

La revista de la Recreación y el Deporte para todos



## José Montilla, un político cercano al deporte

**Masiva participación en la jornada de "España se Mueve" en Arganda del Rey**  
**"Madrid se Mueve" inició con éxito su tercera temporada en Telemadrid**  
**Fundaciones, Comunidades, Universidades, Ayuntamientos y Confidencial**

### 10 razones por las que debes ponerte en manos de un fisioterapeuta:

- 1 Dolor muscular localizado de más de un día de duración.
- 2 Dolor articular tras las sesiones de entrenamiento.
- 3 Sensación de rigidez muscular.
- 4 Aparición de inflamación localizada en la cercanía de un tendón.
- 5 Fatiga general o localizada en los miembros inferiores.
- 6 Sensación de inestabilidad en alguna articulación: rodilla/tobillo.
- 7 Disminución de sensibilidad, hormigueos en alguna región de las piernas, brazos, etc.
- 8 Dudas sobre cómo estirar correctamente algún músculo.
- 9 Necesidad de obtener consejos posturales para mejorar tu técnica de entrenamiento y/o competición.
- 10 Supervisión de programas de recuperación tras una lesión.

## Crioterapia (aplicación de frío)

Se define crioterapia como el conjunto de procedimientos terapéuticos basados en la aplicación del frío sobre el organismo. Asimismo, la palabra crioterapia proviene del griego "frío curativo", es decir cada vez que utilizemos el frío como agente terapéutico, estamos realizando crioterapia.

### Los objetivos inmediatos de la aplicación del frío son:

- Disminución de los procesos inflamatorios.
- Disminución del dolor y del espasmo muscular.
- Aumento de la consistencia de los tejidos.

### Tipos de aplicación:

- Masaje con cubitos de hielo: para tratamientos leves en zonas limitadas de menos de 15 cm., la aplicación durante 3-10 minutos.
- Fomentos de hielo triturado: "más sencillo y útil bolsa de guisantes" en la zona a tratar, 5-15 minutos.
- Bolsa de hielo: envuelta con una toalla seca, evitando el contacto directo con la piel, aplicaciones de 10-20 minutos.
- Bolsas cold-packs: gel que retiene el frío mejor que el agua, la zona de tratamiento se cubre con lana o plástico para aumentar el enfriamiento, duración 10-15 minutos.
- Baños de agua fría: se emplea cubo o bañera con agua que se enfrió con hielo hasta unos 15°-18° C (por debajo de 13°C resulta molesto) se recomienda no realizar aplicaciones prolongadas de más de 5-8 minutos, precaución con las gónadas.

### Cuándo se debe aplicar:

- Tras realizar cualquier tipo de actividad deportiva habiendo hecho de antemano los estiramientos oportunos, procederemos a la aplicación de hielo como antes hemos explicado.

## Masaje

Muchos son los efectos que el masaje produce en el cuerpo, siempre y cuando esté bien realizado.

- Aumenta la temperatura de la piel y mejora su estado fisiológico.
- Mejora la circulación periférica, aumentando el movimiento de la sangre y, por tanto, acelera el intercambio de nutrientes y la eliminación de desechos.
- Disuelve las adherencias de los tejidos blandos.
- Disminuye la tumefacción e induración histica.
- Distiende los músculos y tendones contraídos.
- Seda y relaja el sistema nervioso central.
- Puede estimular o sedar al SNP en función de la técnica empleada.
- Puede estimular o relajar la musculatura esquelética según la técnica empleada.

### Diferentes momentos donde un masaje te puede ayudar:

- Masaje de calentamiento: se realiza previo a la competición con el fin de preparar al cuerpo para el esfuerzo que va a realizar. Mejora la oxigenación muscular, elastifica los músculos y flexibiliza las articulaciones.
- Masaje a lo largo de la competición: durante la práctica deportiva pueden surgir contusiones o pequeños problemas, si la práctica deportiva lo permite podremos realizar un masaje analgésico y antiespasmódico.
- Masaje post-competición: el más importante para el deportista es el de descarga muscular, con un claro efecto sedante y relajante. Es una clara ayuda a recuperarnos precozmente del esfuerzo. Otro ejemplo es el masaje regenerador con hielo.
- Masaje como complemento de un programa de fisioterapia o masaje terapéutico: El masaje es una técnica más del fisioterapeuta, en este caso lo utilizamos para atajar diferentes patologías.

## Estiramientos

### Cuando comiences a estirar tienes que tener presente:

- 1 Tener una alineación correcta de los músculos.
- 2 Estirar los músculos más castigados por el ejercicio.



10 veces en cada dirección



30 segundos



10 segundos cada lado



30 segundos a cada lado



20 segundos



30 segundos



25 segundos cada pierna



30 segundos cada pierna



30 segundos

**Director**

Fernando Soria Dorado

**Redactora Jefe**

Marta Muñoz Mancebo

**Coordinación**

Laura Ruíz Fernández

**Colaboradores**

José María Buceta  
Luis López Nombela  
Celia Lozano Moreno  
Juan Manuel Merino Gascón

**Diseño**

J.L. Román Sánchez

**Producción**

Fernando Soria Hernández

**Fotografía**

Tax &amp; Sports

**Edita**

Equipo de Gestión Cultural S.A.

**Asesores Editoriales**

Juan Ángel Gato  
Antonio Montalvo  
José Miguel Serrano

**Asesores Técnicos**

Vicente Alcaraz  
Calixto Rodríguez

**Dirección**

C/ Travesía José Arcones Gil 3  
28017 Madrid  
Tel.: 91 375 83 96

**Correo electrónico**

deportistas@munideporte.com

**Imprime**

Artes Gráficas Campillo Nevado

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004

## SUMARIO

## 6 “ESPAÑA SE MUEVE”: Éxito de la jornada en Arganda del Rey



## 18 EN PORTADA: José Montilla: “No es fácil implantar el fairplay en política”



## 10 EVENTOS: Málaga acoge el Congreso Internacional Fisioterapia y Movimiento

## 33

**CONFIDENCIAL:**  
Las federaciones  
madrileñas  
buscan apoyos de  
catalanas y vascas



**ESM:** Arganda del Rey premia a “Madrid se Mueve” 8

**ESM:** El programa de televisión inició su tercera temporada en Telemadrid 9

**ESM:** Nueva temporada de Movinivel + 12

**FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN:** Más de 4.000 personas en la Carrera Popular 13

**FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN:** Semana Europea del Deporte y nuevas actividades 14



**UNIVERSIDADES:** La Institución SEK apuesta por la tecnología deportiva 16

**FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA:** Premio Internacional Arte sobre Papel 17

**OPINIÓN:** Luis Solar (FAGDE) 20

**OPINIÓN:** Antonio Montalvo de Lamo 21

**OPINIÓN:** Luis López Nombela 22

**GALICIA:** Inaugurado el curso deportivo en el Centro de Tecnificación 23

**SANTANDER:** Éxito de la II Semana Internacional de Vela 25

**ALCOBENDAS:** El 9 de octubre se celebra “The Color Run” 26

**LEGANÉS:** Homenaje a la subcampeona olímpica Eva Calvo 27

**VILLANUEVA DE LA CAÑADA:** Open Nacional de Rubik 28

**ALCALÁ DE HENARES:** El Maratón Internacional tendrá lugar el 30 de octubre 29

**ARGANDA DEL REY:** Entregados los I Premios al Deporte 30

**UNIVERSIDADES:** La Universidad Europea lanza “Los 10 de CAFYD” 31

**ACTUALIDAD:** VI Vuelta Junior Cofidis 32

**CONSEJO COLEF:** Campaña estatal “El Educador Físico” 34



*Los fines de semana, deporte para todos*

EL PROGRAMA  
**AL LÍMITE**

**7.30 A 8.30 HORAS LOS SÁBADOS**

**DE FERNANDO SORIA**

# **LA TERTULIA**

**8 A 9 HORAS LOS DOMINGOS**

**CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS**

*José Luis Llorente, Chema Buceta, Juan de Dios Román,  
el profesor López Nombela, Pedro Calvo, Claudio Gómez,  
Carlos Bernardos, José Sánchez Mejías y Laura Ruiz*





MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

## Arganda se movió

La celebración de la primera jornada de la campaña "España se Mueve por la Salud" resultó un éxito. Arganda del Rey respondió al envite con elevada participación y buena organización. A lo largo del día, desde las diez de la mañana hasta la conclusión del acto de los Premios del Deporte, participaron cerca de cinco mil personas de todas las edades, que disfrutaron de una motivadora jornada deportiva.

**LAS** delicadas circunstancias políticas de nuestro país impidieron que el evento se celebrara a mediados del pasado mes de junio, pero la espera ha merecido la pena. A partir de ahora otras localidades, no solo de Madrid, irán siendo escenario de este saludable acontecimiento, que pretende, dentro del ámbito general de "España se Mueve", animar y concienciar a los ciudadanos, a través de sus instituciones locales, de la importancia de la actividad física para su salud. Les iremos contando.

**PERO** el número 70 de nuestra revista es mucho más. El veterano político socialista José Montilla nos muestra sus hábitos deportivos y aboga también por campañas de concienciación de las administraciones. Las actividades de los ayuntamientos, de las comunidades, de las fundaciones saludables, así como de las universidades más cercanas al deporte, ocupan la mayor parte de nuestras páginas. Sin olvidarnos de tres interesantes artículos de opinión imprescindibles y de unos confidentiales que les van a sorprender, sobre todo el relacionado con las federaciones catalanas y madrileñas.

**UNA** nueva temporada deportiva está en marcha. Anímense y muévase con regularidad. Su cuerpo y su mente lo agradecerán. Con seguridad.



## Hay que definir los objetivos

Mucho se ha escrito y se escribirá sobre el balance de nuestros deportistas en los Juegos Olímpicos de Río. De hecho, nuestro colaborador **Antonio Montalvo** publica en este mismo número un interesante artículo al respecto.

**LA** frialdad de las cifras indica que en Brasil España ha obtenido 17 medallas, de las cuales siete fueron de oro. Si las comparamos con Londres 2012, la valoración ha de ser positiva, puesto que se consiguieron las mismas, pero cuatro más de oro, por lo que nuestro país consiguió un puesto más elevado en el Medallero final. Ahora bien, para los críticos, continuamos igual que

en Atlanta 96 (17 metales) y todavía a cinco de las 22 de Barcelona 92. Es decir, que no avanzamos.

