

Deportistas 96

Septiembre - Noviembre 2022

La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporte para todos*



España se Mueve se consolida en Europa apostando por la inclusión

Informe: Las diputaciones provinciales reducen un 7,87% sus presupuestos para el deporte

EsM: Buena acogida a Deportistas TV e inicio de la 14ª temporada de Madrid se Mueve



Madrid se Mueve

inicia la decimocuarta temporada en



TeleMadrid

GRACIAS

a los millones de espectadores y deportistas que nos seguís acompañando y a las entidades colaboradoras



Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Colaboradores

José María Buceta

Luis López Nombela

Juan Manuel Merino Gascón

Diseño e impresión

María Serrano Guijarro

Producción

Fernando Soria Hernández

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesor Editorial

Antonio Montalvo

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

DirecciónC/ Travesía José Arcones Gil, 3
28017 Madrid**Correo electrónico**

deportistas@munideporte.com

ISSN 1885-1053

Depósito Legal M-9707 - 2004



6 INFORME:
Las diputaciones reducen un 7,87% sus presupuestos para el deporte



8 EN PORTADA:
España se Mueve se consolida en Europa



11 ESPAÑA SE MUEVE:
Inicio 14ª temporada de Madrid se Mueve y Deportistas TV



16 FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN:
Intensa actividad durante los meses de verano



ESPAÑA SE MUEVE: Nuevos proyectos del Hub para terminar el año **10**

COMUNIDAD DE MADRID: Fallados los Premios Siete Estrellas del Deporte 2019 y 2020 **12**

GALICIA: La Xunta destina 2,7 millones de euros a las federaciones y clubes **14**

MURCIA: La Región se prepara para los I Juegos del Agua **15**

ARGANDA DEL REY: Arranca la nueva temporada deportiva **18**

LEGANÉS: El Ayuntamiento reafirma su compromiso con el deporte femenino **20**

ALCALÁ DE HENARES: La PSD Alcalá se alzó con el Trofeo Cervantes tras 11 años de sequía **21**

PARLA: Apuesta por el programa "Ejercicio por tu salud" **22**

ALCOBENDAS: Amplia oferta deportiva para la nueva temporada **23**

OPINIÓN: Vicente Gambau (Presidente del Consejo COLEF) **24**

OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo **25**

OPINIÓN: Luis López Nombela **26**

FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA: 30 aniversario de los Juegos de Barcelona 92 **27**

FAGDE: Torrevieja acogerá los congresos de FAGDE y GEPACV **28**



CONFIDENCIAL: Un CSD agitado y éxito de la jornada de la CELAD en Santander **29**

MEDICINA DEPORTIVA: Artículo de la Dra. Jara Marcos **30**



Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE

DE FERNANDO SORIA

DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

*José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela,
Pedro Calvo, José Vicente Delfa, Pedro Manonelles, Gema Sancho,
Gerardo Cebrián y Feliciano Mayoral*





MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

BUENAS NOTICIAS

En esta ocasión quiero destacar las buenas noticias que publicamos en torno al proyecto “España se Mueve”. El programa de Teledporte (Deportistas TV) está teniendo una buena acogida, con una interesante perspectiva de futuro para cuando concluya la primera temporada a primeros de diciembre. Diversas entidades se han dirigido a los responsables del espacio televisivo para utilizarlo en la promoción de sus actividades saludables como herramienta para llegar a los ciudadanos e incentivar a los potenciales prescriptores de los hábitos de vida saludables. Los datos oficiales señalan que los índices europeos de obesidad y sobrepeso han alcanzado la preocupante cifra del 60%, con enorme incidencia entre los niños. La lucha contra esta pandemia mundial de obesidad y sedentarismo requiere, por tanto, la intervención de medios de comunicación comprometidos y activos.

PERO en este número publicamos también el inicio de la 14ª temporada de “Madrid se Mueve” (Telemadrid), que ha sido pionero en esta línea divulgativa de promoción de la actividad física y el deporte. Además, podrán leer el extraordinario posicionamiento del Instituto España se Mueve a nivel europeo con la participación en tres de los nuevos proyectos Erasmus que la Comisión Europea acaba de conceder. Supone asociarse con potentes instituciones europeas para promover la inclusión a través del deporte.

Y en el número de diciembre les anunciaremos nuevas e interesantes alianzas con instituciones importantes, tendentes a convertir a los ciudadanos de todo tipo en auténticos **deportistas**. Porque para serlo basta con “moverse”, ser activo. El premio será la mejora de nuestra salud, que, no olvidemos, supone una mayor calidad de vida.



IMPULSO EUROPEO AL INSTITUTO ESM

El Instituto España se Mueve (IEsM) ha logrado un nuevo hito a nivel europeo formando parte de tres destacados proyectos (Erasmus+) que han sido seleccionados por la Comisión Europea y se desarrollarán entre los años 2023 y 2025. Se trata de dos proyectos de gran impacto y un tercero de los considerados como pequeño. En el artículo que publicamos en este número de la revista tienen toda la información sobre ellos.

CON este paso, el IEsM se posiciona como una de las principales entidades europeas en materia de Deporte, Inclusión y Comunicación. El instituto destaca por su carácter integral, que le convierte en un valioso partner, al poder desempeñar todo tipo de roles (desde creación de eventos hasta proyectos de investigación) y principalmente por contar con una amplia red propia de medios de comunicación especializados en este ámbito. Prueba de ello es que para la convocatoria de este 2022 ha recibido invitaciones para participar en otros 12 proyectos, de las que se han aceptado siete.

UNO de los grandes objetivos del IEsM es continuar expandiendo su red de partners. A nivel nacional tiene cerca de 80, entre los que destacan el Consejo Superior de Deportes con su Fundación Deporte Jo-

ven, el Grupo ONCE, la FEDDI, RTVE, MARCA, Telemadrid, Servimedia, los colegios profesionales de la Salud y el Deporte, Fundaciones como la del Corazón, Gasol, Nutrición y A LA PAR, Asociaciones de Periodistas deportivos, universidades como la Francisco de Vitoria.

A nivel internacional trabaja con la Comisión Europea y cuenta con socios de más de 15 países. Destacan entre sus partners la Asociación Internacional de la Prensa Deportiva (AIPS - Suiza), la Asociación Internacional del “Deporte para todos” (TAFISA - Alemania), el Ministerio de Educación Francés, La Asociación Europea de Proveedores de Servicios para personas con discapacidad (EASPD - Bélgica), y la Red nacional de servicios para la formación y el trabajo (ENAIP - Italia)...

ASIMISMO, el Instituto realiza labores de asesoramiento y consultoría para otras entidades que participan o quieren participar en el programa Erasmus+ de la Comisión Europea.

Y ya se están preparando nuevos proyectos para la convocatoria del 2023 y cerrando nuevas alianzas, lo que le augura un prometedor futuro. Pero lo más importante es que ha conseguido asentarse como promotor a nivel europeo de la actividad física y el deporte como herramientas imprescindibles para combatir la grave pandemia de obesidad y sedentarismo y enfatizando es sus facetas inclusivas y solidarias.

Las diputaciones reducen un 7,87% sus presupuestos para el deporte

Un año más, la revista *Deportistas* ha elaborado el informe sobre el dinero que invierten las Diputaciones Provinciales en el deporte. Los datos señalan que, al contrario que comunidades y ayuntamientos, han reducido sus presupuestos un 7,87%. La media por habitante baja a 7,14 euros.

El trabajo se ha elaborado a partir de los datos recogidos en las páginas web oficiales de las diputaciones o facilitados por los diferentes responsables de los departamentos de deportes, intervención o transparencia de estos organismos.

En esta ocasión, participan en el estudio 46 de las 52 diputaciones, cabildos y consells. No se han podido obtener las cifras de Ávila, Ciudad Real, Formentera, Guadalajara y Toledo. Además, en sus páginas web no aparecen los datos del presupuesto desglosado por programas. Tampoco en sus portales de Transparencia. En el caso de Lanzarote, la partida no está aprobada todavía.

La media resultante (7,14 euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir la suma de los presupuestos de 2022 entre el número total de habitantes (datos publicados en el INE a fecha 1 de enero de 2021) de las provincias que participan en el estudio.

Estas administraciones han reducido de forma significativa este año sus partidas deportivas, lo que supone una reducción en la inversión un 7,87% sobre el ejercicio anterior.

El Cabildo Insular de El Hierro es quien más dinero destina este año al deporte (75,75 euros por ciudadano), seguido de La Gomera (49,97) y La Palma (44,47).



Campeonatos de lucha canaria

Entre las peninsulares, Segovia es la que más invierte (26,02).

Las diputaciones han sido las únicas que han disminuido sus presupuestos deportivos este año. Tanto las comunidades autónomas como los ayuntamientos incrementaron sus partidas de forma significativa en este ejercicio (+7,15% y +10,43%, respectivamente). Si bien es cierto que las administraciones provinciales tienen menos competencias en esta materia y, por tanto, sus presupuestos son inferiores, sorprende una reducción tan significativa cuando parecía que se

habían dejado atrás los efectos económicos por el covid.

