

Deportistas 100

Julio - Noviembre 2023

La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporteparatodos*



Informe: Las diputaciones provinciales vuelven a recuperar sus presupuestos (+ 7,14%)

España se Mueve: EsM Media Partner en jornadas Planets, Congreso ACEDYR y Move Congress

Comunidades, Ayuntamientos, Fundaciones, CELAD, Opinión, Radio Marca, Munideporte,...



Madrid se Mueve

inició su decimosexta temporada en



TeleMadrid

GRACIAS POR VUESTRO APOYO

a los millones de espectadores y deportistas que nos seguís acompañando y a las entidades colaboradoras



Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Colaboradores

José María Buceta

Luis López Nombela

Juan Manuel Merino Gascón

Diseño e impresión

María Serrano Guijarro

Producción

Fernando Soria Hernández

Marc Declercq de la Fuente

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesor Editorial

Antonio Montalvo

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

Dirección

C/ López de Aranda 42 1ºB

28027 Madrid

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

ISSN 1885-1053

Depósito Legal M-9707 - 2004



6 INFORME:
Las Diputaciones incrementan sus presupuestos deportivos un 7,14%



16 CELAD:
Acuerdo con la Agencia Francesa Antidopaje



8 ESPAÑA SE MUEVE:
Media Partner en Planets, el Congreso ACEDYR y el Move Congress



29 CONFIDENCIAL:
Victor Francos sorprende por la firmeza de sus decisiones

	ESPAÑA SE MUEVE: La Fundación Trinidad Alfonso renovó su apoyo a los clubes de Valencia	10
	ESPAÑA SE MUEVE: EsMI participa en el proyecto europeo KESCAB online Hub	11
	ESPAÑA SE MUEVE: Actualidad de FAGDE y proyecto Ruta Enfermera	12
	FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN: Éxito de la Carrera Popular del Corazón	13
	ACTUALIDAD: El CSD ayuda en la preparación de los deportistas para París 2024	14
	FDJ: Las conclusiones de "Es de Futuro" se presentarán en noviembre	15
	GALICIA: Aprobadas las ayudas más cuantiosas para el deporte de alto nivel	18
	MURCIA: La Región acogerá en 2024 la Copa de España de Fútbol Sala	19
	COMUNIDAD DE MADRID: Remodelación del Centro de Tecnificación de Piragüismo	20
	ALCOBENDAS: Convocados los Premios del Deporte 2023	21
	ARGANDA DEL REY: Apuesta del Ayuntamiento por el deporte femenino y el inclusivo	22
	PARLA: Más de un centenar de mujeres en la VI edición de Sin Mirar Atrás	24
	ALCALÁ DE HENARES: Judith Piquet recibió al ciclista local Rubén Sánchez Córdoba	25
	OPINIÓN: Vicente Gambau (Consejo COLEF)	26
	OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo	27
	OPINIÓN: Antonio Rivero	28
	MEDICINA DEPORTIVA: Artículo de la Dra. Jara Marcos	30



Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE

DE FERNANDO SORIA

DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela, Pedro Calvo, José Vicente Delfa, Pedro Manonelles, Gema Sancho, Gerardo Cebrián, Feliciano Mayoral y Cristina Blanco





MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soría

UNA BUENA PERSONA

Adolfo comenzó a leer nuestra revista desde el primer número. La recibía por correo postal en su domicilio en la provincia de Cádiz. La repasaba desde la primera a la última página con curiosidad. También con visión correctora por su vocacional profesión de maestro. Le apasionaba enseñar, sobre todo, a los más pequeños. Y como no podía separarse de su condición de docente, alguna que otra vez me señalaba alguna incorrección que había detectado en determinado artículo o titular.

ADOLFO se apuntó también a nuestro programa de Radio Marca. No era oyente habitual, pero sí nos sintonizaba de vez en cuando. Cuando nació el proyecto “España se Mueve” se entusiasmó porque consideraba una buena iniciativa promover la salud a través de la actividad física y el deporte. El fue un buen jugador de hockey hierba (bueno, en su época se practicaba casi más en tierra), pero cuando finalizó su etapa universitaria lo dejó para iniciar su periplo viajero como “maestro” público por la Alpujarra granadina. En los últimos años, la verdad, no se movía mucho, aunque sus amigos le animaban a caminar más a menudo. Como aficionado, seguía al Granada C.F., pero sin pasión.

LE emocionaba más la música, en especial la clásica y el flamenco. También el teatro, convirtiéndose en seguidor y amigo de El Brujo, que ya le consideraba casi uno más de su “familia” artística. Adolfo era afectuoso y generoso. Se hacía querer. Era, como se suele decir, una buena persona. Su afinada sensibilidad le acentuaba el sufrimiento provocado por cualquier contrariedad. Su estado emocional sufría por ello demasiados altibajos.

EL pasado 29 de agosto hubiese cumplido 64 años. Ya estaba jubilado porque en su profesión se retiran a los 60. Estaba ilusionado con su nueva casa. Pero dos días antes fallecía por un traicionero e inesperado derrame cerebral. **Adolfo Soría Dorado**, mi hermano, siempre estará presente en mi mente y en mi corazón. Yo también le echo mucho de menos...

DEPORTISTAS YA TRABAJO EN EL FUTURO

El próximo 12 de marzo de 2024 se cumplirán veinte años del nacimiento de nuestra publicación.

La media es de cinco números por año, ya que *Deportistas* se creó en un primer momento como apoyo y complemento a los otros medios de comunicación que ya teníamos en funcionamiento, la web *Munideporte.com* y el programa *AL Límite* en Radio Marca. El objetivo era disponer también de un medio de papel para difundir nuestros mensajes de promoción de la actividad física y el deporte como herramienta para favorecer la salud de los ciudadanos y mejorar la sociedad a través de los muchos valores del deporte.

Hoy por hoy es una publicación de referencia entre las entidades públicas y privadas del deporte de nuestro país en el marco de la salud, el ocio y la inclusión.



EL nombre (*Deportistas*) se decidió en una reunión de colaboradores tan ligados al deporte como **Juan Ángel Gato, José Miguel Serrano, Siro López y Antonio Montalvo**. No fue la única opción, pero sí la elegida por unanimidad. Y estamos orgullosos del acierto, porque expresa nuestra visión de lo que es un deportista: cualquier persona que practique y mantenga un espíritu deportivo. No hay por qué ser un campeón o competir. Para nosotros es tan deportista la persona mayor que camina unos pocos kilómetros cada día como cualquier

medallista olímpico. La palabra **DEPORTISTA** es sinónimo de inclusividad. Sin restricciones.

Y con ese objetivo de promover el deporte entre todas las personas de cualquier edad, nacionalidad, orientación sexual y condición social o física se creó esta revista. Incidiendo mucho en la faceta institucional, porque consideramos que es importante reconocer y motivar a las entidades públicas y privadas que poseen los medios necesarios para articular una actividad física al alcance de toda la población. De ahí que cuidemos los temas relacionados con el CSD, el COE, las diversas instituciones locales (comunidades, diputaciones y ayuntamientos), las federaciones y otras entidades como las fundaciones relacionadas con este sector.

DEPORTISTAS ha dado nombre también al programa que se emite en Teledeporte y a la principal sección del programa *Madrid se Mueve* (TeleMadrid), en la que se cuentan historias admirables y de superación a través del deporte.

PERO esta creciente y positiva evolución continuará. Por ello, les anticipamos que estamos trabajando para que alrededor de **Deportistas** haya todavía más que lo expuesto, que no es poco. Pronto les podremos ofrecer detalles de este nuevo proyecto, que sin duda potenciará todo lo que estamos haciendo en torno al Deporte, la Salud y la Inclusión.

QUE tengan un buen final de año y un 2024 muy deportivos. Gracias por su fidelidad.

Las diputaciones vuelven a aumentar sus presupuestos para deporte (+7,14%)

La revista *Deportistas* ha elaborado el informe anual sobre el dinero que invierten las Diputaciones Provinciales en el deporte. Los datos señalan que, tras la reducción del año pasado, sus presupuestos vuelven a experimentar subidas (+7,14%). La media por habitante se sitúa en 7,65 euros.

El análisis se ha elaborado a partir de los datos recogidos en las páginas web oficiales de las diputaciones. En esta ocasión, participan en el estudio 35 de las 52 diputaciones, cabildos y consells. No se han podido obtener las cifras de Ávila, Cáceres, Ciudad Real, Córdoba, El Hierro, Formentera, Guadalajara, Huesca, Ibiza, Jaén, La Gomera, Mallorca, Palencia, Salamanca, Sevilla y Teruel. En sus páginas web no aparecen los datos del presupuesto desglosado por programas, tampoco en sus portales de Transparencia y tampoco se han obtenido de las peticiones realizadas a los responsables de estas entidades. Los cambios tras las elecciones locales y municipales del pasado 25 de mayo podrían haber influido en la ausencia de actualizaciones en sus páginas webs.

La media resultante (7,65 euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir la suma de los presupuestos de 2023 entre el número total de habitantes (datos publicados en el INE a fecha 1 de enero de 2022) de las provincias que participan en el estudio.

Este año, las diputaciones han vuelto a incrementar sus presupuestos deportivos, tras la bajada sufrida en el ejercicio anterior. El incremento en



2023 es de un 7,14% con respecto a 2022, lo que muestra un repunte del sector en las políticas provinciales.

El Cabildo Insular de La Palma es quien más dinero destina este año al deporte (51,58 euros por ciudadano), seguido de Tenerife (42,30) y Gran Canaria (31,95). Entre las peninsulares, Guipúzcoa es la que más invierte (23,87).

