

# ENCUESTA SOBRE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LOS ESPAÑOLES

## AVANCE DE RESULTADOS

**Patrocinio del Consejo Superior de Deportes**

**Realización del Centro de Investigaciones Sociológicas**

**Director de la investigación: Manuel García Ferrando**

### **FICHA TÉCNICA DE LA ENCUESTA:**

**Ámbito:** Nacional

**Universo:** Población española de ambos sexos de 15 a 74 años

**Tamaño de la muestra:** 8.170 entrevistas válidas

**Puntos de muestreo:** 389 municipios y 52 provincias

**Error muestral:** Para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigmas) y P=G, el error es de +- 1,11% para el conjunto de la muestra

**Fecha de realización del trabajo de campo:** Del 18 de marzo al 25 de abril de 2005

## **1.-Tiempo libre, ocio y deporte**

### *Empleo del tiempo libre de la población española*

<i>Tipo de actividad</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Estar con la familia	85	76
Ver televisión	78	69
Pasear (*)	67	--
Estar con los amigos/as	65	56
Escuchar música	55	44
Leer libros, revistas	53	44
Oír la radio	47	37
Ir de compras a centros comerciales (*)	42	--
Ir al cine	39	33
Salir al campo, ir de excursión	39	30
Ver deporte	38	29
Ir de copas (*)	33	--
Hacer deporte	33	31
Ocio digital (**)	31	--
Salir con mi novio/a o algún/a chico/a	26	16
No hacer nada especial	21	15
Ir a bailar	19	18
Hacer trabajos manuales	18	14
Ocuparse del jardín	13	8
Asistir a actos culturales (conferencias, exposiciones)	13	9
Asistir a conciertos, ópera	12	9
Frecuentar establecimientos de comida rápida (*)	11	--
Ir al teatro	11	7
Ir a alguna asociación o club	9	7
Otras respuestas	6	6
Tocar un instrumento musical	5	4
Ir a reuniones políticas	2	1
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>

(\*) *Actividades no incluidas en el cuestionario de 2000*

(\*\*) *La categoría "ocio digital" corresponde a la suma lógica de las actividades: navegar por Internet (25%), intercambiar MSM Móvil (17%), conversar por correo electrónico y chatear (14%), actividades incluidas por primera vez en la encuesta de 2005*

*Las diez actividades de tiempo libre realizadas con mayor frecuencia*

<i>2005</i>	<i>2000</i>
Estar con la familia	Estar con la familia
Ver televisión	Ver la televisión
Pasear (*)	Estar con amigo/as
Estar con los amigos/as	Leer libros y revistas
Escuchar música	Escuchar música
Leer libros, revistas	Oír la radio
Oír la radio	Ir al cine
Ir al cine	Hacer deporte
Ir de compras a centros comerciales (*)	Salir al campo
Ver deporte	Ver deporte

(\*) Actividades no incluidas en el cuestionario de 2000

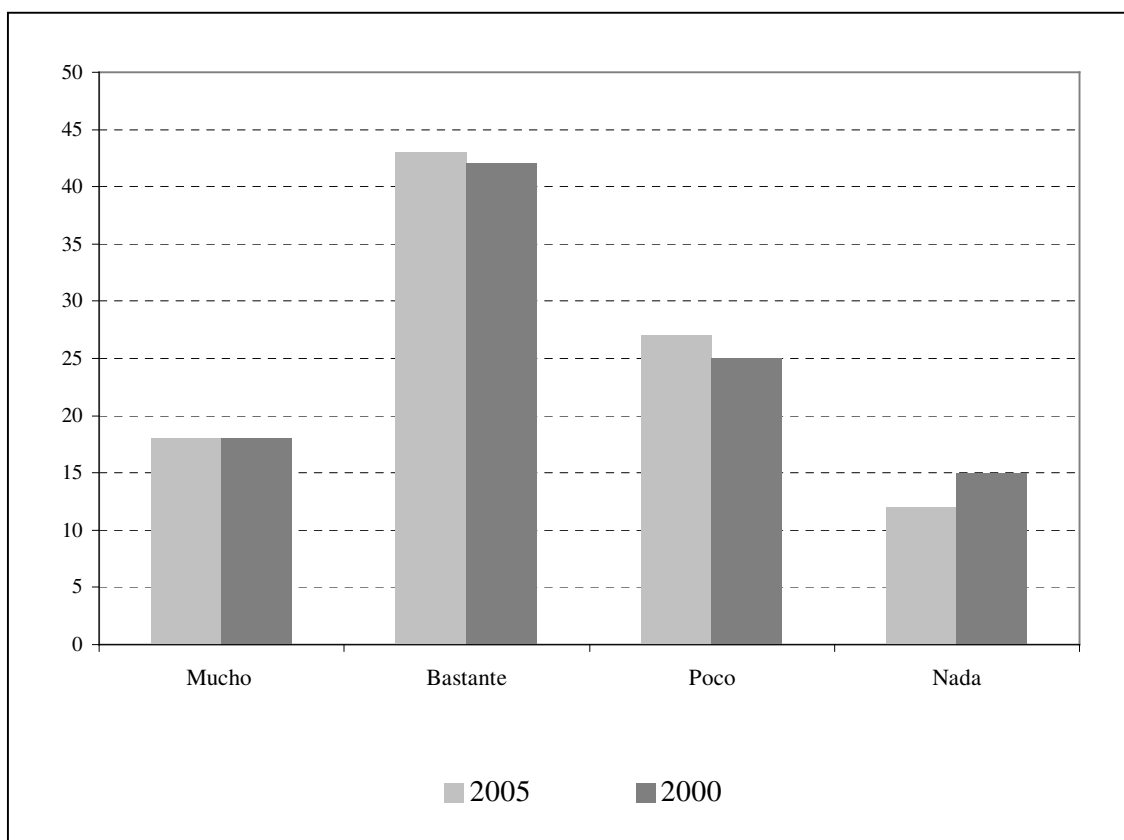
## **INTERÉS POR EL DEPORTE**

*Evolución del interés de los españoles  
por el deporte 2005-2000*

<i>Interés</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Mucho	18	18
Bastante	43	42
Poco	27	25
Nada	12	15
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>

Base: población entre 15 y 75 años

### Evolución del interés de los españoles por el deporte, 2005-2000



### *Evolución del interés de los españoles por el deporte 2005-1975*

<i>Interés</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>	<i>1995</i>	<i>1990</i>	<i>1985</i>	<i>1980</i>	<i>1975</i>
Mucho	19	18	22	23	20	15	18
Bastante	46	44	41	42	39	33	32
Poco	26	26	25	23	25	27	22
Nada	10	13	12	11	15	22	28
NC	--	--	--	1	1	2	--
	<i>(7.190)</i>	<i>(4.553)</i>	<i>(4.271)</i>	<i>(4.625)</i>	<i>(2.008)</i>	<i>(4.493)</i>	<i>(2.000)</i>

