

40dB.

Data. Insights.
Solutions.

El estigma de la obesidad



SEEDO

Índice

- 1. Peso e Índice de Masa Corporal (IMC)
- 2. El estigma del sobrepeso/obesidad
- 3. Ficha técnica

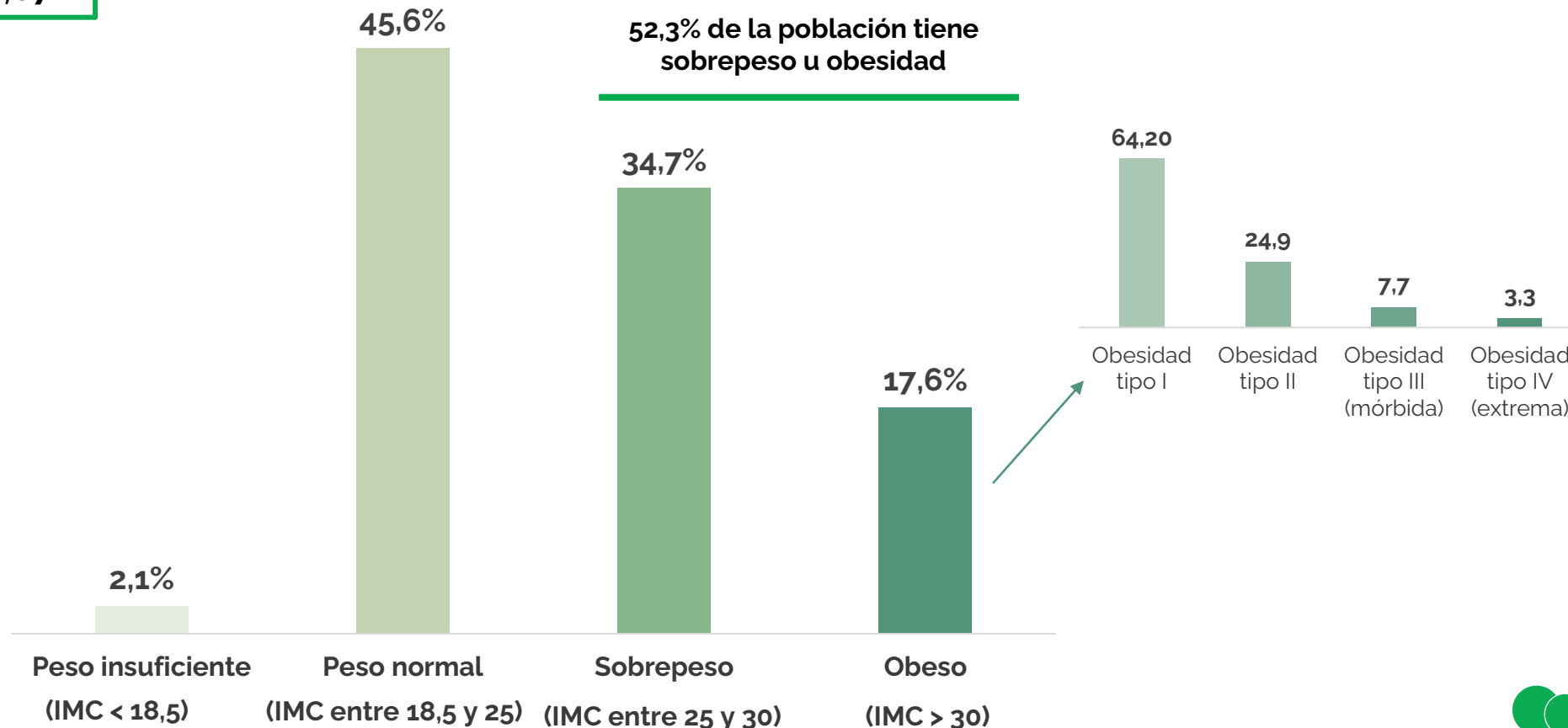
1. Peso e índice de masa corporal (IMC)



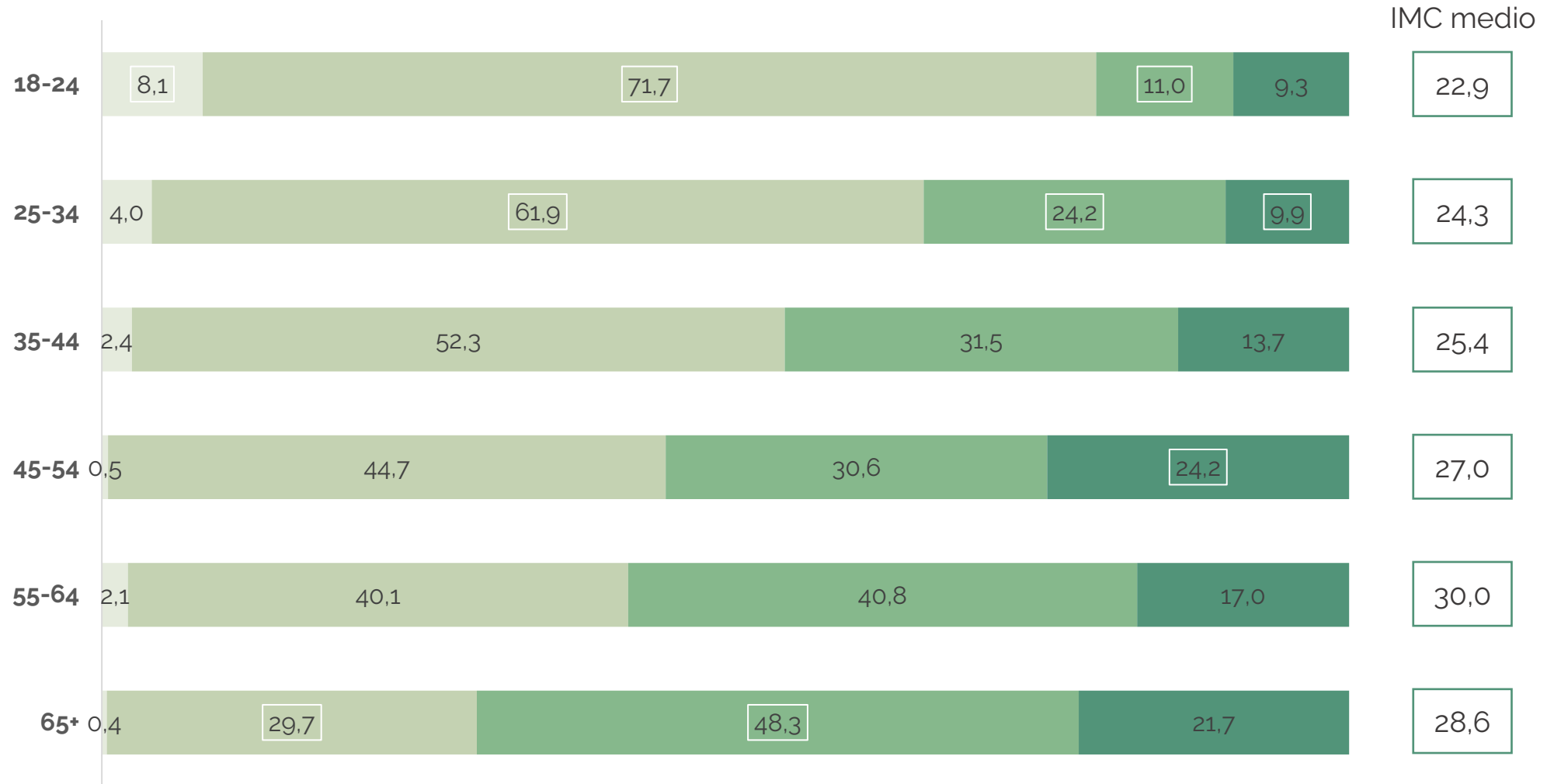
Distribución del IMC

A partir del índice de masa corporal se han clasificado los individuos en las categorías "peso insuficiente", "peso normal", "sobrepeso" y "obesidad". La distribución de la variable sería la siguiente:

IMC medio = 26,87



IMC por Edad

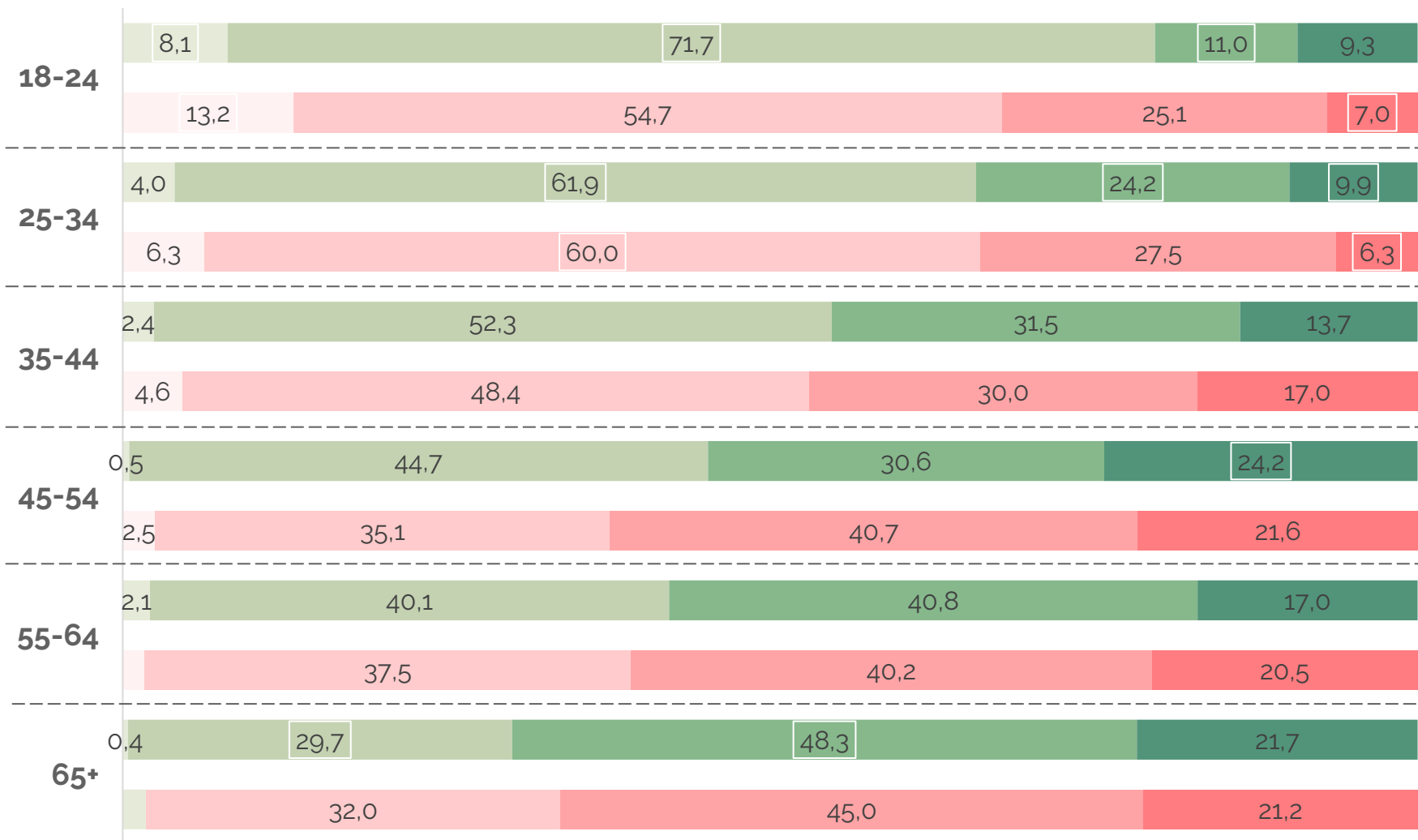


□ Diferencia significativa con la población general al 95% de confianza

■ Peso insuficiente
 ■ Peso normal
 ■ Sobrepeso
 ■ Obeso

IMC por Edad (2023 vs 2022)

% sobre cada grupo de edad

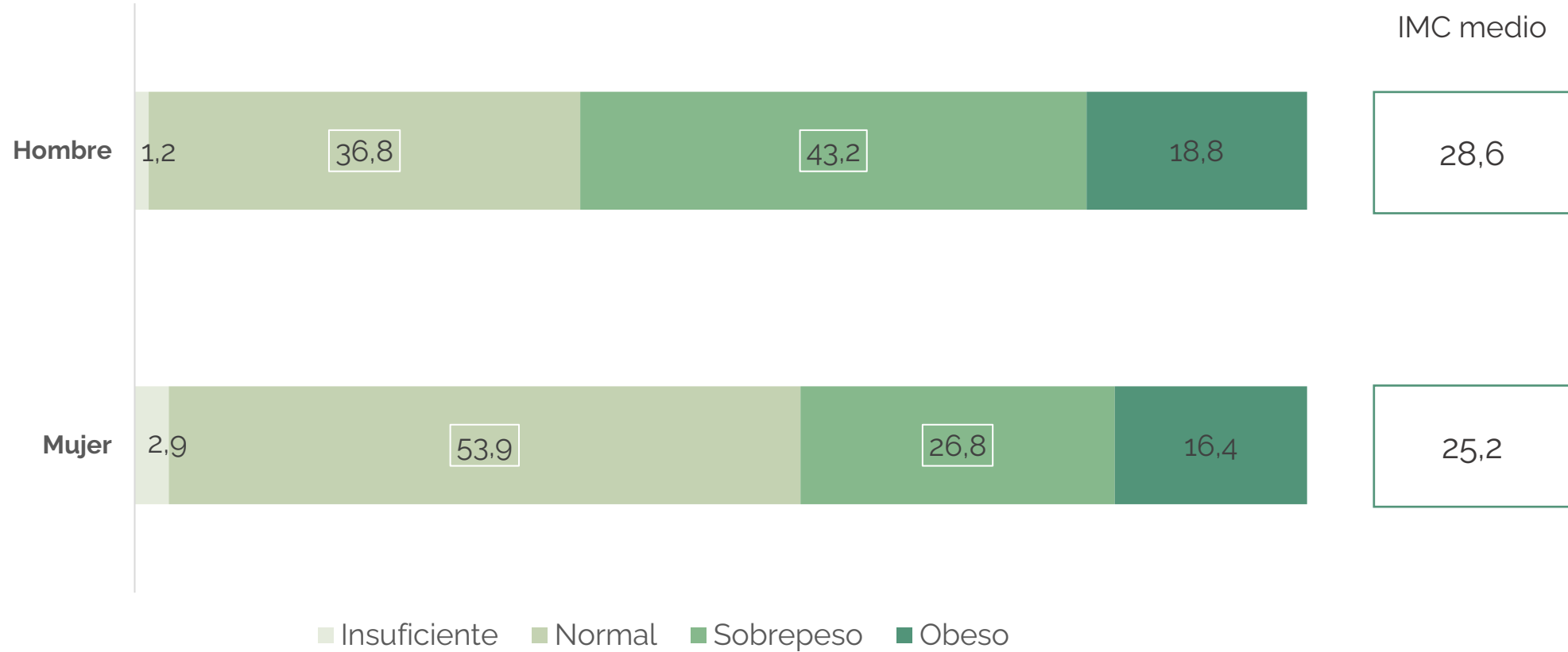


Continúa el aumento de la obesidad en los más jóvenes (18-24 y 25-34)

□ Diferencia significativa con la población general al 95% de confianza

2023 ■ Peso insuficiente ■ Peso normal ■ Sobrepeso ■ Obeso
2022 ■ Peso insuficiente ■ Peso normal ■ Sobrepeso ■ Obeso

