

ACTIVIDADES IV JORNADAS CONTRA LA VIOLENCIA EN EL DEPORTE, MARTOS 25 DE ABRIL 2018



VALOR	ACTIVIDAD	DESARROLLO
ESFUERZO	ZONA 1: "CHAPAS" "RAYUELA"	Carreras de chapas o practicar los saltos mediante la rayuela.
DIVERSIÓN	ZONA 2: "BALÓN PRISIONERO"	Con una sola pelota en juego los jugadores de uno y otro equipo tratarán de eliminar a los contrarios jugadores del otro equipo arrojando la pelota para que esta los golpee sin ningún bote previo y caiga al suelo.
INTEGRACIÓN	ZONA 3: "KUBB"	Iniciación al KUBB (El Ajedrez Vikingo)
RESPECTO	ZONA 4: "ZUMBA KIDD"	GIMNASIO CLUB ZONA FITNESS Verdaderas fiestas bailables llenas de energía y repletas de rutinas pensadas para niños sobre la base de las coreografías originales de Zumba.
COOPERACIÓN	ZONA 5: "PARACAÍDAS"	Juegos y ejercicios en base al agarre del paracaídas, en relación con sus colores, forma...
NO VIOLENCIA	ZONA 6: "CARRERAS DE RELEVOS"	Realizarán carreras de relevos de diferentes formas: carrera de sacos, de pie, agachados, saliendo de espaldas...
CREATIVIDAD	ZONA 7: " PINTURAS DE CARA"	Al alumnado se le pintará la cara en relación a algún animal y se harán juegos en base a imitaciones, en base a desarrollar la expresión e imagen corporal de los mismos.
MANTENIMIENTO O MEJORA DE LA SALUD	ZONA 8: "BODY JUMP"	GIMNASIO ARRAYANES FITNESS CENTER. Saltos, coreografías sencillas, músicas motivantes y mucho ejercicio aeróbico sobre mini trampolín.
JUEGO LIMPIO	ZONA 9: "CENTRO DE JUEGOS Y ANILLAS"	Se subdivide el campo en dos zonas. Una de ellas se realizará el juego de lanzamiento con el centro de juegos y en la otra zona con las anillas intentarán introducirlas en los soportes lanzando desde una distancia fijada.
INTERGENERACIÓN	ZONA 10: "JUEGOS POPULARES"	El grupo de mujeres de gimnasia de mantenimiento, preparará varios juegos populares: pañuelo, aros, gallinita ciega...
APRENDIZAJE	ZONA 11: "CARDIO KICK BOXING"	Centro Deportivo Femenino "Formas Gym" Combina el aeróbico con juegos de simulación de todo tipo de artes marciales y deportes de contacto como Karate, Taekwondo, Boxeo, Kick Boxing, o cualquier otra arte marcial.
PARTICIPACIÓN NO COMPETITIVA	ZONA 12: "LAS CUATRO ESQUINAS"	Los jugadores de las esquinas han de intercambiarse las posiciones mientras el del centro intenta conseguir una posición de las que quedan libres antes de que vuelva a ser ocupada. El que pierde pasa al centro.
TOLERANCIA	ZONA 13: "EL CABREO"	Entre todo el grupo deben de mantener la pelota o el globo en el aire el mayor tiempo posible dándole toques entre todos.
IGUALDAD	ZONA 14: "FÚTBOL LOCO"	Jugar al fútbol entre dos equipos con la característica de que el balón de juego es de rugby y las porterías más pequeñas