Base: población entre 15 y 64 años

## 2.-Las prácticas deportivas de la población española y los deportes más practicados

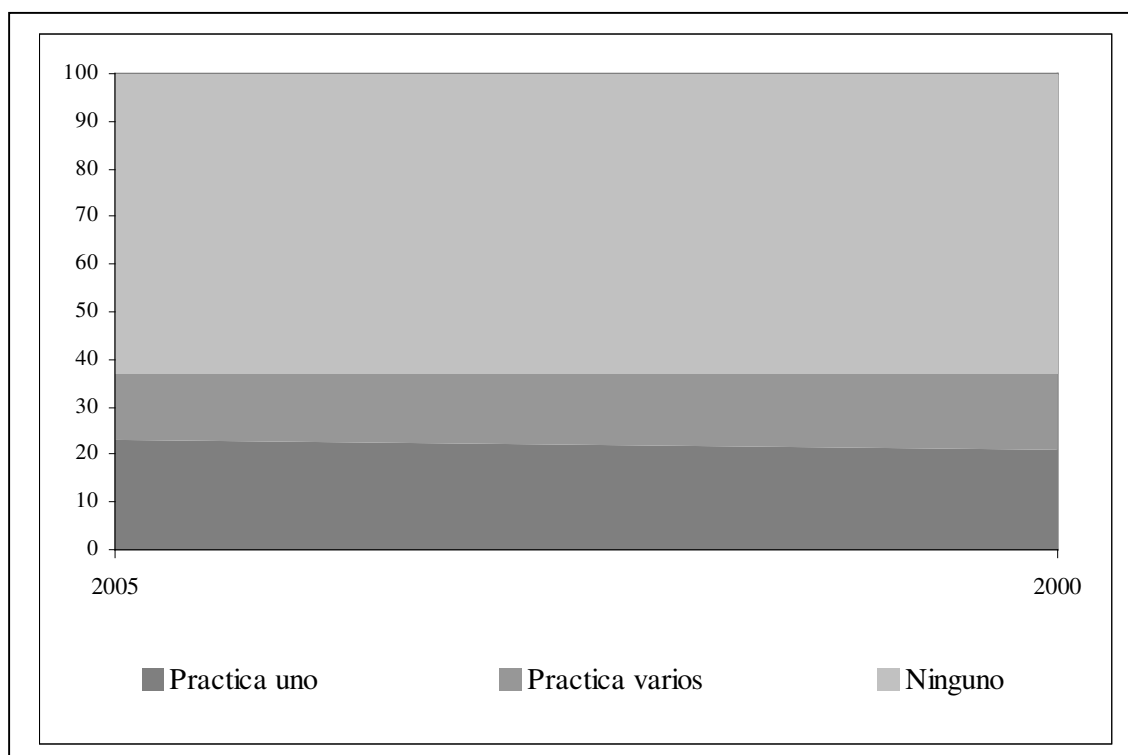
### LA PRACTICA DE ALGÚN DEPORTE: EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA SERIE DE ENCUESTAS

*Evolución de la práctica deportiva de la población española, 2005-2000*

<i>Práctica deportiva</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>	<i>Estimación del número total, 2005*</i>
Practica uno	23	21	7.685.056
Practica varios	14	16	4.677.860
No practica ninguno	63	63	21.050.371
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>	<i>33.413.287</i>

Base: población entre 15 y 75 años

*Evolución de la práctica deportiva de la población española, 2005-2000*



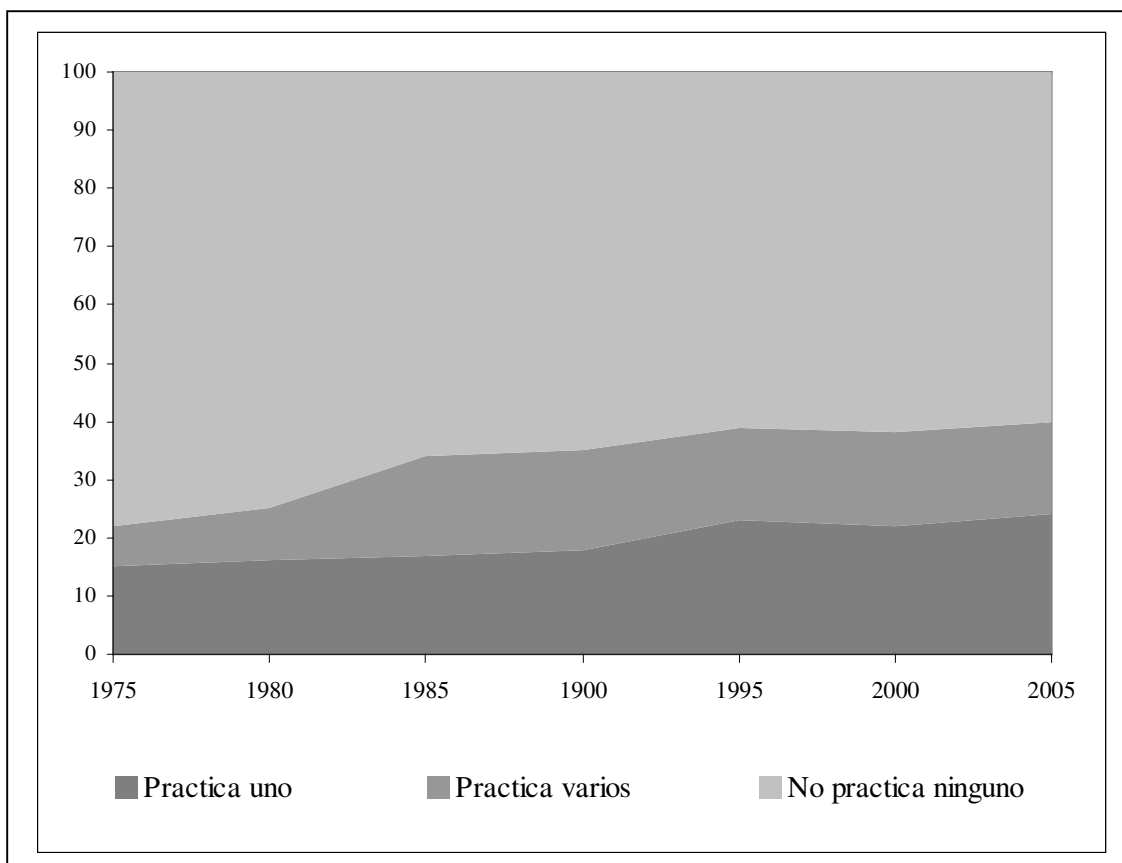
\* La estimación del número de personas que en el año 2005 practican uno o varios deportes, se ha realizado a partir de los datos del Censo de Población de 2001, que cifran en 33.413.287 el número de españoles con edades comprendidas entre los 15 y los 74 años.

