


# Coaching aplicado al emprendimiento en el deporte

## III Jornadas de emprendimiento en el deporte





Cada segundo de tu vida es un infinito mundo  
de posibilidades



## Lugares comunes



**Emprendimiento  
& deporte**

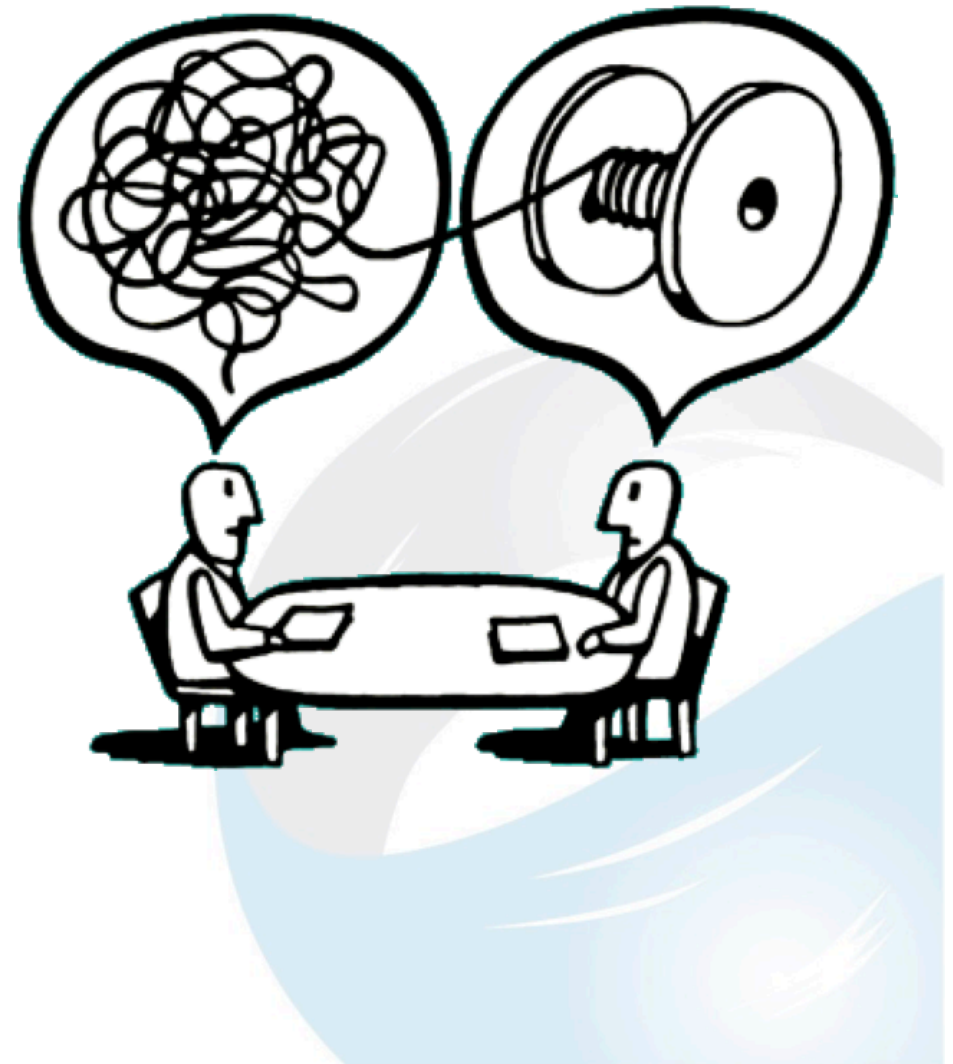
A photograph showing a group of people in dark business suits running on a red dirt track. They are captured in motion, with some in the foreground and others in the background. The photo is set within a blue hexagonal frame.

- Poder personal
- Motivación
- Alineación
- Creatividad
- Superación
- Metas
- Éxito

"El coaching profesional es un proceso de acompañamiento reflexivo y creativo con clientes que les inspira a maximizar su potencial personal y profesional."

