



## López Garrido recomienda deporte a los políticos

**Informe: El deporte municipal vuelve a recuperar sus presupuestos (+ 9%)**

**Confidencial: Los agobios del CSD, Alfonso Jiménez, Alicia Delibes y Luis Solar**

**Reportaje: Los madrileños se moverán, Sanitas y Rock'n'Roll Madrid Maratón**

**Comunidades, Ayuntamientos, Simposio de prevención, R. Marca y Munideporte**



Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE
8 A 9 HORAS LOS SÁBADOS
DE FERNANDO SORIA

LA TERTULIA
8 A 9 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

José Luis Llorente, Fernando Gutiérrez, Jesús Olmo,
el profesor López Nombela, Chema Buceta, Claudio Gómez,
Carlos Bernardos, José Sánchez Mejías y Marta Muñoz



Director
Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe
Marta Muñoz Mancebo

Coordinación
Begoña Díaz García

Colaboradores
Jesús Álvarez Orihuela
José María Buceta
Mª José Canales
Luis López Nombela
Eduardo Rivas
Fernando Soria Hernández

Diseño
J.L. Román Sánchez

Producción
Juan García Martín

Fotografía
Tax & Sports

Edita
Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesores Editoriales
Juan Ángel Gato
Antonio Montalvo
José Miguel Serrano

Asesores Técnicos
Vicente Alcaraz
Calixto Rodríguez

Dirección
C/ Travesía José Arcones Gil 3
28017 Madrid
Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico
deportistas@munideporte.com

Imprime
Cromagraf

ISSN 1885-1053
Deposito Legal M-9707 - 2004

6 INFORME:
El deporte municipal
vuelve a recuperar sus
presupuestos (+ 9%)



14 y 18

REPORTAJES:
"Madrid
se Mueve"



"Deporte
Inclusivo en la
Escuela"



21
EN PORTADA:
Diego López
Garrido:
"El deporte
equilibra, algo
muy necesario
en política"

40

CONFIDENCIAL:
Los agobios
del CSD,
Alfonso
Jiménez,...



CANTABRIA: Ruth Beitia participó en las jornadas de "Mujer y Deporte" 9

CASTILLA-LA MANCHA: Plan estratégico de actividad física y deporte 10

EXTREMADURA: Apuesta por el deporte inclusivo (JEDES) 12

GALICIA: Entregados los Premios del Deporte Gallego 2012 13

NOTICIAS: Coplef de Madrid y Enrique Lizalde (CSD) 16

FEMP: La Comisión de Deportes y Juventud trabajará por los jóvenes 17

ACTUALIDAD: Entregados los premios "Corazón Solidario" 2013 20



REPORTAJE: Cerca de 26.000 corredores en el Maratón de Madrid 24

MADRID 2020: Campaña "2020 for 2020. Startup Madrid" 26

FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA: Éxito del BCN Sports Film Festival 27

OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo 28

OPINIÓN: Juan Ángel Gato y Luis López Nombela 29

ENTREVISTA: Ignacio García de Vinuesa, Alcalde de Alcobendas 30

VALENCIA: Elaborado el primer Plan Estratégico Ecuestre de España 32

MADRID: Plan estratégico para fomentar el deporte base 33

GETAFE: Primera piedra del Complejo Acuático Getafe Norte 34

ALCORCÓN: Cerca de 800 atletas participaron en el novedoso Maratest 35

FUENLABRADA: El ayuntamiento estrena "Tu deporte a un click" 36



AYUNTAMIENTOS: Alcalá de Henares y Universidad Europea de Madrid 37

NOTICIAS: Premios "esLaIniciativa", de la Fundación Empresa y Sociedad 39

OPINIÓN: Boni Teruelo (FAGDE) 42

## Todos con Madrid 2020

Cuando restan apenas cuatro meses para la designación en Buenos Aires de la ciudad que albergará los Juegos Olímpicos de 2020, continúan las críticas y los comentarios pesimistas hacia la candidatura de la ciudad de Madrid. Aunque con menor frecuencia que al inicio del proyecto, seguimos escuchando y leyendo aseveraciones de políticos, periodistas, articulistas e, incluso, dirigentes del deporte sobre la inoportunidad de optar al mayor evento deportivo del mundo y, sobre todo, las escasas oportunidades reales que tenemos (decimos bien **tenemos**) de conseguir la ansiada, ilusionante y, al parecer, rentable designación.

un hecho objetivo que merece la colaboración de todas las personas y, en especial, de las instituciones y agentes implicados de alguna forma.

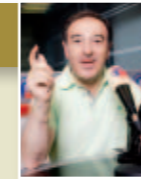
**AHORA** bien, no se trata de silenciar lo que se esté haciendo mal. Todo lo contrario. Los responsables del proyecto deben de estar sujetos también a la crítica constructiva. Denunciar, en su caso, sus errores forma parte de las obligaciones de comentaristas, políticos y dirigentes. Será provechoso para Madrid 2020, porque contribuirá a que se hagan las cosas mejor y las posibilidades de éxito sean mayores.

**EN** lo que no estamos de acuerdo es en los juicios destructivos por hechos que no tienen ya solución. Y nos referimos principalmente a las probabilidades de conseguir la nominación. Seguir insistiendo a estas alturas en que no tenemos opciones y que estamos derrochando el dinero de los contribuyentes perjudica ostensiblemente, porque nos resta credibilidad ante los miembros del COI que tomarán la decisión, beneficiando, por tanto, a Estambul y a Tokio, nuestras rivales.

**CONSIDERAMOS** que ese tipo de comentarios tenían justificación antes de que se tomara la decisión de presentar la candidatura y la tendrán también cuando se decida el siete de septiembre. Entonces habrá que hacer balance de lo sucedido y valorar si el resultado obtenido (caso de ser negativo) se podría haber evitado no compitiendo y si el trabajo fue el adecuado. Pero hasta ese momento el apoyo al equipo que lideran **Alejandro Blanco** y **Ana Botella** ha de ser incondicional y sin fisuras, sobre todo de cara al exterior. No cometamos el error de ser más "papistas que el papa", remando en contra de los intereses de nuestro país y de nuestro deporte.



**POR** supuesto que creemos, practicamos y siempre defendemos la libertad de expresión. Pero entendemos que no está reñida con el apoyo explícito a una candidatura que no solo sería buena para Madrid, sino para toda España y, por ende, para los ciudadanos, cada vez más castigados por la crisis y con unas expectativas a corto plazo del 27% de paro. Organizar el evento supondría grandes beneficios directos o indirectamente para muchos millones de españoles. Se trata de



MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

## Brotos verdes en el deporte municipal

Por vez primera desde que comenzó la crisis en 2008 podemos hablar de brotos verdes en el deporte. Y esta revista tiene el privilegio de ofrecer esta esperanzadora "primicia" informativa. Los ayuntamientos españoles han subido este año sus presupuestos un 9% de media. El dato es el resultado de recopilar las partidas en esta materia de las capitales de provincia más los ayuntamientos con más de 150.000 habitantes. Entre los 66 suman más de 18 millones de habitantes (40% de la población española), lo que le confiere absoluta credibilidad estadística.

**LAS** comunidades, por el contrario (ver *Deportistas* n° 50), han seguido recortando, quizá por la mayor presión del Ministerio de Hacienda para contentar a Bruselas. Falta conocer el dato de las diputaciones provinciales, que les ofreceremos en el próximo número de julio. En todo caso, la noticia es excelente y ha de animar a nuestros dirigentes a seguir luchando con más ilusión que nunca porque el "final del túnel" comienza a vislumbrarse.

**Y** de economía trata también el principal confidencial de esta edición. Porque en el Consejo Superior de Deportes no han percibido todavía los brotos que han llegado a los ayuntamientos y sufren cada día para intentar cuadrar (o medio cuadrar) las cuentas. Tampoco se libró del tema de la crisis nuestro personaje de portada, **Diego López Garrido**, que se atrevió con todas las cuestiones que le planteamos. Hemos descubierto a un buen deportista, agradable en el trato y, sobre todo, coherente y con criterio en sus responsabilidades políticas. Pero si deciden continuar leyendo este ejemplar, les aseguro que encontrarán muchos más artículos de su interés. Que la primavera les anime a practicar deporte para que mejoren el ánimo... y la salud, claro....



# El gasto en deporte municipal vuelve a registrar aumento (9%)

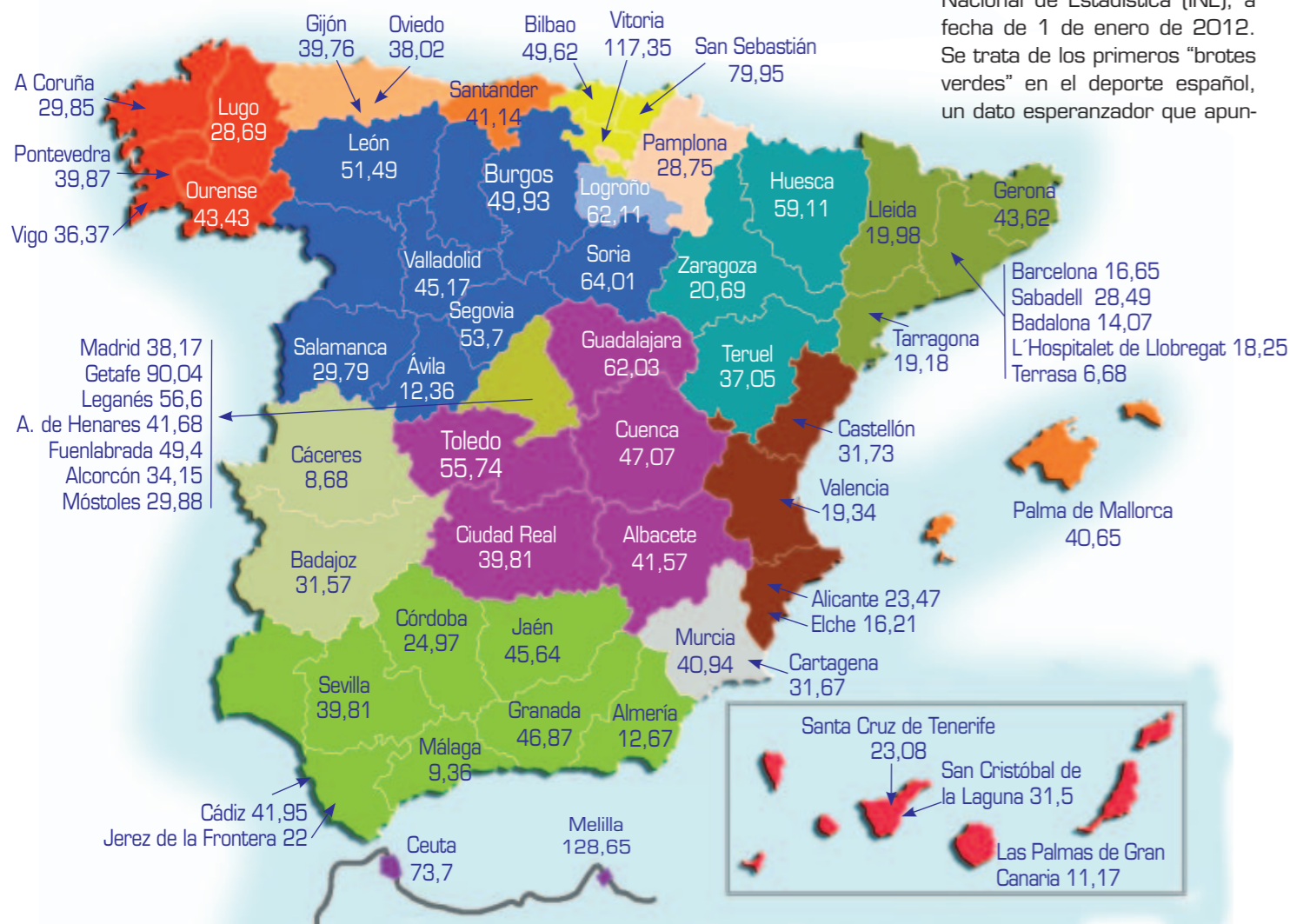
La revista **DEPORTISTAS** ha elaborado su informe anual sobre el dinero que invierten los ayuntamientos en deporte. Este año, por vez primera desde la crisis, sus presupuestos deportivos han vuelto a aumentar (9,03%), situándose la media por habitante en 34,29 euros (31,47 en 2012). No obstante, el descenso acumulado desde 2008 es del 45,01%.

Este informe se ha vuelto a realizar entre los municipios que son capitales de provincia y aquellos que cuentan con más de 150.000 habitantes. Han participado 66 localidades. De ellas, Badajoz y Sabadell todavía no tienen aprobado su presupuesto para 2013. En el caso de Alcalá

de Henares, a fecha de cierre, este presupuesto se encuentra aprobado, pero en proceso de exposición pública y con algunas enmiendas que aprobar o rechazar, por lo que todavía no existe una cifra oficial. Los datos han sido facilitados por los departamentos de prensa, deportes o economía de las entidades loca-

les. En otros casos, han sido recogidos directamente de su página web oficial.

