

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS - ACUÁTICAS

Centro MARISMA WELLNESS CENTER
Aquarunning: 07:05 y 21:30 horas
Aquarelax: 12:00 horas
 Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17).

Centro BODY FACTORY MATALEÑAS
Aquadynamic: 09:15 horas
 Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, 2).

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FITNESS

Centro MARISMA WELLNESS CENTER
Cycling Virtual: 07:15 horas.
Gap: 08:30 horas.
Core: 13:30 horas
Cycling: 15:30 y 21:00 horas.
Power: 14:00 horas
 Edad mínima para poder participar 15 años. Obligatorio uso de toalla.
 Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17).

Centro BODY FACTORY MATALEÑAS
Círculo Training: 09:45 horas
Sh`Bam: 12:00 horas
GAP: 14:15 horas
Body Vive: 18:00 horas
 Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, nº 2)

Centro GO FIT SANTANDER
Adaptiv strength: 11:15 horas
Adaptiv pilates: 20:30 horas
 Edad mínima para poder participar 16 años. Obligatorio uso de toalla.
 Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de GO FIT SANTANDER solicitar plaza en la recepción del centro (c/Rosalía de Castro s/n) o a través del correo: santander@go-fit.es.

TENIS DE MESA
CAMPEONATO Y JORNADA DE INICIACIÓN

Lugar: Plaza Porticada
Horario: de 17:00 a 20:00 horas.
Información e inscripciones: Federación Cántabra de Tenis de Mesa. E-mail: fctm@ono.com.

BÁDMINTON
CAMPEONATO Y JORNADA DE INICIACIÓN

Lugar: Plaza Porticada
Horario: de 17.00 a 21:00 horas.
Información e inscripciones: Federación Cántabra de Bádminton. E-mail: secretaria@fecba.com. 942.058.605

Además continúan: Jornadas de puertas abiertas, Tiradas y taller de iniciación a los Bolos, Jornadas de iniciación al Karate, Golf Descúbrelo, Actividades Acuáticas, Actividades deportivas dirigidas.

VIERNES, 24 DE JUNIO

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FITNESS

Centro BODY FACTORY MATALEÑAS
Body Balance: 10:30 horas.
Body Pump: 11:15 horas.
Gap: 18:15 horas
Body Combat: 20:00 horas
 Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, nº 2).

Centro MARISMA WELLNESS CENTER
Cycling Virtual: 07:15 y 14:00 horas
Estiramientos: 11:30 horas
Cycling: 20:00 horas
 Edad mínima para poder participar 15 años. Obligatorio uso de toalla.
 Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17).

Centro GO FIT SANTANDER
Adaptiv pilates: 11:15 horas
Adaptiv Go fit cross: 11:45 horas
Go fit cross: 18:00 horas
 Edad mínima para poder participar 16 años. Obligatorio uso de toalla.
 Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de GO FIT SANTANDER solicitar plaza en la recepción del centro (c/Rosalía de Castro s/n) o a través del correo: santander@go-fit.es.

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS - ACUÁTICAS

Centro MARISMA WELLNESS CENTER
Aquarunning: 10:20 horas
Aquarelax: 21:30 horas
 Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17).

TALLER DE INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN DEPORTIVA
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas
Horario: de 18:30 a 21:00 horas
 Interpretación de mapas, uso de elementos de orientación y circuito de orientación.
Desarrolla la actividad: “C.D.E. GALITIUS”
 Actividad libre sin inscripción previa.

EXHIBICIÓN Y TALLER DE INICIACIÓN EN LAS ARTES MARCIALES
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas
Horario: de 19:00 a 21:00 horas
Disciplinas: Karatedo, Kendo, Aikido y Kaisendo.
Desarrolla la actividad: “DOJO BAMBÚ”
 Actividad libre sin inscripción previa.

QUEDADA DE PATINAJE
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas (punto de encuentro plaza auditorium)
Horario: de 19.00 a 21.00 horas.
 Patines paralelos (tradicionales) y en línea.
 Competiciones de velocidad y habilidad.
Desarrolla la actividad: F.C. PATINAJE
 Inscripciones en el momento del inicio de la actividad

TALLER DE INICIACIÓN Y EXHIBICIÓN DE CAPOEIRA

Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas
Horario: de 19:30 a 21:00 horas
 Taller de Iniciación y exhibición
Desarrolla la actividad: “CAPOEIRA SANTANDER”
 Actividad libre sin inscripción previa.

