

GUÍA DE PROGRAMAS



**MADRID COMUNIDAD
OLÍMPICA**

NOVEDAD



MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA es un programa de promoción deportiva, dirigido a los centros escolares, desarrollado y puesto en marcha por la **DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD Y DEPORTES DE LA COMUNIDAD DE MADRID**.

El programa tiene como objetivo la divulgación de deportes con poca implantación en el ámbito escolar a través de su introducción en la clase de Educación Física mediante sesiones teórico prácticas. Se trata de un programa gratuito para los centros participantes con la excepción de alguna modalidad deportiva en la que, debido a sus especiales características, los centros escolares o los alumnos deberán abonar una pequeña cantidad. En esta guía se concretan las características propias de cada modalidad deportiva.

Los centros escolares interesados en participar tan sólo tienen que solicitar las diferentes actividades a través del Anexo I que debe enviarse por correo electrónico a organizacion@campeonatosescolares.es antes del **6 de octubre de 2013** de 2013.

El programa incluye:

- Actividades dirigidas a los alumnos – sesiones divulgativas y jornadas competitivas.
 - Los técnicos de las diferentes federaciones madrileñas implicadas impartirán sesiones teórico – prácticas en el propio centro escolar o en instalaciones específicas de iniciación a los deportes integrantes del programa.
 - En alguno de los deportes se llevarán a cabo torneos en los cuales los alumnos que hayan participado en las diferentes actividades podrán competir y compartir experiencias con los alumnos de otros centros.
- Actividades dirigidas a los profesores – sesiones formativas y de actualización.
- Dotación de material para el centro.

En esta guía se puede encontrar toda la información relativa al programa así como la forma de participación.

ACTIVIDADES PARA LOS ALUMNOS



SESIONES DIVULGATIVAS

TORNEOS

JORNADA FINAL

ACTIVIDADES PARA LOS PROFESORES



CURSOS DE FORMACIÓN

GUÍA DE RECURSOS

DOTACIÓN DE MATERIAL

ACTIVIDADES DIVULGATIVAS Y COMPETITIVAS

1. Sesiones teórico - prácticas de divulgación de los deportes integrantes de Madrid Comunidad Olímpica.

Se realizan, según los casos, en el centro escolar, en el medio natural o en instalaciones específicas apropiadas para la práctica de los diferentes deportes.

2. Competiciones de Natación y Atletismo (Divirtiéndose con el atletismo) a lo largo del curso.

CURSOS DE PROFESORES

Sesiones de formación de cada uno de los deportes participantes en Madrid Comunidad Olímpica especialmente diseñadas para profesores de Educación Física.

Estos cursos proporcionan herramientas útiles de aplicación didáctica de las diferentes modalidades deportivas en la clase de Educación Física.



ACTIVIDADES PARALELAS

En la mayoría de los deportes que forman parte del programa se llevarán a cabo actividades paralelas que permitirán a los alumnos participantes continuar con la práctica de la modalidad de que se trate así como compartir la experiencia con compañeros de otros centros:

- torneos zonales
- sesiones lúdicas
- jornadas deportivas



el centro solicita
los deportes

la federación se
pone en
contacto con el
centro para
organizar la
actividad

funcionamiento

la DGD los
concede en
función de las
solicitudes



se publica la
concesión de
actividades



**MADRID
COMUNIDAD
OLÍMPICA**

Atletismo

Badminton

Balonmano

Béisbol

Billar

Boxeo

Ciclismo

Discapacitados físicos

Discapacitados intelectuales

Esgrima

Espeleología

Gimnasia

Halterofilia

Hockey

Kárate

Lucha

Madrid Azul

Madrid Blanca

Montañismo

Natación

Orientación

Pádel

Parálisis cerebral

Patinaje

Piragüismo

Remo

Rugby

Salvamento y Socorrismo

Tiro con arco

Triatlón

Voleibol

Waterpolo



JUGANDO AL ATLETISMO



Jugando al Atletismo (actividad divulgativa)

PARTICIPANTES

3er ciclo de Primaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar.

DESCRIPCIÓN

Desarrollo de **1 sesión** de Jugando al Atletismo, que de forma fácil y divertida acerque la práctica del atletismo a los jóvenes.

Las carreras, los saltos y los lanzamientos componen la parte esencial de esta actividad.

HORARIO

Horario de mañana

Jugando al Atletismo (actividad competitiva)

PARTICIPANTES

3er ciclo de Primaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Parque Deportivo Puerta de Hierro. El transporte será proporcionado gratuitamente por la organización.