Este año, la media por habitante se sitúa en 34,29 euros, lo que supone un incremento del 9,03% con respecto a 2012 (31,45). Esta cantidad se ha obtenido al dividir el presupuesto de 2013 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE), a fecha de 1 de enero de 2012. Se trata de los primeros "brotos verdes" en el deporte español, un dato esperanzador que apun-



Ciudad	Presupuesto Deportes 2013	Habitantes (*)	Acumulado desde 2008	Gasto por habitante
Melilla	10.395.500	80.802	+ 12,7%	128,65
Vitoria	28.426.054,09	242.223	+76,5%	117,35
Getafe (****)	15.422.978	171.280	- 37,8%	90,04
San Sebastián	14.903.591	186.409	- 47,87%	79,95
Ceuta	6.192.218	84.018		73,7
Palencia	5.215.473,11	81.198	- 9,01%	64,23
Soria	2570000	40.147		64,01
Logroño	9.528.000	153.402	- 40,29%	62,11
Guadalajara (**)	5.261.100,00	84.803	- 26,37%	62,03
Huesca	3091731,53	52.296	- 2,29%	59,11
Leganes	10.593.040	187.125	- 28,07%	56,6
Toledo	4683468	84.019	- 9,46%	55,74
Segovia	2.945.502,00	54.844		53,7
León	6.780.818	131.680		51,49
Burgos	8.984.025,57	179.906	- 24,33%	49,93
Bilbao	17448228	351.629	- 13,74%	49,62
Fuenlabrada	9787762,79	198.132	- 1,13%	49,4
Cuenca	2.685.000	57.032	- 24,01%	47,07
Granada	11203122,15	239.017		46,87
Jaén (**)	5.327.782,74	116.731		45,64
Valladolid	14.071.306	311.501	- 15,17%	45,17
Gerona	4.240.733	97.198	- 21,11%	43,62
Ourense (****)	4.673.647	107.597		43,43
Cádiz	5.200.000	123.948	- 2,17%	41,95
Alcalá de Henares (****)	8.500.000	203.924	- 38,41%	41,68
Albacete	7.170.050	172.472	- 29,43%	41,57
Santander	7.343.770,33	178.465	- 31,33%	41,14
Murcia (**)	18.069.854,00	441.354	- 47,05%	40,94
Palma de Mallorca	16.571.320	407.648	- 39,86%	40,65
Pontevedra	3.297.071	82.684		39,87
Ciudad Real	3.127.000	74.921		39,81
Sevilla (**)	27.963.057,24	702.355	- 23,41%	39,81
Gijón	11.044.600	277.733	- 23,84%	39,76
Madrid	123433720	3.233.527	- 13,77%	38,17

Ciudad	Presupuesto Deportes 2013	Habitantes (*)	Acumulado desde 2008	Gasto por habitante
Oviedo (**)	8592991,87	225.973	- 51,95%	38,02
Teruel	1328156,82	35.841	- 34,49%	37,05
Vigo	10.816.634,53	297.355		36,37
Alcorcón	5.782.645,27	169.308	- 53,03%	34,15
Castellón	5.718.835,00	180.204	- 30,85%	31,73
Cartagena	6.862.000	216.655	+ 136%	31,67
Badajoz (****)	4.807.408,20	152.270		31,57
San Cristóbal de la Laguna	4826740	153.224		31,5
Móstoles	6.157.090,73	206.031	+ 32,1%	29,88
A Coruña (**)	7348259,42	246.146	+ 09,48%	29,85
Salamanca	4.529.832,16	152.048	+ 10,86%	29,79
Pamplona	5682864	197.604	- 59,26%	28,75
Lugo	2.824.993	98.457	- 27,57%	28,69
Sabadell (****)	5.924.567,82	207.938	- 59,24%	28,49
Córdoba	8212478,81	328.841		24,97
Alicante	7.857.411,06	334.678		23,47
Santa Cruz de Tenerife	4.778.386	206.965		23,08
Jerez de la Frontera	4.663.803,28	211.900		22
Zaragoza (**)	14.065.975	679.624	- 75,12%	20,69
Lleida	2.793.974	139.834	- 64,5%	19,98
Valencia (**)	15.418.208,32	797.028	- 43,94%	19,34
Tarragona	2.569.832,64	133.954	- 84,34%	19,18
L'Hospitalet de Llobregat (**)	4691946,89	257.057	- 0,91%	18,25
Barcelona (**)	27000000	1.620.943	- 190,95%	16,65
Elche	3.739.337,57	230.587	- 54,05%	16,21
Badalona (****)	3110846,6	220.977	- 29,6%	14,07
Almería	2.426.725,46	191.443	- 62,52%	12,67
Ávila	728.500	58.915	- 85,72%	12,36
Las Palmas de Gran Canaria (**)	4.272.000	382.296	- 44,04%	11,17
Málaga	5.316.453,55	567.433	- 82,37%	9,36
Cáceres	831.000	95.668		8,68
Terrasa	1.441.389	215.678	descenso 64,06%	6,68

**Explicación del estudio:**

- \* Número de habitantes (INE 2012)
- \*\* Presupuesto de la Web oficial
- \*\*\* Presupuesto prorrogado de 2012
- \*\*\*\* Presupuesto de 2012

ta a que la crisis podría haber empezado a remitir. Cabe pensar que los ayuntamientos, que han sufrido importantes reducciones en los últimos años, podrían haber tocado techo y ahora inician una lenta recuperación.

A pesar de este aumento, desde 2008, año en el que la crisis empezó a afectar de manera generalizada a las instituciones públicas, la inversión en deporte municipal se ha visto reducida en un 45,01%, un dato, por cierto, bastante inferior al registrado por las comunidades autónomas (72%, según el estudio publicado en el número 50 de esta revista). Este dato evidencia que las instituciones regionales se están apretando más el cinturón que las locales.

**César Muñoz**, presidente de la Comisión de Deportes de la Federación de Municipios de Madrid, ha valorado estos datos: "Las entidades públicas que más dinero destinan al deporte son los ayuntamientos, quizá por la cercanía con los ciudadanos. El hecho de que este año se hayan aumentado un 9% es un dato muy bueno. Soy fiel defensor de la repercusión que tiene el deporte en la sociedad en general y en el PIB de un país. Los ayuntamientos somos más sensibles a estos valores y, por ello, somos los que más apostamos por el deporte, porque vemos la contribución que tiene desde un punto de vista social. Tras unos años en los que nos hemos visto obligados a aplicar recortes, nos estamos dando cuenta que si hay una inversión productiva es la del deporte".

Aunque, en general, todos los ayuntamientos han bajado su presupuesto en estos cinco ejercicios, hay casos como el de Melilla, Barcelona, Vitoria, Cartagena, A Coruña o Salamanca que han registrado aumentos. Destaca el 190,95% de Barcelona o la subida del 136% de Cartagena.



César Muñoz (FMM)



Melilla, Vitoria y Getafe, las que más invierten por habitante

En el otro extremo, Ávila es quien más ha recortado, con un descenso del 85,72% con respecto a 2008.

**LOS QUE MÁS INVIERTEN POR HABITANTE**

El ayuntamiento que más invierte en deporte en 2013 es la Ciudad Autónoma de Melilla, con 128,65 por ciudadano. Esto se explica por el hecho de contar, como ocurre con las islas, de un menor número de habitantes que la mayoría de las ciudades peninsulares. Le siguen en la clasificación Vitoria (117,35 euros) y Getafe (90,04).

Otros responsables municipales, como **Francisco Vargas** (concejal de deportes de Móstoles), puntualizan que, aunque en este tiempo el dinero para el deporte se ha reducido notablemente, esto no ha influido de forma proporcional en los servicios que se ofrecen al ciudadano. Esto ha sido posible gracias a otras fórmulas de financiación público-privadas (construcción de centros deportivos) y una mejor optimización del gasto de las diversas partidas presupuestarias.

A este respecto, César Muñoz también ha afirmado que "se trata de una evolución de la sociedad. Hemos pasado unos años de bonanza económica en la que, quizá erróneamente, nos acostumbramos a dar muchos servicios financiados al 100% por los ayuntamientos. Con la crisis, hemos tenido que inventarnos otras formas de gestión, como esta colaboración público-privada".

Analizando los presupuestos cuantitativamente, observamos que han subido algo más de 100 millones con respecto al año pasado (de 503.024.143,24 a 611.897.034,92 euros). Habrá que esperar al próximo año para confirmar que esta recuperación es definitiva y no circunstancial.

● **Marta Muñoz**  
**Begoña Díaz**

# Cantabria: Ruth Beitia participó en las jornadas de "Mujer y Deporte"

La campeona de Europa de salto de altura, Ruth Beitia, participó en las jornadas de "Mujer y Deporte", que organizó la Dirección General del Deporte del Gobierno de Cantabria. Este ciclo de conferencias se celebra en 20 colegios de la región y cuenta con la colaboración de una veintena de deportistas de élite cántabras.

Coincidiendo con la Semana Internacional de la Mujer, el pasado ocho de marzo se inició en Cantabria un ciclo de conferencias sobre "Deporte y Mujer". Fueron organizadas por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte. En ellas participa, entre otras deportistas cántabras de élite, la saltadora de altura y diputada del parlamento cántabro **Ruth Beitia**, que se mostró muy contenta de estar en esta iniciativa.

El objetivo de esta actividad era intentar

mejorar los niveles de participación femenina en las actividades deportivas de los centros docentes, ya que el deporte entre las niñas sigue siendo muy inferior al practicado entre los niños.

Estas jornadas enlazan con la Guía PAFIC del Consejo Superior de Deportes, para la promoción de la actividad física en chicas. En los resultados se constata que la actividad física que realizan la chicas es inferior a las de los chicos hasta en un 12%. Además, a medida que aumenta la edad disminuye esta práctica deportiva, con lo que se alejan de las hábitos saludables recomendados, al menos 40

Promovidas por el director general de deporte, Javier Soler

minutos tres días a la semana.

A estas jornadas también asistió el director general de deporte, **Javier Soler-Espiauba**, que afirmó estar convencido "de la necesidad de apoyar a las niñas en este periodo de su educación en el que abandonan en mayor medida que los niños la práctica deportiva mediante iniciativas como ésta de presentar a atletas de referencia en los centros educativos".

Por su parte, el presidente de la comunidad, **Ignacio Diego**, animó a las niñas cántabras a continuar practicando deporte en la adolescencia por los múltiples beneficios físicos, psicológicos y sociales que la práctica deportiva aporta para ser "buenos ciudadanos". También destacó el potencial de la Comunidad Autónoma en lo relativo al

deporte femenino, con más de una veintena de deportistas internacionales.



# Castilla-La Mancha diseña un nuevo modelo de actividad física y deporte

La Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha ha elaborado un Plan Estratégico de la Actividad Física y el Deporte. Su objetivo es marcar el camino para llegar a un nuevo modelo deportivo, actual y de vanguardia.

Juan Carlos Martín (*en la foto*), director general de Deportes de Castilla-La Mancha, ha declarado que "hemos apostado por transformar el modelo deportivo actual, adaptándolo a las necesidades que la sociedad moderna demanda, con el fin de hacer llegar la actividad física y el deporte a todos los sectores de nuestra Región".

Como consecuencia del Plan Estratégico se están definiendo las políticas de actuación más eficientes para conseguir la sostenibilidad del sistema deportivo. Uno de los proyectos de mayor trascendencia es el Plan de Acción Global Castilla-La Mancha +ACTIVA, que fue aprobado en Consejo de Gobierno el pasado mes de diciembre, y que identificará a Castilla-La Mancha como comunidad referente en el fomento y la promoción de estilos de vida activos y saludables para todas las edades.

La mejora del rendimiento



académico, la reducción de las patologías asociadas al sedentarismo, la extensión del envejecimiento activo, la prevención de la dependencia, y el ahorro en gasto social y sanitario serán consecuencias de este plan de acción global.

El embajador de este plan es Andrés Iniesta, uno de los deportistas castellano manchegos que mejor encarna los valores que se quieren transmitir.

El Itinerario de Actividad Física y Salud es uno de los nuevos pilares del Plan de la Actividad Física y el Deporte en Edad Escolar. Junto al Itinerario de Rendimiento Deportivo, promueve la actividad física y el deporte en edad escolar, fomentando la educación para

la salud, la educación en valores, las TIC's y el plurilingüismo.

Para el director general, "queremos, podemos y debemos llegar a ese gran número de escolares con escasa práctica de actividad física... somos responsables de ello." En este sentido, se ha incrementado en más de un 10% la práctica físico deportiva en sólo seis meses. En la actualidad, hay más de 67.000 escolares en este plan. Es significativo el aumento de la participación femenina. Aunque "sabemos que un 10% no es suficiente", añadió.

Para la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, dirigida por **Marcial Marín Hellín**, es muy importante que sean los centros educativos los prota-



Juan Carlos Martín, director general de Deportes

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desayuno	Vaso de leche con cacao y galletas. Plátano.	Vaso de leche con cereales de desayuno. Manzana.	Vaso de leche con cacao y bizcocho. Cereales. Pera.	Vaso de leche con cacao. Tortitas con remolacha. Naranja.	Vaso de leche con cacao y galletas. Pera.	Yogur con miel. Manzana.	Vaso de leche de cacao con galletas. Naranja.
Media mañana	Bocadillo de jamón serrano.	Fruta cortada y pelada.	Plátano.	Bric de leche.	Bocadillo de jamón cocido.	Galleta de cereales.	Plátano.
Comida	Sopa de verduras. Merluza con alioli al horno. Guarnición de guisantes y arroz.	Ensalada de garbanos, patatas y huevo duro. Pan. Yogur sabor.	Peludá de guisantes. Escalibao con base de champiñones. Pan. Yogur sabor.	Arroz a la cubana acompañado de salteado de verduras. Pan. Frijoles.	Esperanza con salsa de queso. Biquenes fritos con ensalada variada. Yogur.	Lasaña de verduras. Pañuelo con puré de zanahoria. Frijoles.	Sopa de verduras. Brevard con guarnición de pasta con tomate. Nueces de leche.
Merienda	Tortitas con patata y jamón cocido. Fresas.		Batido de frutas.	Bocadillo de jamón serrano.	Yogur líquido y un puñado de nueces.	Macedonia de frutas.	Yogur líquido con un puñado de nueces.
Cena			Salmón de merluza con queso tomo, patata cocida, guisante y arroz blanco. Pan.	Sándwich blanco salteado con champiñón y judía blanca servida con lechuga. Plátano.	Crema de espinacas tropezadas con queso. Tostadas con ensalada. Melocotón.	Ensalada fría de calabacín, caca pasta y tomate cherry. Yogur.	Arroz con pollo y verduras. Ensalada de lechuga. Melocotón.
Actividad física	Pasear, correr, saltar, montar en bici, patinar, nadar.		Juegos Deportivos	Juegos en el colegio: deporte, actividades físicas y recreativas.	Juegos en el parque: fútbol, correr, saltar, montar en bici, patinar, nadar.	Competición: Juegos en el parque: Fútbol, correr, saltar, montar en bici, patinar, nadar.	Actividades en el medio natural: excursión en bici o a pie.



gonistas en la promoción de estilos de vida activos y saludables, creando para ello una línea de ayudas específica para la elaboración y desarrollo de los denominados Proyectos +ACTIVA. En el curso 2013-14, más de 25.000 escolares de la región participarán en alguno de estos proyectos.

Otra de las iniciativas puestas en marcha en 2013 es la Semana +ACTIVA, que consiste en transmitir hábitos de nutrición y actividad física a través de la publicación semanal de recomendaciones de menús y actividad física.

También señaló que "todo esto se llevará a cabo en un marco jurídico acorde con las necesidades y demandas de la sociedad actual". La nueva Ley de la Actividad Física y el Deporte de Castilla-La Mancha propiciará la coordinación institucional utilizando el deporte como eje vertebrador.