El último Eurobarómetro de deporte y actividad física, publicado por la Comisión Europea, alerta que el 45% de los europeos no realiza nunca ejercicio. Asimismo, un informe de la Organización Mundial de la Salud significa que el 60% de los europeos padece obesidad o sobrepeso. Estas cifras son lo suficientemente alarmantes como para que las instituciones locales aumenten sus presupuestos en materia de actividad física/salud.

➔ El Hierro, La Gomera y La Palma son los que más invierten

Texto: Marta Muñoz

Diputación	Presupuesto 2022	Comparativa sobre 2021 (**)	Habitantes (*)	Gasto por habitante 2022	Diputación	Presupuesto 2022	Comparativa sobre 2021 (**)	Habitantes (*)	Gasto por habitante 2022
El Hierro	855.768,40	-49,71	11.298,00	75,75	Lleida	3.330.684,76		439.727,00	7,57
La Gomera	1.086.000,00	87,97	21.734,00	49,97	Albacete	2.844.397,70	45,11	386.464,00	7,36
La Palma	3.707.550,00		83.380,00	44,47	Sevilla	13.296.643,48	293,57	1.947.852,00	6,83
Gran Canaria	25.329.196,88	3,71	852.688,00	29,71	Ávila (***)	1.067.287,62	0,00	158.421,00	6,74
Fuerteventura	3.350.149,73	-37,45	119.662,00	28,00	Córdoba	4.484.448,43	16,11	776.789	5,77
Tenerife	24.875.669,00	-14,35	927.993,00	26,81	Cádiz	7.004.606,27		1.245.960,00	5,62
Segovia	3.998.153,90	201,26	153.663,00	26,02	Almería	4.108.659,13	4,26	731.792,00	5,61
Menorca	2.409.503,31	5,44	95.936,00	25,12	Jaén	3.188.428,96	-13,94	627.190,00	5,08
Gipuzkoa	16.648.686,00	5,48	726.033,00	22,93	A Coruña	5.531.050,00	0,27	1.120.134,00	4,94
Ibiza	2.573.000,00		152.820,00	16,84	Guadalajara (***)	1.294.327,35	0,00	265.588,00	4,87
Cáceres	5.932.778,00	15,19	389.558,00	15,23	Girona	3.805.003,00	5,66	786.596,00	4,84
Palencia	2.402.500,00	41,75	159.123,00	15,10	Pontevedra	4.562.964,00	-5,17	944.275,00	4,83
Mallorca	13.688.624,72	57,80	912.544,00	15,00	Huelva	2.314.512,00	7,28	525.835,00	4,40
Soria	1.245.587,68	-1,19	88.747,00	14,04	Salamanca	1.401.455,00	37,61	327.338,00	4,28
Lugo	4.385.462,61	11,37	326.013,00	13,45	Ciudad Real (***)	1.815.000,00	0,00	492.591,00	3,68
Zamora	2.041.651,91	29,41	168.725,00	12,10	Toledo (***)	2.600.019,00	0,00	709.403,00	3,67
Burgos	4.091.200,00	-23,02	356.055,00	11,49	Alicante	6.227.788,79	1,67	1.881.762,00	3,31
Bizkaia	11.503.666,00	20,10	1.154.334,00	9,97	Badajoz	2.193.692,00	-1,74	669.943,00	3,27
Huesca	2.000.000,00		224.264	8,92	Teruel	391.500,00		134.545,00	2,91
Álava	2.975.433,00	-58,63	333.626,00	8,92	Valladolid	1.400.463,06	-0,31	519.361,00	2,70
Ourense	2.666.935,16		305.223,00	8,74	Valencia	5.336.000,00	0,22	2.589.312,00	2,06
Granada	7.917.196,68	308,27	921.338,00	8,59	Málaga	3.430.510,60	46,43	1.695.651,00	2,02
Castellón	5.001.487,15	7,57	587.064,00	8,52	Barcelona	11.012.616,74	-48,97	5.714.730,00	1,93
Cuenca	1.661.532,20	-13,04	195.516,00	8,50	Tarragona	345.000,00	-12,44	822.309,00	0,42
León	3.823.853,65	6,44	451.706,00	8,47	Formentera			11.708,00	
					Lanzarote			156.189,00	

Explicación del estudio:

(*) INE 2021 (**) Comparativa sobre la media por habitante de 2021 (***) Presupuesto 2021

España se Mueve consigue tres proyectos Erasmus + Deporte

La Comisión Europea dio a conocer los proyectos Erasmus + Deporte que han sido aprobados este año. El Instituto España se Mueve ha conseguido que tres de los ocho a los que optaba hayan sido elegidos. Supone el afianzamiento de EsM a nivel europeo del Instituto

El Instituto España se Mueve acaba de dar un paso más en su labor de promoción y difusión del deporte entre la población, con los tres proyectos Erasmus + Deporte que le acaba de conceder la Comisión Europea. En esta convocatoria estaba presente en ocho iniciativas, dos eran propias, con el rol de coordinador, y otras seis como socio o partner de otras entidades. El porcentaje de casi el 40% por ciento supone un éxito dentro de los porcentajes habituales de estos programas continentales.

Los tres proyectos concedidos son los siguientes:

- **"SIMS"** (rol de Coordinador). Sus grupos objetivos son los Medios de Comunicación y las organizaciones que promueven y desarrollan actividades y eventos deportivos inclusivos. Pretende reconocer a los Medios de Comunicación que promuevan la inclusión social y la igualdad de oportunidades a través del deporte.

- **IDI4SPORT - FRANCIA** (partner). Busca desarrollar la práctica deportiva de los niños con discapacidad con los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de 2024 como herencia de fondo. El proyecto recopilará recursos y datos sobre la accesibilidad deportiva de los niños con discapacidad y se creará un itinerario de formación adaptado para profesores, entrenadores deportivos y personal educativo.



- **PAD4YOUTH - VALENCIA** (partner). Tras haber diseñado e implementado con éxito un nuevo modelo de entrenamiento adaptado para niños y jóvenes con discapacidad intelectual en el deporte del pádel, la Federación de Pádel de la Comunidad Valenciana quiere ampliar su ámbito de aplicación a otros países.

Para **Fernando Soria Hernández**, responsable de proyectos de EsM, "es un éxito tremendo porque es muy difícil conseguir estos proyectos. Además, son los más grandes que habíamos presentado. En el caso de "SIMS", es muy potente e innovador y participan destacadas entidades internacionales. Vamos a reconocer a los medios de comunicación por su trabajo

en la difusión de la inclusión, incentivándoles para que aborden el deporte inclusivo".

Por su parte, el responsable de proyectos internacionales de EsM, Marc Declerq, indicó que el proyecto francés es otro de los más importantes, ya que "está liderado por el ministerio francés de Educación, participando entidades de Portugal, Macedonia y Dinamarca. De hecho, el socio danés, ISCA, es una de las entidades deportivas más cercanas a la Comisión Europea".

El Instituto también realiza labores de asesoramiento y consultoría para otras entidades que participan o quieren participar en el programa Erasmus+ de la Comisión Europea. Las entidades interesadas pueden escribir a pmo@espanasemueve.es

Promoverán la inclusión y la igualdad de oportunidades

Principales partners internacionales:



La Asociación Internacional de Prensa Deportiva ([AIPS](#)) es el máximo organismo profesional que representa a los medios de comunicación deportivos internacionales, con más de 9.500 miembros en todo el mundo.



[TAFISA](#) es la principal organización internacional del Deporte para Todos. La visión final de TAFISA es un mundo mejor a través del Deporte para Todos. TAFISA cuenta con más de 380 miembros de 170 países de todos los continentes



La [EASPD](#) - Asociación Europea de Proveedores de Servicios para Personas con Discapacidad- es una amplia red europea con 160 miembros que representan a unos 20.000 servicios de toda Europa y de todas las discapacidades.



Creada en 1945 con el nombre de Centro Internacional de Estudios Educativos, [France Education International](#) es una institución bajo la supervisión del Ministerio Nacional de Educación, Juventud y Deportes.



[L'ORMA](#) es una organización educativa sin ánimo de lucro que desarrolla y propone experiencias formativas deportivas/expresivas basadas en la educación no formal dirigidas a estimular el crecimiento personal y profesional de niños, adolescentes y adultos.



La Red nacional de servicios para la formación y el trabajo ([ENAIP](#)) trabaja desde 1951 en el campo de la educación, la formación profesional y las políticas activas de empleo. En términos de tamaño y riqueza de la oferta, es la primera en Italia en su ámbito de actuación.

Principales partners nacionales:



Hub EsM: Más proyectos para terminar el año y se prepara 2023

El Hub EsM continúa su labor de promoción de los hábitos de vida saludables entre la población. En los últimos meses del año se incrementarán los proyectos y sus responsables preparan nuevas iniciativas para el 2023.

El último informe de la Organización Mundial de la Salud alertaba de que el 60% de la población adulta europea y un tercio de los menores padecen sobrepeso u obesidad y que ningún país de la Unión está trabajando lo suficiente para revertir estas cifras.