Destaca el caso de Tarragona, que este año destina tan solo 26.000 euros, por los 345.000 del pasado. Según fuentes de la diputación, las actividades deportivas de la provincia son organizadas por los propios ayuntamientos, que reciben al año una subven-

ción por parte de la administración provincial, que no se computa como presupuesto de deportes.

Las diputaciones han seguido la tónica marcada por las comunidades, que este año aumentaron sus partidas un 15,88%. Por su parte, los ayuntamientos sufrieron un estancamiento en la inversión deportiva, con tan solo un aumento del 1,07%. Los presupuestos de 2024 mostrarán si la llegada de nuevos responsables políticos se refleja en un aumento de los recursos para las políticas deportivas, tan influyentes para la salud de los ciudadanos.

➔
La Palma,
Tenerife y
Gran Canaria
son los que más
invierten

Texto: Marta Muñoz

DIPUTACIÓN	PRESUPUESTO 2023	COMPARATIVA SOBRE 2022 (%)	HABITANTES (*)	GASTO POR HABITANTE 2023
La Palma	4.303.409,16	16,07	83.439,00	51,58
Tenerife	39.412.873,00	58,44	931.646,00	42,30
Gran Canaria	27.996.262,94	10,53	876.200,00	31,95
Menorca	3.049.416,00	26,56	100.622,00	30,31
Lanzarote	4.530.956,33		156.112,00	29,02
Gipuzkoa	17.295.346,00	3,88	724.418,00	23,87
Lugo	5.488.457,98	25,15	323.989,00	16,94
Zamora	2.760.293,38	35,20	167.215,00	16,51
Soria	1.278.106,62	2,61	88.377,00	14,46
Cuenca	2.800.000,00	68,52	195.215,00	14,34
Bizkaia	15.000.000,00	30,39	1.149.344,00	13,05
Burgos	4.316.400,00	5,50	355.045,00	12,16
Segovia	1.606.242,91	-59,83	153.803,00	10,44
Álava	3.436.249,00	15,49	334.412,00	10,28
León	4.118.304,30	7,70	448.179,00	9,19
Castellón	5.280.954,59	5,59	590.616,00	8,94
Ourense	2.657.403,63	-0,36	304.280,00	8,73
Albacete	2.844.397,70	0,00	385.727,00	7,37
Lleida	3.232.002,81	-2,96	441.443,00	7,32
Cádiz	7.355.396,65	5,01	1.246.781,00	5,90
Badajoz	3.843.692,00	75,22	666.971,00	5,76
Almería	4.267.488,03	3,87	740.534,00	5,76
Zaragoza	5.505.000,00	25,11	966.438,00	5,70
A Coruña	5.848.550,00	5,74	1.119.180,00	5,23
Huelva	2.727.327,00	17,84	528.763,00	5,16
Girona	4.048.051,00	6,39	793.478,00	5,10
Pontevedra	4.676.804,00	2,49	943.015,00	4,96
Granada	4.144.819,94	-47,65	921.987,00	4,50
Toledo	2.978.695,00	14,56	713.453,00	4,18
Alicante	7.035.418,68	12,97	1.901.594,00	3,70
Málaga	6.077.070,01	77,15	1.717.504,00	3,54
Valladolid	1.351.042,00	-3,53	517.975,00	2,61
Valencia	5.505.000,00	3,17	2.605.757,00	2,11
Barcelona	10.726.097,08	-2,60	5.727.615,00	1,87
Tarragona	26.000,00	-92,46	830.075,00	0,03

Explicación del estudio: (*) Según el INE 2022

EsM participó en la primera edición del Congreso ACEDYR del Deporte

La Asociación de Clubes y Entidades Deportivas y Recreativas organizó la primera edición del Congreso ACEDYR del Deporte. Se celebró en el Recinto Ferial de Gijón los días 27 y 28 de octubre. España se Mueve fue Media Partner del evento.

El encuentro reunió a gestores deportivos, técnicos, federaciones, estudiantes de CAFYD, Tseas, de medicina deportiva, deportistas, aficionados al deporte y público general. El congreso se desarrolló bajo el lema “Unidos por el deporte”. Participaron una veintena de expertos en la materia, con más de medio millar de asistentes, entre los presenciales y los que se conectaron a la emisión en streaming.

La conferencia inaugural se celebró con el título “Del deporte base al alto rendimiento: coloquio con atletas olímpicos”. Participaron los deportistas Alberto Suárez, Jessica Alonso y Raúl Entreríos. El debate estuvo moderado por Fernando Soria Dorado, periodista deportivo y director de España se Mueve.

Soria aseguró que había sido “un honor y un placer el poder moderar una mesa redonda con tres deportistas tan laureados, que mostraron su faceta humana ante el público asistente y contaron un poco su experiencia personal de cómo llegaron y se han podido mantener en el deporte de alta competición. También ofrecieron recomendaciones a los futuros campeones para que su trayectoria sea exitosa y sostenible”.

Entre los ponentes, profesionales de reconocido prestigio, se encontraban Mikel Izquierdo (catedrático del Departamen-



to de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra), el economista Juanma Murua, la psicóloga deportiva Laura Redondo, Nico Terrados (doctor en Medicina y Cirugía), Manel Valcarce (consultor deportivo) o María Ángeles Vidal (gestora deportiva).

El comité organizador del Congreso otorgó durante el mismo dos galardones: A la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF de Madrid), por su trayectoria como entidad en la historia de la educación del deporte español, y a Ruth Beitia, por su trayectoria como deportista y su aportación en valores al deporte español.

Para Antonio Corripio, presidente del Grupo Covadonga y vicepresidente de ACEDYR, “el congreso ha sido un éxito de

participación y de calidad de las ponencias. Además, Gijón ha vuelto a mostrar su gran pasión por el deporte y ACEDYR la fuerza de los clubes en España”.

JORNADAS PLANETS

Más de 6.500 personas disfrutaron del bienestar emocional, la alimentación, el sueño y la actividad física en la 3ª edición de las Jornadas Saludables PL4NETS, celebradas online por la Gasol Foundation, en las que España se Mueve colaboró como Media Partner.

En el espacio dedicado a la actividad física, se identificaron dos ejes de desigualdad: el género y el nivel socioeconómico, teniendo en cuenta que los porcentajes de sedentarismo son mayores entre las mujeres y las familias con menores ingresos.

 EsM fue también Media Partner en las jornadas Planets

España se Mueve, Media Partner en el 11º Move Congress de ISCA

España se Mueve participará como Media Partner en la 11ª edición del Move Congress de ISCA (International Sport and Culture Association), que se celebra en Madrid del 15 al 17 de noviembre.

Se trata de un evento de referencia en la promoción de la actividad física y el Deporte para el Desarrollo, reuniendo a cientos de stakeholders a nivel global, y poniendo el énfasis sobre distintas temáticas de relevancia con el objetivo de generar comunidad e impacto sobre políticas públicas, además de un legado sobre la ciudad y comunidad de acogida. Es, además, especialmente innovador en todas sus acciones, y una garantía de diversión en movimiento.

MOVE Congress está organizado por ISCA en colaboración con Deporte para la Educación y la Salud y la Fundación Fútbol Más. Cuenta con el apoyo de la Unión Europea a través de diversos proyectos, incluyendo: Icehearts Europe, Placemaking and Sport, European Grassroots Sports, IRTS Ukraine y una subvención del programa EU4Health.

España se Mueve participará como Media Partner y tendrá la oportunidad de mostrar y enseñar los proyectos que desarrolla con el objetivo de promover la actividad física y los hábitos saludables entre la población, especialmente a nivel europeo.

El programa incluye:

- Keynotes motivacionales, talleres dirigidos por expertos y debates que invitan a la reflexión presentados en con-



ferencias interactivas junto a otras sesiones paralelas.

- Level up: Masterclasses y debates acerca de Deporte para el Desarrollo y el fomento del bienestar de los niños a través del deporte comunitario y las iniciativas sociales (con Icehearts).

- Shape up: Inmersión en la búsqueda de una mejor salud mental para niños y adultos, prevención de ENT (Enfermedades No Transmisibles) y mejora de los espacios públicos a través del deporte recreativo y la actividad física.

- Power up: Debates acerca de los e-sports y taller Fit for the Digital Age (En forma para la era digital).

- Shake up: Sacude su ciudad con ideas innovadoras acerca de creación de espa-

cios y lugares públicos y privados.

- Clean up: Como organizar las actividades para hacerlas más respetuosas con el medio ambiente.

- Meet up: un espacio de networking activo.

La Asociación Internacional de Deporte y Cultura (ISCA) es una asociación no gubernamental y sin ánimo de lucro abierta a las organizaciones que trabajan en el ámbito del deporte recreativo y la actividad física.

Uno de sus principales objetivos es la capacitación de organizaciones de todo el mundo para que los ciudadanos puedan disfrutar de su derecho humano a la movilidad, así como al libre acceso de la actividad física.



Se celebra
en Madrid
del 15
al 17 de
noviembre

La Fundación Trinidad Alfonso renueva su apoyo a los clubes de Valencia

La Fundación Trinidad Alfonso sigue apostando por impulsar y reforzar el entramado deportivo de la Comunidad Valenciana. Por ello, presentó la cuarta edición del programa “Comunitat de Equipos”, que ayudará esta temporada 2023-24 a 40 equipos de Alicante, Castellón y Valencia.

