

---

# Encuesta de salud de Catalunya

## Estado de salud, comportamientos relacionados con la salud y el uso de servicios sanitarios en Catalunya

### Resultados principales de la ESCA 2017. Resumen ejecutivo



**Directora general de Planificación en Salud**

Pilar Magrinyà

**Responsable de la edición**

Anna Mompart

**Autoría**

Antonia Medina y Anna Schiaffino

**Asesoramiento metodológico**

Manuela Alcañiz, Montserrat Guillén, Susana López, Mari Ángeles Martínez y Òscar Miquel

© 2018, Generalitat de Catalunya. Departamento de Salud.



Los contenidos de esta obra están sujetos a una licencia de Reconocimiento –No Comercial- Sin Obras Derivadas 4.0 Internacional.

La licencia se puede consultar en: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.ca>

**Edita:**

Dirección General de Planificación en Salud

**Primera edición:**

Barcelona, Mayo de 2018

**Asesoramiento lingüístico:**

Servicio de Planificación Lingüística del Departamento de Salud

**URL:**

[salutweb.gencat.cat/esca](http://salutweb.gencat.cat/esca)

# Índice

1. Estado de salud .....	4
2. Comportamientos relacionados con la salud .....	7
3. Uso de servicios sanitarios y grado de satisfacción .....	10

## Resultados principales

### 1. Estado de salud

- Ocho de cada diez personas de la **población general** hacen una **valoración positiva de su estado de salud** (83,6% los hombres y 77,9% las mujeres). Esta percepción es peor cuando las personas pertenecen a grupos de más edad (especialmente a partir de los 45 años), entre las personas de clases sociales menos favorecidas (77,9% la clase III y 88,5% la clase I) y entre las que tienen niveles de estudios más bajos (59,6% las que tienen estudios primarios o no tienen estudios y 88,4% los universitarios). Tanto en general como para cada una de estas variables, las mujeres perciben su salud peor que los hombres. Solo la Región Sanitaria Girona (84,6%) tiene un porcentaje de población con percepción positiva del estado de salud superior al conjunto de Catalunya (80,7%). Desde 1994 hasta 2012, el porcentaje de personas que valoran su estado de salud como positivo ha ido aumentando y a partir de ese año se mantiene estable, tanto en hombres como en mujeres.
- Una cuarta parte de la **población de 15 años y más** tienen la **presión alta** (24,0%), sin diferencias entre hombres y mujeres. La proporción de personas con la presión alta es más elevada en los grupos de más edad (sobre todo a partir de los 65 años), entre las personas que pertenecen a las clases más desfavorecidas (26,4% la clase III y 16,8% la clase I) y entre las que tienen un nivel de estudios más bajo (44,4% las que tienen estudios primarios o no tienen estudios y 14,4% las personas con estudios universitarios). No se observan diferencias según la región sanitaria. La prevalencia de presión alta muestra una tendencia creciente desde 1994 hasta 2013, momento en que se estabiliza.
- El 8,5% de la **población de 15 años y más** padece **diabetes**. La prevalencia es más elevada en los grupos de más edad (25,6% las personas de 75 años y más), entre las clases sociales menos favorecidas (9,7% la clase III y 4,8% la clase I) y entre las personas con un nivel de estudios bajo (18,6% las que tienen estudios primarios o no tienen estudios y 3,2% las que tienen estudios universitarios). No se observan diferencias según la región sanitaria. La prevalencia de diabetes presenta una tendencia estable desde 2010.
- La mitad de la **población de 18 a 74 años** tiene **exceso de peso** (sobrepeso u obesidad), 58,1% los hombres y 40,5% las mujeres. El 34,5% tiene **sobrepeso** (42,3% los hombres y 26,5% las mujeres) y el 14,9% **obesidad** (15,8% los hombres y 13,9% las mujeres). El sobrepeso aumenta con la edad. La prevalencia de exceso de peso, tanto de sobrepeso como de obesidad, es más elevada entre las personas de clase social menos favorecida y las personas con estudios primarios o sin estudios, tanto en hombres como en mujeres. La Región Sanitaria Terres de l'Ebre tiene un porcentaje de exceso de peso (61,4%) y de sobrepeso (41,5%) superior al del conjunto de Catalunya (49,3% y 34,5% respectivamente). Desde 2006, la tendencia de la obesidad es creciente y la del sobrepeso se mantiene estable. Respecto a la

