

La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporte* para todos

Albert Soler: "Trabajamos en la redefinición del deporte en España"



Las diputaciones aumentan sus presupuestos deportivos (+13,48%)

España se Mueve: Europe is moving en su fase final y el Hub

Madrid se Mueve inicia su duodécima temporada en TeleMadrid

Comunidades, Ayuntamientos, Fundaciones, Confidenciales, Munideporte...

ENFERMERAS DE ORO



LA AFECTACIÓN DE LA COVID EN EL DEPORTE



Fundació Barcelona Olímpica

Martes 5 de octubre 2021

17:00	Apertura
17:30	¿Cómo ha resuelto el CIO y las federaciones internacionales la celebración de los Juegos Olímpicos de Tokio durante los meses de pandemia? Juan Antonio Samaranch, miembro Comité Olímpico Internacional (IOC)
18:15	Perspectivas de futuro Alejandro Blanco, Presidente del Comité Olímpico Español

Miércoles 6 de octubre 2021

16:00	La gestión de la COVID (pasado, presente y futuro)
17:45	Afectación de la COVID en el ámbito municipal

Jueves 7 de octubre 2021

16:00	La afectación en el deporte paraímpico
17:45	Especialistas en el campo del deporte olímpico
19:00	Conclusiones Joan Manuel Surroca, periodista

Jornadas virtuales: **YouTube** Fundació Barcelona Olímpica - Museu Olímpic

INSCRIPCIÓN GRATUITA: www.fundaciobarcelonaolimpica.es

info@fbolimpica.es | [#ForumOlimpic](https://twitter.com/ForumOlimpic) | [fundacio_barcelona_olimpica](https://www.instagram.com/fundacio_barcelona_olimpica) | [Fundació Barcelona Olímpica](https://www.facebook.com/FundacióBarcelonaOlímpica)

YouTube Fundació Barcelona Olímpica - Museu Olímpic



Organiza:



Fundació Barcelona Olímpica



Con el soporte de:



Medios de comunicación colaboradores:



Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Colaboradores

Rocío Sánchez Guerrero
Sofía Álvarez Martínez
José María Buceta
Luis López Nombela
Juan Manuel Merino Gascón

Diseño e impresión

María Serrano Guijarro

Producción

Fernando Soria Hernández

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesor Editorial

Antonio Montalvo

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz
Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil, 3
28017 Madrid

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

ISSN 1885-1053

Depósito Legal M-9707 - 2004



6 INFORME:
Las diputaciones vuelven a aumentar sus presupuestos (+13,48%)



16 EN PORTADA:
Albert Soler: "Estamos trabajando en la redefinición del deporte en España"



12 ESPAÑA SE MUEVE:
Inicio de la 12ª temporada de Madrid se Mueve



29 CONFIDENCIAL:
Conchi Bellorín vuelve al CSD

ESM: El Hub realiza balance del primer semestre de 2021	8
ESM: El proyecto Europe is moving entra en su fase final	10
ESM: Enfermería y deporte, una doble vocación	11
ESM: Seis nuevas historias de superación de la Fundación ONCE y MsM TV	13
GALICIA: Feijóo felicita a los deportistas gallegos por su histórica participación en Tokio	14
COMUNIDAD DE MADRID: El futuro del deporte madrileño está en los centros escolares	15
ARGANDA DEL REY: La ciudad lanza su oferta deportiva para la nueva temporada	18
ALCALÁ DE HENARES: Renovación del césped artificial de tres campos de fútbol	20
ALCOBENDAS: Inicio de un nuevo curso con amplia oferta deportiva	21
LEGANÉS: Un referente del deporte femenino	22
FAGDE: La cercanía de unos Juegos marcados por la pandemia	23
OPINIÓN: Vicente Gambau (Presidente del Consejo COLEF)	24
OPINIÓN: Antonio Montalvo	25
OPINIÓN: Antonio Rivero (Profesor del INEF Madrid)	26
OPINIÓN: Luis López Nombela	27
MEDICINA DEPORTIVA: La rodilla, una articulación muy especial (Dra. Jara Marcos)	28
EMPRENDEDORES: Zcebra, la marca del Pickleball	30



Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE

DE FERNANDO SORIA

DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela, Pedro Calvo, José Vicente Delfa, Pedro Manonelles, Gema Sancho, Gerardo Cebrián, Rocío Sánchez y Tatiana Márquez





MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soría

ANTONIO LÓPEZ FARRÉ

La ciencia y el deporte perdieron el pasado mes de agosto a uno de sus principales valedores e investigadores. Porque **Antonio López Farré** era un científico comprometido con el deporte. De los convencidos de que éste, en su faceta más relacionada con el ejercicio físico, era imprescindible para vivir más y mejor.

A Antonio le conocí a través de mi compañero y hermano **Roberto Gómez**. Fue con motivo de la celebración del I Simposium sobre la muerte súbita en el deporte que ambos crearon y organizaban con notable éxito. La sintonía fue inmediata. Antonio era, sobre todo, una excelente persona con el que la empatía fluía con naturalidad. Además, coincidíamos de pleno en la necesidad de fomentar la actividad física para combatir esa pandemia mundial, anterior al coronavirus, que es la obesidad y el sedentarismo.

POR supuesto que me puse a su disposición para colaborar en el evento en todo aquello que estuviese a mi alcance. Fue el inicio de una cooperación continuada con el simposium. También de una sincera amistad, aunque las múltiples tareas profesionales de ambos impidieron que fuese más estrecha. Cada vez que le entrevistaba en mi programa "Al Límite" de Radio Marca derrochaba su sabiduría sobre la genética y los misterios del corazón en el deporte.

ANTONIO escribió varios libros de enorme interés, fue uno de los primeros catedráticos no médicos de la Universidad Complutense de Madrid (su doctorado era en Ciencias Biológicas), recibió varios premios de prestigio y lideró diversos proyectos europeos de investigación.

SU paradoja es que falleció, con tan solo 59 años, de un inesperado ataque al corazón, precisamente el órgano del que era uno de los principales investigadores en nuestro país. Antonio siempre estará presente en la memoria de los que tuvimos la suerte de conocerle y ser honrados con su amistad.

JOSÉ M. FRANCO Y ALBERT SOLER FORMAN UN BUEN EQUIPO

Esta publicación no fue el primer medio de comunicación en lamentar los continuos cambios en los últimos años que se han ido produciendo en el Consejo Superior de Deportes, el organismo que rige el deporte en nuestro país. La falta de continuidad ha impedido que se pudieran poner en marcha estrategias y planes efectivos que se llevan necesitando desde hace muchos años.

UN claro ejemplo ha sido la actuación española en los Juegos de Tokio. Las 17 medallas obtenidas, y solo tres de ellas de oro, es un pobre balance si nos comparamos con otros países de nuestro nivel como Australia (46), Italia (40) o Francia (33). E incluso por debajo de otros inferiores económicamente como Países Bajos (36), Nueva Zelanda (20), Brasil (21), Hungría (20) o Corea del Sur (21). Seguimos lejos de las 22 (13 oros) de Barcelona 92, que, considerando que en Japón se entregaron un 50% más de metales que hace 29 años, representarían un mínimo de 33. Es decir, que estamos en la mitad de lo conseguido en aquella cita histórica.

ESTA inestabilidad ha impedido también que tengamos la deseada Nueva Ley del Deporte, se hayan digitalizado las estructuras de las federaciones o se pusiera en marcha una estrategia sólida contra la obesidad o el sedentarismo.

DESCONOCEMOS cuánto tiempo serán mantenidos en

sus cargos (no depende de ellos) sus actuales responsables: **José Manuel Franco** (Presidente del CSD) y **Albert Soler** (Director General), pero las señales que nos están llegando son positivas. Nos cuentan (y hemos confirmado) que la relación entre los dos está siendo extraordinaria, con sus respectivos papeles totalmente claros y asumidos.

FRANCO, como político que es, se encarga de las tareas institucionales y de ser el principal portavoz de la entidad. La gestión, por su parte, corresponde a Albert Soler, que ya estuvo en la época de **Lissavetzky** en el CSD como director general y después unos meses como Secretario de Estado. Su experiencia, además, en el Ayuntamiento de Barcelona y últimamente en la dirección deportiva del F.C. Barcelona le han convertido en un gran conocedor del deporte.

AMBOS coinciden en el diagnóstico de la situación actual e, incluso, en los principales obstáculos que pueden encontrarse. Y, aprovechando los 300 millones de euros de los fondos europeos, están trazando un ambicioso proyecto que sienta las bases del deporte español para los próximos años: digitalización, modernización de las estructuras, patrocinios privados, promoción del deporte para la salud y, por supuesto, aprobación de la Nueva Ley.

LA excelente conexión que tienen con Moncloa puede ser un factor muy positivo para llevar a cabo las reformas. Esperemos que les den el tiempo suficiente para conseguirlo. El deporte español no puede seguir en la interinidad.



Las diputaciones siguen aumentando sus presupuestos para el deporte (+13,48%)

Un año más, la revista *Deportistas* ha confeccionado el informe sobre el dinero que invierten las Diputaciones Provinciales en el deporte. Los datos señalan que estas administraciones siguen aumentando sus presupuestos. Este año, la media por habitante es de 7,75 euros, lo que supone un 13,48% más que en 2020 (6,83)

El trabajo se ha elaborado a partir de los datos recogidos en las páginas web oficiales de las diputaciones o facilitados por los diferentes responsables de los departamentos de deportes, intervención o transparencia de estos organismos.

En esta ocasión, participan en el estudio 43 de las 52 diputaciones, cabildos y consells. Nuestros redactores no han podido obtener la cifra de estas nueve: Cádiz, Formentera, Huesca, Ibiza, La Palma, Lanzarote, Lleida, Ourense y Teruel. Además, en sus páginas web no aparecen los datos del presupuesto desglosado por programas. Tampoco en sus portales de Transparencia.

La media resultante (7,75 euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir el presupuesto de 2021 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) a fecha de 1 de enero de 2020 (últimos datos oficiales al cierre de este número).

Las diputaciones provinciales han continuado aumentando de forma significativa sus partidas deportivas, invirtiendo un 13,48% más que en el ejercicio anterior. Un porcentaje que indica que la recuperación está siendo un hecho. Sin embargo, el descenso acumulado desde 2008 es del 32,25%.



Reconocimiento del Cabildo de Gran Canaria al Club Gankaku de kárate

El Cabildo Insular de El Hierro es quien más dinero destina este año al deporte (152,65 euros por ciudadanos), seguido de Fuerteventura (44,73) y Gran Canaria (28,55).

Cáceres es la diputación que ofrece una mayor subida interanual (48,55%). Fuerteventura (36,06%) y Tenerife (33,36%) ocupan el segundo y el tercer puesto, respectivamente. Por la parte inferior de la tabla, Burgos (-53,53%), Tarragona (-42,11%) y Albacete (-28,69%) han sido las que más han disminuido sus

partidas en relación al año anterior.