Esta iniciativa tiene como objetivo dotar a los clubes de los recursos suficientes para ser sostenibles económicamente en el tiempo, afianzar sus proyectos deportivos y aumentar la representación de la Comunitat de l'Esport en las principales ligas nacionales de sus respectivas disciplinas. Más de 650 deportistas representan a la Comunitat de l'Esport esta temporada a través de sus clubes.

Juan Miguel Gómez, director de la Fundación Trinidad Alfonso, explicó que “en estas tres ediciones que llevamos con este proyecto, los clubes valencianos han conseguido importantes logros. Tenemos algunos ejemplos que nos hacen estar muy orgullosos: Les Abelles de rugby y Leleman Valencia Voleibol consiguieron el ascenso y se han consolidado en la máxima división nacional; las chicas del Balonmano Elche han dado el salto deportivo, conquistando Copa y Supercopa de España, hasta pelear por la liga y participan asiduamente en Europa; el Balonmano Benidorm también ha podido jugar en Europa, igual que el Alcodiam de Hockey Patines. Los artífices de estos logros son evidentemente ellos, los propios clubes, sus jugadores y técnicos, pero nos hace mucha ilusión pensar que hemos podido colaborar, aunque sea un poco, con este programa de ayudas y ser partícipes de alguna forma de esos éxitos”.



Durante estos cuatro años, la entidad que preside Juan Roig habrá ayudado a 55 equipos, con el objetivo de fortalecer el ecosistema deportivo de la Comunitat de l'Esport. Esta iniciativa nació en un contexto muy concreto, el del COVID-19, con el objetivo de reactivar la actividad de los clubes y evitar la pérdida de representantes las dos máximas divisiones nacionales de cada disciplina. Gómez añadió que “este programa ha pasado de ser un asunto de urgencia, un tema social, a buscar la consolidación, profesionalización y sostenibilidad de los clubes. Con el tiempo, el proyecto ha ido evolucionando y hemos visto lo necesario que es ese apoyo a todo el entramado de clubes de la Comunitat Valenciana. Sin ellos, sin su trabajo en la cantera, sin equipos en la élite que sirvan de referentes a los más pequeños o que se están

iniciando, el futuro del deporte sería imposible”.

La ayuda final asignada a cada club se determina a partir del presupuesto total de cada uno de ellos y de una serie de parámetros variables, como el nivel de liga en el que participan, el número deportistas en la base, tener equipos de ambos géneros, la presencia de valencianos, o la captación de patrocinios privados, entre otros.

El número de deportes a los que pertenecen estos equipos son ocho: baloncesto, balonmano, voleibol, rugby, waterpolo y tres modalidades de hockey: hierba, en línea y patines. De todos esos clubes, Les Abelles (rugby), Xaloc, Giner de los Ríos (hockey hierba), Skulls Almàssera (hockey patines), Benidorm y Xàtiva (voleibol) y Waterpolo Turia tienen representación tanto representación masculina como femenina en las dos primeras categorías de sus Ligas.



Más de 650 deportistas representan a la Comunitat de l'Esport esta temporada

EsM participa en el proyecto europeo KESCAB online Hub

España se Mueve continúa consolidándose en Europa como un referente en el desarrollo de proyectos que promuevan el deporte y la inclusión entre los ciudadanos. A través de “KESCAB online Hub” se trabajará en el aumento de los recursos del Deporte para Todos.

El nuevo proyecto Erasmus+ está liderado por TAFISA y participa España se Mueve, así como otras entidades de Alemania, Eslovenia, Inglaterra, Portugal, Francia, Hungría y Holanda.

“KESCAB online Hub”, proporcionará una variedad de soluciones de intercambio de conocimientos y experiencias a través de una plataforma central adaptada para satisfacer las necesidades y expectativas de las organizaciones y personas en el ámbito del Deporte para Todos en toda Europa (y el mundo), haciendo hincapié en las necesidades de los grupos infrarrepresentados.

Su objetivo es aumentar la difusión y el apoyo al intercambio de conocimientos y experiencias y al desarrollo de capacidades en el ámbito del Deporte para Todos mediante el incremento de la utilidad de los recursos existentes y el desarrollo de nuevos activos, llegando así al menos a más de 5.000 partes interesadas y agentes de cambio, capacitándoles para utilizar el deporte como herramienta para crear un mundo mejor.

Esto mejorará las prácticas de gestión de al menos 40 organizaciones europeas de Deporte para Todos a través de la mejora de la creación de capacidades y de los sistemas de intercam-



bio de conocimientos y experiencias, y contribuirá al aumento de la participación en el deporte y la actividad física.

Se espera que el Hub ofrezca tanto los programas existentes de desarrollo de capacidades como el intercambio de conocimientos y experiencias de una forma más emocionante y mejorada para atraer a más personas a que se empoderen.

El proyecto se llevará a cabo a través de cinco paquetes de trabajo, 13 resultados, 23 tareas y unas 30 actividades.

LISBOA ACOGIÓ UNAS DIVERTIDAS JORNADAS DE PAD4YOUTH

El pasado mes de septiembre se celebró en Lisboa una divertida jornada inclusiva del pro-

yecto PAD4Youth, enmarcado en el programa Erasmus+ de la Comisión Europea.

El evento tuvo lugar en las instalaciones del Ginásio Clube Português en Lisboa. Se celebró un torneo de pádel inclusivo en el que participaron unas 30 personas entre jóvenes, monitores y partners, y hubo tres categorías: individual, parejas y una modalidad inclusiva por parejas conformadas por una persona con necesidades especiales y otra sin.

También tuvo lugar la reunión transnacional de los socios del proyecto para evaluar la jornada y preparar las siguientes acciones. Todos los presentes coincidieron en que el balance es muy positivo.

➔
Reunión
transnacional
de PAD4Youth
en Lisboa

FAGDE presentó una guía sobre la contratación de servicios deportivos

La Federación de Asociaciones de Gestión del Deporte de España presentó la "Guía de recomendaciones para la elaboración de pliegos técnicos de los servicios deportivos en la contratación pública". Este proyecto, que cuenta con el respaldo y la financiación del Consejo Superior de Deportes, fue expuesto en la sede en la capital de España de AUREN, la asesoría jurídica que ha colaborado en la supervisión del mismo.

Esta guía tiene como objetivo desarrollar una herramienta, actualizable permanentemente, que facilite la labor de las áreas técnicas deportivas de las entidades locales, así como a

las vinculadas a gobiernos autonómicos, universidades y otras entidades públicas, en el proceso de configuración y redacción de los pliegos y demás documentación contractual que regirán las licitaciones de servicios deportivos. Con ello se pretende contribuir a mejorar la calidad de las licitaciones y, por consiguiente, mejorar la calidad de los servicios deportivos ofertados a la ciudadanía.

En su desarrollo, FAGDE ha contado con la cofinanciación de la Asociación Española de Empresarios de Servicios Deportivos a las Administraciones Públicas y la colaboración de **Yago Monteoliva**, gerente de dicha entidad y consultor en



la materia, quien ha ejercido como director y coordinador del proyecto. Por otro lado, la Federación Española de Municipios y Provincias también presta su apoyo a esta iniciativa.

Este documento es uno de los tres proyectos impulsados por FAGDE en 2023 que han sido subvencionados

por el CSD por su relevancia para la formación e investigación en el ámbito de la gestión deportiva. Los otros dos trabajos que han contado con dicho respaldo han sido el "Estudio sobre el Perfil del/la Gestor/a del Deporte en España" y el "Curso de Gestión Deportiva Municipal".

Proyecto "Ruta Enfermera"

El Consejo General de Enfermería y los colegios regionales han lanzado el proyecto "Ruta Enfermera". Recorrerán toda España con un gran tráiler sanitario para promover la salud a través de información, pruebas diagnósticas, charlas y juegos.

A través de esta iniciativa, un gran tráiler sanitario está recorriendo las comunidades autónomas para fomentar los hábitos saludables entre personas de todas las edades y sensibilizar a la población sobre la labor esencial de enfermeras y enfermeros.



El vehículo, preparado para impartir charlas y realizar distintas pruebas diagnósticas en su interior; cuenta con pantallas interactivas y tecnología para proporcionar a los ciudadanos información fiable sobre todo tipo de patologías. Asimismo, las

enfermeras a bordo podrán realizar algunas pruebas diagnósticas a pacientes cuyo estado de salud así lo requiera.

Otro objetivo es trasladar a la población la labor que realizan los profesionales de enfermería en distintos cam-

pos y mostrar la realidad de una profesión bajo el lema "Te cuidamos toda la vida".

El presidente del Consejo General de Enfermería, **Florentino Pérez Raya**, mostró su enorme satisfacción tras arrancar el vehículo en su primera etapa: "Hemos acertado enormemente poniendo en marcha esta iniciativa, que es la mayor campaña de visibilidad enfermera de la historia. No tengo ninguna duda de que todas las etapas serán un éxito. Agradezco la predisposición de todos los colegios y de las personas que participan".

4.500 corredores solidarios en la 14ª Carrera Popular del Corazón

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Fundación Española del Corazón (FEC) celebraron la decimocuarta edición de la Carrera Popular del Corazón. Participaron más de 4.500 corredores.

El objetivo era concienciar sobre la importancia del deporte y la vida activa para luchar contra las enfermedades cardiovasculares. Este evento se desarrolló en el marco del Día Mundial del Corazón (29 de septiembre).

Más de cuatro millares de personas participaron este año en las diversas pruebas. El Dr. Andrés Íñiguez, presidente de la FEC, indicó que “la Carrera Popular del Corazón es una actividad pensada tanto para mayores como para pequeños, con una carrera para los más entrenados, una marcha para hacerla cada uno a su paso y que la puede realizar cualquier persona y, además, carreras infantiles para promover desde la infancia este hábito saludable”.