IMC por Sexo

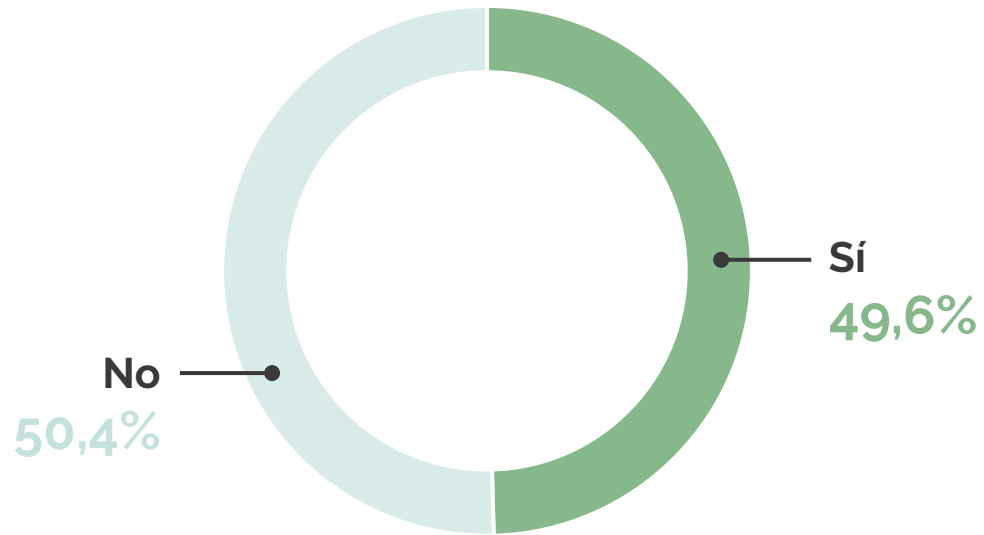


□ Diferencia significativa con la población general al 95% de confianza

La percepción subjetiva

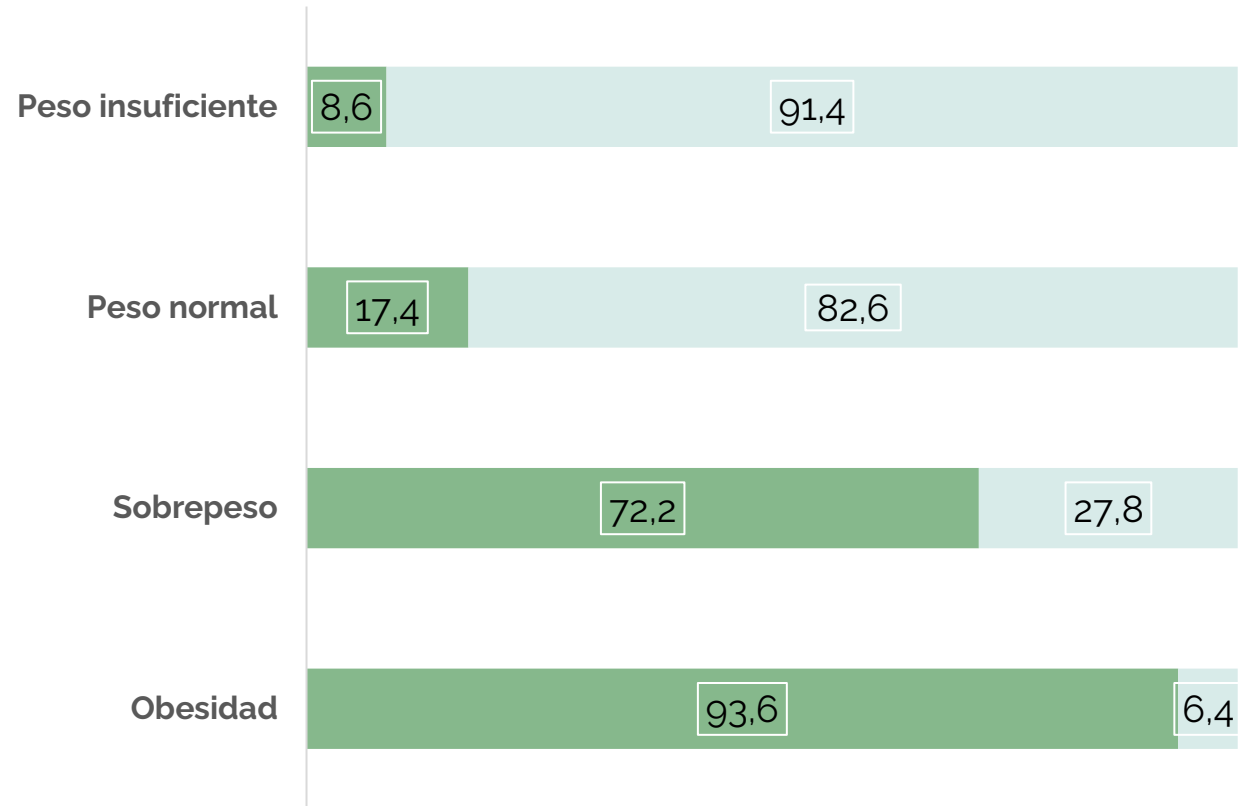
¿Consideras que tienes exceso de peso?

Población general



El **49,0%** de los hombres vs el **50,2%** de las mujeres considera que tiene exceso de peso

Percepción subjetiva e IMC



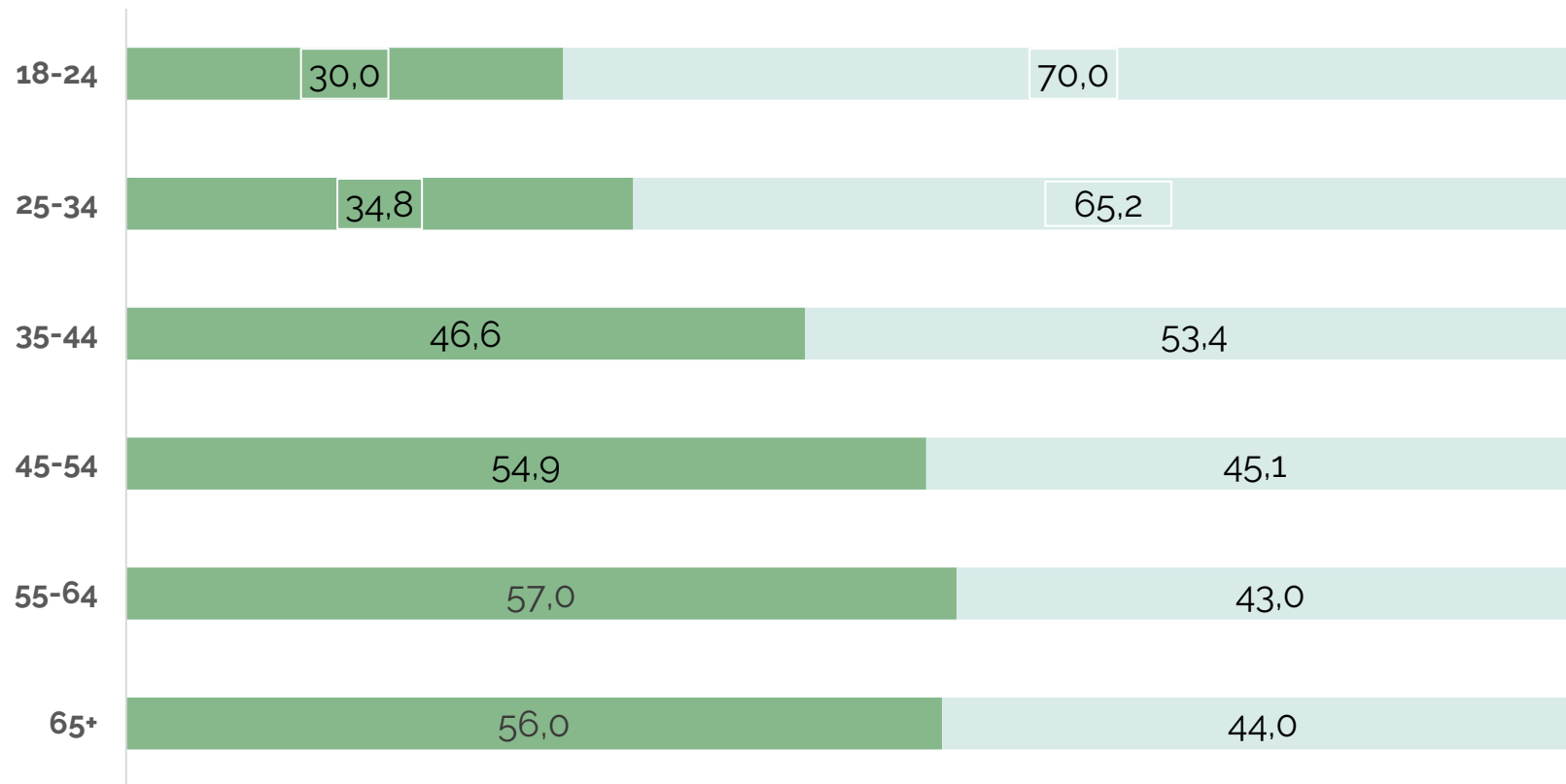
■ Sí ■ No

□ Diferencia significativa con la población general al 95% de confianza

La percepción subjetiva

¿Consideras que tienes exceso de peso?