TALLER DE INICIACIÓN Y EXHIBICIÓN DE GIMNASIA RITMICA
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas
Horario: de 17:00 a 19:00 horas
 Taller de Iniciación y exhibición
Desarrolla la actividad: “CADAVMAN”
 Actividad libre sin inscripción previa.

TALLER DE INICIACIÓN AL GOLF
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas
Horario: de 17:00 a 20:00 horas
 Taller de Iniciación y exhibición
 Actividad libre sin inscripción previa.

PARTIDAS ABIERTAS DE PETANCA
Horario y punto de encuentro: de 17.30 a 19.30 horas, en el Parque de la Vaguada de las Llamas.
 Actividad libre sin inscripción previa.

TALLER DE ESCALADA EN ROCÓDROMO PORTATIL
Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas
Horario: de 18:30 a 20:30 horas
 Instalación de un rocódromo portátil de 6 metros de altura con 12 vías de escalada de diferentes niveles de dificultad,
 Actividad libre sin inscripción previa

7ª CARRERA POPULAR NOCTURNA
Hora: 21.00 horas
Recorrido: 5 Kilómetros: Palacio de Deportes – C/ Real Racing Club - Avd. Castañeda – Avd. Reina Victoria hasta confluencia con C/ Arquitecto González Riancho y retorno por el mismo recorrido.
10 Kilómetros: Palacio de Deportes – C/ Real Racing Club – Avd. Castañeda – Avd. Reina Victoria – C/ Castelar hasta rotonda de Puertochico – RETORNO – c/ Castelar – Avd. Reina Victoria –

Península de la Magdalena – Avd. Castañeda - C/ Real Racing Club – Palacio de Deportes. **Participación:** 5 Kilómetros: a partir de 12 años. **10 kilómetros:** a partir de 18 años. **Inscripciones:** hasta el 23 de junio a las 20.00 horas, a través del e-mail: semanadeportesantander@santander.es (indicando obligatoriamente los siguientes campos: la modalidad de carrera en que participa -5 o 10 km-, nombre y dos apellidos, D.N.I., sexo, fecha de nacimiento, teléfono de contacto y correo electrónico), o también en el departamento de Escuelas Deportivas en el Complejo Municipal de Deportes en horario de lunes a jueves de 9 a 14 y de 18 a 20 horas. **Recogida de Dorsales** (previa inscripción): En el Complejo Municipal de Deportes, en el departamento de Escuelas Deportivas, los días 22 y 23 de junio en horario de 9.00 a 14.00 y de 18.00 a 20.00 horas, y en el Palacio de Deportes de Santander el Viernes 24 de junio de 18.00 a 20.15 horas.
 Se entregará camiseta conmemorativa a las 1000 primeras personas que presenten su dorsal en el Palacio de Deportes el viernes 24 de junio a partir de las 18:00 horas. Las personas que corran sin dorsal NO se considerarán inscritos. Está prohibido correr con patines, bicicletas, perros, carritos de niño etc...
Hora de cierre de la carrera: 22:30 horas.

Además continúan: Jornadas de puertas abiertas, Jornadas de iniciación al Karate, Golf Descúbrelo, Actividades Acuáticas, Actividades deportivas dirigidas.

SÁBADO, 25 DE JUNIO

CLASES DE INICIACIÓN AL SURF
Lugar: 1ª playa de El Sardinero.
Organización: 4 grupos. Clases de 45 minutos.
Horario: de 10:00 a 13:00 horas. 1er grupo a las 10:00 horas. 2º grupo a las 10:45 horas. 3er grupo a las 11:30 horas. 4º grupo: a las 12:15 horas
 Grupos para niños y adultos. 20 plazas por grupo.
 Información e inscripciones: ESCUELA DE SURF SANTANDER info@escueladesurfsantander.com

TORNEO DE VOLEY PLAYA
Lugar: 1ª Playa de El Sardinero
Horario: de 09:30 a 13:00 horas.
 Información e inscripciones: Federación Cántabra de Voleibol. Tlf: 616.465.953, e-mail: secretario@voleibolcantabria.com