La carrera de 10 km marcó el pistoletazo de partida de la jornada. Esta prueba homologada y que transcurrió por el pulmón natural de Madrid, la Casa de Campo, es una de las primeras citas marcadas en rojo en el calendario de muchos corredores populares. Un pequeño desafío para ponerse a prueba tras el verano, que permite acreditar marca para pruebas como la San Silvestre Vallecana.

Pero, si hablamos de emoción, el punto álgido llegó con la marcha no competitiva de 4,5 km, fiel representación del carácter popular, familiar y sin barreras que impulsó a la [Fundación Española del Corazón](#) a



organizar esta fiesta deportiva y de la salud.

Los más pequeños de la casa también tuvieron su momento. Con distancias adaptadas, niños y niñas de todas las edades brindaron ese epílogo de lujo a la jornada, con sus sonrisas, sus entusiastas carreras y la ilusión reflejada en sus ojos al conseguir la medalla a su esfuerzo por el mero hecho de participar.

También recibieron sus correspondientes premios los corredores más rápidos en las categorías masculina y femenina, así como la gran empresa, PYME, familia, asociación de pacientes, colegio y hospital con más inscritos.

Además, por cuarto año consecutivo, se ha mantuvo la modalidad virtual de la Carrera, lo que permitió la participación desde cualquier punto de España a través de la aplicación oficial.



París 2024: Una meta por conquistar

El Consejo Superior de Deportes está volcado, entre otras muchas cuestiones, en la preparación de nuestros deportistas para los Juegos Olímpicos de París 2024. Para ello, ha hecho una importante inversión en los Centros de Alto Rendimiento.

Habiendo dotado a las federaciones deportivas de más recursos económicos que nunca y habiendo contribuido a la preparación de los deportistas con un nuevo programa específico, conocido como Team España, el Consejo Superior de Deportes hace cábalas y derrocha optimismo. París 2024 puede alumbrar la mejor actuación histórica del deporte olímpico español.

Las 22 medallas de Barcelona'92 siguen siendo un techo por quebrar, cuando ya han pasado treinta años de una cita que transformó el país. Ocurre que ahora España emprende la segunda gran revolución en el ámbito deportivo, con una dotación económica sin precedentes. 1.100 millones de euros en la última legislatura, entre los que se incluyen 300 millones de euros procedentes del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

Parte de esa inversión ya es palpable en los Centros de Alto Rendimiento titularidad del Consejo Superior de Deportes.

Sirva para ilustrar la nueva etapa de excelencia un simple ejemplo: el nuevo sistema de iluminación domotizado, que convierte la sala de gimnasia rítmica en referencia a nivel internacional y que permite a las integrantes del conjunto español reproducir durante sus entrenamientos las condiciones de competición.

Modernización, digitalización y renovación del equipamiento



son los pilares sobre los que se asienta el futuro del deporte español, que asimismo aguarda la construcción de un nuevo Centro de Excelencia en Innovación Deportiva en el CAR de Madrid para la investigación, el desarrollo deportivo y la formación académica.

Próximamente, el Consejo Superior de Deportes instalará cámaras para el análisis de los movimientos en la sala de bádminton. La pista de atletismo también se renovará para que muy pronto en las nueve calles puedan realizarse hasta tres análisis de pisada diferentes, priorizando la prevención de posibles lesiones y una mayor eficiencia en el rendimiento de los deportistas.

Si los detalles marcan la diferencia en el alto nivel, el Gobierno de España está apostando por el éxito, sin descuidar el



desarrollo del deporte para personas con discapacidad.

Los pronósticos son asimismo optimistas de cara a los Juegos Paralímpicos de París 2024, en los que España aspira a asentarse entre las principales potencias del mundo.

El proyecto “Es de Futuro” presentará sus conclusiones en noviembre

El proyecto “Es de Futuro”, impulsado por el Consejo Superior de Deportes y la Fundación Deporte Joven, finalizó sus jornadas de trabajo presenciales en Toledo, Sevilla y Bilbao. En el mes de noviembre, se presentarán las conclusiones.

El objetivo de esta iniciativa era sentar las bases que permitan a nuestro deporte afrontar los retos actuales y futuros, como realidad social, como dimensión cultural y competitiva, como sector económico, como industria y como elemento tractor de otros sectores.

También la elaboración de un Programa de Futuro que reúna las políticas públicas más adecuadas y eficaces para hacer de nuestro deporte una realidad de presente y futuro y dar continuidad así a la apuesta del Gobierno a lo largo de la pasada legislatura, con una inversión histórica de 1.100 millones de euros en cuatro años y la consideración del deporte como elemento tractor del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, además de la aprobación de la Ley del Deporte que renovó el marco vigente desde 1990.

La dinámica del proyecto se ha basado en la celebración de jornadas de trabajo presenciales por áreas temáticas, con la participación de instituciones, entidades públicas y privadas y expertos, y la apertura de un



posterior debate digital en el que se han recogido retos y aportaciones de toda la ciudadanía.

Se han organizado tres jornadas de trabajo presencial en Toledo, Sevilla y Bilbao, además de una presentación inicial en Madrid. Después de cada evento, en <https://debates.deporte-futuro.es/> se permitió que cualquier ciudadano pudiera aportar sus reflexiones y puntos de vista sobre los temas abordados en dichas jornadas. De hecho, los debates sobre la jornada de Bilbao siguen activos y permiten la participación de todos.



Las jornadas de trabajo se celebraron en Toledo, Sevilla y Bilbao

“El nuevo marco normativo del deporte”, “Ciudadanía activa y territorio sostenible” y “El deporte como fenómeno económico. Dimensión e impulso a la industria del deporte” fueron las temáticas de las jornadas de trabajo presencial.

Como colofón del proyecto, está previsto que en noviembre se celebre el último evento presencial, con la presentación pública del Programa de Futuro, que va a recoger las aportaciones e ideas de todos los que han participado en este proceso.

Patronato:



Alianzas:



El fútbol base recibe formación para preservar un deporte limpio

La selección masculina sub-17 y la cantera del Atlético de Madrid fueron los protagonistas de las actividades formativas de la CELAD. El objetivo era inculcarles la importancia de preservar un deporte limpio.

Los integrantes de la selección española sub-17 masculina de fútbol y los equipos de la cantera del Atlético de Madrid recibieron sesiones formativas en materia de prevención y lucha contra el dopaje organizadas por la Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD) en colaboración con la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) y el club madrileño.

Durante su pasada concentración en la ciudad murciana de San Pedro del Pinatar, los jóvenes futbolistas del combinado español y todo su cuerpo técnico, participaron en una jornada educativa, en la que se abordaron unas nociones principales sobre prevención e información y se respondieron a dudas planteadas por los futbolistas.

Las principales preguntas realizadas estuvieron relacionadas con el proceso del control antidopaje, con la toma de muestras o con la composición de la lista de sustancias prohibidas y métodos en el deporte.

COLABORACIÓN RFEF Y CELAD DENTRO DEL PROGRAMA HATTRICK DE LA UEFA COGIDA DE LOS ESTUDIANTES

La RFEF y la CELAD trabajan ya en la realización de nuevas actividades formativas dirigidas a las categorías inferiores del fútbol español. Esta colaboración se enmarca dentro del programa formativo HatTrick de la UEFA, una iniciativa que pretende, a través de actividades con las agencias antidopaje



nacionales, impulsar la formación y la orientación a los jóvenes futbolistas frente a decisiones que pueden poner en riesgo la salud del deportista y atentan contra la ética de una competición limpia.

FORMACIÓN PARA LA ACADEMIA

Los principales equipos de la Academia (Atlético de Madrid B, el Juvenil A y B, los juveniles A y B del Atlético Madrileño, Cadete A y Cadete Madrileño A, el Atlético de Madrid Femenino B, el C y el Juvenil A) también han recibido esta formación para impulsar los valores del deporte limpio. Más de 300 jóvenes que representan el futuro del fútbol español.

“Este tipo de actividades son muy importantes para la CELAD porque nuestros mensajes de prevención llegan a deportistas que muy pronto estarán compitiendo en la élite del deporte espa-

ñol”, aseguró José Luis Terreros, director de la Comisión.

Además, con estas iniciativas “la CELAD atiende a un nuevo mandato de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) que establece en su normativa la importancia de que la primera relación del deportista con la lucha antidopaje sea una actividad formativa, antes de ser sometido a un control antidopaje”.

En esta ocasión, las charlas formativas de esta temporada tuvieron como temáticas la “Concienciación sobre hábitos comportamentales para deportistas” y sobre la “Prevención del dopaje en el deporte”. Felipe Sánchez-Pedreño, de la RFEF, y Enrique Lizalde y Coral Fernández, del departamento de Prevención del Dopaje en el Deporte de la Comisión Española para la Lucha Antidopaje, fueron los encargados de impartir ambas sesiones de formación.

➔
Sesiones
enmarcadas
en el programa
HatTrick de la
UEFA

La CELAD colaborará con el programa antidopaje de los Juegos de París 2024

La Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD) y la Agencia Francesa de Lucha contra el Dopaje (AFLD en sus siglas en francés) han suscrito un memorándum de entendimiento para colaborar en los Juegos de París 2024.

El objetivo es establecer un marco de cooperación entre España y Francia en la promoción de actividades relacionadas con la investigación, la prevención y el control del dopaje.