La edad y percepción subjetiva del peso

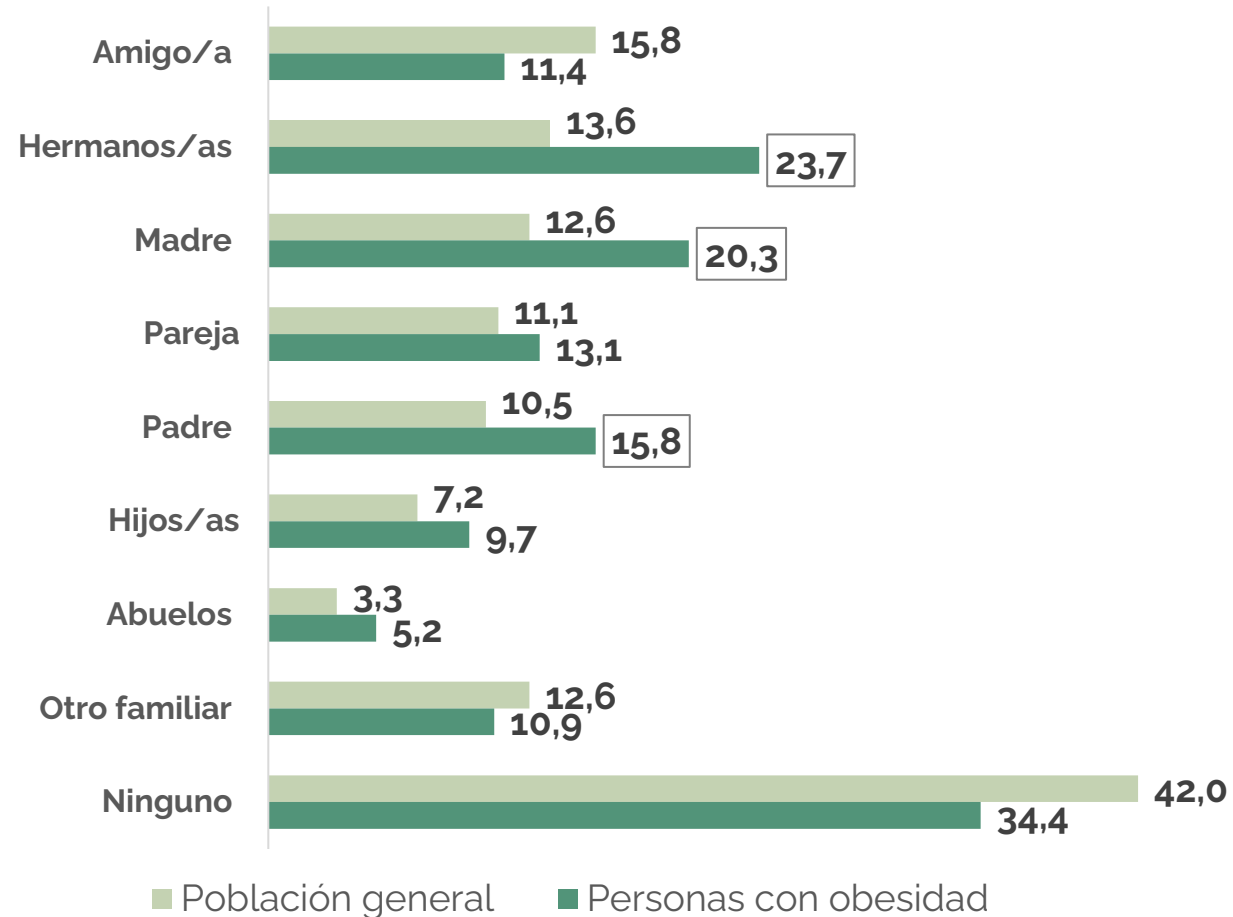


□ Diferencia significativa con la población general al 95% de confianza

■ Sí ■ No

La genética, el entorno y el sobrepeso

¿Y hay personas con mucho o bastante sobrepeso/obesidad en tu círculo cercano (familia, amigos...)?

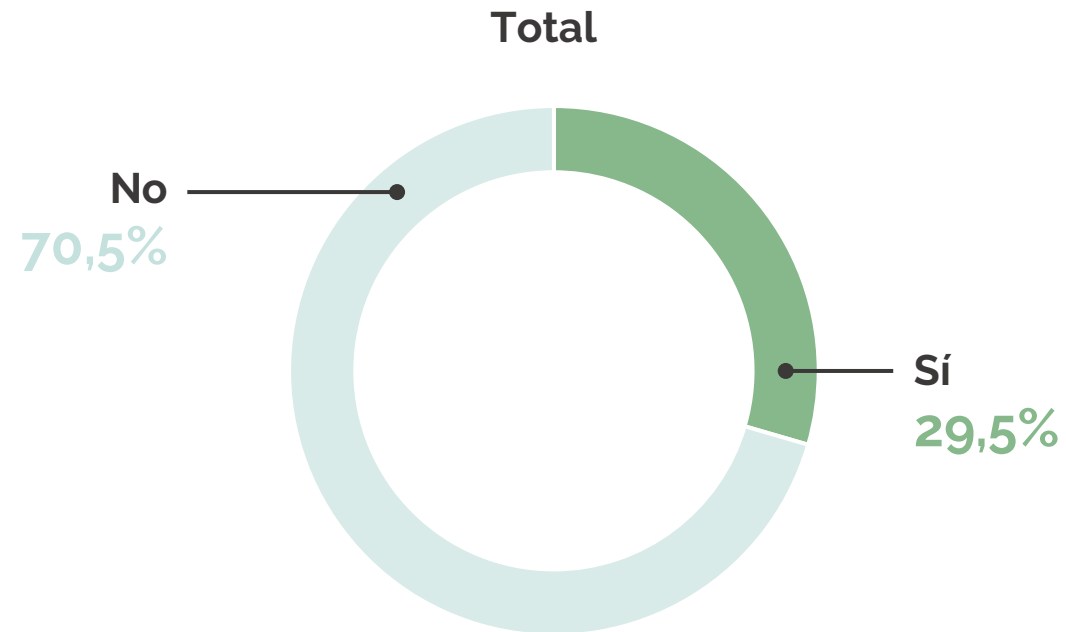


□ Diferencia significativa con la población general al 95% de confianza

Discriminación hacia los hijos con sobrepeso

¿Crees que tus hijos están o se sienten discriminados por tener mucho o bastante sobrepeso/obesidad?