El programa de formación



Andrés Iniesta es el embajador del Plan Castilla-La Mancha + Activa

profundiza en la capacitación de los profesionales de la actividad física y el deporte a través de la participación online en buena parte de la oferta, lo que supone una gran novedad en este programa.

El Plan Estratégico define la necesidad de un Plan Director de Infraestructuras Deportivas como un instrumento de planificación que marcará la política de inversión, para mejorar y/o adaptar las actuales infraestructuras deportivas, y priorizar la construcción de nuevos espacios para la práctica de la actividad física y el deporte. A este respecto, Juan Carlos Martín ha mostrado su deseo de que "se optimice la construcción, la gestión, el uso y la accesibilidad de las instalaciones y equipamientos deportivos"

El próximo Plan de Tecnificación Deportiva impulsará, además, el deporte de alto rendimiento. Algunas actuaciones son la creación de una Red de Centros de Tecnificación Deportiva, programas de detección de talentos, programas de excelencia deportiva escolar, concentraciones de perfeccionamiento técnico o la Oficina de Atención al Deportista.

Y aquí surge la necesidad de la transversalidad. La dispersión geográfica de Castilla-La Mancha no facilita el intercambio del conocimiento entre los agentes del sistema deportivo. La Red +ACTIVA pretende conectar toda la región mediante diferentes plataformas online orientadas a la interacción y participación de estos agentes. El Plan Estratégico propone la creación de un "Cluster de Empresas" para la dinamización de los sectores productivos afines en la Región. Este impulso se fundamenta en la contribución a la estrategia de investigación e innovación para la especialización inteligente (RIS3) de Castilla-La Mancha.



## La inclusión, uno de los pilares del deporte en Extremadura

Uno de los grandes pilares en materia deportiva de Extremadura está siendo la inclusión total. Una apuesta cuyo buque insignia son los Juegos Extremeños del Deporte Especial, los JEDES.

Extremadura, a través de la Dirección General de Deportes del Gobierno regional, cuenta con un importante programa específico en cuanto a deporte para personas con discapacidad: los Juegos Extremeños del Deporte Especial (JEDES).

Este programa se desarrolla a modo de campeonato anual, donde el colectivo de personas con algún tipo de discapacidad llevan a la práctica distintas modalidades deportivas, tanto específicas como adaptadas, estando éstas adecuadas a la edad de los deportistas, a su grado de patología y a su nivel de capacidad.

Se trata de un programa ya veterano, que tiene su culminación cada temporada en una convivencia deportiva de cuatro días, siendo la implicación ciudadana, la participación de ciento de voluntarios de las localidades que la acogen y los valores de sensibilización, integración y compañerismo que la acompañan sus valores más importantes.

Esta apuesta por el deporte inclusivo está siendo refrendada gracias a los éxitos de los deportistas y clubes extremeños

con diversidad funcional: 22 medallas extremeñas en los campeonatos de España de Natación Adaptada, ocho en los nacionales de Tenis de Mesa para personas con discapacidad física del Club Tenis de Mesa de Villafranca, los resultados nacionales e internacionales de clubes como el Mideba de Baloncesto en silla de ruedas o la participación en Londres 2012 de extremeños como **Enrique Floriano**, **José M<sup>o</sup> Pámpano** o **Isabel Hernández**.

Por otra parte, esta apuesta tiene continuidad en la línea de inclusión de los Juegos Extremeños del Deporte Escolar (JUDEX), donde en esta temporada 2012-2013 se han incluido en las federaciones uni-deportivas las categorías especiales de Ciclismo, Hípica, Pádel, Triatlón, Escalada, Judo y Vela adaptados.

Además, en el programa de Promoción y Ayuda al Deporte Escolar (PROADES), este año aparecen dos federaciones multideportivas, PROADES Boccia y PROADES deportes en silla de



Cada año se celebra una convivencia final de cuatro días

ruedas, que pretenden acercar el deporte adaptado a los alumnos, trabajando a través de la sensibilización y la familiarización.

Igualmente, la Dirección General de Deportes cuenta con la Comisión de Deporte Inclusivo en Extremadura, compuesta por nueve expertos en distintas áreas, que velan por el correcto desarrollo e incorporación social del deporte adaptado.

Y es que la inclusión es total también en premios y ayudas a deportistas de la región, ya que los deportistas con diversidad funcional también están presentes en los Premios Extremeños del Deporte y en las Becas de Ayuda al deportista escolar y a deportistas con diversidad funcional en etapa formativa, así como estableciendo los criterios para darles acceso a la residencia estable de deportistas del Centro de Tecnificación Deportiva "Ciudad Deportiva de Cáceres", o para su nombramiento como deportistas, entrenadores o árbitros de alto rendimiento en la región.



## Núñez Feijóo presidió la entrega de los Premios del Deporte Gallego 2012

Lugo acogió la gala de entrega de los Premios del Deporte Gallego 2012, convocados anualmente por la Xunta para premiar lo más representativo del deporte de la región de cada año. Fueron entregados por Alberto Núñez Feijóo.

Durante el acto de entrega, celebrado el pasado 21 de marzo, se hizo un especial reconocimiento a todos los gallegos que acudieron a la cita de Londres 2012, con un resultado de diez medallas y un deportista, **David Cal**, convertido en el más laureado de la historia del Olimpismo español. Recientemente, la Xunta ha presentado su candidatura al Príncipe de Asturias de los Deportes.

En este reconocimiento estuvieron presentes, junto al resto de galardonados, **Omar González** (entrenador de **Javier Gómez Noya**, plata olímpica en Triatlón), **Marco Carreira** (entrenador de **Nicolás García**, plata olímpica en Taekwondo), **Antonio Otero** (entrenador del equipo de Match Race, oro olímpico en Vela) o **Mariano García-Verdugo** (entrenador de medio fondo del equipo español de Atletismo).

El acto, presidido por el titular del gobierno gallego, **Alberto Núñez Feijóo**, contó con una nutrida representación del mundo del deporte de Galicia, con el secretario xeral para o Deporte, **José Ramón Lete**, la presidenta del Parlamento, **Pilar Rojo**, y otros representantes del mun-

do empresarial y de los medios de comunicación gallegos.

Los premiados en esta edición 2012 fueron:

- **Mejor deportista femenina.** Ex aequo: Tamara Echegoyen y Sofía Toro (Medallas de oro en Londres 2012 en la clase Elliot 6M).
- **Mejor deportista masculino:** David Cal. Medalla de plata en Londres 2012 en C1 1.000 m.
- **Mejor deportista femenina discapacitada:** María Victoria Alonso Vilariño (máxima anotadora del Campeonato de Europa de baloncesto en silla de ruedas)
- **Mejor deportista masculino discapacitado:** Sebastián Rodríguez Veloso. Consiguió tres medallas en Londres, sumando 16 preseas paralímpicas.
- **Premio Revelación:** Ana Peleteiro (Atletismo). Campeona del Mundo junior 2012 en triple salto
- **Mejor entrenador:** Jesús Morlán. Entrena a David Cal desde 1996.
- **Mejor árbitro:** Carlos Cortés Rey. Único español seleccionado como nueva incorporación para arbitrar en la Euroliga 2012.
- **Mejor equipo femenino:** C.R.A.T. A Coruña. 2º puesto en

la liga 2011/2012 de División de Honor del Rugby femenino.

- **Mejor equipo masculino:** Club Deportivo Lugo (por su histórico ascenso a la 2ª división A).
- **Mejor equipo de deportistas con discapacidad:** Selección Gallega de Tenis en silla de ruedas. Segundo puesto en el Campeonato de España 2012.
- **Mejor entidad en la promoción de la actividad física y el deporte base:** Club Hockey Barrocás.
- **Mejor Centro Educativo en la promoción del deporte en edad escolar:** CPI, Dr. López Suárez de Friol.
- **Ayuntamiento con mejor labor en la promoción de la actividad física y el deporte:** Ayuntamiento de Vilalba.
- **Premio al patrocinio deportivo:** Mecalia Energy Systems.
- **Mejor labor informativa:** Faro de Vigo.
- **Premio Galicia Saudable:** Eucrocidad Tui-Valença. Iniciativa pionera de cooperación transfronteriza Galicia-Portugal, con 13 programas de promoción deportiva.
- **Mejor evento deportivo:** Vuelta Ciclista a España.
- **Mención Especial:** Asociación Gallega del Juego Popular y Tradicional.

Se reconoció a los gallegos que participaron en Londres 2012



De derecha a izquierda: Los deportistas Marta Arce, Mónica Merenciano y Javier Soto en el CEIP Tres Olivos

## La Fundación Sanitas apuesta por el “Deporte Inclusivo en la Escuela”

La Fundación Sanitas ha puesto en marcha el programa “Deporte Inclusivo en la Escuela”. Su objetivo ha sido dar a conocer la práctica deportiva inclusiva de personas con discapacidad en los centros educativos.

Esta iniciativa, fruto de un acuerdo entre la Fundación Sanitas, el Centro de Estudios para el Deporte Inclusivo (CEDI) y el Comité Paralímpico Español, supuso la adaptación y desarrollo del Paralympic School Day (PSD), un programa educativo creado e implementado en 2004 por el Comité Paralímpico Internacional (IPC), en el contexto español, concretamente en centros educativos de la Comunidad de Madrid.

El programa Deporte Inclusivo en la Escuela se ha llevado a cabo durante el curso 2012-2013, finalizando el 26 de abril, como una herramienta de formación y sensibilización del profesorado de Educación Física. El programa trabaja en los alumnos la sensibilización hacia la discapacidad y los deportes paralímpicos y fomenta la participación activa de los alumnos con discapacidad en clase con sus compañeros.

El objetivo principal del programa ha sido visualizar y dar

a conocer la práctica deportiva inclusiva de personas con discapacidad en los centros educativos, para crear conciencia y comprensión hacia la discapacidad a través de la práctica de deportes paralímpicos, así como dar a conocer a los alumnos los diferentes deportes paralímpicos utilizando una metodología inclusiva.

Más de 2.800 jóvenes, de entre 12 y 17 años, de 16 centros educativos de la Comunidad de Madrid participaron en este



Los alumnos durante una de las charlas sobre deporte inclusivo

educativo para intervenir en una charla-coloquio con el objetivo de acercar a los jóvenes, en primera persona, su experiencia.

Posteriormente, los alumnos tuvieron la oportunidad de practicar, en tres etapas correspondientes a 1º y 2º de la E.S.O, 3º de la E.S.O y 1º de Bachillerato, un total de diez deportes paralímpicos como el Atletismo para ciegos, Baloncesto y Rugby en silla de ruedas, Voleibol sentado o Boccia. Para ello, cada centro educativo dispuso de material deportivo adaptado como antifaces, cuerdas guías, balones de fútbol para invidentes, sillas de ruedas deportivas y material de boccia.



proyecto, promovido por el Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI) y la Fundación Sanitas junto con el Comité Paralímpico Español, Liberty Seguros y Fundación Adecco.

Gracias a él, los alumnos de Secundaria y Bachillerato de la Comunidad de Madrid con y sin discapacidad, tuvieron la oportunidad de participar activamente en actividades deportivas en un ambiente ameno y motivador, logrando, así, sensibilizar a los jóvenes sobre la discapacidad y los deportes paralímpicos.

El programa ha sido desarrollado por un grupo de expertos en el ámbito de la Educación Física, la discapacidad y el depor-

te paralímpico, garantizando un diseño adecuado de la actividad. Basándose en el currículum de Educación Física de Secundaria, se relacionó la propuesta con los objetivos didácticos y los contenidos específicos, así como los criterios de evaluación, adecuando la propuesta a las edades de los chicos a los que va dirigido. En este programa, el profesor desempeñó un papel fundamental para desarrollar la intervención con éxito, adecuando el programa a su centro educativo y a su propia programación de clase.

“Deporte Inclusivo en la Escuela” se estructuró en dos fases. En la primera, un deportista paralímpico acudió al centro

Finalmente el día 26 de abril, la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) y el Consejo Superior de Deportes acogió el Encuentro “El Día del Deporte Inclusivo en la Escuela”. En esta jornada lúdico-deportiva, los 16 centros educativos que participaron en el programa compitieron en los diferentes deportes.

Como parte final del programa, se realizó una evaluación a los participantes en el mismo, parte fundamental en el proceso de enseñanza-aprendizaje para comprobar la idoneidad del programa, la satisfacción de todos los participantes y su mejora de cara al futuro.



Participaron más de 2.800 jóvenes



## El COPLEF de Madrid participa en el plan estratégico de deporte base

En los próximos meses de septiembre u octubre, la ciudad de Madrid tiene previsto aprobar un Plan Estratégico para el Fomento del Deporte Base en Madrid. Hasta el ocho de abril, todos los agentes involucrados en el deporte pudieron presentar sus sugerencias al mismo.

El COPLEF de Madrid aparece en ese avance para formar parte de las mesas de trabajo, donde podrán aportar su "granito de arena" con respecto al plan. Es un hecho que les satisface en gran medida, puesto que tendrán la oportunidad de demostrar la importancia que tienen



los profesionales en el ámbito de la actividad física y el deporte. Tienen la necesidad de sentir que el esfuerzo que conlleva el lograr una determinada titulación académica sea valorada.

Uno de los ejes principales de cualquier planificación son los Recursos Humanos,

mejora de la oferta, mejora de la gestión y competitividad. Podemos observar que se atiende la oferta, a los diferentes practicantes deportivos, pero se olvida un elemento primordial en la prestación de los servicios: Los profesionales de la Educación Física y el Deporte.

Desde el COPLEF de Madrid, quieren felicitar a la Dirección General de Deportes y al Ayuntamiento de Madrid, por tener esta iniciativa, por trabajar por la actividad física y el Deporte en la ciudad de Madrid, deseando que este Plan sirva para elevar y dar prestigio al deporte madrileño.

esenciales para el éxito de sus objetivos a corto, medio y largo plazo, y en el Plan Estratégico para el Fomento del Deporte Base no aparece la figura de los profesionales de la Educación Física y el Deporte.

Este plan estratégico está estructurado en la

## CSD: Enrique Lizalde es nombrado subdirector de promoción deportiva

Enrique Lizalde Gil ha sido nombrado subdirector general de Promoción Deportiva y Deporte Paralímpico del Consejo Superior de Deportes. Desde 2007 ha trabajado como Coordinador de Proyectos en el máximo organismo del deporte español. Ha sido responsable, entre otros, de la "Carta Verde del Deporte Español", la elaboración del Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte (Plan A+D), la coordinación editorial en la Subdirección General de Deporte y Salud, la coordinación técnica del programa de formación

"Actívate: Aconseja salud" y co-autor del trabajo "Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores".