**CIERTO** es que la organización de unos Juegos concede un *plus* por el hecho

de competir con el ambiente y los jueces ligeramente a favor, amén de que el país anfitrión suele destinar recursos económicos adicionales para la preparación de sus atletas, por eso de intentar quedar lo mejor posible. Y España no fue una excepción. Pero también es verdad que partíamos de un nivel en la alta competición bajo, sobre todo en los deportes individuales, nuestro gran *talón de Aquiles*. El hecho de elevar notablemente el nivel de preparación con la importación de

técnicos extranjeros muy cualificados y dotar a nuestros propios entrenadores y médicos de más medios económicos y tecnológicos, debería de haber supuesto una evolución progresiva al alza. Pero nos hemos estancado en las 17 de Atlanta, muy por debajo de países de nuestro entorno como Francia (42) o Italia (28), también afectados por la crisis. Es más, nos superan otros menos potentes en el profesionalismo como Australia (29), Holanda (19), Canadá (22) o Corea del Sur (21)

**EN** la tertulia "Al Límite" del pasado mes de agosto, expertos de la talla de **José Luis Llorente**, **Juan de Dios Román** y **Chema Buceta**, tras manifestar que no se consideraban satisfechos con el balance de Río, realizaron una interesante reflexión: "Nos ponemos siempre unos objetivos bajos para el potencial real del deporte español, por lo que resulta fácil mostrarse relativamente satisfechos con las medallas que solemos conseguir. Pero, en cualquier caso, sería importante definir qué queremos y manifestarlo abiertamente. Porque puede ser legítimo, por ejemplo, considerar que más importante que las medallas es el número de practicantes o la calidad de las mismas. Pero definámoslo con claridad".

**EN** el deporte paralímpico, el resultado ha sido negativo sin discusión posible. Las 42 medallas de Londres bajaron a 31 en Río. Los recortes económicos, unidos a la mayor participación internacional, han supuesto un nuevo descenso. Recordemos que en Pekín 2008 fueron 58. Aquí también debería de haber una reflexión profunda, aunque serena.

# “España se Mueve en Arganda del Rey” reunió a miles de entusiastas deportistas

El pasado 24 de septiembre se celebró con un gran éxito de participación la jornada “España se Mueve en Arganda del Rey”. Más de 5.000 personas disfrutaron de las divertidas actividades propuestas.

**D**urante todo el día se celebraron numerosas actividades para todas las edades, como Fútbol, Ciclismo, Baloncesto, Motos correpasillos, Zumba, Karate, Judo, Ciclo, Taichí, Yoga o un taller de Reanimación Cardiopulmonar. Participaron más de 5.000 personas a lo largo de toda la jornada, que no quisieron perderse este divertido día dedicado a la actividad física y a la salud. Las actividades que más afluencia tuvieron las de Fitness, Zumba y Cicloindoor, demostrando una vez más el auge de este sector.

También se desarrollaron interesantes talleres impartidos por Freedom and Flow Company, el Consejo COLEF, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid y la Sociedad Española de Medicina del Deporte.

En el primero de ellos, **Diego Peinado**, coordinador deportivo de Freedom and Flow Company, y **Antonio Jesús Rubio** (director de proyectos del



Consejo COLEF), analizaron la importancia de que la actividad física esté adecuada a cada persona. Fernando Gutiérrez, miembro de SEMEDE, habló sobre los beneficios de la activi-



dad física para la salud. Por su parte, **Fernando Miguel** y **Carlos Jove**, de la Comisión de Actividad Física y del Deporte del Colegio de Fisioterapeutas, aconsejaron a los asistentes sobre la mejorar



manera de estirar.

Además, participaron **Alejandro Moreno** (décimo del ránking mundial) y **Luis Blasco**, del Club 64 de Ajedrez Collado Villalba, quienes supervisaron las

actividades que se llevaron a cabo en los tableros gigantes instalados para que la gente se familiarizase con este deporte.

A esta divertida jornada asistieron el alcalde de Arganda del

Rey, **Guillermo Hita**, y la concejala de Deportes y Actividades Saludables, **Alicia Amieba**.

El alcalde se mostró orgulloso de la buena acogida de esta actividad: "Los argandeños quieren hacer deporte y nosotros, desde el ayuntamiento, tenemos que facilitárselo con actividades como ésta. Está claro que España se mueve, pero tenemos que movernos más, porque es saludable y positivo para nuestro propio crecimiento".

Alicia Amieba, por su parte, destacó "el gran número de actividades para todas las edades que tenemos, que están siendo muy participativas. Es toda una fiesta del deporte. Con España se Mueve nos movemos siempre".

Coca Cola fue el proveedor de bebidas para todos los asistentes a una activa jornada que concluyó con la entrega de los Premios del Deporte.

## Arganda premia a “Madrid se Mueve”

El Ayuntamiento de Arganda del Rey entregó el pasado 24 de septiembre los I Premios al Deporte, como colofón a la jornada deportiva de “España se Mueve”. En el apartado de Medios de Comunicación, los galardonados fueron el programa de televisión “Madrid se Mueve”, que se emite los sábados por la mañana en Telemadrid, y el fotógrafo deportivo **Alberto Lessman**, a título póstumo, después de su fallecimiento en un trágico accidente.

El premio a “MsM” fue entregado por la concejala de Deportes y Actividades Saludables de la localidad madrileña, **Alicia**

**Amieba**, y recogido por el director de “España se Mueve”, **Fernando Soria**, y el director técnico, **José Arregui**. Se valoró la labor que desde el programa se realiza en la promoción del deporte municipal.

La ceremonia de entrega tuvo lugar en el Auditorio Monserrat Caballé de la localidad. En el acto, que estuvo conducido por la periodista de Televisión Española **Lourdes García Campos**, se distinguió la labor realizada por los deportistas y clubes locales. Asistió también **Guillermo Hita**, alcalde de Arganda, quien entregó los premios a los mejores deportistas.



## El Colegio de Farmacéuticos se suma a MsM

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Comunidad de Madrid se ha incorporado como patrocinador al programa de televisión “Madrid se Mueve”. Cada semana, en su sección, ofrecerán a los espectadores una serie de recomendaciones relacionadas con los hábitos de vida saludables. De esta

forma, el Colegio se suma a los objetivos que persigue el movimiento “España se Mueve”, que comparte de lleno. El acuerdo se enmarca en el convenio general firmado con el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

**Luis González**, presidente del Colegio, aseguró en el programa “Al Límite”, de Radio Marca, que



“los farmacéuticos, al tener una localización física, estamos en una situación óptima para promocionar actividades saludables entre la población. Desde las farmacias podemos educar a los usuarios en unos estilos de vida basados en una práctica regular de actividad física y en una buena nutrición”.

El COFM es una corporación

con más de 100 años de historia que agrupa a todos los licenciados en Farmacia que tengan su domicilio profesional único o principal en la Comunidad de Madrid. Entre sus funciones, destacan la ordenación del ejercicio de esta profesión en

la Comunidad, su representación institucional, la defensa de los derechos e intereses profesionales de los colegiados, así como la cooperación con los poderes públicos en la defensa y promoción de la salud.

En 2014, esta institución contaba con 11.751 colegiados (el 17,2% del total de profesionales de España).



# Madrid se Mueve inició su 3ª temporada en Telemadrid

El programa “Madrid se Mueve” inició el pasado 17 de septiembre su tercera temporada en Telemadrid. Este espacio, que se emite los sábados por la mañana, cuenta con el apoyo de importantes instituciones como el Consejo Superior de Deportes, la Comunidad de Madrid, la Federación de Municipios y los Colegios Profesionales de Fisioterapeutas y Farmacéuticos de la región.

Los contenidos de esta tercera temporada irán en la misma línea que en las anteriores, dedicando especial atención a todas aquellas historias de personas anónimas en las que el deporte ha jugado un papel destacado para mejorar su calidad de vida. Los reportajes sobre las actividades deportivas más populares que se celebren en la Comunidad de Madrid tendrán también su espacio.

El pasado 17 de septiembre se emitió el primer programa de esta temporada, que está previsto que finalice el 26 de noviembre.

Una de las novedades es que se va a potenciar el papel de los ayuntamientos en la promoción del deporte y la actividad física entre los ciudadanos. Por ejemplo, se aprovecharán algunos eventos, como el celebrado en Arganda del Rey el 24 de septiembre, para realizar reportajes especialmente dedicados a ellos, con una duración más extensa de lo habitual.

En este apartado municipal, se contará con una mayor colaboración de la Federación de Municipios de Madrid (FMM), al margen de la ya existente con el Consejo Superior de Deportes, la Comuni-



Ruth Beitia

dad de Madrid y la Asociación Española de la Prensa Deportiva. Además, junto al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid, participará de forma activa el Colegio de Farmacéuticos de la Comunidad.

## “MADRID SE MUEVE”

### EN CIFRAS

“Madrid se Mueve” inició su emisión en la cadena autonómica el 8 de julio de 2015. Hasta el momento, se han emitido un total de 39 programas con más de 250 reportajes. Además, cada semana diversos profesionales han ofrecido a los espectadores recomendaciones saludables.

A lo largo de estas dos temporadas se ha entrevistado a más de 20 personas relevantes del deporte español y casi un centenar de deportistas famosos han mostrado su apoyo a este programa de forma explícita.

El programa, que ha tenido una excelente acogida entre los espectadores, sigue contando con el apoyo de las instituciones deportivas madrileñas y de otros organismos destacados del mundo de la salud, como la Fundación Española del Corazón, la Sociedad Española de Hipertensión y la Fundación Española de Nutrición.

# II Congreso Internacional ICPFA “Fisioterapia y Movimiento”

El Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía organiza su segundo congreso internacional, bajo el título “Fisioterapia y Movimiento”. Tendrá lugar en el Palacio de Congresos de Málaga los días 8 y 9 de octubre.

**E**n este congreso, uno de los mayores celebrados en España en los últimos años, participarán alrededor de 600 profesionales sanitarios de reconocido prestigio, que mostrarán los últimos avances en ciencia del movimiento y su aplicación clínica a través del ejercicio terapéutico. Han confirmado ya su presencia referentes a nivel mundial procedentes de Australia, Estados Unidos, Canadá, Finlandia y Bélgica, entre otros. Dividido en cinco mesas, el encuentro tratará cuestiones como la neurociencia, la tecnología, el ejercicio terapéutico y la ciencia del movimiento.

El pre-congreso comenzará dos días antes, el jueves 6 de octubre, e incluirá, como contenido destacado, una masterclass que se dividirá en dos sesiones y que aglutinará varias ponencias. “Ejercicio funcional creativo y la consciencia del movimiento”, y “FlowMotion. Postura, movimiento y fluidez” son los títulos de algunas de ellas. Asimismo, el doctor **Sean Gibbons** impartirá el viernes 7 de octubre durante todo el día el curso denominado “Primitive Reflexes influencing Movement & Motor Control: Assessment and Rehabilitation”.

**Jorge Álvarez Rivas** inaugu-



rá el congreso, el sábado 8 de octubre, con una conferencia en la que hablará de la actualización competencial del ejercicio terapéutico en fisioterapia. A continuación, dará comienzo la primera mesa, centrada en la ciencia del movimiento y con un debate posterior que será moderado por **Carlos López**. En ella estarán presentes

**Eric Lazar, Juanjo Brau y Enrique Lluch**. La segunda mesa, titulada “Movimiento para todos”, agrupará las ponencias de **Peter Rosenbaum, Bjoern Koehler** y **Daniel Catalán**, moderados por **Marc Lari**.

En la segunda parte de la jornada, se llevará a cabo la tercera mesa, “Ejercicio terapéutico en LBP”, integrada por los expertos **Hannu Luomajoki, Sean Gibbons, Nichola Karayannis** y **Paul Hodges**. En este caso, actuará como moderador **Carlos López**. Este mismo día será el turno de presentación de las comunicaciones orales.