Como consecuencia de la pandemia de la Covid-19, científicos han constatado que la actividad física es una de las herramientas más importantes no solo para luchar contra el virus, sino para recuperarse de las numerosas secuelas que deja. Las diputaciones parece que son conscientes de este hecho.

Sobre los resultados de este informe, **Antonio Montalvo**, experto en deporte municipal, señala que "tal y como se especifica por Ley, el objeto de las



El Hierro
(152,65 € por habitante) y **Fuerteventura**
(44,73), las que **más invierten**

Provincia	Presupuesto 2021	Comparativa sobre 2020 (**)	Habitantes (*)	Gasto por habitante 2021	Provincia	Presupuesto 2021	Comparativa sobre 2020 (**)	Habitantes (*)	Gasto por habitante 2021
El Hierro (***)	1.701.609,10	-	11.147	152,65	Castellón (***)	4.649.674,58	1,63	585.590	7,94
Fuerteventura (***)	5.355.612,12	36,06	119.732	44,73	León (***)	3.592.461,44	17,78	456.439	7,87
Gran Canaria (***)	24.422.705,37	-13,92	855.521	28,55	Jaén	3.704.894,35	11,07	631.381	5,87
Tenerife (***)	29.042.368,00	33,36	1.044.897	27,79	Zaragoza (***)	5.537.708,50	-14,95	972.528	5,69
Menorca (***)	2.285.290,54	4,63	95.641	23,89	Pontevedra (***)	4.811.579,00	-	945.408	5,09
Gipuzkoa (***)	15.783.402,00	-2,56	727.121	21,71	Albacete (***)	1.960.187,88	-28,69	388.270	5,05
Álava (***)	7.192.550,00	-10,01	333.940	21,54	Córdoba (***)	3.862.389,17	-22,16	781.451	4,94
Almería (***)	3.940.745,26	-1,92	201.322	19,57	Guadalajara	1.294.327,35	3,48	261.995	4,94
Ávila	1.067.287,62	-3,63	58.369	18,29	A Coruña	5.224.050,00	2,53	1.121.815	4,66
Burgos (***)	5.314.600,00	-53,53	357.650	14,86	Girona	3.601.201,00	2,79	781.788	4,61
Badajoz (***)	2.232.500,00	12,15	150.984	14,79	Huelva (***)	2.157.369,00	-	524.278	4,11
Soria (***)	1.260.647,22	28,67	88.884	14,18	La Gomera (***)	577.761,72	-	155.812	3,71
Cáceres (***)	5.150.488,00	48,55	391.850	13,14	Toledo	2.600.019,00	-17,36	703.772	3,69
Barcelona (***)	21.579.585,12	17,45	1.664.182	12,97	Ciudad Real	1.815.000,00	-	495.045	3,67
Lugo (***)	3.937.723,21	0,79	327.946	12,01	Alicante (***)	6.125.397,55	28,95	1.879.888	3,26
Palencia (***)	1.694.858,00	-23,98	160.321	10,57	Salamanca (***)	1.018.408,00	-26,42	329.245	3,09
Cuenca	1.910.703,88	-3,49	196.139	9,74	Valladolid (***)	1.404.776,84	0,14	520.649	2,70
Mallorca	8.674.782,10	-	912.171	9,51	Granada (***)	1.805.480,09	19,20	919.168	1,96
Zamora	1.577.700,00	13,11	170.588	9,25	Valencia	5.324.500,00	16,56	2.591.875	2,05
Segovia (***)	1.327.136,47	-7,89	153.478	8,65	Sevilla (***)	3.378.479,65	-3,00	1.950.219	1,73
Bizkaia (***)	9.578.324,71	-0,20	1.159.443	8,26	Málaga (***)	2.342.733,49	1,51	1.685.920	1,39
					Tarragona (***)	484.000	-42,11	816.772	0,59

Explicación del estudio:

(*) INE 2020 (**) Comparativa sobre la media por habitante de 2020 (***) Página web oficial (****) Presupuesto prorrogado (-) No facilitaron el presupuesto en 2020

Diputaciones Provinciales es la asistencia y la cooperación jurídica de los municipios de su territorio y muy especialmente los que tienen una menor capacidad económica y de gestión que se corresponde con los más pequeños y es por tanto una función de reequilibrio en la Provincia. Viendo los datos, observamos que van recuperando su capacidad económica, muy

poco a poco y después de las dos últimas crisis, la económica del 2008 y la sanitaria y actual pandemia”.

Montalvo añade que “para tener una información real, estamos hablando de unos fondos cercanos a los 25,000 mil millones de Euros en todas las áreas, cifra nada desdeñable y en las que están incluidas Diputaciones Provinciales, Forales,

Cabildos y Consejos Insulares. En resumen, es una buena noticia el crecimiento de sus partidas de Deportes y sobre todo porque prestan servicios de cooperación a municipios pequeños y ayudan en la inversión de infraestructuras deportivas que no podrían hacerse desde sus presupuestos ordinarios.”

Textos: **Sofía Álvarez**

El Hub EsM realiza balance del primer semestre de 2021

El Hub España se Mueve cerró el 1º semestre del año con una nueva reunión en la que participaron los responsables de las entidades que lo integran. Se analizó el final de la 11ª temporada de Madrid se Mueve, la presentación del Informe sobre la actividad física en el ámbito laboral y los nuevos proyectos.

El encuentro tuvo lugar el pasado martes, 13 de julio. Tras la presentación y la bienvenida a los nuevos miembros, se realizó un resumen de la situación del proyecto en el inicio del año y se comentó la evolución de la situación política en el ámbito deportivo en relación a la pandemia. Después, se repasaron las acciones que se han llevado a cabo en los últimos meses, como la encuesta sobre la actividad física en la empresa, que se realizó junto al [Círculo de Empresarios](#), [Grant Thornton](#) y [Gympass](#).

En el siguiente punto del orden del día, se comentaron los avances en las nuevas actividades en las que las entidades podrán participar este año, como el proyecto "Europe is Moving" (Erasmus+), diversas acciones organizadas por la [Asociación Española de Pickleball](#) o las campañas de concienciación temáticas que se lanzarán relacionadas con la nutrición, el sedentarismo, el deporte seguro, etc.

Se informó también de que a finales del año 2021 tendrá lugar un webinar exclusivo para las empresas del Hub sobre el marco actual de los proyectos europeos (la Comisión ha permitido que las empresas puedan lanzar también sus propios proyectos), de los



ando Soria Hernández (responsable de proyectos) y **Marc Declerq** (área de proyectos internacionales). Reseñaron que, tras este último periodo de pandemia, se ha recuperado la plena actividad del Hub y se ha aprovechado para diseñar nuevos

proyectos y acciones con base en lo aprendido.

Fernando Soria Hernández apuntó: "Desde el Hub España se Mueve estamos muy contentos con el desarrollo de la iniciativa. Este año 2021 hemos seguido creciendo, hemos llevado a cabo más proyectos y con mayor impacto. Entre los objetivos de 2022 están: potenciar la comunicación hacia los ciudadanos, generar más valor añadido a los miembros, seguir lanzando nuevos proyectos transversales que aborden distintas materias, como pueden ser el deporte y la salud, la inclusión social, la igualdad de género, la sostenibilidad, etc. También queremos potenciar la comunicación y sinergias con todos los actores públicos y privados implicados en la promoción del deporte y la salud. En último lugar, buscamos profundizar en la ver-

cambios en la normativa y en los procesos de creación y gestión de estos proyectos. Esto permitirá poner en marcha más iniciativas relacionadas con el deporte y la salud.

Se destacó que las relaciones con el Consejo Superior de Deportes para desarrollar proyectos conjuntos relacionados con la lucha contra la obesidad y el sedentarismo van por muy buen camino. Se espera que se concreten las diversas acciones no más tarde del mes de octubre.

Participaron representantes del [Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid](#), [Dreamfit](#), [Fundación Empresa y Sociedad](#), [Gympass](#), [Consejo General de Enfermería](#), [Universidad Francisco de Vitoria](#), [Wolf Ibérica](#) e [Hitachi Cooling & Heating](#).

Por parte de [España se Mueve](#), estuvieron **Fernando Soria Dorado** (director), **Fer-**

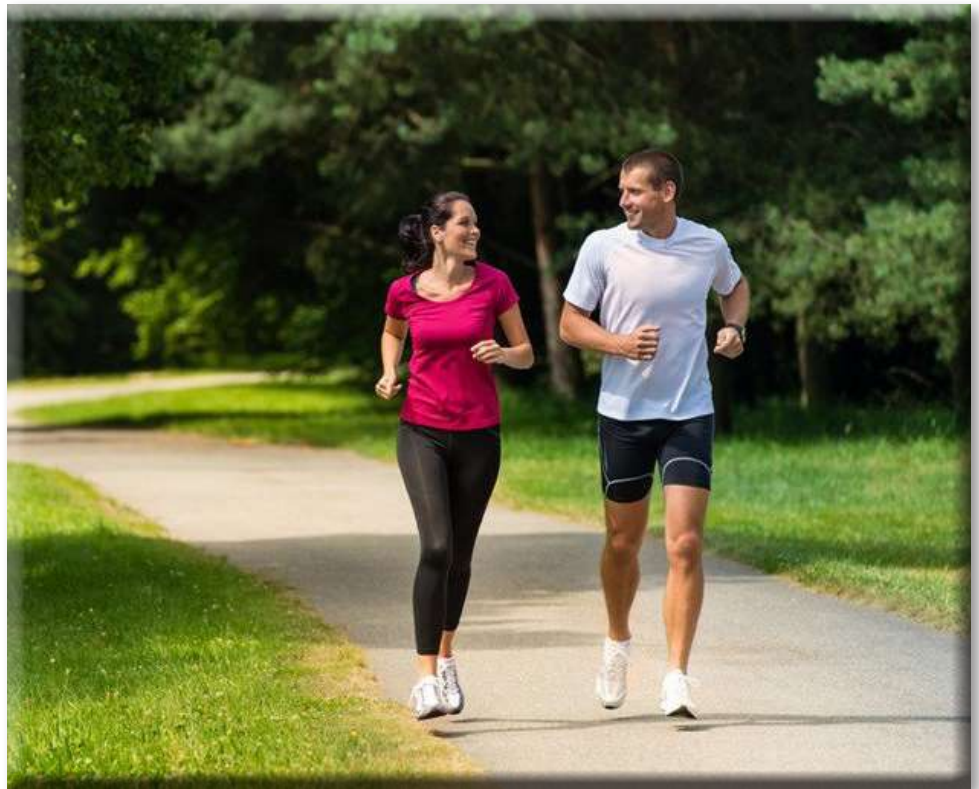
➔
CSD y
"Europe is
moving",
protagonistas
del final de año

tiente internacional de las acciones que llevamos a cabo”.

Los asistentes se mostraron satisfechos con el desarrollo del Hub y manifestaron la importancia que tiene para ellos participar. Al mismo tiempo, cumplen los objetivos de RSC y los relacionados con las actividades relativas a la memoria no financiera. Se comprometieron también a proponer proyectos que se puedan poner en marcha en el marco de España se Mueve y que tengan como objetivo mejorar la salud de los ciudadanos.

