

# FD

*FORMACIÓN DEPORTIVA*

2012

**segundo  
semestre**



# Formación inicial de técnicos deportivos.

## Cursos de iniciador deportivo

El curso de Iniciador deportivo en una determinada modalidad deportiva es una formación básica orientada a los entrenadores que dirigen y acompañan a equipos y grupos deportivos que compiten en categorías de menores y no han recibido formación alguna que les capacite para este cometido.

La formación de Iniciador deportivo está dirigida a proporcionar a todos los entrenadores unos fundamentos básicos que les permitan actuar con sus deportistas en unas condiciones de salubridad y seguridad.

El diploma de Iniciador deportivo constituye la titulación mínima exigible para todos aquellos que participen como entrenadores con menores en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.

### Organiza:

El Instituto Navarro del Deporte y Actividad Física (INDAF) en colaboración con las Federaciones deportivas y las Entidades Locales de Navarra.

### Estructura y duración:

- Bloque Común: 18 horas (más prueba de evaluación).
- Bloque Específico: mínimo 10 horas.

### Acceso a los cursos de Iniciador deportivo:

- A través de las Federaciones deportivas, Clubes, Entidades Locales de Navarra o solicitud a la Unidad
- Técnica de Formación del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD).

### Requisitos:

- Tener 16 años cumplidos.
- Participar (o estar en disposición de hacerlo), como entrenador en un equipo o grupo deportivo de Juegos Deportivos de Navarra o categorías inferiores.

**Número de plazas por curso: 20/30.**



## Cursos de bloque común de Iniciador deportivo (modalidad presencial)

Sesiones presenciales: 6, más evaluación.

### Convocatoria de cursos:

Azagra 24 de septiembre a 10 de octubre

Tudela 1 a 17 de octubre

Ribaforada 15 a 31 de octubre

Pamplona 12 a 28 de noviembre

## Cursos de bloque común de Iniciador deportivo (modalidad “on line”)

El Instituto Navarro del Deporte y Actividad Física (INDAF) dispone de un aula virtual con la finalidad de mejorar la accesibilidad a la formación deportiva.

<http://aulaceimd.navarra.es>

De esta forma, las personas que desean realizar formación deportiva y tienen limitaciones para acudir a un curso presencial, disponen de la posibilidad, a través del aula virtual del INDAF, de cursar el bloque común de los cursos de formación deportiva, a distancia.

Trabajo a través del aula virtual del INDAF: 6 semanas.

Sesiones presenciales: 2.

Pamplona: 9 de noviembre a 21 de diciembre



## Cursos de técnico deportivo

El R.D. 1363/2007, de 24 de octubre, otorga a las enseñanzas de técnicos deportivos una consideración académica y profesional, configurándose como Enseñanzas de Régimen Especial.

Las enseñanzas regidas por este decreto se organizan en grados y ciclos quedando establecidas del siguiente modo:

**Grado Medio:** - Ciclo Inicial  
- Ciclo Final

**Grado Superior:** - Ciclo único

El Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre establece que estas enseñanzas se podrán impartir en centros públicos o privados autorizados por la Administración educativa.

Esta norma establece un periodo transitorio hasta la implantación de las enseñanzas y títulos en cada una de las modalidades deportivas.

Dicho periodo transitorio se rige por la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, requisitos generales y los efectos de estas enseñanzas. Las enseñanzas deportivas en este ámbito están estructuradas en tres niveles y pueden ser promovidas por las Federaciones deportivas con la autorización del INDAF.

Tanto las enseñanzas de técnico deportivo de régimen especial como las de monitor o entrenador deportivo en el periodo transitorio se organizan en cada uno de sus ciclos o niveles en:

**Bloque común:** Materias de carácter científico general coincidentes en todas las modalidades deportivas.

**Bloque específico:** Materias relacionadas con aspectos técnicos, tácticos, didácticos, reglamentarios, etc., específicos de cada modalidad o especialidad deportiva.

**Periodo de formación práctica:** Periodo de formación práctica: Destinado a completar conocimientos y competencias, adquirir madurez profesional y evaluar la profesionalidad alcanzada por el alumno, a través de su participación en un contexto de trabajo o práctica deportiva.