DESCRIPCIÓN

Desarrollo de jornadas competitivas clasificatorias. Cada centro podrá participar en una de las jornadas clasificándose para la jornada final. Los centros escolares clasificados en primer lugar en la jornada final podrán participar en la final nacional de Jugando al Atletismo.

HORARIO

Horario de mañana

NORMATIVA E INSCRIPCIONES

La normativa será enviada a todos los centros escolares en el mes de noviembre de 2013. En ese momento se indicará el plazo de solicitud e inscripción en la actividad.

TRANSPORTE

Gratuito a las jornadas competitivas



DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO



Divirtiéndose con el Atletismo (actividad competitiva)

Desarrollo de jornadas competitivas en instalaciones deportivas de atletismo que se celebrarán los viernes en horario de mañana y una jornada en sábado. Cada centro podrá participar en dos jornadas: una de viernes y en la del sábado.

A lo largo del curso escolar se comunicará con antelación a la celebración de las diferentes jornadas competitivas para que los centros interesados en participar inscriban a los alumnos a través de la oficina virtual de www.campeonatosescolares.es.

Se publicará en www.campeonatosescolares.es la normativa específica de la actividad así como fechas, inscripciones, horarios, etc.

Todos los alumnos que participen deberán ser dados de alta a través de la oficina virtual de www.campeonatosescolares.es y en la página www.atletismomadrid.com

Transporte gratuito a las jornadas competitivas



BÁDMINTON



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

2º y 3er ciclo de Primaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar. Para la realización de la actividad es obligatorio disponer de una instalación cubierta y con suficiente altura para la práctica de este deporte.

DESCRIPCIÓN

Un técnico de la Federación Madrileña de Bádminton se desplazará al Centro Educativo para desarrollar **4 sesiones** teórico – prácticas de iniciación al bádminton en horario de mañana a 4 clases del centro escolar.

Primera sesión:

Charla teórica sobre las principales características del bádminton. Actividad práctica de iniciación

2ª, 3ª y 4ª sesión: actividad práctica

HORARIO

Jornada de mañana

MATERIAL DEPORTIVO

Se entregará gratuitamente al centro escolar participante en el programa un pack de “Vuela con el bádminton” que incluye un DVD divulgativo

RESUMEN

16 horas de iniciación al bádminton distribuidas en 4 mañanas y dirigidas a 4 clases del centro escolar (cada clase realizará 4 sesiones de 1 hora).

ACTIVIDADES PARALELAS

A lo largo del curso se celebrarán **torneos** entre los centros que han participado en el programa y han realizado esa sesión divulgativa.



BALONMANO



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

2º y 3er Ciclo de Primaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar

DESCRIPCIÓN

Un técnico de la Federación Madrileña de Balonmano se desplazará al Centro Educativo para desarrollar 4 **sesiones** teórico – práctica de iniciación al balonmano con 4 clases del centro.

Primera sesión:

- Proyección de un DVD divulgativo
- Charla teórica sobre las principales características del balonmano
- Actividad práctica de iniciación

2ª, 3ª y 4ª sesión: actividad práctica

HORARIO

Jornada de mañana

MATERIAL DEPORTIVO

Se entregará gratuitamente al centro escolar participante en el programa un pack de “Nanobalonmano” compuesto por balones, cintas delimitadoras de porterías y un DVD

RESUMEN

16 horas de iniciación al balonmano distribuidas en 4 mañanas y dirigidas a 4 clases del centro escolar (cada clase realizará 4 sesiones de 1 hora).

ACTIVIDADES PARALELAS

A lo largo del curso se celebrarán **torneos** entre los centros que han participado en el programa y han realizado esa sesión divulgativa.



BILLAR



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

Secundaria

Máximo 50 alumnos por centro escolar

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones de la Federación Madrileña de Billar (calle Payaso Fofó) y la Federación Española de Billar (calle Alcántara).

DESCRIPCIÓN

Sesión de iniciación al billar en instalación deportiva específica.

- Charla teórica sobre las principales características del billar y las diferentes modalidades
- Actividad práctica de iniciación

HORARIO

Jornada de mañana

TRANSPORTE

En caso de ser necesario será proporcionado por la organización



BÉISBOL



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

2º y 3er Ciclo de Primaria (3º, 4º, 5º y 6º)

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar.

DESCRIPCIÓN

Un técnico de la Federación Madrileña de Béisbol se desplazará al Centro Educativo para desarrollar 2 sesiones teórico - práctica de iniciación al béisbol con dos cursos.