Con este panorama nada halagüeño, el Hub EsM continúa su labor de promoción de hábitos de vida saludables entre la población, así como la puesta en marcha de nuevos proyectos e iniciativas que acerquen la práctica deportiva a los ciudadanos.

Sus responsables tienen previsto lanzar antes de final de año nuevas iniciativas de promoción del deporte/salud/inclusión de la mano del Consejo Superior de Deportes, la Fundación Deporte Joven y las distintas comunidades autónomas y municipios. Reducir el sedentarismo de la población permitirá mejorar la salud de una sociedad cada vez más envejecida y enferma y concienciar de los



muchos beneficios de la actividad física.

Otro de los objetivos de cara al año que viene será seguir creciendo en número de partners, que colaboren en la puesta en marcha y difusión de todas estas iniciativas saludables. Para **Fernando Sorria Hernández**, responsable de proyectos de EsM, "cuantos más seamos, más fuerza e impacto tendremos. Es importante que potenciemos las sinergias entre nuestros partners, generando un mayor valor añadido".

Los partners del Hub tendrán también una destacada presencia en los tres proyectos europeos que el Instituto España se Mueve va a desa-

rollar en el periodo 2023-25 y en los nuevos que les conceda el próximo año la Comisión Europea. Esta colaboración supondrá para los miembros del Hub una mayor visibilidad a todos los niveles (local, regional, nacional y europeo), posicionamiento a nivel institucional, contenidos que puedan utilizar en sus plataformas y la participación en acciones desarrolladas en el marco de esos proyectos.

El Hub, que se enmarca dentro del Instituto EsM, tiene entre sus objetivos el contribuir a reducir las preocupantes cifras de obesidad y sedentarismo en nuestro país, reuniendo a las entidades interesadas en sumar esfuerzos en la lucha contra esta pandemia mundial. Para ello, se promueven a todos los niveles el deporte/actividad física como herramientas fundamentales para mejorar la salud de la ciudadanía.

Para más información sobre esta iniciativa y sobre cómo participar, pueden escribir a hub@espanasemueve.es

Los partners tendrán también presencia en las actividades europeas





Buena acogida a Deportistas TV

El pasado mes de julio “Deportistas TV” inició sus emisiones en Teledeporte. En sus tres primeros meses de emisión, el programa ha contado con el respaldo de los espectadores.

El programa, que se emite los jueves por la tarde y suele tener varias redifusiones durante la semana, ha tenido una gran acogida entre los espectadores del canal temático de RTVE. Acumula una media de 120.000 espectadores, con picos de casi 250.000, lo que evidencia el interés que está despertando entre los ciudadanos por el tipo de temas que se abordan.

Cada semana, los espectadores pueden disfrutar de interesantes reportajes sobre la importancia de la actividad física y el deporte para la salud

de los ciudadanos, así como de eventos deportivos populares y solidarios. Se ofrecen también historias de superación y solidaridad a través del deporte, entrevistas saludables a personajes destacados del deporte y consejos de los mejores expertos.

El espacio, dirigido por **Fernando Soria**, cuenta con el apoyo de la Fundación Deporte Joven y el Consejo Superior de Deportes, que desde el primer momento apostaron por esta iniciativa del Instituto España se Mueve. Colaboran también la Clínica CEMTRO, que dirige

el **Dr. Pedro Guillén**, y el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid. Los ayuntamientos, comunidades y diputaciones provinciales participan también a través de diversos eventos que organizan y que se difunden en la sección “España se Mueve”.

La primera temporada concluirá a primeros del mes de diciembre y la intención de los responsables del programa y de Teledeporte es que continúe en enero, tras las fiestas navideñas. Todos los programas emitidos pueden verse en la plataforma RTVE Play.

La Comunidad de Madrid falla los Premios Siete Estrellas del Deporte

La Comunidad de Madrid dio a conocer el fallo del jurado para los Premios Siete Estrellas del Deporte de las ediciones 2020 y 2019. El futbolista Marcelo, el Atlético de Madrid femenino y el piloto Carlos Sainz se encuentran entre los galardonados.

Con estos premios, el Ejecutivo autonómico otorga reconocimiento público a la labor realizada por las personas o entidades que hayan destacado significativamente en la promoción, fomento y desarrollo del deporte en la región, en alguna de las nueve modalidades que los componen.

Los galardones a mejor deportista masculino han recaído en el exjugador del Real Madrid de fútbol **Marcelo Vieira** y el piloto de Fórmula 1 **Carlos Sainz**, respectivamente, mientras que en la categoría femenina, en la jugadora de rugby **Patricia García** y en la subcampeona paralímpica de atletismo **Sara Martínez**.

En la categoría de Mejor Entidad Deportiva de la **Comunidad de Madrid**, se premia en la edición 2020 al Club Atlético de Madrid Femenino, que ha ganado cuatro Ligas (tres de ellas consecutivas), una Copa de la Reina y la Supercopa de España del año pasado. Mientras que el de 2019 distingue al Club Escuela de Piragüismo de Aranjuez, del que han salido grandes nombres de esta disciplina.

Las promesas madrileñas también están representadas por la subcampeona olímpica de taekwondo **Adriana Cerezo** (2020) y el nadador olímpico **Nicolás García** (2019). En el ámbito del deporte inclusivo



se ha condecorado al campeón del mundo de Vela adaptada **Gabriel Barroso** (2020) y al Comité Paralímpico Español (2019).

En materia de fomento del deporte se reconoce tanto el papel de las administraciones locales como de la iniciativa privada. Así, han destacado, por un lado, los ayuntamientos de Miraflores de la Sierra (2020) y Arroyomolinos (2019), y, en el sector privado, se ha concedido el galardón de 2020 y 2019, respectivamente, a la Fundación Mapfre y ASPROCAN (Asociación de Organizaciones de Productores de Plátanos de Canarias) – Plátano de Canarias.

La única mujer española miembro del Comité Olímpico Internacional, **Marisol Casado**, junto al alpinista **Carlos Soria**,

decidido a sus 83 años a conquistar las 14 montañas más altas del planeta tras haber alcanzado ya 12, se han erigido con el premio de Fomento de valores de los años 2020 y 2019. En la edición 2020 en la categoría de Deportividad ha recaído en los pilotos de motos del Dakar **Javier Vega** y **Sara García**, y en el Club Escuela Juventud Sanse en 2019.

PLAN ENERGÉTICO DEL WIZINK CENTER

La Comunidad de Madrid ha avalado el plan de ahorro energético diseñado por el WiZink Center para reducir un 30% su consumo a corto plazo, velando por la seguridad en el desarrollo de los eventos deportivos y culturales que tienen lugar en este recinto.

➔
Obras de
mejora en
diversas
instalaciones
deportivas

El WiZink Center cerró un acuerdo con la compañía Endesa para llevar a cabo un proyecto de autoconsumo que le permitirá ser autosuficiente en un 20%, a través de la instalación de 960 módulos fotovoltaicos en la cubierta del recinto. Sobre la climatización, teniendo en cuenta que en los conciertos, con un aforo de más de 15.000 personas, la temperatura de confort actual se sitúa entre 21 y 25 grados en función de la estación del año, y entre 21 y 23 grados en los eventos deportivos, ante la crisis energética se contempla la posibilidad de subirla o bajarla un grado (equivalente a 1.000 kw), garantizando en todo caso la seguridad.

Esta instalación multisusos ha establecido la automatización del cierre de puertas, limitar los espacios a climatizar y que 45 minutos antes de la finalización de los eventos se pase al modo ventilación, así como limitar los horarios de las pantallas exteriores.

IMPULSO AL FÚTBOL FEMENINO

La Comunidad de Madrid contribuye al desarrollo del fútbol femenino mediante la atracción y organización de eventos para darle visibilidad. La consejera de Cultura, Turismo y Deporte, **Marta Rivera de la Cruz**, durante la presentación oficial de la Primera Iberdrola, aseguró que “consideramos esencial la visualización del deporte femenino en general y del fútbol en particular, por el tirón que tiene para los ciudadanos. Por ello, hemos trabajado para traer eventos a la Comunidad de Madrid, como la Copa de la Reina y partidos de la selección”.

La Comunidad de Madrid es una de las regiones de España con mayor número de mujeres federadas, solo por detrás de Cataluña, con 146.999 licen-



cias, que representan el 28% del total nacional. Por deportes, destacan también las de baloncesto, 29.649 (20,1%), golf, 23.997 (16,3%) y voleibol, 17.093 (11,6%).

OTRAS ACTIVIDADES

El ejecutivo regional hará una remodelación integral del Parque Deportivo Puerta de Hierro y del Centro de Natación M-86. El presupuesto será de dos y cuatro millones de euros,

respectivamente. Las intervenciones buscan, especialmente, mejorar aspectos de eficiencia energética, pero también de sostenibilidad, digitalización y accesibilidad.

Por otra parte, la Comunidad inauguró los campos de fútbol Enrique Moreno Lalo en Aranjuez, tras acometer los trabajos de sustitución del césped artificial de los dos terrenos de juego, además de la renovación de la red de riego y de los banquillos.