*Evolución de la práctica deportiva de los españoles 2005-1975*

<i>Práctica deportiva</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>	<i>1995</i>	<i>1990</i>	<i>1985</i>	<i>1980</i>	<i>1975</i>
Practica uno	24	22	23	18	17	16	15
Practica varios	16	16	16	17	17	9	7
No practica ninguno	60	62	61	65	66	75	78
	(7.190)	(4.550)	(4.271)	(4.625)	(2.008)	(4.493)	(2.000)

Base: población entre 15 y 64 años

*Evolución de la práctica deportiva de los españoles,  
2005-1975 (con edades entre 15 y 65 años)*



## NIVELES DE PRÁCTICA DEPORTIVA SEGÚN COMUNIDADES AUTÓNOMAS

### *Distribución de la práctica deportiva según Comunidades Autónomas*

<i>Comunidad Autónoma</i>	Practica uno o varios deportes		No practica ningún deporte	
	2005	2000	2005	2000
Navarra	45	46	55	54
Madrid	43	45	57	55
Cataluña	43	44	57	56
Rioja	40	40	60	60
País Vasco	39	43	61	57
Asturias	38	43	62	57
Comunidad Valenciana	37	39	63	61
Baleares	37	36	63	64
Aragón	36	33	64	67
Canarias	35	36	65	64
Castilla-León	34	40	66	60
Murcia	34	36	66	64
Galicia	33	33	67	67
Andalucía	33	29	67	71
Cantabria	33	36	67	64
Castilla-La Mancha	30	27	70	73
Extremadura	29	26	71	74
-----	-----	-----	-----	-----
Ceuta	41	--	59	--
Melilla	53	--	45	--
Total nacional	37	37	63	63

Al interpretar los porcentajes de práctica deportiva en las diversas comunidades autónomas, en los casos de Ceuta y Melilla habría que tener en cuenta la importante presencia de la población española en las Fuerzas Armadas y cuerpos de Policía.

## FRECUENCIA CON LA QUE SE PRACTICA DEPORTE

### *Frecuencia con la que se practica deporte, 2005-2000*

<i>Grado de frecuencia</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Tres veces o más por semana	49	49
Una o dos veces por semana	37	38
Con mucha frecuencia	10	10
Sólo en vacaciones	3	3
NC	1	--
	<i>(3.094)</i>	<i>(1.890)</i>

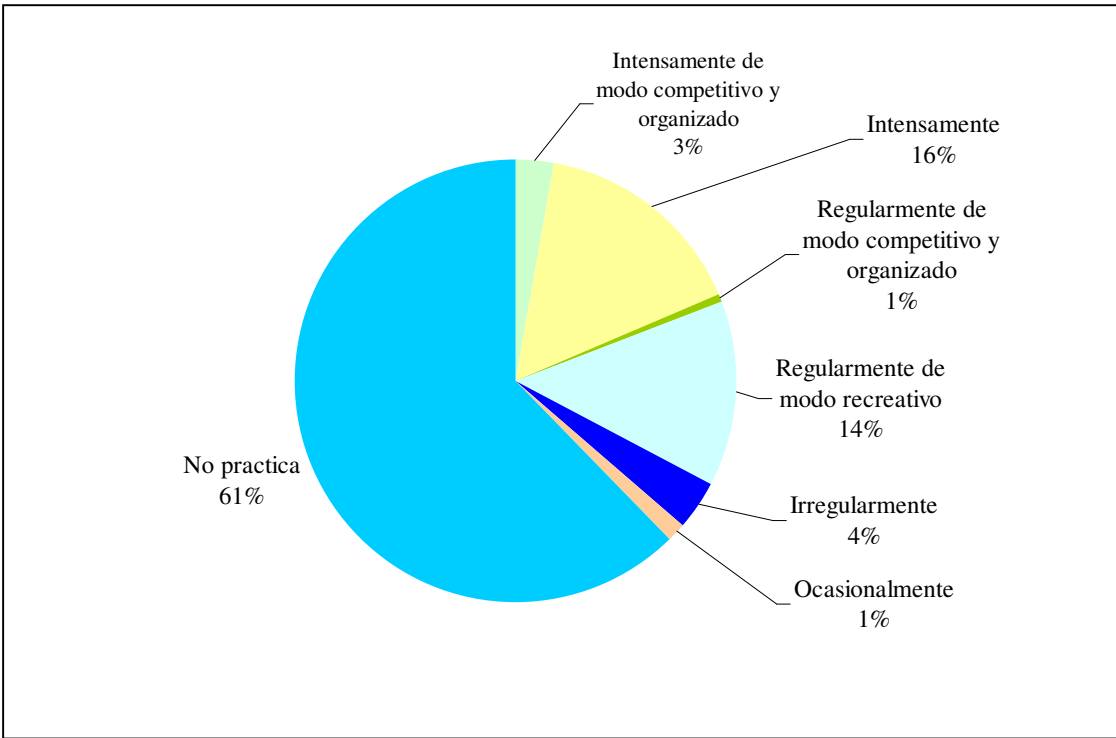
## CARÁCTER COMPETITIVO O RECREATIVO DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

### *Carácter competitivo o recreativo de la práctica deportiva 2005-2000*

<i>Carácter de la práctica deportiva</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Participa en ligas o competiciones deportivas nacionales	3	3
Participa en ligas o competiciones locales o provinciales	11	12
Compite con amigos por divertirse	12	15
Hace deporte sin preocuparse de competir	70	66
Otra respuesta	1	--
No contesta	3	4



*Tipología de práctica deportiva siguiendo la clasificación propuesta por el proyecto europeo COMPASS, 2005*