I.C.F.

## ¿Qué es Coaching?



# ¿Qué es Coaching?

**Problema**

Estado Actual



**Solución**

Estado Deseado

Acompañar del estado presente al estado deseado



# ¿Qué es Coaching?

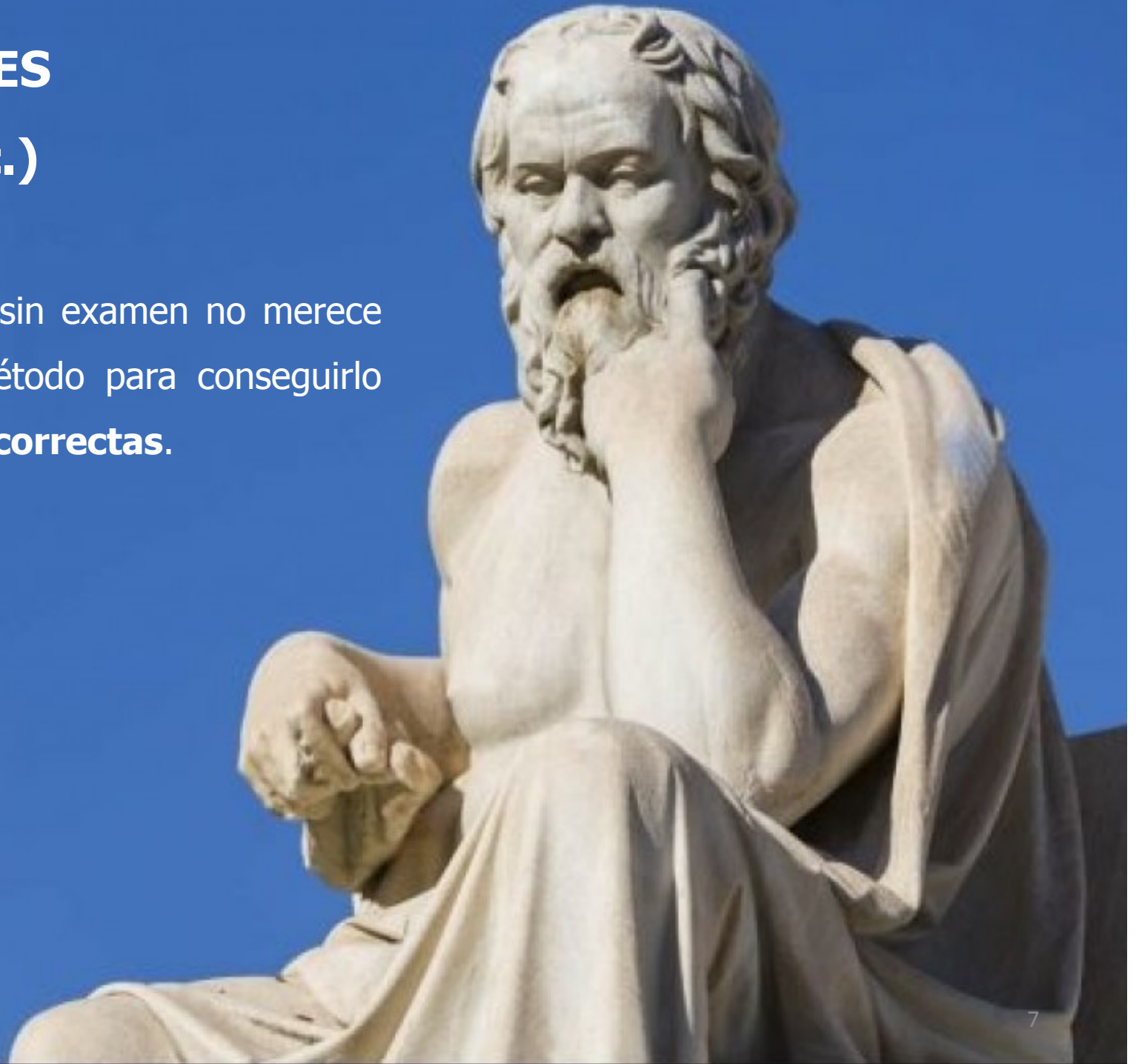


La calidad de tu vida, depende de la calidad de tus preguntas

# SÓCRATES

(470 a.c.)