Durante la última jornada, los profesionales asistentes tendrán la oportunidad de acudir a la cuarta mesa, moderada por **David Carrascosa** y que versará sobre tecnología y movimiento, para conocer los puntos de vista de los expertos **Julio Mayol, Antonio Ignacio Cuesta** y **Jordi Ventura**. Por último, la última mesa analizará la neurociencia y el movimiento y contará con la presencia de **Tasha Stanton, Graham Kerr** y **Daniel Harvie**. El debate final estará moderado por **Eduardo Fondelvila**.

En el acto de clausura, que se celebrará el mismo domingo, está prevista la presencia de personalidades destacadas del ámbito de la diversidad funcional y el deporte.

# 2º CONGRESO INTERNACIONAL FISIOTERAPIA Y MOVIMIENTO

## Sábado 8 de octubre

### MESA 1: CIENCIA DEL MOVIMIENTO

⇒ 9:00 – 9:30

Ponencia Inaugural  
*Actualización competencial del Ejercicio Terapéutico en Fisioterapia*

**D. Jorge Álvarez Rivas**

⇒ 9:30 - 10:00

*Diagnosing Movement Literacy in Healthcare and Fitness: Functional Movement Systems Defines the Line*

**Prof. Eric Lazar**

⇒ 10:00 - 10:30

*Readaptación Integrada en el Fútbol*

**Prof. Juanjo Brau Pérez**

⇒ 10:30 - 11:00

*Valoración y tratamiento mediante ejercicio terapéutico de la disfunción del control del movimiento de la columna cervical*

**D. Enrique Lluch Girbés**

⇒ 11:00 - 11:30

Debate - Modera: **D. Carlos López CUBAS**

### INAUGURACIÓN

⇒ 11:30 - 12:00

Inauguración oficial

⇒ 12:00 - 12:30

Pausa café

### MESA 2: MOVIMIENTO PARA TODOS

⇒ 12:30 - 13:00

*Movement and Child Development: Implications for working with children with developmental disabilities*

**Prof. Peter Rosenbaum**

⇒ 13:00 - 13:30

The Special Olympics Fun Fitness program: a general overview and main findings of physical health of Special Olympics Athletes

**Mr. Bjoern Koehler**

⇒ 13:30 - 14:00

Demostración Casas comerciales

⇒ 14:00 - 14:30

Fisioterapia y calidad de movimiento: su efectividad en salud mental y discapacidad

**Dr. Daniel Catalán**

⇒ 14:30 - 15:00

Debate - Modera: **D. Marc Lari Viaplana**

⇒ 15:00 - 16:15

Comida - Cóctel

### MESA 3: EJERCICIO TERAPÉUTICO EN LBP

⇒ 16:15 - 16:45

How to test and train movement control dysfunction in the lumbar spine?

**Prof. Dr. Hannu Luomajoki**

⇒ 16:45 - 17:15

Psoas major: Myths, misconceptions and strategies for rehabilitation

**Prof. Sean Gibbons**

⇒ 17:15 - 17:45

Movement-based subgrouping treatment approaches for low back pain: Consideration of motor control and psychological characteristics

**Dr. Nicholas V. Karayannis**

⇒ 17:45 - 18:15

Pausa café

⇒ 18:15 - 18:45

Pain, motor control & plasticity in the motor system: How are they related & is it relevant for rehabilitation of musculoskeletal pain?

**Prof. Paul Hodges**

⇒ 18:45 - 19:15

Debate - Modera: **D. Carlos López Cubas**

### COMUNICACIONES ORALES

⇒ 19:15

Presentación de comunicaciones orales (6 minutos/comunicación)

Moderan: **D. David Carrascosa Fernández** y **D. Lorenzo Rodríguez Herrero**.

## Domingo 9 de octubre

### MESA 4: TECNOLOGÍA Y MOVIMIENTO

⇒ 9:00 - 9:30

Innovación en Movimiento

**D. Julio Mayol**

⇒ 9:30 - 10:00

Sistemas Avanzados de Evaluación Clínica en Fisioterapia: Convergencia entre Clinimetría e Ingeniería Biomédica Aplicada

**Dr. Antonio Ignacio Cuesta Vargas**

⇒ 10:00 - 10:30

Demostración Casas comerciales

⇒ 10:30 - 11:00

Tecnología - fisioterapia y autonomía: todo es posible

**Prof. Jordi Ventura Medina**

⇒ 11:00 - 11:30

Debate - Modera: **D. David Carrascosa Fernández**

⇒ 11:30 - 12:00

Pausa café

### MESA 5: NEUROCIENCIA Y MOVIMIENTO

⇒ 12:00 - 12:30

The multisensory patient: new findings from pain neuroscience and bodily illusions

**Dra. Tasha Stanton**

⇒ 12:30 - 13:00

Thinking on your feet: translational lessons from neuroscience for physiotherapy practice

**Prof. Graham Kerr**

⇒ 13:00 - 13:30

Can persistent pain be learned? Insights and implications

**Dr. Daniel Harvie**

⇒ 13:30 - 14:00

Debate - Modera: **D. Eduardo Fondevila Suárez**

### CLAUSURA

⇒ 14:00 - 14:30

Presencia de personalidades relevantes en el ámbito de la Diversidad Funcional y el Deporte.

# Movinivel + inicia una nueva temporada

El programa “Movinivel +” sigue consolidándose entre los municipios madrileños. El próximo mes de octubre iniciará una nueva temporada en Humanes de Madrid, Villanueva de la Cañada, Leganés y Alcalá de Henares. Esta actividad está cada vez más asentada entre las personas mayores de la Comunidad.

El objetivo para esta nueva temporada será continuar ofreciendo a los usuarios unos servicios de calidad, facilitándoles la práctica deportiva, que tantos beneficios les reportan para mejorar su salud, extendiéndose, a su vez, a otras localidades.

“Movinivel +” es un programa de actividad física dirigida a las personas mayores. Las clases están impartidas por li-



cenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Las actividades están adaptadas al estado de forma física de los participantes. Durante el curso, se llevan a cabo una serie de evaluaciones, en las que se analizan el progreso de cada uno de ellos. El objetivo es que, gra-

cias a estos ejercicios, puedan desenvolverse mejor y de forma más autónoma en sus tareas cotidianas. Hasta ahora, los usuarios se han mostrado muy satisfechos con este programa, reseñándolo expresamente en las encuestas que se les han realizado.

## EsM en la Universidad de Castilla-La Mancha

“España se Mueve” participó en el curso de verano “Las organizaciones activas y saludables: ¿son una moda o una necesidad para la sostenibilidad?”, que organizó la Universidad de Castilla-La Mancha. Tuvo lugar en Toledo el pasado 15 de septiembre.

El objetivo de esta actividad era mostrar un análisis general, así como pautas de actuación y buenas prácticas, en las áreas de gestión de la salud integral en el ámbito laboral desde diferentes aproximaciones, teniendo como referencia las directrices de la Red de Empresas Saludables del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo.

Estuvo dirigido por **Ignacio Ara Royo** y participaron destacados expertos en estas materias. Se abordaron te-



mas relacionados con las políticas para la promoción de la salud en el trabajo desde las entidades públicas, la promoción de la actividad física y la alimentación equilibrada en las organizaciones y empresa, la responsabilidad social corporativa del futuro (el ejemplo del deporte y la discapacidad

en el mundo de la empresa) y la productividad y el estrés laboral.

**Fernando Soria**, director de “España se Mueve”, ofreció la conferencia “El papel de los medios de comunicación en el fomento de la práctica deportiva en la empresa. Ejemplos prácticos”.



# Más de 4.000 personas en la VII Carrera Popular del Corazón

El pasado 24 de septiembre se celebró en Madrid la VII Carrera Popular del Corazón. Participaron más de 4.000 personas. El objetivo era reivindicar la importancia de practicar ejercicio físico como medida de prevención de la enfermedad cardiovascular.

Esta prueba, además de tener un carácter solidario, es también una gran oportunidad para los que los corredores consigan una buena marca. Buena muestra de ello es que una gran cantidad de los que participan realizan los 10km entre los 42 y los 52 minutos, lo cual refleja sus posibilidades para conseguir una buena marca.

El pistoletazo de salida contó con la presencia del presidente de la Fundación Española del Corazón, el Dr. Carlos Macaya, y el atleta español **Fermin Cacho**. Los ganadores fueron, en categoría masculina, **Ferren Burucs, José Antonio Pérez y Mario Orozco**, y, en la femenina, **Recuerdo Arroyo, Almudena Gómez y Lidia Rodríguez**.

La Carrera Popular del Corazón cuenta con el apoyo de la Sociedad Española de Cardiología y con el de sus socios estratégicos: Campofrío, Coca-Cola, Danone y Reckitt Benckiser; con Aquarius, Powerade y Danacol como patrocinadores; con El Corte Inglés Philips y GoFit como empresas cola-



→  
"España se Mueve" entregó el premio al mejor colegio

boradoras; y B+Safe, Zumosol, Lodyn, Montepinos, Roche y Plátano de Canarias como proveedores oficiales de la carrera.

Según la Organización Mundial de la Salud, la inactividad física es ya el cuarto factor de riesgo de mortalidad, causante del 6% de las muertes que se producen en el mundo y del 30% de las cardiopatías isquémicas (infarto y angina de pecho). A pesar de estos alarmantes datos, todavía existe un 60% de la población mundial sedentaria. En España, y según la Encuesta Nacional de Salud, es el 35,86% de los hombres y el 46,64% de las mujeres los que se consideran sedentarios.

En cambio, existe mucha evi-

dencia científica que demuestra los beneficios de la práctica de actividad física. Según la World Heart Federation, realizar 150 minutos a la semana de ejercicio moderado o una hora de ejercicio vigoroso, puede reducir hasta en un 30% el riesgo coronario.

Para Carlos Macaya, "desde la Fundación Española del Corazón luchamos para que vivir de forma saludable sea una prioridad de la población. Los beneficios cardiovasculares en la práctica de la actividad física son innegables. Seguir un estilo saludable no es solo beneficioso para el cuerpo, sino que también mejora nuestro estado de ánimo y la percepción de nosotros mismos, tal y como dice la conocida cita latina mens sana in corpore sano".

Un año más "España se Mueve" estuvo presente en el evento. Su director, **Fernando Soria**, entregó el premio al colegio más numeroso: Nuestra Señora del Pilar. EsM tiene un acuerdo de colaboración con la Fundación Española del Corazón para promover conjuntamente hábitos de vida saludables.

# Fundación Deporte Joven: Vuelta Junior Cofidis y Semana Europea del Deporte

La Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes ha desarrollado en los últimos meses numerosas actividades encaminadas a fomentar los valores del deporte entre los más pequeños. La Vuelta Junior Cofidis, la Semana Europea del Deporte o la campaña #NoBullying son algunas de ellas.

## UNIVERSO MUJER CONTINÚA SUMANDO APOYOS

En esta ocasión, Cosentino, Iberdrola, Pelayo y Quirón Salud se han sumado a este programa con consideración de acontecimiento de excepcional interés público, dirigido al fomento y desarrollo del deporte femenino español.