## ORDENACIÓN DE LOS DEPORTES SEGÚN SU FRECUENCIA DE PRÁCTICA

<i>Deportes</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Natación .....	33,0	39
<i>Natación recreativa</i> .....	(32,2)	
<i>Natación de competición</i> .....	(0,8)	
Fútbol .....	31,7	36
<i>Fútbol campo grande</i> .....	(17,8)	
<i>Fútbol sala, futbito, fútbol 7 y fútbol playa</i> .....	(13,9)	
Ciclismo .....	19,1	22
<i>Ciclismo recreativo</i> .....	(18,7)	
<i>Ciclismo de competición</i> .....	(0,4)	
Gimnasia de mantenimiento en centro deportivo .....	14,0	15
Montañismo/senderismo/excursionismo .....	11,9	13
Aerobic, rítmica, expresión corporal, gym-jazz, danza, step, pilates, etc.	11,7	12
Carrera a pie (jogging) .....	11,1	11
Baloncesto, minibasket .....	9,4	12
Tenis .....	8,9	13
Atletismo .....	7,2	7
Musculación, culturismo y halterofilia .....	6,8	
Gimnasia de mantenimiento en casa .....	6,2	
Esquí y otros deportes de invierno .....	5,9	5,3
Pesca .....	3,8	4,3
Voleibol, voley playa y mini-voley .....	3,3	3,7
Tiro y caza .....	3,3	3,5
Pelota (frontón, trinkete y frontenis) .....	2,7	3,9
Padel .....	2,4	1,4
Artes marciales (judo, kárate, etc.) .....	2,2	3,5
Patinaje, monopatín .....	1,9	1,5
Tenis mesa .....	1,8	3,8
Balonmano, balonmano playa .....	1,7	2,4
Lucha, defensa personal .....	1,6	--
Golf .....	1,5	0,7
Motociclismo .....	1,5	1,4
Bolos, petanca .....	1,3	0,8
Actividades subacuáticas (buceo, pesca submarina) .....	1,3	1,7
Squash .....	1,3	1,9
Vela (navegación, windsurf) .....	1,1	1,3
Escalada/Espeleología .....	1,1	1,5
Hípica .....	1,0	0,8
Piragüismo, remo, descensos .....	0,9	1,0
Rugby, rugby 7 .....	0,6	0,3
Hockey (hierba, hielo y sala) .....	0,5	0,5
Badminton .....	0,5	0,8
Automovilismo (rally, todoterreno) .....	0,3	--
Esgrima .....	0,2	0,2
Motonáutica, esquí náutico .....	0,2	0,4
Actividades aeronáuticas (con o sin motor) .....	0,2	--
Deportes para minusválidos (físicos, psíquicos, ciegos...) .....	0,1	0,7
Otro deporte .....	8,4	4,0
NC .....	0,3	--

## ORDENACIÓN DE LAS FEDERACIONES DEPORTIVAS SEGÚN EL NÚMERO DE LICENCIAS

<i>Deportes</i>	<i>2004</i>	<i>1999</i>	<i>1990</i>	<i>Variación porcentual 2004-1999</i>
Fútbol	678.788	578.213	408.435	17,4%
Caza	354.387	439.950	290.129	-19,4%
Baloncesto	305.842	275.737	205.019	10,9%
Golf	256.117	152.840	57.864	67,6%
Atletismo	109.884	88.515	94.432	24,1%
Judo	107.826	104.333	112.712	3,3%
Montaña y escalada	95.629	58.134	53.702	64,5%
Tenis	95.132	82.184	122.290	15,8%
Pesca	92.689	29.834	40.321	210,7%
Balonmano	90.774	66.382	140.763	36,7%
Kárate	62.328	67.712	117.389	-8,0%
Tiro olímpico	55.674	52.338	55.969	6,4%
Natación	45.700	10.064	21.941	354,1%
Vela	45.272	48.134	31.146	-5,9%
Actividades subacuáticas	44.062	39.160	18.077	12,5%
Taekwondo	40.519	36.332	60.494	11,5%
Voleibol	40.175	70.983	26.972	-43,4%
Ciclismo	38.471	35.020	42.552	9,9%
Deportes de invierno	33.699	36.808	49.300	-8,4%
Patinaje	33.674	29.653	22.603	13,6%
Petanca	28.794	19.869	31.043	44,9%
Piragüismo	27.574	10.479	16.860	163,1%
Hípica	27.371	3.786	12.663	623,0%
Ajedrez	26.562	18.556	25.070	43,1%
Pelota	22.694	22.407	24.264	1,3%
Colombicultura	19.556	17.162	21.929	13,9%
Padel (*)	17.545	5.463	--	221,2%
Automovilismo	16.574	11.123	10.023	49,0%
Rugby	15.973	14.538	14.070	9,9%
Motociclismo	14.298	6.799	9.310	110,3%
Salvamento y socorrismo	13.058	7.715	9.479	69,3%
Bolos	12.027	8.925	13.834	34,8%
Deportes minusválidos	11.465	13.457	1.727	-14,8%
Gimnasia	11.261	8.879	8.972	26,8%
Tiro con arco	10.708	5.260	6.143	103,6%
<i>Subtotal</i>	2.902.102	2.476.744	2.177.497	
	95,74%	96,28%	93,90%	
Resto de federaciones	129.160	147.539	204.088	
<i>Total</i>	3.031.262	2.572.368	2.319.038	

(\*) La Federación de Padel se creó en 1997

## INTERÉS Y SATISFACCIÓN CON LA PRÁCTICA DEPORTIVA

### *Interés y satisfacción de la población con la práctica deportiva, 2005-2000*

<i>Categorías de población</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>	<i>Estimación del número total, 2005</i>
Interesado y practica suficiente deporte	16	16	5.346.126
Interesado pero no practica tanto como quisiera	20	20	6.682.657
No interesado pero lo practica por obligación	2	2	668.266
Interesado, practicaba y ahora no	30	27	10.023.986
Interesado, no ha practicado pero sí le gustaría	11	12	3.675.462
No interesado y nunca ha practicado	21	24	7.016.790
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>	<i>33.413.287</i>

### **3.- La dimensión asociativa del deporte**

#### **FORMAS INDIVIDUALIZADAS Y ASOCIATIVAS DE HACER DEPORTE**

##### *Forma de hacer deporte 2005-2000*

<i>Cómo hace deporte</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Por su cuenta	68	66
Como actividad de un club, asociación, organización o federación	24	25
Como actividad del centro de enseñanza o de trabajo en el que está	6	7
Otra respuesta	2	2
	<i>(3.094)</i>	<i>(1.890)</i>

##### *Posesión de licencia federativa entre practicantes de deporte, 2005-2000*

<i>Posee licencia federativa</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Sí	17	20
No	76	80
Lo tuvo, pero ahora ya no lo tiene	7	--
	<i>(3.094)</i>	<i>(1.890)</i>

##### *Con quién suelen hacer deporte los que practican, 2005-2000*

<i>¿Con quién hace deporte?</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Con un grupo de amigos/as	51	52
La mayor parte de las veces solo	25	23
Depende, unas veces sólo y otras en grupo	11	10
Con algún miembro de la familia	7	6
Con un grupo de compañeros de estudios o trabajo	6	8
	<i>(3.094)</i>	<i>(1.840)</i>

## LA PERTENENCIA A UN CLUB O ASOCIACIÓN DEPORTIVA

*Pertenencia a un club o asociación deportiva orientado a la práctica deportiva de sus asociados, según la práctica deportiva de la población, 2005-2000*

