Maduralia

www.maduralia.com

CUARTO CONGRESO

Sobre el bienestar y la calidad de vida en la madurez

FEVAL Institución Ferial de Don Benito, **Badajoz.**

Patrocinan

Ayuntamiento de DON BENITO

VIAJES El Corte Inglés

Obra Social "la Caixa"

Colaboran

ESHAEX Escuela Superior Hostelería y Agroturismo Extremadura

FEVAL Institución Ferial de Extremadura

GAES Centros Auditivos

Iberitos

ILUNION Hotels

janssen Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson

JUNTA DE EXTREMADURA Consejería de Sanidad y Políticas Sociales

Liberty Seguros

MAYORES UDP Cáceres y Badajoz

Calidad Pascual

renfe

Salus

SEPAD Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia

SEXPE Servicio Extremeño Público de Empleo

Victoria

Organiza

MAYORES DE HOY Fundación

Con el apoyo de GRUPO SENDA

www.maduralia.com

FEVAL Institución Ferial de Don Benito, **Badajoz.**

19 y 20 de octubre de 2018. De 9:30 a 19:30 h.

PROGRAMA GENERAL

Viernes 19 de octubre

Mañana

09:30 h. **Apertura del Congreso. Inauguración Oficial**
- **José María Vergeles Blanca.** Consejero de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura
- **José Luis Quintana Álvarez.** Alcalde de Don Benito
- **Matilde Pelegrí Torres.** Presidenta de Fundación Mayores de Hoy

10:00 h. **Espacio JANSSEN**. Modelo Afectivo Efectivo, Más Que Abuelos
- **Ramón Frexes Illueca.** Director Nacional de Relaciones Institucionales de JANSSEN. Responsable RSC Iberia

10:45 h. **La salud frente a la madurez .**

"El papel de la enfermería en la prevención"
- **Raquel Rodríguez Llanos.** Vicepresidenta III del Consejo General de Enfermería

"Promoción de la Estimulación Cognitiva"
- **Elena Luque Macías.** Psicóloga especialista en neuropsicología

11:30 h. **Master Class.** "Cardio Zumba". En forma con tu monitor
- **Javier Díaz Ávila.** Técnico del programa "El ejercicio te cuida" de la Junta de Extremadura

12:15 h. **Pausa café**

12:45 h. **Nutrición:** Mitos y realidades en la alimentación a partir de los 50
Escuela Superior de Hostelería Extremadura

13:15 h. **Showcooking**. Escuela Superior de Hostelería Extremadura

14:00 h. **Comida**

Tarde

16:00 h. **Turismo Senior,** una nueva propuesta de viajes
- **Fernando Tomás Ginés.** Director de Comunicación de Viajes El Corte Inglés

16:30 h. **Turismo accesible para todos**
- **Beatriz Rubio.** Directora de Accesibilidad de Ilunion Hotels

17:00 h. **Espacio "la Caixa".** Taller "Voluntariado Cibercaixa Penintenciaria"
- **Santiago Cambero.** Gestor territorial de Fundación Bancaria "la Caixa"
- **Lorenzo Salguero Carrasco.** Presidente de AVIMEX

17:45 h. **Desfile de moda**
Asociación Comerciantes de Don Benito

18:45 h. **Fin de jornada**

Sábado 20 de octubre

Mañana

11:00 h. **Participación Social y Voluntariado**
- **Javier Díaz Ávila.** Coordinador de programas de mayores de la Junta de Extremadura
- **Juan Sánchez Carrasco.** Presidente de UDP Badajoz
- **Petri García .** Presidenta de UDP Cáceres

11:45 h. **Espacio "la Caixa"**. Taller "En forma"

12:30 h. **Pausa café**

13:00 h. **Espacio Liberty Seguros.** "Movilidad Sénior" y "Ciudades Amigables"
- **Álvaro Ferrol Ferreiro.** Responsable de RSC y Patrocinios de Liberty Seguros
- **Rosa Regatos.** Arquitecta técnica CEAPAT

14:00 h. **Comida**

Tarde

16:30 h. **Formación a lo largo de la vida**

Universidad Mayores Extremadura
- **Florentino Blázquez.** Coordinador General del Programa de la Universidad de Mayores

Mentoring
- **Ignacio Chato.** Docente IES Jaranda. Presidente de la Comisión Técnica sobre Programas Intergeneracionales de la Junta de Extremadura

18:00 h. **Sexualidad y calidad de vida**

"La erótica del otoño"
- **Ana Yáñez.** Directora del Instituto Clínico Extremeño de Sexología

18:30 h. **Actuación musical**
Coro Mayores **Fuente de Barros**
Solo Violinista. **José Antonio Roco**

19:30 h. **Clausura**
- **Consolación Serrano.** Directora del SEPAD
- **José Luis Quintana Álvarez.** Alcalde de Don Benito
- **Matilde Pelegrí Torres.** Presidenta de Fundación Mayores de Hoy

Madurolia
Belleza, Nutrición, Viajes, Jubilación, Ocio...