La Xunta destina 2,7 millones de euros a las federaciones y clubes

La Xunta de Galicia ha aprobado una inversión de 2,7 millones de euros que irán destinados a mejorar la equipación y material de los clubes y federaciones deportivas de la comunidad, así como a apoyar las diversas actividades que pongan en marcha.

El vicepresidente segundo y conselleiro de Presidencia, Justicia y Deportes, **Diego Calvo**, visitó, junto con la delegada territorial de la Xunta en Ferrol, **Martina Aneiros**, el Club Náutico Firrete, una de las entidades beneficiarias de la orden de ayudas para la adquisición de equipaciones deportivas destinadas a la clubes y federaciones deportivas.

El Diario Oficial de Galicia publicó la resolución de estas subvenciones de las que se beneficiarán 97 entidades, en concreto, 73 clubes y 24 federaciones deportivas.

La **Xunta** destina a esta convocatoria 700.000 euros, a los que se suman otros dos millones de euros de otra orden dirigida al desarrollo de actividades deportivas por parte de clubes y núcleos de entrenamiento deportivos, y de sociedades anónimas y secciones deportivas. Por lo tanto, la inversión total del Gobierno gallego en apoyo a los clubes gallegos alcanza los 2,7 millones de euros.

Además, la administración autonómica mantiene su compromiso con el deporte con el patrocinio de eventos, de equipos y de deportistas de alto nivel.

La orden de subvenciones para equipación deportiva de la Xunta acerca a los clubes y federaciones material específico destinado a la participación en competiciones deportivas oficiales o a la realización de entrena-



mientos, material no específico como transporte o equipación de gimnasio y material sanitario. En el caso del Club Náutico Firrete, recibió una aportación de 10.000 euros (la cuantía máxima por entidad) que se invertirán en la compra de una embarcación, una máquina elíptica, un desfibrilador y un botiquín.

En lo que se refiere a los gastos subvencionables de la otra orden para el desarrollo de actividades deportivas pendiente de resolución, hay dos líneas de ayudas, una de ellas para los costes derivados de la participación en competiciones oficiales con un máximo de 10.000 euros por entidad. La otra, que es novedad en este año, va dirigida a sufragar los gastos corrientes de núcleos de entrenamiento deportivo

especializado, con una cuantía máxima de 30.000 euros por beneficiario.

Entre los conceptos financiados se incluyen, entre otros, licencias y seguros; las inscripciones en competiciones y sus gastos de transporte, mantenimiento y alojamiento en estos eventos; arbitrajes; alquiler de instalaciones; así como productos sanitarios, gastos de ambulancias o relacionados con la prevención y la seguridad.

El vicepresidente segundo destacó la reciprocidad de la Xunta con el gran trabajo que se está haciendo en el deporte gallego y, en este caso, animó al Club Náutico Firrete a seguir trabajando por muchos más éxitos deportivos para los que contarán con el apoyo de la Administración autonómica.

➔ El objetivo es mejorar su equipamiento deportivo

La Región de Murcia acoge los primeros Juegos del Agua

La Región de Murcia se viste de gala para la celebración de la primera edición de los Juegos del Agua. Se trata de un gran evento deportivo con más de 4.000 deportistas de una decena de federaciones. Están organizados por la Asociación del Deporte Español.

Las sedes elegidas en la **Región de Murcia** para las diversas competiciones son Cartagena, Santiago de la Ribera, Cabo de Palos, La Manga, Lo Pagán y Los Alcázares.

En total, se disputan 18 Campeonatos de España oficiales: Aguas Abiertas (natación), Triatlón Sprint (triatlón), Clase Catamarán (vela), Travesía K4 y C4 (piragüismo), Radiocontrol (vela), Wakeboard (esquí acuático), Flyski (motonáutica), Barco Dragón (piragüismo), Rallyjet, Offshore y Circuito (motonáutica), SUP Larga Distancia (surfing), Remo de Mar (remo), Mar Costa Dúo (pesca y casting), Kayak Pesca (pesca y casting), Velocidad SUP (surfing) y Nafosub y Cevisub (actividades subacuáticas).

Participan más de cuatro mil deportistas y el deporte con mayor número de clasificados será el triatlón, que cuenta con 1.500 deportistas aproximadamente. Piragüismo y remo llevarán a más de 600 deportistas cada uno a sus Campeonatos de España, la natación contará con 300 participantes, surf y pesca atraerán en torno a 200 deportistas cada uno, vela y actividades subacuáticas a 150, motonáutica a 120 y esquí náutico a 50 participantes.

La competición no solo acogerá los miles de deportistas,



sino que generará un gran movimiento de personas en la región por el desplazamiento de entrenadores, técnicos, médicos, etc, así como de espectadores. Para **Fran Sánchez**, director general de Deportes de la Región, "va a ser un hecho histórico en nuestro país. Hemos invertido más de dos millones de euros para los más de 120 eventos relevantes que tendrán lugar en esos días. Creemos que la repercusión directa será de más de 21 millones de euros para el binomio turismo y deporte".

En cuanto a la relación entre estas dos áreas, Sánchez recalcó que "la repercusión que tiene el deporte para el turismo es fundamental y queremos contribuir a paliar la crisis que hemos

vivido en los últimos años. Debíamos afianzar todos estos eventos que permiten potenciar el turismo gracias al deporte y reactivar la economía. Desde el gobierno de la Región de Murcia, desde luego, lo tenemos claro".

Los Juegos del Agua son un proyecto de largo recorrido que utiliza el deporte como palanca para la reconstrucción económica y social, un ejemplo de innovación y de cocreación de nuevos formatos de competición y la primera cita multideportiva en ostentar el distintivo "Green Sport Flag". Son también una oportunidad para la industria y la economía local por su alto valor de retorno social y legado.

El triatlón es la modalidad en la que más deportistas compiten (1.500)

Intensa actividad estival de la Fundación Deporte Joven

La Fundación Deporte Joven no ha parado este verano y ha organizado numerosas actividades. El objetivo ha sido seguir acercando la actividad deportiva a la población, con proyectos para todas las edades.

La **Fundación Deporte Joven** y la **Fundación España Activa** han reforzado en estos meses su colaboración en el impulso de los hábitos saludables. Las dos entidades mantuvieron una reunión a la que asistieron sus presidentes, **José Manuel Franco** y **Jaime Lissavetzky**, así como sus directores generales, **Félix Jordán de Urríes** y **Alberto García**, respectivamente.

Se comprometieron a promover nuevas acciones dirigidas a la promoción de la actividad física y la salud entre todos los colectivos, como el programa "Empieza por ti", que se ha desarrollado en varias ciudades y que pretende integrar la práctica deportiva en el día a día de las personas sedentarias.

VISITA A AUSTRAL

La FDJ, encabezada por su director general, Félix Jordán de Urríes, realizó una visita a la sede de la empresa textil cántabra, colaboradora de la fundación. Junto al CEO de Austral, **Raúl de Pablo**, recorrió las instalaciones para conocer el proceso de fabricación de las prendas deportivas. La entidad, altamente posicionada en disciplinas como el triatlón, equipa a distintas federaciones internacionales y nacionales. Durante la visita además, se dio a conocer el proyecto "Nueva Vida Textil", que la entidad



impulsa junto a la Asociación Nueva Vida y el Ayuntamiento de Camargo. Esta iniciativa propicia oportunidades reales de formación y empleo a personas provenientes de entornos desfavorecidos. Los participantes reciben formación en la propia empresa, pasando los más cualificados a formar parte del personal contratado del taller.

Más de una treintena de personas se ha beneficiado de este proyecto, cuyo fin último es la integración de los beneficiarios en el mercado laboral, en condiciones dignas y estables, como culminación de este proceso de reinserción económica y social.

CAMPUS DEPORTIVOS

La entidad ha colaborado activamente, durante los me-

ses de julio y agosto, en el II Campus Sergio Samitier by FDJ, celebrado en Graus, y en los Campus de Mountain Bike Carlos Coloma de Logroño y La Nucía. Los escolares disfrutaron de distintas actividades, enfocadas a mejorar habilidades y manejo de la bicicleta, y a transmitir valores del deporte como el esfuerzo, la superación personal y el trabajo en equipo.

➔
Proyectos de
deporte escolar,
inclusivos
y contra el
sedentarismo

"PILOTAR SIN BARRERAS"

Esta iniciativa, encabezada por **Lydia Sempere**, primera piloto de automovilismo sorda en participar en el Campeonato de España de turismos, se desarrolló de junio a septiembre en Sevilla, Jerez, Villena, Las Rozas y Toledo. Más de

un centenar de jóvenes con disfunción auditiva participaron en las cinco sedes. Durante la jornada, se convirtieron en auténticos pilotos por un día, en una sesión de karting compartida con la piloto, que finalizó con una conferencia para compartir sus experiencias deportivas y de vida.