El “Hub España se Mueve” es un espacio de trabajo en el que se desarrollan acciones para la consecución de objetivos comunes en el marco de España se Mueve y dentro del ámbito de la promoción del Deporte y la Salud.

Asimismo, se trabaja en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de la ONU. Principalmente: Salud y Bienestar (3), Educación de Calidad (4), Igualdad de Género (5), Reducción de las Desigualdades (10), Ciudades y Comunidades Sostenibles (11), Acción por el Clima (13), Vida y Ecosistemas Terrestres (15), y Alianzas para lograr Objetivos (17).



Es una potente herramienta para las empresas que les permite generar contenidos, potenciar sus acciones de responsabilidad social (RSC) y obtener mayor visibilidad.

Los principales objetivos del Hub son:

- Promover a todos los niveles el deporte/actividad física como herramientas fundamentales para luchar contra la

pandemia global de obesidad y sedentarismo, mejorando la salud de la ciudadanía.

- Colaborar con las administraciones públicas en la promoción del Deporte y la Salud, aportando asesoramiento, ideas, proyectos y comunicación.

Para más información sobre el Hub y cómo participar, pueden escribir a hub@espanasemueve.es



PENSADO PARA TI.



Colegio Profesional de FISIOTERAPEUTAS COMUNIDAD DE MADRID



Cooling & Heating



Universidad Francisco de Vitoria UFV Madrid



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Instituto Crecimiento Integral



El proyecto Europe is moving entra en su fase final

El objetivo del proyecto “Europe is Moving” es fomentar la inclusión social y la igualdad de oportunidades a través del deporte, así como sensibilizar a los medios de comunicación para que colaboren más y mejor en la promoción de esta causa.

La iniciativa arrancó en enero de 2020 con el reto de concienciar al sector de los medios de comunicación de su importancia en el fomento y promoción de la inclusión social y la igualdad de oportunidades en el deporte. Los medios tienen un gran poder y, por tanto, una gran responsabilidad para contribuir a la consecución de este objetivo. Se trata de una iniciativa innovadora, principalmente por el target elegido, ya que tanto las políticas europeas como los proyectos del programa no suelen enfocarse en este sector.

El proyecto europeo, enmarcado en el programa Erasmus+ Deporte, consta de cuatro fases:

- Una fase de investigación para averiguar el nivel de apoyo que los principales medios de comunicación, tanto públicos como privados de cada país, están brindando a la promoción de la inclusión social y la igualdad de oportunidades a través del deporte.

- En el último trimestre del año, tendrá lugar un congreso internacional para presentar los resultados de la investigación y debatir sobre ello.

- Finalmente, se presentará un memorándum que incluya tanto la investigación como las conclusiones de ésta y de los debates generados en el con-



greso, así como una serie de recomendaciones para los medios de comunicación y para las entidades que lanzan iniciativas (para que sepan cómo venderles mejor estas iniciativas a los medios).

- Se sentarán las bases para la creación de una red de trabajo a nivel europeo.

Actualmente, el proyecto ya ha llegado a su ecuador y se encuentra con la fase de investigación a punto de terminar. Los resultados obtenidos hasta la fecha demuestran que, efectivamente, el compromiso de los medios con estos dos aspectos claves en la sociedad es bajo, confirmando así la hipótesis inicial.

A partir del mes de octubre, [España se Mueve](#) mantendrá reuniones bilaterales con los

partners para cerrar la fase de investigación y empezar a preparar el congreso. El martes 12 de octubre se reunirá, en Ljubljana, con [Radio Capodistria](#); y el martes 19 de octubre, en Sofía, lo hará con la [Asociación Búlgara de Desarrollo Deportivo](#).

Además, la semana del 13 de diciembre tendrá lugar la última reunión del proyecto y el Congreso internacional. Una vez finalizado el Congreso, se presentará el memorándum con la recopilación de las conclusiones de la investigación y de los debates generados, junto a las recomendaciones dirigidas a los medios de comunicación y a las entidades comprometidas con la inclusión social y la igualdad de oportunidades.

El proyecto “Europe is Moving” es la base de una estrategia a medio y largo plazo de proyectos con la Comisión Europea que irán desarrollando el tema (inclusión social e igualdad) y creará una red de trabajo a nivel europeo. España se Mueve ha presentado ya un segundo proyecto que profundiza en la educación/formación de los estudiantes y profesionales de la comunicación en el ámbito del deporte inclusivo. También está destinado a las organizaciones que generan iniciativas sociales en este ámbito. Más información sobre el proyecto en el siguiente [link](#)

➔ Se desarrolla en el marco del programa Erasmus+ de la Unión Europea

Enfermería y deporte, una doble vocación

La enfermería es una profesión donde prima la vocación, la dedicación, el esfuerzo y el compromiso. Valores todos ellos que también comparte con el deporte de alta competición. Quizá por eso es tan complicado conjugar ambos mundos.

De todo esto son muy conscientes tanto **Fátima Gálvez**, medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Tokio en la modalidad de tiro, foso mixto, como **Laura García-Caro**, finalista en 20Km marcha en los últimos juegos.

Ambas estudiaron Enfermería, pero su pasión por el deporte y los éxitos de su carrera deportiva han obligado a postergar una de sus pasiones en favor de la otra.

Fátima Gálvez, (Baena, Córdoba, 1987) hacía historia el pasado 31 de julio al lograr la primera medalla de oro para España en los Juegos Olímpicos de Tokio junto a Alberto Fernández. Gálvez participaba por tercera vez en unas Olimpiadas y, por fin, ha logrado el tan ansiado metal después de rozar las medallas con un cuarto puesto en Río 2016 y un quinto en Londres 2012. Pero sus éxitos deportivos no se limitan al olimpismo: ha ganado todos los metales en la copa del mundo, el campeonato de Europa y en el campeonato de España. Sin embargo, sabe que su futuro a largo plazo, una vez deba dejar el deporte de alta competición, pasa por opositar al Servicio Andaluz de Salud (SAS) como enfermera.

En una situación parecida se encuentra Laura García-Caro (Lepe, Huelva, 1995), medalla de bronce individual y oro por equipos, en la última copa de Europa de Marcha disputada en la República Checa, que conseguía llegar a la final de los 20Km



Fátima Gálvez y Alberto Fernández, medalla de oro en tiro olímpico



Laura García-Caro en un entrenamiento

marcha en su primera participación en unos Juegos Olímpicos. En 2018 terminó sus estudios de Enfermería, pero su objetivo a medio plazo es continuar con el deporte e intentar participar en los Juegos de París 2024. El resto ya se verá.

Sin embargo, no se trata de las únicas enfermeras que se dedican al deporte de alto nivel. **Graciela Sánchez** no logró clasificarse para los Juegos en lucha libre femenina en 57 kilos, aunque en su caso ella sí debe compaginar el deporte con su trabajo en el hospital Son Espases (Palma de Mallorca). La lucha libre no le da de comer, así que, en un futuro, en el caso de no poder compaginarlas, sin duda, ganará la enfermería.

Ante esa disyuntiva ya se ha encontrado **Itziar Cerezo**, medalla de bronce en el campeonato de España de natación en

la categoría de 100 metros libre, 50 metros libre y 50 metros espalda, con la pandemia dejó aparcado el deporte para centrarse en su profesión como enfermera en el hospital Gómez Ulla de Madrid: adora trabajar con pacientes, aunque nunca dejará de nadar, aunque sea en sus ratos libres.

Junto a ellas podemos encontrar también otras enfermeras y deportistas: **Gracia Alonso**, jugadora de baloncesto en Araski AES y antes en Movistar Estudiantes; **Amelia Portero**, jugadora de voleibol en Club Voleibol KIELE Socuellamos y en Naturhouse Logroño, la élite de voleibol femenino español; u **Oihana Alday**, portera en el Sporting de Gijón Femenino y Eibar. Todas con un objetivo común: compaginar sus dos vocaciones.

➔
Fátima Gálvez
y Alberto
Fernández
ganaron el
oro en Tokio

Textos: Gema Romero



Madrid se Mueve

*inicia su duodécima temporada con
nuevas secciones e historias*



TeleMadrid

GRACIAS

**a los millones de espectadores y deportistas que
nos acompañan y a las entidades colaboradoras**



Seis nuevas historias de superación de la Fundación ONCE y Madrid se Mueve

Desde el inicio de la 12ª temporada, Madrid se Mueve está emitiendo nuevas historias de superación a través del deporte. Se encuadra en el marco del convenio de España se Mueve con la Fundación ONCE, con el objetivo es poner en valor y dar visibilidad al deporte inclusivo.

La nueva temporada del programa que emite Telemadrid arranca plagada de nuevos e interesantes contenidos que tratan de fomentar y promover el ejercicio físico en la población. Pero también, de lograr un deporte más igualitario e inclusivo a todos los niveles. Con estos objetivos, España se Mueve y la Fundación ONCE han puesto en marcha la segunda temporada de la campaña iniciada en la pasada temporada sobre el deporte inclusivo.

Quincenalmente, hasta final de año, se emitirán seis historias de personas que han centrado su vida en la promoción del deporte inclusivo y que son un gran ejemplo de solidaridad y trabajo para toda la sociedad.

Los personajes de las historias producidas hasta la fecha son:

- **Miguel Sagarra**, que lleva toda la vida vinculado al mundo del deporte adaptado. De hecho, empezó como voluntario en los Juegos Olímpicos de Barcelona 92' y, desde ahí, ya ha formado parte de todas las Paraolimpiadas, siendo parte del Comité. Es un enamorado del deporte. Siempre ha estado dentro de la Fundación ONCE, incluso ahora que está jubilado, que sigue de manera voluntaria.

- **Mario García** es periodista deportivo y está considerado el más especializado del país en deporte adaptado. Tiene una discapacidad auditiva y, gracias a eso, entró con una beca en Servimedia hasta hoy. También es todo un re-



ferente en la expansión y el crecimiento del Baloncesto en Silla de Ruedas (BSR), siendo pionero en los inicios de las retransmisiones, información técnica y expansión internacional de este deporte.

- **Chema González** es jugador profesional del Urbas Fuenlabrada y ha fundado una escuela de baloncesto para personas con discapacidad debido a su estrecha relación con este mundo gracias al hermano de su socio.

- **Javier Pérez** es Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, posee un Máster Europeo en Actividades Físicas Adaptadas y es profesor titular en la Universidad Politécnica de Madrid, donde imparte clases relacionadas con el deporte adaptado y la inclusión.

- **Francisco Javier Martínez** fue deportista de éxito en Boccia, está licenciado en Administración



Se realizan en el marco del convenio con EsM

y Dirección de Empresas y, actualmente, ejerce el cargo de director en la página web www.dxtadapta.com, que él mismo fundó.

Estas nuevas historias nos permitirán conocer la faceta más humana de personas que realizan una gran labor en el deporte inclusivo, como ya se hizo en la anterior temporada de Madrid se Mueve, donde tuvimos la oportunidad de descubrir a **Marta Arce**, **Daniel Caverzaschi**, **Camino Martínez**, **Lorenzo Albadalejo**, **Carlos Berrio** y **María Llaveró**.