Fue profesor de Educación Física en varios centros tanto públicos como privados, hasta su incorporación a la Universidad de Zaragoza como Profesor Asociado (1986) y, posteriormente, Profesor Titular de Escuela Universitaria (1989). Ha sido también director del Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza (1987-94) y jefe del Servicio de Deporte Universitario en el Con-



sejo Superior de Deportes (1994-1997). Es socio de la Asociación de Gestores Deportivos de Aragón (GE-

DA), habiendo sido miembro de su junta directiva durante este periodo.

En 1996 puso en marcha el estudio "El deporte en las universidades españolas", siendo el autor de la encuesta y coordinador de la recopilación de datos de todas las universidades. Es autor también de "Las Instalaciones Deportivas de la Comunidad Autónoma de Aragón", como parte del Censo Nacional de Instalaciones Deportivas de 2005 publicado por el CSD, así como de otros artículos y publicaciones en el ámbito de la gestión deportiva.

## La FEMP trabajará por los jóvenes

El presidente de la Comisión de Deportes, Ocio y Juventud de la Federación Española de Municipios y Provincias, **Eliás Bendodo**, ha analizado la situación actual de los jóvenes españoles y las políticas que se están desarrollando para facilitarles la emancipación y el acceso al mercado laboral.

En relación a la emancipación de los jóvenes, señala que "se trata de una de las cuestiones más decisivas para que estos maduren y afronten con valentía y responsabilidad su papel en la sociedad. Las administraciones deben ser conscientes de esta necesidad y poner en marcha políticas de emancipación que garanti-

cen la igualdad de oportunidades y propicien su desarrollo personal".

Añade también que "los jóvenes están teniendo problemas para acceder al mercado laboral, pero no debemos olvidar que es la generación más preparada de la historia. Los ayuntamientos deben sacar partido a esta situación y despertar en ellos el espíritu emprendedor".

Para Bendodo, "la juventud no está solo cada vez mejor formada, sino que es muy activa. Los ayuntamientos deben acercarse a los jóvenes en su ambiente. Las nuevas tecnologías y las redes sociales constituyen una herramienta muy poderosa



en cuenta sus opiniones, para que sigan colaborando".

Sobre las políticas de juventud que se están desarrollando en los municipios españoles, cree que "tanto ayuntamientos como diputaciones están haciendo un esfuerzo enorme en esta materia. Es cierto que el acceso a la vivienda y al mercado laboral son ahora mismo los problemas más acuciantes de este colectivo, pero no hay que perder de vista otras relacionadas con el deporte o el ocio".

Como presidente también de la Diputación de Málaga, uno de sus objetivos es convertir esta institución en una herramienta útil para los ciudadanos y para la provincia.

y útil para fomentar su participación en la vida pública. Luego, hay que escucharles, prestarles atención y tener



David Pérez con los jóvenes del club de natación

## Madrid moverá a sus ciudadanos

La Federación de Municipios de Madrid, en colaboración con la Comunidad y otras instituciones de la región, iniciará una campaña de promoción de la actividad física y los hábitos saludables. **"Madrid se Mueve"** pretende mejorar la salud de los ciudadanos.

Se trata de una iniciativa de la Federación de Municipios de Madrid (FMM) para el desarrollo del deporte en la Comunidad de Madrid a través de los ayuntamientos. La Comisión de Deportes de la FMM, a través de su presidente **César Muñoz** (alcalde de Villanueva de Perales) y de su vicepresidente **Juan Francisco Figueroa** (alcalde de San Agustín de Guadalix), han articulado una ambiciosa campaña para mejorar la salud y, por tanto, la calidad de vida de los madrileños, a través de la actividad física en todas las edades.

El proyecto está estructurado en tres apartados: **Muévete** (acciones dirigidas a los escolares de la Comunidad de Madrid, principalmente en la etapa de Primaria), **No te pares** (orientado hacia el numeroso colec-

tivo de parados) y **Muévete +** (centrado en las personas mayores).

**"Madrid se Mueve"** está liderado por el propio presidente de la FMM y alcalde de Alcorcón, **David Pérez**, ya que se trata de una acción multidisciplinar, que no solo afecta a las áreas de Deporte, sino también a otras como Sanidad, Educación, Asuntos Sociales y Empleo. Incluso afecta también a las relacionadas con el ámbito económico, debido al ahorro sanitario (sanidad y productos farmacéuticos) que se puede obtener gracias a la prevención a través de una práctica regular de actividad física y de hábitos saludables.

Este plan tiene su origen en **"España se Mueve"**, promovido por el Consejo Superior de Deportes, el Comité Olímpico Español, la Agencia Española de Se-

guridad Alimentaria y Nutrición, las fundaciones Alimentum y Deporte Joven. El proyecto se basa en una atractiva campaña de promoción y divulgación de hábitos de vida saludables, a través, principalmente, de las comunidades autónomas y de los ayuntamientos con el objetivo de regionalizar los mensajes. **"Madrid se Mueve"** se erige como pionera del programa a nivel autonómico.

Participan otras prestigiosas instituciones relacionadas con el mundo del deporte, como el Consejo General de COLEF y CAFD, la Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte de España (FAGDE), la Universidad Europea de Madrid (UEM), el IMSERSO, las viceconsejerías de Asuntos Sociales y Economía de la Comunidad de Madrid y la Asociación de Deportistas (AD).



Los ayuntamientos promocionarán hábitos saludables

### Muévete



- Dirigido a los escolares de la Comunidad de Madrid, principalmente en la Enseñanza Primaria.
- El objetivo es inculcar a los niños la actividad física y el deporte a través de actividades de ocio, divertidas, proporcionándoles hábitos de vida saludables.
- Parte de la preocupación de los

responsables municipales por los altos índices de obesidad y sedentarismo infantil. Según datos recogidos

en 2010 por el Instituto Nacional de Estadística (INE), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), el 19,48% de los niños madrileños tenían sobrepeso y el 5,49% obesidad. En Madrid, hay alrededor de 385.000 alumnos de Primaria.



- Se pretende facilitar la práctica deportiva, a través de las instalaciones municipales, al colectivo de parados de la Comunidad de Madrid.
- Su objetivo es mejorar su estado físico y mental, lo que contribuirá a moderar la fuerte tensión que la mayoría de ellos soporta por su grave situación laboral.
- Las sesiones

### No te pares

serán impartidas por licenciados (o futuros licenciados) en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, interviniendo también profesionales de la medicina, fisioterapeutas y psicólogos. Paralelamente, se les ofrecerá, también de forma gratuita, amplia información sobre temas relacionados con su inserción

laboral (preparación de CV y entrevistas de trabajo, búsqueda de ofertas a través de la Red, sectores más demandados...). Contará con la colaboración de la Fundación Empresa y Sociedad. Según los últimos datos publicados (marzo de 2013), en la Comunidad de Madrid existen 571.751 personas desempleadas.

### Muévete +

- Centrado en las personas mayores de la Comunidad de Madrid.
- Se utilizará el programa Movinivel+, elaborado por prestigiosos profesionales (licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, médicos, geriatras y psicólogos)

coordinados por la Universidad Europea de Madrid y el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física. El programa fue experimentado con notable éxito en seis ayuntamientos de la región, con la colaboración de la propia FMM y la financiación de la Comunidad

de Madrid. Sus resultados demuestran que una actividad física adecuada y regular en estas edades mejora notablemente la salud física y mental. La FMM colaborará en el desarrollo de Movinivel+ entre los ayuntamientos de Madrid.





## El COE acogió la entrega de los premios “Corazón Solidario” 2013

El Comité Olímpico Español acogió la entrega de los premios “Corazón Solidario” 2013, en el marco del V Simposio de Prevención en el Fútbol y en el Deporte, que organizan Roberto López y Antonio López Farré.

El periodista Fernando Soria fue uno de los galardonados.

Los premios “Corazón Solidario” se dividen en tres modalidades: Periodismo, Medicina Deportiva y Deporte. En esta ocasión fueron distinguidos **Paco Buayo** (exportero del Real Madrid), los exfutbolistas **Riesco** y **Quique Estebananz**, **Toni Grande** (segundo entrenador de la Selección Española de Fútbol), así como los profesionales de la salud **Pedro Guillén** (Traumatología), **Alberto Barrientos** (Nefrología) y **José Luis Álvarez Sala** (decano de la Facultad de Medicina de la UCM).

En el apartado dedicado a los profesionales de la comunicación, los premiados fueron **Santiago Seguro** (programa “Al primer toque” de Onda Cero), **Jesús Álvarez** (director de Deportes de la TVE), **Orfeo Suárez** (director de Deportes del diario El Mundo) y **Fernando Soria** (director del programa “Al Límite” de Radio Marca).

Además, el presidente del COE y de la candidatura Madrid

2020, **Alejandro Blanco**, recibió el premio especial del simposio por su labor al frente del proyecto olímpico. Asimismo, se hizo entrega de una distinción a los organizadores del evento, **Roberto Gómez** y **Antonio López Farré** por la excelente labor realizada durante los cinco años de vida de este evento. Este año estuvo dedicado a la muerte súbita en el deporte y a las dolencias cardiovasculares que aquejan a los deportistas, haciendo especial énfasis en la prevención entre los jóvenes.

El simposio, celebrado el pasado 18 de abril, estuvo dividido en cuatro mesas, y cada una de ellas reunió a eminentes especialistas que, desde su ámbito, dieron respuesta a las diferentes cuestiones planteadas. Acudieron como invitados **Vicente del Bosque** (seleccionador nacional de Fútbol), **Vicente Temprado** (presidente de la Federación de Fútbol de Madrid), **Felipe del Campo** (director de Marca TV),



Alejandro Blanco recibió el Premio Especial

**Juan Ignacio Gallardo** (subdirector del diario Marca), **José Ángel García Redondo** (director de las escuelas de INEF), **Paco García Caridad** y **Miguel Ángel Méndez** (director y subdirector de Radio Marca), **Germán Robles** (director de la Fundación Atlético de Madrid) o **Antonio Escribano** (médico de la RFEF).

En la primera ponencia se habló sobre la diferencia entre el corazón de un deportista y el de una persona que no practique deporte, mientras que en la segunda se respondió a la cuestión de si asegurar la salud del deportista es sólo un problema médico. La tercera estuvo enfocada a la salud en las escuelas deportivas y la última al papel de los medios de comunicación en la salud del deporte. Además, durante toda la jornada, los asistentes tuvieron la oportunidad de conocer, a través de talleres dedicados al efecto impartidos por el Grupo Pas, las diferentes técnicas de resucitación cardiaca.

## DIEGO LÓPEZ GARRIDO

Diputado del Grupo Parlamentario Socialista

“El deporte equilibra, algo muy necesario en política”

Uno de los diputados con mayor espíritu deportivo es Diego López Garrido. Jugó en las categorías inferiores del Real Madrid CF, pero prefirió apostar por los estudios de Económicas y Derecho, que le convirtieron en letrado de las Cortes Generales.

Disfruta corriendo los fines de semana por la Casa de Campo de Madrid.

textos:

Fernando Soria / Marta Muñoz

Usted fue muy deportista de joven, ¿sigue practicando?

Sí, sigo haciendo deporte, sobre todo jogging y por la Casa de Campo de Madrid. Suelo hacerlo todos los fines de semana, un recorrido largo, de varios kilómetros.

Su compañero Antonio Hernando corre todos los días, ¿le seguiría el ritmo?

Yo creo que saliendo todos los días a correr debe de tener un buen ritmo. Aún así, tengo que decir que yo he corrido dos maratones. En el primero de la democracia me cayó todo el agua del mundo y lo terminé en tres horas y media.



El segundo, el número 25, llegué el último, 20 segundos antes de que se cerrase el control.

**¿Qué beneficios le aporta el deporte?**

El correr, por una parte, es un euforizante, te da energía y, si trabajas mucho, es lo mejor para poder soportar el estrés que significa la vida política. Por otra, te ofrece momentos de meditación, de introspección. Me gusta correr solo y encontrarme conmigo mismo.

**¿Por qué el Atletismo no tiene tantos practicantes como otros deportes?**

Es un tema cultural. España es

un país en el que en los colegios ha predominado la práctica del Fútbol y los deportes de equipo. En el Atletismo no hay tradición y la política importada en los últimos años tampoco ha sido muy afortunada.

**¿Prefiere el deporte en directo o por televisión?**

Me gustan las dos cosas. Sigo apasionadamente algunos deportes. Soy fan de Fernando Alonso, Rafa Nadal y del Real Madrid.

**¿Qué recuerdos tiene de su etapa en el Real Madrid?**

Para mi estar en el Real Madrid fue como subir a las nubes, algo impresionante. Fue una motiva-



ción extraordinaria que luego se atravesó con la actividad intelectual. Recuerdo que el futbolista era una especie de monje con una disciplina espectacular para poder estar siempre a un buen nivel. Esto incluía concentraciones todas las semanas, una vida muy estricta y, además, la carrera deportiva es muy corta. También hay que tener suerte.

“Tengo que decir que he corrido y terminado dos maratones”

“Soy amigo de Florentino, pero yo hubiese renovado a Del Bosque”

“No hay mejor medicina antidepresiva y preventiva que el deporte”

“Habría que exportar nuestro deporte y la tecnología asociada”

”

He visto jugar a chicos en segunda o tercera que eran mucho mejores que los de primera.

**¿Qué recomendaría a los que empiezan?**

Tienen que hacer lo que les pida el cuerpo. Yo abandoné el fútbol profesional por los estudios porque me parecían incompatibles, pero cada uno tiene que decidir y seguir su instinto. Hay que intentar, en todo caso, compatibilizar el deporte con una actividad profesional.

**¿Le gustaría que Mourinho continuase?**

Yo creo que se va a ir a final de temporada. También tengo claro que el entrenador que está apoyado por Florentino Pérez es porque es un buen entrenador para el Real Madrid.

**Es amigo de Florentino Pérez. ¿Le preguntó por qué cesó a Del Bosque?**

No, nunca me lo ha dicho ni yo se lo he preguntado. Yo le hubiera renovado.