- Proyección de un DVD divulgativo
- Charla teórica sobre las principales características del béisbol
- Actividad práctica de iniciación

HORARIO

Jornada de mañana

MATERIAL DEPORTIVO

Se entregará gratuitamente al centro escolar participante en el programa un pack de béisbol

RESUMEN

4 horas de iniciación al béisbol distribuidas en 2 mañanas y dirigidas a 2 clases del centro escolar (cada clase realizará 1 sesión de 2 horas).

ACTIVIDADES PARALELAS

A lo largo del curso se celebrarán un **torneo** entre los centros que han participado en el programa y han realizado esa sesión divulgativa.



BOXEO OLÍMPICO SIN CONTACTO



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er ciclo de Primaria y Secundaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar

DESCRIPCIÓN

Iniciación al boxeo sin contacto a través de 2 sesiones divulgativas de 1 hora con cuatro cursos del centro escolar:

Primera sesión:

- Parte teórica: diferencias entre el boxeo olímpico y el profesional, normativas
- Parte práctica: boxeo sin contacto (cuerda/comba, ataque/defensa, marcaje de golpes)

Segunda sesión:

- Parte práctica: boxeo sin contacto (cuerda/comba, ataque/defensa, marcaje de golpes)

HORARIO

Jornada de mañana

RESUMEN

8 horas de iniciación al boxeo distribuidas en 2 mañanas y dirigidas a 4 cursos del centro escolar (cada clase realizará 2 sesiones de 1 hora).

ACTIVIDADES PARALELAS

Celebración de una **jornada final** lúdica con la participación de todos los centros que hayan disfrutado la actividad a lo largo del curso



CICLISMO



**Federación
Madrileña de
Ciclismo**

ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er Ciclo de Primaria

Máximo 50 alumnos por centro

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Velódromo de Galapagar

DESCRIPCIÓN

Sesión divulgativa de iniciación al ciclismo en una instalación específica de este deporte.

Parte teórica:

- presentación de la actividad, partes y componentes de la bicicleta, modalidades del deporte ciclista

Parte práctica:

- posición correcta de la bicicleta, utilización de los frenos y los cambios de marchas, circuito de habilidad y seguridad vial, juegos con la bicicleta

HORARIO

De 10 a 13 h

TRANSPORTE

Gratuito, por parte de la organización

MATERIAL DEPORTIVO

Las bicicletas serán proporcionadas por la organización



DISCAPACIDAD FÍSICA



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er Ciclo de Primaria y Secundaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar (los centros deberán disponer de instalaciones accesibles)

DESCRIPCIÓN

Centros de educación sin alumnos con discapacidad: 1 sesión de sensibilización

Centros de integración motórica: desarrollo de 3 sesiones divulgativas con el objetivo de:

- Superar barreras psicológicas y sociales a través del deporte
- Promover la práctica autónoma de deportes en los centros escolares de integración
- Formar a los profesores en deportes adaptados que todos los alumnos puedan practicar
- Realizar jornadas de competición

HORARIO

Jornada de mañana

ESTRUCTURA DE LA ACTIVIDAD

Primera sesión: presentación del proyecto y entrega del material que se donará temporalmente al centro. Durante el curso los alumnos realizarán entrenamientos con el material donado.

Segunda sesión: visita al centro para supervisar los entrenamientos y motivar a los alumnos con la visita de 2 deportistas paralímpicos

Tercera sesión: competición entre los miembros del equipo seleccionado por los colegios

ACTIVIDADES PARALELAS

Celebración de una jornada de deporte inclusivo entre todos los centros participantes en el programa



DISCAPACIDAD INTELECTUAL



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

- 3er Ciclo de Primaria y Secundaria y
- Centros de Educación Especial

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar (deberán disponer de instalaciones accesibles)

DESCRIPCIÓN

Sesiones de sensibilización en centros escolares y jornadas deportivas con participación mixta de alumnos con y sin discapacidades:

- proyección de un DVD divulgativo
- mesa redonda con 1 deportista de esta federación
- actividades prácticas de los deportes y juegos específicos de la Federación de Deportes de Discapacitados Intelectuales

Sesión de promoción en Centros de Educación Especial: campeonato escolar de atletismo adaptado

HORARIO

Jornada de mañana.



ESGRIMA



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er Ciclo de Primaria y 1er Ciclo de Secundaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar.