“Una vida sin examen no merece ser vivida”, y el método para conseguirlo son las **preguntas correctas**.



# SÓCRATES

(470 a.c.)

**“Todos tenemos conocimientos en nuestro interior”.**

**La forma de encontrarlos es la conversación y la DIALÉCTICA (método para alcanzar la verdad cuestionando los conceptos adquiridos).**





# Filosofía del Coaching

Descubrir, aclarar y definir lo que el cliente quiere alcanzar

# Filosofía del Coaching



Estimular el auto-descubrimiento del cliente

# Filosofía del Coaching

A black and white photograph capturing three dancers in mid-air, performing a synchronized leap. The dancers are positioned horizontally across the frame, with their bodies arched and limbs extended. The background is a dark, uniform grey, which makes the light-colored clothing of the dancers stand out. The lighting is dramatic, highlighting the musculature and the flow of the fabric. The overall mood is one of grace, strength, and dynamic movement.

Suscitar soluciones y estrategias generadas por el propio cliente

# Filosofía del Coaching

Mantener en el cliente una actitud responsable y consecuente



# Nuestra percepción de la realidad

Contexto



Contenido



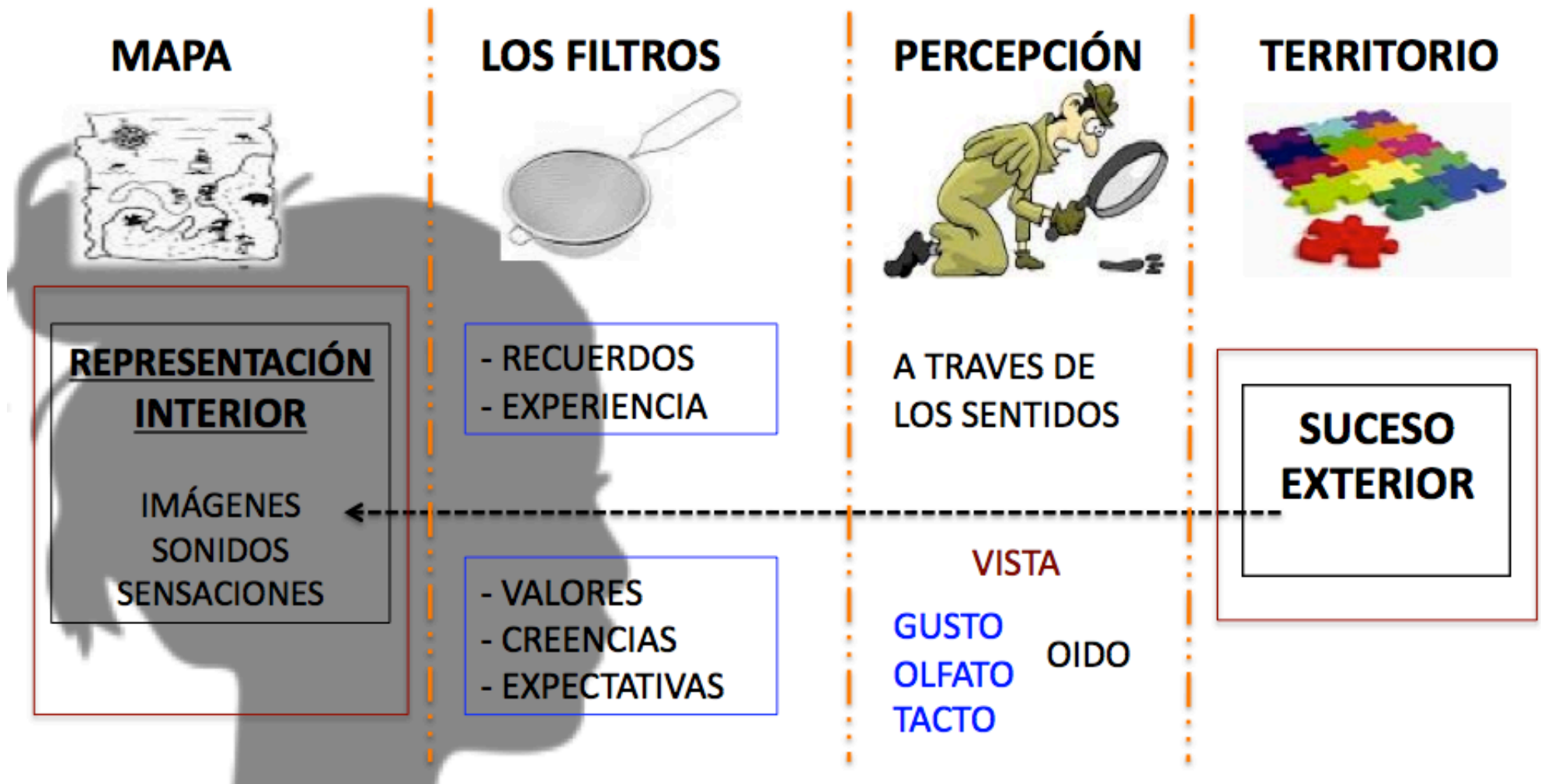
## Nuestra percepción de la realidad

Si yo estoy bien, todo está bien...



# Nuestra percepción de la realidad

## El mapa no es el territorio





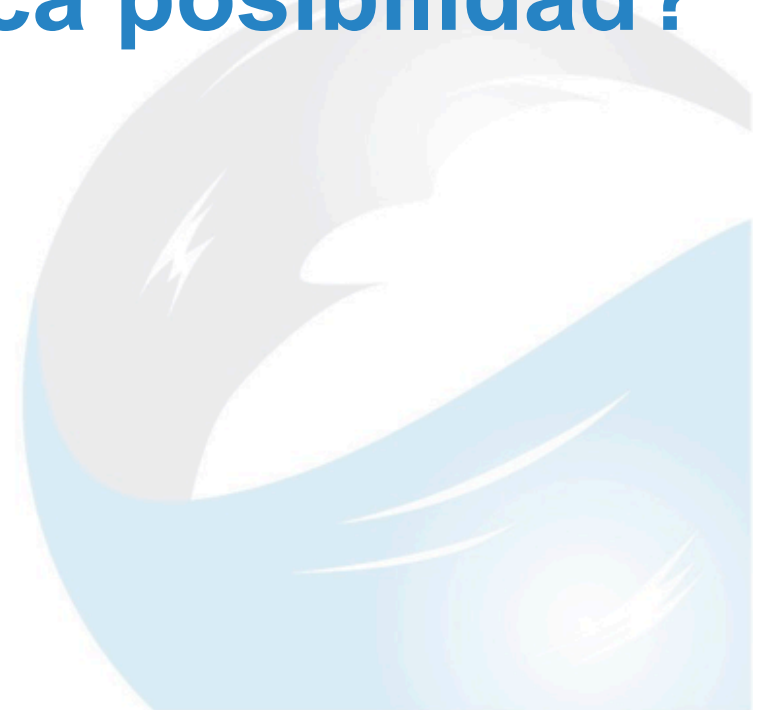
No veo la vida como es,  
la veo como la veo yo...

SELÇUKERDEM



## Sesgos emocionales

**¿Tu percepción es la única posibilidad?**





¿Cuál de los dos puntos centrales parece más grande?