El acuerdo firmado en Madrid por el director de la CELAD, José Luis Terreros, y el secretario general de la AFLD, Jérémy Roubin, recoge que ambas agencias podrán, siempre previa solicitud, realizar controles de dopaje a los deportistas franceses que se encuentren en territorio español y a los deportistas españoles que se encuentren en territorio francés. Anualmente se elaborará un plan anual de controles compartido en el que se especificará el número de controles a cubrir por cada organización durante ese periodo.

Además, la CELAD y la AFLD se comprometen, entre otras iniciativas, a colaborar estrechamente para compartir información relevante sobre el paradero de deportistas, la planificación de controles, las autorizaciones de uso terapéutico o los informes de inteligencia de cada una de las agencias.

Asimismo, las dos instituciones compartirán estrategias de prevención, educación y formación dirigidas a concienciar a deportistas, entrenadores y personal médico para evitar el consumo de sustancias y



métodos prohibidos. La CELAD y la AFLD se proporcionarán asistencia técnica, científica, jurídica y organizativa para mejorar su funcionamiento diario.

COLABORACIÓN DE CARA A LOS JUEGOS DE PARÍS 2024

La colaboración entre la agencia española y la francesa también se sustanciará en la participación de la CELAD en el programa de realización de controles antidopaje de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024.

Para José Luis Terreros, director de la CELAD, “la firma de este memorándum de entendimiento es muy importante porque nos va a permitir mejorar

la cooperación que venimos desarrollando desde hace mucho tiempo con Francia, que a partir de ahora será más eficaz y más eficiente en distintos aspectos. Además, el acuerdo va a permitir la colaboración de la agencia española en la lucha contra el dopaje en los Juegos Olímpicos de París”.

Por su parte, el secretario general de la AFLD, Jérémy Roubin, considera “especialmente relevante el intercambio de información y experiencias entre las dos instituciones. Para nosotros esta firma es una buena noticia. Servirá para reforzar nuestra colaboración de cara a los Juegos Olímpicos que se celebrarán en nuestro país”.



Acuerdo firmado entre José Luis Terreros y Jérémy Roubin

Galicia concede las ayudas más cuantiosas para el alto nivel

La Xunta de Galicia publicó la resolución del Patronato de la Fundación Deporte Gallego sobre la convocatoria de ayudas a deportistas gallegos y gallegas de alto nivel “Ayudas DGAN 2023”. Son las más cuantiosas de la historia con 700.000 euros.

Estas ayudas, convocadas en el Diario Oficial de Galicia del pasado 31 de mayo y que contaban con un presupuesto inicial de 500.000 euros, fueron incrementadas hasta cerca de los 700.000 euros (680.940 euros), marcando un nuevo récord que supone un 12% más que el ejercicio de 2022, cuando ya se había conseguido el máximo histórico. En total, fueron concedidas 445 ayudas DGAN (un 17% más que las de 2022). Los deportistas formularon 608 solicitudes y fueron admitidas inicialmente, 551.

En esta edición 2023 se vuelve a optar por el modelo de una única convocatoria para ayudar a la preparación y participación de los deportistas en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024, así como al resto de deportistas DGAN que habían tenido el reconocimiento en vigor en algún momento de los años 2022 y 2023.

En este sentido, las Ayudas GALICIA-PARÍS 1, de 6.000 euros, beneficiaron a 25 deportistas gallegos como Adrián Ben (atletismo), Enmanuel Reyes (boxeo), Teresa Portela (piragüismo), Luis Fernández (piragüismo), Miguel Alvaríño (tiro con arco), Támara Echegoyen (vela), Jacobo Garrido (natación), Martín de la Puente (tenis silla de ruedas), Adiaratou Iglesias (atletismo) o Susana Rodríguez Gacio (paratriatlón), entre otros.

Las Ayudas GALICIA-PARÍS 2, de 4.000 euros, llegaron a



14 deportistas gallegos como Ana Peleteiro (atletismo), Belén Toimil (atletismo), Julia Benedetti (patinaje), Judith Rodríguez (esgrima adaptada) o Sebastián Rodríguez (natación adaptada), entre otros. Además, fue concedida una Ayuda DGAN Deportista de Apoyo/Guía, que un año más es de la misma cuantía para los deportistas de apoyo que la que reciben los deportistas con discapacidad a los que guían, para Luis Pinedo (atletismo adaptado) con 4.000 euros.

Por otra parte y atendiendo a los resultados de 2022 y 2023, las Ayudas DGAN 2, de 6.000 euros, beneficiaron a ocho deportistas como Lucía Rodríguez (bádminton), Iván García (taekwondo), Ignacio Fernández (bádminton adaptado) o Rodrigo Conde (remo). Las Ayu-

das DGAN 3, de 4.000 euros, llegaron a 23 deportistas como Carla Carrón (natación), Manuel Taibo (patinaje) o Damián Ramos (ciclismo adaptado).

Otros 91 deportistas recibieron las Ayudas DGAN 4, de 2.000 euros, como Irene Blanco (halterofilia), Nerea Pampín (lucha), Jorge Casales (motociclismo) o Guillermo Carracedo (surf). Las Ayudas DGAN 5, de 1.000 euros, fueron para 54 deportistas gallegos entre los que destacan Ainocha Reparaz (atletismo), David Mella (fútbol), Aalyah Rubio (baile deportivo) o Lucas Yáñez (patinaje). Por último, 229 deportistas gallegos consiguieron las Ayudas DGAN 6, de entre 250 a 1.000 euros, siendo algunos de ellos Natalia Castro (triatlón), Roberto Blach (automovilismo) o Antonio Serrat (triatlón).

Los deportistas gallegos recibirán un 12% más

La Región de Murcia acogerá la Copa de España de Fútbol Sala

La localidad murciana de Cartagena acogerá del 21 al 24 de marzo de 2024 la Copa de España de Fútbol Sala. Este importante evento fue presentado por el presidente de la Región de Murcia, Fernando López Miras.

Durante la presentación, López Miras aseguró que esta cita deportiva consolidará a la Región de Murcia “como la auténtica casa del fútbol sala español” y hará que “recibamos un gran número de deportistas y aficionados”. La cita deportiva se celebrará en Cartagena del 21 al 24 de marzo de 2024, y supondrá la vuelta a la Región de Murcia de este evento 23 años después.

El presidente señaló que “la Región de Murcia será la sede otra vez de la Copa de España de fútbol sala, un deporte en el que nuestro país es una potencia mundial y en el que nuestra comunidad cuenta con dos clubes de primera línea en la máxima categoría nacional”, en referencia a Jimbee Cartagena y ElPozo Murcia Costa Cálida. Además, se refirió a los otros dos equipos “en la élite femenina” como son La Boca Te Lía Alcantarilla y STV Roldán, “que tienen y tendrán un protagonismo que se han ganado por mérito propio”.

En total, el acuerdo alcanzado por el Gobierno de la Región de Murcia con la Real Federación Española de Fútbol prevé realizar siete competiciones del máximo nivel nacional, “lo que nos permite respaldar el esfuerzo y los méritos de los cuatro clubes de primera categoría de nuestra Región”.

Durante la temporada 2024/2025 se celebrarán en



la Región de Murcia la Copa del Rey, la de la Reina y la Supercopa de España. La Copa de España volverá de nuevo a la Región en la temporada 2025/2026, y las del Rey y la Reina lo harán en la temporada 2026/27.

López Miras añadió que “con estos eventos, además del reconocimiento a nuestros equipos, también lo hacemos extensivo a sus aficiones, a esos miles de seguidores que demuestran cada semana su pasión y su fidelidad a este deporte”, y puso en valor “la vocación y enorme capacidad organizativa” de la Región de Murcia en este tipo de eventos.

El jefe del ejecutivo autonómico indicó también que “además del compromiso con el deporte, conocemos también los grandes beneficios para nuestras

ciudades que estos eventos tienen como promoción en el exterior, ya que todos los partidos de la Copa de España serán retransmitidos por televisión, y estamos preparados para recibir a cuantos nos visitarán precisamente en los primeros días de la Semana Santa, una celebración importantísima en Cartagena, declarada de Interés Turístico Internacional”.

Para terminar, remarcó el compromiso del Gobierno regional con el Turismo Deportivo que se materializa con un Plan específico dotado con más de dos millones de euros, ha propiciado en la primera mitad del año la celebración de 61 pruebas deportivas que atrajeron a 20.000 participantes y generaron más de 40.000 pernoctaciones.

➔
Se celebrará
en Cartagena
del 21 al 24 de
marzo de 2024

Madrid remodelará el Centro de Tecnificación de Piragüismo de Aranjuez

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, anunció que el Consejo de Gobierno aprobará la remodelación y acondicionamiento del Centro de Tecnificación de Piragüismo de Aranjuez, La Piragüera, que se creó en 2015.

El objetivo de esta remodelación es que sea un lugar de formación para otros muchos deportistas, no solo de Madrid, sino de otras zonas de España, “porque Madrid ante todo es España y es la casa de todos, en todos los órdenes de la vida, también en el deporte”, señaló **Isabel Díaz Ayuso**.

La presidenta aseguró que Madrid cuenta con “excelentes deportistas en Madrid en todas las disciplinas. Queremos mostrar el orgullo que sentimos por los piragüistas y reconocer los excelentes éxitos que han cosechado con tanto esfuerzo y sacrificio que es una de las claves del deporte”.

Durante el periodo 2022/23, la Federación Madrileña de Piragüismo concedió ayudas por valor de 436.795,32 euros y un total de 36 becas, 19 de ellas a hombres y 17 a mujeres. De ellas, 18 becas fueron a parar a menores de 20 años.