Base: personas que **Sí** tienen hijos/as con sobrepeso/obesidad

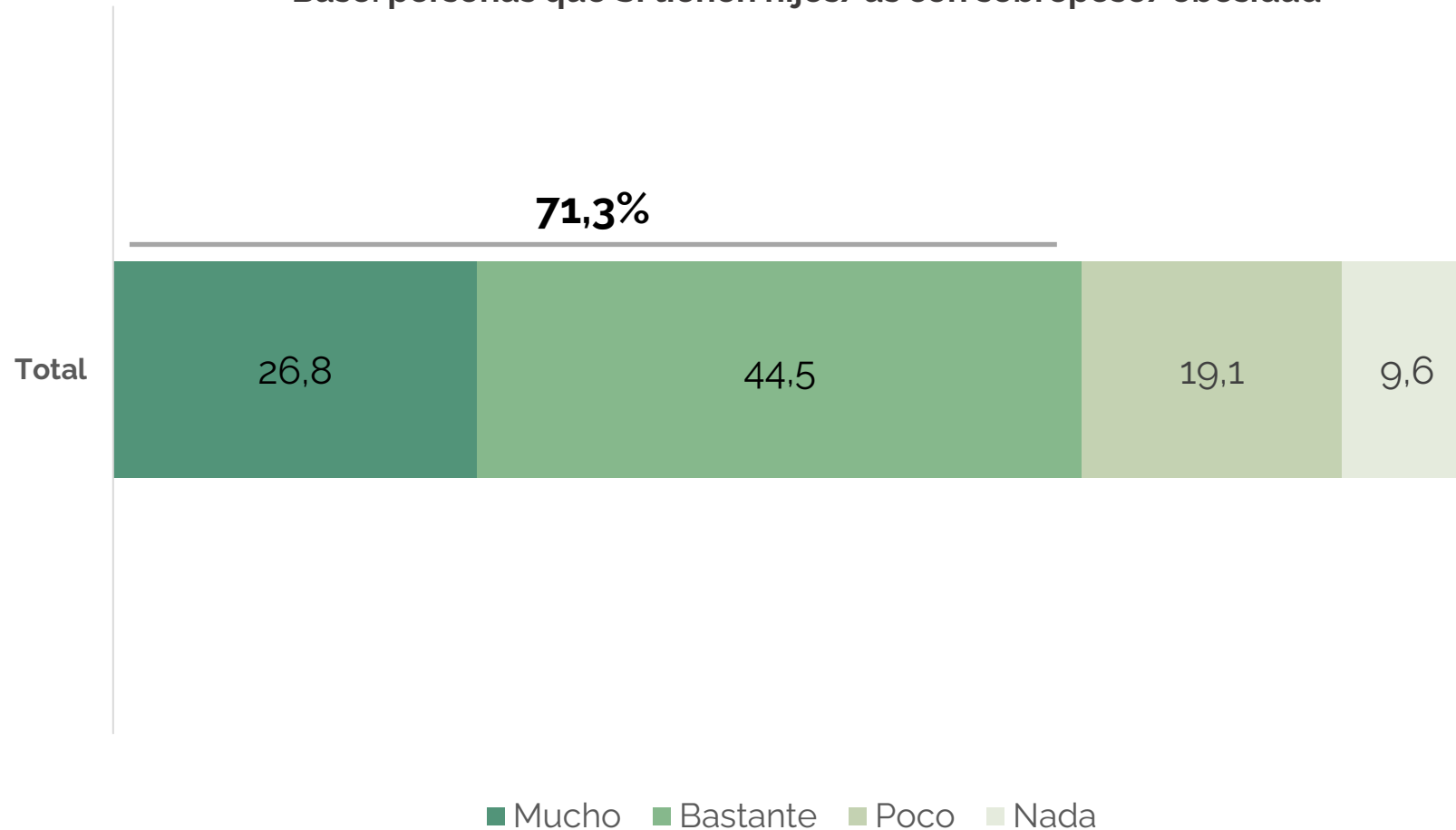


El **21,7%** de los hombres vs **34,7%** de las mujeres dice que sus hijos están discriminados

Preocupación por la discriminación a los hijos con sobrepeso

¿Y en qué medida te preocupa el que estén siendo/puedan llegar a ser discriminados por ello?

Base: personas que **SÍ** tienen hijos/as con sobrepeso/obesidad





- **El 52,3% de la población tiene sobrepeso u obesidad.** Continúa aumentando el porcentaje de **obesos entre los más jóvenes, que entre los 18 y los 34 años ya se sitúa en torno al 10%.**
- Las **mujeres** y las **cohortes más jóvenes** tienen IMC más bajo. Además, **las mujeres también muestran tasas mayores de infrapeso.**
- **Hay diferencias significativas en la percepción subjetiva de un exceso de peso por tramos de edad: las cohortes más jóvenes, entre los 18 y 34 años, declaran en mayor medida no tener sobrepeso.** No hay sin embargo diferencias significativas en la percepción entre hombres y mujeres.

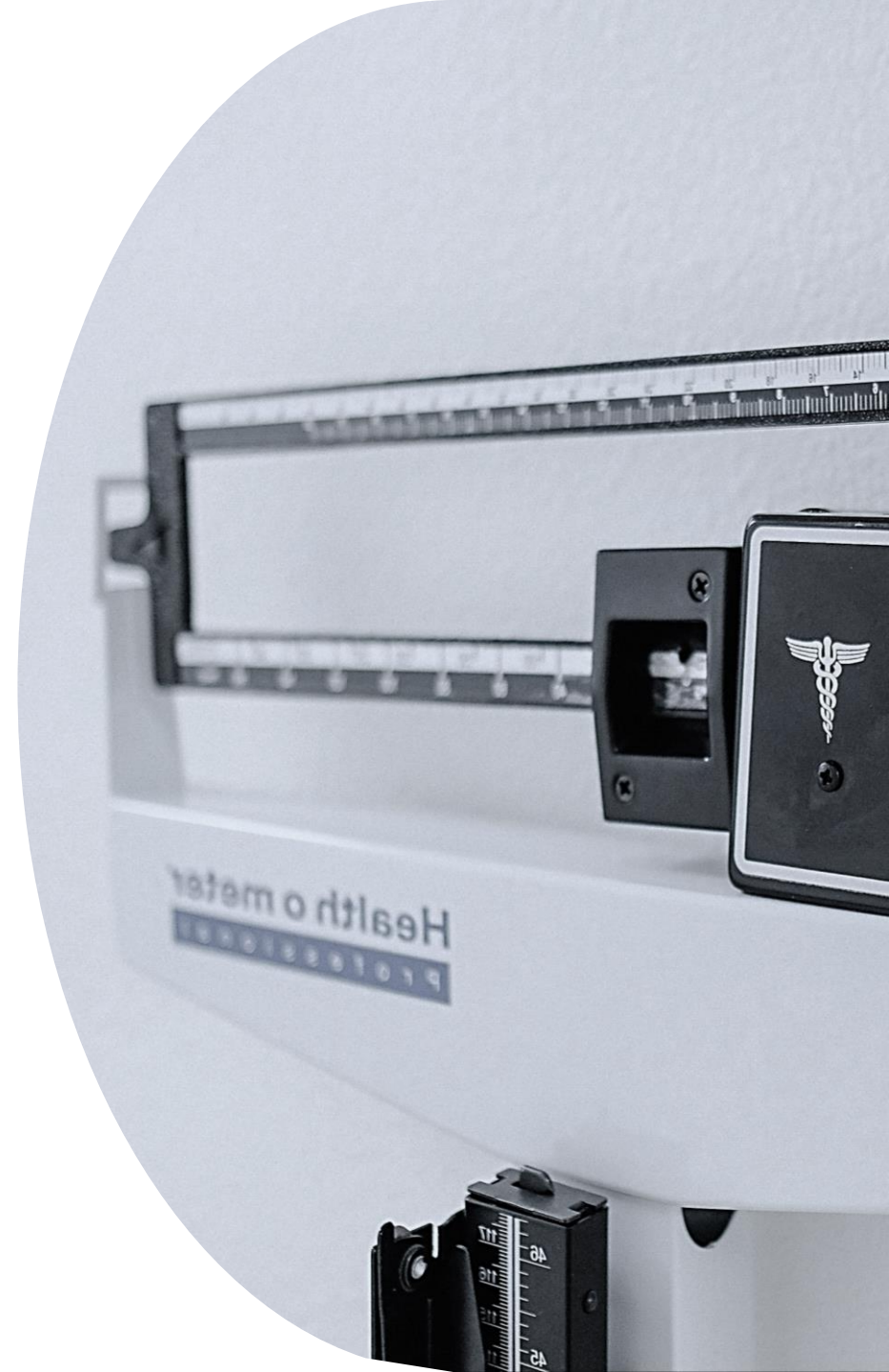




- Con carácter general, **las personas con obesidad tienen en mayor medida un entorno familiar de personas que también tienen sobrepeso u obesidad**, sobre todo madre (20,3%) y hermanos (23,7%).
- **Entre quienes tienen hijos con sobrepeso u obesidad, casi 3 de cada 10 declaran que los menores están siendo discriminados.** Además, más del 70% está muy o bastante preocupado por este aspecto.



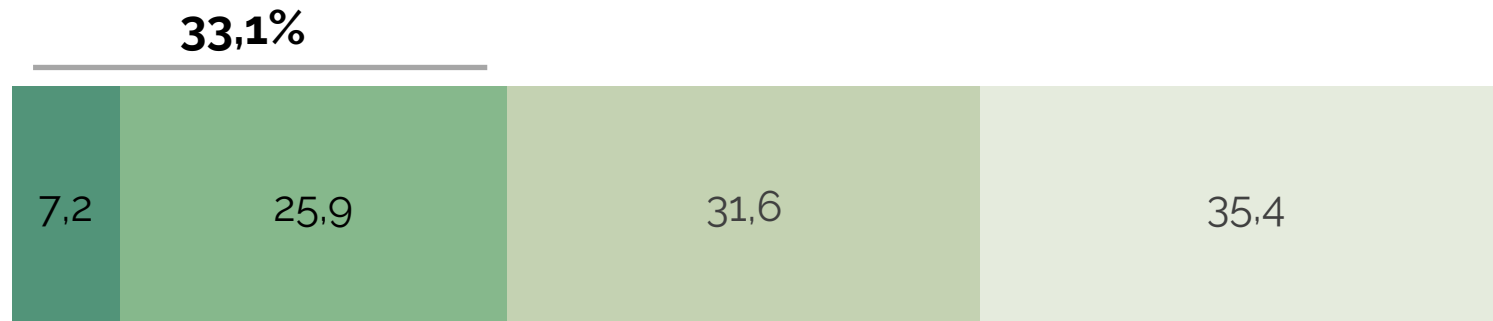
2. El estigma del sobrepeso/obesidad



Incomodidad con el sobrepeso/obesidad

¿En qué grado te incomoda o incomodaría que los/as amigos/as de tus hijos/as tuvieran mucho o bastante sobrepeso/obesidad?