**población de 6 a 12 años**, el 36,3% de tiene **exceso de peso** (39,1% los niños y 33,2% las niñas), el 24,8% tiene **sobrepeso** y el 11,5% tiene **obesidad**. El sobrepeso afecta por igual niños y niñas (24,5% y 25,2%, respectivamente), pero la obesidad es más frecuente entre los niños (14,6%) que entre las niñas (8,0%). La prevalencia de obesidad es más elevada en las clases más desfavorecidas (15,5% la clase III y 5,1% la clase I). No se observan diferencias por región sanitaria. En los últimos años, la prevalencia de sobrepeso muestra una tendencia creciente en ambos sexos, mientras que la prevalencia de obesidad decrece tanto en niños como en niñas.

- El 6,2% de la **población de 15 años y más** padece **depresión mayor o depresión mayor severa** (3,6% de los hombres y 8,8% de las mujeres). Este porcentaje aumenta con la edad (especialmente a partir de los 75 años, que es del 9,0%) y es más elevado entre las personas que pertenecen a la clase social menos favorecida (7,2% la clase III y 3,5% la clase I) y entre las personas con un nivel de estudios más bajo (9,4% las que tienen estudios primarios o no tienen estudios y 4,3% las personas con estudios universitarios). No se dispone de resultados de este indicador según la región sanitaria ni de evolución, debido a que el instrumento de medida de este indicador se ha incluido en la ESCA por primera vez en 2017.
- El 5,1% de la **población de 4 a 14 años** (5,6% los niños y 4,5% niñas) tiene probabilidad de sufrir un **problema de salud mental**. No se han encontrado diferencias según el sexo, la clase social, el nivel de estudios de la madre ni la región sanitaria. La probabilidad de sufrir problemas de salud mental en esta población muestra una tendencia creciente desde 2014.
- El 37,7% de la **población de 15 años y más** padece una **enfermedad o un problema de salud crónico** o de larga duración (34,6% los hombres y 40,6% las mujeres). La prevalencia aumenta a medida que los grupos son de más edad (sobre todo a partir de los 65 años, en que el porcentaje supera el 65%), entre las personas de clase social menos favorecida (más del 39% las personas de clase II o III), y entre aquellas que tienen un nivel de estudios más bajo (53,0% las que tienen estudios primarios o no tienen estudios y 29% las personas con estudios universitarios). La Región Sanitaria Lleida tiene un porcentaje de personas con un problema de salud crónico (30,5%) inferior al de Catalunya. La proporción de población que padece una enfermedad o un problema de salud crónico ha aumentado desde 2010 hasta 2013 y a partir de este año ha disminuido ligeramente. Los principales **trastornos de salud** que padece o ha padecido la población están relacionados con enfermedades del aparato locomotor (artrosis, artritis o reumatismo y dolor de espalda crónico lumbar o dorsal y cervical) y con enfermedades del aparato circulatorio (presión alta y colesterol elevado), además de depresión o ansiedad y migraña o dolores de cabeza frecuentes. La morbilidad entre los hombres se relaciona en primer lugar con enfermedades del aparato circulatorio (presión alta y colesterol elevado) seguido de enfermedades del aparato locomotor (dolor de espalda lumbar o dorsal y cervical y artrosis, artritis o reumatismo); mientras que entre las mujeres es a la inversa, en primer lugar se sitúan las enfermedades del aparato locomotor (artrosis, artritis o reumatismo y dolor de espalda lumbar o dorsal y cervical) seguido de las enfermedades del aparato circulatorio (presión alta).

Además, las mujeres padecen en mayor porcentaje que los hombres depresión o ansiedad, migrañas o dolores de cabeza frecuentes, anemia y alergias crónicas. En la **población de 0 a 14 años**, el 12,6% padece una enfermedad o un problema de salud crónico o de larga duración (15,2% los niños y 9,9% las niñas). Los problemas de salud más frecuentes que sufre o ha sufrido la población menor de 15 años son bronquitis de repetición (11,3%), problemas crónicos de piel (10,6%), otitis de repetición (8,5%), alergias crónicas (6,6%) y enuresis (6,5%). Los niños sufren en mayor frecuencia bronquitis de repetición que las niñas (13,1% y 9,4%, respectivamente) mientras que las niñas sufren en mayor frecuencia problemas crónicos de la piel (9,8% los niños y 11,5% las niñas).

