



CASTILLA Y LEÓN

20

PROGRAMA  
FORMACIÓN  
ACTUALIZACIÓN  
DEPORTIVA  
2019

# DEPORTE Y DISCAPACIDAD

PROPUESTAS DE INCLUSIÓN (Y ADAPTACIÓN)  
EN LOS DEPORTES DE MONTAÑA

9 Y 10 DE NOVIEMBRE  
SEGOVIA



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

<https://deporte.jcyl.es>  
Formación y Actualización Deportiva  
formaciondeportiva@jcy.es



Junta de  
Castilla y León



CASTILLA Y LEÓN

## **Coordinadores**

**Javier González Lázaro**  
**Virginia Alcaraz Rodríguez**

## **Objeto y justificación de la actividad**

El apostar de manera decidida por una inclusión es un proceso que no debe limitarse simplemente a la integración, por lo que es necesario dar un impulso y reforzar los mecanismos inclusivos para afianzarlos en la sociedad. En los últimos años se han conseguido grandes hitos como la realización de campeonatos inclusivos, la inclusión de deportistas en competiciones normalizadas o la posibilidad de utilizar por parte de los deportistas con discapacidad los recursos de las Federaciones “unideportivas” de Castilla y León, pero aún queda mucho por hacer. Partiendo desde las etapas más tempranas y pasando por la especialización deportiva, tenemos

## **Contenidos**

La jornada del sábado 9 estará compuesta por 4 ponencias y una sesión de Buenas Prácticas por la tarde. El domingo 10 de noviembre se realizará una ruta práctica por la zona de Valsaín.

que hacer hincapié en que la inclusión deportiva y educativa de las personas con discapacidad debe ser una realidad.

## **Perfil y número de participantes**

La jornada está orientada a titulados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, TAFAD, Maestros de Educación Física y Educación Especial, técnicos de Federaciones Deportivas, profesionales relacionados con la discapacidad, la educación, el ocio y el tiempo libre, y cualquier otra persona que pudiera estar interesada.

El número de plazas está limitado a 40 personas por riguroso orden de inscripción.

## **Fechas, horarios y lugar de celebración**

9 y 10 de noviembre de 2019.

Sala 2. Instituto Municipal de Deportes de Segovia.  
Anexo Polideportivo Pedro Delgado (Segovia).



**Junta de  
Castilla y León**



CASTILLA Y LEÓN

## **Entidades colaboradoras**

Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León.

Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León.

Federación Española de Deportes de Montaña.

Instituto Municipal de Deportes de Segovia.

COLEF, AFEDECYL, AGEDECYL y Fundación UEMC.

## **Horas lectivas y certificado**

Esta actividad tendrá una carga lectiva de 12 horas. La Junta de Castilla y León emitirá un certificado de asistencia a aquellas personas que acudan a un mínimo del 80% de las horas lectivas.

## **Coordinadores**

D. Javier González Lázaro.

Dña. Virginia Alcaraz Rodríguez.

## **Ponentes**

D. Javier González Lázaro.

Dña. Virginia Alcaraz Rodríguez.

D. Urko Carmona.

D. Yosú Vázquez Tecija.



**Junta de  
Castilla y León**



CASTILLA Y LEÓN

**Inauguración:** 10 a 10:15.

**SESIÓN DE MAÑANA:**

**Ponencia 1:**

<b>Título</b>	
<b>Título</b>	<b>Modelo de inclusión de los deportes de montaña en Castilla y León.</b>
<b>Ponente</b>	<b>D. Javier González Lázaro.</b> Profesor del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Presidente de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
<b>Hora</b>	De 10:15 a 11:00 h.
<b>Contenidos</b>	¿Qué es la Inclusión? Herramientas para la inclusión deportiva. Modelo de inclusión deportiva en Cyl. Ejemplos en Castilla y León.
<b>Espacio</b>	Pabellón Pedro Delgado. Instituto Municipal de Deportes de Segovia.

**Ponencia 2:**

<b>Título</b>	
<b>Título</b>	<b>Montañas a ciegas.</b>
<b>Ponente</b>	<b>Dña. Virginia Alcaraz Rodríguez</b> Profesora de la Universidad de Sevilla. Responsable de Montañismo Inclusivo de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y de la Federación Andaluza de Montañismo (FAM). Colaboradora de la Federación Andaluza de Deporte para Ciegos (FADEC) y de la Federación Española de Deporte para Ciegos (FEDC) en formación y coordinación de deportes de montaña. Dra. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
<b>Hora</b>	11:00 a 11:45 h.
<b>Contenidos</b>	Accesibilidad al medio natural y barreras que nos encontramos. Programas de actividades y programas de formación en deportes de montaña y personas con discapacidad visual.
<b>Espacio</b>	Pabellón Pedro Delgado. Instituto Municipal de Deportes de Segovia.