Población general



Sólo el **2,4%** de las personas entre **55 y 64 años** dice que les incomodaría mucho

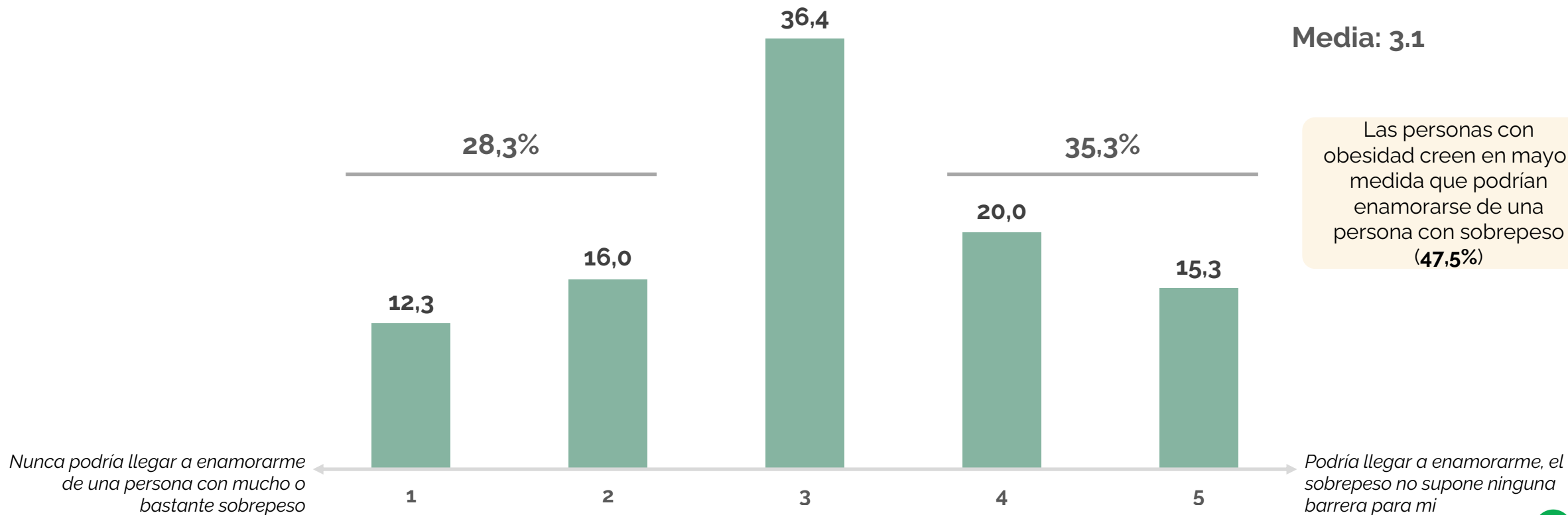
■ Mucho ■ Bastante ■ Poco ■ Nada

□ Diferencia significativa con la población general al 95% de confianza

¿Enamorarse de una persona obesa?

¿Crees que podrías enamorarte de una persona con mucho o bastante sobrepeso/obesidad?
Utiliza una escala de 1 a 5 donde "1" significa "Nunca podría llegar a enamorarme de una persona con mucho o bastante sobrepeso"
y "5" significa "Podría llegar a enamorarme, el sobrepeso no supone ninguna barrera para mi"

Población general



La obesidad: ¿enfermedad o falta de control?

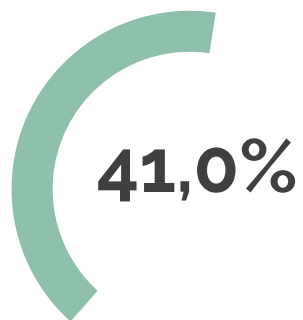
¿Con cuál de las siguientes afirmaciones estás más de acuerdo?

Población general



La obesidad es una enfermedad

El **51,0%** de los hombres vs el **66,4%** de las mujeres considera que es una enfermedad

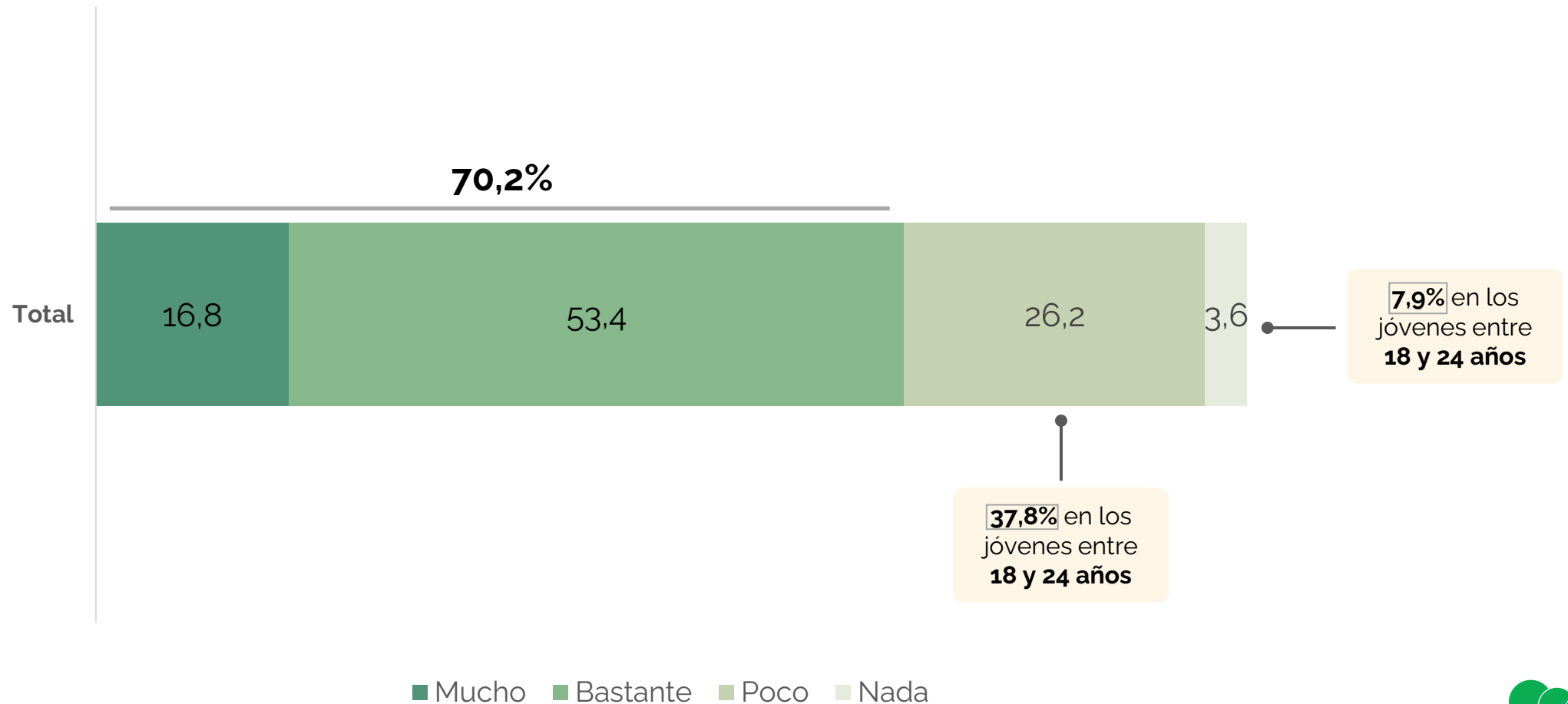


La obesidad es falta de control

El **49,0%** de los hombres vs el **33,6%** de las mujeres considera que es falta de control

¿Son la dieta y el ejercicio la solución al sobrepeso/obesidad?