**¿Se podría comparar al PP con el Real Madrid y al PSOE con el Atlético de Madrid?**

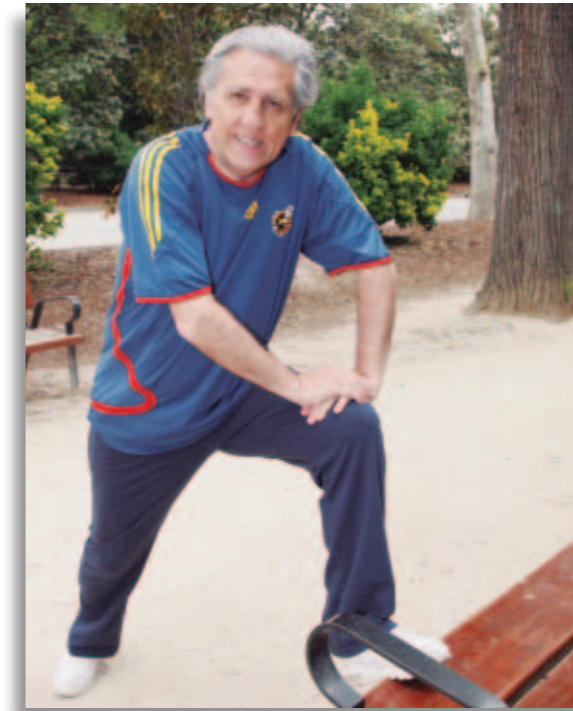
No, yo creo que no tienen nada que ver. El Fútbol tiene su lógica, la política la suya y no son comparables. El fútbol de izquierdas sería el atacante, en el que predomina el riesgo, el ataque. El de derechas sería el conservador.

**¿La actividad física sería un buen bálsamo para sobrellevar la ansiedad que produce la crisis a los ciudadanos?**

Sin duda, no hay mejor medicina antidepresiva que el deporte, ni mejor medicina preventiva de otras tentaciones, adicciones o vicios que el deporte

**¿Habría que trabajar más, por tanto, en la prevención?**

El deporte es la mejor medici-



na preventiva que hay. El deporte te incita a tener una vida sana, a alimentarte bien, te motiva... Tampoco es la píldora que te hace evadirte de determinadas situaciones como el paro. El deporte ayuda espiritualmente, es una actitud de largo alcance, pero el 27% de paro actual no se soluciona con el deporte.

**¿No habría que trabajar para exportar nuestro deporte, creando nuevos empleos?**

Sí, sería muy bueno. España ha demostrado ser líder en deporte y también en tecnología para el deporte, que también tendríamos que exportarla. Por otra parte, la gran lección de las últimas olimpiadas fue el deporte femenino. Por ahí también podríamos potenciar la Marca España.

**¿Apuesta por la dieta mediterránea?**

Sí, sin duda. De hecho, España es, junto con Japón, uno de los países donde más se vive y la alimentación tiene mucho que ver.

“Rajoy no es un virtuoso del balón, pero sí muy voluntarioso”

“Espero que Ángela Merkel no ocupe en el futuro un lugar tan importante en Europa”

”

**¿Con qué compañero de partido compartiría una buena mesa?**

Con muchos. No podría nombrar a uno sin que el resto se enfadase...

**¿Y de otro partido?**

Porque viajo mucho con ella y solemos compartir mesa, con Beatriz Rodríguez Salmones, del PP. Es una gran conversadora y una mujer muy inteligente.

**¿Son deportistas los políticos españoles?**

No lo sé exactamente. Lo que sí es cierto es que la política consume muchísimo tiempo y la adrenalina que te da hace que muchas veces no necesites la que te da el deporte.

**¿Serían más tranquilos y menos agresivos si practicasen más deporte?**

Seguro, el deporte es muy bueno para el equilibrio personal y en la política es algo muy necesario.

**¿Con quién de la oposición se mediría en una carrera de medio fondo?**

Con cualquiera.

**Dicen que Rajoy sería un buen "corredor de fondo". ¿Compartiría con él unas "carreritas" por el Retiro?**

Sí, sin duda. Es uno de los pocos políticos con los que he jugado al fútbol. Fue en un partido contra la droga en el Bernabéu y fuimos compañeros de equipo. En aquel momento teníamos una mayor sintonía que ahora. No era un virtuoso del balón, pero sí le vi muy voluntarioso.

**¿Invitaría a una saludable caminata a Ángela Merkel para hablar de lo "divino y de lo humano"....?**

Estaría encantado. No cabe duda que Merkel ha ocupado un

lugar muy importante en las decisiones de Europa. Espero que no ocupe ese lugar en el futuro, porque no coincido con ella en los temas básicos de política europea, pero es una persona con la que sería fantástico intercambiar opiniones.

**Sobre las semifinales de la Champions, debe de estar muy ancha...**

Sí, sí, seguro... Espero que la semana que viene (la entrevista se realizó antes del partido de vuelta de las semifinales) se invierta ese estado de ánimo y sean los alemanes los que sufran la depresión porque les hayamos eliminado. Sería una victoria histórica y una satisfacción mucho mayor. Y si no, tenemos a Del Bosque y a La Roja para resarcirnos en el Mundial y seguir manteniendo eso que dicen que "el fútbol es un juego de 11 contra 11 donde siempre gana España".

**¿Daría unas brazaditas con ella?**

Claro, lo que pasa es que a mí la natación, aun pareciéndome el deporte más completo desde el punto de vista físico, me aburre mucho.





# Rock'n'Roll Madrid Maratón volvió a batir todos los records

Madrid acogió el 28 de abril el Rock'n'Roll Madrid Maratón & 1/2. La tradicional prueba madrileña batió todos los records, tanto de participación, como de solidaridad como de circuito. Cerca de 26.000 corredores se dieron cita en esta edición, 5.000 de "allende los mares".

De Colón al Retiro por el camino largo. Compliéndose la existencia. Regando con sudor los emblemas de la Villa y Corte. Coleccionando latidos. Haciendo que los músculos se petrifiquen. Una tortura a ojos de los ajenos a la tribu. Un placer sublime, una tentación irremediable para los feligreses de las zancadas. Si

no eres corredor son 26.000 locos (5.000 llegados allende los mares) ocupando la Castellana. Si te defines como tal es fiesta nacional.

Más aún desde que los protagonistas no son sólo los herederos de Filípides, aquellos que se aventuran a la leyenda de 42,195, si no también espíritus veloces encomendados a

los 10km y, gracias a la brillante iniciativa puesta en marcha en 2013, esos del piso intermedio, que encontraron en el medio maratón el refugio perfecto para no quedarse cortos ni pasarse de rosca.

Todos acudieron a la juerga. Porque fue una juerga, por más que un par de desalmados decidiesen hacer llorar a Boston

un par de semanas antes. Las manos en alto dibujando la "b" inicial de la capital de Massachusetts le dijeron al mundo que la libertad y el miedo jamás van a correr de la mano. Por eso, tras el minuto de silencio inicial, sonaron las guitarras y el running volvió a ser lo que siempre ha sido, lo que cada uno quiere que sea.

Ante los fondistas vocacionales se desplegaba, como siempre, un trazado no apto para pusilánimes. Duro, exigente. Madrid es Madrid, ni engaña ni pretende hacerlo. No aspira a despuntar en la liga de las altas medias kilométricas, pero terminará ganando otra competición mucho más importante en la que el trofeo es una cruz roja, a finales de abril, en el calendario de todos los amantes de las zapatillas.

Aquí no se viene a estar nervioso, a maldecir el asfalto cada vez que mira al cielo, a cruzar la meta mirando el crono en lugar de esgrimir una bonita sonrisa para la posteridad. Aquí la vieja escuela hinca la rodilla ante el aire fresco llegado del otro lado del charco a lomos de las Rock'n'Roll Marathon Series, las culpables de que te dejes en casa los cascos porque, con más de veinte bandas a lo largo del trazado, música no te va a faltar.

Que el aspecto lúdico sea el principal baluarte del evento no quiere decir que el gigantesco pelotón no esté guiado por grandes nombres del *citius, altius, fortius*. Al contrario, hay mucho heavy metal entre los



La española Vanessa Veiga, ganadora en 2013

primeros en tomar el giro de la calle Alcalá, el inicio de esa larga y última recta que permite a la ciudad apostarse a ambos lados para tender su aplauso a los valientes.

En el 10K, dos madrileños universales, **Arturo Casado** y **Jesús España**, campeones de Europa de 1.500 y 5.000 respectivamente, se encargaron de estrenar el podio. **Marta Silvestre** fue la reina de la nueva distancia, previa entrada en escena de **Luis Miguel Martín Berlanas**, plusmarquista patrio de 3.000 m obstáculos y actual responsable nacional de fondo de la RFEA.



Luego llegó la apoteosis de la prueba reina, con el récord del kenia **Francis Kiprop** (2:10:37) y el nivel de decibelios del Retiro (pugnando por ensordecer los golpes de batería del último de los grupos apostados en la carretera) llegando a cuotas espectaculares al comprobar cómo **Vanessa Veiga** -acompañada en labores de liebre por su cuñado **Fernando Rey** - culminaba su remontada y volvía hacer sonar el himno sin letra para regocijo de una afición que ansiaba ver a una española en la parte noble del cajón después de tantos años.

Sin duda, una edición que no ha pasado desapercibida para todos los amantes del Atletismo, que ya esperan la próxima cita en 2014.

Patrocinadores Institucionales:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Organiza:





## “2020 for 2020. Startup Madrid” recibió a los 12 proyectos ganadores

El presidente de la candidatura olímpica, Alejandro Blanco, fue el encargado de dar la bienvenida a los 12 proyectos ganadores del programa “2020 for 2020 Startup Madrid”. De las 150 iniciativas presentadas, cinco aplicaciones y siete plataformas fueron las elegidas.

Los seleccionados por “2020 for 2020. Startup Madrid” pertenecen a doce áreas de especialización distintas, pero comparten su apuesta por modelos de desarrollo a través de plataformas web o aplicaciones para móviles.

Alejandro Blanco explicó que “el modo en que estos 12 proyectos han sido seleccionados, premiados, escogidos recuerda a una competición deportiva en la que numerosos participantes inician el camino y sólo unos pocos se clasifican para la fase final. No obstante, a diferencia del deporte, donde únicamente puede haber un ganador último y definitivo, aquí hay una docena”.

Las aplicaciones elegidas

cumplen con los valores olímpicos. Son las siguientes:

- **“Top Around”**, aplicación para descargar audioguías de cualquier lugar del mundo antes de estar en roaming.
- **“Camare.ro”**, aplicación que permite ordenar el menú sin tener que esperar a ser atendido.
- **“Samsamia”**, para las empresas de moda. Ofrece información de consumidores, tendencias y productos más deseados.
- **“Apparcar”**, permite encontrar y reservar una plaza de aparcamiento de la calle.
- **“QhacesHoy”**, ofrece el servicio de taquilla de último minuto.
- **“zitaSport”** es una Red Social del Deporte.
- **“Pathfinder”** es una página web donde los usuarios agregan y consumen enlaces web de ar-



Comparten su apuesta por plataformas web y apps móviles

tículos, vídeos, libros recomendados y eventos.

- **“Cursopedia.com”** propone un mercado de video-cursos online para profesores y alumnos.
- **“Recomendar”** ofrece consejos personalizados.
- **“3dprintme”**, permite crear productos en 3D.
- **“Dasmenos”** es una central de compras de servicios y productos habituales en un hogar.
- **“Weneru”** permite conocer el gasto eléctrico.

Todos los proyectos ganadores recibirán 10.000 euros para poder lanzar sus proyectos y se les pondrá en contacto con inversores para que puedan encontrar los apoyos necesarios que les ayuden a estar operando al máximo nivel una vez terminen el programa el 31 de agosto.



## “Pura Vida” se impone en la cuarta edición del BCN Sports Film 2013

La Fundación Barcelona Olímpica organizó la cuarta edición del BCN Sports Film 2013. La ganadora en la categoría de mejor película fue, por unanimidad, la producción “Pura Vida”.

Barcelona acogió, del 18 al 20 de abril, la cuarta edición del BCN Sports Film 2013, el Festival de Cine y Deporte, organizado por la Fundación Barcelona Olímpica. **Maite Fandos**, presidenta de la entidad, fue la encargada de entregar la Ánfora Ciudad de Barcelona a la mejor película de esta edición, que recayó en la producción “Pura Vida”. Se trata de un documental producido por **Pablo Iraburu** e **Igor Otxoa** que reconstruye con detalle la operación de intento de rescate de Iñaki Ochoa, que reunió en el Anapurna a algunos de los mejores alpinistas de la actualidad.

El jurado, en esta edición, estaba formado por **Isabel Bosch** (periodista y miembro del gabinete de dirección de TV3), **Mayuko Fujiki** (medalla de bronce en la American Cup y en los Juegos Olímpicos de Atlanta '96 y actual entrenadora de la selección española de natación sincronizada), **José M. Montero** (exjugador de baloncesto), **Roland Ngu-**

**yen** (consultor de cine y el mejor especialista mundial de cortometrajes) y **Fernando Trullols** (director de cine).

El resto de premiados fueron:

- **Premio especial del jurado:** “A Fine Line” (película franco-francesa), de Seb Montaz y Kilian Jornet.
- **Mejor producción de Cataluña:** “Camí a Alaska”, de Gerard Molins.
- **Mejor producción documental:** “Play”, de Manuel Herrero (Francia).
- **Mejor película de ficción:** “Balance”, de Mark Ramo (Países Bajos).
- **Mejor cortometraje:** “Freestyle life”, de Adam Palenta (Polonia).
- **Mejor película de animación:** “Oben”, de Bah Thuierno, Pierre Ledain, David Martins y Noé

Giuliani (Francia).

• **Mejor película de deportes de aventura:** “Next Stop Greenland”, de Lara Izaguirre (País Vasco).

• **Mejor película sobre deporte y solidaridad:** “Les rebelles du foot”, codirigida por Gill Pérez y Gill Rof (coproducción de Bosnia, Brasil, Francia, Costa de Marfil, Chile y Túnez).

• **Mejor reportaje:** “Town of runners”, de Jerry Rothwell (Reino Unido).

• **Mejor fotografía Casanova Foto:** “The sunshine olympics 2012”, de Jens Lind (Suecia).

• **Premio Filmets Badalona Film Festival a los valores humanos y deportivos:** “Dream Racer”, coproducción de Australia, Chile y Argentina.

Además, **Eduard Admetlla**, de 89 años, uno de los pioneros y un referente del mundo de la filmación submarina, recibió el Premio de Honor de la cuarta edición del BCN Sports Film.