- La prevalencia de **personas de 15 años y más** que están **limitadas para llevar a cabo actividades habituales de la vida diaria** debido a un problema de salud es del 15,2% (13,4% los hombres y 17,0% las mujeres). El porcentaje más elevado se encuentra entre las personas de 75 años y más (40,2%), las que pertenecen a clases sociales menos favorecidas (17,2% la clase III y 9,6% la clase I) y las que tienen un nivel de estudios más bajo (28,9% los que tienen estudios primarios o no tienen estudios y 8,2% los que tienen estudios universitarios). Las prevalencias en la Región Sanitaria Girona (9,6%) y Alt Pirineu i Aran (10,3%) están por debajo de la de Catalunya. Desde 2010, la tendencia del porcentaje de personas con limitación ha ido decreciendo, aunque en 2017 se observa un repunte, tanto en hombres como en mujeres.
- El 14,5% de la **población de 15 años y más** sufre alguna **discapacidad o limitación permanente** (12,4% los hombres y 16,5% mujeres) y una de cada diez personas tiene **falta de autonomía personal**, es decir, necesita la ayuda de otras personas para llevar a cabo actividades habituales de la vida diaria debido a un problema de salud (7,0% los hombres y 12,3% mujeres). Ambas prevalencias aumentan a medida que las personas pertenecen a grupos de más edad y son más elevadas entre las personas de los grupos socioeconómicos más desfavorecidos y con un nivel de estudios más bajo. La Región Sanitaria Terres de l'Ebre tiene una prevalencia de personas con discapacidad (19,8%) superior a la de Catalunya, y la Región Sanitaria Girona tiene una prevalencia de personas que necesitan la ayuda de otros (6,9%) inferior a la de Catalunya. La tendencia del porcentaje de discapacidad y del de falta de autonomía es decreciente. El porcentaje de **población de 0 a 14 años** que padece alguna discapacidad o limitación permanente es del 2,6% (3,2% los niños y 1,9% las niñas). El porcentaje llega al 3,8% cuando la madre del menor tiene estudios primarios o no tiene. No se encontraron diferencias por región sanitaria. La evolución de este indicador muestra mucha variabilidad a lo largo de los años analizados.
- El 5,4% de la **población de 15 años y más** tiene un apoyo social deficiente o pobre (4,9% los hombres y 5,9% mujeres), sobre todo las personas entre 65 y 74 años (9,7%). No se observan diferencias por clase social ni nivel de estudios y no se dispone de resultados de este indicador por región sanitaria ni de evolución por un cambio del instrumento de medida en 2017.