Para Fernando Soria, director de España se Mueve, "es una campaña que se ha preparado con mucho cariño, ya que se trata de personas admirables que realizan un gran servicio a la sociedad. Recomendando a nuestros lectores, incluso a quienes no practiquen deporte, que las vean, porque se van a emocionar con toda seguridad".

Feijóo felicita a los deportistas gallegos por su histórica participación en Tokio

El presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijóo, expresó su orgullo, y el de toda la provincia, por los grandes éxitos conseguidos por deportistas gallegos durante la celebración de los Juegos de Tokio, con seis medallas y diez diplomas olímpicos aportados al medallero español.

Tras la conclusión de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, el responsable del Gobierno gallego, **Alberto Núñez Feijóo**, trasladó a los deportistas olímpicos gallegos la felicitación de toda Galicia por su histórica participación en los Juegos de Tokio.

A ese respecto, destacó que si la convocatoria para Tokio ya fue todo un hito para Galicia, con la participación 20 deportistas gallegos y cinco con licencia gallega, las seis medallas (**Teresa Portela, Rodrigo Corrales, Nico Rodríguez, Iván Villar, Ana Peleteiro, Rodrigo Germade y Carlos Arévalo**) y los diez diplomas olímpicos conseguidos (**Niko Shera, Raquel Carrera, Tamara Abalde, Alberto Abalde, Iago López Marra, Támara Echegoyen, Adrián Ben, Antía Jácome, Carlos Arévalo, Emmanuel Reyes y Caetano Horta**) ya forman parte de la historia.

Ante estas cifras, puso en valor que el 72% de los gallegos que participaron en los Juegos Olímpicos quedaron entre los ocho mejores del mundo. “Una de cada tres medallas españolas habla en gallego”, abundó.

Después de reconocer su esfuerzo y sacrificio, el presidente de la Xunta aprovechó el encuentro para anunciar que la



Oficina de Atención al Deportista estará en pleno funcionamiento para la temporada que viene, con el objetivo de seguir acompañando a los deportistas en el camino a la excelencia. “Es una manera de ayudarlos a reconocer el trabajo y también de rendir un homenaje a todos vuestros ancestros olímpicos”, apuntó.

Más al detalle, Feijóo explicó que esta oficina orientará e informará, permitirá detectar las necesidades que puedan surgir y promoverá actuaciones destinadas a la divulgación y formación.

En esa línea, recordó que la Xunta de Galicia impulsó en los últimos años cerca de medio

millar de obras para mejorar las infraestructuras deportivas existentes, prestando especial atención al Centro Gallego de Tecnificación Deportiva, “la joya de la corona” en el que se llevan invertidos 4,3M€.

Finalmente, Feijóo concluyó su intervención reiterando el agradecimiento infinito por parte de todos los gallegos y gallegas y la confianza en que este buen resultado tuviera continuidad durante los Juegos Paralímpicos. Esta cita finalizó el pasado 5 de septiembre, con un balance de dos medallas de oro, dos de plata, una de bronce y 14 diplomas olímpicos.

Una de cada tres medallas habla en gallego

El futuro del deporte madrileño está en los centros escolares

Desde la Comunidad de Madrid se otorga especial importancia a la difusión y promoción del deporte entre los escolares madrileños, sus familias y educadores. Por ello, en los centros educativos se ha puesto en marcha el programa “Madrid Comunidad Deportiva”.

La expresión *mens sana in corpore sano* lleva siglos recordándonos cómo mantener el cuerpo en forma contribuye a una mejor calidad de vida. Hoy, nadie duda que la práctica deportiva va mucho más allá de la competición o la diversión; es una forma de vivir y comportarse, una actitud ante la vida que es importante inculcar desde edades tempranas. Conscientes de ello, una de las iniciativas más importantes por parte de la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte para promocionar la actividad física desde las edades más tempranas es “Madrid Comunidad Deportiva”. Un programa de promoción de la actividad física y el deporte dirigido a los centros escolares de primaria y secundaria de la [Comunidad de Madrid](#). Para ello, la Comunidad cuenta con la colaboración de las Federaciones Deportivas Madrileñas y la aportación de sus técnicos.

La principal finalidad del programa, de carácter gratuito, es la divulgación de deportes con menor implantación en el ámbito escolar, como el bádminton, beisbol, golf, ciclismo, hal-terofilia, piragüismo o remo, entre muchos otros.

TRES OPCIONES PARA PARTICIPAR... ¡Y GANAR!

Los centros escolares pueden participar en esta iniciativa



a través de tres modalidades. La primera de ellas son las “Actividades divulgativas” o sesiones teórico-prácticas impartidas por los técnicos de las diferentes federaciones de los deportes integrantes del programa. Dentro de estas actividades, los valores deportivos, el trabajo en equipo y el rechazo a la violencia, entre otros, tienen un espacio formativo importante.

En segundo lugar, están las “Actividades competitivas”, como es el caso del atletismo y la natación, a las que hay que añadir las “Mañanas activas”, la tercera opción, dirigida fundamentalmente a centros de primaria y de 1º y 2º de la ESO que por su situación geográfica – a más de 25 km. de la ciudad de Madrid – tengan dificultades para participar en las otras actividades de promoción. Las “Mañanas acti-

vas” tienen como objetivo practicar deportes menos habituales de forma recreativa y divulgativa en espacios al aire libre.

Toda la información, bases y normas para la participación en “Madrid Comunidad Deportiva” se pueden consultar en <https://www.comunidad.madrid/servicios/deportes>

¿JUGAMOS AL TENIS EN LA PLAZA?

La Comunidad de Madrid lleva el tenis a diversos pueblos de Madrid en los fines de semana de septiembre y octubre para familiarizar a los más jóvenes con este deporte. Las jornadas *Street Tennis*, en colaboración con las *Davis Cup by Rakuten Finals* dentro del programa educativo *Tennis Health*, instalan en plazas de Cercedilla, Aranjuez, Alcalá de Henares, San Lorenzo de El Escorial, Chinchón y el Paseo del Prado de Madrid pistas de mini-tenis adaptadas a los más pequeños. Las actividades están dirigidas por entrenadores profesionales de la Federación de Tenis de Madrid. Las pistas se instalarán en horario de 11 a 13 horas y los niños podrán disfrutar de la actividad de forma gratuita.



Se promocionarán los deportes con menor implantación

[ALBERT SOLER]

Director General de Deportes del CSD

▶ “Trabajamos en la redefinición del deporte en España”



Albert Soler ha iniciado una segunda etapa en el Consejo Superior de Deportes. Se muestra muy ilusionado y optimista hacia el futuro del deporte español, para lo que trabaja codo a codo con José Manuel Franco. Tiene las ideas claras y solo necesita tiempo.

¿Cómo ha sido su regreso al Consejo Superior de Deportes?

Ha sido un regreso muy emocionante. Casi como volver a casa. Que el presidente, José Manuel Franco, haya confiado en mi persona la tarea de ocupar la Dirección General de Deportes, que ya ostenté en su momento con Jaime Lissavetzky al frente del Consejo, es todo un privilegio. Afronto esta nueva etapa que con toda ilusión y responsabilidad.

¿Cómo lo ha encontrado?

Pues tengo la misma silla, la misma mesa y el mismo despacho que en mi anterior etapa –risas-. El CSD ha sido, es y será la casa del deporte español. Es obvio que, a nivel presupuestario, el periodo comprendido entre los años 2012 y 2017 ha sido muy complejo. Y eso se ha notado en el modelo deportivo, que se ha quedado, a mi juicio, algo anquilosado en el pasado. La pandemia tampoco ha ayudado. Pero debo decirle que el Gobierno socialista está mostrando un com-

promiso inédito con el sector, que al fin y al cabo es responsable de un valor económico que supera el 3% del PIB. Nuestros Presupuestos, de 251 millones, son los más cuantiosos desde Barcelona 92. Y déjeme decirle, la gestión de José Manuel Franco es la que va a dar el paso adelante que necesita nuestro ámbito a través de la actualización, en breve, de la Ley del Deporte, la Ley de Profesiones del Deporte o el Estatuto del Deportista. Tenemos ambición... y tenemos ilusión. Mucha ilusión.

¿Y el deporte español?

El deporte español es de primera. Como le digo, merece un marco normativo actualizado. Vamos a buscar siempre la excelencia. Pero reconozcamos el gran nivel que tenemos: contamos con una de las mejores ligas del mundo, nuestro basket es una referencia incluso para la NBA, nuestros resultados en tenis, balonmano o waterpolo no hace falta ni comentarlos... Ahora debemos propiciar

un salto cualitativo de cara a los Juegos Olímpicos de París 2024, para obtener más medallas después de haber detenido en Tokyo 2020 la caída progresiva que sufríamos en metales. Y el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ya ha anunciado que para ese fin vamos a contar con la inversión histórica más elevada: 1000 millones de 2019 a 2023.

¿Es cierto que ha sintonizado muy bien con el Presidente del CSD?

Esta cuestión solo la va a responder una parte, pero desde luego, el nivel de sintonía es total. Estoy muy agradecido a José Manuel por la oportunidad, por la confianza, por nuestra magnífica relación diaria y por su forma de trabajar. Solo hay una cosa en la que no coincidimos. Él es madridista y yo del Barça. Pero hasta eso es bueno para el deporte.

Nos cuentan que están preparando una gran “revolución” que

“
Vamos a
convertir el
deporte en
uno de los
ejes de la
recuperación
económica
”

siente las bases para los próximos años...

A su tiempo les contaremos muchas más cosas, pero ya le digo que estamos trabajando en una redefinición de la visión del deporte en España. Y esa redefinición llegará desde una posición de liderazgo claro del CSD a través de la modernización de las estructuras federativas; de una revolución en la Alta Competición; de una potenciación de la proyección internacional de España a través del deporte; de una apuesta clara del deporte como motor de cohesión social y de garante de igualdad entre hombres y mujeres; de un compromiso total con la inclusión; y de un firme apoyo a la profesionalización de la industria deportiva.

¿Los fondos europeos constituyen una gran oportunidad para ello?

Los fondos son la palanca necesaria para poner en marcha todos estos cambios que modernicen nuestro país y que tantos beneficios nos van a dar. Vamos a destinar 300 millones de euros en forma de ayudas directas enfocadas a la digitalización del sector del de-

porte, el plan de transición ecológica de instalaciones deportivas o la igualdad de género. Ya saben que nuestra apuesta por el deporte femenino es total y absoluta, como prueba todo el trabajo que estamos haciendo a favor de la profesionalización del fútbol femenino y la inversión de 31 millones en 3 años prometida para ello. Vamos a convertir el deporte en uno de los ejes en los que pivote la recuperación económica tras la pandemia.

autonómico se desarrollen proyectos o programas de actividad física y deporte. Una de las evidencias más notables que nos ha dejado la pandemia es la importancia de la actividad física y la necesidad de su práctica con regularidad para mantenernos saludables, y el impulso de iniciativas públicas para conseguirlo va a continuar.