<i>Tipo de pertenencia</i>	<i>Pertenece</i>	<i>Ha pertenecido</i>	<i>Nunca ha pertenecido</i>	<i>Total muestra</i>
Socio de un club privado	9	8	83	(8.170)
Gimnasios o similares	8	12	80	(8.170)
Abonado o usuario de una asociación deportiva municipal	11	10	79	(8.170)
Abonado o usuario de una asociación deportiva privada	5	5	90	(8.170)

## MOTIVOS DE PERTENENCIA Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

*Motivos más importantes por los que se ha hecho miembro de un club o asociación deportiva, 2005*

<i>Motivos de la asociación</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Es la mejor manera de hacer deporte con regularidad	45	36
Te enseñan a practicar deporte correctamente conforme a las técnicas y las normas "adecuadas"	37	39
Me permite tener acceso a buenas instalaciones	34	26
Puedes relacionarte con muchas personas	29	29
Allí encuentro a los amigos	24	22
En él puedo practicar con seriedad el deporte que me interesa	19	22
Me gusta la organización que existe en el club	10	11
Mi padre o mi madre pertenecen a él (o pertenecían)	5	5
Otros motivos	8	7
	(1.971)	(805)

## **4.- La dimensión subjetiva de la práctica deportiva**

### **CARÁCTER ABIERTO O RESTRINGIDO DE LO QUE ES DEPORTE**

*Carácter amplio o restringido de lo que la población entiende por deporte 2005-2000*

<i>Carácter del deporte</i>	2005	2000
Todas las actividades físicas deben considerarse como un deporte	76	79
Habría que reservar el nombre de deporte a las actividades de competición	10	10
No tiene una idea muy clara sobre ello	12	11
No contesta	2	--
	(8.170)	(5.160)

### **FORMAS DIVERSAS DE ENTENDER LO QUE ES DEPORTE**

*Grado de acuerdo con diversas formas de entender lo que es el deporte*

<i>Formas de entender el deporte</i>	<i>Grado de acuerdo</i>			
	<i>Mucho/Bastante</i>		<i>Poco/Nada</i>	
	2005	2000	2005	2000
El hacer deporte te permite estar en forma. El deporte es fuente de salud	99	99	1	1
El deporte es como una válvula de escape para liberar saludablemente la agresividad y el mal humor	89	88	11	12
El hacer deporte permite relaciones con los demás y hacer amigos	92	92	8	8
El hacer deporte te ayuda a superar obstáculos en la vida. Es un medio para educarse y disciplinarse	82	80	18	20
El hacer deporte permite vivir más intensamente y ayuda a romper la monotonía de la vida cotidiana	88	85	13	15

*Significado del deporte que mejor se aproxima  
a lo que la población entiende como deporte 2005-2000*

<i>Significados del deporte</i>	2005	2000
El hacer deporte te permite estar en forma	63	66
El deporte es como una válvula de escape de la agresividad	12	11
El hacer deporte permite relacionarte con los demás	10	10
El hacer deporte te ayuda a superar obstáculos	5	4
El hacer deporte permite vivir más intensamente	5	5
No sabe	4	--
No contesta	1	4
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>

*Significado del deporte según se practique o no deporte*

<i>Significados del deporte</i>	<i>Practica deporte</i>	
	Sí	No
El hacer deporte te permite estar en forma	62	64
El deporte es como una válvula de escape de la agresividad	14	11
El hacer deporte permite relacionarte con los demás	11	10
El hacer deporte te ayuda a superar obstáculos	6	4
El hacer deporte permite vivir más intensamente	7	5
No sabe	1	5
No contesta	1	1
	<i>(3.018)</i>	<i>(5.133)</i>



## LO QUE MÁS Y MENOS GUSTA DEL DEPORTE

### *Aspectos más atractivos y menos atractivos del deporte 2005-2000*

<i>Lo que más le gusta del deporte</i>	2005	2000
Permite adquirir una buena forma física	70	67
El ambiente de diversión y entretenimiento	31	29
Permite estar con amigos	25	22
Sirve para relajarse	22	19
Es una forma de educación	10	9
Permite experimentar la naturaleza	8	7
El espectáculo que ofrece	6	9
La competición	5	6
Nada	2	3
Otras respuestas	1	--
	(7.304)	(5.160)
<i>Lo que menos le gusta del deporte</i>	2005	2000
El deporte profesional y el dinero	39	47
La estupidez deportiva	30	23
La lucha, la competición	27	24
El culto al campeón deportivo	25	21
La tensión	18	15
La publicidad	14	16
Es muy cansado	9	9
Otras respuestas	3	--
	(7.304)	(5.160)

## MOTIVOS POR LOS QUE SE PRACTICA O NO DEPORTE

### *Motivos por los que hace deporte la población practicante 2005-2000*

<i>Motivos práctica deportiva</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Por hacer ejercicio físico	60	58
Por diversión y pasar el tiempo	47	44
Porque le gusta el deporte	34	34
Por mantener y/o mejorar la salud	32	27
Por encontrarse con amigos	23	24
Por mantener la línea	16	13
Por evasión (escapar de lo habitual)	10	8
Porque le gusta competir	3	4
Otra razón	3	2
	<i>(3.091)</i>	<i>(1.890)</i>

### *Motivos por los que nunca se ha hecho deporte 2005-2000*

<i>Motivos por los que nunca se ha hecho deporte</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
No tiene tiempo	43	45
No le gusta	36	39
Por la edad	27	32
Por pereza y desgana	23	21
Sale muy cansado del trabajo o del estudio	16	15
Por la salud	14	15
No le enseñaron en la escuela	6	8
No le ve utilidad o beneficios	5	8
No hay instalaciones deportivas cerca	5	5
Otras razones	5	3
No hay instalaciones deportivas adecuadas	2	2
	<i>(2.639)</i>	<i>(1.872)</i>

*Motivos por los que abandonó la práctica deportiva 2005-2000*

<i>Motivos abandono</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Salía muy cansado o muy tarde del trabajo	38	37
Por pereza y desgana	24	28
Por la salud	15	18
Por la edad	15	16
Por lesiones	11	8
Los estudios le exigían demasiado	10	12
Falta de apoyo y estímulo	9	8
No tenía instalaciones deportivas cerca	6	8
Por falta de tiempo	5	10
No tenía instalaciones deportivas adecuadas	4	6
Dejó de gustarle hacer deporte	4	3
Por falta de dinero	3	4
Los amigos no hacían deporte	2	4
Se enfadó con el entrenador	1	--
Sus padres no le dejaban	1	1
No le gustaba al novio/a	1	1
No le veía utilidad o beneficios	2	1
Se enfadó con los directivos	--	--
Otras razones	21	12
	<i>(2.418)</i>	<i>(1.393)</i>