En esta ocasión, Cosentino, Iberdrola, Pelayo y Quirón Salud se han sumado a este programa con consideración de acontecimiento de excepcional interés público, dirigido al fomento y desarrollo del deporte femenino español.

Dentro de este programa, se desarrollarán próximamente los siguientes proyectos:

- Reto Transatlántica 2016 contra el Cáncer: Cinco mujeres con experiencia en la navegación, que han superado un cáncer, se enfrentan al reto de cruzar el océano Atlántico, a partir del próximo mes de noviembre. La travesía durará dos semanas.

- Tour Mujer, Energía y Deporte: Este circuito deportivo visitará distintas ciudades espa-



ñolas. El objetivo es fomentar la práctica deportiva como fuente de valores positivos para la sociedad, con especial atención al deporte femenino, y estimular

el interés en el seguimiento de las disciplinas deportivas femeninas.

- Proyecto de impulso del fútbol femenino español: Se pretende convertirlo en uno de los referentes a nivel mundial, e incrementar su visibilidad y posicionamiento, hacia el reconocimiento de la mujer como futbolista de élite.

## SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

La Fundación Deporte Joven apoyó esta iniciativa celebrada entre los días 10 y 17 de septiembre. Las actividades se de-

### Patronos





sarrollaron en la Plaza de Colón de Madrid. La campeona olímpica de salto de altura en Río, **Ruth Beitia**, fue la madrina de este evento. Se organizaron actividades de Tenis de Mesa, Judo, Aeronáutica, Petanca, Salvamento y Socorrismo, Balonmano playa, Bádminton, Baloncesto, Golf y Peque voley, además de Fútbol, Ciclismo y Esquí virtual.

El lema central de esta campaña europea ha sido **#BeActive**, con el fin de animar a todas las personas a permanecer activas durante la Semana y a lo largo de todo el año.

#### CLAUSURA DE LA VUELTA JUNIOR COFIDIS

La Plaza de Cibeles acogió el 11 de septiembre la clausura de la 6ª Vuelta Junior Cofidis. Más de un centenar de escolares participó en la última etapa. La Vuelta Junior Cofidis 2016 ha transcurrido en los fines de etapa de Castrelo de Miño, Baiona, Lugo, Luintra, Puebla de Sanabria, Bil-



bao, Peñíscola, Gandía, Calpe y Madrid. El Pedalón Solidario, un año más, estuvo presente en todas las etapas, recaudando fondos para los proyectos de Aldeas Infantiles SOS y de la Fundación Reina Sofía.

#### CAMPAÑA #NOBULLYING

El deporte español continúa apoyando la campaña #NoBullying. Acabar con el Bullying comienza en ti. La Fundación Deporte Joven se sumó a esta iniciativa, impulsada por la Fundación Mutua Madrileña y la Fundación ANAR, con el objetivo de sensibilizar y comprometer a los jóvenes ante la problemática del acoso escolar. Más de un centenar de deportistas ha apoyado la campaña, entre ellos **Damián Quintero** (karate), **Carolina Marín** (bádminton), y **Berta Betanzos** (vela). La campaña llegó hasta Río 2016, con el apoyo, entre otros,

de la campeona olímpica Ruth Beitia y de la selección española de baloncesto femenino, medalla de plata.

#### CAMPAÑA #STOPAHOGADOS

Durante este verano, LaLiga4Sports y la Fundación Deporte Joven se sumaron a la campaña #StopAhogados, impulsada por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo. Pretende concienciar a la población sobre el adecuado comportamiento en entornos acuáticos. El Complejo Deportivo de Puerta de Hierro (Madrid) fue el escenario elegido para realizar un simulacro de ahogamiento, dirigido por técnicos de la Federación. Además, se realizaron varias demostraciones de rescates en la piscina, explicando la manera idónea de realizar las acciones y técnicas para una correcta actuación en caso de accidente.

#### "TENIS A LA CALLE. NADIE SIN TENIS"

La localidad valenciana de Paiporta acogió una nueva acción de "Tenis a la Calle. Nadie sin Tenis", promovido por las Fundaciones Juan Carlos Ferrero y Deporte Joven. Más de 300 niños disfrutaron del tenis y vivieron los valores del deporte. Además, se difundió entre los asistentes la labor de la Federación Española de Fibrosis Quística.





## La Universidad Camilo José Cela apuesta por la tecnología deportiva

La Institución SEK, perteneciente a la Universidad Camilo José Cela, está siempre a la vanguardia en todas las novedades que se producen en el mundo del deporte. Su apuesta por implantar la tecnología en este ámbito es muy firme.

Cuando comienzan unas olimpiadas, los diversos países participantes cargan las pilas para lo que está a punto de comenzar. Un acontecimiento único que pone de manifiesto las fortalezas deportivas de un país. Algunos de los participantes deciden utilizar métodos de entrenamiento más arraigados, otros, directamente, utilizan las nuevas tecnologías para lanzar nuevas e interesantes formas de competir. Si la predisposición genética (ya nos lo adelantaban algunos) ofrece magnas garantías para lograr una mayor eficacia del entrenamiento, lo cierto es que en la actualidad existen otras variables altamente recurrentes: Las nuevas tecnologías.

Así pues, si las olimpiadas conforman un hilo que define muy bien el estilo de un país, por supuesto aún más se conoce cuando se ven a los primeros deportistas en acción. La influencia de las nuevas

tecnologías y los avances de los últimos dispositivos que ayudan a optimizar el rendimiento de los deportistas, son, a día de hoy, una excelente manifestación para la producción de medallas. El método es simple: Tener la máxima información sobre el cuerpo de nuestros deportistas, en qué punto es posible forzar la máquina, es vital para predecir dicho rendimiento. Parece normal que a día de hoy veamos a los atletas entrenar con pulsómetros, sensores de movimiento, acelerómetros y demás dispositivos capaces de recoger tanta información, para después analizarla y estudiarla por parte de los profesionales. El gen de los ganadores se llama tecnología. Sin embargo, es el momento de dar el siguiente salto.

Una buena muestra de ello lo conforma el SEK SportsAcademy, una apuesta única por unir deporte, educación y tecnología al servicio de los jóvenes deportistas que

representan a un país. Una postura por las personas que viven el deporte como un estilo de vida, y un mecanismo claramente engranado para la obtención del mayor número de medallas. Desde la Universidad Camilo José Cela, se pondrá en marcha el Máster in Sports Management and Technology, cuyo objetivo es promover la enseñanza de esta nueva concepción de la industria deportiva. Más analítica, más tecnológica.

Las herramientas tecnológicas ayudan a los profesionales del deporte a hacer mejor su trabajo y, de alguna manera, contribuyen para que no solo los entrenadores, sino los propios directores de las instalaciones y empresas, puedan incorporarlas para la optimización de sus recursos. Las nuevas tecnologías han venido para quedarse, la olimpiada ya ha empezado, y el reto está en obtener la mayor rentabilidad deportiva, la mayor consecución de medallas.

➔  
El gen de los ganadores se llama tecnología





## La Fundació Barcelona Olímpica falla el VII Premio Internacional Arte sobre Papel

La Fundació Barcelona Olímpica ha dado a conocer a los ganadores del VII Premio Internacional Arte sobre Papel en 2016.

El jurado estaba formado, en esta ocasión, por **Romà Arranz** (profesor de la Escuela Massana, Centro de Arte y Diseño), **Raquel Medina** (crítica de arte y miembro de ACCA-AICA), **Miriam Alcaraz** (directora del Centro Cultural La Casa Elizalde), **Antoni Benages** (artista plástico) y **Juli Perlas** (director de la Fundació Barcelona Olímpica).

• **1º premio:** "Triatlón: Etapas, competencias y triunfo", de **Solead Velasco**. La técnica empleada ha sido Tinta china y papel.

• **2º premio:** "Travesía a nado", de **Dolores Pascual**. Realizado con grafito y papel carbón.



• **3º premio:** "Fastfood Olympia 2", de **José Salguero**. Elaborado en óleo sobre papel.

Las obras ganadoras, junto con las finalistas, se expondrán en la Sala Temporal del Museu Olímpic i de l'Esport Joan Antoni Samaranch a partir del 27 de septiembre.

Este certamen internacional cuenta con diversos premios en metálico: 2.500 euros (1º premio), 1.800 euros (2º premio) y 1.200 euros (3º premio).

# [ JOSÉ MONTILLA ]

Senador autonómico

## ▶▶ “No es fácil implantar el

José Montilla tiene un largo recorrido en la política española. Fue presidente de la Generalitat de Cataluña y Ministro de Industria, Turismo y Comercio en la primera legislatura de Zapatero. Amante de la montaña, siempre que puede se escapa para disfrutar del contacto con la naturaleza.

### ¿Por qué le encanta caminar por la montaña?

Porque me gusta hacer ejercicio físico moderado en contacto con la naturaleza. Siempre he sido más de “montaña que de playa”. Ya lo practicaba desde niño en mi tierra de origen, Andalucía. Después, durante años veraneé en la Herradura (Granada), pero prefería caminar por la montaña que bañarme en el mar.

### ¿Es un buen escenario para desconectar del estrés diario?

Sí, incluso en un parque natural como el de Collserola tan cercano a la ciudad, por el que suelo caminar los domingos. Hay espacios que el único ruido que se escucha es el de los pájaros, y el de tus pisadas.

### ¿Practica o sigue algún otro deporte?

Practiqué Atletismo de joven, y durante años hacía salidas en bicicleta y jugaba algún partido de tenis. Ahora solo camino y voy un par de horas a la semana al gimnasio.

### ¿El equipo de su ciudad, el Cornellá, es su favorito?

Fui durante 19 años alcalde de



Cornellá. Es una ciudad con muchos deportistas. Yo soy poco futbolero, pero siempre me he sentido ligado a los clubes de mi ciudad, aunque jugaran, como el primer equipo de fútbol, en segunda B.

### ¿Sigue también al Barça y al Español?

Ocasionalmente, voy a ver algún partido al Camp Nou, o al estadio del Español en Cornellá, y eso sí, sigo sus actuaciones, y veo algunos partidos por televisión.

### ¿Cómo valora la actuación de nuestros deportistas en Río?

Creo que la actuación en la última olimpiada de nuestros deportistas fue satisfactoria, razonable, aunque no se cumplieran todas las expectativas.

### ¿Siguió algún deporte con especial atención?

Especialmente seguí el Atletismo.

### ¿Cuál es el éxito del deporte femenino en nuestro país?

El éxito del deporte femenino tiene que ver con el incremento de la práctica deportiva de las mujeres. Y creo que su presencia e importancia será creciente, también en el campo deportivo.

**La práctica de actividad física entre la población sigue siendo baja. ¿Qué se puede hacer para concienciar a la gente de la importancia que tiene hacer ejercicio?**

Campañas de concienciación

# “fairplay en política”



en los grandes medios de comunicación y en las redes y que las administraciones faciliten más el acceso de los ciudadanos a las instalaciones deportivas, indispensables para su práctica.

## ¿Qué opina de los altos índices de obesidad infantil?

Son preocupantes. Tienen que ver con hábitos alimentarios poco saludables en unos casos y carencia de ejercicio físico en otros.

