



Secretaría General para el Deporte
Instituto Andaluz del Deporte

Departamento de Formación
formacion.iad.ctcd@juntadeandalucia.es

DOCUMENTACIÓN

NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Nuevas tecnologías aplicadas al entrenamiento deportivo

JUKKA LATINEEN
Subdirector del CAR de Sierra Nevada

Sierra Nevada (Granada)
16 y 17 de noviembre de 2007



Nuevas tecnologías al entrenamiento deportivo

Instituto Andaluz de Deporte
Noviembre 16-17, 2007
Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sierra Nevada
Sierra Nevada, Granada, España



Instituto Andaluz del Deporte
CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE

Jukka Lahtinen

Presidente, Asociación Internacional de Centros de Alto Rendimiento Deportivo- IAHPSTC
Subdirector, Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada

Ciencia aplicada

- Servicios tradicionales
 - Medicina deportiva
 - Fisiología
 - Biomecánica
 - Nutrición
 - Psicología
 - Fisioterapia



Ciencia aplicada

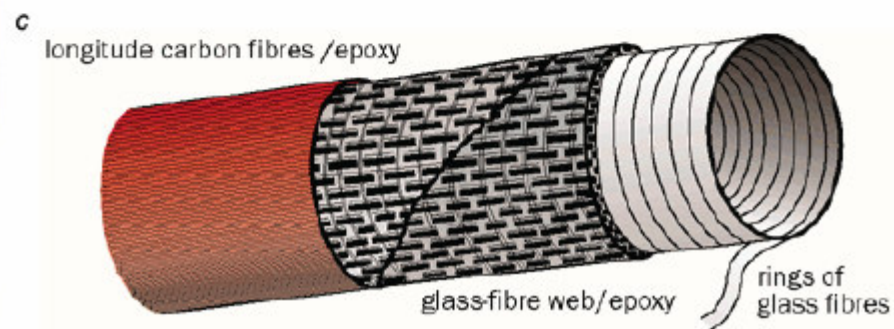
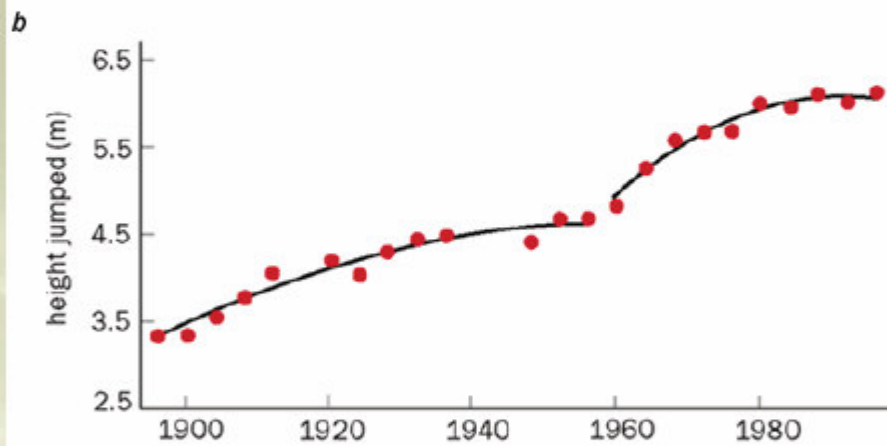
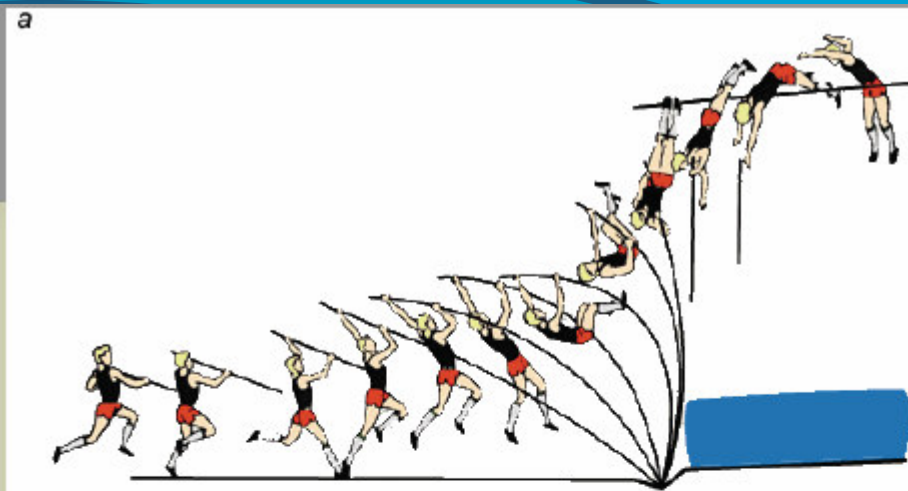
- Innovaciones
 - Desarrollo de equipamiento / indumentaria / instalaciones
 - Desarrollo tecnológico
 - Tecnología de la Información y comunicaciones
 - Tecnología Biomédica



Tecnología y Ciencia pueden mejorar el rendimiento ?

“Desde el diseño de las pistas y zapatillas de salto hasta los últimos métodos de testmédicos, la ciencia está ayudando a los atletas a empujar los límites de lo que es posible. Sacar ventaja de la última tecnología forma parte de la búsqueda del último milímetro o décima de segundo que puede hacer la diferencia entre plata y oro, o separar la victoria de la derrota.”

-Jonathan Edwards, Físico y record del mundo en triple salto



I WISH THE SWIMMING
AUTHORITY WOULD SPEAK
UP—THESE NEW COSTUMES
ARE BECOMING
OUTRAGEOUS....!





Tecnología y Ciencia pueden mejorar el rendimiento ?

- Pensando lógicamente – SI
- Hay correlación lineal entre los recursos/resultados científicos y el éxito deportivo – NO
- Coste elevado
- Dificultad para medir los beneficios directos
 - Investigación – retrasa los datos
 - Proyectos de desarrollo e innovación. Rapidez
 - Nuestro futuro son los sistemas on-line – deportistas necesitan ver los resultados

Perspectivas de futuro

1. Servicios para deportistas
2. Mejor integración entre todos los servicios
3. On-line feedback
4. Mejorar la formación de entrenadores
5. Colaboración internacional para compartir los mejores paradigmas
6. Trabajar con deportistas diariamente

**¡ Muchas gracias por
vuestra atención !**