La nueva regulación establece la oficialidad y por lo tanto la coincidencia del bloque común de estas enseñanzas del periodo transitorio con lo establecido para dicho bloque en las Enseñanzas Deportivas Regladas de Régimen Especial. Por lo tanto, es competencia de la Administración educativa establecer el currículo de los módulos que componen el bloque común y autorizar a los centros que pueden impartirlo.

En Navarra hasta ahora solo se podían cursar las enseñanzas de periodo transitorio con la autorización de la Administración deportiva, pero recientemente el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra ha adquirido su compromiso con estas enseñanzas aprobando el Decreto Foral 248/2011, de 28 de diciembre, por el que se regula la ordenación y desarrollo de las Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial en el ámbito de nuestra Comunidad. Sobre estos principios rectores se van a diseñar los currículos y organizar las Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial en Navarra

Últimamente se ha aprobado el currículo del bloque común del ciclo inicial de grado medio / nivel 1 de periodo transitorio (Orden Foral 43/2012, de 15 de mayo).



El INDAF ha solicitado autorización al Departamento de Educación del Gobierno de Navarra para la impartición del bloque común de las enseñanzas, tanto del ámbito del periodo transitorio, como de las encuadradas en el Régimen Especial, a través del centro de formación de técnicos del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte.

### Convocatoria:

Este centro convoca el primer curso del bloque común de ciclo inicial de grado medio / nivel 1 del periodo transitorio en las siguientes fechas:

19 de octubre de 2012 a 27 de enero de 2013

## Sesiones bibliográficas

- Presentación de estudios y trabajos científicos relacionados con:
- Deporte de alto rendimiento
- Deporte y salud
- Otros temas relacionados con el Deporte y sus Ciencias Asociadas

Dirigido a: Responsables de Centros de Tecnificación, técnicos deportivos, licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, médicos del deporte, fisioterapeutas, otras personas interesadas.

Fechas: Con carácter continuo: Una sesión quincenal (salvo periodos vacacionales)

Convocatoria: Mediante correo electrónico. (\*)

Lugar: Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD)

(\*) Interesados en recibir información llamar al 948.292630

o enviar un correo electrónico a la dirección: [jjbaneza@navarra.es](mailto:jjbaneza@navarra.es)



# Jornada de actualización para técnicos deportivos.

**Dirigidas a:** Responsables de Centros de Tecnificación, técnicos deportivos, y otros profesionales que intervienen en el ámbito del deporte y la salud.

**Fecha:** 24 de octubre.

**Lugar:** Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte  
C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide). Pamplona.

## **El GPS como herramienta de control del entrenamiento**

Ponente: **D. Luis Sánchez Medina.**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Responsable de la Unidad Técnica de Asistencia del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte.

Profesor de Tecnología para el control de entrenamiento y la mejora de la condición física y el rendimiento deportivo en el Master de Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español y la Universidad Autónoma de Madrid.

## Cursos de soporte vital

### Curso inicial de capacitación para el uso de desfibriladores semiautomáticos.

La actuación inmediata ante una parada cardio-respiratoria puede ser determinante en la supervivencia del paciente. La acción rápida del primer interviniente, unida a la posibilidad de practicar una desfibrilación antes de que lleguen las asistencias sanitarias de urgencias, pueden salvar muchas vidas. De aquí la importancia de disponer de desfibriladores semiautomáticos y preparar al personal de las instalaciones para su utilización.

Estos cursos están dirigidos a personal no médico de instalaciones y lugares en los que se desarrollan actividades físicas y deportivas que disponen o tienen previsto adquirir desfibriladores semiautomáticos.

Estos cursos se desarrollan siguiendo los criterios de reanimación aceptados por el Plan Nacional de Reanimación Cardiopulmonar de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias y conforme al Decreto Foral 176/2011, de 31 de agosto, por el que se regula el uso de desfibriladores automáticos y semiautomáticos externos fuera del ámbito sanitario, en la Comunidad Foral de Navarra.