¿Habría que intensificar las campañas de concienciación?

Diabetes, cáncer, enfermedades cardiovasculares y, por supuesto, la salud mental son muchas de las consecuencias que tiene la falta de ejercicio físico en nuestras vidas. Esto tiene un gran impacto en las sociedades y también lo tiene en la salud pública y, en consecuencia, en el gasto sanitario. Se calcula que por cada euro invertido en deporte se refleja en 15 euros de ahorro en Sanidad. Por eso merece la pena destinar partidas concretas a concienciar de la importancia del deporte en nuestras vidas. Ganamos salud y ganamos en una mejor gestión de los recursos públicos.

Textos: Fernando Soria

“

Con J. M. Franco coincido en todo, salvo que él es del Madrid y yo del Barca

”

“

La pandemia nos ha mostrado la necesidad de la actividad física

”

¿Qué se puede hacer desde el CSD para reducir los elevados índices de obesidad y sedentarismo?

Sin duda es una de nuestras prioridades. Los problemas de salud pública derivados de la obesidad y el sedentarismo son de gran magnitud, y para reducirlos hay que poner el foco en la infancia. Si desde una temprana edad conseguimos que los niños adquieran hábitos saludables será más fácil que los mantengan a lo largo de su vida. Desde el CSD ya trabajamos en este sentido y lo hacemos en coordinación con las Comunidades Autónomas. Acabamos de convocar unas ayudas por valor de 500.000 euros para que a nivel

“Abro el Retiro todos los días y me llevaría a Barcelona el Barrio de las Letras”

¿Sigue practicando deporte de forma habitual y con intensidad?

Abro el Parque del Retiro todos los días. Para mí es imposible concebir el día sin una buena dosis de ejercicio, que en mi caso, pasan por correr 75 minutos.

¿Sus muchos compromisos le dificultan mantener una dieta saludable?

En absoluto. Me cuido. Con voluntad se puede.

Su etapa en el Congreso le hizo descubrir otro Madrid.

¿Qué se llevaría de la ciudad a Barcelona?

El Barrio de las Letras entero. Es donde vivo ahora. O donde duermo, quiero decir. Ya se imaginan que paso más horas en la sede del Consejo que en mi propia casa.

¿Es complicada la conciliación familiar a 600 km. de distancia?

Tengo que responderle con honestidad, y con honestidad le digo que la conciliación en mi caso está resultando más que difícil. Pero hago todo lo que puedo, claro está.

¿Sus siete años en el Barcelona le han enriquecido como gestor?

Ya se lo comenté antes. Vengo de uno de los mejores clubes de fútbol del mundo. Imagine todo lo que he vivido.

¿Le apena la situación del Barcelona?

No hablo ni del pasado ni del presente del FC Barcelona. Solo de futuro, y ya le digo que creo que ganaremos todos los títulos a los que optamos.

Algunas personas le consideran una persona



optimista, pragmático a corto plazo, pero idealista a largo.

¿Se ve así?
Posiblemente sí. Creo que a corto plazo soy pragmático, eso es algo que quizá te da la experiencia. Y trato de actuar siempre con buen humor. El buen humor lo hace todo más fácil.

Arganda del Rey lanza su oferta deportiva para la nueva temporada

Las actividades y clases colectivas ofertadas por el Ayuntamiento de Arganda, que comenzarán el 15 de septiembre, se desarrollarán en la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe y en el polideportivo Virgen del Carmen de La Poveda, siendo necesaria la solicitud de cita previa.

El próximo miércoles 15 de septiembre comenzará la nueva temporada de actividades deportivas organizada por el Ayuntamiento de Arganda del Rey, a través de su Concejalía de Deportes. Las actividades se desarrollarán en la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe y en el Polideportivo Virgen del Carmen de La Poveda. Todas las actividades, así como los horarios de apertura y los aforos de las instalaciones, estarán condicionados por la normativa vigente establecida con motivo de pandemia.

En la piscina climatizada de la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe se podrán realizar las actividades de nado libre, perfeccionamiento adultos, aprendizaje adultos, aquatraining y aguas abiertas, así como diferentes clases colectivas. Para todas ellas habrá un aforo limitado teniendo en cuenta las medidas higiénico-sanitarias decretadas con motivo de la pandemia, al igual que también se establecerá un aforo limitado en las salas de musculación de la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe y en el polideportivo Virgen del Carmen.

Entre la oferta se encuentran una amplia variedad de clases colectivas. En la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe se llevarán a cabo las siguientes: Pilates, GAP, Aeróbic, Hiit,



Abdomen, Ciclo Indoor, Hipopresivos, Yoga, Post-parto, Taichí, Chikung, Entrenamiento Suspensión, Core, Funcional, Aquagym, Aquabox, Aquafit, AquaEmbarazadas, AquaPilates, Aerobox, Total Training, Aeróbic Step, Danza Fit, Gimnasia Embarazadas, Power Disk, Energy Balance y Running. Por su parte, en el polideportivo Virgen del Carmen se desarrollarán las actividades de Pilates, Cardio Sac Box, Zumba, Total Training, Ciclo Indoor, Aquagym, AquaPilates, Hiit, Abdomen, GAP, Yoga y Power Disk.

Para todas ellas es necesaria la reserva previa a través de la web www.argandadeportiva.com, la APP de la Concejalía de Deportes de Arganda del Rey y a través de las recepciones de las instalaciones deportivas. Más información sobre actividades, normativa, horarios e instalaciones en www.ayto-arganda.es

TODO PREPARADO PARA EL NUEVO CURSO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN INFANTIL

El Ayuntamiento de Arganda del Rey, a través de su Concejalía de Deportes, ya está ultimando los detalles para el nuevo curso de las actividades de natación infantil. Estos cursos están dirigidos a menores a partir de 12 meses y hasta 17 años, llevándose a cabo en las piscinas cubiertas de la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe y del polideportivo Virgen del Carmen de La Poveda. Todas las actividades están condicionadas a la normativa sanitaria vigente debido a la pandemia.

Durante el mes de septiembre se pueden realizar los trámites relacionados con los cambios de niveles de los actuales alumnos y alumnas, así como modificaciones en las listas de espera. El plazo para nuevas inscripciones se abrirá a partir del 4 de octu-



bre. Las inscripciones podrán realizarse a través de la web www.argandadeportiva.com, la APP de Deporte Arganda o presencialmente en la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe y en el Polideportivo Virgen del Carmen, siempre con cita previa.

Entre los distintos cursos se encuentran los siguientes:

- Preinfantil (de 12 a 42 meses): con clases de lunes a domingo en la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe y de lunes a viernes en el polideportivo Virgen del Carmen.
- Aprendizaje (de 43 meses a 13 años): con clases de lunes a domingo en la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe y de lunes a viernes en el polideportivo Virgen del Carmen.
- Perfeccionamiento (de 43 meses a 13 años): con clases de lunes a domingo en la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe.
- Perfeccionamiento (de 14 a 17 años): con clases de lunes a domingo en la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe.



Beatriz Neila,
bicampeona
de Europa de
motociclismo

Más información en su web www.argandadeportiva.com

LA ARGANDEÑA BEATRIZ NEILA, BICAMPEONA DE EUROPA DE MOTOCICLISMO

La piloto argandeña **Beatriz Neila**, del equipo Yamaha Trasiemeno, revalidó su título de campeona de la Copa de Europa Femenina de Motociclismo tras la última prueba celebrada en el circuito italiano de Mugello. En esta última carrera, Beatriz finalizó segunda, únicamente por detrás de la también española **Sara Sánchez**.

La argandeña, que cumplió 19 años el pasado mes de abril, dominó todo el campeonato con tres triunfos parciales, como el conseguido en la penúltima prueba celebrada en Misano, y acabó con un total de 158 puntos, uno más que su rival directa. El podio del campeonato lo completó la italiana **Roberta Ponziani**. Neila se mostró muy contenta y afirmó que “este título tiene sabor a mundial porque hemos tenido que luchar con participantes de todos los continentes”.

Alcalá de Henares renueva el césped artificial de tres campos de fútbol

Los campos de fútbol municipales Isidro Cediel, Felipe de Lucas y Recinto Ferial, utilizados por la AD Naya, el CD Avance y la AD Complutense, cuentan ahora con un nuevo césped con certificación FIFA QUALITY PRO.

El **Ayuntamiento de Alcalá de Henares**, a través de la Concejalía de Deportes y el Organismo Autónomo Ciudad Deportiva Municipal, ha renovado el césped artificial de los campos de fútbol 11 de tres nuevas instalaciones deportivas municipales, dentro del Plan Reinicia Alcalá y el Plan de Renovación de Espacios Deportivos.

Se trata del Campo de Fútbol Isidro Cediel, utilizado por la AD Naya, el Campo de Fútbol del antiguo Recinto Ferial, utilizado por la AD Complutense, y el Campo de Fútbol Felipe de Lucas, utilizado por el CD Avance.

En total, se ha procedido a la sustitución de tres campos de fútbol 11 a través de un renting a 5 años y un importe de ejecución de 729.705,66 euros (IVA incluido), que incluye el mantenimiento de los mismos. Además, los tres campos contarán con un césped FIFA QUALITY PRO, certificado por el máximo organismo del fútbol internacional para garantizar el máximo rendimiento de juego.

El primer teniente de alcalde y concejal de Deportes, **Alberto Blázquez**, ha asegurado que “se trata de una nueva mejora de instalaciones deportivas en la ciudad, dentro del Plan de Renovación de Espacios Deportivos, que revertirá en una mejora sustancial en la práctica deportiva de los clubes que utilizan los campos de fútbol Isidro Cediel, Felipe de Lucas y Recinto Ferial”. Asimismo, Alberto Blázquez ha puesto



en valor “el gran trabajo que se ha llevado a cabo en estos últimos seis años para sanear las cuentas municipales, reducir la deuda y generar superávit para la puesta en marcha de inversiones necesarias para la mejora de las infraestructuras deportivas de la ciudad, así como de los espacios públicos, parques, asfaltado, aceras y mejora de la accesibilidad y movilidad”.

ARRANCA LA TEMPORADA 2021-2022

El Ayuntamiento de Alcalá de Henares, a través de la Concejalía de Deportes y el Organismo Autónomo Ciudad Deportiva Municipal, ha ampliado su oferta deportiva de actividades acuáticas con la creación de nuevos grupos de natación para bebés y de iniciación en las piscinas cubiertas del Val y el Juncal.

Alberto Blázquez asegura que “para este equipo de gobierno el deporte es un eje estratégico de desarrollo, en este caso para se-

guir fomentando los hábitos de vida saludables a través de las actividades acuáticas que se desarrollan en las piscinas cubiertas del Complejo Deportivo Espartales y las Ciudades Deportivas Municipales del Val y el Juncal. Desde la Concejalía de Deportes y el Organismo Autónomo Ciudad Deportiva Municipal -añade- se está desarrollando una gran labor en la promoción de estas actividades, que cuentan en la actualidad con cerca de 4.000 alumnos y más de 500 grupos de entrenamiento”.