Maite Fandos entregando la Ánfora Ciudad de Barcelona



## El sentido deportivo de la educación juvenil (II)

Los jóvenes como sujetos de derechos pero agentes de responsabilidades" es otra de las claves con que guiarse en el sentido deportivo de la educación juvenil, de la que veníamos comentando en números anteriores de Deportistas. Quisiera ahora comentar que en las sociedades liberales es habitual plantear las relaciones humanas en términos de derechos y obligaciones, como si todo en la vida tuviera la naturaleza de un gran contrato. En las últimas décadas, los jóvenes han conocido y disfrutado de esta cultura casi como nunca, conocen sus derechos y poco a poco se van dando cuenta de que a la cara de un dere-

cho le sigue la cruz de una obligación.

**SIN** embargo, la vida social no puede estar presidida sólo por la lógica de los derechos y las obligaciones. Empezando por bienes como la amistad, el buen gusto o los ideales democráticos, en la educación juvenil no podemos limitarnos al aprendizaje de los derechos y los deberes. Los jóvenes son agentes de responsabilidades, en sus proyectos hacen mucho más que canalizar sus derechos a la participación social. Para participar hay que tener entusiasmo e ilusión en aquella empresa en la que se participa, de nada vale entender la participación como el "cumplimiento" normativo.



Juan Ángel Gato Gómez

PRESIDENTE DEL COPLEF DE MADRID

Los jóvenes son agentes de responsabilidades

**LAS** organizaciones juveniles son y deben ser más que un centro de participación y asociacionismo juvenil, escuelas de grandes empresas, de grandes proyectos y, sobre todo, cauces de entusiasmo, de energía y de vitalidad. En este sentido, no son espacios donde se garantiza la perpetuación de la vida biológica sin cauces para ensanchar biografías que forman parte de historias comunes. Como agentes de responsabilidades, los jóvenes son mucho más que gestores de tareas administrativas y burocráticas. Si se quedaran se limitarían a reproducir historias contadas por otros y mantendrían empresas creadas por otros.

## Un hombre bendito

Me refiero, como no podía ser de otro modo, a **Vicente del Bosque**. Hay momentos en la vida en los que conviene recordar las cosas, con el objetivo de que aquellos que en su día parece ser que no le querían (no diré quiénes son, allá la conciencia de cada uno) recuerden sus palabras. A la gente le gusta mucho hablar, sobre todo cuando un entrenador empatiza o pierde un partido. Vicente ha demostrado con creces su calidad como entrenador.

**ME** molesta mucho cuando oigo criticar al Sr. Marqués. Yo le diría a todos ellos que si no



Luis López Nombela

ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

Del Bosque ha demostrado su calidad como entrenador

tienen bastante, que si lo que ha conseguido en el fútbol español no es suficiente para tener callado a todo el mundo. Como se puede ver, los tontos nunca descansan...

**NO** recuerdo que nadie con autoridad en esta materia se haya atrevido a insinuar qué alineación debe de poner Vicente en un partido, ni se hayan metido en lo que tiene o no tiene que hacer. Por mi parte, aun sabiendo que en el juego unas veces se empatiza y otras se pierde, con suerte, casi siempre se gana.

**TODOS** los técnicos españoles deberíamos de homena-

jear a este hombre, por el bien que está haciendo al fútbol español, por el prestigio que le ha otorgado, tanto en nuestro país como a nivel internacional. Ahora que se habla tanto de la "Marca España", creo que Vicente del Bosque es una de las personas que más está contribuyendo a que nuestra imagen exterior sea inmejorable.

**UN** amigo nuestro, que nos dejó hace ya 21 años, siempre decía que Vicente sería un gran entrenador y, desde luego, no se equivocaba.

**YO** te bendigo, amigo, y **Juanito**, allá donde esté, seguro que también.

## La lacra del sobrepeso y la obesidad

La Organización Mundial de la Salud define la obesidad y el sobrepeso como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud y se constituye como el quinto factor de riesgo de defunción en el mundo.

**CÍCLICAMENTE** se alzan voces de alarma en relación con el sobrepeso y la obesidad de la población española, y en especial de la escolar, y pocas son las veces que se exploran posibles soluciones y se ejecutan programas conjuntamente por todos los agentes que intervienen en esta lacra del siglo XXI.

**LA** obesidad en edades tempranas se asocia con riesgos futuros, dificultades respiratorias, posibles fracturas, hipertensión, diabetes, etc. Será necesario, y así se recomienda, el limitar ciertas ingestas, de grasas, azúcares, a la vez que aumentar el consumo de frutas y verduras, así como de legumbres, cereales integrales, frutos secos, etc.

**UNA** alimentación saludable, complementada con ejercicio físico regular y periódico, deberá invertir la actual tendencia y conseguir favorecer la salud y el beneficio físico de nuestros escolares.

**SON** diversas las actuaciones que se pueden realizar desde los distintos ámbitos, familia, industria, educa-

ción, sanidad y es desde estos sectores desde donde se puede prevenir e interactuar para lograr conseguir los beneficios deseados.

**EN** el educativo, y solo centrándonos en la actividad física y en su fomento, será clave que las propuestas que se elaboren, se desarrollen y se realicen en los distintos ámbitos desde donde se actúa. Si hablamos de Educación Física, sería oportuno, tal y como recomienda el Parlamento Europeo, que se aumentaran a tres las horas que se imparten en la ESO, impartir la materia en 2º de Bachillerato y poder incrementar el horario en Educación Primaria.

**HAY** expertos que afirman que la clase de Educación Física no solo favorece una mayor riqueza motriz y mayor consumo energético, sino que también es la base sobre la que se conforman los hábitos saludables de nuestros menores.

**Será** por tanto clave el poder incidir en el horario lectivo, con el aumento ya descrito, sin despreciar el horario extraescolar que es el complemento para dar continuidad y consolidar cualquier

proyecto que se precie de educativo y que tenga por ideario la educación en valores de todo tipo, a través de la actividad física y del deporte.

**SIGUIENDO** con el horario extraescolar y dentro del ámbito familiar, las propuestas debieran ir encaminadas a reducir el consumo de horas frente al televisor, ordenador, videojuegos, etc. Hay una correlación directa de estos hábitos llevados a su uso extremo con el aumento del índice de masa corporal y, en consecuencia, es otro de los factores que influyen decisivamente en el sobrepeso y la obesidad.

**EN** estos temas tan espinosos, se llevan años difundiendo y sensibilizando a la población en general, con campañas diversas y con la formulación de distintas estrategias entre las que destaca NAOS, herramienta e instrumento idóneo y eficaz y que ha dado muy buenos resultados como han sido la dinamización de la Industria de la Alimentación, la concienciación e interrelación de las Administraciones Públicas y, en última instancia, el hacer más visible toda esta problemática.

**ES** hora de ponerse "manos a la obra" y fijar objetivos ambiciosos. Se tiene un diagnóstico preciso y riguroso, la prescripción es la adecuada, solo queda incrementar el número de acciones, hacer un seguimiento y evaluación de las mismas y conseguiremos los logros deseados por todos y un ahorro del gasto sanitario nada despreciable en los tiempos convulsos que vivimos.



Antonio Montalvo de Lamo

Es el quinto factor de riesgo de defunción en el mundo



# IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Alcalde de Alcobendas

“Inculcar el deporte a los niños es prioritario para nuestro gobierno”

La localidad madrileña de Alcobendas puede presumir de ser una de las más deportivas. Reflejo de ello son las numerosas actividades que el Ayuntamiento pone en marcha cada año. El deporte base es una de sus apuestas fundamentales.

texto:  
M. M.

## ¿Continúa siendo Alcobendas un referente para el deporte municipal?

Sin duda, nuestra ciudad tiene la actividad deportiva como uno de sus principales activos. A las instalaciones, programas, clubes, se suman la pasión de los vecinos que son la mejor afición en cualquier evento y el empuje institucional. Somos una referencia no sólo en el ámbito municipal, sino también en la región y en España.

Los vecinos califican las instalaciones y equipamientos con un notable alto en las encuestas de satisfacción y las instituciones que han trabajado con nosotros en campeonatos, incluso mundiales, nos han felici-

tado siempre por nuestra capacidad organizativa y en especial por la afición de los vecinos.

## ¿Aumenta el número de practicantes?

En el Abono Deporte estamos por encima de los 15.300 abonados, una cifra envidiable incluso en circunstancias favorables. La incidencia de la crisis se deja sentir, pero los esfuerzos por no subir, solo actualizar los precios, sin duda han ayudado a que sigamos manteniendo muy buenas cifras.

Por lo que respecta al deporte de base y de competición, continuamos creciendo. En este momento, más de 18.000 deportistas utilizan nuestras instalaciones participando en competiciones escolares, locales o federadas. De-



bo hacer especial hincapié en los cerca de 6.000 deportistas escolares.

## ¿Qué actividades son las más demandadas?

El producto estrella es la oferta de actividades del Abono Deporte, una tarjeta que permite el uso de las instalaciones deportivas públicas y practicar hasta 31 actividades distintas. Además hay gran demanda de nuevas modalidades, como el Zumba Fitness o Nordic Walking.

## ¿Cuáles son los principales proyectos para este año?

Durante el año 2013, Alcobendas será la sede de importantes eventos deportivos. En breve celebramos el Campeonato de España de Judo, en julio está previsto que se celebre el Campeonato de España Absoluto de Atletismo y en septiembre el campeonato de Europa de Hockey sobre patines. Siguen, además, los eventos que organizamos junto con los clubes de la ciudad, como el Cross de la Constitución o el torneo internacional de tenis.

Estoy muy orgulloso de la celebración de todos estos eventos deportivos, pero el principal proyecto es seguir empujando los programas de deporte de base, de ocio/salud y el apoyo a nuestros clubes deportivos junto con el mantenimiento y actualización de nuestras instalaciones. Cuando llegamos al gobierno cumplimos con nuestro compromiso de dejar estas instalaciones como nuevas y así tiene que seguir siendo.

## ¿Los presupuestos de 2013 se han visto de nuevo afectados por la crisis?

El apoyo al deporte en Alcobendas se aprecia de forma contundente en los presupuestos del presente año, que se han in-



Tienen unos gastos energéticos altísimos. En los últimos cinco años hemos construido dos nuevos pabellones, 16 pistas de padel, tres campos de fútbol y seis pistas polideportivas, además de renovar más de 46.000 metros de espacios ya existentes (pistas de tenis y de padel, campos de fútbol, pista de atletismo). Aproximadamente, 17 millones de euros en inversión deportiva.

## Alcobendas está volcada con el Mundial de Baloncesto 2014...

Para nosotros fue una gran satisfacción que la Federación Española de Baloncesto eligiese Alcobendas como sede de la Oficina de la Copa del Mundo de Baloncesto. Hemos aprovechado las dependencias de la antigua Fundación Ferrándiz para que se instale “Espacio 2014”, que además acoge el museo del baloncesto español. Nuestro apoyo al mundial responde a la vocación deportiva de la ciudad, en la misma medida que estamos con la candidatura olímpica de Madrid 2020, lo que va a ser el mayor proyecto deportivo de los últimos años y que ha generado enormes expectativas en nuestra ciudad.

## ¿Son también deportistas los responsables de la ciudad?

Soy una persona muy deportista, practico varios deportes, pero como tengo poco tiempo lo que más hago es correr. He participado en diversas carreras populares y lo mismo pasa con otros miembros del gobierno municipal (hombres y mujeres). Además, contamos con bicicletas para poder hacer determinados desplazamientos y, como son eléctricas, los concejales menos deportistas no tienen excusa. Puedo presumir de contar con un equipo en forma.

“ Puedo presumir de contar con un equipo muy en forma ”

crementado en un 4,29%. Supone un presupuesto de 20 millones de euros, y un ratio por habitante de 180 € Alcobendas no vive ajena a la crisis, pero sí es cierto que nos adelantamos hace años a políticas que hoy se está obligando a desarrollar y eso nos ha permitido sortear mejor la situación económica y poder seguir impulsando el deporte incluso más que antes, puesto que lo que gastamos es siempre para mejorar la calidad deportiva de la ciudad.

## ¿Se invertirá en instalaciones?

En la actualidad, Alcobendas tiene casi 500.000 m2 de instalaciones deportivas, cuyo mantenimiento, reformas y actualizaciones supone más de ocho millones de euros al año.



## Valencia elabora el primer Plan Estratégico Ecuestre de España

La Fundación Deportiva Municipal de Valencia y la Asociación de Criadores de Pura Raza Española de la Comunidad Valenciana han elaborado el primer Plan Estratégico Ecuestre de España. Su objetivo es impulsar el sector del caballo en la región.

Este proyecto, pionero en España, está incluido en el Plan Estratégico del Deporte de la ciudad de Valencia. Su objetivo es impulsar el sector del caballo a través de un amplio elenco de acciones empresariales, formativas, deportivas y socioculturales, contando con la implicación y participación activa del sector ecuestre.

Se estima que el impacto empresarial de este sector en la Comunidad Valenciana es superior a los 100 millones de euros anuales y que genera más de 8.000 puestos de trabajo directos.

El plan está siendo desarrollado por la Fundación Deportiva Municipal y PRECVAL (Asociación de Criadores de Pura Raza Española de la Comunidad Valenciana) con la colaboración de la Diputación, la Consellería de Agricultura, las universidades CEU Cardenal Herrera, Politécnica y de Valencia, la Associació Valenciana d'Agricultors, el Colegio de Veterinarios y la Federación Hípica de la Comunidad Valenciana, entre otras entidades, además de numerosas empresas y profesionales del sector ecuestre.

Una de las primeras acciones derivadas de este plan es la celebración, el cuatro de mayo del evento gratuito ValenciaCaballo en el Jardín del Turia. Ofrecerá gratuitamente exhibiciones



ecuestres y otras actividades con el fin de acercar el mundo del caballo a la ciudadanía.

Pero, además de esta acción de popularización, el Plan Estratégico Ecuestre trabajará en los próximos meses, a través de mesas integradas por expertos, el dimensionamiento y puesta en valor del sector; la edición de manuales de buenas prácticas en el ámbito ecuestre, el desarrollo del producto turístico ecuestre, la formación y la implantación de una marca de calidad y la creación de un centro de interpretación ecuestre, entre otros.