TORNEO DE HOCKEY PLAYA
Lugar: 1ª Playa de El Sardinero
Horario: de 10:00 a 13:00 horas.
Información e inscripciones: fchockey@fcantehockey.com
 Tlf: 942.37.31.42

TORNEO EXHIBICIÓN PALAS
Lugar: 1ª Playa de El Sardinero
Horario: de 10:00 a 13:00 horas.
Desarrolla la actividad: “C.D.E. PALAS PIQUIO”

TORNEO INFANTIL DE BALONCESTO 3X3
Lugar: Jardines de Piquío.
Horario: de 10:00 a 13.00 horas.
Categoría: Benjamín, Alevín e Infantil
Información e inscripciones: Federación Cántabra de Baloncesto. Tlf: 942.079.677, e-mail: fcbaloncesto@gmail.com

ESCUELA INFANTIL DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
Lugar: 1ª Playa de El Sardinero
Horario: de 10.30 a 13.00 horas.
Edad: de 12 a 16 años.
 Plazas limitadas a 25 alumnos
 Información e inscripciones: Federación Cántabra de Salvamento y Socorrismo. Tel: 942.058.586. E-mail: federacion@salvacant.com

TALLER DE INICIACIÓN AL RUGBY 7 PLAYA
Lugar: 1ª playa de El Sardinero
Horario: de 10.30 a 12.30 horas.
 Actividad libre sin inscripción previa

EXHIBICIÓN DE BOCCIA
JUEGO IGUAL A LA PETANCA, ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD SEVERA
Lugar: Jardines de Piquío.
Horario: a las 11.00 horas.
 Actividad libre sin inscripción previa.

EXHIBICIÓN DE KARATE
Lugar: Jardines de Piquío.
Horario: a las 12.00 horas.

EXHIBICIONES DE LOS CENTROS DEPORTIVOS
Lugar: Jardines de Piquío.
Horario: a las 12.45 horas.

CLAUSURA DE LA SEMANA DEL DEPORTE
Lugar: Jardines de Piquío.
Horario: a las 13.30 horas. Exhibiciones, clausura de la Semana del Deporte 2016, entrega de distinciones y sorteo de regalos entre los participantes de las actividades de la Semana del Deporte 2016.

-TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS -

7ª edición SEMANA DEL DEPORTE DE SANTANDER



DEL 19 AL 25 DE JUNIO



AMAR EL DEPORTE



La séptima Semana del Deporte de Santander sale a nuestro encuentro entre el 19 y el 25 de junio. Semana energética, variadísima y diseñada para que niños, adultos y mayores conozcan el deporte para llegar después a amarlo.

Santander se convierte en un multiescenario donde calles, plazas, pistas, playas y bahía se ponen a disposición de los miles de aficionados a la práctica deportiva. El éxito reeditado año tras año en las seis ediciones anteriores fundamenta nuestro optimismo respecto a la gran acogida que esperamos de la actual.

El deporte y la actividad física no solo sirven para revelarnos nuestras respectivas capacidades personales, sino para fomentar la amistad y el más saludable espíritu de competición. Santander fue Ciudad Europea del Deporte hace apenas dos años. Y no fue distinguida por casualidad, sino por la sobresaliente condición participativa de las santanderinas y santanderinos.

Los talleres, torneos, exhibiciones, quedadas, clases, jornadas, campeonatos y carreras serán un espectáculo mañana, tarde y noche. La Carrera Popular Nocturna del viernes, 24 de junio, simboliza ese reencuentro con la esencia del deporte masivo en perfecta comunión con la ciudad.

Animar a la participación no es un mensaje predecible, sino necesario. Es una sincera llamada a calzarnos el pantalón y las zapatillas deportivas, elegir día, hora y lugar y dar visibilidad a una ciudad modélica en cantidad y calidad de deportistas. Y todo ello, a 41 días del inicio de la cita más esperada: las Olimpiadas de Río de Janeiro. Semana Deportiva en Año Olímpico. Formidable.

