juiceplus+

‘Acortar distancias hacia una vida más saludable’

80%

de los españoles dice tener una alimentación equilibrada

PERO SÓLO EL...

29%

come a diario las 5 raciones de fruta y verdura

22%

identifica la cantidad de ingesta recomendada: 5 raciones de 80 gr.

LO QUE SUPONE...

Confusión generalizada

de la cantidad de fruta y verdura que se debe comer al día y lo que realmente se está comiendo

TOP ❤ FRUTAS

PLÁTANO 66%

MANZANA 50%

MELÓN 38%

TOP ❤ VERDURAS

ZANAHORIA 49%

LECHUGA 43%

TOMATE 37%

CONSUMO...

Aumenta con la edad

Jóvenes

32%

Adultos

40%

Por preocupación por la salud

37%

LIMITADO POR EL PRECIO

87%

piensa que la fruta y verdura frescas deberían ser más accesibles y asequibles

38%

de los españoles que come menos fruta y verdura que cuando eran más jóvenes lo atribuyen al creciente coste de los productos frescos

45%

ha reducido su consumo a raíz de la inflación