# Sesgos emocionales



## Sesgos emocionales



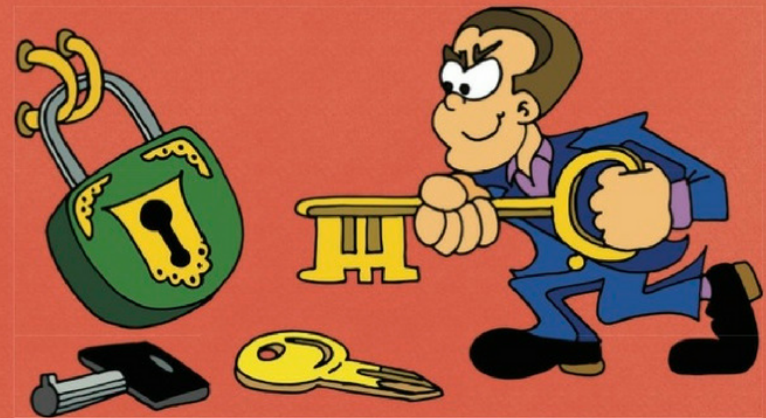
Modelado de factores de éxito

# NUEVA GENERACIÓN DE EMPREENDEDORES

*Vive Tus Sueños y Crea un Mundo Mejor  
a través de tu Empresa*



**Success  
Factor  
Modeling**  
Volumen I



**Robert B. Dilts**

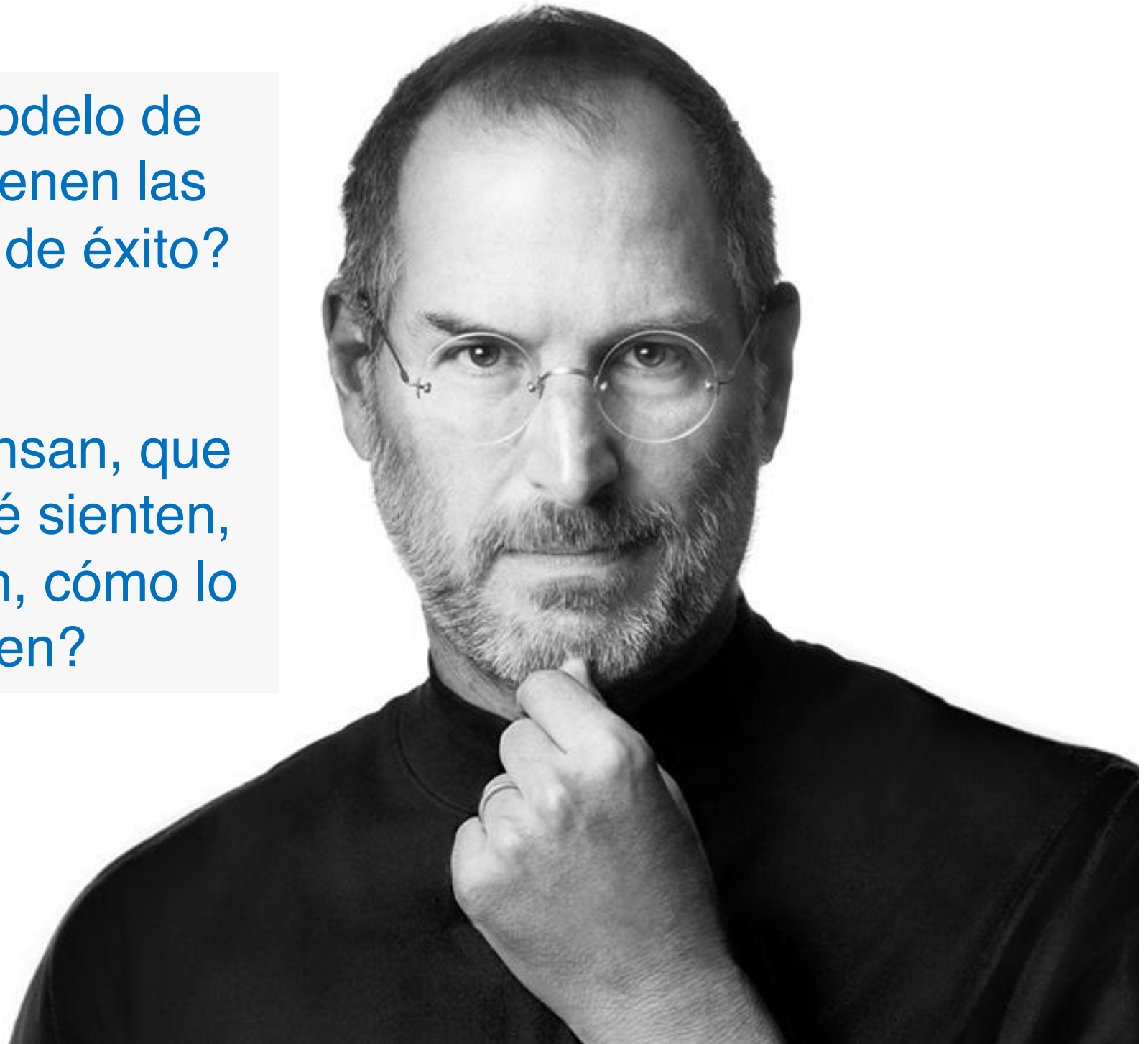
# Modelado de factores de éxito



Imitar las estrategias de aquellos que son expertos en lo que quieres hacer.

¿Qué modelo de mundo tienen las personas de éxito?

¿Qué piensan, que creen, qué sienten, que hacen, cómo lo hacen?



# Modelado de factores de éxito



“Capacidad de alcanzar un resultado deseado”



# Modelado de factores de éxito


The image features a teal background with several sperm cells swimming towards a large, textured egg cell on the right. One sperm cell is in the process of penetrating the egg's outer layer, with a bright orange and yellow glow at the point of contact. The text 'Modelado de factores de éxito' is overlaid in the upper left quadrant.

La medida del éxito es interior.

# Modelado de factores de éxito

Las personas con éxito son agradecidas por lo recibido y generosas con lo que dan.



A close-up photograph of a woman with long, wavy brown hair kissing a baby on the cheek. The woman's eyes are closed, and the baby is looking towards the camera with its mouth slightly open. The background is softly blurred.

¿Por qué te sientes  
agradecido?

¿De qué tienes tanto que te  
es fácil donarlo?