RECONOCIMIENTO A LUKA DONČIČ

Díaz Ayuso entregó un reconocimiento a Luka Dončič, estrella de la NBA en los Dallas Mavericks, que militó en el Real Madrid de baloncesto y al que ha elogiado por ser un “madrileño de Eslovenia”. El acto fue la antesala del encuentro amistoso que disputaron ambos equipos en el WiZink Center, como homenaje al conocido como



niño maravilla, patrocinado por el Gobierno regional.

INSIGNIA DE ORO DE KÁRATEN

La presidenta de la Comunidad de Madrid recibió la Insignia de Oro de la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas. Se trata de un reconocimiento a la labor de apoyo, difusión y promoción de este deporte llevada a cabo por el Gobierno regional. Esta distinción se otorga solamente a personas ajenas a este deporte, pero que por sus actos le muestran un apoyo especial.

RETORNO DE LA MADCUP

La Comunidad de Madrid presentó el informe de resultados de la celebración del torneo MADCUP 2023, que en su



tercera edición generó unos ingresos de 29 millones de euros para el turismo regional. Este campeonato internacional del fútbol base masculino y femenino, celebrado del 23 al 28 de junio, contó con la asistencia de 200.000 personas, 769 equipos y 13.700 deportistas de 34 países diferentes.

Alcobendas convoca sus Premios del Deporte 2023

El Ayuntamiento ha convocado la edición 2023 de los Premios del Deporte Ciudad de Alcobendas. Se destacará a personas o entidades con méritos extraordinarios en el mundo del deporte. Se podrán presentar las candidaturas hasta el 15 de noviembre.

Pueden optar a estos galardones deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas. A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante el año 2023, se tendrán en cuenta, entre otras cosas, las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva. Es imprescindible haber logrado una plaza de podio en un campeonato de España, en cualquier disciplina y categoría.

El objetivo de estos premios es estimular a personas o entidades con méritos extraordinarios dentro del mundo del deporte, tanto si destacan en la competición o lo hacen en la base o en el fomento de la actividad deportiva.

Las solicitudes para optar a ellos deben presentarse en el registro municipal, a través de la Sede Electrónica. Es necesario presentar el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posibles, fotografías (imprescindible), DVD, CD y cualquier soporte informático. El plazo finaliza el miércoles 15 de noviembre.

En el caso de los deportistas, la convocatoria está abierta a todos los que estén empadronados en Alcobendas



o que pertenezcan a algún club o entidad deportiva que esté registrada en la ciudad.

Las fundaciones, clubes o entidades deportivas tienen que estar inscritas en el Registro General de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas. En cuanto a las empresas o personas jurídicas, se premiará a las que destaquen por ayudar, colaborar o patrocinar a deportistas o clubes locales.

Las propuestas a deportistas y clubes deberán ser realizadas y enviadas con la firma del presidente del club regis-

trado en Alcobendas que los postula.

Además de estos premios, el Ayuntamiento concede premios especiales a la trayectoria deportiva, al mejor técnico y al mejor deportista del año de diferentes categorías, siempre teniendo en cuenta las aportaciones y peticiones realizadas, que son valoradas por un jurado formado por empleados del Área de Deportes del Ayuntamiento.

La gala de entrega de premios tendrá lugar el jueves 14 de diciembre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.



La entrega será el 14 de diciembre

Arganda del Rey apuesta por el deporte femenino y el inclusivo

El Ayuntamiento de Arganda del Rey sigue apostando por la promoción del deporte femenino y el deporte inclusivo. Por ello, ha convocado las subvenciones a la Promoción Deportiva para el año 2023.

El Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid ha publicado las Bases de la convocatoria para el año 2023 de las subvenciones a la Promoción Deportiva en Arganda del Rey.

Se trata de unas ayudas que, en esta edición, premiarán, además de lo que viene siendo habitual, aquellas actividades que favorecen la igualdad de la mujer en el deporte y las actividades relacionadas con la inclusión deportiva.

El consistorio se ha marcado como objetivo seguir dando aire y promocionando a colectivos que están en pleno auge y experimentando un crecimiento sostenido, pero que necesitan del empujón extra de las administraciones para no detenerse en su imparable escalada durante los últimos años.

El Concejal de Deportes, Francisco Javier de las Heras, explicó que "es para nosotros objetivo prioritario seguir ayudando a la Promoción Deportiva en Arganda del Rey, haciendo hincapié tanto en el deporte femenino como al que favorece la inclusión, sin perder de vista nuestros compromisos con el deporte base".

Esta convocatoria está dirigida a Asociaciones, Deportistas, Clubes Deportivos Locales, Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos de Ar-



ganda del Rey, Federaciones y entidades deportivas reconocidas en el la Ley 39/2022 del Deporte, para la Promoción Deportiva y con el fin de

colaborar en la organización o la participación en eventos deportivos desde el 1 de julio de 2022 hasta el 30 de junio de 2023.

Actividades deportivas destacadas

Arganda del Rey celebra cada semana numerosas actividades deportivas con gran aceptación. Prueba de ello es la gran afluencia de público y de participantes.

VII CARRERA CONTRA EL CÁNCER DE ARGANDA DEL REY

La VII Carrera contra el Cáncer de Arganda del Rey pasará a la historia como la más concurrida en el municipio. Nunca se había logrado que más de 1.300 personas se inscribieran en la prueba organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer, en colaboración con el Ayuntamiento de Arganda del Rey. En esta edición de 2023 se batieron todos los récords, con 1.579 inscritos.

La prueba, que nació, y sigue fiel a su esencia, con el objetivo de recaudar fondos para la investigación contra el cáncer, es un referente en el municipio y una cita inexcusable para toda la sociedad argandeña.

Los participantes pudieron elegir entre la carrera de cinco kilómetros y la de dos, que se pudo completar corriendo o andando. Finalmente, la marcha fue la más concurrida con personas de todas las edades, que no quisieron perder la ocasión de apoyar la lucha contra una lacra social tan grande como la del cáncer.

SEDE DE LA CONCENTRACIÓN DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE KÁRATE

La selección española de kárate, en su especialidad de kumite, y el combinado nacional de para-karate, se concentraron en este municipio madrileño. Una concentración previa al inicio del Mundial de Budapest donde los pupilos de Iván Leal cerraron una buena actuación.



María Torres, Babacar Sekc y Carlos Huertas fueron tres de los componentes del equipo nacional que prepararon el torneo en Arganda del Rey.

Alberto Escribano, alcalde del municipio, y Francisco Javier de las Heras, concejal de deportes, les desearon mucha suerte para la cita mundialista. Escribano señaló que "es un gran orgullo para todos los argandeños poder presumir de ser una ubicación clave para el karate español. Ojalá podamos volver a recibirlos en unas semanas en Arganda del Rey con más de un medalla".

CAMPEONATO DE MADRID DE SCHOOLBOYS Y FORMAS DE BOXEO

El boxeo volvió a ser protagonista en Arganda del Rey gracias a la celebración del Campeonato de Madrid de Schoolboys y Formas. El torneo, organizado por la Federación Madrileña de este deporte y el Ayuntamiento, contó con más de un centenar de participantes de entre cuatro y 14 años.

Los jóvenes talentos del boxeo madrileño mostrarán sus habilidades tanto en la disciplina de Formas, realizando ejercicios de comba, sombra y manoplas o saco sin contacto físico, como en Schoolboys-girls, donde los combates sobre el ring serán el centro de atención.

Más de un centenar de mujeres en la VI edición de Sin Mirar Atrás

El Ayuntamiento de Parla ha puesto en marcha la sexta edición del programa “Sin Mirar Atrás”. Se ofrecen actividades para fomentar el deporte femenino de inclusión. Están promovidas por la Concejalía de Deportes en colaboración con la de Igualdad.

“Sin Mirar Atrás” es un programa gratuito cuyo objetivo es proporcionar beneficios físicos y mentales a todas las mujeres interesadas en participar, en especial aquellas que por su situación de vulnerabilidad (ya sea familiar, económica, laboral, social o de otro tipo) tienen más dificultades para acceder a la práctica deportiva. Esto es, promover entre la población femenina la práctica de la actividad física, hábitos y rutinas saludables, para que las participantes obtengan múltiples beneficios para el cuerpo, la mente y las relaciones sociales.

Las participantes van a poder disfrutar, hasta julio del próximo año, de variadas actividades gratuitas, gracias a la colaboración de clubes y entidades deportivas de la ciudad: Baloncesto, balonmano, voleibol, fútbol sala, rugby, bádminton, zumba, atletismo o bailes de salón serán algunos ejemplos.

También realizarán caminatas al aire libre, rutas activas, tonificación y estiramientos; un completo programa físico que se acompañará de charlas motivacionales... Y este año, como novedad y gracias a la Federa-



ción Madrileña de Lucha, podrán practicar sesiones de autodefensa.

DEPORTE COMO “MOTOR DE CAMBIO”

Carla Escudero, concejala de Igualdad, explica que “el deporte femenino tiene beneficios para las mujeres, pero también para la sociedad. En primer lugar, es beneficioso para la salud. Pero más allá de eso, es importante para el desarrollo personal... Es un motor de cambio para eliminar estereotipos de género y para fomentar la igualdad”.

Y con ese objetivo, el de fomentar el empoderamiento y el autocuidado, se han pro-

gramado todas esas actividades, que se realizan los martes y jueves. Hasta diciembre de este año, las participantes están realizando talleres a través del Aula de Igualdad (uno de escritura creativa y otro de biodanza) y, además, aprenden técnicas de autodefensa gracias a la colaboración de la Federación Madrileña de Lucha.