PROYECTOS DE COLABORACIÓN EMPRESARIAL

En el marco del programa "Universo Mujer" de promoción del deporte femenino, impulsado por el Consejo Superior de Deportes con la colaboración de la Fundación Deporte Joven, se han desarrollado distintas actividades, entre ellas el "Tour Universo Mujer" en Zamora, la Ceratiz Challenge by La Vuelta, con inicio en Marina de Cudeyo y finalización en Madrid, y la I Marcha Women's in Bike, celebrada en Madrid.

Estas actividades forman parte de la línea de colaboración empresarial de la FDJ.

HAY FESTIVAL SEGOVIA

La Fundación Deporte Joven participó en Hay Festival Segovia, organizando el encuentro "Conversación con Jon Santacana y Miguel Galindo. El deporte inclusivo como herramienta de valores", moderado por el director general de la fundación, Félix Jordán de Urries. Durante este evento, se trataron los valores del deporte paralímpico y se recordaron los éxitos cosechados por los deportistas.



Patronato:



Alianzas:



Arranca la nueva temporada deportiva de Arganda del Rey

Como es habitual, el mes de septiembre marca el inicio de la nueva temporada de actividades deportivas, organizadas por el Ayuntamiento de Arganda del Rey, a través de su concejalía de deportes. Se desarrollarán en las instalaciones municipales.

Las actividades y clases colectivas ofertadas por el **consistorio** se desarrollan en la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe y en el polideportivo Virgen del Carmen de La Poveda, siendo necesaria la reserva previa.

En las piscinas climatizadas se podrán realizar las actividades de nado libre, perfeccionamiento de adultos, aprendizaje adultos, aquatraining y aguas abiertas, así como diferentes clases colectivas como Aquagym, Aquabox, Aquafit, Aqua-Embarazadas, Aquagym mayores, Aquapilates Mayores y Aquapilates.

Se ofrece también una amplia variedad de clases colectivas. En la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe, se llevarán a cabo las siguientes: Actívate, Pilates, GAP, Stretching, Total Training, DanzaFit, Hiit, Abdomen, Functional Mobility, Ciclo Indoor, Ciclo Indoor Avanzado, Hatha Yoga, Hipopresivos, Taichí, Chikung, Gimnasia embarazadas, Entrenamiento suspensión, Core, Aerobox, Aerobic step, Pilates Mayores, Post-Parto, Power Disk, Energy Balance, Vinyasa Yoga y Running.

Por su parte, en el polideportivo Virgen del Carmen se desarrollarán las actividades de Pilates, Cardio Sac Box, Zumba, Stretching, Total Training, Ciclo Indoor, Hiit, Abdomen, GAP, Hatha Yoga y Power Disk.



También están a disposición de la ciudadanía las salas de musculación, la zona de Spa de la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe y el rocódromo Antonio Guzmán Ruiz "El Chule", así como el resto de instalaciones de la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe, el polideportivo Virgen del Carmen, el Estadio Municipal de Deportes y el centro deportivo Alberto Herberos. Cabe destacar igualmente las clases de multideporte para el Abono Júnior y las de Pilates para el Abono Joven. A partir del 7 de octubre comenzará la actividad de Dance Kids para los más pequeños.

Para todas ellas es necesaria la reserva previa a través de la web <http://www.argandadeportiva.com>, la APP de la Concejalía de Deportes de Arganda del

Rey y a través de las recepciones de las instalaciones deportivas.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LAS FIESTAS

Durante la primera quincena de septiembre, Arganda del Rey se vistió de gala para celebrar sus Fiestas Patronales en honor a la Virgen de la Soledad y, como no podía ser de otra manera, el deporte también tuvo un papel protagonista, demostrando una vez más que los argandeños llevan un deportista en las venas.

Los más tempraneros fueron los jugadores del Club Voleibol Arganda con un trofeo de Fiestas que tuvo la ubicación especial del coso taurino. Fue la antesala del plato destacado que fue la XXXVI Milla Urbana, organizada por el Club Municipal At-

➔ El deporte también fue protagonista en las Fiestas Patronales

letismo Arganda. Esta histórica carrera, que reunió a casi medio millar de deportistas, es una de las pruebas más antiguas de España y en la misma tomaron parte atletas desde categoría chupetín hasta súper-máster.

La Agrupación Deportiva Arganda se presentó ante su público el pasado 2 de septiembre y su equipo sénior disputó el trofeo Virgen de la Soledad de fútbol dos días después frente al Alameda de Osuna, en un fin de semana repleto de actividad deportiva. Los Veteranos de Arganda también jugaron el Trofeo Virgen de la Soledad midiéndose a los veteranos del Leganés.

Un torneo 3x3 de baloncesto organizado por el Club Baloncesto Arganda, una máster class de ciclo indoor a cargo del Club Los Suaves, un torneo de fútbol sala gracias al club Arganda Futsal y la presentación del Club Triatlón Arganda, con un duatlón infantil, completaron el programa del sábado.

El domingo fue el turno de la marcha Barranco El Ajero del Club Ciclista Arganda, los tradicionales bautismos de buceo del Club Submarinismo Arganda y una jornada de puertas abiertas de salvamento y socorrismo realizada por el Club Salvamento Arganda, que cerró la temporada de la piscina de verano de la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe.

Pero el deporte no acabó con las Fiestas Patronales, sino que durante el mes de septiembre se realizaron eventos tan tradicionales como el XXVI Trofeo Nacional y IX Trofeo Internacional de Patinaje de Velocidad organizado por el Club Municipal Patinaje Arganda, y el V Open Internacional de Karate "Ciudad de Arganda", preparado por el Club Iván Leal, dos eventos que reunieron a centenares de deportistas. Gimnasia rítmica, tenis, pádel, fútbol adaptado, judo y fútbol completaron la programación.



Leganés reafirma su compromiso con el deporte femenino

El alcalde de Leganés, Santiago Llorente, y el concejal de Deportes, Miguel Ángel Gutiérrez, mostraron su compromiso con el deporte femenino en un acto junto a las jugadoras y los presidentes de los clubes de baloncesto y de fútbol.

El Ayuntamiento de Leganés ratificó su compromiso con el deporte femenino en un acto celebrado en la instalación deportiva Europa. La ciudad cuenta con numerosos clubes femeninos entre los que destacan entidades con presencia en las máximas categorías nacionales como es el caso del Club Baloncesto Leganés (Primera División Nacional Liga Femenina Endesa) y el CD Leganés (Primera División Femenina Fútbol Sala).

El alcalde, Santiago Llorente y el concejal de Deportes, Miguel Ángel Gutiérrez, participaron en un acto conjunto con ambos clubes, un evento muy especial al que también asistieron las jugadoras y los presidentes del Baloncesto Leganés, Jacinto Ramos, y del CD Leganés Fútbol Sala, Alberto Gasco.

Patri Blázquez y Ceci Muhate, capitanas del CD Leganés y del Club Baloncesto Leganés respectivamente, también tomaron la palabra trasladando en sus intervenciones la importancia que tiene esta temporada para ambos clubes, así como la ilusión con la que los equipos afrontan los próximos meses.

Llorente destacó la importancia que representa para Leganés contar con clubes en la primera división. El regidor recordó que esto no es una ca-



sualidad, “es el esfuerzo de muchos años, esfuerzo realizado por los clubes, el Ayuntamiento, los cuerpos técnicos y las jugadoras, pero también de las propias familias, padres, madres, abuelos y abuelas que durante años animan y acompañan a las deportistas para que nunca desfallezcan y sigan adelante”.

Señaló también que “la cantera es fundamental para lograr estos resultados”, por lo que “desde el Ayuntamiento de Leganés seguiremos apostando por cuidar y fomentar el deporte base. Nuestro objetivo no es lograr equipos en primera División, nuestro objetivo es potenciar el deporte base, lograr que cada vez haya más niñas

y niños que practiquen deporte. Ello potencia la igualdad y la transmisión de los grandes valores que fomenta el deporte”.

El Club Baloncesto Leganés y el CD Leganés son los dos equipos de la ciudad en la máxima categoría nacional, el baloncesto por segundo año consecutivo, y el sexto en el caso del fútbol sala.

El deporte de élite en Leganés es femenino gracias al apoyo del Ayuntamiento a través de su subvención y patrocinio exclusivo. Además, ambos clubes poseen dos de las mayores canteras de baloncesto y fútbol sala femenino de la Comunidad de Madrid, trabajando en paralelo la élite con el deporte base.

➔ Llorente destacó la importancia de seguir potenciando el deporte base

La RSD Alcalá se alzó con el Trofeo Cervantes tras 11 años de sequía

El Estadio Municipal Virgen del Val fue el escenario del LV Trofeo Cervantes, que enfrentó a la Real Sociedad Deportiva Alcalá y el Calvo Sotelo Puertollano. Tras 11 años de sequía, la RSD Alcalá se alzó con el trofeo decano del fútbol regional.

Antes del inicio del partido tuvo lugar un acto muy emotivo en el que los equipos de la Factoría del Val que ascendieron de categoría en la pasada campaña recibieron un más que merecido homenaje de la afición rojilla. También se reconoció la gran temporada de los equipos femeninos, así como a los escolares que colaboraron en el diseño de la tercera equipación de los rojillos.

