



Real Federación Española de Ciclismo



## II JORNADA DE ESCUELAS DE CICLISMO Y CICLISMO DE BASE

# EL CICLISMO PARA DISCAPACITADOS

FCO. JAVIER TOSCANO BENDALA  
Madrid 15 de Marzo de 2008



## EL DEPORTE PARA DISCAPACITADOS

- “...**los minusválidos tendrán derecho** a los servicios sociales de orientación familiar, de información y orientación, de atención domiciliaria, de residencias y hogares comunitarios, **de actividades culturales, deportivas, ocupación del ocio y del tiempo libre...**”
- (Art. 51 LISMI, 1982)



## EL DEPORTE PARA DISCAPACITADOS

DEPORTE  
Y  
DISCAPACIDAD

DEPORTE  
CONVENCIONAL

DEPORTE  
APDAPTD

DEPORTE  
ESPECIFICO



## EL DEPORTE PARA DISCAPACITADOS

### Ciclismo Convencional





## EL DEPORTE PARA DISCAPACITADOS

### Ciclismo Adaptado

TANDEN



TRICICLO



## EL DEPORTE PARA DISCAPACITADOS

### Ciclismo Especifico

HANDBIKE





## EL CICLISMO PARA DISCAPACITADOS

### QUIENES LO PRACTICAN

MINUSVALIDOS  
FISICOS

PARALITICOS  
CEREBRALES

DEFICIENTES  
VISUALES

DEFICIENTES  
INTELECTUALES



## EL CICLISMO PARA DISCAPACITADOS



MINUSVALIDOS  
FISICOS



PARALITICOS  
CEREBRALES

**FE7DC** FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE DEPORTES PARA CIEGOS

DEFICIENTES  
VISUALES

**FEDDI**

DEFICIENTES  
INTELECTUALES



## DEFICIENTES VISUALES

DEFICIENTES  
VISUALES  
DOS CATEGORIAS  
MASCULINA Y  
FEMENINA



## MINUSVALIDOS FISICOS

MINUSVALIDOS FISICOS

4 CATEGORIAS EN  
FUNCION DE LA PARTE  
AFECTADA.  
EL ORIGEN PUEDE SER  
DEBIDO A PATOLOGIAS  
CONGENITAS, ENFERMEADES  
O POR AMPUTACIONES POR  
ACCIDENTES





## MINUSVALIDOS FISICOS

### LC1

Para los atletas que no tengan discapacidad de miembros inferiores



## MINUSVALIDOS FISICOS

### LC2

Para los atletas que tengan discapacidad en una pierna, pero que son capaces de pedalear normalmente con ayuda de dos piernas, con o sin prótesis







## MINUSVALIDOS FISICOS

LC3  
Para los atletas  
que tengan  
discapacidad  
en una pierna,  
y que solo pueden  
de pedalear con un pedal



## MINUSVALIDOS FISICOS

LC4  
Discapacidad más severa  
por lo general  
afectan a los  
miembros inferiores





## MINUSVALIDOS FISICOS

HANDBIKE  
PARAPLEGIOS



## PARALITICOS CEREBRALES

### PARALITICOS CEREBRALES

4 CATEGORIAS EN  
FUNCION DE

SU CAPACIDAD DE  
MOVILIDAD  
FUNCIONAL PARA EL  
DEPORTE CONCRETO.  
EL ORIGEN PUEDE SER  
POR PROBLEMAS DE  
NACIMIENTO Y POR  
POLITRAUMATISMOS







## PARALITICOS CEREBRALES

DIVISION 4  
CLASE MENOS  
AFECTADA LAS  
BICICLETAS NO  
SUFREN  
ADAPTACIONES



## PARALITICOS CEREBRALES

DIVISION 3  
PROBLEMAS EN  
EQUILIBRIOS Y  
ACCIONES  
COORDINATIVAS EN  
UN GRADO MEDIO





## PARALITICOS CEREBRALES

DIVISION 1 Y 2  
LA CATEGORIA MAS  
AFECTADA. Y SU  
PROBLEMA EN EL  
EQUILIBRIO LE  
HACEN IR EN  
TRICICLIOS



## PRUEBAS QUE SE DISPUTAN

PISTA



RUTA





## PRUEBAS QUE SE DISPUTAN

TODOS MENOS  
TRICICLOS Y  
HANDBIKE



PISTA

KILOMETRO CON  
SALIDA PARADA  
MEJOR TIEMPO  
FINAL DIRECTA

PERSECUCION OLIMPICA  
SALIDA DE DOS CICLISTAS A  
LA VEZ UNO META OTRA  
CONTRA META 3-4 KM MEJOR  
TIEMPO O DOBLAR AL  
ADVERESARIO

SPRINT OLIMPICO

VELOCIDAD



## PRUEBAS QUE SE DISPUTAN

RUTA



CONTRARELOJ  
INDIVIDUAL  
8 – 24 KM



FONDO EN  
CARRETERA  
22 – 110 KM



# MUCHAS GRACIAS RUEGOS Y PREGUNTAS

FCO. JAVIER TOSCANO BENDALA  
Madrid 15 de Marzo de 2008