“

Practicó Atletismo, aunque ahora solo camino y voy al gimnasio”

“Hay que realizar campañas de concienciación en los medios y en las redes”

“La cultura del esfuerzo está poco arraigada en nuestra sociedad

”

**¿Por qué se apuesta tan poco por la actividad física pese a su indudable beneficio para la salud?**

Porque requiere un esfuerzo y la cultura del esfuerzo está poco arraigada en nuestra sociedad.

**Fue ministro de Industria, Turismo y Comercio. ¿Ve positiva la alianza turismo-deporte?**

**¿Es una inversión rentable?**

Yo creo que ya existe colaboración y sintonía entre Turismo y Deporte. El turismo deportivo, al igual que el cultural, es un producto que determinados destinos cultivan: Vela, Surf, Senderismo, etc. Creo que irá a más, que es un sector con futuro.

**¿Ha compartido caminatas con algún político?**

No. Comparto las caminatas con amigos que no se dedican a la política.

**¿Le gustaría hacerlo con alguno en concreto?**

No especialmente. Reconozco el riesgo de convertir la caminata en un debate político y para eso hay otros foros.

**¿Habría que implantar el fair-play deportivo en la política?**

Sí, pero es difícil. Habría que ponerse de acuerdo en el reglamento y disponer de un árbitro, cosa no fácil.

**Por cierto, ¿por qué los políticos tienden a ver las cosas desde las alturas y pisan poco la tierra?**

Hay muchos tipos de político. Es verdad que algunos solo ven las cosas sobre las alturas. Ese es un riesgo que existe. Pero también hay muchos políticos con los pies en tierra y bien conectados con la realidad y con la gente y sus problemas.

Textos:

**Fernando Soria / Marta Muñoz**

# La revolución pedagógica de Coubertin

**P**ara **Coubertin**, la necesidad de “aprender a competir” debía ser popularizada por una gran fiesta cuatrienal, de carácter universal: los Juegos Olímpicos.

**CIENTO** veinte años después, podemos extraer algunas conclusiones al respecto, no todas positivas como pueda pregonar algún entusiasta, ni todas negativas como escuchamos frecuentemente.

**CONSIDERAMOS** negativa la imagen clasista y opaca que transmite el COI y su peculiar democracia. Nos parece anacrónica, cara y poco “olímpica” la forma de la designación de ciudades “sede”.

**QUE** los Juegos del siglo XXI se hayan otorgado a Sidney, Atenas, Pekín, Londres, Río de Janeiro y Tokio parece eliminar a concentraciones urbanas menores de cinco millones de habitantes. Eso es negativo. Además, si la designación de tales ciudades tiene relación directa con las posibilidades presupuestarias de las mismas y con su capacidad de recepción de visitantes, aún el tema nos parece más negativo: La reducción del “universo olímpico” parece drástica.

**LA** universalización de los Juegos es un hecho, posibilitado por la televisión e internet, vías bien estudiadas por el COI, que sin embargo parece haber restringido sus designaciones a ciudades con posibilidades para albergar al espectador directo, aspecto poco coubertiniano y que en

Río ha resultado el mayor de los errores.

**ADEMÁS**, al COI se le debe exigir toda la pulcritud ética que necesita una propuesta pedagógica, pulcritud que no siempre tuvo, posibilitando o reaccionando con tardanza ante situaciones de corrupción, como sobornos, prevaricaciones o dopaje.

**PERO** existen razones para seguir creyendo en el proyecto. Hoy el deporte escolar está instaurado en buena parte del mundo evolucionado, e independizar su implantación del devenir olímpico es desconocer la historia de ambas cuestiones. Por ejemplo, el lema olímpico “citius, altius, fortius” lo fue, el de los primeros juegos escolares de París, organizados por el dominico Padre Didón, amigo y colaborador de Coubertin.

**EL** actual COI mantiene como uno de sus programas estrella el denominado “Solidaridad Olímpica”, cuya principal misión sigue siendo la promoción del deporte en los ámbitos geográficos, sociales o políticos más desfavorecidos, es decir, allá donde el deporte no está generalizado entre la población en edad de escolarización.

**EL** deporte para todos y todas (“sociedad activa” lo denomina el COI), la promoción deportiva de la mujer, el deporte y la sostenibilidad, o el legado



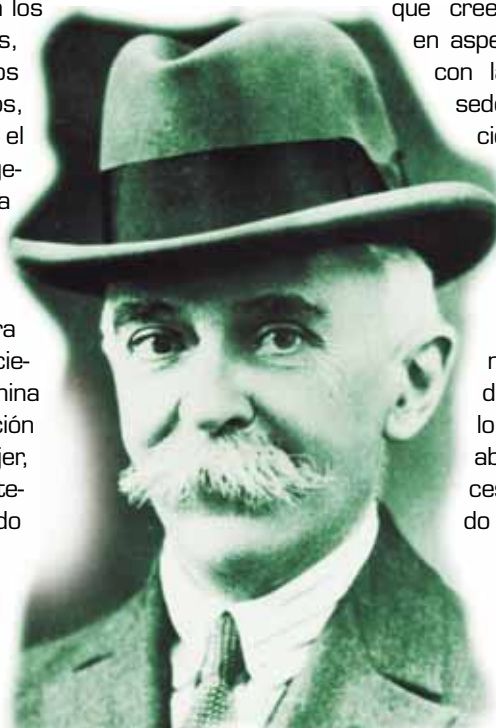
Luis V. Solar Cubillas  
PRESIDENTE DE FAGDE

*El olimpismo es necesario para el mundo en que vivimos*

social y deportivo de las celebraciones olímpicas son hoy mucho más que en otras épocas, preocupaciones del comité y destino de buena parte de sus recursos.

**CREEMOS** que los JJOO muestran la cara más positiva de las posibilidades de relación y entendimiento internacionales, en un mundo que contrapone a la bandera olímpica, guerras de carácter económico, religioso o racista. Entendemos el olimpismo como un movimiento filosófico, en pos de la paz y de la comprensión, un planteamiento pedagógico en busca de una juventud formada para competir, en el deporte y en la vida, con sujeción a las normas y las leyes que democráticamente nos proporcionamos, y como una plataforma diplomática internacional cuyos efectos y bondades han sido evidentes en los últimos treinta años.

**EL** olimpismo debe reconsiderar algunos de los caminos que ha tomado, sobre todo los derivados de un gigantismo que creemos buscado, o en aspectos relacionados con la designación de sedes, la democratización interna o el reparto presupuestario. Pero, asimismo, estamos convencidos de que, si no existiese, un nuevo Coubertin debería reinventarlo. El olimpismo es absolutamente necesario para el mundo en que vivimos.



# ¿Éxito o fracaso en Río?

Una vez terminados los Juegos de Río, se por-menorizan y evalúan los diferentes deportes, se analiza el resultado global y no hay una unanimidad de criterios a la hora de valorarlo, tal vez por la dificultad que entraña el adjetivar el trabajo, al poder hacerlo desde varios y diferentes puntos de vista.

**DE** un lado, la multidisciplinaridad del deporte español es uno de los factores digno a resaltar por la variedad de modalidades deportivas en las que se ha conseguido éxito. En total, han sido 11 las medallas conseguidas en deportes diferentes.

**SI** referenciamos estos datos con una gran mayoría de países, veremos que muchos de ellos consiguen los reconocimientos en pocos deportes (Atletismo, Natación...) y, en este sentido, se puede catalogar como valor y riqueza esta variedad de deportes en los que se consiguen éxitos deportivos para España.

**A** destacar también la consolidación del deporte femenino como baluarte y signo inequívoco de una mejora de la igualdad de género en el deporte, tanto en la participación como en la consecución de medallas (nueve).

**DE** otro lado, y como contraste, si hacemos un estudio detallado de nuestros deportistas que han subido al pódium en Río, veremos, por edades y trayectorias deportivas, que están muchos de ellos en el último tramo de su carrera deportiva y nos queda la duda del relevo generacional, si se va a producir y, si esto sucede, si se va a cubrir el espacio



Antonio Montalvo de Lamo

El resultado global de nuestros deportistas ha sido positivo

que dejan estos deportistas en un futuro mediato con garantías.

**RUTH Beitia, Saúl Cra-viotto, Mireia Belmonte, Rafa Nadal ...**, son algunos de estos deportistas a los que me refiero que habrá que suplir, tarea nada fácil porque la crisis y los recortes de los fondos públicos y privados a las federaciones han debilitado los programas y planes de promoción y tecnificación y, como consecuencia, ese relevo generacional no tendrá la fluidez que debiera en los próximos años.

**UNA** de las partes positivas que se deben evaluar es el resultado global de nuestros deportistas y no solo visualizando el número de los metales conseguidos, sino también los diplomas y qué posición han obtenido nuestros deportistas. En este sentido, de los 38 diplomas, seis han sido cuartos puestos, 14 quintos puestos, cuatro sextos puestos, seis séptimos puestos y ocho octavos puestos.

**DESDE** este punto de vista, y analizados desde este prisma, son lo suficientemente halagüeños e incluso positivos como los han valorado medios de comunicación y los organismos rectores del deporte en España, CSD y COE.

**EN** el capítulo de decepciones, que también las ha habido, destacaría la Vela, que no ha conseguido ninguna presea. Como dato curioso, en los últimos 40 años solo hemos vuelto de vacío de unos Juegos en esta disciplina en Sídney y en Río, cuando en Londres se consiguieron cuatro.

**HABRÍA** que añadir a la Vela, el Atletismo y la Natación, pero centrándome en el primer deporte, al que se le aporta mayor recurso que a ningún otro, el resultado no ha sido el mejor, un oro de una deportista al borde de la retirada, lo que habla de lo extraordinario de su hazaña, y una plata de un deportista que valoramos, no formado en nuestro país. Poco balance para una inversión fuerte en comparación con el resto de deportes, 20,5 millones para el ciclo de cuatro años.

**EN** definitiva, ¿éxito o fracaso? Yo entiendo que ni lo uno ni lo otro, se han salvado "los muebles", pero en su conjunto el proceso de todo el ciclo ha estado salpicado de claro-oscuros, de recortes, cercano al 50% en ayuda a federaciones, el presupuesto ADO reducido, con la aportación más baja de su historia...

**ATRIBUIR** el éxito de las 17 medallas a una estructura sólida sería autoengañarnos, por algunos de los factores que he reseñado. Es el momento de reflexionar, hacer ese parón necesario y tomar un nuevo impulso que necesariamente pasa por la revisión de una Ley del Deporte que habrá que adaptar a los nuevos tiempos y donde se contemple una estructura organizativa renovada que de respuesta al deporte de alto rendimiento del siglo XXI y sin olvidarnos, como se ha hecho en estos últimos años, a la prometida y no promulgada Ley de Patrocinio y Mecenazgo. ¿Para cuándo? Y en esta línea de revisión será necesaria la de un programa como el ADO que nació para el 92 y que ayudo al despegue del alto nivel de nuestro deporte, pero que deberá readaptarse a la realidad deportiva del año en que estamos, 2016.