El alcalde, Javier Rodríguez Palacios, el segundo teniente de alcalde, Alberto Blázquez, la cuarta teniente de alcalde, Diana Díaz del Pozo, el edil de Deportes, Julián Cubilla, así como otros concejales de la Corporación Municipal, asistieron al partido y participaron en la entrega de trofeos.

Rodríguez Palacios destacó “la importancia de un Trofeo que es decano en la Comunidad de Madrid, organizado por un club histórico que está a punto de cumplir su primer centenario de historia” y deseó “la mayor de las suertes al equipo rojillo esta temporada, en la que los alcalainos y las alcalainas esperamos disfrutar de muchos éxitos deportivos”.

Por su parte, Blázquez aseguró que “es motivo de orgullo contar en Alcalá con el Trofeo más longevo del fútbol madrileño, que ha sido ganado por la RSD Alcalá en 16 ocasiones,



y que han logrado clubes de la talla del Atlético de Madrid, el Rayo Vallecano o el Getafe”.

Julián Cubilla puso en valor “el proyecto deportivo y formativo de la RSD Alcalá, que ha conseguido importantes resultados esta pretemporada, con el título de campeón de la fase regional de la Copa RFEF y el final a una sequía de 11 años en el Trofeo Cervantes, la mejor noticia en el que ha sido el último partido antes del inicio de la temporada”.

INSCRIPCIÓN PARA LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS MUNICIPALES

El [Ayuntamiento de Alcalá de Henares](#), a través del Organismo Autónomo Ciudad De-

portiva Municipal, ha abierto el plazo de inscripción para las actividades acuáticas municipales, que tendrán un precio desde siete euros al mes. Se desarrollarán en las piscinas climatizadas de las Ciudades Deportivas del Juncal y el Val y en el Complejo Deportivo Esportales.

Las modalidades disponibles son: Escuela municipal de natación (4-15 años), natación para adultos (a partir de 16 años), mantenimiento acuático para mayores de 65 años, aquagym (a partir de 14 años), matronatación para bebés desde seis meses hasta tres años y natación para embarazadas.

Los alcalainos se impusieron por un gol a cero

Parla apuesta por el programa “Ejercicio por tu salud”

El Ayuntamiento de Parla desarrolla el programa “Ejercicio por tu salud”. Su objetivo es fomentar la actividad física entre las personas de 45 a 65 años, sedentarias e inactivas, que son derivadas de los centros de atención primaria.

Con mes y medio de duración, estos talleres se realizan en los complejos deportivos municipales de Forus y Supera Parla Este y Los Lagos, en 12 sesiones de dos días a la semana, en horario de mañana o tarde.

Los grupos son reducidos, los participantes tienen parecida condición física y están acompañados en todo momento por personal técnico deportivo.

Se trata de una herramienta para facilitar el cambio de comportamiento de personas sedentarias y conseguir que incluyan la práctica de la actividad física y el deporte en su rutina diaria y que esto perdure en el tiempo.

Está científicamente comprobado que la buena salud está implícitamente vinculada a la actividad física. Por lo que, en estos talleres, además de ofrecer un escaparate deportivo de calidad, se da la posibilidad de experimentar en primera persona las sensaciones de practicar de manera guiada diferentes disciplinas, poder valorar cual se adapta mejor al perfil de cada participante y conseguir la motivación y orientación necesarias para seguir con la práctica deportiva finalizado el taller.

Esta iniciativa está coordinada por las concejalías de Deporte y Salud, junto con los profesionales de las consultas de atención primaria, CAID y cen-

tros deportivos municipales. Se desarrolla en tres períodos por temporada (enero, abril y septiembre) con una media de unos nueve talleres por temporada y 20 usuarios por taller.

La concejalía de Deportes actúa como organizadora y gestora del proyecto y como promotora y orientadora de la actividad física y deportiva. La concejalía de Salud y médicos y enfermeros de los centros de atención primaria aconsejan a participar, derivando a los pacientes a los talleres propuestos, analizan las patologías excluyentes o relativas de los interesados para poder ser incluidos en los talleres y expiden la solicitud de participación (“recetas deportivas”). Por su parte, el personal técnico deportivo cualificado de los centros deportivos Forus y Supera imparte las sesiones prácticas programadas, ofreciendo un amplio abanico de disciplinas deportivas.

Con el lema “Menos pastillas y más zapatillas”, en estos talleres se realizan diferentes tipos de sesiones tanto en interior como en exterior: Sesiones formativas, prácticas y de evaluación y orientación.



Durante la temporada 2021/2022 se beneficiaron de este programa 180 personas, incorporando la actividad física en su día a día. De ellas, un alto porcentaje se han abonado a la instalación deportiva donde han realizado el taller y otras muchas se han adherido a las Rutas Urbanas de [Parla](#), con el fin de mantenerse como personas activas y saludables.

Alcobendas: Amplia oferta para la nueva temporada deportiva

Tras el paréntesis veraniego, la actividad deportiva vuelve al primer plano en el día a día en Alcobendas. El 26 de septiembre comenzará un nuevo curso deportivo para el que el Ayuntamiento oferta medio centenar de actividades, impartidas en colaboración con los clubes y asociaciones de la ciudad.

Las actividades están dirigidas a todo tipo de usuarios, desde bebés hasta mayores de 65 años. Las hay infantiles como gimnasia familiar, mini tenis, natación bebés o predeporte; para niños y niñas de cinco a 12 años, entre las que destacan fútbol femenino, patinaje, ajedrez, gimnasia rítmica o baile moderno, entre otras; para los jóvenes y adultos la oferta va desde la natación, el tenis o el pádel hasta actividades como el mindfulness, gimnasia o natación del bienestar, nordic walking, pilates o zumba. Y, por último, para los mayores de 65 años las escuelas ofertadas son de natación y gimnasia.

Las escuelas deportivas se imparten en los dos grandes centros de la ciudad, Polideportivo José Caballero y Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes, además de en otras instalaciones distribuidas por diversos distritos de **Alcobendas**.

Por otra parte, los más de 10.000 usuarios del Abono Deporte regresan al gimnasio y a sus clases dirigidas (más de 150 clases a la semana incluidas en el paquete básico), mientras que ya ha comenzado el programa de ejercicio específico de actividades de



salud (ejercicio físico adaptado, masajes para bebés, taller de espalda, acondicionamiento cardiovascular, parto y postparto), a la espera de que el 1 de octubre den comienzo las actividades acuáticas físico-recreativas.

El Ayuntamiento, por su parte, está realizando la sustitución del césped artificial en varios campos de fútbol. Los trabajos se están llevando en los campos Luis Aragonés y Mario Suárez, y posteriormente se abordará el cambio de la superficie de juego en los campos Navarra, Fuente Lucha y Valdela-sfuentes, con



lo que prácticamente se habrá renovado el césped en la mayoría de los campos. La inversión asciende a 910.000 euros.

Ordenar el espacio profesional

Actualmente el CSD está trabajando en el Anteproyecto de Ley de Profesionales del Deporte para dar respuesta a la tan ansiada y reivindicada regulación profesional.

DADA la pasividad del Estado en ejercer su competencia de regular a la única profesión titulada y colegiada del sector que existe legalmente desde 1978, han sido las Comunidades Autónomas las que han avanzado en la regulación de determinadas profesiones del deporte.

ESTAS regulaciones son heterogéneas e identifican de forma desigual las ocupaciones y actividades profesionales provocando conflictos cuando se exigen diferentes requisitos de acceso para ejercer. La principal carencia de estas leyes es que en su diseño no se ha tenido en cuenta la existencia de los diferentes niveles de cualificación de los profesionales existentes; en consecuencia, se ha equiparado a personas con formación universitaria con personas con diferentes formaciones de menor nivel de cualificación.

EL gran reto del sector de la educación física, la actividad física y el deporte no es exigir un mínimo de requisitos que garanticen unos servicios de práctica deportiva con calidad y seguridad y que cualquier persona con un mínimo de formación deportiva sirva para cualquier servicio. Lo que reivindicamos desde el colectivo profesional de los Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Fisi-

ca y del Deporte es nuestro reconocimiento legal como profesionales científico-intelectuales y no como profesionales técnicos de apoyo.

UNA persona usuaria tiene unos derechos básicos que deben garantizarse: el derecho a la protección contra los riesgos que puedan afectar a su integridad física o a su salud se enmarca como una cuestión prioritaria, inclusive fundamental, y que en gran medida se supedita a la cualificación del personal, es decir, a los conocimientos y las destrezas adquiridas durante su formación y experiencia. También es un derecho básico recibir información correcta sobre la cualificación del personal que ofrece servicios deportivos, cuestión que la propia Administración Pública incumple. Otro de ellos es el derecho a la indemnización por los daños y la reparación de los perjuicios sufridos (responsabilidad civil). Pero, en cualquier caso, debe advertirse que la prevención de los riesgos y la garantía estos derechos se alcanza a través de la educación física, la cual facilita el conocimiento sobre el adecuado uso, consumo o disfrute de la actividad física y del deporte, y ésta se enmarca de forma explícita dentro de los derechos constitucionales. Es por ello que la Educación Física y Deportiva debe ser un servicio esencial de interés público.