Entre enero y junio de 2024, tocará el turno de las actividades deportivas, tanto en interior como al aire libre, de la mano de diversos clubes de la ciudad. Y es tal la colaboración de las entidades deportivas del

municipio que Javier González, concejal de Deportes, no puede sino poner en valor su apoyo “porque es lo que nos permite que proyectos tan importantes como éste salgan adelante. Proyectos como Sin Mirar Atrás responden a la necesidad de corregir las injusticias, los desmanes y los errores que a lo largo de la historia se han cometido contra las mujeres, por el simple hecho de ser mujeres. Y el deporte tiene tanto la obligación como la oportunidad de erigirse en una de las disciplinas que nos iguale a fin de llegar todas y todos, más rápidas, más veloces y más fuertes”.

Se desarrollará hasta el mes de julio

Judith Piquet recibió al ciclista alcalaíno Rubén Sánchez Córdoba

La alcaldesa de Alcalá de Henares, Judith Piquet, recibió al campeón del mundo junior de ciclismo en pista, el complutense Rubén Sánchez Córdoba. Con solo 17 años, es una de las grandes promesas del ciclismo nacional.

Este joven alcalaíno, de tan solo 17 años, es una de las grandes esperanzas del ciclismo nacional, como quedó de manifiesto el pasado agosto al hacer historia tras convertirse en el primer español que se colgaba una medalla de oro mundial en esta categoría de promesas.

La alcaldesa afirmó que Rubén “es un orgullo para Alcalá de Henares y para los alcalaínos, y un nuevo referente para una ciudad históricamente volcada en el deporte y con una larga tradición ciclista”.

Añadió que “nuestra ciudad y nuestra sociedad en general necesita más jóvenes como tú, centrado en buscar la excelencia como deportista de élite, y a la vez responsable con tu formación académica y profesional para el futuro. Y para todo empleando la misma fuerza de voluntad y capacidad de sacrificio. Eres, por tanto, un ejemplo de los pies a la cabeza”.

Al acto asistieron también el segundo teniente de alcalde, Víctor Acosta, la concejala de Deportes, Lola López, y otros ediles de la Corporación Municipal.

Rubén Sánchez Córdoba se convirtió el pasado 27 de agosto en campeón del mundo en pista en el mundial junior disputado en la localidad colombiana de Cali, todo un hito para el ciclismo español.

En 2021 se proclamó triple campeón de España de ciclismo



mo en pista con solo 15 años, año en el que también fue galardonado con el Premio Cervantes al Deporte en la categoría de Mejor Deportista Masculino Sub-16.

En 2022 también sumó los campeonatos de España en las

modalidades de 500 metros, Velocidad, Eliminación o keirin (con plusmarcas en las dos primeras además). También se proclamó campeón de fondo en carretera y subcampeón de contrarreloj en su categoría, en la competición celebrada en Valladolid.

Educación Física y seguridad nacional

En febrero de 2023 el Consejo Superior de Deportes acogió el "Foro Seguridad Nacional y Deporte", un encuentro en el que el Director del Departamento de Seguridad Nacional, el General de Brigada Miguel Ángel Ballesteros, ofreció una ponencia magistral sobre la Estrategia de Seguridad Nacional.

LA Seguridad Nacional parece un asunto alejado del deporte y que ambos sólo pueden entroncar bajo el prisma penal con la violencia, la xenofobia, el racismo, el crimen y la delincuencia juvenil, los abusos y el acoso a menores, las agresiones, el amaño de partidos, el dopaje o la corrupción. Sin embargo, el Plan Integral de Cultura de Seguridad Nacional ha-

bla de los riesgos y amenazas a nuestra vida, teniendo en cuenta la alimentación, la salud, el medioambiente, la comunicación y la seguridad personal.

LAS educadoras y educadores físico deportivos también tienen un importante papel sobre la Seguridad Nacional y la Salud Pública. Porque una población con mejor condición física está más preparada ante epidemias y pandemias, tiene mayor esperanza de vida libre de discapacidad y reduce su mortalidad y morbilidad por causas relacionadas con la inactividad física. Porque si el personal de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad y Emergencias optimiza su rendimiento físico y disminuye su incidencia de lesiones está más preparado para la Defensa



VICENTE GAMBAU

PRESIDENTE DEL CONSEJO COLEF

La regulación profesional ofrece seguridad a la ciudadanía

del Estado, para luchar contra el crimen o para frenar incendios y otras catástrofes. Porque la práctica físico-deportiva es una aliada para prevenir y luchar contra las enfermedades mentales y el suicidio. Y porque la Educación Física en todas las etapas de la vida promueve hábitos saludables que contribuyen a paliar los efectos del cambio climático.

PERO, para que todo esto funcione es necesario el apoyo de los gobiernos, así como de toda la Administración, con el objetivo de evitar la desinformación. Los educadores físico deportivos podemos contribuir a la Seguridad Nacional, pero necesitamos una regulación profesional que ofrezca seguridad a la ciudadanía en todo el Estado.



muni deporte .com

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal

Las consecuencias del “caso Rubiales”

El reciente éxito de la selección española de Fútbol femenino y la consecución del Campeonato del Mundo se ha visto empañado al producirse en paralelo una serie de hechos, desafortunados e inaceptables, del ya expresidente Luis Rubiales. Este hecho debe hacernos reflexionar sobre el papel de nuestros dirigentes federativos y si las estructuras de las federaciones son las más idóneas para gestionar con eficacia y transparencia nuestros deportes.

LA imagen dada al mundo ha traspasado fronteras y ha dañado la credibilidad y el prestigio de nuestra marca España Deporte y como cualquier crisis, va a costar mucho repararla, pero puede ser que en esta ocasión sea una fuente de oportunidades para mejorar todo el entorno que rodea el fútbol femenino como conseguir una mayor igualdad, no solo en el fútbol sino haciéndolo extensible a otros deportes y transmitir los valores que tiene la práctica deportiva, los cuales se han visto erosionados por la bochornosa actitud de Luis Rubiales en la premiación del citado Campeonato del Mundo.

LAMENTABLEMENTE, durante estas semanas se ha hablado más de todos estos hechos que del éxito de conseguir el Campeonato del Mundo, que se hizo con solvencia y buen juego. Este mundial va a ayudar al crecimiento del fútbol femenino en nuestro país para apearlo a un nivel que no teníamos anteriormente, tanto en la mejora de



Antonio Montalvo de Lamo

El caso de Rubiales nos debe hacer reflexionar sobre la gestión de las federaciones

la elaboración y en algún caso la modificación de normativas electorales, con nuevos reglamentos que acentúen los esfuerzos en la composición de las Asambleas para que los distintos estamentos (de-

portistas, clubes, entrenadores, árbitros...) sean elegidos con una mayor transparencia, en procesos democráticos y sin las presiones y el control que a veces se han producido.

HABRÁ que aprovechar el momento para, como decía anteriormente, modificar estructuras federativas, anquilosadas algunas de ellas y ancladas en viejos vicios del pasado en todo lo relacionado con la gestión económica y administrativa, siendo en algunos casos cotos cerrados y poco democráticos. Otro de los aspectos a mejorar será

la democratización del deporte español dio sus primeros pasos con las Leyes de los 80 y de los 90. Tenemos una nueva Ley, promulgada en el 2023 que nos debe permitir subsanar todo aquello que pueda crear confusión o inducir a desviaciones como las ya vividas y si la nueva Ley hay que modificarla, hágase para adaptarla y adecuarla en evitación de situaciones como la de los pasados meses y yo diría que en el caso del fútbol y su Federación lo ampliaría a todo el mandato, salpicado de hechos cuanto menos irregulares y en algún caso groseros como las comisiones por realizar la Supercopa en Arabia, presuntas grabaciones a miembros del Gobierno, la guerra con La Liga, etc.

DESPUÉS de la tempestad vendrá la calma y se deben corregir errores y aprender de ellos para no volver a incurrir en ellos y poder hacer que el DEPORTE, con mayúsculas transmita valores, en línea de respeto, disciplina, tolerancia, igualdad... Todos estos principios deben estar presentes en cualquier manifestación deportiva y serán los dirigentes los garantes de gestionar todos estos ideales con limpieza y transparencia, todo lo contrario a lo que hizo Luis Rubiales.



José María Cagigal en el recuerdo: 40 años después

El próximo 7 de diciembre se cumplirán los 40 años del fallecimiento de D. José María Cagigal Gutiérrez, recordado como el más importante e influyente filósofo y teórico del deporte español.

HUMANISTA y académico, políglota y adelantado a su tiempo, fue inspirador de nuevas formas de entender el hecho deportivo, y en su vocación de pedagogo siempre propuso la inclusión de la cultura física como parte de la formación global de la persona.

SU máxima ilusión fue la creación de un centro de educación superior en el que pudieran formarse, con la máxima excelencia, los futuros profesores de educación física, y consiguió crear, en 1966, el Instituto Nacional de Educación Física de Madrid. Desde esta institución se extendería una nueva pedagogía que iría calando entre educadores y profesores, consolidándose lo que ahora son las líneas maestras de los estudios de Educación Física. Su magisterio trascendería fuera de nuestras fronteras, en Europa e Iberoamérica.