Asimismo, debido a la alta demanda de plazas en el nuevo grupo de nivel AMP- (niños y niñas de 4 a 7 años), el Ayuntamiento ha habilitado el portal de inscripciones para solicitar plaza entre los días 6 y 24 de septiembre. Todos los interesados pueden inscribirse en la página web <https://inscripciones.ayto-alcaladehenares.es/> y solicitar más información en el correo inscripciones@oacdmalcala.org

➔
Dentro del
Plan de
Renovación
de Espacios
Deportivos

Alcobendas inicia un nuevo curso con amplia oferta deportiva

La nueva temporada 2021-22, marcada por la recuperación tras la pandemia, se inicia con fuerza en Alcobendas, gracias a la amplia oferta deportiva que la ciudad madrileña ofrece a sus ciudadanos, de todas las edades y niveles.

Tras el paréntesis veraniego, la actividad deportiva vuelve al primer plano en el día a día en Alcobendas. Sin duda, la recuperación de la actividad física y deportiva tras los estragos de la pandemia marcan la vuelta del nuevo curso en una ciudad que tiene en el deporte una de sus principales señas de identidad.

Los cerca de 10.000 usuarios del Abono Deporte regresan al gimnasio y a sus clases dirigidas -más de 150 clases a la semana incluidas en el paquete básico-, mientras que ya ha comenzado el programa de ejercicio específico de actividades de salud (ejercicio físico adaptado, masajes para bebés, taller de espalda, acondicionamiento cardiovascular, parto y postparto), a la espera de que el 1 de octubre den comienzo las actividades acuáticas físico-recreativas.

Por otra parte, el 20 de septiembre dio comienzo el curso de las Escuelas Deportivas Municipales, por el que pasarán a lo largo de la temporada cerca de 5.000 personas. La oferta del [Ayuntamiento de Alcobendas](#) consiste en medio centenar de actividades impartidas en colaboración con los clubes y asociaciones de la ciudad, dirigidas a todo tipo de usuarios, desde bebés hasta mayores de 65 años.



Hay actividades infantiles como gimnasia familiar, mini tenis, natación bebés o predeporte; actividades para niños y niñas de 5 a 12 años, entre las que destacan fútbol femenino, patinaje, ajedrez, rítmica o baile moderno, entre otras; para los jóvenes y adultos la oferta va desde la natación, el tenis o el pádel hasta actividades como el mindfulness, gimnasia del bienestar o Nordic Walking. Y, por último, para los mayores de 65 años las escuelas ofertadas son de natación y gimnasia.

Las clases se imparten ajustándose a las recomendaciones sanitarias, tanto en su planteamiento como en el desarrollo, con especial atención a las medidas de control y distanciamiento social aplicables por la situación del covid-19.

Todo ello a la espera de que comiencen las ligas de alta competición, en las que Alcobendas tiene una gran presencia: el Alcobendas Rugby, actual campeón de la Copa del Rey y subcampeón de la División de Honor; el Club Patín Alcobendas en la OK Liga, la mejor liga del mundo de hockey sobre patines; el Club Voleibol Alcobendas, actuales campeonas de la Copa de la Reina, en la Superliga Femenina de la que son vigentes subcampeonas; el Club Balonmano Alcobendas, que juega la División de Honor Plata de balonmano; y los dos equipos del Club Baloncesto Alcobendas, con la presencia del equipo femenino en la División de Plata del baloncesto español y el masculino, que juega la liga EBA.

Regresan
alrededor de
10.000
usuarios
del Abono
Deporte

Leganés, referente del deporte femenino

Leganés es una ciudad que trabaja desde hace muchos años para impulsar la práctica deportiva, tanto de clubes de deportistas, y haciendo especial hincapié en el deporte de base y femenino. Este camino recorrido ha permitido a la ciudad ser hoy día un referente nacional en cuanto a deporte practicado por mujeres.

COMO responsable de Deportes es para mí un orgullo decir que mi ciudad cuenta con equipos de las máximas categorías en disciplinas como el baloncesto, el fútbol sala o el voleibol. El nombre del Baloncesto Leganés, el Voleibol Leganés y el Leganés Fútbol Sala suena en los mejores pabellones de España. Somos un ejemplo para muchas otras ciudades de España y esto es gracias al esfuerzo conjunto que hemos hecho con los clubes y deportistas de la ciudad.

QUIERO alabar la labor que realizan los técnicos de la Concejalía de Deportes para facilitar el desarrollo deportivo y personal de los miles de leganenses que practican alguna disciplina deportiva. También de los equipos directivos, cuerpos técnicos y deportistas que se esfuerzan cada día para ser un poquito mejores.

PERO no me quiero detener únicamente en aquellos que están en lo más alto. Tenemos ejemplos magníficos de éxitos en deportes femeninos de equipo y en disciplinas individuales como el balonmano, deporte en



Miguel Ángel Gutiérrez

CONCEJAL DE DEPORTES Y CULTURA DE LEGANÉS

El deporte femenino de la ciudad es un referente nacional

el que históricamente Leganés ha sido un referente, el floorball, el tiro con arco, el atletismo, la natación, el judo, el kárate, la esgrima o el taekwondo, entre muchos otros.

EL Club Esgrima Leganés se proclamó el pasado año campeón de la Liga Femenina. **Celia Pérez, Lucía Martín, Marina Serra y Sandra Marcos** se colgaron el oro en la categoría de sable. Qué decir de las taekwondistas locales, representadas a

la perfección por las hermanas Calvo, Eva y Marta. Eva nos llenó de ilusión y alegría cuando en 2016 se alzó con la medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Río.

TODAS ellas, las que vendrán y las que se esfuerzan desde la sombra para que esto sea posible nos animan a seguir trabajando en la misma línea. Cada año el Pabellón Europa acoge grandes competiciones deportistas. Muchas niñas pueden ver en su propia ciudad a aquellas deportistas a las que admiran y que han llegado a la élite del deporte que practican.

EL Ayuntamiento seguirá impulsando el deporte femenino trabajando en dos líneas, el fomento del deporte base y trabajo conjunto con los clubes para el desarrollo de las niñas y mujeres de nuestra ciudad, y la llegada de nuevos eventos deportivos de distintas disciplinas que consoliden a nuestra ciudad como referente nacional en deporte femenino.



La cercanía de unos Juegos marcados por la pandemia

Las Olimpiadas de Tokio 2020 quedarán en nuestro recuerdo como aquellos Juegos Olímpicos atípicos y diferentes que fueron marcados por una pandemia mundial. Aquellos renombrados como “los Juegos de la Esperanza”, pues su celebración ha sido un claro mensaje de fortaleza y superación global. Aquellos que, a pesar de las circunstancias, de las restricciones y de la no presencia de público, han sabido mostrarnos la cara más humana del deporte.

MÁS de 450 atletas españoles olímpicos y para-



Eva Benito Juan
VOCAL JUNTA
DIRECTIVA DE FAGDE

Tokio nos ha mostrado la cara más humana del deporte

olímpicos nos han regalado, con independencia de los resultados obtenidos, pasión, emoción e inspiración.

ESTE año hemos podido ser partícipes, como nunca antes, de sus alegrías y de sus tristezas, de sus miedos y de sus sacrificios, de las limitaciones económicas y de los condicionantes con los que entrenan, de las muestras de compañerismo..., nos han regalado su día a día a través de sus redes sociales.

ESTE es, sin duda, uno de los legados más extraordinarios de Tokio 2020: poder vivir de cerca, a través

de sus propios protagonistas, el esfuerzo, la motivación y la capacidad de superación que son necesarias para alcanzar el éxito.

ESTA conexión, virtual pero natural, es el camino futuro a un éxito aún mayor. París 2024 ya se vislumbra, recordemos todo lo que nos han dado, recordemos la importancia del acompañamiento y del apoyo no solo económico por parte de las instituciones y los patrocinadores, o de notoriedad a través de los medios de comunicación, sino del social y humano por parte de todos y cada uno de nosotros.

Tres congresos regionales en otoño

Tres entidades autonómicas pertenecientes a FAGDE celebran sus congresos de Gestión del deporte en los próximos meses:

Así, la Asociación de Gestión deportiva de Castilla y León, AGEDECYL, organiza su encuentro en Valladolid los próximos días 12 y 13 de noviembre.

La semana siguiente, los días 18 y 19 de noviembre, AGESPORT, Asociación de Gestión del deporte de Andalucía celebra la 19ª edición de su Congreso en

la localidad sevillana de Dos Hermanas.

Por último, KAIT, la Asociación Vasca del deporte organiza su Congreso en Vitoria los días 2 y 3 de diciembre.

Además de los tres congresos anteriores, AGAXEDE or-



ganiza junto con la Asociación española de Derecho deportivo- el XVI Congreso español de Derecho Deportivo, con el título “Marco legal y retos de la Gestión deportiva”, tema clave en un momento de reflexión en torno al anteproyecto de Ley del Deporte actualmente en debate público. El citado congreso se celebrará en el Paraninfo de la Universidad de La Coruña los próximos 26 y 27 de noviembre.

Más información en <https://www.agaxede.org/>

Deber profesional y obligación legal

El diagnóstico sobre que en España existe un verdadero caos entre el sistema de enseñanzas de la familia de las actividades físicas y del deporte respecto al sistema de empleo es difícil de refutar. Una de las consecuencias por confundir este análisis provoca que para acceder a un empleo da igual qué nivel de cualificación que dispongas.

LA educación física y deportiva reúne la consideración de servicio de interés general de la máxima importancia. Los poderes públicos deben velar para que estos servicios estén prestados con las máximas garantías de calidad y seguridad y es por ello que deben exigir profesionales adecuadamente formados y responsables.

PENSAR que estamos ante un servicio de libre competencia, y que cualquiera puede prestarlo, genera una serie de amenazas. Los potenciales beneficios de una correcta prestación de los servicios de educación física, actividad física y deporte dependen de la cualificación de las personas que lo prestan y, además, hay que minimizar los riesgos que pueden repercutir negativamente en la salud y bienestar de la ciudadanía.

AMENAZAS que se agravan con el generalizado desconocimiento por parte de la sociedad de la verdadera complejidad existente en es-

tos servicios, de la falta de costumbre en ejercer el derecho a la información sobre la cualificación de los profesionales que los prestan, y sobre todo por la inexistente inspección para garantizar el cumplimiento de las normas en defensa de consumidores y usuarios.

LA Constitución Española concibió los colegios profesionales como Garantía Institucional en defensa de los derechos de las personas consumidoras. La colegiación es la incorporación a un colegio profesional por disposición legal que supone una obligación para el profesional titulado cuyo ejercicio afecta a determinados aspectos de seguridad y salud en todos los órdenes, lo que comporta la protección del interés general.

ESTAMOS ante una obligación legal que emana de las normativas vigentes, y también ante un deber profesional.