LAMENTABLEMENTE es muy común que estos derechos no estén garantizados, y que el dinero dedicado a recibir servicios de práctica deportiva de calidad y seguridad, al final no ten-

ga ningún efecto evidenciable, porque la ciudadanía no distingue entre los profesionales que tienen las competencias para la adaptación o personalización del ejercicio, de otros profesionales menos cualificados que pueden ser buenos dinamizadores de sesiones.

NECESITAMOS una Ley que, además de ofrecer garantías a la ciudadanía, dé el prestigio y reconocimiento social al profesional con titulación universitaria en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Por supuesto, sin dejar de reconocer los derechos de las personas que ya están desempeñando labores en el sector mediante procedimientos como la habilitación y el reconocimiento de competencias, el Estado debe reconocer las actividades propias de las educadoras y educadores físico deportivos, profesión que ya está reconocida jurídicamente como titulada y colegiada. Éste es el motivo por el que el Consejo COLEF participa activamente en este proceso.

EL escenario posterior solo anticipa beneficios para la calidad y seguridad de los servicios, para la mejor promoción de estilos de vida activos, para incrementar el valor de la oferta de los centros deportivos, para dignificar la imagen social de los profesionales que tienen mayor cualificación, para reducir la precariedad en el empleo, y para garantizar que en aquellos servicios con objetivos y destinatarios que requieren una atención especial, estén a cargo de profesionales con altas competencias.



VICENTE GAMBAU

PRESIDENTE DEL CONSEJO COLEF

No hay que olvidar que existe una profesión titulada y colegiada

La importancia del deporte de base

Los recientes éxitos que han tenido durante este año las selecciones inferiores de varios deportes como el baloncesto o el balonmano garantizan la continuidad y dan idea de la solidez del alto rendimiento español a la vez que auguran, en palabras del presidente de la Federación Española de Baloncesto, **Jorge Garbajosa**, “una inmejorable fotografía de futuro”. Estos acontecimientos me permiten reflexionar sobre el entorno que hace posible estos triunfos y que tienen su origen en los primeros años de la práctica deportiva; en definitiva, en las etapas de formación de cualquier deporte.

LA base de la pirámide de nuestro deporte se inicia en el periodo de primaria y en la Educación Física que se imparte en el mismo. Aunque la carga horaria no es la que se desearía, se complementa con las actividades extraescolares del propio centro en algunos casos o de otras organizaciones. Es ahí donde entran todos los agentes que intervienen en todo este proceso: los servicios deportivos municipales, los clubes, las federaciones deportivas... Hay un trabajo que no está lo suficientemente valorado y es el de los voluntarios que en esta etapa realizan tareas de acompañamiento y apoyo a la actividad, coordinación, organización..., etc.

LO expuesto con anterioridad se traduce en escuelas deportivas, competiciones escolares, municipales y federativas. Es un trabajo de iniciación y formación, lastrado a veces por un error muy común en estas edades, la especialización temprana, pero que en su conjunto enriquecen este perio-



Antonio Montalvo de Lamo

Los éxitos de las selecciones inferiores auguran un buen futuro

do, previo a las etapas de especialización, perfeccionamiento y tecnificación; fases posteriores en la que tienen un mayor protagonismo los deportistas, los clubes y las federaciones.

DURANTE esta fase, el deporte en sí mismo no debería ser un fin sino un medio cuyo objetivo amplio sería el de favorecer el desarrollo del menor a través de la práctica deportiva. Durante las primeras edades se deberían realizar juegos y multideporte y en las siguientes se desarrollarían las distintas habilidades motrices, técnicas y sociales y donde la competición jugará un papel fundamental si se planifica y se realiza como herramienta educativa y así poder extraer valores que el deporte y su práctica pueden fa-

vorecer como son el esfuerzo, la solidaridad, la integración, el trabajo en equipo y tantos otros que conforman a un buen deportista.

NO hay que desdeñar la formación física y técnica consolidando objetivos de mejora de cualidades físicas básicas, técnicas y tácticas que serán la forja para adentrarse en las siguientes etapas de tecnificación a la que accederán todos aquellos que por aptitud y condición quieran continuar en esta.

TODAS las etapas del proceso son importantes, pero esta primera lo es más al ser el primer acercamiento al deporte y a su práctica y se necesitará de estímulos adecuados ya que el desarrollo de los mismos favorecerá que el paso a la tecnificación se realice en condiciones óptimas y todo aquel que no quiera continuar pueda proseguir con la práctica deportiva con otro tipo de objetivos como los del mantenimiento de la condición física u otros de marcado carácter ocio-recreativo.

INICIABA mi comentario con los éxitos de las selecciones inferiores y todos estos triunfos, que desde mi punto de vista son fruto de un trabajo que se hace desde la base, no suficientemente reconocida en este periodo de iniciación y especialización y sin duda lo es. El termómetro deportivo del futuro vendrá determinado por la temperatura que seamos capaces de tener, que, como vemos por los resultados deportivos obtenidos en el momento actual, es la óptima. Hay que proseguir en esa línea, la cual ayudará al crecimiento del medio y alto rendimiento del deporte español y formará mejores deportistas.

¿Cómo debe ser una clase de fútbol?

En el anterior artículo comentamos cuáles eran los componentes psicopedagógicos en el fútbol. En esta ocasión, y siguiendo con la explicación, nos vamos a centrar en cómo conseguir la continuidad en las clases de fútbol.

PARA lograrla, es necesaria una organización y planificación de la actividad, la distribución de grupos homogéneos, utilizando situaciones de enlace entre una materia y otra, aprovechar el material de trabajo, establecer normas disciplinarias, agregar ejercicio en dificultad progresiva, establecer proporciones entre trabajo y práctica y hacer correcciones durante el desarrollo de las actividades.



Luis López Nombela

ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

El entrenador debe mostrar seguridad en sí mismo

LAS condiciones homogéneas nos permitirán conocer mejor a los alumnos, buscar una superación colectiva, lograr un rendimiento máximo, aprovechar mejor el tiempo y evitar los complejos de inferioridad de los jugadores.

EL entrenador ha de tener muy clara su ubicación y su actitud frente al grupo. Debe mostrar seguridad en sí mismo, tener un estado permanente de optimismo, combinar el buen humor con la seriedad y mostrar una respetuosa y leal amistad.

A la hora de impartir la clase, es necesario que utilice un lenguaje con una terminología habitual y técnica, lo que hará ver a los alumnos una ma-

yor preparación. Es importante que quede claro que el profesor sabe más que el alumno, porque sentará las bases del respeto en las futuras sesiones.

POR último, es importante que el entrenador tenga interiorizados y memorizados los contenidos que va a enseñar a los jugadores. Es una muestra de que domina la materia y de que "sabe de lo que habla". De cara a los alumnos, no sería motivador si su propio profesor no conoce el tema que tiene que exponer o tiene que apoyarse constantemente de apuntes que le vayan guiando en la exposición.

EN el próximo artículo nos centraremos en las recomendaciones psicopedagógicas.

muni deporte .com

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal

La FBO conmemoró el 30 aniversario de los Juegos de Barcelona 92

La Fundació Barcelona Olímpica conmemoró el 30 aniversario de los Juegos Olímpicos de 1992. Las diferentes actividades se desarrollaron en el Museu Olímpic, en cuya entrada se instaló a Cobi, la mascota del evento.

Miles de ciudadanos, turistas, voluntarios y medios de comunicación se acercaron el pasado 25 de julio hasta las instalaciones del Museu para revivir los Juegos Olímpicos de Barcelona junto al icono por excelencia de los Juegos, “Cobi”, la mascota.

Durante la jornada vespertina, David Escudé, presidente de la Fundació Barcelona Olímpica, inauguró la exposición temporal “Olimpiada Cultural para Barcelona”, dedicada a la Olimpiada Cultural, un programa cuatrienal de iniciativas culturales que culminó en el Festival Olímpico de las Artes en 1992. En la inauguración estuvieron presentes Maria Teresa Samaranch, Enric Truñó y Juli Pernas, miembros del patronato de la Fundació.

En esta muestra destacó el recuerdo a Freddie Mercury y Montserrat Caballé que, en 1988, cantaron “Barcelona” en la Font Màgica de Montjuïc. Fue uno de los tantos espectáculos exposiciones o eventos que durante cuatro años la ciudad acogió con el fin de mostrar al mundo el arte, la arquitectura, la fuerza y la capacidad de organización; un preámbulo de lo que serían los Juegos Olímpicos de Barcelona.



La jornada concluyó con una mesa redonda, coordinada por Francesc Terrón, director de la FBO, con voluntarios de los Juegos Olímpicos y Pa-

ralímpicos de Barcelona'92, que quiso recordar el papel imprescindible de los más de 40.000 voluntarios de Barcelona '92.

Presentados los congresos de FAGDE y la GEPACV

La localidad alicantina de Torrevieja acogió la presentación oficial de los congresos de la Federación de Asociaciones de Gestión del Deporte de España (FAGDE) y de la Asociación de Gestores Profesionales de la Comunidad Valenciana (GEPACV).

