

TIPS PARA ENTIDADES DEPORTIVAS



Elabora un protocolo de actuación ante cualquier caso de LGTBIfobia.



Organiza actividades formativas sobre orientación sexual e identidad de género para los/as técnicos y profesionales de la entidad.



Establece los protocolos a seguir para la incorporación de deportistas transgénero, contemplando las fases previas, simultáneas y posteriores a la transición.



Realiza campañas periódicas, internas y externas, para promover el respeto hacia todos los colectivos LGTB+.



Adapta los vestuarios y los baños para que las personas transexuales e intersexuales se sientan seguras y cómodas.



Haz saber a las personas de los colectivos LGTB+ las medidas que has tomado en tu entidad para que sea un espacio seguro, promoviendo así la práctica físico-deportiva inclusiva.

HERRAMIENTAS PARA UN SECTOR DEPORTIVO INCLUSIVO CON LOS COLECTIVOS LGTB+
TIPS PARA ENTIDADES DEPORTIVAS



TIPS PARA PROFESIONALES Y TÉCNICOS/AS



Recuerda, el deporte no tiene género: no hay deportes masculinos ni femeninos, pero sí masculinizados y feminizados, por lo que es nuestra responsabilidad profesional eliminar estereotipos.



Actúa e informa a tus superiores, siguiendo el protocolo en el caso de que lo haya, ante cualquier caso de acoso o discriminación por razón de orientación sexual, identidad de género o expresión de género.



Visibiliza referentes deportivos positivos LGTB+: infórmate sobre las historias de deportistas lesbianas, gays, transexuales o intersexuales para concienciar y normalizar entre la comunidad deportiva de la que seas responsable.



Infórmate sobre la posible interacción de la medicación que puedan estar tomando las personas transexuales e intersexuales con respecto a las respuestas y adaptaciones fisiológicas al entrenamiento.



Utiliza un lenguaje coherente y respetuoso que tenga en cuenta la autoidentidad de género de las personas. Evita usar expresiones que estereotipen los géneros masculinos y femeninos, así como los roles asociados a ellos.

HERRAMIENTAS PARA UN SECTOR DEPORTIVO INCLUSIVO CON LOS COLECTIVOS LGTB+
TIPS PARA PROFESIONALES Y TÉCNICOS/AS



OTROS TIPS ADICIONALES PARA DOCENTES EN EDUCACIÓN FÍSICA



Introduce contenidos transversales con perspectiva de género que incluyan la diversidad sexual, familiar y de identidad de género.



Potencia actividades que trabajen la autoconfianza, ya que muchas veces en esta población está mermada.



Evitar realizar actividades diferenciadas por sexo. Si en alguna ocasión estuviese justificada esta diferenciación, se deberá considerar el género con el que el alumnado se siente identificado.



Presta especial atención a cualquier indicio de acoso, depresión o aislamiento entre el alumnado LGTBI+. En España, los intentos de suicidio entre adolescentes LGTBI+ son de tres a cinco veces más numerosos que entre jóvenes en general (*Observatorio Español contra la LGTBfobia*).



Utiliza el juego para crear espacios de reflexión sobre la violencia y discriminación a los colectivos LGTBI+.