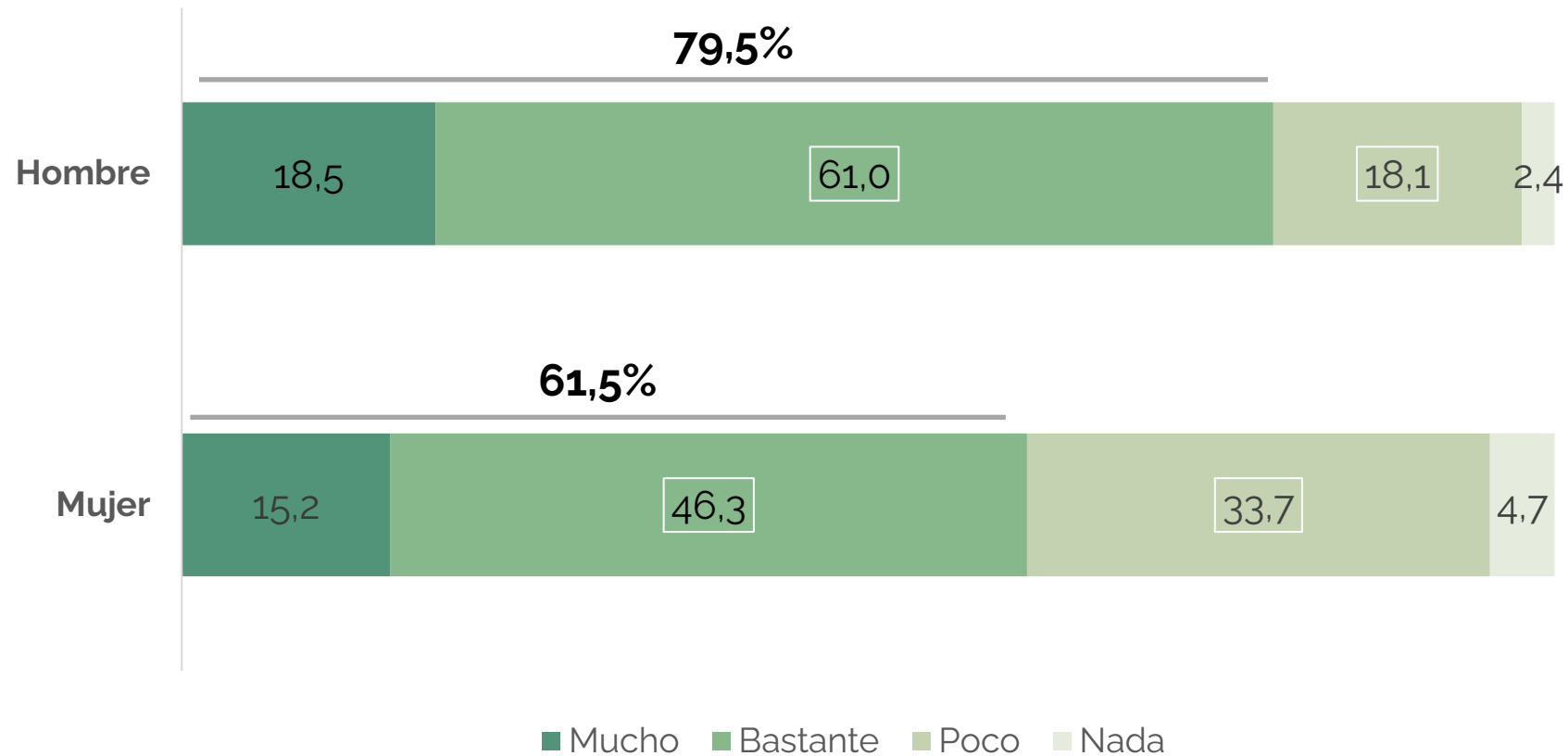
¿En qué medida estás de acuerdo con que comer menos y hacer más ejercicio es suficiente para tratar el sobrepeso/obesidad?



□ Diferencia significativa con la población general al 95% de confianza

¿Son la dieta y el ejercicio la solución al sobrepeso/obesidad?

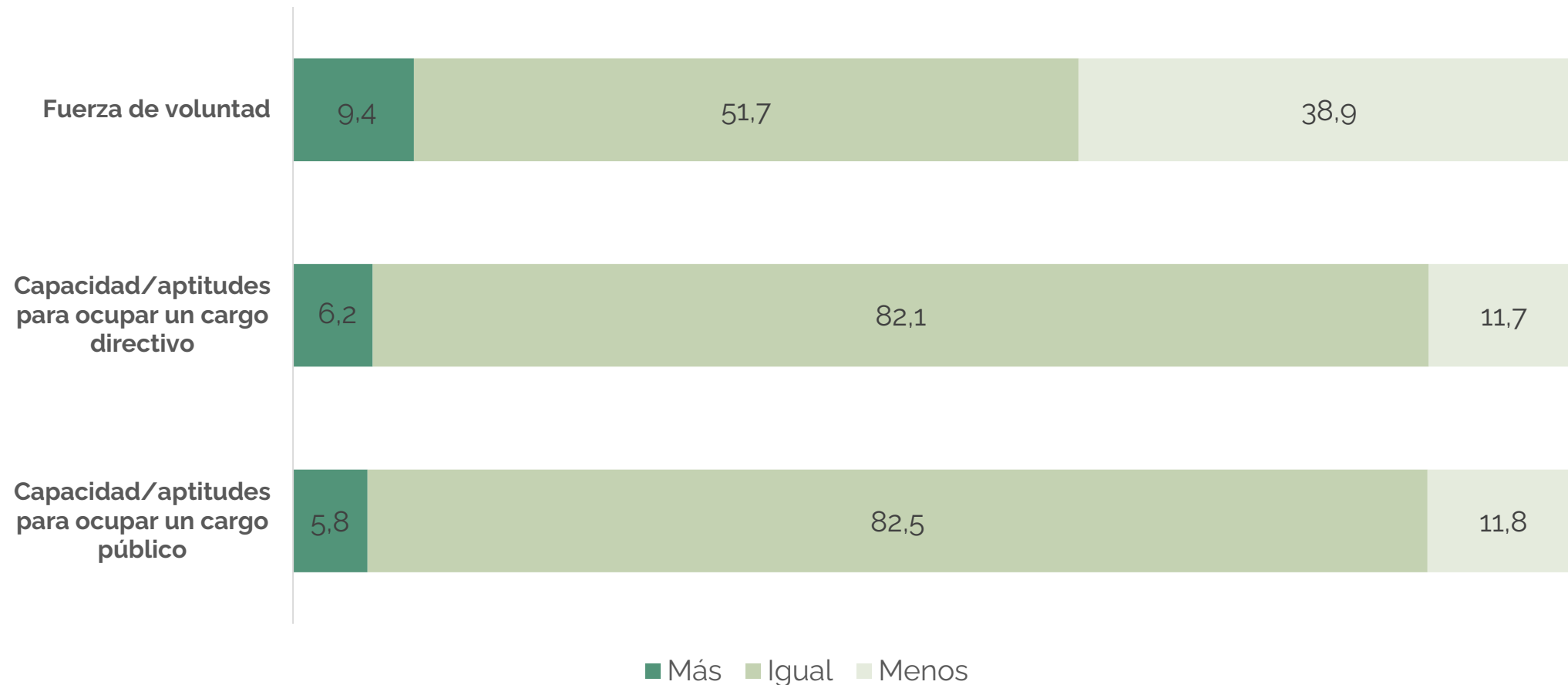
¿En qué medida estás de acuerdo con que comer menos y hacer más ejercicio es suficiente para tratar el sobrepeso/obesidad?