El evento, que se celebró el 13 de septiembre, contó con la presencia de los presidentes de ambas entidades (**Fernando París** y **Miguel Ángel Nogueras**) y de la concejala de Deportes, **Diana Box**, que ofrecieron los detalles de este encuentro que espera reunir a unas 400 personas procedentes de toda la geografía de España.

El congreso servirá de marco de reflexión sobre cuestiones como la relación entre deporte y turismo; la colaboración público-privada en la gestión del deporte o la tecnología, digitalización e innovación en la industria deportiva. Para ello, se contará con la presencia de 16 ponentes de prestigio, entre los cuales están el director general de Deportes del Consejo Superior de Deportes (CSD), **Albert Soler**, o el presidente de la Real Federación Española de Balonmano (RFEBM), **Francisco Blázquez**.

Se celebrará, además, la entrega de los VIII Premios GEPACV a la Gestión del Deporte, entre cuyos galardonados se encuentra el [Ayuntamiento de Torrevieja](#) por su labor de fomento del deporte.

El presidente de **FAGDE**, Fernando París, considera que este encuentro llega "en un momento muy oportuno" por diversas razones: "En primer lugar, porque se trata del primer congreso de FAGDE después de siete años, ya que el anterior se



celebró en 2015 en Santander y porque, además, va a poder celebrarse de forma presencial una vez dejada atrás la pandemia. Pero también es un momento idóneo porque los efectos de la Covid-19, de la crisis climática y de las restricciones de energía condicionan los comportamientos de la ciudadanía en el ámbito del deporte y obligan a los gestores deportivos a reflexionar sobre cómo dar una respuesta adecuada a estos desafíos. Eso, sin olvidar que estamos a la espera de una reforma del modelo deportivo español, con una Ley del Deporte aún en proceso de debate".

Por su parte, Miguel Ángel Nogueras (presidente de **GEPACV**) se mostró especialmen-

te ilusionado por poder "hacer coincidir nuestro congreso con el cuarto que, a nivel estatal, organiza FAGDE" en un año especial para la Asociación de Gestores Deportivos Profesionales de la Comunidad Valenciana, puesto que se conmemora su 25º aniversario: "El Ayuntamiento de Torrevieja nos ha acogido de una forma extraordinaria, por lo que esperamos y deseamos que esta gran cita formativa sea un rotundo éxito para el sector del deporte".

Además del apoyo institucional del Ayuntamiento de Torrevieja, el 8º Congreso de GEPACV y el 4º estatal de FAGDE cuentan con el respaldo de la Diputación Provincial de Alicante y la Generalitat Valenciana.

Se celebrarán
en Torrevieja
el 20 y 21
de octubre

CONFIDENCIAL

1.- LAS ARBITRAS DE FÚTBOL Y LOS FONDOS EUROPEOS AGITAN EL CSD

La temporada deportiva comenzó agitada para los responsables del Consejo Superior de Deportes. Principalmente por el eterno conflicto entre la Liga de Fútbol Profesional (**Javier Tebas**) y la Federación Española (**Luis Rubiales**). En esta ocasión el escenario fue el inicio de la flamante Liga Profesional de Fútbol Femenino. Las árbitras, aleccionadas por Rubiales, se plantaron en el inicio de la primera jornada de competición, con unas reivindicaciones económicas sin duda por encima de las posibilidades reales de la competición, si bien era procedente un incremento sobre las cantidades de la temporada anterior.

La realidad es que este “marrón”, como se suele denominar a este tipo de compromisos en el argot coloquial, le vino al actual presidente del CSD, **José Manuel Franco**, heredado de su predecesora, **Irene Lozano**, que se encaprichó en una profesionalidad prematura, ya que este deporte no está todavía lo suficientemente asentado en nuestro país como para generar los ingresos necesarios. La prueba es que al CSD le va a costar casi 35 millones de euros en los tres primeros años, 16 de ellos para remodelación de las instalaciones de los



clubes. Pero Franco y su mano derecha, **Albert Soler**, con experiencia en el mundo del fútbol por su etapa azulgrana, reaccionaron pronto y lograron poner de acuerdo a todas las partes de inmediato. Sin duda un éxito, que debería de suponer un punto de inflexión en esa “guerra” de intereses y de egos.

El otro asunto complicadillo sigue siendo el del reparto de los 300 y pico millones de los fondos europeos. La burocracia administrativa es lenta y las diversas licitaciones que se van lanzando

no van al ritmo deseado por los retrasos de Hacienda y el BOE. Y no todas llegan suficientemente a los colectivos potencialmente opositores a cada línea de subvenciones. El trabajo en la subdirección general de **Aitor Canibe** está siendo muy intenso para cumplir con los plazos estipulados por Europa y, simultáneamente, con el comprensible rigor que se exige en todos los procesos para garantizar el buen uso de estos fondos “Next Generation”. Lo importante es que contribuyan a que el deporte español mejore.

2.- LA JORNADA DE LA CELAD EN SANTANDER RECIBE MUCHOS ELOGIOS



El Palacio de la Magdalena de Santander acogió los días 8 y 9 de septiembre el curso “La nueva regulación de la lucha contra el dopaje en el deporte”.

Estuvo organizado por la **Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD)** y se enmarcó en los Cursos de Verano de la **Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP)**.

El seminario tuvo una excelente acogida entre los asistentes, que se mostraron muy activos en cada uno de los temas propuestos. **José Luis Terreros**, director de la CELAD, destacó precisamente la alta participación y el gran interés mostrado por las personas que se dieron cita en Santander, entre los que se encontraban especia-

listas en la materia y periodistas deportivos muy reconocidos.

Terreros aseguró que este curso había “superado todas mis expectativas y las de la propia universidad”. Tanto es así que los responsables de la UIMP están preparando una nueva jornada para el año que viene, ya que “la experiencia ha sido muy satisfactoria para la Universidad”. Todos los debates fueron muy participativos y se formaron corrillos en los pasillos, donde los asistentes seguían compartiendo impresiones y experiencias.

Alimentación de los futbolistas

Como ídolos de millones de personas, los futbolistas tienen un estado físico envidiable y son los deportistas que mejor equilibrio presentan entre músculo y grasa. Por ello, muchos se preguntan qué comen para tener un cuerpo así de perfecto.

HAY que decir que comen como todos y que las diferencias se centran en las cantidades y en los tiempos.

AL ser un deporte que combina carreras de alta velocidad intermitentes con saltos, cabeceos y periodos de caminar o trote, en un terreno hostil como el césped y con tacos que no ayudan se considera uno de los deportes más agotadores, precisando de tres días para una recuperación total.



Ana Mª Jara Marcos

TRAUMATÓLOGA Y
ESPECIALISTA EN
MEDICINA
REGENERATIVA

Comen como el resto de personas, pero en distintas cantidades y tiempos

QUIEN sufre toda esta exigencia es una molécula que se encuentra tanto en músculo como en hígado, llamada glucógeno, que estos deportistas pueden agotar en 15 minutos del 60 al 70% de las reservas. Por ello, se le debe aportar cinco comidas a lo largo del día, reguladas, según la hora del partido.

SE deben aportar de 5-12 gr de carbohidratos por kilo de masa corporal, así como de 1,2 a 1,3 de proteínas con dos partes diferenciadas, la energética y la funcional.

LA energética aporta los hidratos de carbono de fruta, legumbres, harina, arroz, patata, porque tienen un índice glucémico diferente, por lo que hay que alternarlo. Se inicia con una ingesta en domicilio, que se com-

plementa con una en el vestuario, papillas en los descansos (mezcla de carbohidratos para preparar el consumo en el segundo tiempo). Al finalizar el partido es necesario un plus de glucógeno.

LA parte funcional la aportan las proteínas, aminoácidos como el triptófano que produce serotonina, la fenilalanina que genera dopamina y esta es fundamental para la reacción del cuerpo ante la toma de decisiones. También necesitan vitaminas de grupo B, minerales como el hierro, que oxigena la sangre, zinc y selenio, que son antioxidantes, encontrándose todo en la alimentación natural normal.

POR ello, no cabe en la dieta de un deportista el ayuno intermitente ni el veganismo, al ser un deporte de alta exigencia y duración.



Restaurante Pasamar

*A SU SERVICIO
DESDE 1960*



*Reservas en el 91 475 93 54 o en el 607 74 95 48
Calle San Antonio de Padua, 32 28026 Madrid*

XIII CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN III VIRTUAL

¡Participa!



Carrera 10 km | Marcha | Infantil



VIRTUAL
tú eliges el recorrido

29 de septiembre
al 2 de octubre de 2022

PRESENCIAL
Casa de Campo-Madrid

1 de octubre de 2022*

* LÍMITE DE PARTICIPANTES.
MÁS INFORMACIÓN EN PÁGINA WEB



INSCRÍBETE EN: carrerapopulardelcorazon.com


SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA


FUNDACIÓN
ESPAÑOLA DEL
CORAZÓN



Tu enfermera deja huella

24 horas, 365 días, toda una vida cuidándote



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España