Iñigo De la Serna Hernáiz
Alcalde de Santander

DOMINGO, 19 DE JUNIO

TORNEO DE BALONMANO

Lugar: Plaza Pombo
Horario: de 09.30 a 14.00 horas
Categoría: benjamín mixto
Información e inscripciones en: Federación Cántabra de Balonmano 942.053.648 o enviar un e-mail a federación@fcantabrabm.com

RUGBY

EXHIBICIÓN Y TALLER DE INICIACIÓN

Lugar: Plaza del Ayuntamiento
Horario: de 11.00 a 13.30 horas.
A partir de 6 años. Actividad libre sin inscripción previa.

FÚTBOL AMERICANO

EXHIBICIÓN Y TALLER DE INICIACIÓN

Lugar: Plaza del Ayuntamiento
Horario: de 11.00 a 13.30 horas.
A partir de 6 años. Actividad libre sin inscripción previa

LANZA, BATEA Y CORRE BÉISBOL

EXHIBICIÓN Y TALLER DE INICIACIÓN

Lugar: Plaza de Alfonso XIII
Horario: de 11.00 a 14.00 horas.
Túnel de bateo y de lanzamiento, estaciones de juego y partidos.
Actividad libre sin inscripción previa

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Fechas: del Domingo 19 al Sábado 25 de Junio.
Centro: Complejo Municipal de Deportes de La Albercía.
Uso gratuito de las Pistas de Tenis, Pádel y Frontón.
Información, reserva de instalaciones y condiciones de uso en la Taquilla del Complejo Municipal de Deportes y a través del teléfono 942.200.800.

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – ACUÁTICAS

Centro: MARISMA WELLNESS CENTER
Aquarunning: 10:30 horas.
Edad mínima: 15 años. Obligatorio uso de toalla.
Para **solicitar plaza** en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17).

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FÍTNES

Centro: BODY FACTORY MATALEÑAS
Lugar: Plaza de Alfonso XIII
EXHIBICIÓN DE BODY FACTORY LES MILLS de 12:00 a 13:00 horas
Actividad libre sin inscripción

Centro: GO-FIT SANTANDER

Lugar: Plaza de Alfonso XIII
ACTIVIDAD DIRIGIDA GO-FIT SANTANDER de 13:00 a 14:00 horas
Actividad libre sin inscripción previa

LUNES, 20 DE JUNIO

TIRADAS Y TALLER DE INICIACIÓN A LOS BOLOS

Fechas: del Lunes 20 al Jueves 23 de Junio
Horario y lugar: de 17:30 a 19:30 horas. Bolera La Carmencita (“El Verdoso”) C/ Vargas. Clases dirigidas a niños y adultos.
Actividad libre sin inscripción previa.

JORNADAS DE INICIACIÓN AL KÁRATE

Centro: GIMNASIO NORBERTO ORTIZ
Fechas: Lunes 20, Miércoles 22 y Viernes 24 de Junio.
Horario y edades:
- De 17:45 a 18:45 horas, alumnos de 4 a 7 años.
- De 18:45 a 19:45 horas, alumnos de 9 a 13 años.
- De 19:45 a 20:45 horas, alumnos de más de 14 años.
Información e inscripciones en el GIMNASIO NORBERTO ORTIZ, C/ Vista Alegre nº2. Teléfono 942.365.004.
Para participar los alumnos deberán acudir con ropa deportiva

Centro: GIMNASIO GONZALEZ MACHIN

Fechas: Lunes 20, Miércoles 22 y Viernes 24 de Junio.
Horario: de 17:15 a 18:15 y de 18:15 a 19:15 horas.

Fechas: Martes 21 y Jueves 23

Horario: de 18:00 a 19:00 horas.

Fechas: Sábado 25 de Junio

Horario: de 11:00 a 12:00 horas.
Información e inscripciones en el GIMNASIO GONZALEZ MACHIN, C/ Simancas nº25. Teléfono 942.320.792.
Para participar los alumnos deberán acudir con ropa deportiva

JORNADAS DE INICIACIÓN AL KARATEDO

Fechas: Lunes 20 y Martes 21 de Junio
Horario y edades:
- De 10:30 a 11:30 horas, alumnos de 4 a 15 años.
- De 9:00 a 10:30 y de 21:15 a 22:45 horas, alumnos a partir de 16 años.
Información e inscripciones en el GIMNASIO DOJO BAMBU, C/Cisneros 77, bajo. Teléfono: 942.372.033
Para participar los alumnos deberán acudir con ropa deportiva