# Al fin pudo la coherencia

Todos los periodistas y medios de comunicación han intentado colocar a un técnico al frente de la Selección Española. En numerosos programas como "El chiringuito" o en "Jugones" les hemos visto conspirar y lanzar teorías que nada tenían que ver con la realidad. Y digo yo, ¿quiénes son ellos? ¿Cuándo van a respetar el trabajo y la responsabilidad de los demás?

HACE algunos días, tras escuchar y ver en los distintos medios todo lo que se estaba diciendo, me decidí a dar mi opinión en el programa "Al Límite" de Radio Marca. Cuando salió el tema del nue-



vo seleccionador nacional, me disparé y dije lo que yo opinaba al respecto, a pesar de lo que me duele mi gran amigo **Vicente del Bosque**, que abandonó el barco tras la Eurocopa de Francia.

CLARO que yo intuía lo que iba a suceder, conociendo también a **Ángel María Villar**, quien debió pensar: "Vosotros hablad, moved lo que queráis, haced campañas, pero haréis el ridículo". Y creo que tenía razón. Como también con razón expliqué en la Tertulia Al Límite la necesidad



Luis López Nombela

ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

Lopetegui es buena opción para la Selección

de que haya continuidad en el estilo de juego en nuestras selecciones. También apelé a la coherencia de Ángel Villar, sabiendo o intuyendo de antemano que sería **Julen Lopetegui** el recambio en el banquillo nacional. Sin duda, es una buena opción para la Selección.

CREO que la elección del extécnico del Oporto ha sido todo un acierto y que todavía nos quedan por vivir muchas alegrías gracias a La Roja. El trasvase generacional también será necesario y tendrá que ser Lopetegui quien dirija a este equipo nuevo, que contará con ausencias destacadas como la de Casillas, hasta lo más alto del fútbol mundial.

  
**muni deporte**  
 .com  
[www.munideporte.com](http://www.munideporte.com)  
**El Portal del Deporte Municipal**

# La Xunta inaugura el curso deportivo en el Centro Gallego de Tecnificación

El Centro Gallego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra inauguró el curso 2016/2017. En esta nueva temporada, esta instalación contará con 167 deportistas, de los que 90 compaginarán su preparación deportiva con la académica, cursando sus estudios en el propio centro.

**A** la inauguración asistió el Secretario Xeral para o Deporte de la Xunta de Galicia, José Ramón Lete, quien dio la bienvenida a los deportistas y a los padres y madres asistentes al acto. En su intervención, el responsable de Deportes autonómico animó a los deportistas a esforzarse en el nuevo curso que se inicia, un esfuerzo, apuntó, que debe dirigirse a conseguir una formación integral y presidida siempre por los valores deportivos y por el afán de superación y el empeño diarios.

El Secretario Xeral hizo también mención especial de los profesionales del centro, a quienes agradeció su compromiso con el desarrollo de los deportistas, y recordó el ejemplo de figuras de talla internacional que han pasado, o aún continúan entrenando en el CGTD, como **David Cal, Teresa Portela, Javier Gómez Noya, Frank Casañas, Tamara Echegoyen, María Vilas o Susana Rodríguez Gacio**, entre otros.

La cita contó también con una jornada de puertas abiertas para los padres y madres, quienes pudieron visitar las instala-



ciones del centro que, en los últimos años, han sido objeto de una importante reforma, especialmente en la pista de atletismo y la residencia de estudiantes, donde se alojarán en este nuevo curso 102 deportistas.

En la planificación de la temporada que se inicia, las especialidades deportivas presentes en el CGTD serán el Atletismo, Bádminton, Judo, Lucha, Natación, Pentatlón moderno, Piragüismo, Remo, Slalom, Taekwondo, Triatlón y Vela.

El CGTD empezó su actividad en 1987 y está clasificado por el Consejo Superior de Deportes en virtud de resolución de 27 de mayo de 2014. Además de las instalaciones centrales de Pontevedra, el centro tiene también adscritas las instalaciones deportivas de titularidad autonómica del Complejo Náutico y Campo de Regatas de Verdugo-David Cal y del Centro Gallego de Vela en Vilagarcía de Arousa.

# Guadalajara deportiva

## AGENDA

### Septiembre 2016

- Campeonato Nacional de Boccia
- II Rallye TT Guadalajara

### Octubre 2016

- Supercopa de España de Jiu Jitsu
- Campeonato Nacional de Karate
- Trofeo de Gimnasia Rítmica  
"Maite Nadal"

### Noviembre 2016

- Campeonato Nacional de Judo
- Campeonato Nacional de Baile Deportivo
- Trofeo de Patinaje  
"Ciudad de Guadalajara"
- Campeonato Nacional de Badminton  
Master

### Diciembre 2016

- Trofeo Nacional de Fútbol Sala Base
- Campeonato Nacional de Judo
- Campeonato Nacional  
y Copa de España de Voleibol
- Media Maratón "Ciudad de Guadalajara"



Ayuntamiento  
de Guadalajara



@GuadalajaraAyto







# Éxito de la II Semana Internacional de Vela “Ciudad de Santander”

La II Semana Internacional de Vela “Ciudad de Santander” se clausuró el pasado 11 de septiembre, tras diez días de actividades en tierra y mar. Esta iniciativa fue todo un éxito deportivo y de público.

El concejal de Deportes, **Juan Domínguez**, presidió la entrega de trofeos y estuvo acompañado de **Jaime Yllera** (presidente del Real Club Marítimo de Santander). Yllera destacó que había sido “una semana intensa y plena de éxitos. Confiamos en mejorar el próximo año, ya que se están cerrando algunas pruebas, tanto nacionales como de carácter internacional”.

Juan Domínguez, por su parte, felicitó a todos los regatistas por el espectáculo que ofrecieron en el mar y al Real Club Marítimo, por la profesionalidad y esmero en la organización de las pruebas. Asimismo, agradeció a santanderinos y visitantes su fabulosa respuesta y la participación en todas las actividades incluidas dentro del programa en tierra, con las que se buscaba implicar a los ciudadanos para que se sientan también protagonistas de este evento.



La cita es un referente en el mundo de la Vela

El concejal de Deportes resaltó, sobre todo, el éxito de las actividades de promoción de diversos deportes náuticos, entre ellas, los bautismos de Vela, Piragüismo, Buceo o Remo. Subrayó también el gran ambiente que se vivió en el escenario de Náutica y en el área de carpas comerciales y de hostelería.

Mostró, además, su gratitud a los voluntarios, a los colaboradores y patrocinadores, y a todos los que han contribuido de uno u otro modo a que esta segunda edición de la Semana Internacional de Vela Ciudad de Santander haya superado el éxito de la anterior, con vocación de seguir creciendo y consolidarse como un referente en el mundo de la Vela.

Para el concejal, “las sensaciones que se han palpado estos días hacen ser optimistas de cara a próximas ediciones y, por ello, tenemos que redoblar esfuerzos para se-

guir mejorando el programa”.

Este evento supone también un fuerte impulso para estirar el verano en Santander, unido a otras citas deportivas y culturales que llenan el mes de septiembre de alternativas para prorrogar el tirón turístico. Prueba de ello es que los hoteles santanderinos de tres a cinco estrellas han superado el 90% de ocupación, unos niveles muy reseñables para el mes de septiembre que, según Juan Domínguez, animan a seguir trabajando por la organización de eventos que atraigan visitantes a la ciudad.

El edil afirmó que “la II Semana Internacional de Vela Ciudad de Santander se despide, por tanto, dejando muy buen sabor de boca, lo que representa un estímulo para trabajar ya en una nueva edición, con el objetivo de seguir creciendo y consolidar el legado del Mundial de Vela de 2014”.



## Alcobendas acoge “The Color Run”, los 5 Km más felices del planeta

Tras su paso por más de 220 ciudades de todo el mundo, “The Color Run” aterriza de nuevo en España. Los conocidos como “los 5 Km más felices del planeta” inundarán de color las calles de Alcobendas el próximo 9 de octubre.

Se espera que participen más de 10.000 personas.

**D**e París a Roma, Tokio, Boston, Los Ángeles o Salvador de Bahía, Alcobendas recoge el testigo de la carrera de colores más famosa del mundo, llena de música, alegría y diversión. Una vez cruzada la línea de meta, sin importar tiempos ni parciales, una amplia Festival Zone aguardará a los participantes con un espectáculo que se alargará durante cuatro horas y que estará comandado, nada menos, que por los prestigiosos DJs Brian Cross y Carlos Jean.

A punto de cumplir cinco años, la genuina carrera del color ha visitado más de 750 ciudades de más de 40 países de todo el mundo. Creada en Phoenix (EE.UU) en enero de 2012, supera con creces los cinco millones de corredores. Todo

un récord que espera seguir aumentando en Alcobendas.

Las inscripciones se pueden realizar en [www.thecolorrun.es](http://www.thecolorrun.es) El precio es de 14 euros para jóvenes de entre nueve y 13 años, y desde 20 euros para los adultos. Es gratuita para menores de nueve años.

La primera salida tendrá lugar a las 9 horas. Se realizarán salidas cada cinco minutos en grupos de 1.000 personas, hasta que den salida a todos los participantes (15.000 corredores como máximo). De esta forma, se evitan aglomeraciones en el recorrido y todos los participantes podrán recibir su lluvia de colores en cada punto kilométrico.

La temática de la carrera es tan sencilla como divertida: Sólo

hay que acudir vestido con la camiseta blanca que se encuentra en la bolsa del corredor y estar preparado para recibir una lluvia de colores en cada punto kilométrico, hasta cruzar la meta cinco kilómetros después “hecho un cuadro”.

La edición de “The Color Run” en Alcobendas se disputa en un circuito por la zona de Valdelatas, con salida en la calle Perdiguera y finalización en el Recinto Ferial del Parque de Andalucía.

La elección de Alcobendas como sede de la carrera de colores se debe a la gran afición que hay en la ciudad, referente nacional en la organización de eventos que aúnan ocio, deporte y salud, y donde se promueve la actividad física saludable.



Los corredores recibirán una lluvia de color en cada punto kilométrico

# Leganés le rindió homenaje a la subcampeona olímpica Eva Calvo

La taekwondista leganense Eva Calvo fue homenajeada por el Ayuntamiento tras conseguir la medalla de plata en la categoría -57 kg en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro. Otras de las actividades destacadas durante el mes de septiembre fueron la Fiesta de la Bicicleta y una jornada sobre deporte femenino.

**E**l alcalde de Leganés, **Santiago Llorente**, reconoció durante el acto, celebrado el pasado 16 de septiembre, el valor que tiene para la ciudad contar con una vecina que, además, entrena en el Pabellón Olimpia. Afirmó que “es un orgullo. **Eva Calvo** es un ejemplo de trabajo, sacrificio, dedicación y de buen hacer. Ella ha conseguido una medalla de plata histórica”.

Por su parte, la concejala de Deportes, Igualdad y Juventud, **Elena Ayllón**, destacó el “honor” que supone para Leganés la medalla de Eva Calvo: “Es un ejemplo porque no sólo es una gran deportista que tiene un talento maravilloso, sino que es una gran persona. Los valores que tiene son muy importantes porque son un espejo en el que nuestros niños y niñas pueden mirarse”.

