

# JORNADAS

## Las actividades físico deportivas y las diferencias sexo/género

Es innegable que a lo largo del pasado siglo XX las mujeres han ido incorporándose a las diferentes esferas de la vida pública con gran empuje y son muchos los ámbitos en los que actualmente no solo participan, sino que además destacan. Entre los logros obtenidos por la población femenina se encuentra **la práctica de actividades deportivas.**

Las características biológicas y funcionales de las mujeres difieren de las de los hombres y, también, sus condiciones sociofamiliares y laborales, por lo que parece imprescindible que, tanto las propias mujeres como quienes atienden su práctica deportiva, **estén sensibilizados, informados y formados sobre cuáles son las diferencias.**

Con estos objetivos y con la finalidad de promocionar y mejorar el bienestar deportivo de las mujeres mediante la aplicación de políticas y estrategias de igualdad entre mujeres y hombres en el deporte, El CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID organiza las Jornadas Las actividades físico-deportivas y las diferencias sexo/género, dirigidas a deportistas, personal técnico, personal gestor y socios del Club.

# PROGRAMA

## P 1ª SESIÓN

16-11-2017

 17:00h  
Inauguración.

### 17:15h

Situación de las mujeres españolas en el sector deportivo.

*Dña. Benilde Vázquez, Vicepresidenta del Seminario Mujer y Deporte-INEF Madrid y Doctora en Pedagogía.*

### 18:00h

La igualdad de género en el deporte.

*Dña. Benilde Vázquez, Vicepresidenta del Seminario Mujer y Deporte-Inef Madrid y Doctora en Pedagogía.*

### 18:45h

DESCANSO

### 19:15h

Situación laboral y profesional de la deportista.

*Dña. Mercedes Coghen, Deportista olímpica y Vicepresidenta Primera de la Federación Española de Hockey.*

### 20:00h

Fin de la sesión

## P 2ª SESIÓN

23-11-2017

### 17:00h

Los estereotipos de género y la práctica deportiva de las mujeres.  
*Dña. Érida Alfaro, Presidenta del Seminario Mujer y Deporte-INEF Madrid y Master en Gestión y dirección del deporte.*

### 17:45h

Aspectos específicos del rendimiento deportivo de las mujeres.

*D. Alberto García, Entrenador Nacional Triatlón y Profesor Titular de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF-UPM).*

### 18:30h

DESCANSO

### 18:45h

Las mujeres en la organización, gestión y dirección del deporte.

*Dña. Érida Alfaro, Presidenta del Seminario Mujer y Deporte-INEF Madrid y Máster en Gestión y Dirección del Deporte.*

### 19:30h

Coloquio



### 20:00h

Fin de la sesión

## P 3ª SESIÓN

30-11-2017

### 17:00h

Las actividades físico-deportivas y la salud de las mujeres.  
*Dña. Nieves Palacios, Médico Especialista en Nutrición y en Medicina de la Educación Física y el Deporte (AEPSAD-CSD).*

### 17:45h

DESCANSO

### 18:00h



#### TALLER INTERACTIVO:

Estrategias para promover la participación de las mujeres en actividades físico-deportivas.

*Dña. Benilde Vázquez y Dña. Érida Alfaro, Seminario Mujer y Deporte INEF Madrid.*

- Acciones desde la dirección y gestión.
- Acciones para el personal técnico.
- Acciones para las deportistas para las familias.
- Acciones desde los medios de comunicación.

### 19:30h

Conclusiones y Clausura.

# JORNADAS

de actividades  
FÍSICO - DEPORTIVAS

Y LAS  
diferencias  
DE GENERO



Club de Campo Villa de Madrid

Ctra. de Castilla Km. 2  
28040 Madrid

16, 23 y 30 DE NOVIEMBRE



**HORARIO:**  
de 17:00h a 20:00h

**DIRIGIDO:**  
ÉLIDA ALFARO y BENILDE VÁZQUEZ  
SEMINARIO MUJER Y DEPORTE INEF  
MADRID

**COLABORACIÓN:**  
INEF Y UNIVERSIDAD POLITÉCNICA  
EXPERTOS EN MEDICINA DEL  
DEPORTE EN ENTRENAMIENTO  
DEPORTIVO FEMENINO  
Y EN DEPORTE Y GÉNERO



CAMPUS  
DE EXCELENCIA  
INTERNACIONAL



Creado por Freepik