## 5.- Otras formas de práctica deportiva: el paseo y el deporte para todos

### EL PASEO COMO ACTIVIDAD FÍSICA DE RECREO

*Distribución porcentual de la población que pasea con el propósito de hacer ejercicio 2005-2000*

<i>Pasea con el propósito de hacer ejercicio físico</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Sí	59	54
No	41	46
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>

*Frecuencia con que pasea 2005-2000*

<i>Frecuencia con que pasea</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Todos o casi todos los días	59	66
Dos o tres veces por semana	22	17
En los fines de semana	9	8
En vacaciones	1	1
De vez en cuando, cuando tiene tiempo y se acuerda	9	8
No contesta	1	--
	<i>(4.821)</i>	<i>(2.758)</i>

## EL DEPORTE PARA TODOS. ALCANCE DE SU PRÁCTICA

### *Participación en una competición de deporte para todos 2005-2000*

<i>Ha participado en una competición de deporte para todos</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Sí	28	27
No	72	73
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>

### *Disposición a volver a participar en una competición de deporte para todos 2005-2000*

<i>Disposición a volver a participar</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Sí, con seguridad	22	29
Sí, siempre que pueda	26	26
Depende	26	22
No	26	23
	<i>(2.322)</i>	<i>(1.393)</i>

## LA ACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN LABORAL Y LA FORMA FÍSICA DE LOS ESPAÑOLES

*Tipo de actividad física que se desarrolla habitualmente en el trabajo actual 2005-2000*

<i>Tipo de actividad física en el trabajo actual</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
De pie la mayor parte de la jornada sin esfuerzos	38	41
Sentado/a la mayor parte de la jornada	30	28
Caminando, desplazamientos frecuentes	21	20
Trabajo pesado, grandes esfuerzos físicos	9	9
No contesta	3	2
	<i>(4.321)</i>	<i>(2.389)</i>

*Autoevaluación del estado de forma física 2005-2000*

<i>Mi forma física es...</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Excelente	4	4
Buena	36	38
Aceptable	45	43
Deficiente	13	13
Francamente mala	2	2
No contesta	1	--
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>

## EL USO DE PRODUCTOS ESTIMULANTES Y DIETÉTICOS

### Difusión del doping y productos estimulantes en gimnasios y centros deportivos

*Percepción del grado de difusión  
del doping y productos estimulantes en  
gimnasios y otros centros deportivos, 2005*

---

<i>Grado de difusión</i>	<i>2005</i>
Mucho	14
Bastante	34
Poco	14
Nada	6
No sabe	32
No contesta	1

---

(8.170)

---

*Gravedad como problema social, 2005*

---

<i>Gravedad como problema social</i>	<i>2005</i>
Mucho	25
Bastante	51
Poco	19
Nada	3
No sabe	3
No contesta	1

---

(5.013)

---

**Uso de medicamentos con prescripción médica y de suplementos dietéticos destinados a mejorar la práctica deportiva**

*Uso de algún medicamento  
para mejorar la práctica deportiva, 2005*

---

<i>Uso de medicamento</i>	<i>2005</i>
Lo utiliza actualmente con prescripción médica	0,4
Lo utiliza actualmente sin prescripción médica	0,4
Lo ha utilizado con anterioridad, pero ahora no	1,4
Nunca lo ha utilizado	87,0
No contesta	10,9
	(5.512)

---

*Uso de algún suplemento dietético  
para mejorar la práctica deportiva, 2005*

---

<i>Uso de suplemento dietético</i>	<i>2005</i>
Lo utiliza actualmente	2,1
Lo ha utilizado con anterioridad, pero ahora no	4,5
Nunca lo ha utilizado	82,6
No contesta	10,8
	(5.512)

---



## **6.- La percepción de la práctica deportiva en España y las instalaciones deportivas**

### **OPINIÓN SOBRE EL DEPORTE QUE SE PRACTICA EN ESPAÑA**

*Opinión sobre el grado de deporte que hace la gente en España, 2005-2000*

<i>En España la gente hace deporte</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Suficiente	34	33
Insuficiente	59	61
No contesta	7	--
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>

*Motivos por los que no se hace suficiente deporte*

<i>Motivos por los que la gente no hace suficiente deporte</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Falta de tiempo libre	62	52
Falta de afición	44	39
Falta de instalaciones y medios	38	43
Falta de formación	27	30
Falta de medios económicos	21	21
Falta de ayuda	13	12
Otras respuestas	7	3
	<i>(4.855)</i>	<i>(3.145)</i>

## EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE PARA TODOS FRENTE AL DEPORTE DE COMPETICIÓN

*Opinión sobre el grado de importancia del lugar que ocupan el deporte y la educación física en el conjunto de aspectos de la vida del país, y lugar que deberían ocupar, 2005-2000*

<i>Grado de importancia</i>	<i>Ocupan</i>		<i>Deben ocupar</i>	
	<i>2005</i>	<i>2000</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Muy importante	7	7	25	30
Importante	43	39	65	60
Poco importante	40	41	6	5
Nada importante	4	6	--	--
No sabe / no contesta	7	7	4	5
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>

*Opiniones sobre diversos aspectos de la comparación entre el deporte espectáculo, el deporte federado y el deporte para todos, 2005-2000*

<i>Aspectos de la comparación</i>	<i>Deporte espectáculo</i>		<i>Deporte federado</i>		<i>Deporte para todos</i>	
	<i>2005</i>	<i>2000</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Tiene mayor nivel en España	60	62	17	18	7	5
Recibe mayor apoyo oficial	58	56	21	22	3	3
Le interesa más	26	22	16	19	40	39
Debería apoyarse más	3	3	22	21	61	59

*Institución a la que deben dirigirse los ciudadanos para realizar una gestión relacionada con el servicio deportivo en la comunidad 2005-2000*

<i>Institución a la que se dirige</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Ayuntamiento	61	56
Consejo Superior de Deportes	12	15
Gobierno Autónomo	6	7
Diputación	5	16

## INSTALACIONES DEPORTIVAS

### Tipo de instalaciones que utilizan los practicantes de deporte

*Instalaciones deportivas que utiliza  
habitualmente la población que hace deporte, 2005-2000*

<i>Tipo de instalaciones deportivas que utiliza</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Instalaciones públicas (de carácter municipal u otro tipo)	51	54
En lugares abiertos (parque, calle, campo, mar, lago, pantano, río, montaña...)	43	38
Instalaciones de un club privado	20	17
En un gimnasio privado	13	8
Instalaciones de un centro de enseñanza	8	10
En la propia casa	8	7
Instalaciones del centro de trabajo	1	2

### Proximidad de las instalaciones deportivas al lugar de residencia

*Instalaciones deportivas que se encuentran  
próximas al lugar de residencia 2005-2000*

