

TALLER DE PUNTOS ACTIVOS

Objeto: Encuentro formativo de actividades de Puntos Activos y Puntos Enforma desarrollados en la Comunidad de Madrid. Pretende poner en común formas de trabajo y metodologías que se están desarrollando, así como aumentar la comunicación y promover el intercambio de experiencias entre los municipios.

Destinatarios: Técnicos de deporte y áreas educativas, de sanidad o de desarrollo local, colaboradores municipales, monitores, profesores de educación física o personas interesadas en la promoción de proyectos de Actividad Física y Salud para población inactiva o sedentaria.

SALUD ACTIVA

Objeto: Jornada divulgativa de experiencias de Receta Deportiva en municipios de nuestra Comunidad, así como de los mecanismos de apoyo. para el desarrollo de proyectos locales.

Destinatarios: Técnicos de deporte y áreas educativas, de sanidad o de desarrollo local, colaboradores municipales, profesores de educación física o personas interesadas en la promoción de proyectos de Actividad Física y Salud para población inactiva o sedentaria.

PROYECTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA INCLUSIVOS

Objeto: Taller de experiencias y modelos de trabajo sobre accesibilidad y fomento de la inclusión en proyectos locales de A.F. y Salud. Adaptación de la programación para incluir a personas con discapacidad

Destinatarios: Técnicos de deporte y áreas educativas, de sanidad o de desarrollo local, colaboradores municipales, profesores de educación física o personas interesadas en promover o mejorar la inclusión y adaptaciones a la discapacidad en los proyectos de Actividad Física y Salud para población inactiva o sedentaria.



Fechas
7 de marzo de 2019

Horario
10:00h a 13:30h

Plazo de inscripción
Del 01 de febrero al 28 de febrero



Fechas
14 de marzo de 2019

Horario
10:00h a 14:00h

Plazo de inscripción
Del 01 de febrero al 8 de marzo

Fechas
26 de febrero de 2019

Horario
10:00h a 13:30h

Plazo de inscripción
del 28 de enero al 22 de febrero



TALLER DE PUNTOS ACTIVOS

Programa:

- 10:00 Presentación del taller. La red de Puntos Activos en la C.M.
- 10:45 Coordinación con el médico local para mediciones de impacto de los participantes del P.Activo. Ponente: Andrés Huerta (AEDL de Villavieja de Lozoya)
- 10:55 Elaboración de un mapa Metrominuto entre participantes del P.Activo. Ponente: Armando Recas (Director del Servicio Municipal de Deportes de Chinchón)
- 11:05 Utilización del "Senior Fitness Test" en participantes de Puntos Enforma. Ponente: José Luis Pascual (Coordinador Actividades en Instalaciones C.M. y Puntos Enforma)
- 11:15 Grupos de Trabajo 1
- 11:45 Descanso
- 12:15 Grupos de Trabajo 2
- 12:45 Puesta en común.
- 13:30 Finalización del taller

PROYECTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA INCLUSIVOS

Programa:

- Criterios generales de accesibilidad y adaptaciones a la diversidad funcional en los proyectos locales de A.F.
- Análisis del entorno y necesidades.
- Comunicación con los usuarios. Cómo llegar a las personas potencialmente interesadas.
- Experiencias locales.
- Costes y financiación de proyectos. Convocatoria de colaboración institucional en proyectos de Actividad Física y Salud del curso 2019/2020.
- Evaluación y continuidad de los proyectos.

SALUD ACTIVA

Programa:

- 10:00 Presentación del taller. La red de Puntos Activos en la C.M.
- 10:45 Coordinación con el médico local para mediciones de impacto de los participantes del P.Activo. Ponente: Andrés Huerta (AEDL de Villavieja de Lozoya)
- 10:55 Elaboración de un mapa Metrominuto entre participantes del P.Activo. Ponente: Armando Recas (Director del Servicio Municipal de Deportes de Chinchón)
- 11:05 Utilización del "Senior Fitness Test" en participantes de Puntos Enforma. Ponente: José Luis Pascual (Coordinador Actividades en Instalaciones C.M. y Puntos Enforma)
- 11:15 Grupos de Trabajo 1
- 11:45 Descanso
- 12:15 Grupos de Trabajo 2
- 12:45 Puesta en común.
- 13:30 Finalización del taller

Lugar de impartición

Paseo de Recoletos nº 14
2ª planta
Madrid 28001



PLAN DE FORMACIÓN MADRID REGIÓN ACTIVA 2019

Primer Trimestre



Link:

<http://www.comunidad.madrid/servicios/deportes/formacion-deportiva>