**Café 11:45- 12:15 horas**



**Junta de  
Castilla y León**



CASTILLA Y LEÓN

### **Ponencia 3:**

<b>Título</b>	
<b>Título</b>	<b>Escalada para personas con discapacidad: la paraescalada.</b>
<b>Ponente</b>	<b>D. Urko Carmona</b> Escalador de la selección española de paraescalda. Campeón del Mundo y vencedor de varias pruebas de la Copa del Mundo.  Siempre con energía y con ilusión Urko se define a sí mismo como "Urko happy foot". Con 15 años un accidente de tráfico le quitó la pierna pero no las ganas de escalar. Campeón del mundo de paraescalada, 8a+ encadenado y escalador trotamundos, lo encontrareis a pie de vía de los mejores desplomes.
<b>Hora</b>	12:15 a 13:00 h.
<b>Contenidos</b>	Iniciación a la para escalada. Recursos de enseñanza de la paraescalada. Modalidades de competición.
<b>Espacio</b>	Pabellón Pedro Delgado. Instituto Municipal de Deportes de Segovia.

### **Ponencia 4:**

<b>Título</b>	
<b>Título</b>	<b>Proyección del documental "Con la fuerza de los sueños no hay cuestas".</b>
<b>Ponente</b>	<b>D. Yosu Vázquez Teciña</b> Presidente y fundador de la Asociación Montes Solidarios. Técnico Deportivo de Media Montaña.
<b>Hora</b>	13:00 a 14:00 h.
<b>Contenidos</b>	Proyección y coloquio.
<b>Espacio</b>	Pabellón Pedro Delgado. Instituto Municipal de Deportes de Segovia.

SESIÓN DE TARDE: Presentación de Buenas Prácticas relacionadas con el montañismo y las personas con discapacidad.

### **DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE**

Sesión práctica.

Ruta de Senderismo por el Parque Nacional de Guadarrama.

Salida desde el Centro Nacional de Educación Ambiental (CENEAM).

Paseo José María Ruiz Dana, s/n, 40109 Valsain, Segovia.



**Junta de  
Castilla y León**



## PROGRAMA

CASTILLA Y LEÓN

1	14 de Junio	Jornada monográfica sobre “Nuevas tendencias en el entrenamiento de balonmano”
C2	15 de Junio	Jornada: I Encuentro de voluntariado deportivo de Castilla y León
3	17 de Junio	Monográfico: Así se entrenan los profesionales del pádel
4	21 y 22 de Junio	Recursos humanos en clubes y federaciones. Dirección y gestión de entidades
5	28 y 29 de Junio	CONGRESO SOBRE BALONCESTO. Conceptos y experiencias de entrenadores referentes
6	12 de Septiembre	Tecnificación: Metodología, y análisis del entrenamiento y competición mediante medios audiovisuales
7	13 de Septiembre	Nuevas metodologías de prevención y readaptación de lesiones
8	19 de Septiembre	Jornada sobre nuevas tecnologías aplicadas a la gestión federativa y a las licencias
9	20 de Septiembre	El periodismo deportivo desde la perspectiva de deportistas, clubes y federaciones. Cómo llegar a los medios.
10	24 de Septiembre	Jornada sobre mujer y deporte: psicología deportiva, liderazgo y empoderamiento
C11	27 de Septiembre	La seguridad en instalaciones y en eventos deportivos
12	28 de Septiembre	Mk y deporte. Redes sociales en los clubes deportivos como forma de financiación de eventos. El patrocinio
13	4 de Octubre	Deporte y entidades locales. Realidad actual y perspectivas de futuro
14	18 y 19 de Octubre	CONGRESO SOBRE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. Actualizaciones en el entrenamiento de fuerza.
15	25 de Octubre	Hábitats para el deporte. Dinamización y diseño de espacios en torno al deporte. Turismo deportivo
16	28 de Octubre	Jornada sobre contrato de patrocinio en el deporte. Claves de cómo buscar un patrocinio
17	31 de Octubre	Deporte inclusivo como medio de integración en edad escolar. Una realidad más cercana
C18	6 de Noviembre	Jornada sobre olimpismo en colegios
19	8 de Noviembre	Jornada monográfica: Alto rendimiento en Salvamento y socorrismo
20	9 y 10 de Noviembre	Deporte y discapacidad. Propuestas de inclusión (y adaptación) en los deportes de montaña
21	15 de Noviembre	Valor transversal del deporte. La Responsabilidad social corporativa, patrocinio y emprendimiento deportivo como perspectiva de futuro.
C22	21 de Noviembre	Jornada de deporte escolar. Gestión de escuelas deportivas
23	22 de Noviembre	Nueva legislación en el panorama deportivo. Derecho deportivo. La ley de protección de datos
24	29 de Noviembre	Deporte y salud en Tercera edad. Envejecimiento activo. Programas de fomento de ejercicio físico.
25	30 de Noviembre	Titulaciones deportivas: Nueva regulación y empleabilidad.



INFORMACION E INSCRIPCIONES  
<https://deporte.jcyl.es>

Formación y Actualización Deportiva  
[formaciondeportiva@jcyl.es](mailto:formaciondeportiva@jcyl.es)

#PFAD2019



Junta de  
Castilla y León