## 2. Comportamientos relacionados con la salud

- La prevalencia del **consumo de tabaco** (diario y ocasional) en la **población de 15 años y más** es del 24,0% (29,7% los hombres y 18,5% las mujeres) y una de cada diez de estas personas está **expuesta al humo ambiental del tabaco en el hogar**. El consumo de tabaco es superior en grupos de edad más jóvenes, en las clases sociales menos favorecidas y entre las personas con niveles de estudios secundarios o inferiores. No se encontraron diferencias por región sanitaria en el consumo de tabaco, pero sí en la exposición al humo ambiental en el hogar, en la que el porcentaje de la Región Sanitaria Camp de Tarragona está por encima del de Catalunya. El porcentaje del consumo de tabaco ha disminuido en el periodo 1994-2017. Pero en el año 2017 esta tendencia decreciente solo se observa entre las mujeres, ya que entre los hombres parece que ha habido un pequeño aumento, lo que pone de manifiesto una diferencia mayor según el sexo. En cuanto al porcentaje de población expuesta al humo ambiental del tabaco en el hogar, continúa disminuyendo desde 2006. El 14,7% de los niños de **0 a 14 años** convive con alguna persona que fuma dentro del hogar (14,3% los niños y 15,2% las niñas). Esta exposición es más frecuente entre niños y niñas de clases sociales más desfavorecidas (10,0% la clase I y 17,6% la clase III) y cuando la madre tiene un nivel de estudios bajo (8,3% las universitarias y 21,5% las que tienen estudios primarios o sin estudios). La Región Sanitaria Camp de Tarragona presenta un porcentaje superior al de Catalunya y la Región Sanitaria Girona, un porcentaje más bajo. Desde 2010, la tendencia de la exposición al humo ambiental del tabaco en el hogar es decreciente.
- La prevalencia del **consumo de riesgo de alcohol** en la **población de 15 años y más** es del 3,4% (5,4% los hombres y 1,5% las mujeres) y es superior entre las personas de 15 a 44 años (4,3%). No se observan diferencias por clase social ni por nivel de estudios. La Región Sanitaria Alt Pirineu i Aran tiene un porcentaje (7,0%) superior al del conjunto de Catalunya. La evolución de la prevalencia del consumo de riesgo de alcohol desde 1994 muestra una tendencia errática.
- El 79,4% de la **población de 15 años y más duerme entre 6 y 8 horas diarias** (81,2% los hombres y 77,7% las mujeres). Esta proporción disminuye a medida que las personas son de más edad (especialmente a partir de los 65 años) y es superior entre las personas de clase social más favorecida (87,8%) y entre las personas con estudios universitarios (87,3 %). No se observan diferencias por región sanitaria. La evolución de este indicador se mantiene estable desde 2002, aunque se observa un ligero descenso en los dos últimos años. El 76,4% de la **población de 0 a 14 años duerme 9 horas o más** al día de media. Esta proporción es más alta cuando los menores pertenecen a clases sociales más acomodadas y familias con madres con un nivel de estudios más alto.
- Ocho de cada diez personas de entre **15 y 69 años** tiene un nivel de **actividad física saludable** (82,8% los hombres y 78,5% las mujeres). El porcentaje es más elevado entre los hombres de la clase social más acomodada (87,8%). La Región Sanitaria Alt Pirineu i Aran tiene una

proporción de actividad física saludable (86,0%) por encima de la de Catalunya y la Región Sanitaria Girona, por debajo (76,2%). La prevalencia de actividad física saludable aumenta desde 2010 y en 2017 se estabiliza. El 31,2% de la **población de 3 a 14 años** tiene un estilo de **ocio activo**, es decir, al menos hace una hora al día de deporte o de juego en el parque o en la calle (33,6% los niños y 28,7% las niñas). No se observan diferencias por clase social, nivel de estudios de la madre ni región sanitaria. La tendencia ascendente observada desde 2010 se rompió en el bienio 2015 a 2016, a partir del cual el porcentaje se ha ido reduciendo.

- Respecto a la **movilidad**, el medio de transporte más utilizado por los hombres de **15 años y más** en sus desplazamientos cotidianos es el vehículo de motor, coche o moto (50,6%). Entre las mujeres, el porcentaje del uso del vehículo de motor (37,1%) es similar al del desplazamiento andando (36,0%). Según la edad, los adultos jóvenes utilizan el coche o la moto en una proporción más elevada, mientras que ir andando es el medio de transporte principal de las personas de 65 años y más. El **uso de elementos de seguridad en el transporte** (sillita, elevador, cinturón de seguridad) es del 94,5% entre la **población de 0 a 14 años**, sin diferencias por sexo, clase social, nivel de estudios de la madre ni región sanitaria. Desde 2015, se observa un ligero aumento de ese porcentaje. El **medio de transporte habitual para ir al centro educativo** de la **población de 3 a 17 años** es el desplazamiento andando (62,3%), seguido del vehículo privado (28,1%), el transporte público (7,8%) y la bicicleta (1,1%). El desplazamiento andando es más frecuente entre los niños y niñas de la clase social más desfavorecida y entre aquellos que tienen madres sin estudios o con estudios primarios. La utilización del coche o de la moto es más habitual entre los niños y niñas de la clase más acomodada y entre aquellos con madres que tienen estudios universitarios.
- El 61,1% de la **población de 15 años y más** hace un seguimiento adecuado de las recomendaciones de la **dieta mediterránea** (56,6% los hombres y 65,3% las mujeres). El seguimiento de la dieta mediterránea aumenta a medida que lo hace la edad y es más elevado entre las personas de la clase social más acomodada (68,5%) y entre las que tienen estudios universitarios (68,5%). Las regiones sanitarias Alt Pirineu i Aran (74,7%), Lleida (70,5%), Barcelona (67,6%) y Girona (66,2%) tienen porcentajes superiores al de Catalunya. Desde el 2015, la adherencia a la dieta mediterránea muestra una tendencia decreciente. Una tercera parte de la **población de 3 a 14 años** hace un **consumo frecuente de productos hipercalóricos** (29,8% los niños y 34,8% las niñas). El porcentaje es más elevado entre la población que pertenece a clases sociales menos favorecidas (25,5% la clase I y 36,6% la clase III) y la que tiene madres con un nivel de estudios bajo (26,3% las universitarias y 48,3% las que tienen estudios primarios o sin estudios). La Región Sanitaria Girona (21,1%) presenta un porcentaje por debajo de Catalunya y la Región Sanitaria Lleida, por encima (45,3%). La tendencia de esta prevalencia es creciente desde 2014.
- Nueve de cada diez **mujeres de 50 a 69 años** se hace periódicamente una **mamografía** y casi ocho de cada diez **mujeres de 25 a 64 años**, una **citología vaginal periódica**. El porcentaje de mujeres que se hacen una citología vaginal periódica es más elevado entre las mujeres de