□ Diferencia significativa con la población general al 95% de confianza

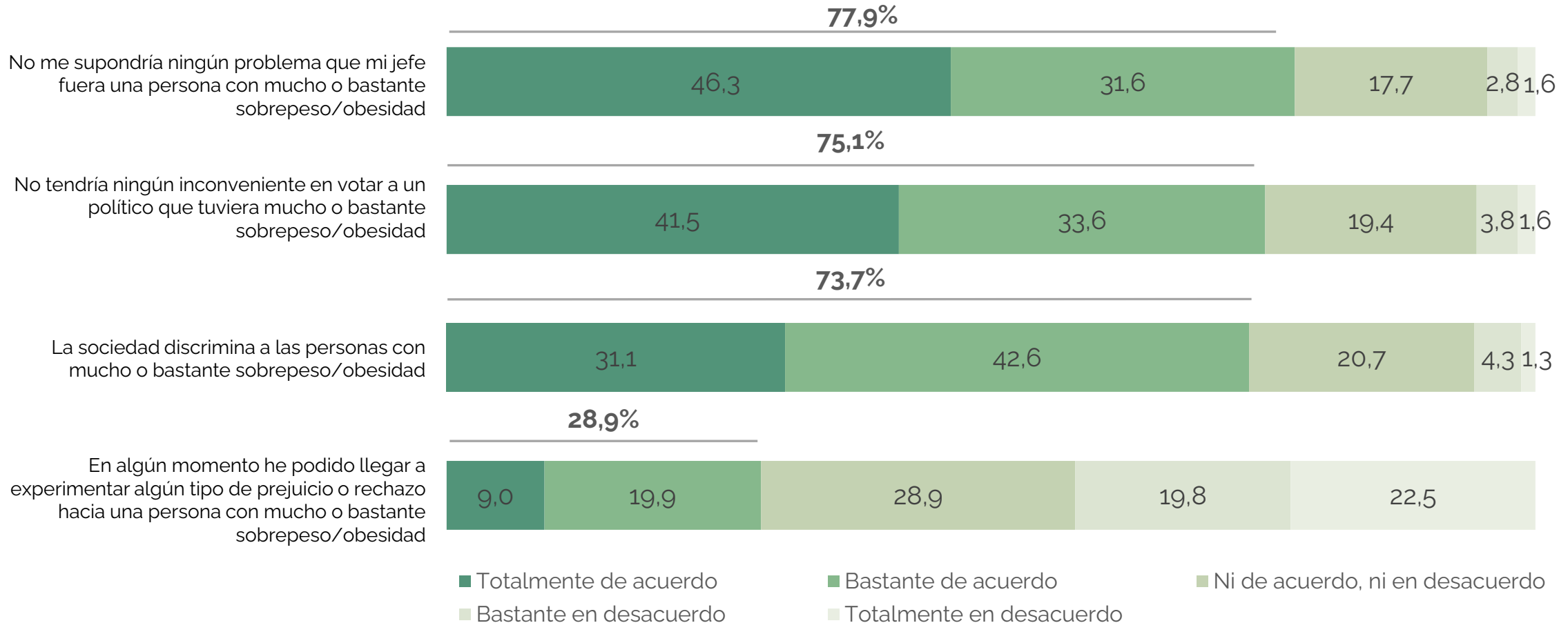
Estigmas sobre el sobrepeso/obesidad

En tu opinión, y en comparación con las personas en su peso, las que tienen mucho o bastante sobrepeso/obesidad tienen más, menos o igual...



Estigmas sobre el sobrepeso/obesidad

¿Cuál es tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones?



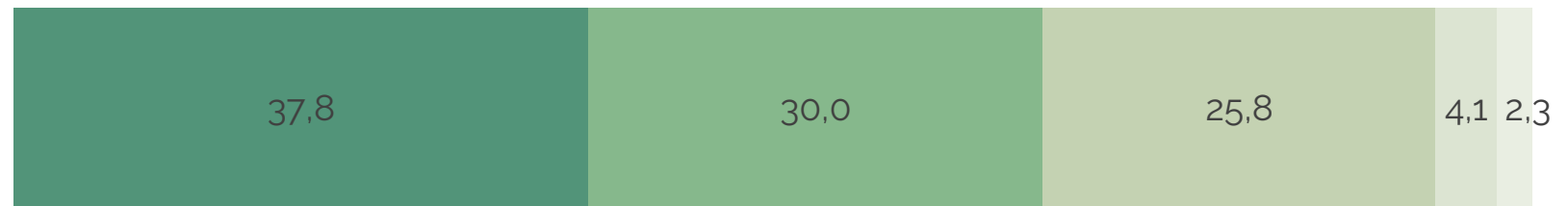
□ Diferencia significativa con la población general al 95% de confianza

La financiación de los fármacos

¿Cuál es tu grado de acuerdo con las siguiente afirmación?

67,8%

Los fármacos para tratar la obesidad deben ser financiados por el Sistema de Salud Público



■ Totalmente de acuerdo

■ Bastante de acuerdo

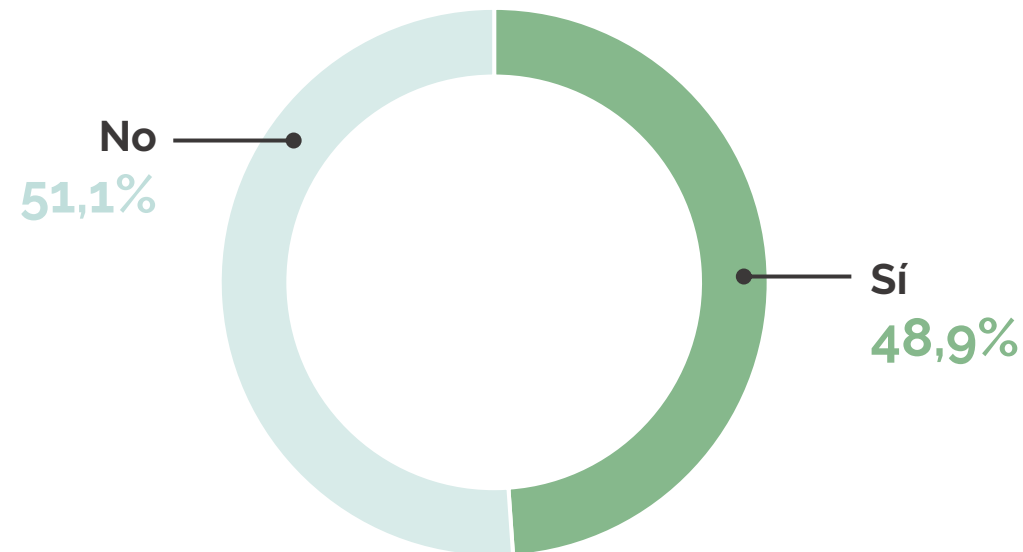
■ Ni de acuerdo, ni en desacuerdo

□ Diferencia significativa con la población general al 95% de confianza

El impacto de los factores genéticos y ambientales

Hoy sabemos que la regulación del peso depende de factores biológicos, genéticos y ambientales y no del control voluntario/la fuerza de voluntad de una persona. ¿Conocías este dato?

Población general



El **68,3%** de los jóvenes entre **18 y 24 años** declara que **SÍ** conocía el dato



- Más de 3 de cada 10 personas con hijos/as declara que le incomodaría que las amistades de estos tuvieran sobrepeso u obesidad.
- El 59% piensa que la obesidad es una enfermedad vs el 41% que piensa que es “falta de control”, pero en esta percepción existen claras diferencias por género: 49% de los hombres vs. 34% de las mujeres creen que la obesidad es falta de control.
- Aunque la percepción mayoritaria es que la obesidad es más una enfermedad que una falta de control, **el 70,2% piensa que comer menos y hacer más ejercicio es suficiente para tratar el sobrepeso u obesidad** (los más jóvenes y las mujeres están menos de acuerdo con esta afirmación; 54,3% y 61,5% respectivamente) **y casi el 40% piensa que las personas con sobrepeso tienen menos fuerza de voluntad.**





- **Una amplia mayoría, más del 80%, piensa que las personas con sobrepeso u obesidad tienen igual capacidad/aptitudes para ocupar un cargo directivo o un cargo público que las personas en su peso.** Sin embargo, hay un 12% que piensa que están menos capacitados.
- **Un 74% está totalmente o bastante de acuerdo con que la sociedad discrimina a las personas con sobrepeso u obesidad.**
- **Llevándolo a los comportamientos individuales, casi 8 de cada 10 no tendría ningún inconveniente en tener un jefe con sobrepeso u obesidad o en votar a un político con sobrepeso.** (78% y 75% respectivamente), aunque **casi 3 de cada 10** personas declara que ha podido llegar a **experimentar algún tipo de prejuicio o rechazo hacia una persona con sobrepeso.**





- **Alrededor del 30% de la población declara que nunca o difícilmente podría llegar a enamorarse de una persona con sobrepeso u obesidad.** Las personas con obesidad declaran en mayor medida que podrían llegar a enamorarse de una persona con sobrepeso u obesidad (47,5% vs. 35,3% de la población general).
- Casi la mitad de la población, **el 49%, declara que sabe que la regulación del peso depende de factores biológicos, genéticos y ambientales y no de la fuerza de voluntad** de una persona. Este conocimiento es mayor entre los jóvenes entre 18 y 24 años, donde la cifra alcanza el 68%.
- El **68% está total o bastante de acuerdo con que los fármacos para tratar la obesidad deben ser financiados por el Sistema de Salud Público.**



4. Ficha técnica



Ficha técnica



Universo

Población general de España mayor de 18 años



Ámbito

Ámbito nacional., incluyendo las provincias insulares y excluyendo Ceuta y Melilla



Tamaño muestral

1.000 entrevistas



Procedimiento de muestreo

Panel online (CAWI)

Realización: 9 de febrero al 14 de febrero de 2023



Cuotas

Por sexo, edad, comunidad autónoma y tamaño de hábitat



Error muestral

$\pm 3,1\%$ considerando que $p=q=50\%$
Con un nivel de confianza del 95,5%
bajo el supuesto de muestreo aleatorio simple

40dB.

www.40dB.es



info@40dB.es



+34 914 120 938



Calle del Infante 3



28014, Madrid