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

TALLERES DE APRENDIZAJE DE DISCIPLINAS ACUÁTICAS

Fechas: del Lunes 20 al Jueves 23 de Junio
Disciplinas:
Natación: Lunes 20 de Junio
Sincronizada: Martes 21 de Junio
Waterpolo: Miércoles 22 de Junio
Salvamento: Jueves 23 de Junio
Duración y horarios: Clases de 45 minutos de duración de 18.30 a 19:15 horas
Edades: natación de 8 a 12 años (imprescindible saber nadar). Sincronizada, Waterpolo y Salvamento de 9 a 14 años.
Centro e inscripciones: 12 plazas para cada actividad por riguroso orden de inscripción en MARISMA WELLNESS CENTER. Avd. Stadium, 17, o en el teléfono 942.037.041

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FITNESS

Centro BODY FACTORY MATALEÑAS
Sh´Bam: 10:00 horas
Body Pump: 14:00 horas
Body Attack: 18:15 horas
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, 2)

Centro MARISMA WELLNESS CENTER

Cycling: 07:15 y 14:00 horas
Cycling Virtual: 8:30 y 21:30 horas
Core: 11:00 y 21:00 horas
Estiramientos:11:30 horas
Zumba: 19:00 horas
Cardiobox: 21:00 horas
Edad mínima para poder participar 15 años. Obligatorio uso de toalla.
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17).

Centro GO FIT SANTANDER

Corebar: 10:45 horas
Zumba: 19:30 horas
Edad mínima para poder participar 16 años. Obligatorio uso de toalla.
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de GO FIT SANTANDER solicitar plaza en la recepción del centro (c/Rosalía de Castro s/n) o a través del correo: santander@go-fit.es.

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS - ACUÁTICAS

Centro MARISMA WELLNESS CENTER
Aquafitness: 10:20 horas.
Aquarunning: 20:20 horas
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17).

Centro BODY FACTORY MATALEÑAS

Aquadynamic: 20:00 horas
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, 2).

TALLER DE INICIACIÓN AL YOGA

Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas (punto de encuentro: puerta del Palacio de Deportes)
Horario: de 17:00 a 18:00 horas o de 18:00 a 20:00 horas.
Inscripciones: Escuelas Deportivas Municipales 942.203.176 o a través del mail: semanadeportesantander@santander.es
Plazas limitadas asignadas por riguroso orden de inscripción.

TALLER DE INICIACIÓN AL PILATES

Lugar: Parque de la Vaguada de las Llamas (punto de encuentro: puerta del Palacio de Deportes)
Horario: de 16:00 a 17:00 o de 19:00 a 20:00 horas.

Inscripciones: Escuelas Deportivas Municipales 942.203.176 o a través del mail: semanadeportesantander@santander.es
Plazas limitadas asignadas por riguroso orden de inscripción

4ª GALA DEL DEPORTE BASE DE SANTANDER

Gran gala donde se destacarán a los deportistas de base más destacados en competición federada durante la temporada anterior.
Fecha: Lunes 20 de junio a las 20:00 horas.
Lugar: Palacio de Exposiciones de Santander
Acceso limitado para deportistas premiados y acompañantes invitados.

MARTES, 21 DE JUNIO

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS - ACUÁTICAS

Centro MARISMA WELLNESS CENTER
Aquarunning: 07:05 horas
Aquafitness: 20:20 horas
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17).

Centro BODY FACTORY MATALEÑAS

Aquafitness: 09:15 horas
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, 2).

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FITNESS

Centro BODY FACTORY MATALEÑAS
Body Combat: 10:45 horas.
Body Pump: 17:15 horas.
Body Jam: 20:15 horas.
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, nº 2).

Centro MARISMA WELLNESS CENTER

Cycling Virtual: 07:15 horas.
Gap: 08:30 horas.
Core: 13:30 horas.
Cycling: 21:00 horas.
Power: 14:00 horas.
Tonificación: 15:30 horas
Edad mínima para poder participar 15 años. Obligatorio uso de toalla.

Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17).

Centro GO FIT SANTANDER

Adaptiv box: 11:00 horas
Adaptiv bike: 20:15 horas
Edad mínima para poder participar 16 años. Obligatorio uso de toalla.
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de GO FIT

SANTANDER solicitar plaza en la recepción del centro (c/Rosalía de Castro s/n) o a través del correo: santander@go-fit.es.

TALLER DE INICIACIÓN AL PILATES

Centro BODY FACTORY MATALEÑAS
Horario: 10:30 horas
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, nº 2).

GOLF, DESCÚBRELO!

Fecha: del martes 21 al viernes 24 de junio
Lugar: Campo Municipal de Golf “Mataleñas”.
Programa de clases:
Martes 21 de 16:00 a 17:00, de 18:00 a 19:00 y de 19:00 a 20:00 horas. (6 plazas).
Miércoles 22 de 11:00 a 12:00 (6 plazas), y de 16:00 a 17:00 y de 17:00 a 18:00 horas (12 plazas)
Jueves 23 de 16:00 a 17:00 y de 17:00 a 18:00 horas (6 plazas)
Viernes 24 de junio: de 10:00 a 11:00 horas, de 11:00 a 12:00 y de 18:00 a 19:00 horas (6 plazas)
Clases para niños y adultos. Plazas limitadas.
Información e inscripciones: Campo Municipal de Golf “Mataleñas” en horario de 9.00 a 14.00 horas y en el teléfono 942.203.074.

Además continúan: Jornadas de puertas abiertas, Tiradas y taller de iniciación a los Bolos, Jornadas de iniciación al Karate, Jornadas de iniciación al Karatedo, Actividades Acuáticas y Actividades deportivas dirigidas.

MIÉRCOLES, 22 DE JUNIO

TALLER DE MATRONACIÓN

Centro BODY FACTORY MATALEÑAS
Horario: a las 12:30, 16:30 y 17:00 horas
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, nº 2)

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS - ACUÁTICAS

Centro MARISMA WELLNESS CENTER
Aquafitness: 10:20 y 20:20 horas.
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17).

Centro BODY FACTORY MATALEÑAS

Pool Bike: 19:45 horas.
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, 2).

CLASES DEPORTIVAS DIRIGIDAS – FITNESS

Centro MARISMA WELLNESS CENTER
Cycling: 07:15 y 14:00 horas.
Cycling Virtual: 08:30 y 21:30 horas.

Core: 11:00 y 21:00 horas
Estiramientos: 11:30 horas
Zumba: 19:00 horas.
Cardiobox: 21:00 horas.
Edad mínima para poder participar 15 años. Obligatorio uso de toalla.
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de MARISMA WELLNESS CENTER llamar al 942.037.041 o solicitar plaza en la recepción del centro (Avd Stadium, 17).

Centro BODY FACTORY MATALEÑAS

Body Jam: 10:00 horas
Body Balance: 18:00 horas
Ciclo Indoor: 21:15 horas
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de BODY FACTORY MATALEÑAS llamar al 942.391.535 o solicitar plaza en la recepción del centro (C/ Autonomía, nº 2).

Centro GO FIT SANTANDER

Adaptiv bike: 11:45 horas
Adaptiv step: 18:45 horas
Adaptiv Go fit cross: 21:15 horas
Edad mínima para poder participar 16 años. Obligatorio uso de toalla.
Para solicitar plaza en cualquiera de las actividades de GO FIT SANTANDER solicitar plaza en la recepción del centro (c/Rosalía de Castro s/n) o a través del correo: santander@go-fit.es.

BAUTISMOS DE HÍPICA

Centro Centro Hípico Rostrío.
Horario: de 19.00 a 20.30 horas
Clases para alumnos de 5 a 25 años.
Plaza llimitadas asignadas por riguroso orden de presentación
Información: www.hipicarostrío.com
Inscripciones: 942.344.122

CHARLA-COLOQUIO: "LA PROFESIONALIZACION EN EL DEPORTE"

Impartida por D. Luis Vicente Solar Cubillas
Presidente FAGDE (Federación Asociaciones de Gestores del Deporte de España), Doctor en Filosofía y CC de la Educación, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Lugar: El salón de Actos de la Casa del Deporte
Hora: 19:00 horas
Inscripciones gratuitas en www.acanged.com

Además continúan: Jornadas de puertas abiertas, Tiradas y taller de iniciación a los Bolos, Jornadas de iniciación al Karate, Golf Descúbrelo, Actividades Acuáticas, Actividades deportivas dirigidas.