las clases acomodadas (87,7%) e inferior entre aquellas que tienen estudios primarios o sin estudios (66,8%). No se observan diferencias por región sanitaria en ninguno de los dos indicadores. La práctica periódica de la mamografía y de la citología vaginal en los grupos priorizados muestra un crecimiento entre 1994 y 2010 y se estabiliza a partir de ese año.

- El 46,2% de la **población de 50 a 69 años** se ha hecho alguna vez una **prueba de sangre oculta en heces** con fines preventivos (47,6% los hombres y 44,9% las mujeres). No se observan diferencias por clase social o nivel de estudios. El porcentaje de personas de 50 a 69 años que se han hecho alguna vez una prueba de sangre oculta en heces en las regiones sanitarias Lleida y Alt Pirineu i Aran es superior a la de Catalunya, mientras que el de las regiones sanitarias Camp de Tarragona y Barcelona se sitúan por debajo. De 2012 a 2015, el porcentaje se mantiene estable y a partir de ese año se observa un crecimiento debido, seguramente, a la expansión del Programa de detección precoz del cáncer de colon y recto en el último trimestre de 2015.
- El 53,5% de la **población de 15 años y más** se **toma la presión arterial** de forma periódica (52,5% los hombres y 54,5% las mujeres) y el 56,9% **se revisa** periódicamente el **nivel de colesterol en la sangre** (54,6% los hombres y 59,1% las mujeres). Estas dos prácticas preventivas aumentan a medida que los grupos son de más edad y son más frecuentes entre las personas con un nivel de estudios bajo. El porcentaje de población que se toma la presión arterial periódicamente en la Región Sanitaria Alt Pirineu i Aran es superior al de Catalunya. En cuanto al porcentaje de población que se revisa periódicamente el nivel de colesterol en la sangre, las regiones sanitarias Camp de Tarragona y Terres de l'Ebre lo tienen por debajo del de Catalunya y las regiones Alt Pirineu i Aran y Barcelona lo tienen por encima. La tendencia en el período 2010-2017 se mantiene estable para las dos prácticas preventivas.
- El 54,8% de la **población de 5 a 14 años** se **cepilla los dientes al menos dos veces al día** (52,1% los niños y 57,7% las niñas). El porcentaje es más bajo entre los niños y niñas de madres con estudios primarios o sin estudios (39,2%). La Región Sanitaria Girona (44,3%) presenta un porcentaje por debajo de Catalunya. La tendencia de este indicador se mantiene estable en el período analizado.