DESCRIPCIÓN

Dos sesiones:

Primera sesión: charla teórica sobre las principales características de la esgrima: enseñanza de las posiciones y desplazamientos básicos, enseñanza de la toma del arma, reglamento básico y normas de seguridad y realización de asaltos

Segunda sesión: Repaso de los conceptos aprendidos en la primera sesión y realización de asaltos

HORARIO

Jornada de mañana



ESPELEOLOGÍA



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er ciclo de primaria y secundaria

Máximo 50 alumnos/centro

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Sesión teórica en el centro escolar y sesión práctica en Patones

DESCRIPCIÓN

Desarrollo de 2 sesiones de iniciación a la espeleología

Primera sesión: sesión teórica impartida por un técnico de la Federación Madrileña de Espeleología

Posteriormente se llevará a cabo una jornada práctica de iniciación a la espeleología en la que se realizarán las siguientes actividades en el medio natural (Patones): visita de una cueva, escalada artificial y nudos, orientación, topografía y geología básica, técnicas básicas de rescate, tirolina.

HORARIO

De la actividad de Patones: de 10 a 17 h

TRANSPORTE

Por cuenta del centro escolar



GIMNASIA



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

2º y 3er Ciclo de Primaria

Máximo 50 alumnos por centro

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centros deportivos específicos de Gimnasia artística y en las instalaciones del centro escolar

DESCRIPCIÓN:

Los centros seleccionados podrán elegir entre realizar la actividad en una sala de gimnasia artística o trampolín y prácticas sencillas adaptadas al nivel de los alumnos.

En el caso de los centros que realicen la actividad en el centro escolar se llevarán a cabo:

1 sesión en el caso de elegir trampolín

2 sesiones en el caso de elegir gimnasia artística

HORARIO

Jornada de mañana

TRANSPORTE

En el caso de ser necesario será proporcionado por la organización



HALTEROFILIA



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

Segundo ciclo ESO y Bachillerato

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar

DESCRIPCIÓN:

1 sesión de iniciación teórico-práctica a este deporte con un monitor de la Federación Madrileña de Halterofilia. Ejercicios y movimientos técnicos básicos.

HORARIO

La sesión tendrá una duración de 2 horas para dos cursos (total de la actividad en el centro 4 horas)



HOCKEY



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

2º y 3er ciclo de Primaria (3º, 4º, 5º y 6º)

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar e instalaciones específicas de Hockey

DESCRIPCIÓN:

Un técnico de la Federación Madrileña de Hockey se desplazará al Centro Educativo para desarrollar **4 sesiones** teórico - prácticas de iniciación al hockey en horario de mañana a 4 cursos del centro escolar.

Primera sesión:

- Proyección de un DVD divulgativo y charla teórica sobre las principales características del Hockey. Actividad práctica de iniciación

2ª, 3ª y 4ª sesión: actividad práctica

HORARIO

Jornada de mañana

RESUMEN

16 horas de iniciación al hockey distribuidas en 4 mañanas y dirigidas a 4 clases del centro escolar (cada clase realizará 4 sesiones de 1 hora).

ACTIVIDADES PARALELAS

A lo largo del curso se celebrarán **torneos** entre los centros que han participado en el programa y han realizado esa sesión divulgativa.



KÁRATE



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er Ciclo de Primaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del Centro escolar

DESCRIPCIÓN

Sesión teórico-práctica de introducción al kárate impartida por un técnico de la Federación Madrileña de Kárate.

Defensa personal

DESCRIPCIÓN

Jornada de mañana

ACTIVIDADES PARALELAS

Desarrollo de 3 jornadas competitivas para centros escolares.

Se publicará la normativa y fechas de la competición.



LUCHA



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er ciclo de Primaria y 1er Ciclo de Secundaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar

DESCRIPCIÓN

Dos sesiones:

- Primera sesión en el centro escolar:
 - o actividad teórica, presentación de la lucha, modalidades, técnicas
 - o Actividad práctica: juegos de iniciación a la lucha
- Segunda sesión: actividad práctica de iniciación a la lucha

HORARIO

Jornada de mañana

ACTIVIDADES PARALELAS

Celebración de una **jornada competitiva** con la participación de todos los centros que hayan disfrutado la actividad a lo largo del curso



MADRID BLANCA

ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

Alumnos de 7 a 18 años

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Sierra de Madrid

FECHA DE CELEBRACIÓN

De enero a abril

DESCRIPCIÓN

Sesión práctica de iniciación al esquí en una estación invernal de la Sierra de Madrid:

09:30 h - Llegada a la estación, entrega de material de esquí

10:30 h - Inicio de las clases de esquí en grupos formados por entre 8 y 12 alumnos por profesor de esquí

15:00 h - Fin de la jornada de esquí. Devolución del material

HORARIO

De 9:30 h a 15:00 h

TRANSPORTE

Por parte del centro escolar

COSTE DE LA ACTIVIDAD

Pendiente concurso



MONTAÑISMO



ROCÓDROMO

PARTICIPANTES

3er Ciclo Primaria - Secundaria

Máximo 25 alumnos/centro

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Roc30, Rocódromo de Madrid Rio

DESCRIPCIÓN

Sesión teórico-práctica de iniciación a la escalada en rocódromo urbano. La jornada estará dirigida por técnicos de la Federación Madrileña de Montañismo.

(Los alumnos que realicen la actividad dispondrán de la información para continuar con la práctica deportiva así como la posibilidad de disfrutar gratuitamente de una 2ª sesión en horario extraescolar en uno de los clubes/rocódromos de la Comunidad de Madrid).

HORARIO

Jornada de mañana

TRANPORTE

Por cuenta del centro escolar

NATURALEZA

PARTICIPANTES

3er Ciclo Primaria

Máximo 50 alumnos/centro

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Medio natural: Sierra de Guadarrama

DESCRIPCIÓN

Sesión teórico-práctica de iniciación al montañismo en medio natural

HORARIO

De 10 a 17 horas

TRANPORTE

Por cuenta del centro escolar



NATACIÓN



Natación (actividad competitiva)

Desarrollo de 3 jornadas competitivas en la piscina M-86 que se celebrarán sábados en horario de mañana.

A lo largo del curso escolar se comunicará con antelación a la celebración de las diferentes jornadas competitivas y los plazos de inscripción a las distintas jornadas.

Se publicará en www.campeonatosescolares.es la normativa específica de la actividad así como fechas, inscripciones, horarios, etc.

Todos los alumnos que participen deberán ser dados de alta a través de la oficina virtual de www.campeonatosescolares.es

Transporte gratuito a las jornadas de competición



ORIENTACIÓN



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er Ciclo de Primaria y Secundaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar.

DESCRIPCIÓN

El programa consta de 3 sesiones divulgativas de este deporte:

- 1ª Jornada: sesión teórico - práctica: iniciación a la orientación, brújulas, mapas, etc.
- 2ª Jornada: actividad práctica dentro del centro escolar de aplicación de lo aprendido en la primera jornada
- 3ª jornada: Competición sólo para los centros que hayan participado en la actividad divulgativa

HORARIO

Horario de mañana

MATERIAL DEPORTIVO

Se entregará gratuitamente al centro escolar participante en el programa un pack de "Orientación"

ACTIVIDADES PARALELAS

Una vez que todos los centros hayan realizado la actividad divulgativa se llevará a cabo un torneo final lúdico-competitivo



PÁDEL



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er Ciclo de Primaria y Secundaria

Máximo 50 alumnos por centro

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Parque Deportivo Puerta de Hierro

DESCRIPCIÓN

Sesión de iniciación a este deporte impartida por monitores de la Federación Madrileña de Pádel.

- Charla teórica sobre las principales características del pádel
- Actividad práctica

HORARIO

Jornada de mañana

TRANPORTE

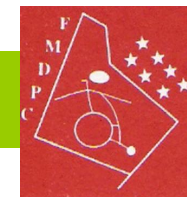
Gratuito, por cuenta de la organización

ACTIVIDADES PARALELAS

Celebración de una jornada final entre los alumnos de los centros que hayan participado en la jornada divulgativa



PARÁLISIS CEREBRAL



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

- 3er Ciclo de Primaria y Secundaria
- Centros de Educación Especial

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar (deberán disponer de instalaciones accesibles)

DESCRIPCIÓN, dos modalidades en función del centro donde se realice la actividad:

Sesiones de sensibilización en Centros escolares y jornadas deportivas con participación mixta de alumnos con y sin discapacidades:

- proyección de un DVD divulgativo
- mesa redonda con 1 deportista de esta federación
- actividades prácticas de los deportes y juegos específicos

Sesión de promoción deportiva en Centros de Educación Especial: desarrollo de sesiones específicas de los deportes propios de la Federación Madrileña de Parálisis Cerebral facilitando material didáctico y cediendo material deportivo específico

HORARIO

Jornada de mañana

ACTIVIDADES PARALELAS

Celebración de una jornada de deporte inclusivo entre todos los centros participantes en el programa