**Dirigido a:** Personal no médico de instalaciones deportivas que dispongan o tengan previsto adquirir próximamente desfibriladores semiautomáticos.

**Lugar y fechas:** Tudela: 5 y 6 de septiembre  
Pamplona: 10 y 11 de septiembre  
Tudela : 4 y 5 octubre  
Arguedas: 22 y 23 de octubre  
Murchante: 27 y 28 de noviembre  
Baztán, 13 y 14 de noviembre

**Plazas por curso:** 18 a 24

**Duración:** 8 horas.

#### **Contenidos:**

- El paciente inconsciente: Valoración, primeras actuaciones, soporte vital básico.
- Desfibrilación semiautomática: Significado, funcionamiento del desfibrilador, secuencia de actuación.
- Consideraciones éticas y legales de la intervención.
- Evaluación.



Los participantes que superen la prueba de evaluación recibirán un certificado de acreditación personal del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra autorizándoles para la utilización de desfibriladores semiautomáticos.

### Formación continuada:

La nueva normativa exige realizar cada 2 años un curso de formación continuada para mantener la acreditación obtenida. Con este propósito el INDAF proporciona formación continuada a todos aquellos que ya disponen del certificado expedido por el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

**Duración:** 4 horas.

**Lugar y Fechas:** Pamplona, 26 octubre  
Pamplona, 20 noviembre

**Lugar:** Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte.  
C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide) Pamplona.

**Contenidos:**

- Recordatorio teórico
- Prácticas de reanimación cardiopulmonar básica
- Prácticas de desfibrilación externa semiautomática.
- Evaluación.



# Cursos de dirección y gestión deportiva.

**Dirigidos a:** Directivos y gestores de entidades deportivas con equipos de personas a su cargo.  
Técnicos del área de deportes de entidades locales que desarrollan su labor en coordinación con otras personas.  
Personal de dirección y gestión de empresas que actúan en el ámbito de las actividades físicas y deportivas.

## Liderazgo y gestión de conflictos dentro del equipo.

**Lugar y fechas:** Pamplona, 6, 13, 20 y 27 de noviembre

**Duración:** 16 horas.

**Plazas:** 15

**Contenidos:**

- Modelo de liderazgo situacional y modelo de líder – Manager de Kotter.
- Análisis práctico de situaciones y estilos de dirección.
- Identificación de situaciones de liderazgo delicadas y problemáticas.
- Motivación para la delegación y desarrollo de competencias en el equipo.
- Bases de la negociación con el equipo de trabajo.
- Técnicas y estrategias para la negociación.

**Ponentes:** **Dña. Yolanda Esteban Maraña.**

Licenciada en Psicología de las organizaciones  
Responsable de selección y formación para SINERGIUM.  
Consultora de selección y desarrollo de personas  
en Human Management Systems.

**Dña. Eva Amezcua.**

Licenciada en Derecho.  
Master en Planificación y gestión de RR.HH.  
Área de Selección y desarrollo de personas en Human Management Systems.





## JORNADA SOBRE DEPORTE MUNICIPAL

**Dirigido a:** Representantes municipales del deporte, técnicos deportivos locales, representantes de clubes y federaciones, empresas del sector e interesados.

**Lugar y fechas:** Pamplona, 25 de octubre.

**Temas a tratar y ponentes:**

**Gestión deportiva en tiempos de crisis**

**D. Lucas Peña.** Director en consultoría, optimización de costes e instalaciones deportivas. Gestor certificado de sistemas y calidad del sector servicios.

**El contrato de concesión administrativa**

**D. Carlos Delgado Lacoba.** Gerente del Servicio de Deportes del Ayuntamiento de San Sebastian de los Reyes.





## **Información:**

**Unidad Técnica de Formación**

**Centro de Estudios, Investigación y  
Medicina del Deporte**

C/ Sangüesa. 34, 31005 Pamplona

Tfnos: 948 29 26 29/30

[jibaneza@navarra.es](mailto:jibaneza@navarra.es)

**INSTITUTO NAVARRO DEL DEPORTE  
Y ACTIVIDAD FÍSICA (INDAF)**