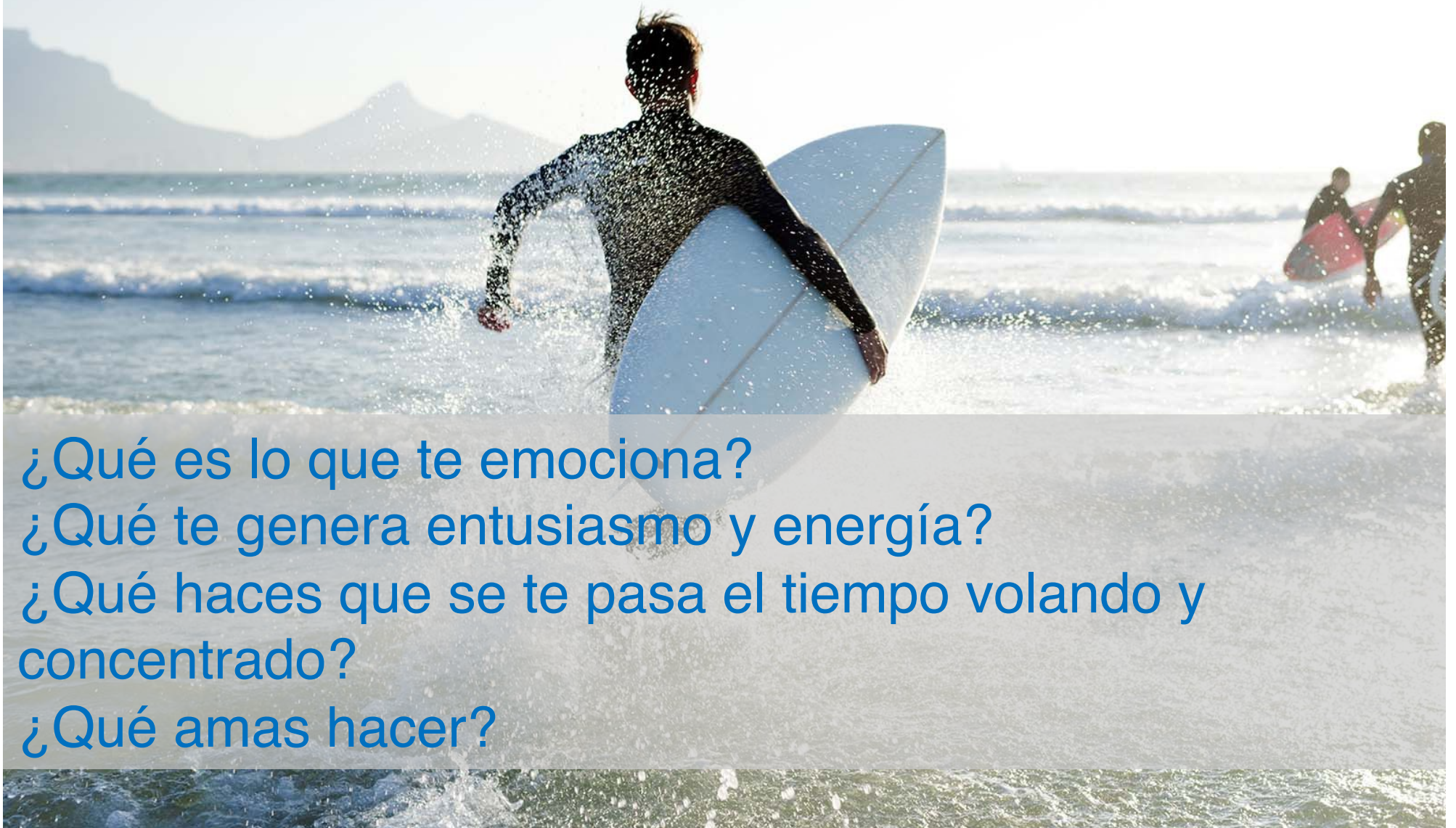
Modelado de factores de **éxito**

# Modelado de factores de éxito



Las personas con éxito tienen clara su **PASIÓN**

# Modelado de factores de éxito



¿Qué es lo que te emociona?

¿Qué te genera entusiasmo y energía?

¿Qué haces que se te pasa el tiempo volando y concentrado?

¿Qué amas hacer?

# Modelado de factores de éxito



Vivir desde ese lugar de pasión y saber conectar con él, marcará la diferencia en tu vida.

# Modelado de factores de éxito



La **PASIÓN** es **MOTIVACIÓN**



Richard Branson

“Lo más importante que puedes hacer en tu vida, es aquello por lo que sientes pasión”



# Modelado de factores de **éxito**



Las personas con éxito tienen una **VISIÓN**  
del mundo que quieren crear

# Modelado de factores de **éxito**



Es la pasión orientada hacia el mundo

# Modelado de factores de **éxito**



¿Cómo será el mundo en el que viviré?

# Modelado de factores de **éxito**



¿Cómo será el mundo al que quieres pertenecer?

# Modelado de factores de **éxito**




La **VISIÓN** es **INSPIRACIÓN**

A close-up photograph showing a person's hands planting a small, vibrant green pine sapling into a bed of dark brown mulch. The hands are positioned on either side of the tree, with fingers gently touching the soil. The background is filled with the texture of the mulch.

Modelado de factores de **éxito**

Las personas con éxito tienen clara su **MISIÓN**

A close-up photograph showing a person's hands planting a small, vibrant green pine sapling into a bed of dark brown mulch. The hands are positioned on either side of the tree, with fingers gently touching the soil. The background is filled with the texture of the mulch, which consists of small, dark brown wood chips and pine needles. The overall scene conveys a sense of care and environmental stewardship.