PATINAJE



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

2º y 3er ciclo de Primaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar

DESCRIPCIÓN

3 sesiones de iniciación al Patinaje con 4 clases del centro escolar:

Primera sesión: actividad teórico-práctica: presentación del deporte, modalidades. Práctica

Segunda sesión: actividades prácticas de iniciación al patinaje

Tercera sesión: actividades prácticas de iniciación al patinaje

HORARIO

El horario será fijado conjuntamente por el centro escolar y la federación

MATERIAL

En caso de ser necesario los patines serán facilitados por la organización

RESUMEN

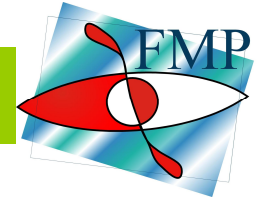
12 horas de iniciación al patinaje distribuidas en 3 mañanas y dirigidas a 2 clases del centro escolar (cada clase realizará 3 sesiones de 2 horas).

ACTIVIDADES PARALELAS

Celebración de una jornada final lúdica con la participación de todos los centros que hayan disfrutado la actividad a lo largo del curso



PIRAGÜISMO KAYAK POLO



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er ciclo de Primaria y Secundaria

Máximo 50 alumnos por centro

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Parque Deportivo Puerta de Hierro

DESCRIPCIÓN

Los centros seleccionados desarrollarán 2 jornadas de iniciación:

1ª jornada: sesión divulgativa de introducción y aprendizaje del Kayak Polo

2ª jornada: sesión competitiva junto con el resto de los centros participantes

HORARIO

Jornada de mañana

TRANSPORTE

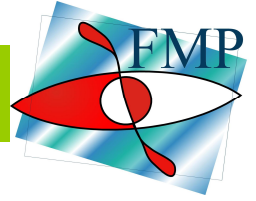
Gratuito, por cuenta de la organización

ACTIVIDADES PARALELAS

Celebración de una **jornada final** lúdico-competitiva con la participación de todos los centros que hayan disfrutado la actividad a lo largo del curso



PIRAGÜISMO EN RIA



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er ciclo de Primaria y Secundaria

Máximo 50 alumnos por centro

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Parque Juan Carlos I

DESCRIPCIÓN

1 jornada de iniciación práctica al piragüismo

HORARIO

De 10 a 13 h

TRANSPORTE

Por cuenta del centro escolar



REMO



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

Secundaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Madrid Río

DESCRIPCIÓN

Los centros seleccionados (se dará preferencia a los centros próximos a la base náutica de Madrid Río) podrán disfrutar de 2 sesiones divulgativas de 2 horas cada una con 25 alumnos.

HORARIO

Jornada de mañana. Dos horas cada sesión

TRANSPORTE

Por cuenta del centro



RUGBY



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

2º y 3er ciclo de Primaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar.

DESCRIPCIÓN

Un técnico de la Federación Madrileña de Rugby se desplazará al Centro Educativo para desarrollar **4 sesiones** teórico - prácticas de iniciación al rugby en horario de mañana a 4 cursos del centro escolar.

Primera sesión:

- Proyección de un DVD divulgativo y charla teórica sobre las principales características del rugby. Actividad práctica de iniciación

2ª, 3ª y 4ª sesión: actividad práctica

HORARIO

Jornada de mañana

MATERIAL DEPORTIVO

Se entregará gratuitamente al centro escolar participante en el programa un pack de Rugby cinta: cinturones, balones y cintas

RESUMEN

16 horas de iniciación al rugby distribuidas en 4 mañanas y dirigidas a 4 cursos del centro escolar (cada clase realizará 4 sesiones de 1 hora).

ACTIVIDADES PARALELAS

A lo largo del curso se celebrarán **torneos** entre los centros que han participado en el programa y han realizado esa sesión divulgativa.



SALVAMENTO Y SOCORRISMO



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er ciclo de Primaria y Secundaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Piscina del centro escolar o piscina del Prado de Santo Domingo.

DESCRIPCIÓN

3er ciclo de Primaria y 1º y 2º ESO: lúdico-deportivo

Constará de 2 sesiones divulgativas de salvamento lúdico-deportivo:

Parte teórica (45´): charla con el apoyo de imágenes y videos donde se mostrará la diversidad del Salvamento y Socorrismo

Parte práctica (1h30´ en la primera sesión y 2 h en la segunda). Los alumnos se dividirán en 2 grupos de 25 y realizarán actividades para conocer los materiales del Salvamento y Socorrismo, su técnica, sus materiales y sus pruebas.