La deportista, emocionada, agradeció las palabras del alcalde y la concejala y se mostró “muy orgullosa de poder representar a Leganés. Creo que esta medalla es de todos”. Este homenaje continuó durante la mañana del sábado, 17 de septiembre, en el Estado Municipal de Butarque, donde realizó el saque de honor en el encuentro que disputaron el Club Deportivo Leganés y el Fútbol Club Barcelona. *En la foto, Eva Calvo junto a Santiago Llorente y Victoria Pavón, presidenta del Club Deportivo Leganés.*



## FIESTA DE LA BICICLETA

Más de 2.000 personas participaron el 18 de septiembre en la XIII Fiesta de la Bicicleta de Leganés, que salió desde el aparcamiento frente al Decathlon del Centro Comercial Plaza Nueva y finalizó en el Recinto Ferial. Santiago Llorente dio el pistoletazo de salida de esta prueba, principal acto de la Semana Europea de la Movilidad.

El primer edil agradeció a las familias la apuesta por medios de transporte sostenibles y afirmó que “la Fiesta de la Bicicleta es un ejemplo más del esfuerzo que hacemos entre todos por mejorar el medio ambiente”.

## I JORNADA DE PROMOCIÓN DEL FÚTBOL FEMENINO

El Ayuntamiento de Leganés y la Federación de Fútbol de Madrid organizaron esta jornada para equipos femeninos y mixtos de entre seis y 12 años (categorías prebenjamín, benjamín y alevín) que sirvió para visibilizar el deporte femenino en general y el fútbol femenino en particular; así como animar a centenares de jóvenes a continuar practicando deporte. Tuvo lugar antes del partido España – Finlandia que se celebró en Leganés el 20 de septiembre.

# Villanueva de la Cañada acoge el Open Nacional de Rubik

La localidad madrileña de Villanueva de la Cañada acoge por primera vez el Open Nacional de Rubik. Se celebrará los días 29 y 30 de octubre en el Polideportivo Municipal Santiago Apóstol.

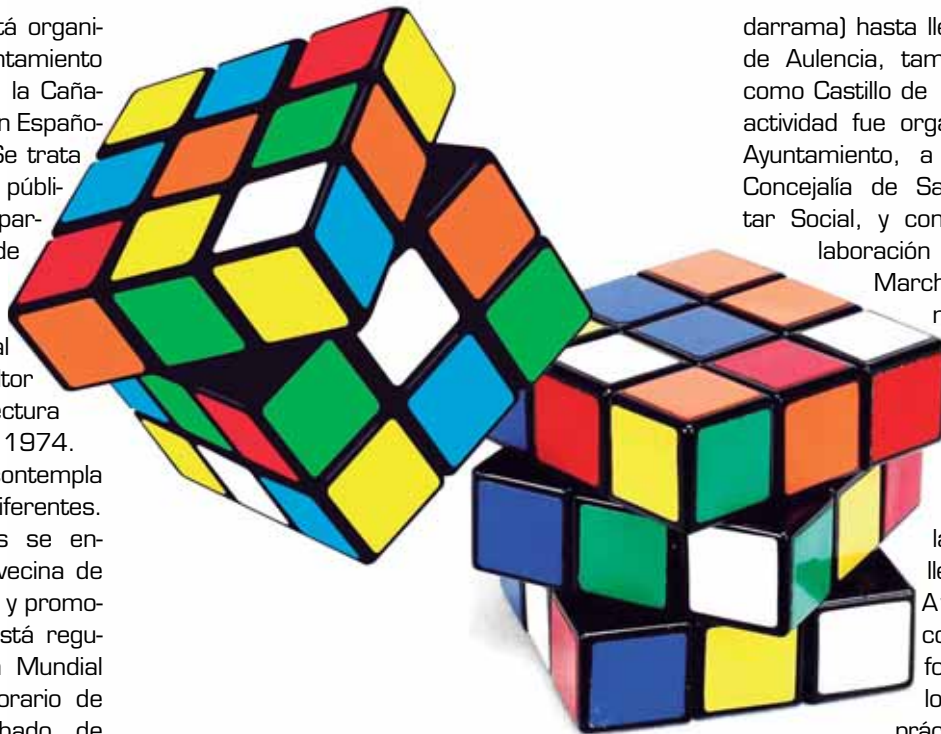
Esta actividad está organizada por el Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada y la Asociación Española del Cubo de Rubik. Se trata de un evento abierto al público en el que se espera participen un centenar de los mejores jugadores de este rompecabezas mecánico tridimensional inventado por el escultor y profesor de arquitectura húngaro **Erno Rubik** en 1974.

La competición contempla hasta 16 pruebas diferentes. Entre las participantes se encuentra **Mar Gallego**, vecina de Villanueva de la Cañada y promotora del evento, que está regulado por la Asociación Mundial del Cubo (WCA). El horario de la competición es: sábado, de 9:00 a 21:00 horas y domingo, de 9:00 a 18:00 horas.

Todos los competidores tendrán que hacer de jueces o mezcladores cuando sean requeridos para ello. El reglamento contempla la eliminación del competidor que incumpla esta norma. Se podrá practicar un poco con el cronómetro oficial (StackMat ®) en el lugar de competición antes de que ésta comience y será admitido cualquier marca o modelo de puzle, excepto los prohibidos expresamente en el reglamento.

## CERCA DE 300 PERSONAS EN LA MARCHA SALUDABLE NOCTURNA

El pasado 16 de septiembre se celebró la Marcha Saludable



darrama) hasta llegar al Castillo de Aulencia, también conocido como Castillo de Villafranca. La actividad fue organizada por el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Salud y Bienestar Social, y contó con la colaboración del Club de Marcha Nórdica del municipio.

Esta iniciativa forma parte de las distintas actividades que, a lo largo del año, lleva a cabo el Ayuntamiento con el fin de fomentar entre los vecinos la práctica de ejercicio físico en particular y los hábitos saludables en general.



Nocturna, en la que participaron 280 personas. Con un recorrido de unos diez kilómetros, partió de la plaza de España y discurrió por la calle Cristo y el Camino de Madrid (Parque de la Cuenca Media del Río Gua-

## ÉXITO DE LA FIESTA DE LA BICICLETA

Un millar de personas de todas las edades participaron el pasado 25 de septiembre en la XXIX Fiesta de la Bicicleta, un evento organizado por el Ayuntamiento con la colaboración de clubes deportivos del municipio (Club Fusion Bike, Club Cykel, Club de Triatlón y Club Villanuevapatina). Además, se desarrollaron otras actividades como clases de zumba y patinaje o el circuito de Educación Vial para la población infantil instalado para la ocasión por la Policía Local.

# I Maratón Internacional de Alcalá de Henares

La localidad madrileña de Alcalá de Henares acoge el próximo 30 de octubre su primer Maratón Internacional. La recaudación irá destinada a proyectos de integración en el deporte, con especial atención al de base.

Se trata de una actividad enmarcada en la celebración del IV Centenario del fallecimiento de **Miguel de Cervantes** y coincidirá en fecha, además, con las tradicionales representaciones del "Don Juan Tenorio". Motivos que suponen, sin duda, un aliciente añadido para acudir a Alcalá de Henares y disfrutar de un completo fin de semana combinando deporte y cultura.

El recorrido pasará por las principales arterias y monumentos de la ciudad histórica, como la Universidad, Catedral Magistral, Calle Mayor, Libreros, Avenida Complutense, etc, así como zonas periféricas donde se espera un fuerte apoyo popular. Se ha diseñado un recorrido llano y rápido, con un inicio cómodo y fluido, teniendo en cuenta el diseño del kilometraje de acuerdo con el alargamiento y estrechamiento progresivo de una carrera de gran fondo.

Esta carrera nace con el claro objetivo de fomentar el deporte base, pero como una actividad inclusiva donde todo el mundo tiene cabida. Por ello, se trata de una cita en la que el 100% de los beneficios van a ir destinados a proyec-



tos de integración en el deporte y deporte base, como es la actividad de fomento del deporte inclusivo y de integración social que se desarrolla en el Pabellón Montemadrid, de la mano del Club Juventud Alcalá y la Fundación Montemadrid.

La cuota de inscripción para las personas que presenten una discapacidad superior al 33% será gratuita, además de tener la posibilidad de contar con guías o apoyos, tanto personales como instrumentales, para tratar de crear las adaptaciones necesarias.

Habrán también una atractiva oferta de actividad complementaria tanto en lo deportivo, como en lo social y en lo cultural. Entre otras cosas, el maratón contará con un Área Infantil, de manera que las familias al completo puedan correr y animar, dejando a los más pequeños, si lo desean, en un espacio divertido y seguro.

Todas las personas mayores de 18 años podrán inscribirse en la carrera del maratón y maratónx2, mientras que en los 10km podrán participar atletas mayores de 16 años. En total, se repartirán 2.000 dorsales para cada una de las pruebas de maratón y 10km, y de 500 (250 parejas) en la maratón por relevos.



# El Ayuntamiento de Arganda del Rey entregó los I Premios al Deporte

Los I Premios al Deporte de Arganda del Rey se entregaron el pasado 24 de septiembre. El acto tuvo lugar en el Auditorio Monserrat Caballé y estuvo conducido por la periodista Lourdes García Campos. Se premió al programa de televisión “Madrid se Mueve”.

La entrega de premios comenzó con un video introductorio sobre los méritos de los deportistas de esta localidad madrileña. Los primeros premios que se entregaron fueron los de las AMPAS de los colegios e institutos de Arganda del Rey a sus deportistas más destacados. A continuación, se concedieron sendos galardones a **Alejandro García** y **Silvia Escudero**, dos deportistas que han conseguido superar sus enfermedades.

Después llegó el turno de los Premios al Deporte Escolar, que recayeron en la ciclista **Nadia Lozano**, en categoría femenina, y en el atleta **El Mahdi El Yacoubi**, en categoría masculina.

Las Menciones a los Deportistas fueron para cuatro mujeres: **Andrea Herrera**, campeona del mundo de doma clásica; **Cristina Carrascosa**, campeona del mundo de pádel; Noelia Blanco, subcampeona del mundo de tiro al vuelo; y la madre de esta última,

**Mercedes Román**, top 5 mundial de tiro al vuelo.

Después de un divertido vídeo para fomentar la práctica deportiva en familia, se entregaron los premios a los equipos. En categoría escolar, el galardón recayó en el conjunto 5 pelotas Alevín del Club de Gimnasia Rítmica, mientras que en categoría Federado Promoción el trofeo fue para los alevines del Club Municipal de Atletismo. Finalmente, el reconocimiento al equipo Federado Absoluto se entregó a los componentes Senior del Club Municipal de Patinaje.