<i>Tipo de instalaciones</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Pistas de tenis y/o padel	35	37
Piscina aire libre	47	49
Polideportivo aire libre	47	46
Piscina cubierta	41	36
Polideportivo cubierto	51	49
Campo de fútbol	62	63
Otros campos grandes (atletismo, rugby)	18	20
Frontón	23	26

*Instalaciones deportivas próximas al lugar de  
residencia según nivel de hábitat 2005-2000*

<i>Instalaciones cerca de casa</i>	<i>Menos de 2000</i>		<i>De 2.000 a 10.000</i>		<i>De 400.001 a 1 millón</i>		<i>Más de 1 millón</i>	
	<i>2005</i>	<i>2000</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Pistas de tenis y/o padel	18	33	40	46	42	28	48	43
Piscina aire libre	47	46	60	68	43	38	57	50
Polideportivo aire libre	49	58	53	54	44	34	52	46
Piscina cubierta	4	3	19	17	55	41	73	67
Polideportivo cubierto	28	24	57	48	46	36	58	56
Campo de fútbol	61	64	72	77	52	55	62	65
Otros campos grandes (atletismo, rugby)	1	2	13	6	17	18	22	26
Frontón	35	41	26	25	21	20	24	27

*Carácter público o privado de las instalaciones  
deportivas que están cerca de casa, 2005-2000*

<i>Tipo de instalaciones</i>	<i>Públicas</i>		<i>Privadas</i>	
	<i>2005</i>	<i>2000</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Pistas de tenis y/o padel	62	60	25	24
Piscina aire libre	73	71	15	14
Polideportivo aire libre	86	82	6	7
Piscina cubierta	72	65	18	10
Polideportivo cubierto	83	78	8	7
Campo de fútbol	83	79	7	6
Otros campos grandes (atletismo, rugby)	82	71	10	10
Frontón	80	71	12	10

*Población que teniendo cerca del hogar una  
instalación deportiva, la utiliza la familia, 2005-2000*

<i>Tipo de instalaciones utilizadas por la familia</i>	2005	2000
Pistas de tenis y/o padel	24	25
Piscina aire libre	48	48
Polideportivo aire libre	34	36
Piscina cubierta	33	36
Polideportivo cubierto	31	34
Campo de fútbol	25	27
Otros campos grandes (atletismo, rugby)	18	16
Frontón	20	14

**Percepción de las instalaciones deportivas disponibles y evaluación de nuevas necesidades**

*Percepción de la suficiencia  
de las instalaciones deportivas disponibles 2005-2000*

<i>Las instalaciones que están cerca de casa...</i>	2005	2000
Son suficientes	36	34
Son insuficientes	52	53
En realidad, no hay ninguna instalación cerca de casa	7	9
No contesta	5	4
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>

<i>Recuerda que en los últimos cinco años hayan inaugurado cerca de donde vive...</i>	2005	2000
Un polideportivo municipal	16	18
Un gimnasio privado	19	17
Un club deportivo privado	5	3
Otro tipo de instalación deportiva	9	8
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>

*Población que considera que se necesitan nuevas instalaciones deportivas que habría en su lugar de residencia, 2005-2000*

<i>Instalaciones deportivas que habría que construir en los próximos años</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Piscina cubierta	54	36
Piscinas al aire libre	45	48
Polideportivo al aire libre	45	36
Polideportivo cubierto	45	34
Pistas de tenis y/o padel	42	25
Otros campos grandes (atletismo...)	41	16
Campos de fútbol	34	27
Frontón	34	14

***Imagen de las instalaciones deportivas de carácter público***

*Acuerdo con diversas opiniones sobre la situación de las instalaciones deportivas de carácter público del propio municipio 2005-2000*

<i>Opiniones sobre las instalaciones municipales</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
a. Hay instalaciones públicas suficientes, lo que pasa es que la gente no se preocupa por el deporte	33	33
b. Si existieran más instalaciones en los barrios y en los pueblos, la gente se preocuparía más por el deporte	61	61
a. A las instalaciones públicas sólo tiene acceso la gente que forma parte de un equipo. Las ocupan entre unos cuantos	27	27
b. Las instalaciones están abiertas a todo el mundo, el que no las utiliza es porque no quiere	62	62
a. La gente no acude a las instalaciones públicas porque no las tiene a mano en su barrio o en su pueblo	43	48
b. La gente no acude a las instalaciones por comodidad, por despreocupación	48	44
a. La Administración debería hacer más publicidad de las instalaciones, falta información y por eso no va la gente	57	61
b. La publicidad que hace la Administración es suficiente, la gente no se informa porque no se preocupa	31	27

a. Las instalaciones públicas son accesibles, pero no cuentan con personal suficiente para atender a los que quieren hacer algo de deporte o mantenimiento físico	42	42
b. Las públicas sí cuentan con personal que te puede atender	33	36

### Servicios deportivos municipales más utilizados y necesitados

*Utilización individual y familiar de los servicios y actividades deportivas que ofrece el Ayuntamiento de la localidad de residencia, 2005-2000*

<i>Los servicios municipales...</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Sí los utiliza en la actualidad	32	35
Los ha utilizado anteriormente, pero ahora no	27	23
Nunca los ha utilizado	40	42
No contesta	1	--
	<i>(8.170)</i>	<i>(5.160)</i>

<i>Servicios y actividades que utiliza...</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Escuelas deportivas municipales (diversos deportes)	49	52
Natación en piscina cubierta	34	28
Natación en piscina al aire libre	29	33
Programa de gimnasia para adultos	11	10
Apoyo equipos deportivos de competición	9	8
Actividades complementarias (campamentos de verano, cursos de esquí cursos de recreación...)	8	9
Otras respuestas	8	3
	<i>(2.641)</i>	<i>(1.806)</i>

*Servicios y actividades que se deberían promocionar, 2005-2000*

---

<i>Servicios y actividades que se deberían promocionar</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Escuelas deportivas municipales	56	53
Programa de gimnasia para adultos	41	30
Natación en piscina cubierta	32	23
Actividades complementarias (campamentos de verano, cursos de esquí cursos de recreación...)	28	25
Natación en piscina al aire libre	17	15
Apoyo equipos deportivos de competición	12	14

---



## **7.- El deporte como consumo y espectáculo de masas**

### **EL REFERENTE IDEAL DEL DEPORTE PROFESIONAL Y DE ALTA COMPETICIÓN**

#### *Preferencia por la dedicación al deporte profesional o de alta competición de los hijos, 2005-2000*

<i>Con respecto al deporte profesional o de alta competición...</i>	2005	2000
Le gustaría que un hijo lo hiciera	63	66
No le gustaría, es demasiado arriesgado y/o duro	15	12
No lo sabe, habría que esperar a vivir esa experiencia	19	20
NC	3	2

### **LA ASISTENCIA A ESPECTÁCULOS DEPORTIVOS**

#### *Grado de asistencia a manifestaciones y espectáculos deportivos, 2005-2000*

<i>Asiste a espectáculos deportivos</i>	2005	2000
Frecuentemente	8	8
De vez en cuando	15	17
Pocas veces	23	23
Nunca	54	52
	(8.170)	(4.625)

*Población que ha comprado al menos una entrada en taquilla  
para asistir a una competición deportiva, 2005-2000*

---

<i>Tipo de competición deportiva</i>	<i>2005</i>	<i>2000</i>
Fútbol	56	82
Baloncesto	19	28
Motociclismo	9	13
Balonmano	7	9
Atletismo	7	13
Ciclismo	6	12
Otros deportes	11	12

---

## EL EQUIPAMIENTO DEPORTIVO DE LOS HOGARES ESPAÑOLES

*Porcentaje de hogares en los que hay al menos un artículo deportivo de los más usuales para ejercitarse físicamente y practicar deporte, 2005-2000*

	2005	2000
Bicicleta de adulto	63	64
Balón de fútbol	62	62
Ajedrez	55	56
Raqueta de tenis	50	53
Palas de jugar a la pelota	43	--
Balón de baloncesto, voleibol, balonmano	40	38
Tienda de campaña	40	38
Bicicleta de niño	38	37
Patines	35	36
Equipo de pesca (caña, red)	28	27
Aparato de ejercitación (bicicleta estática, remos estáticos)	24	19
Aparatos de musculación (pesas, máquinas de discos o muebles)	21	19
Equipo de bucear (gafas, aletas)	18	17
Útiles de montañismo	16	14
Escopeta de caza	13	15
Equipo de esquiar	11	10
Mesa ping-pong	6	6
Moto deportiva	5	5
Equipo de navegación (vela, tabla, canoa)	4	3
Palos de golf	2	2

Encuesta de 2005 sobre hábitos deportivos de los españoles,  
patrocinada por el Consejo Superior de Deportes(CSD), realizada por  
el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) y dirigida por el  
catedrático Manuel García Ferrando

## **12 MILLONES DE PERSONAS HACEN DEPORTE EN ESPAÑA**

- **El 37% de la población entre 15 y 74 años desarrolla alguna actividad deportiva**
- **Es el mismo porcentaje que hace un lustro pero, en términos absolutos, significa que el incremento del número de practicantes en ese periodo de tiempo ronda el millón de personas**
- **Mientras que la práctica deportiva entre los hombres se estabiliza en un 41%, entre las mujeres experimenta un significativo avance de cinco puntos porcentuales y sube hasta el 26%**
- **Por tramos de edad, dónde más avanza la práctica deportiva es entre personas con edades comprendidas entre 25 y 44 años, así como entre las de más de 65 años, que crecen 6 y 5 puntos porcentuales, respectivamente**
- **El 70 % de los encuestados que hacen deporte lo practican sin preocuparse por competir**

## ENCUESTA SOBRE HÁBITOS DEPORTIVOS

La Encuesta sobre Hábitos Deportivos de los Españoles posibilita un conocimiento riguroso de los niveles de interés por el deporte y de las prácticas deportivas de la población española de ambos sexos, de 15 a 74 años de edad. Asimismo, permite conocer cuales son la percepción que se tiene y el estado de opinión existente entre este amplio espectro de la población acerca de muy diversos aspectos relacionados con la actividad física y la práctica deportiva en la sociedad española.

Además, como desde 1975 ha venido realizándose, ininterrumpidamente, una encuesta cada lustro, esta continuidad permite conocer también, de manera sistemática, cual ha sido la evolución que ha experimentado desde entonces la percepción social del deporte en España, así como la práctica deportiva y la actividad física entre el conjunto de la población. En consecuencia, la encuesta hace posible conocer con exactitud la base social de practicantes sobre la que se asienta el conjunto del sistema deportivo español y su elite profesional más competitiva.

El catedrático de Sociología de la Universidad de Valencia, Manuel García Ferrando, ha dirigido y diseñado la realización de las encuestas efectuadas desde 1980, que conforman la base de datos más importante para el desarrollo de líneas de investigación sobre la evolución histórica y sociológica del deporte en nuestro país a partir del último tercio del siglo pasado. La Encuesta de 2005 también ha sido diseñada por él, que es el director de investigación del proyecto.

La realización material de la encuesta y el correspondiente procesamiento del caudal de datos obtenidos en el trabajo de campo corre a cargo del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS). La Encuesta de 2005 ha sido diseñada a partir de los datos del Censo de población del año 2001 y se ha llevado a cabo mediante la realización de 8.170 entrevistas válidas, efectuadas en 389 municipios de las 52 provincias españolas, lo que permite acotar un margen de error, más-menos, de tan sólo el 1,11% para el conjunto de la muestra.

La magnitud de estos datos avala la consideración de que la Encuesta sobre Hábitos Deportivos es la principal herramienta a nuestra disposición para un mejor conocimiento, científicamente fundado, de cuál es la realidad deportiva española y de la evolución que ha experimentado en las tres últimas décadas, en paralelo a la transformación socioeconómica y democrática del país a partir del último tercio del siglo XX.

La Encuesta sobre Hábitos Deportivos de los Españoles ha sido incluida en el Plan Estadístico Nacional a partir de la muestra efectuada en 1995. Además, desde el año 2000, esta línea de investigación sociológica se ha integrado en el proyecto europeo COMPASS, en el que participan ministerios, organismos estadísticos e institutos de investigación deportiva de los países miembros de la Unión Europea. Ello está permitiendo llevar a cabo, por primera vez, a partir de una metodología de investigación compartida y conceptos teóricos armonizados, un análisis comparativo, riguroso y fiable, sobre los hábitos deportivos en las actuales sociedades europeas.

El patrocinio y financiación de la encuesta, tal y como ha venido sucediendo desde un principio, corre a cargo del Consejo Superior de Deportes (CSD) y se instrumenta mediante la firma de un convenio de colaboración con el CIS. En el caso de la encuesta correspondiente a 2005, el convenio fue suscrito hace meses por los presidentes de los dos organismos, Fernando Vallespín y Jaime Lissavetzky.

Los datos y tablas que ahora se adelanta son un resumen de la encuesta y un primer avance de resultados de una investigación aún en curso que, en la próxima primavera, una vez finalizada, será presentada en forma de libro por el profesor García Ferrando. En esta edición, de manera exhaustiva y sistemática, se ofrecerán el diagnóstico y las conclusiones obtenidas en la investigación, así como el conjunto de datos y de tablas estadísticas en que se fundan.