3º - 4º ESO: rescate deportivo (SERC)

Constará de una sesión de 4 h repartida en 2 grupos de 25 a los cuales se les enseñará: primeros auxilios como realizar una RCP y como auxiliar a una víctima traumática fuera del agua y una segunda parte sobre rescates en el agua

HORARIO

Jornada de mañana (horario escolar)

MATERIAL DEPORTIVO

La Federación Madrileña de Salvamento y Socorrismo, tras la finalización de la jornada práctica, proporcionará al centro, por un período no superior a 30 días, material para su uso con los alumnos de manera que puedan continuar temporalmente con la práctica de este deporte. El centro escolar se compromete a continuar con la actividad

ACTIVIDADES PARALELAS

Una vez que todos los centros hayan realizado la actividad divulgativa se llevará a cabo un torneo final lúdico-competitivo



TIRO CON ARCO



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er ciclo de Primaria y Secundaria

Máximo 50 alumnos por centro

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Parque Deportivo Puerta de Hierro

DESCRIPCIÓN

Jornada teórico- práctica de iniciación al Tiro con Arco:

HORARIO

Horario de mañana

TRANSPORTE

Proporcionado gratuitamente por la organización

ACTIVIDADES PARALELAS

Una vez que todos los centros hayan realizado la actividad divulgativa se llevará a cabo un torneo final lúdico-competitivo



TRIATLÓN



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

3er Ciclo de Primaria

Máximo 50 alumnos por centro

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Parque Deportivo Puerta de Hierro

DESCRIPCIÓN: Sesión teórico-práctica de iniciación al triatlón

Parte teórica:

- Breve charla teórica sobre las particularidades del deporte, modalidades, distancias, triatletas, normativa, material...
- Primera toma de contacto con el material a utilizar

Parte práctica:

- Práctica analítica de los segmentos constituyentes de la modalidad deportiva (triatlón o duatlón) de una forma lúdica y recreativa
- Cada participante será capaz de finalizar su propio duatlón o triatlón
- No será requisito indispensable que los alumnos dominen las 3 disciplinas deportivas (natación, ciclismo y carrera a pie). Adaptaremos la sesión a las necesidades surgidas.

MATERIAL

Las bicicletas serán proporcionadas por la organización

HORARIO

Dos horas en jornada de mañana

TRANSPORTE

Gratuito, por parte de la organización

ACTIVIDADES PARALELAS

Una vez que todos los centros hayan realizado la actividad divulgativa se llevará a cabo un torneo final lúdico-competitivo



VELA MADRID AZUL



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

Secundaria

Máximo 50 alumnos por centro

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Embalse de San Juan

DESCRIPCIÓN

Jornada de 6 horas en la que se realizarán prácticas de iniciación a la vela en función del nivel de los alumnos:

- introducción general y teórica del deporte de la vela con entrega de documentación
- introducción práctica al barco de vela
- inicio de la navegación
- regreso al puerto y comida (cada alumno deberá llevar su propia comida)

HORARIO

De 10 a 16 h

COSTE DE LA ACTIVIDAD

15 euros por alumno. Incluye transporte y licencia federativa. Pago directo a la federación



VOLEIBOL



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

2º y 3er ciclo de Primaria y 1er ciclo de Secundaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones del centro escolar.

DESCRIPCIÓN

Un técnico de la Federación Madrileña de Voleibol se desplazará al Centro Educativo para desarrollar **4 sesiones** teórico - prácticas de iniciación al voleibol en horario de mañana a 4 clases del centro escolar.

Primera sesión:

- Proyección de un DVD divulgativo y charla teórica sobre las principales características del Voleibol. Actividad práctica de iniciación

2ª, 3ª y 4ª sesión: actividad práctica

HORARIO

La sesión se desarrollará en horario escolar

MATERIAL DEPORTIVO

Los centros que lo deseen podrán adquirir un pack de “pequevoley” a través de la Federación Española de Voleibol a un precio de 40 euros que incluye un CD, unidades didácticas, 10 balones de minivoley, gran bolsa para guardarlos, una red de minivoley, petos para los alumnos, carteles y folletos y un polo para el profesor responsable.

RESUMEN

16 horas de iniciación al voleibol distribuidas en 4 mañanas y dirigidas a 4 clases del centro escolar (cada clase realizará 4 clases de 1 hora).

ACTIVIDADES PARALELAS

Una vez que todos los centros hayan realizado la actividad divulgativa se llevará a cabo un torneo final lúdico-competitivo



WATERPOLO



ACTIVIDAD DIVULGATIVA

PARTICIPANTES

4º y 5º de Primaria

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Piscina M-86 y/o en la piscina del Centro Escolar

DESCRIPCIÓN

Desarrollo de 2 sesiones divulgativas de iniciación al waterpolo

HORARIO

Jornada de mañana

MATERIAL DEPORTIVO

Se entregará gratuitamente al centro escolar participante balones de waterpolo y se le cederá un juego de porterías de Waterpolo en el caso de comprometerse a desarrollar dentro del Centro Escolar una Unidad Didáctica de este deporte ya participar en la Jornada Lúdico Competitiva

ACTIVIDADES PARALELAS

Una vez que todos los centros hayan realizado la actividad divulgativa se llevará a cabo un torneo final lúdico-competitivo

ANEXO I: NORMAS GENERALES

- ✓ Los centros que deseen participar en las actividades de Madrid Comunidad Olímpica deben estar dados de alta en Campeonatos Escolares dentro de este programa:
 - Si están dados de alta en IES, en Deporte Escolar Federado o en Deporte Escolar Municipal, deben solicitar el alta en Madrid Comunidad Olímpica enviando un correo a organizacion@campeonatosescolares.es
 - Si no están dados de alta en Campeonatos Escolares deben descargar la hoja de alta de Entidades que se encuentra en www.campeonatosescolares.es en la página de Madrid Comunidad Olímpica. Una vez cumplimentada deben enviarla a organizacion@campeonatosescolares.es

- ✓ La petición de las actividades se llevará a cabo a través de la solicitud adjunta (Anexo I).
- ✓ Cualquier centro puede solicitar las actividades si bien los alumnos que la realicen tienen que estar en el tramo de edad (curso) fijado en cada una de las actividades.
- ✓ Si los centros a los que se les ha concedido la actividad no reúnen alguno de los requisitos exigidos ésta será anulada y se concederá a otro centro en lista de espera. Los requisitos pueden ser:
 - Edad: en cada actividad se especifica el curso al que va dirigido
 - Instalaciones:
 - Los centros en los que se realicen las actividades de alguna de las Federaciones de Discapacitados (Físicos, Intelectuales o Parálisis Cerebral) deben tener instalaciones accesibles
 - La actividad de bádminton exige instalación cubierta y con altura suficiente
 - Las instalaciones donde se vayan a desarrollar los deportes deberán estar en perfecto estado para su práctica.

- ✓ No hay un número mínimo ni máximo de actividades a solicitar o disfrutar
- ✓ Cada centro deberá enviar una única solicitud, en el caso de que se reciba una solicitud para primaria y otra para secundaria ambas se fusionarán y se considerarán como una sola.

- ✓ En el caso de las "mañanas olímpicas" y "días olímpicos" la convocatoria se enviará con, al menos, un mes de antelación a la celebración de las mismas realizándose en ese momento la solicitud por parte de los centros.
- ✓ Las actividades podrán ser modificadas a lo largo del curso por razones técnicas u organizativas
- ✓ Se valorarán las solicitudes una vez recibidas y se concederán las actividades en función de dichas solicitudes
 - ✓ El día **16 de septiembre** se publicarán en www.campeonatosescolares.es las actividades de Madrid Comunidad Olímpica 2013-2014. Los Centros Escolares que deseen participar dispondrán de plazo hasta el **6 de octubre de 2013** para solicitar las actividades en las que deseen participar. A partir del día **21 de octubre** se publicará en www.campeonatosescolares.es la lista provisional de deportes/actividades concedidas a cada centro.
- ✓ La gestión de la lista de espera será llevada a cabo por la organización en función de las solicitudes/actividades concedidas a cada centro.
- ✓ Sólo los alumnos que van a participar en alguna actividad que requiera mutualización (actividades competitivas- atletismo y natación-) deberán ser dados de alta en Campeonatos Escolares a través de la Oficina Virtual.
- ✓ Una vez finalizada la actividad será OBLIGATORIO para el centro la cumplimentación de una encuesta de valoración de la actividad. La encuesta será entregada por el monitor que imparta la sesión divulgativa, el profesor del centro que haya coordinado la actividad deberá rellenarla en el momento, introducirla en un sobre cerrado y entregarla al monitor antes de que abandone el centro.

Asimismo, el monitor proporcionará encuestas para que puedan ser cumplimentadas anónimamente por los alumnos que, habiendo realizado la actividad, lo deseen.