### 3. Uso de servicios sanitarios y grado de satisfacción

- El 28,0% de la **población general** dispone de **doble cobertura** sanitaria, pública y privada (25,8% los hombres y 30,1% las mujeres). El porcentaje disminuye a medida que los grupos son de más edad (18,1% entre los mayores de 74 años) y es inferior en las clases sociales más desfavorecidas (49,9% la clase I y 16,7% la clase III) y entre los que tienen un nivel de estudios más bajo (48,7% los universitarios y 9,0% los que tienen estudios primarios o no tienen estudios). Las regiones sanitarias Catalunya Central (15,7%), Terres de l'Ebre (16,3%), Camp de Tarragona (21,9%) y Girona (23,2%) tienen porcentajes por debajo del de Catalunya. La doble cobertura presenta una tendencia creciente entre 1994 y 2010, momento a partir del cual se estabiliza. A partir de 2012, sin embargo, se invierte la diferencia entre sexos, de forma que las mujeres pasan a tener un porcentaje más elevado que los hombres. En 2017, el porcentaje ha alcanzado su máximo y han aumentado las diferencias por sexo.
- El 62,5% de las **personas de 15 años y más** han **tomado algún medicamento** en los últimos dos días (54,8% los hombres y 69,8% las mujeres). El porcentaje aumenta a medida que aumenta la edad (94,3% las personas de 75 años y más) y es más elevado entre las personas que pertenecen a clases sociales más desfavorecidas (57,2% la clase I y 62,9% la clase III) y las que tienen un nivel de estudios bajo (53,8% los universitarios y 79,2% los que tienen estudios primarios o no tienen estudios). No se observan diferencias por región sanitaria. En los últimos años, el consumo de medicamentos se mantiene estable.
- El 93,4% de la **población general** ha **visitado un profesional de la salud** en el último año (90,1% los hombres y 96,5% las mujeres). Las personas que han visitado con más frecuencia a un profesional de la salud son los más jóvenes (96,6% los de 0-14 años) y los mayores (96,6% los de 65-74 años y 97,7% los de 75 años y más). No se observan diferencias por clase social ni por el nivel de estudios. La Región Sanitaria Terres de l'Ebre (88,3%) tiene un porcentaje por debajo del de Catalunya. El porcentaje se mantiene también estable desde 1994.
- Casi tres de cada cuatro personas de la **población general** ha **utilizado más frecuentemente los servicios sanitarios públicos** en el último año que los servicios privados (20,4%); el 5,3% no ha utilizado ningún servicio sanitario. La población que ha utilizado más frecuentemente los servicios sanitarios públicos ha visitado en un porcentaje más elevado a los profesionales de medicina general o pediatría (91,7%), seguidos de los de odontología (38,0%) y de enfermería (38,0%). Los usuarios que han frecuentado principalmente los servicios privados han visitado más a los profesionales de medicina general o pediatría (63,0%), de odontología (56,4%), de otras especialidades (31,1%) y de enfermería (28,1%).
- La **satisfacción** de los usuarios de los **servicios sanitarios públicos** es del 90,0%, sin diferencias por sexo. La satisfacción es más frecuente entre las personas del grupo de edad más joven (94,0% el grupo de 0 a 14 años) y las del grupo de edad mayor (91,5% los de 75 años y más), en las clases sociales más favorecidas (92,1% la clase I y 89,8% la clase III) y

entre las personas con un nivel más alto de estudios (93,1% los universitarios y 89,4% los que tienen estudios primarios o no tienen estudios). La Región Sanitaria Lleida (94,1%) tiene un porcentaje de satisfacción superior al de Catalunya y las regiones sanitarias Terres de l'Ebre (81,7%) y Camp de Tarragona (86,3%) lo tienen inferior. La tendencia de la satisfacción con los servicios sanitarios públicos se mantiene estable en el período analizado.

- El último año, el 8,2% de la **población general** ha sido **ingresada** en un hospital al menos una noche (7,7% los hombres y 8,7% las mujeres). El porcentaje aumenta a medida que los grupos son de más edad, entre aquellos que pertenecen a clases sociales más desfavorecidas y entre los que tienen un nivel de estudios más bajo. Las regiones sanitarias Lleida (5,2%) y Girona (5,8%) tienen unos porcentajes inferiores a la media de Catalunya. La tendencia temporal de este indicador no es estable.
- El 34,0% de la **población general** ha visitado un servicio de **urgencias** en el último año (32,0% los hombres y 35,8% las mujeres). Este porcentaje es más elevado entre la población de 0 a 14 años (41,9%) y en la de 75 años y más (36,5%), en los grupos socioeconómicos más desfavorecidos (36,5%) y entre las personas con estudios primarios o sin estudios (34,2%). La Región Sanitaria Lleida (28,7%) tiene un porcentaje de población que ha visitado un servicio de urgencias en el último año por debajo del de Catalunya. A partir de 2014, se observa un ligero aumento de este porcentaje.