EL conjunto de la colegiación debe garantizar un recto ejercicio de la profesión y debe estar comprometida con la imagen social de la misma. Se trata de un deber profesional porque hay que acreditar un determinado y ac-

tualizado nivel científico y técnico y un cumplimiento responsable, normalmente recogidos en los Estatutos y en el Código Deontológico de la Profesión.

ES común oír comentarios como “¿qué hace el colegio por mí?”, “el colegio profesional no me aporta nada”, “la colegiación no me trae clientes” o “si no estoy colegiado no pasa nada porque no me van a sancionar”.

QUIZÁ sea el momento de reflexionar en que el ejercicio profesional de la educación física y deportiva debe tener un control externo porque afecta a la salud y seguridad, que debe existir un compromiso en salvaguardar los derechos de la ciudadanía, y que hay que defender el INTERÉS GENERAL ya que el colegio es la garantía institucional de la buena práctica profesional.



VICENTE GAMBA
PRESIDENTE DEL CONSEJO COLEF

Los poderes públicos deben exigir profesionales formados



Modelos de gestión deportiva municipal

Hablar de modelos de gestión y la elección de los mismos por parte de las Corporaciones Locales siempre ha sido objeto de debate y reflexión y cobra, en los tiempos presentes, especial relevancia por la propia incapacidad de la Administración de atender con eficacia y eficiencia la aplicación y desarrollo de políticas deportivas públicas, en momentos como los actuales donde hay una escasez de recursos económicos, materiales y humanos.

ES por tanto, de plena actualidad que en foros y colectivos políticos y profesionales, se hable de gestión directa, indirecta, mixta, concesiones administrativas..., y se debata sobre las ventajas e inconvenientes de unos y otros a la hora de elegir el modelo más idóneo para nuestro Municipio, en el que contemple y juegue un papel importante los programas deportivos y sus objetivos, recursos humanos, planes estratégicos y revisión continua de los mismos, programas de calidad, nuevas tecnologías, etc.

EN definitiva, no será fácil la valoración de un sistema o fórmula de gestión si no se analizan con rigor los distintos aspectos que condicionan la elección, tradición, arraigo asociativo, recursos económicos y humanos, equipamientos... y siempre que se tenga presente, con el modelo que adoptemos, que sigamos manteniendo la titularidad pública de los equipamientos y de las



Antonio Montalvo de Lamo

Se han generalizado las prestaciones de servicios deportivos de forma indirecta

actividades que se programen en los mismos.

ESTAMOS en el año 2021 y tras las dos últimas crisis, la económica del 2008 y la actual pandemia, en los municipios españoles se han generalizado las prestaciones de servicios deportivos a través de gestión indirecta, así como la gestión de los equipamientos vía concesión administrativa. En ambos casos, habrá que precisar que se malentiende este tipo de gestión al denominarse de manera equivocada "privatización".

No se vende la instalación, ni la administración se desvincula del control y seguimiento. Todo lo contrario. En los pliegos y contratos se establecen los programas y objeti-

vos a cumplir y los recursos humanos a utilizar. En consecuencia, es un modelo donde se preserva la titularidad pública y hay por parte de la administración un control y seguimiento continuo.

SERÍA extenso analizar la gestión directa e indirecta con las distintas fórmulas que se adoptan, valorar ventajas e inconvenientes de los dos modelos y aun así sería difícil poder llegar a una conclusión definitiva de con qué modelo quedarnos.

LO que sí podemos definir es el perfil del operador que necesitamos en cada municipio si la gestión es indirecta: empresas del sector, federaciones deportivas o los club deportivos locales -operadores en este tipo de gestión-, que en todo caso deberán tener estructuras técnicas solventes, con experiencia en la gestión y que puedan dar viabilidad al proyecto e ideario del municipio.

SI por el contrario optamos por la gestión directa, bien a través de organismo autónomo o similar, o bien por la propia concejalía, serán otros los problemas a resolver para que la gestión tenga la agilidad administrativa en contrataciones, recursos, materiales, humanos..., y en resolver con rapidez, como requiere el ciudadano, cualquier dificultad en servicios finalistas como son los del deporte.



Un paseo por la historia deportiva de Madrid

Madrid ha sido elegida como capital del deporte mundial para 2022. Ésta circunstancia es una oportunidad para reivindicar la tradición físico-deportiva, de nuestra ciudad, desconocida por muchos. Simplemente al caminar por nuestras calles iremos pasando –sin saberlo– por lugares donde se creó todo un movimiento físico deportivo durante el siglo XIX.

¡CÚANTAS veces habremos pasado por la esquina de la castiza calle del Pez con la Corredera Baja de San Pablo! Pues allí se encontraba el Real Instituto Pestalozziano (1806-1808) que dirigió **Francisco Amorós** y que fue cuna de la gimnástica española. Fue a principios del siglo XIX cuando se canalizaron metódicamente las ideas que los ilustrados venían elaborando sobre la utilización del ejercicio físico como una nueva disciplina educativa e higiénica para el hombre.

ESPAÑA no sería una excepción y fue en Madrid donde Francisco Amorós y Ondeano, valenciano y Coronel del ejército español, amante del ejercicio físico y admirador del pedagogo suizo **Jean Henry Pestalozzi**, logró la creación del Instituto Pestalozziano, del que llegaría a ser director. El Instituto fue presentado el 4 de enero de 1806 en las dependencias consistoriales de la Villa. En esta institución se impartió, por primera vez, una formación donde el ejercicio físico y el movimiento corporal se combinaban con otras disciplinas, y conformaban su base pedagógica, siguiendo las tendencias educativas más modernas de la época.

EL 13 de enero de 1808, debido a la cercanía de las tropas na-



ANTONIO RIVERO

PROFESOR DE LA
UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA DE
MADRID

Quiero reivindicar la tradición físico-deportiva de la capital

de educación física. Los logros de Amorós no fueron apreciados en su justa medida, pero de su obra nos dejó constancia **D. Ramón Mesonero Romanos** en los siguientes párrafos de su obra Memorias de un setentón (1880), donde el cronista nos hace ver la relevancia de la Escuela Pestalozziana llegó a tener en el Madrid de la época:

"ENTRE las muchas benéficas dirigidas a la pública instrucción, que sin injusticia no podrían negarse al Gobierno de Godoy, figuraba airoosamente [y él mismo en sus Memorias se detiene á gloriarse de ella] la importación en nuestro suelo del sistema de educación moral, intelectual y física establecido en su país

poleónicas y a las menguadas arcas públicas, el Instituto se cerró mediante un Real Decreto. Francisco Amorós diseñó y construyó, con ayuda de artesanos, los aparatos que caracterizaron su sistema gimnástico. A francesado, Amorós, se exilió en París, dónde el rey Luis XVIII (1775-1824) le concedió la nacionalidad francesa. El 5 de Diciembre de 1818 fundó el *Gymnase* normal militar, a imagen y semejanza de su Instituto de la calle del Pez, originando la escuela francesa



Escudo del Instituto Pestalozziano pintado por Goya

[Suiza] por el eminente institutor Enrique Pestalozzi, que por entonces era adoptado con entusiasmo en toda la culta Europa. –El Príncipe de la Paz, creando la Institución Real Pestalozziana, con grandes elementos de vida y no común ostentación, confió con cuidado al célebre coronel D. Francisco Amorós (el mismo que, emigrado algunos años después, la introdujo en París, fundando el Gimnasio que lleva su nombre, y es uno de los establecimientos del Estado).– Pues bien, esta famosa Institución se hallaba establecida en Madrid en la Calle del Pez, y casa que hoy lleva el número 6 que se conserva absolutamente como entonces, con sólo piso principal, que han ocupado sucesivamente colegios y redacciones de periódicos, como *La Esperanza*, *La Prensa*, etc., porque su inmensa extensión o profundidad que llega hasta la calle Molino de Viento, le permite esta clase de establecimientos...". Este lugar bien se merece una placa conmemorativa recordando lo que fue, ¿no creéis?

Los falsos nombres en el fútbol

Estoy en contra de los nuevos nombres que se le dan a los movimientos y acciones futbolísticas que aplica la gente que ni siquiera ha jugado a este deporte en la calle. Es desde ahí desde donde sale la nomenclatura que le dan los jugadores, una nomenclatura que no debería extinguirse. Ahora está de moda eso de cambiar la forma de llamar a los diferentes aspectos del juego: términos como “palo corto, palo largo”... ¿Eso qué es? ¿Las medidas de los postes? Los palos de la portería miden 244 y 732 el larguero. Parecen archi-



Luis López Nombela

ENTRENADOR
NACIONAL DE FÚTBOL

“*¿De dónde salen las nuevas expresiones?”*

tectos o mecánicos cuando se habla de “bloque alto, bloque medio o bloque bajo”, o cuando se refieren a la “sala de máquinas” para hablar del centro del campo.

¿CÓMO pueden interpretar esas expresiones? ¿En qué se fijan? ¿Pará que y de quién salen? Quizá de los periodistas o entrenadorcitos de los cursos acelerados en escuelas no autorizadas que tanto están perjudicando al propio deporte. ¿A qué público y edades va dirigida esta forma de hablar? Sobre todo... ¿Qué argot deja a los practicantes, aficionados y público en general?

SINCERAMENTE, a mí me da la impresión de que estos enterados en la materia se inventan este tipo de expresiones para destacar y adjudicarse algún derecho. Más vale que se dediquen a llevar el botijo en los campos de fútbol donde se van formando los jugadores y realmente aprenden a base de descubrir el juego, no de meterles conceptos nuevos inventados por intrusos. A veces pienso que estas personas solo quieren hacer ruido para hacer notar y tal vez se ganen su sitio, pero que no lo hagan desprestigiando la profesión de entrenador ni de jugador.



munideporte
com

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal



La rodilla, una articulación muy especial

La rodilla es una articulación muy especial en traumatología, por su tamaño (la más grande del cuerpo), por las múltiples estructuras intraarticulares y extraarticulares que la componen (ligamentos, cápsulas, sinovial, menisco, ligamentos...) y, sobre todo, por la estabilidad en la bipedestación y movilidad de la pierna tanto en la vida normal como en la deportiva.

NOS origina, asimismo, múltiples patologías: cartilaginosas, óseas, ligamentosas, musculares meniscales, vasculares... la mayoría de consulta diaria muy frecuente con una batería de tratamientos habitualmente mínimos, pero que en manos de expertos con experiencia en terapias regenerativas, podemos minimizar y acortar el tiempo de recuperación de esos tejidos, y siempre al menos mejorarlas, para realizar una actividad más normalizada, con menos dolor.

DESDE hace años, se aplica la medicina regenerativa como tal, con exitosos resultados, los más frecuentes con infiltraciones de Ácido Hialurónico o con el Plasma rico en Plaquetas autólogo del paciente, presentando un papel fundamental en la recuperación de lesiones habituales en el deporte como desgarros musculares y roturas tendinosas, ligamentosas así como en casos degenerati-

vos del cartílago, tanto en artrosis como en condropatías.

nerando resultados muy gratificantes en menor tiempo.