JOSÉ María Cagigal fue una de esas personalidades que desde las estructuras políticas terminales del franquismo, desarrollaron nuevas formas de pensar y

construir escenarios desde los que la emergente sociedad española pudiera avanzar. Durante los tiempos de cambios políticos y sociales acaecidos durante la Transición, continuó su andadura vital desarrollando su actividad pedagógica, dejando un legado intelectual valiosísimo para las futuras generaciones de universitarios.

TAMBIÉN, a través de la Academia Olímpica Internacional (de la que fue presidente), fue la más importante personalidad española en el olimpismo, hasta la posterior llegada de Juan Antonio Samaranch, a la postre presidente del CIO e impulsor del Museo Olímpico en Lausana.

TRAS más de una década dirigiendo el INEF, y tras superar diversas situaciones y vicisitudes políticas con los organismos rectores del deporte español, se dedicó

por entero a su actividad docente y filosófica siempre en relación con la actividad física y deportiva.

EL 7 de diciembre de 1983, cuando se disponía a viajar a Roma para asistir a una reunión de la Academia Olímpica Internacional, se produjo en las pistas del aeropuerto de Barajas un grave accidente de aviación que le costó la vida, con él también perdimos al profesor Felipe Gayoso y al delegado de alumnos Juan Fernández. El impacto de esta desgracia fue demoledor.

EL INEF continuó su andadura con la falta de su creador, nada sería igual, faltaba el inspirador y alma de la institución.

DESDE este número 100 de Deportistas hemos querido rescatar de nuestros recuerdos al gran profesor y persona que fue Don José María.



Antonio Rivero

LICENCIADO EN CAFYD Y DOCTOR EN GEOGRAFÍA

Siempre fue un adelantado a su tiempo



CONFIDENCIAL

1.- VÍCTOR FRANCOS SORPRENDE POR LA FIRMEZA DE SUS DECISIONES

Si sorprendió el cese de **José Manuel Franco** como Presidente del CSD para liderar la lista del PSOE al Senado por Madrid, aún lo hizo más el nombramiento de **Victor Francos**. Desconocido en el mundo del deporte, lo que se sabía es que era el Secretario General del ministerio de Cultura y Deporte, al que llegó de la mano del ministro **Iceta**. Este ejercía como responsable político, mientras que Francos era el gestor que movía los hilos de la entidad y despachaba los temas del deporte con el Secretario de Estado.

Se pensó que sería un directivo de paso a expensas del resultado de las elecciones. Y de hecho sus primeras actuaciones públicas se limitaron a su presencia en numerosos actos deportivos y poco más. Pero después fueron llegando problemas, afrontados con rápidas y enérgicas decisiones por su parte. La primera fue el cese de dos subdirectores al día siguiente de las elecciones, al comprobarse que la continuidad del PSOE en el Gobierno no era una utopía: **Txus Mardaras**



(Alto Rendimiento) y **Lucía Muñoz Reppiso** (Control Financiero). Los motivos no se han hecho públicos, pero las fuentes consultadas por esta revista apuntan a su relación con el ex director general **Albert Soler** y la polémica adjudicación a ADESP de una subvención de 12 millones de euros de fondos europeos para formación de deportistas, que posteriormente **Pedro Sánchez** ordenó cancelar.

Pero lo que más ha sorprendido a los iniciales detractores de Francos ha sido su actuación en el caso "Rubiales" por la rapidez y energía de sus actuaciones, sobre todo como eficaz mediador entre la Federación de Fútbol y

las jugadoras internacionales en Valencia. También se ha valorado la celeridad en la confección de una nueva normativa electoral en las federaciones con el objetivo democratizar el proceso y facilitar la elección de mujeres y de personas con discapacidad, dos colectivos poco representados en los comités directivos de estas entidades. El borrador se ha pasado a todos los afectados para que expresen

sus puntos de vista, con la intención de que el documento final sea de consenso y agrado de todas las partes implicadas. Un ex directivo del CSD, con amplio conocimiento de la entidad y del deporte en general, nos confesaba su "grata sorpresa por estas medidas de Francos, firmes y acertadas, en contraste con la lentitud habitual de los responsables del Consejo".

También se ha recibido con agrado el nombramiento de **Aitor Canibe** como nuevo responsable del alto rendimiento. Las federaciones valoran su capacidad de gestión y de diálogo. Victor Francos, como su antecesor en la presidencia, le tiene en alta estima.

2.- EXCELENTE ACOGIDA AL NOMBRAMIENTO DE LUIS CERVERA

La elección de los responsables de la Comunidad de Valencia para la dirección general de Deportes ha tenido una excelente acogida entre las entidades deportivas de la región. **Luis Cervera Cervera**, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deportes por el INEF y master en Dirección y Organización de Entidades Deportivas por la Universidad Complutense de Madrid, tiene un amplio y brillante historial como gestor. Fue director gerente de la Fundación Deportiva Municipal del Ayuntamiento de Valencia

durante doce años, fichando en 2014 por el Valencia C.F, donde desempeñó primero el cargo de director general y después de director de operaciones. En 2017 fue contratado por el Levante Unión Deportiva como director de operaciones y proyectos.

Tras su nominación, la Asociación de Gestores Deportivos Profesionales de la Comunidad Valenciana emitió un comunicado en el que mostraba su satisfacción "por la elección de un gestor deportivo profesional. Este nombramiento representa un importante

paso hacia el futuro de nuestra comunidad y demuestra un compromiso firme con la excelencia en la administración de las actividades deportivas en Valencia".



Farmacología para lesiones musculares

El tratamiento farmacológico de la lesión muscular es un tema controvertido y con relativa poca evidencia científica con respecto a algunos fármacos utilizados. Estos tratamientos deben dirigirse a interferir en cada una de las fases del proceso biológico de reparación del tejido (ya sea en la fase inflamatoria, regenerativa o en la formación del tejido fibrótico).

UNA de las claves del tratamiento es evitar que la reparación se realice o finalice en forma de cicatriz fibrotica, ya que es la de peor pronóstico, tanto para la recuperación como posible lesiones futuras.

ENTRE la farmacología indicada están:

- Analgésicos antiinflamatorios: la utilización de aines durante las primeras horas tras la lesión muscular es un debate, ya que su uso, en cualquier caso muy extendido, estaría a favor de disminuir la y retrasar la fase inflamatoria inicial que se inicia a las 24 horas y que daría paso posterior a la realización de la siguiente fase de regeneración posterior (por retrasar dicho proceso).

ADEMÁS, el uso de analgésicos, produciría ausencia de dolor, ocultando así el síntoma de alarma que nos lleva y favorece el estudio y por lo tanto el diagnóstico de la lesión.



Ana Mª Jara Marcos

TRAUMATÓLOGA Y
ESPECIALISTA EN
MEDICINA
REGENERATIVA

Las infiltraciones con células madre son las más efectivas

- Miorrelajantes: no aportan ningún tipo de efecto beneficioso en el proceso de reparación, por lo que, aunque su uso está muy extendido, no está indicado.

- Antifibróticos: como el interferón, suramina, decorita y más recientemente el losartán. Su uso se basa en el criterio de inhibición del factor de crecimiento transformante B de acción fibrosante. Las cicatrices fibróticas confieren una disminución de las características viscoelásticas del músculo y pueden conducir a la atrofia del músculo y laceración del patrón neuromuscular y por tanto mayor riesgo de padecer una relesión.

- Hiperbaria: la hiperoxigenación del tejido lesionado está en proceso de investigación, puede tener resultados eficaces desde el punto de vista de aceleración de la recuperación.

- Infiltraciones: Los corticoides son muy utilizados, pero prevalece la idea de que tiene un efecto degradativo sobre la estructura y arquitectura musculoesquelética. Fa-

vorece la rerotura, así como la pérdida de masa muscular. A dosis elevadas provocan miopatías y debilidad muscular.

EN cuanto a las infiltraciones de Traumeel, tratamiento homeopático, compuesto por extractos de plantas y minerales diluidos, no existe evidencia científica de que su infiltración tenga propiedades antiinflamatorias o analgésicas.

LAS infiltraciones de plasma rico en plaquetas son una terapia que pretende mejorar el proceso de reparación histica influyendo en la fase de reparación, inflamación, angiogénesis y síntesis de matriz extracelular. Factores proinflamatorios y antiinflamatorios, estimuladores de mioblastos, neovascularizantes y fibrosantes. Efectos beneficiosos con más de una infiltración.

POR último, las infiltraciones con estroma vascular, o Células Madre, son muy controvertidas en el momento actual, pero una de las opciones más claras de tratamiento para las lesiones musculares.



DEPORTISTAS

Deportistas

El programa nace con el objetivo de concienciar a los ciudadanos sobre la importancia de adquirir hábitos saludables a través de la actividad física y una alimentación adecuada

Disponible hasta el 04-07-2023 |

▶ VER AHORA



DEPORTISTAS TV CONCLUYÓ SU SEGUNDA TEMPORADA EN TELEDEPORTE

Nuestro agradecimiento a los espectadores, deportistas y entidades que nos siguen y participan





XV Ed.
**Fòrum
Olímpic**
memorial
Romà Cuyàs

DEPORTE Y SALUD MENTAL

21-22 NOV

- Museu Olímpic i de l'Esport JA Samaranch
- INEF Barcelona

INSCRIPCIÓN GRATUITA: www.fundaciobarcelonaolimpica.es



Más información: info@fbolimpica.es

Instagram Fundació Barcelona Olímpica #FòrumOlímpic | Facebook Fundació Barcelona Olímpica | Twitter @FBOlímpica

YouTube Fundació Barcelona Olímpica - Museu Olímpic (la jornada será retransmitida a través del canal YouTube)

Comité Organizador:



Partner:



Colaboradores:

