



Gran  
Prems

Es possible compaginar  
esports de multitud i respecte  
al medi?

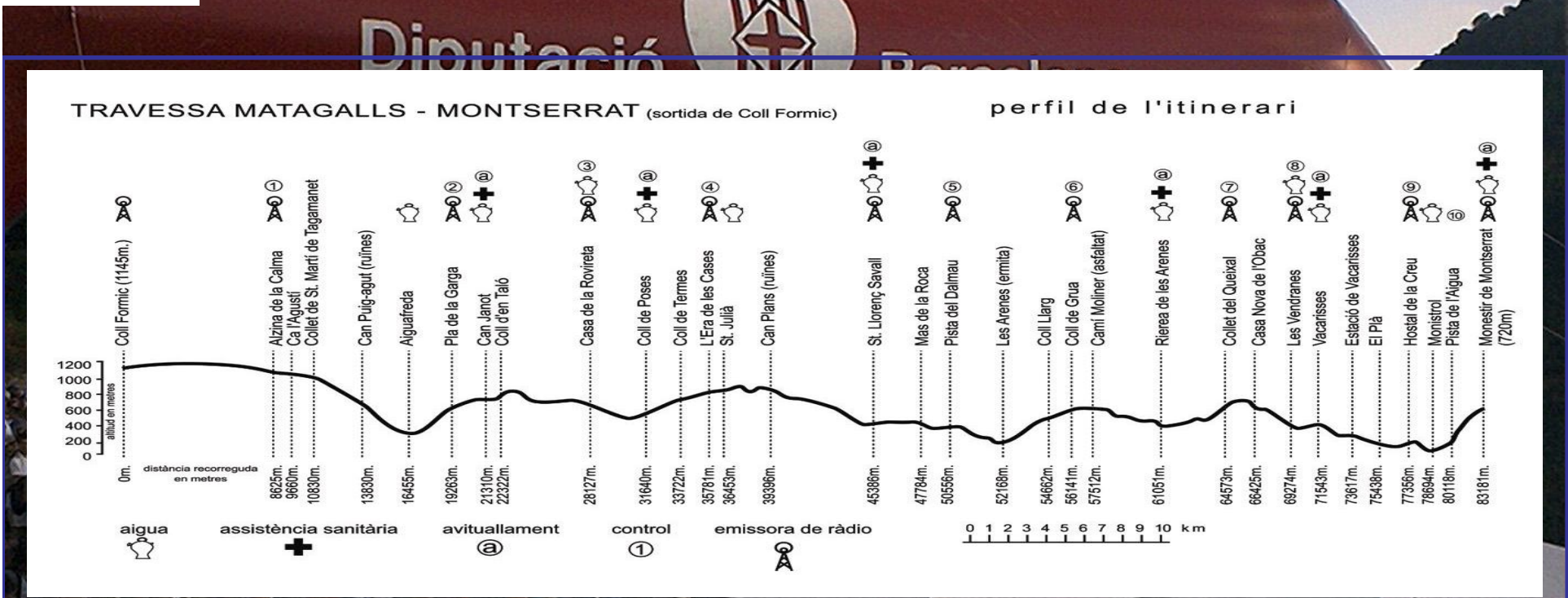








# XXVIII TRAVESSA MATAGALLS MONTSERRAT Mm



- Distància : 83,181 km.
- Desnivell itinerari: 2.270 m. ascens  
3.670 m. descens
- Puntuable per la Copa Catalana de Marxes de Resistència





# XXVIII TRAVESSA MATAGALLS MONTSERRAT

Inici Contacta'ns cercar...



**Club Excursionista de Gràcia**



Creu de Sant Jordi 1992 - Medalla d'Honor de Barcelona 2004



Passatge Mulet, 4  
Tel. 93.237.86.59  
Fax. 93.237.31.48  
08006 Barcelona  
cegracia@cegracia.cat

- Inici
- Qui som
- Benvinguda
- Enllaços
- Cercar
- Fer-se soci
- Calendari
- Fotos del CEG
- Fòrums
- Google Maps

## XXVIII TRAVESSA MATAGALLS MONTSERRAT

ULTIMS POST AL FÒRUM

- Un altre any !!
- estrenem nou forum!!
- FORUM PER SOCIS
- Quina muntanya us sentiu més propera?
- Piuladeta - Pic de Cotiella

### Tancat el Cicle d'audiovisuals Buch i Parera

escrit per Antoni Pardinilla  
dimecres, 11 juliol de 2007

Us recordem que l'audiovisual que hi havia previst pel proper dijous, 12 de juliol, "No és fàcil Mija!" a càrrec de l'Eva Arinyo ha quedat anul·lat, havent acabat la temporada del Cicle d'Audiovisuals Buch i Parera el passat 15 de juny.

Tornarem a estar amb vosaltres al setembre amb nous passis.

El Cicle d'audiovisuals Buch i Parera us desitja un bon estiu.

### PRESENTACIÓ NOVA IMATG. WEB DE LA Mm 07

escrit per Francesc Sanahuja  
dilluns, 09 juliol de 2007

El proper dia 12 de juny, tenim previst fer la presentació de la nova imatge de la Travessa Matagalls Montserrat (Documentació i pagina Web) amb una important millora qualitativa en el que respecte a les inscripcions.



SECCIONS DEL CEG

- Muntanya i esquí
- GEDE
- GIE
- Acampada
- Cultural i Estudis
- Cantaires Muntanyencs
- Agrupament Escolta



Capítol Hospital General de Catalunya



CALENDARI

juliol 2007



Buy Now to Create PDF without Trial Watermark!!

XXVIII travessa  
:: Matagalls - Montserrat 2007 ::  
en menys de 24 hores

XXVIII TRAVESSA  
MATAGALLS MONTSERRAT | Mm

Inici

Descàrrega del tríptic

Perfil del recorregut

Mapes del recorregut

COM INSCRIURE'S


Formulari de pre-inscripció

Fòrum

- ▶ Què és la Mm?
- ▶ Preguntes més freqüents
- ▶ Autocar a Coll Formic
- ▶ Consells mèdics
- ▶ Consells d'entrenament
- ▶ Estadístiques Mm'06
- ▶ Els nostres espònsors
- ▶ Municipis de pas de la Mm
- ▶ Contactar
- ▶ Buscar



**EL BRULL**

 Abadia de Montserrat

 **Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac**  
Xarxa de Parcs Naturals

 **Parc Natural del Montseny**  
Xarxa de Parcs Naturals

Inici

**XXVIII TRAVESSA MATAGALLS MONTSERRAT**  
10a. Copa Catalana de Caminades de Resistència  
**CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA**  
Pgde. Mulet 4, 08006 Barcelona - Tel.: 93 237 86 59  
**15-16 Setembre 2007**



**Inscripcions a [www.cegracia.cat/mm07](http://www.cegracia.cat/mm07) fins el 10 de setembre**



**Mm**  
Club Excursionista de Gràcia  
Capit Hospital General de Catalunya



Created by eDocPrinter PDF Pro!!

## XXVIII travessa :: Matagalls - Montserrat 2007 :: en menys de 24 hores

## XXVIII TRAVESSA MATAGALLS MONTSERRAT



Inici	Descàrrega del tríptic	Perfil del recorregut	Mapes del recorregut	COM INSCRIURE'S	Formulari de pre-inscripció	Fòrum Mm07
-------	------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------	-----------------------------	------------

- ▶ Què és la Mm?
- ▶ Preguntes més freqüents
- ▶ Autocar a Coll Formic
- ▶ Consells mèdics
- ▶ Consells d'entrenament
- ▶ Estadístiques Mm'06
- ▶ Els nostres espònsors
- ▶ Municipis de pas de la Mm
- ▶ Contactar
- ▶ Buscar



### EL BRULL



Abadia de Montserrat



**Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac**  
Xarxa de Parcs Naturals



**Parc Natural del Montseny**  
Xarxa de Parcs Naturals

### Inici

- ▶ **COM INSCRIURE'S**

## COM INSCRIURE'S A LA Mm'07



Enguany, les inscripcions només poden fer-se per internet !!!

Com fer-ho:

1. Introdueix les teves dades al formulari de preinscripció ([clica aquí per accedir-hi](#))
2. Un cop completades, la web et dona el **codi de la Mm** i el teu **codi personal**
3. Amb aquests codis, fes el teu pagament a qualsevol **caixer automàtic de La Caixa**, amb la teva tarja de crèdit de qualsevol entitat, o amb la llibreta de "La Caixa", a tota hora i sense comissions, mitjançant l'opció de "**Pagament a tercers**" ([Si vols més informació de com fer l'ingrés, clica aquí](#))
4. Presentant el "**Justificant de pagament per l'entitat receptora**" (COMPTE! El "Justificant de pagament per al client" no és vàlid!!), recull la documentació i la samarreta. Tens dues opcions per fer-ho: 1- al Club Excursionista de Gràcia (Ptge. Mulet, 4, 08006 Barcelona), del 3 al 10 de setembre, de 20h00 a 21h30; o 2- a Coll Formic, el dissabte 15 de setembre a partir de les 12h

### PREUS DE LA Mm'07

**FEDERAT: 21 euros** (FEEC, FCOC o entitats adherides a la UIAA). **Cal acreditar-ho presentat la tarja federativa**

**NO FEDERAT: 24 euros**

**SOCI DEL C.E.G.: 8 euros**

A partir de l'11 de setembre, l'organització es reserva la facultat d'admetre inscripcions. En cas d'acceptar-les, els preu serà de 35 euros

[DESCARREGA'T LES INSTRUCCIONS SOBRE COM INSCRIURE'S](#)

Pots demanar més informació escrivint a [cegracia@cegracia.cat](mailto:cegracia@cegracia.cat), o trucant al Club Excursionista de Gràcia, 93 237 86 59, de dilluns a dijous, de 20h a 22h



# Brigada de neteja

## CAT 4x4 elimina les escombraries i els residus de les muntanyes del Bages

FRANCESC BRANCHAT  
BARCELONA

**J**ustificar l'ús del tot terreny cada vegada és més complicat per les lleis que oprimeixen els usuaris del medi natural. Que els muntanyencs a tots amb la mateixa intenció, per demostrar que no tots els aficionats al 4x4 són inconscients, Cat 4x4 (l'associació d'usuaris de tot terreny de Catalunya) va organitzar el cap de setmana passat una nova edició de Runet. L'activitat, consistent a sortir amb els tot terrenys a la muntanya per netejar-la de deixalles i escombraries, va tornar a ser un èxit total de participació amb més de 20 vehicles.

La ruta es va portar a terme per la zona del Bages, on la caravana va visitar el Parc Mediambiental i després es va endinsar pel bosc (sempre circulant per pistes i camins legals) per recuperar, entre altres objectes inútils, un vehicle



EN CARAVANA. El grup de tot terrenys s'endinsen a les muntanyes del Bages per netejar d'escombraries els boscos.

abandonat i centenars de bosses plenes de ferralla, escombraries, plàstics i altres elements antiecològics que havien estat deixats per l'home i no precisament pels amants del 4x4.

Després d'aquesta edició de Runet, els integrants de Cat 4x4 van anunciar que seguiran amb les seves accions mediambientals, neteges de platges, reforestacions i altres activitats encaminades

a conscienciar de l'ús lúdic i responsable dels vehicles tot terreny. A la pàgina [www.cat4x4.org](http://www.cat4x4.org) s'hi pot trobar més informació sobre les activitats que el comitè ha previst per a aquest any.

Campanyes d'imatge



### EVOLUCIO ACTUAL DEL MERCAT DE VEHICLES

## Mercat actual de vehicles