Ana Mª Jara Marcos

TRAUMATÓLOGA Y ESPECIALISTA EN MEDICINA REGENERATIVA

La medicina regenerativa aporta exitosos resultados en esta articulación

ESTAS patologías son de consulta diaria, a todas las edades, y de una forma sencilla no agresiva, ni en detrimento de otros procesos, con métodos no invasivos, no dolorosos y autólogos del propio paciente, pueden recuperarse de forma progresiva, o aliviar de tal forma que nos permita mantener una vida diaria más confortable.

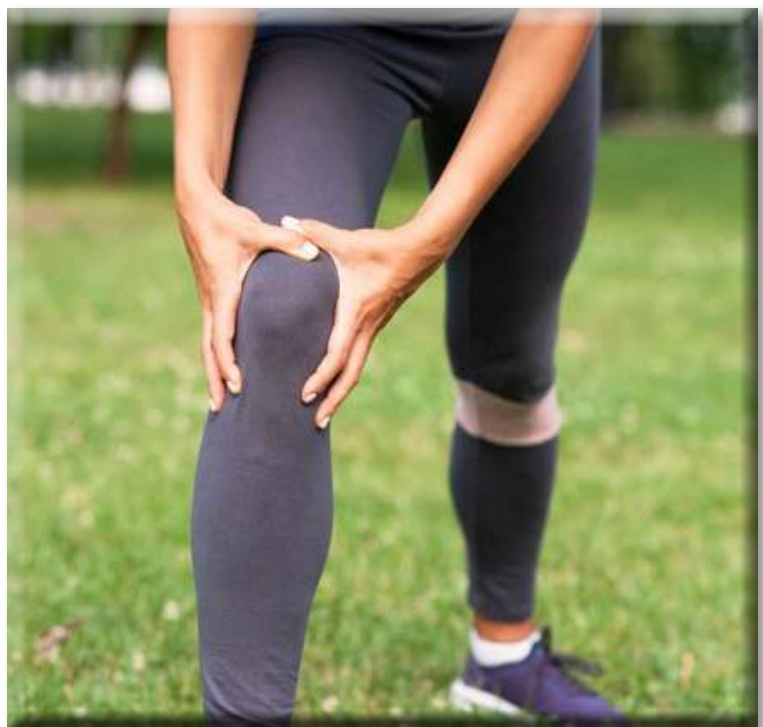
APORTANDO suero rico en plaquetas y factores con señalización bioquímica, como es el propio plasma de paciente, se mejora la estructura dañada en el lugar exacto de la lesión.

EN los casos de roturas musculares y ligamentosas favorecen la cicatrización rege-

ASIMISMO, en patología articular de desgaste, ya sea en artrosis o condropatías, sin llegar al estadio más avanzado, donde la opción se reduce al recambio de la articulación, en detrimento del deporte en todo su apogeo.

SIENDO una técnica fácil de extraer, elaborar e infiltrar, sin días de reposo o limitación, de actividad laboral ni deportiva y con las medidas adecuadas y rigurosas de asepsia sin ningún efecto secundario para el paciente.

SIN duda, una opción terapéutica afortunadamente en auge que nos da alegrías diariamente tanto a los profesionales como a los pacientes.



CONFIDENCIAL

1.- CONCHI BELLORÌN REGRESA AL CSD, IGUAL QUE LA SUBDIRECCIÓN DE SALUD

La extremeña **Conchi Bellorín** ha vuelto al CSD. El pasado mes de junio fue nombrada directora adjunta a la Dirección General de Deportes del Consejo Superior de Deportes. Fue el propio **Albert Soler**, que tenía excelentes referencias de su gestión como directora de Gabinete del CSD en la etapa de **María José Rienda**, quien la reclamó. Consideraba que podría ser una pieza importante con vistas a su gran objetivo de posicionar al máximo organismo del deporte español a la altura de los retos del deporte en pleno siglo XXI, aprovechando la oportunidad que representan los 300 millones de fondos europeos que administrará el CSD.

Conchi había sido anteriormente (2015) directora general de Depor-

tes de la Junta de Extremadura y deportista destacada: campeona de España de judo en 2010 y olímpica en Londres 2012. Durante su anterior estancia en el CSD fue muy valorado por las federaciones deportivas, que le hicieron una especie de homenaje de despedida cuando fue cesada junto a Rienda. Soler la tiene en alta estima y ha llegado a comentar que "tiene un gran futuro como dirigente de nuestro deporte".

La otra noticia destacada en el Consejo es el regreso a su organigrama de la Subdirección General de Deporte y Salud, que había sido transferida a la AEPSAD. El actual director general, con buen criterio, considera que su lugar más adecuado no es la Agencia. Todavía no se ha producido

el cambio de forma oficial, pero **Enrique Lizalde**, que seguirá al frente de esta área por sus profundos conocimientos del deporte relacionados con la salud, ya asiste como uno más a las habituales reuniones de trabajo de los subdirectores con Soler. Una decisión acertada sin duda.



2.- EL DEPORTE SE VA ASENTANDO EN LA COMUNIDAD DE MADRID



Los cambios se produjeron con la marcha de Ciudadanos del Gobierno regional de Madrid están llegando a su

fin en lo que al área de deportes se refiere. Tras los nombramientos de **Alberto Tomé** como Viceconsejero y de **Coral Bistuer** en el cargo de Directora General única, durante este verano se han ido produciendo algunos ajustes más en el organigrama. Uno de ellos el cese de la subdirectora **Elena Ortega**.

La buena noticia para el deporte madrileño es la continuidad de **Antonio Guerrero**, clave en la gestión en

los últimos años por su experiencia y alta valoración por parte de los diversos agentes, sobre todo de las federaciones. Guerrero tenía ofertas de otros organismos regionales, pero optó por continuar, primando, además, su buena relación con Tomé, con el que coincidió en la etapa de éste al frente de la Fundación del deporte madrileño. También sigue **Aitor Canibe**, ahora estrecho colaborador de Bistuer.

3.- CARDENAL ASESORA A LAS FEDERACIONES EN SUS DERECHOS DE IMAGEN

El exsecretario de estado para el Deporte, **Miguel Cardenal**, está asesorando a las federaciones deportivas integradas en ADESP que se están planteando la posibilidad de crear una OTT propia para gestionar los derechos televisivos de las actividades y competiciones que organizan, para los que reciben anualmente un dinero de LaLiga a través del CSD.

Cardenal, actual Director de Relaciones Internacionales de la potente Mediapro, fue contactado por los representantes de ADESP, aunque no participarían las federaciones que comercializan directamente sus derechos (por su tirón mediático) como el Atletismo, Baloncesto, Tenis o Balonmano. Les contestó que estaba encantado de poder colaborar y que prepararían un estudio de viabilidad.



Zcebra, la marca del Pickleball

Xiana López Valladares tiene 37 años y nació en Chantada (Lugo). Es la fundadora de la primera y única marca de material de Pickleball de Europa: ZCEBRA. Estudió cine y realización, siempre vinculada al mundo audiovisual con los últimos 11 años como realizadora de los informativos de La Sexta. Le gustaba su trabajo, estaba bien situada y cómoda con su situación laboral. Pero la pandemia lo cambió todo.

“El cambio social al que nos vimos abocados hizo que naciera en mí la idea de un cambio radical en mi situación profesional, la búsqueda de nuevos retos y proyectos que me hicieran recuperar la ilusión. Y entonces apareció el Pickleball. De manera casual se cruzó en mi vida y rápidamente me enamoré de este deporte. De los valores que transmite, de la sencillez de su juego, de su universalidad y su capacidad de inclusión. Y quise formar

parte de él. Me informé, estudié y traté de aprender de los mejores. Me preguntaba por qué nadie en España ni en Europa había tenido la iniciativa de crear una marca, una empresa de material de Pickleball, un deporte de gran popularidad en Estados Unidos y cuyas marcas acaparan todo el mercado mundial. Muchos me tildaron de loca, de imprudente, pero otros destacaron mi valentía y me animaron a luchar por ello. Siempre dije que el miedo es el lugar en el que mueren los sueños”, explica Xiana.

Hoy Zcebra vende en toda Europa, tiene a diez jugadores patrocinados, distribuye material a colegios, asociaciones y clubes de toda España, y tiene en el mercado material para todo tipo de aficionados a este deporte. Productos de primera calidad, diseños innovadores, atención al deportista directa y comprometida,



motivación y entusiasmo sin límites. Todo ello hace que Zcebra esté presente en cada torneo, en cada club y disfrute de un crecimiento sólido y sostenido.



Restaurante Pasamar

*A SU SERVICIO
DESDE 1960*

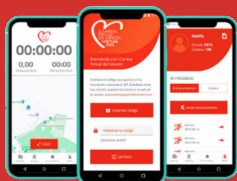


*Reservas en el 91 475 93 54 o en el 607 74 95 48
Calle San Antonio de Padua, 32 28026 Madrid*

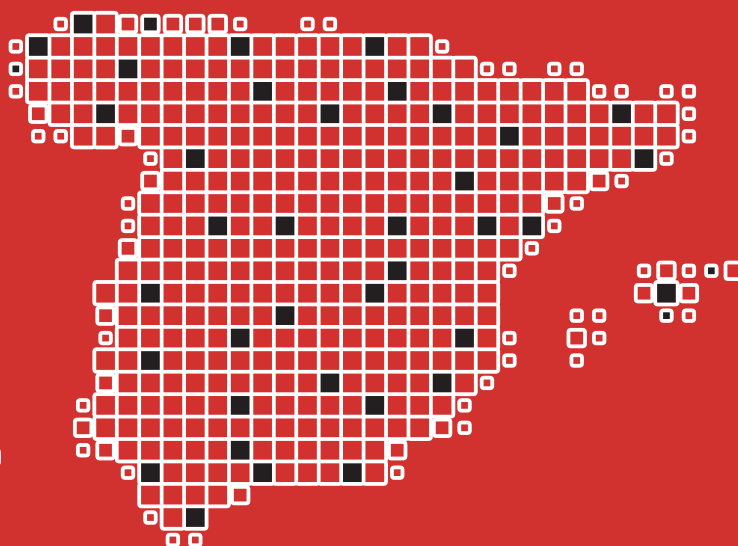
XII CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN II VIRTUAL



VIRTUAL
(TÚ ELIGES EL RECORRIDO):
29 de septiembre
al 3 de octubre de 2021



PRESENCIAL
(CASA DE CAMPO-MADRID):
2 de octubre de 2021*



¡Participa!

INSCRÍBETE EN
www.carrerapopulardelcorazon.com

Carrera 10 km
Marcha 5 km
Infantil

**PREMIO
ESPECIAL**



al colegio
a la familia
a la empresa
a la asociación de pacientes

**CON MÁS
INSCRITOS**



Creando
**ESPACIOS
SOSTENIBLES**

Ofrecemos una experiencia completa de bienestar, salud y eficiencia en cualquier espacio.

Fabricamos sistemas globales e inteligentes de **calefacción, climatización, ventilación y ACS.**

Si quieres crear ambientes interiores óptimos y eficientes, te ayudamos.



CONTACTA CON NOSOTROS EN SPAIN.WOLF.EU