La Comunidad Valenciana es la región con más rutas ecuestres de España, aunque tiene por delante el reto de la definición y puesta en marcha del producto turístico. El objetivo de estas mesas de trabajo es generar rutas, enlazarlas, darlas a conocer y utilizarlas como instrumento turístico, ya que pueden ser

una fuente clara de promoción en este sector y para las empresas de servicios de diferentes zonas.

Para **Cristóbal Grau** (en la foto, durante la presentación), concejal de Deportes del Ayuntamiento de Valencia, "este proyecto, y el Plan de Acción que se desarrollará a partir de él, debe constituir una alianza entre dos objetivos: aumentar el conocimiento y la práctica del deporte ecuestre, y el desarrollo de un sector económico y de conocimiento integrado, propiciando entre ambos un crecimiento económico que repercute en nuestra ciudad y comunidad. Este documento va a contribuir a mejorar las expectativas futuras de un sector que tanta importancia ha tenido y tiene en nuestra cultura deportiva, transmitiendo una imagen de ciudad deportiva, saludable y comprometida con el futuro".



Este sector genera más de 8.000 puestos de trabajo

## El Ayuntamiento de Madrid presentó su plan para fomentar el deporte base

El Área de Gobierno de Las Artes, Deportes y Turismo presentó el avance del "Plan Estratégico para el Fomento del Deporte Base en Madrid 2013-2020". Se convertirá en la hoja de ruta para seguir mejorando el servicio deportivo municipal en la ciudad de Madrid.

El objetivo principal del plan es fomentar y difundir el deporte de base, desde la consideración de que el Ayuntamiento de Madrid es el principal prestador de servicios deportivos de España, y que tal misión es una competencia municipal de acuerdo a la Ley de Bases de Régimen Local.

Este avance, que parte del "Diagnóstico de la situación del deporte" de 2012, es un texto abierto hasta la última fase de su elaboración. En los últimos meses se han recogido las aportaciones y consideraciones de todos los agentes interesados y de la ciudadanía, en un momento en el que el deporte forma parte esencial en el ocio, la salud, la integración y la educación de los madrileños y debe seguir siendo una seña de identidad de Madrid. A partir de ahora, se conformarán las mesas técnicas de trabajo con todos los agentes sociales y deportivos de la ciudad que trabajarán en la redacción final.

El texto hace referencia a tres ámbitos de actuación: la mejora de la oferta de equipamientos y servicios a disposición del ciudadano, la mejora de la gestión de los servicios deportivos, y el aprovechamiento del potencial del deporte como sector de actividad económica y elemento de proyección y promoción internacional.



Respecto a la oferta deportiva, se parte de la idea de que en la última década Madrid ha experimentado una transformación sin precedentes, con la incorporación de multitud de nuevos equipamientos deportivos hasta alcanzar la cifra de 27 millones de usos deportivos el año pasado. El objetivo es explorar alternativas de colaboración

público-privada para seguir incrementando la oferta cuidando el mantenimiento de las infraestructuras necesarias para ello.

El segundo de los ámbitos es la mejora de la gestión, que debe inspirarse en la proximidad al ciudadano, reforzando los mecanismos de coordinación, ofreciendo a los distritos instrumentos como las nuevas tecnologías, creando espacios para un mejor diálogo entre los usuarios y esos distritos prestadores del servicio.

En cuanto a la competitividad, el ayuntamiento entiende que debe aprovecharse al máximo el potencial que el deporte ofrece como sector de actividad económica, por un lado, y como instrumento de proyección internacional de la imagen de la ciudad con la consiguiente atracción de turistas.

Se completa con las líneas estratégicas derivadas de los ámbitos descritos y el conjunto de programas y sus actuaciones correspondientes, surge en una nueva situación económica y social en la que se están produciendo un cambio de valores en la concepción del deporte y el ejercicio físico y en un contexto económico que obliga al trabajo conjunto y a la búsqueda de nuevos recursos y fórmulas de gestión.

## Juan Soler pone la primera piedra del Complejo Acuático Getafe Norte

El alcalde de Getafe, Juan Soler, puso la primera piedra de lo que será el nuevo Complejo Acuático Getafe Norte. Es uno de los principales proyectos del Gobierno para impulsar el deporte en el municipio.

El centro, que se unirá a las instalaciones municipales que existen en la actualidad, contará con una inversión de 4,1 millones de euros a cargo de la empresa adjudicataria. La obra no supondrá ningún coste para el Ayuntamiento y, por tanto, para el ciudadano.

Juan Soler señaló durante el acto que el Gobierno municipal tiene entre sus prioridades “las políticas enfocadas al fomento del deporte” y que el nuevo Complejo Acuático Getafe Norte “es una de las actuaciones que estamos llevando a cabo para mejorar las infraestructuras deportivas”.

La instalación cuenta con 2.580 metros cuadrados y dispondrá de dos plantas, 1.695 metros cuadrados de salas deportivas, 500 para vestuarios y un aparcamiento para 130 vehículos.

Se trata de un espacio orientado al wellnes y al fitness. Ofrecerá más de 200 clases semanales de actividades como Natación, Pilates, gimnasia de mantenimiento, spinning o cardio-step, y dispondrá de salas de hidromasaje, saunas y baños de burbuja.

Este equipamiento deportivo está pensado para el disfrute de los vecinos y ofrecerá precios muy beneficiosos, en especial para familias y mayores del municipio, así como abonos mensuales. El abono individual, con



### EL EMSV GETAFE BSR, CAMPEÓN DE EUROPA

El EMSV Getafe BSR se proclamó por segundo año consecutivo campeón de la Copa de Europa de Baloncesto en Silla de Ruedas, Euroliga 2, celebrada en el Pabellón Cerro Buenavista de Getafe.

El equipo getafense se impuso con autoridad al resto de participantes en la competición, disputada por el sistema de liguilla a un solo partido, en la que se clasificaban solo los tres primeros equipos de cada grupo para disputar una de las tres finales europeas: Copa de Europa André Vergauw en, Copa de Europa Willi Brinkmann y Copa de Europa Challenge.

un coste de 36 euros, permitirá a los usuarios disfrutar del complejo por 1,2 euros al día. El abono familiar incluye a todos los miembros y todas las actividades por 45 euros al mes, y los mayores podrán acceder al complejo por 19,55 euros al mes (65 céntimos al día). Por otra parte, el acceso será gratuito para grupos especiales y para los beneficiarios de 25 becas anuales.

## Cerca de 800 atletas participaron en el novedoso Maratest de Alcorcón

El Ayuntamiento de Alcorcón organizó una novedosa prueba, previa al Maratón de Madrid. Se trata del Maratest, en el que participaron cerca de 800 atletas. Se celebraron dos pruebas, una de 30 kilómetros y otra de 15. El campeón olímpico Fermín Cacho apadrinó esta competición.

El Maratest, organizado por el Ayuntamiento de Alcorcón a través de la Concejalía de Deportes y Juventud de la que es titular Loreto Sordo, el Club Atletismo Alcorcón y las compañías HCH y Gaudium Sports, y apadrinada por el campeón olímpico Fermín Cacho, transcurrió por un circuito de orografía similar al maratón de la capital de 15 kilómetros, que ofrecía también la posibilidad de disputar la prueba en esta distancia. Unos 500 de los deportistas participantes han elegido esta opción, mientras que los 300 restantes han disputado los 30 kilómetros.

De esta forma, la prueba, a la que acudieron dos corredores invidentes, quiso responder a las inquietudes tanto de quienes están preparando el Rock 'n' Roll Madrid Maratón 2013, como de los que quieren debutar en un medio maratón, pero desean probarse antes en una distancia intermedia. Atletas que buscaron competir al máximo rendimiento en una carrera diferente y ultrafondistas en busca de un entrenamiento de calidad, se dieron cita también en este Maratest.

El atleta Eduardo Callejo se proclamó campeón en la prueba de 30 kilómetros, con un tiempo de 1:47:12, seguido de Luisdivindo Romero y de Eduardo Meca. En categoría femenina de esta misma distancia, logró



el primer puesto Cristina Morell (2:40:51), seguida de Beatriz Gamero y Susana Moreno

En el Maratest de 15 kilómetros, el campeón fue Horacio Muñoz (55:17) y segundo y tercer clasificados Alberto Moreno y Juan Carlos Gómez. En categoría femenina, la atleta olímpica en el maratón de Londres 2012 Elena María Espeso se proclamó campeona (55:53). Tras ella, Jovita Morales y Montserrat Sánchez.

Esta carrera aspira a consolidarse para el fomento de nuevos retos en el atletismo popular. El encargado de dar el pistoletazo de salida a esta carrera fue el al-

calde de Alcorcón, David Pérez.

Pérez afirmó en la presentación de esta carrera que “Alcorcón es un referente del deporte regional, y también nacional e internacional en algunas disciplinas. Con el impulso a este Maratest, desde el Ayuntamiento queremos dar un paso más en el fomento de la práctica deportiva en la ciudad y situarnos a la cabeza de la promoción del atletismo”.

En la entrega de premios estuvieron Loreto Sordo, José Gabriel Astudillo (Teniente de Alcalde) e Isidro Arranz (presidente de la Federación Madrileña de Atletismo).

El alcalde, David Pérez, dio el pistoletazo de salida

# Fuenlabrada estrena el nuevo servicio "Tu deporte a un click"

El Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Fuenlabrada ha puesto en marcha un nuevo servicio para sus ciudadanos.

Se trata de "Tu deporte a un click", a través del cual se podrán gestionar las actividades deportivas en la ciudad.

Este nuevo servicio se suma así a las diversas acciones que ha llevado a cabo el patronato para actualizar y mejorar sus servicios a los ciudadanos de Fuenlabrada. Gracias a este nuevo sistema, los usuarios podrán realizar numerosas gestiones en relación a la actividad deportiva del municipio.

## LAS PRINCIPALES SON:

- Alquiler de instalaciones (Tenis, Frontenis, Frontón, Fútbol Sala, Fútbol, etc.).
  - Consultar las clasificaciones y calendarios de las competiciones locales.
  - Información sobre las escuelas deportivas: Alta en clases, inscripciones directas a cursillos, listas de preinscripción, pago de clases, pago de recibos impagados, etc.
  - El pago de todas las actividades será mediante tarjeta de crédito. Para el alquiler de las pistas de tenis y frontón existen bonos de diez usos, que se pueden comprar en cualquier instalación antes de alquilar a través de este servicio.
  - También se podrá consultar el histórico de movimientos realizados por el usuario (consulta de alquileres, clases, recibos, movimientos de bonos...).
- Los usuarios y vecinos de Fuenlabrada podrán acceder a "Tu deporte a un click" a través de las siguientes maneras:

- Alumnos de escuelas deportivas y usuarios ya registrados en las bases de datos de las instalaciones municipales. Tendrán que acceder a [www.ayto-fuenlabrada.es](http://www.ayto-fuenlabrada.es) y buscar el enlace "Tu deporte a un click" del Patronato Municipal de Deportes. Una vez en esa página, tendrá que acceder con su número de identificador y su contraseña.
  - Personas que utilizan habitualmente las instalaciones municipales en alquileres y nuevos usuarios, cuyos datos no están incluidos en las bases de datos. Deberán dirigirse a cualquiera de las instalaciones deportivas del municipio e inscribirse. Allí se les facilitará un justificante que les acreditará como usuarios, lo que les proporcionará el número de identificador y la contraseña que necesitan para acceder a la plataforma web. Una vez dado de alta, los pasos serían los mismos que en el caso anterior.
- De esta forma, el Ayuntamiento se sitúa a la vanguardia de las nuevas tecnologías también en el ámbito deportivo, lo que mejorará y agilizará las gestiones que tengan que realizar los usuarios del municipio.



## ÁLCALA DE HENARES

# La Gira Megacracks reúne a 850 escolares

Un total de 850 escolares disfrutaron a lo grande, el pasado 22 de abril, jugando al Fútbol Sala con sus ídolos, en las instalaciones de la Ciudad Deportiva de El Val de Alcalá de Henares. Dirigidos por el periodista Iñaki Cano, los chavales se ejercitaron por espacio de dos horas.

También se desarrolló con un rotundo éxito la participación e integración de deportistas con discapacidad, que se divertieron disputando un partidillo a pista completa ante los jugadores de Inter Movistar. En el acto estuvieron presentes Juan Jesús Domínguez, primer teniente de alcalde, y Virginia



Sanjurjo, concejal delegado de deportes.

La Gira Movistar Megacracks se ha convertido en el mayor evento participativo y educativo de nuestro país. Desde que diera el pistoleta-

zo de salida, el club verde ha jugado y formado a alrededor de 75.400 niños y niñas de toda España, y ha integrado a más de 4.535 deportistas con discapacidad.

El capitán Luis Amado

aseguró que "dedicamos esta gira a nuestra afición, a nuestros escolares, por su fidelidad y compromiso en cada partido, por su apoyo incondicional y por llenar nuestro pabellón".

## VILLAVICIOSA DE ODÓN

# La Comunidad y la UEM facilitan la formación a deportistas de alto nivel

La Comunidad de Madrid, a través de la Fundación Madrid Olímpico, renovó su colaboración con la Universidad Europea de Madrid. Permitirá que todos los deportistas de alto nivel regional beneficiarios de la fundación puedan acceder con más facilidad a los estudios de la UEM, dando prioridad al área de la salud y de la actividad física.

El acuerdo fue suscrito por el director general de Juventud y Deporte, Pablo Salazar, y por la rectora de la Universidad Europea de Madrid, Águeda Benito



(ambos en la foto). Será de aplicación en el curso actual 2012/13 y en el próximo 2013/14.

Los deportistas madrileños o vinculados a la comunidad tendrán derecho a

un 15% de descuento anual en las titulaciones de grado y de posgrado. Además, la Universidad se compromete a no cobrar la prueba de acceso a sus estudios (130 euros), y a otorgar una beca

anual a deportistas de alto nivel de la fundación para ayudar a los estudios consistentes en el 50% del precio de la docencia, enfocadas principalmente al Grado en Gestión Deportiva o al Máster en Derecho Deportivo y de Entrenamiento y Nutrición.

Los alumnos tendrán un profesor-tutor con experiencia en el alto rendimiento deportivo, que efectuará un seguimiento y apoyo docente individualizado del estudiante, quien tendrá un acceso preferencial a las instalaciones deportivas del campus.

Ingesport empresa española referente en la consultoría estratégica en el deporte y gestor de centros deportivos municipales.