# Modelado de factores de éxito

Es sobre ti: ¿Para qué estoy aquí?

A close-up photograph showing a person's hands planting a small, vibrant green pine sapling into a bed of dark brown mulch. The hands are positioned on either side of the tree, with fingers gently touching the soil to secure it. The background is filled with the texture of the mulch, which consists of small, dark brown wood chips and pine needles.

# Modelado de factores de éxito

¿Qué estás haciendo que te acerca a tu visión?



A close-up photograph showing a person's hands planting a small, vibrant green pine sapling into a bed of dark brown mulch. The hands are positioned on either side of the tree, with fingers gently touching the soil. The background is filled with the texture of the mulch.

# Modelado de factores de éxito

¿Cuál es tu aportación única para hacer que se construya tu visión?

A close-up photograph showing a person's hands planting a small, vibrant green pine sapling into a bed of dark brown mulch. The hands are positioned on either side of the tree, gently holding it in place. The background is filled with the texture of the mulch, which consists of small, dark brown wood chips and pine needles. The overall scene conveys a sense of care and growth.

# Modelado de factores de éxito

¿Cuáles son los dones, capacidades, recursos que aportas al sistema para construir tu visión?

A close-up photograph showing a person's hands planting a small, vibrant green pine sapling into a bed of dark brown mulch. The hands are positioned on either side of the tree, gently holding it in place. The background is filled with the texture of the mulch, which consists of small, dark brown wood chips and pine needles.

Modelado de factores de **éxito**

La **MISIÓN** es **CONTRIBUCIÓN**

# Modelado de factores de éxito



Las personas con éxito tienen clara su

# AMBICIÓN

# Modelado de factores de éxito



Qué es lo que quieres lograr de una forma concreta en un tiempo específico

# Modelado de factores de éxito



¿Qué quieres lograr y cuando se producirá?

# Modelado de factores de éxito



¿Qué rendimiento quieres tener?

# Modelado de factores de éxito



¿Por qué te gustaría que se te reconociera y recordara?



Modelado de factores de éxito



La **AMBICIÓN** es **LOGRO**

# Modelado de factores de éxito



Las personas con éxito tienen claro su **ROL**

# Modelado de factores de éxito



Es la función asumida o desempeñada por una persona en una situación particular

# Modelado de factores de éxito



Las personas son más exitosas en los roles que compatibles con sus habilidades personales

# Modelado de factores de éxito



¿Qué tipo de persona tienes que ser para crear la vida que quieres, así como para aportar tu contribución exclusiva a tu visión?

# Modelado de factores de éxito



¿Cuál es tu área de excelencia?  
¿Qué es para ti muy fácil?

# Modelado de factores de éxito



¿En qué área te sientes un mero mortal?

# Modelado de factores de éxito



El **ROL** es tu **FUNCIÓN**



# Modelado de factores de **éxito**



La pasión es **motivación**

La visión es **inspiración**

La misión es **contribución**

La ambición es **logro**

El rol es tu **función**



# Modelado de factores de éxito

**ALINEAR** todos los factores empuja a persistir, aprender, crecer y desarrollarse

# Alineación en el equipo de trabajo

*Alinear todo esto en tu equipo es otro reto*

# Alineación en el equipo de trabajo

*“Un equipo de trabajo tendrá éxito si los miembros cooperan plenamente entre sí en la aplicación de una estrategia colectiva, que ponga de relieve la complementariedad de sus aptitudes individuales”*



# Comparando proyectos

A group of synchronized swimmers in a pool, performing a routine with their arms raised and mouths open, splashing water.

Elije un proyecto de éxito  
Elijo un proyecto de fracaso

¿Qué mentalidad, procesos, patners... caracteriza a cada uno?

# Generando espacios de crecimiento



## Gracias por construir tu visión

[juanmaconde@efic.es](mailto:juanmaconde@efic.es)

Tf: 954.02.10.58

[info@efic.es](mailto:info@efic.es)

[www.efic.es](http://www.efic.es)