La concejala de Deportes y Actividades Saludables, **Alicia Amieba**, fue la encargada de repartir las Menciones Especiales a los Medios de Comunicación, que fueron para el programa “Madrid se Mueve”, que fue recogido por su director **Fernando Soria**, acompañado por el responsable técnico **José Arregui**, y para el fotógrafo deportivo **Al-**

**berto Lessman**, a título póstumo, después de su fallecimiento en un trágico accidente.

Los Mejores Deportistas Locales fueron el atleta **Álvaro Plaza**, campeón de España, y la patinadora **Ana Humanes**, campeona de Europa. Los últimos premios los entregó el alcalde de Arganda del Rey, **Guillermo Hita**. Las medallas conseguidas en el Campeonato del Mundo Máster de Natación celebrado en Kazán, y su amplio recorrido deportivo, fueron los motivos que llevaron al Jurado a otorgar la Mención al Mérito Deportivo a **Ricardo Salcedo**.

El momento más emotivo de la tarde llegó con la entrega de la Mención a la Trayectoria Deportiva, que recayó en un emocionado **Pedro Majolero**, por sus más de 40 años dedicado en cuerpo y alma al mundo del deporte argandeño. El Auditorio Montserrat Caballé, puesto en pie, reconoció su gran labor con una ovación de varios minutos.



Guillermo Hita entregó los trofeos a los mejores deportistas



# La Universidad Europea lanza el programa “Los 10 de CAFYD”

La Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea de Madrid ha puesto en marcha un programa pionero para seleccionar a los futuros líderes del Deporte y la Fisioterapia. Se trata de “Los 10 de CAFYD”.

**T**ras un largo proceso de selección entre los centenares de candidatos que optaron al programa, fueron 30 los elegidos para formar parte de un “bootcamp” en las instalaciones del campus de Villaviciosa de Odón, durante el pasado mes de julio. Sólo 10 conseguirían una beca de estudios para poder cursar el Doble Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia.

Durante cuatro días los participantes convivieron en la residencia del campus y realizaron diferentes actividades y talleres entre los que destacaron el “Outdoor Experience”, consistente en experiencias competitivas/colaborativas en la Sierra de Madrid; el “Research work”, donde pudieron conocer de primera mano los avances en in-



En septiembre  
comenzaron las  
clases de este  
Doble Grado

vestigación y poner a prueba sus conocimientos; y el “Social innovation projects”, en el que se valoraron las mejores propuestas para cambiar el mundo a través del deporte.

El programa, que tendrá continuidad en los próximos cursos académicos, contó con la colaboración de reconocidos deportistas como **Chema Martínez** y **Luis Pasamontes**, a los que se sumaron profesores de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia.

“Lo que viviremos no será una época de cambio, sino un cambio de época”. Ésta frase de Leonardo da Vinci ilustra perfectamente lo que ocurre en la sociedad actual, y en la industria deportiva en particular. Por tanto, es necesario que los

futuros profesionales del deporte sean capaces de adaptarse a estos cambios vertiginosos, tengan capacidades comunicativas en varios idiomas, sean expertos en su ámbito de conocimiento y finalmente estén al tanto de los últimos avances tecnológicos y científicos.

Esta formación integral es por la que apuesta la Universidad Europea, y la que recibirán estos diez estudiantes becados que acaban de comenzar este septiembre el primer curso del Doble Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia.

Desde la Universidad Europea están seguros de que harán un gran papel y serán capaces de impactar en el mundo deportivo en un periodo breve de tiempo.



# La Vuelta Junior Cofidis 2016 logró superarse una edición más

Más de 1.500 escolares participaron en la sexta edición de la Vuelta Junior Cofidis. Esta iniciativa concluyó el pasado 11 de septiembre en la madrileña Plaza de Cibeles. La etapa contó con más de un centenar de niños.

Después llegó el turno de los PreDesde el pasado 20 de agosto en Castrelo de Miño, 1.500 escolares vivieron con ilusión la experiencia única de recorrer el circuito oficial de La Vuelta, y compartir momentos con los ciclistas profesionales participantes en la carrera oficial. La Vuelta Junior Cofidis 2016 transcurrió, además, en los fines de etapa de Baiona, Lugo, Luintra, Puebla de Sanabria, Bilbao, Peñíscola, Gardía, Calpe y Madrid.

La última etapa, que finalizó en la madrileña Plaza de Cibeles, contó con más de un centenar de niños, que no quisieron perderse el fin de fiesta. Durante toda la edición, los más pequeños se han volcado con este evento, dándolo todo en cada etapa y haciendo disfrutar a los espectadores con espectaculares *sprint*.

El director general de Cofidis España, **Juan Sitges**, que desde

los inicios ha estado muy implicado en este proyecto, fue el encargado de entregar los premios a los niños ganadores.

El Pedalón Solidario Cofidis volvió a estar presente en todas las



etapas de La Vuelta. La iniciativa invitó a los espectadores a pedalear en bicicletas estáticas instaladas en algunas de las localidades por las que transcurre, para después convertir cada kilómetro

en euros, con destino a proyectos sociales. El objetivo, por tanto, es doble. Por un lado, acercar del deporte a los espectadores y hacer que público de todas las edades viva este acontecimiento como una gran fiesta deportiva y, por otro, recaudar fondos con destino a proyectos de Aldeas Infantiles SOS y de la Fundación Reina Sofía.

La Vuelta Junior Cofidis es una actividad organizada por la Fundación Deporte Joven del CSD, Cofidis, La Vuelta y la Asociación de Ciclistas Profesionales (ACP).

Debido al gran éxito y buena acogida que está teniendo entre los más pequeños, los responsables de estas instituciones ya están pensando en la próxima edición, que se celebrará, como siempre, coincidiendo con la Vuel-



# CONFIDENCIAL

## 1.- LA AEPSAD CONTINÚA SUMIDA EN LA POLÉMICA

Los problemas para la Agencia Española de Protección de la Salud del Deportista (AEPSAD) se incrementan. La anulación por parte del Tribunal Supremo del anexo II de la resolución del Consejo Superior de Deportes (CSD) sobre controles antidopaje -en el que se deja sin efecto la localización permanente del deportista-, supone un inconveniente más en la ya tensa relación con la Agencia Mundial Antidopaje (AMA).

La Agencia señala que "dicha sentencia no implica modificación alguna respecto al actual sistema de



localizaciones aplicado por la AEPSAD al que están sometidos los deportistas de nivel nacional, ya que en ningún caso se venía exigiendo su localización permanente". Pero la realidad es que dicha sentencia del Supremo choca con la normativa internacional de la AMA y supone un incumplimiento más por parte del deporte español, cuya

reglamentación en materia antidopaje contiene otros elementos de discrepancia con respecto a la de la Agencia Mundial. Los cambios que se exigen no se han podido aprobar en las Cortes por la parálisis institucional. El código mundial lo cumplen más de 200 países y España no puede ser una excepción, a riesgo de quedarse fuera de

todas las competiciones internacionales.

No podemos olvidar que la AMA también se encuentra molesta, por ejemplo, por el hecho de la dualidad de los dos laboratorios antidopaje que hay en nuestro país, uno en Madrid y el otro en Barcelona. Además, situaciones como la defensa de la Federación Española y el COE de Marta Domínguez o las contradicciones de la Operación Puerto han contribuido a que en el seno de la AMA se tenga la impresión de que las autoridades españolas no luchan adecuadamente contra el dopaje.

## 2.- LAS FEDERACIONES MADRILEÑAS SE UNEN A LAS CATALANAS Y VASCAS

No es la primera vez que los dirigentes de la Unión de Federaciones Madrileñas (UFEDEMA) han tenido contactos con las federaciones catalanas (UFEC) y con las vascas (EKFB). Los primeros se produjeron hace una veintena de años durante el mandato de **José María Hernández Venero**. Este dirigente, sin duda el gran propulsor de UFEDEMA a pesar del obstruccionismo por parte de ciertos dirigentes de la Comunidad de Madrid de la época, que siempre tuvo una clara visión de futuro, intentó que las sinergias de las tres entidades sirvieran para orquestar proyectos comunes. Pero no pudo avanzar más.

Posteriormente **Molpeceres**, otro te positivo, intentó organizar una especie de "Puente Aéreo" deportivo con Cataluña. Es decir, unas competiciones conjuntas anuales. Pero la irrupción de la crisis y las connotaciones políticas, no lo hicieron factible.

El nuevo presidente madrileño, **Vicente Martínez Orga**, ha retomado los contactos, sobre todo con la UFEC, y parece que por fin podrían establecerse sólidos acuer-

**Joaquín** presiden-



dos. El modelo de financiación catalán (la UFEC maneja 62 millones de euros anuales gracias, principalmente, a la gestión de instalaciones deportivas que le cede la Generalidad desde los Juegos Olímpicos de Barcelona 92) considera que podría ser muy rentable también en su Comunidad. De hecho, resulta paradójico que el gobierno regional solo aporta a UFEDEMA 62.000

euros al año y la cesión de una sede).

La UFEC estaría dispuesta a convertirse en una especie de "inversora" de UFEDEMA para proporcionarle los recursos económicos necesarios para iniciar un proyecto similar en Madrid. El hecho de que ninguna de las dos entidades tiene ánimo de lucro, facilitaría la operación. Martínez Orga se muestra muy optimista y manifestó en el programa "Al Límite" de Radio Marca que "la UFEC puede ser nuestro combustible para ponernos en marcha y potenciar el deporte madrileño". Es más, afirmó que "los que me conocéis, sabéis que cuando me propongo algo voy hasta el final".

# Campaña “El Educador Físico”

El Consejo COLEF ha puesto en marcha la campaña estatal de deporte y salud “El Educador Físico”, que tendrá una duración de cuatro semanas. El principal objetivo es inculcar a la sociedad la necesidad de contar siempre con un profesional de la Educación Física y del Deporte, como medio para garantizar una práctica físico-deportiva segura y saludable.

El reconocimiento del Educador Físico como profesional de la salud es ya un hecho social y su participación dentro de los diferentes equipos interdisciplinarios incrementa de forma significativa la eficacia de los programas que, incluyendo la práctica de ejercicio físico, se dirigen a la prevención, mejora y/o recuperación de la salud.

Como parte de esta iniciativa, se ha difundido el “Decálogo



para el fomento de la actividad física con profesionales del deporte”. Las diez frases, junto con sus respectivas ilustraciones, quieren concienciar de las bondades del ejercicio físico poniéndolas en contraposición a los efectos negativos del sedentarismo.

Esta campaña ha sido posible gracias al esfuerzo conjunto de muchos profesionales y pretende concienciar de la necesidad de contar con el profesional más preparado para llevar a cabo cualquier tipo de entrenamiento y supervisar la práctica de ejercicio físico saludable, el Educador Físico.



## MESÓN DEL CID

*en Madrid*

*en Burgos*

*Jesús López*

*José Luis y Pedro López*

*Restaurante*

*Fernandez de la Hoz, 57  
Teléfono: 91 442 07 55  
Fax: 91 442 47 77  
madrid@mesondelcid.es*

*Restaurante y Hotel*

*Plaza de Santa María, 8  
Teléfono: 947 20 87 15  
Fax: 947 26 94 60  
mesondelcid@mesondelcid.es*



*www.mesondelcid.es*

# Móstoles es DEPORTE muévete en tu CIUDAD



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# Arganda del Rey fue una gran fiesta del deporte



Ayuntamiento  
de Arganda del Rey

## GRACIAS

**a los miles de argandeños que participaron  
y a todas las entidades colaboradoras**