Nadie como INGESPOT ha llevado tan lejos el concepto WELLNESS

<p><b>1</b> <b>GO fit</b></p> <p><b>INSTALACIONES MUNICIPALES</b></p> <p>Experiencia de 17 años desarrollando propuestas de éxito... y plasmada en el desarrollo de grandes Centros de concesión administrativa marca GO fit. Deporte para todos y excelencia en la relación Calidad-Precio.</p>	<p><b>2</b> <b>CorpoWellness</b> grupo <b>ingesport</b></p> <p><b>CORPORATE WELLNESS</b></p> <p>Los beneficios de la actividad física aplicados a la política de RRHH:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Motivación y rendimiento.</li> <li>- Menos absentismo, más Rentabilidad.</li> <li>- Sentimiento de pertenencia.</li> </ul> <p>Esto es CorpoWellness: "Empleados sanos, Empresa sana"</p>	<p><b>3</b> <b>ingesport</b> SPORT, HEALTH &amp; SPA CONSULTING</p> <p><b>CONSULTORIA ESTRATEGICA Y MANAGEMENT</b></p> <p>Concebimos adecuadamente la propuesta que el cliente necesita:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Correcto Dimensionamiento.</li> <li>- Programa Exclusivo.</li> <li>- Posicionamiento.</li> <li>- Plan de negocio.</li> <li>- OPERACION.</li> <li>- MANAGEMENT.</li> </ul> <p>Garantizamos el valor de los activos.</p>
--	--	--



Deporte para toda la familia



## Fallados los premios "esLalniciativa" de la Fundación Empresa y Sociedad

La actividad de la Escuela de Danza Víctor Ullate, la del Grupo Vitalia y la de Martiderm, han sido distinguidas con el premio "esLalniciativa", que concede la Fundación Empresa y Sociedad.

"esLalniciativa" es una línea puesta en marcha por la Fundación Empresa y Sociedad a propuesta de sus Amigos, que consiste en seleccionar y divulgar actuaciones de compromiso social de empresarios que sirvan de inspiración para que aumente el apoyo de las empresas a personas desfavorecidas. El reconocimiento es a las iniciativas y no a las empresas ni empresarios.

Se trata de un premio singular, que parte de una convocatoria abierta y permanente desde el uno de enero de 2013, y que se concede a tres casos por trimestre considerando principalmente su potencial de inspiración a otros empresarios. El formato ayuda a transmitir un mensaje continuo a lo largo de todo el año y va cubriendo de manera natural las numerosas posibilidades de actuar, desde el empleo en todas sus vertientes hasta la educación de jóvenes vulnerables, el enveje-

Se reconocen actuaciones de compromiso social

cimiento activo o la nueva pobreza, para todo tipo de empresas y sectores.

Los tres galardonados en esta ocasión han sido la Escuela de Danza Víctor Ullate, el Grupo Vitalia y Matiderm.

Victor Ullate agradeció "que hayáis pensado en la Danza, que tiene muchos mensajes que transmitir. Artísticos y culturales, pero también sobre su función social y educativa, teniendo especialmente en cuenta a niños que proceden de familias con dificultades".

Catalina Hoffmann destacó ser "una apasionada de las personas mayores. Le estaba dedicando toda mi vida a los mayores y decidí reinventar el mundo integrando ángulos sociales y empresariales". Por su parte, Elisa Suñer subrayó "la tradición de una empresa familiar, cuyas iniciativas sociales siguen creciendo a partir del espíritu que nos inculcó José Martí Tor".

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, agradeció "que esta primera edición se haya celebrado en un ayuntamiento pionero, para el que es prioritaria la iniciativa pública, empresarial, social y ciudadana. Un ayuntamiento excelente también debe favorecer el crecimiento de una sociedad civil pujante, que ayudará a que las instituciones y agentes sociales mejoremos gracias a que estamos más cerca de las personas."

Por último, Francisco Abad, fundador de Empresa y Sociedad, comentó que "esLalniciativa" supone un cambio cualitativo en su doble objetivo de que aumente el compromiso social de los empresarios y de reivindicar la figura del empresario comprometido. Es una convocatoria permanentemente abierta, en la que invitamos a participar a empresarios con iniciativas que puedan inspirar a otras empresas".

# Deportistas

## CONFIDENCIAL



### 1.- EL DINERO SIGUE MARCANDO LA AGENDA DE TRABAJO EN EL CSD

En la sede del Consejo Superior de Deportes se trabaja con intensidad. Hay muchos frentes abiertos y se intenta atenderlos con la máxima atención. Sobre todo en estos momentos en los que las estrecheces presupuestarias obligan a poner en funcionamiento la imaginación al máximo de rendimiento. Hay que hacer lo máximo posible con cada vez menos recursos económicos.

Ejemplo de ello es el nuevo Plan ADO. Se van renovando patrocinadores de los Juegos de Londres, pero las cantidades son menores y no todos continúan en la primera categoría. El primero ha sido Coca - Cola, que seguirá en el primer nivel con una aportación total de casi 3,5 millones de euros. Damm

(con la nueva ley que permite publicidad directa a las cerveteras en el deporte) subirá al nivel de los mejores y se esperan nuevas incorporaciones de empresas tecnológicas o de automoción. Pero también se han producido bajas importantes como Bankia y Campofrío y un histórico de este programa olímpico, Leche Pascual, contribuirá con la cuarta parte de otras etapas. Se considera un éxito llegar a los 40 millones, un tercio menos que los 60 del último.

Lo que sí confirma el equipo que dirige Miguel Cardenal (en la foto durante la visita de Sebastian Coe a las instalaciones) es que nuestros deportistas olímpicos seguirán disponiendo de

los medios necesarios para su preparación de cara a Río 2016. Ejemplo de ello es que en la Residencia Blume viven como internos 217 atletas (94 chicas y 123 chicos). Desayunan, comen, cenan y duermen. Pero lo más importante es que pueden entrenarse con los mejores medios humanos y tecnológicos. Luego hay otros 113 en régimen de externos (39 chicas y 74 chicos), que no duermen, pero comen cada día. El coste anual de cada becado interno en la Blume es de 12.698 euros y 6.654 el de los externos. Es una ayuda digna de mención.

En cualquier caso, el dinero aprieta hasta el punto de que semanas atrás un di-

rectivo del CSD nos comentaba que se acuesta pensando en dinero, se levanta con lo mismo y la mayoría de los temas que aborda cuando llegó a su despacho están relacionados con los euros. Puntualizaba que llega a obsesionar, "pero, por desgracia, es lo que toca..."

También está "tocando" la Operación Puerto, cuya sentencia no ha gustado por las críticas internacionales que estamos recibiendo, que pueden perjudicar las aspiraciones olímpicas de Madrid. Lo único positivo es que estos temas ahora dependen de la Agencia Estatal Antidopaje (Ana Muñoz Merino se ha echado la responsabilidad a la espalda) y Cardenal puede respirar un poquito. La verdad es que el hombre lo merece...



### 2.- LA FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN SE REINVENTA CON ILUSIÓN

El jefe de Protocolo del Consejo Superior de Deportes, Alfonso Jiménez, es el nuevo responsable de la Fundación Deporte Joven. La dimisión de "Pipe" Gómez por las insidiosas declaraciones de Eufemiano Fuentes sobre su pasado como ciclista, fueron un duro golpe para el Secretario de Estado, Miguel Cardenal, que pensaba que había encontrado a la persona idónea para reflotar la Fundación. La relación que habían tenido a través de la Asociación de Ciclistas Profesionales y



la organización conjunta de la "Vuelta Junior Cofidis", les acercó y mostró excelentes cualidades para el cargo. El imprevisible el golpe bajo de

Eufemiano (es obvio que contra el CSD) y la decisión personal de dimitir era lo más conveniente para no perjudicar a la Fundación.

Jiménez, con buenas relaciones empresariales y, sobre todo, ilusión y fe en el proyecto, se está reuniendo con todos los patronos para que mantengan las aportaciones y confianza en la gestión. Sabe que no será fácil y que este año será crucial para el futuro de la Fundación, pero cuenta con todo el apoyo de Cardenal, la capacidad de sus valiosas colaboradoras (Nuria, Victoria y Pilar) y, ante todo, la necesidad de seguir promoviendo actividades de alto interés social en el ámbito de deporte.

### 3.- LUIS SOLAR, ELEGIDO NUEVO PRESIDENTE DE FAGDE

La Asamblea General de la Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte de España (FAGDE) eligió a Luis Solar Cubillas como nuevo presidente de la entidad. Ha sido, entre otros cargos, presidente de la Asociación Vasca de Gestores del Deporte (KAIT) y director de Deportes del Instituto Municipal de Bilbao. Actualmente, es jefe del área técnico-deportiva de Bil-

bao Kirolak. Goza de reconocido prestigio entre los profesionales del sector.

Sustituye en el cargo a Juan de la Cruz Vázquez, que decidió no presentarse a la reelección. Dicha votación se realizó durante la celebración del II Congreso Nacional de FAGDE y el XI Congreso Agesport Andalucía, que se desarrolló en Granada los días 26 y 27 de abril.



### 4.- ALICIA DELIBES, UNA VICECONSEJERA CON MUCHOS KILÓMETROS

La Comunidad de Madrid continúa reuniendo a buenos deportistas en su equipo de Gobierno. Entre ellos se encuentra Alicia Delibes, viceconsejera de Educación, Juventud y Deportes, que fue la primera mujer en entrar en meta en el Maratón de Madrid, en 1984. En los años 70, además, siempre se situó entre las diez mejores de España en las distancias de 800, 1.500 y 3.000 metros. Tres embarazos y algunas lesiones le llevaron a retirarse en 1994, aunque ha seguido de



cerca el devenir del Atletismo español.

Su trabajo en el gobierno regional le deja poco tiempo para correr, pero siempre encuentra un hueco, sobre todo los fines de semana, para hacer unos kilómetros. En recientes declaraciones al programa "Al Límite", de Radio Marca, aseguró que todos los miembros del departamento son muy deportistas y les retó, además, a participar en el mes de septiembre en la carrera "Madrid corre por Madrid". ¿Se atreverán?

## El deporte vale más de lo que cuesta

La administración local ha sido y es el agente que más ha contribuido al desarrollo del deporte en España. Ha sido un modelo de éxito que ha iniciado a la práctica deportiva a una sociedad que no tenía hábito y ha conseguido fidelizar a la mitad de la población. Hoy el deporte es un derecho que se puede ejercer. Ha colaborado, también, en el desarrollo de la educación física escolar y ha sido el soporte material y económico del deporte federado. Ha facilitado el nacimiento y consolidación de un sector que aporta un 3% al PIB y el 3% del empleo, y creciendo. Y, también, ha generado las bases para el desarrollo de la iniciativa privada en forma de gimnasios y centros deportivos y, más recientemente, la irrupción de las multinacionales del fitness y los gimnasios *low cost*, ¿quién nos lo iba a decir?

**AHORA** bien, la duda es si ese modelo, con esas características,



Boni Teruelo

VICEPRESIDENTE  
ECONÓMICO DE FAGDE

puede mantenerse. Si lo podemos seguir alimentando, sosteniendo o pagando. Si los ayuntamientos pueden seguir cubriendo los gastos y realizando las inversiones necesarias. La duda es si con la minoración de los ingresos fiscales y con unos presupuestos públicos menores, los ayuntamientos pueden seguir apostando por el deporte tal como lo han hecho hasta ahora. Y, no nos engañemos, todo apunta a que no.

**HAY** que preguntarse si el deporte no tiene valores suficientes para librarlo de tanto recorte. Y creemos rotundamente que sí. Hay poner ese valor de manifiesto: los beneficios que reporta a las personas y a la sociedad, sobre todo en tiempos de crisis. Sólo se podrá mantener este mo-

delo de éxito si mostramos el valor transversal del deporte para intervenir positivamente en la sociedad.

**EN** esto es en lo que debemos apoyarnos para la re-valorización del deporte. Y ésta puede y debe ser la base para que el orden de prioridad en la asignación de los escasos recursos públicos contemple al deporte como área estratégica y de interés general. Esto exige que siga teniendo un tratamiento prioritario en la asignación del gasto público y un tratamiento fiscal y tributario más amable que el que actualmente recibe. El reto es reformar el modelo para hacerlo más sostenible. La colaboración público-privada es una posibilidad para que todas las personas obtengan sus innegables beneficios.

**ÉSTE** es el valor que tiene el deporte hoy. Valor que hay que hacerlo más visible a los poderes públicos. ¡El deporte vale más de lo que cuesta!

# MADISON<sup>®</sup> MK



## MESÓN DEL CID

*en Madrid*

*en Burgos*

*Jesús López*

*Restaurante*  
Fernandez de la Hoz, 57  
Teléfono: 91 442 07 55  
Fax: 91 442 47 77  
madrid@mesondelcid.es

*José Luis y Pedro López*

*Restaurante y Hotel*  
Plaza de Santa María, 8  
Teléfono: 947 20 87 15  
Fax: 947 26 94 60  
mesondelcid@mesondelcid.es



[www.mesondelcid.es](http://www.mesondelcid.es)

madisonmk.com

# Si sientes pasión por el deporte, alcanza tu mejor yo formándote en una universidad líder como la nuestra.

Tu mejor yo es la mejor versión de ti mismo.

Tu mejor yo es desarrollar al máximo tu vocación.

Tu mejor yo te lleva a trabajar donde quieras

**Tu mejor yo** lo consigues formándote en la **Universidad Europea de Madrid**, donde te ofrecemos una metodología docente individualizada, un profesorado formado por profesionales e investigadores de prestigio internacional, las instalaciones más vanguardistas, la posibilidad de realizar estancias internacionales y formarte en horarios compatibles con la actividad profesional.

Y si lo que deseas es combinar tu pasión por el deporte con una salida profesional ligada a la gestión, estudia el nuevo **Grado en Gestión Deportiva**. Prepárate para trabajar en un sector en crecimiento que demanda nuevos profesionales altamente cualificados. Una titulación que te ofrece en exclusiva la Universidad Europea de Madrid.

#### Grados:

- Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Grado en Fisioterapia
- Grado en Gestión Deportiva
- Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Técnico Deportivo Superior en Fútbol
- Doble Grado: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia
- Doble Grado: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Educación Primaria

Además podrás acceder a los postgrados de la **Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid- Universidad Europea de Madrid**. La primera y única escuela especializada en el deporte y su relación con la gestión, la salud, la actividad física, la comunicación y el ocio.



Escuela Universitaria  
Real Madrid  
Universidad Europea

Entra en **tumejoryo.es**

**902 23 23 50**



**Universidad  
Europea**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES