

La revista del Ocio, la Recreación y el Deporte para todos

Salvador Victoria, un político de largo recorrido



Las Comunidades Autónomas bajan sus presupuestos más que los ayuntamientos (- 4,36%)

"España se Mueve": AECOSAN, Móstoles, San Agustín del Guadalix y San M. de Valdeiglesias

Confidencial: Cardenal se vuelca con los deportistas, Hortensia Vigil y Albert Soler

Comunidades, Ayuntamientos, Fundació Barcelona Olímpica, Radio Marca, Munideporte...

10 razones por las que debes ponerte en manos de un fisioterapeuta:

- 1 Dolor muscular localizado de más de un día de duración.
- 2 Dolor articular tras las sesiones de entrenamiento.
- 3 Sensación de rigidez muscular.
- 4 Aparición de inflamación localizada en la cercanía de un tendón.
- 5 Fatiga general o localizada en los miembros inferiores.
- 6 Sensación de inestabilidad en alguna articulación: rodilla/tobillo.
- 7 Disminución de sensibilidad, hormigueos en alguna región de las piernas, brazos, etc.
- 8 Dudas sobre cómo estirar correctamente algún músculo.
- 9 Necesidad de obtener consejos posturales para mejorar tu técnica de entrenamiento y/o competición.
- 10 Supervisión de programas de recuperación tras una lesión.

Crioterapia (aplicación de frío)

Se define crioterapia como el conjunto de procedimientos terapéuticos basados en la aplicación del frío sobre el organismo. Asimismo, la palabra crioterapia proviene del griego "frío curativo", es decir cada vez que utilizemos el frío como agente terapéutico, estamos realizando crioterapia.

Los objetivos inmediatos de la aplicación del frío son:

- Disminución de los procesos inflamatorios.
- Disminución del dolor y del espasmo muscular.
- Aumento de la consistencia de los tejidos.

Tipos de aplicación:

- Masaje con cubitos de hielo: para tratamientos leves en zonas limitadas de menos de 15 cm., la aplicación durante 3-10 minutos.
- Fomentos de hielo triturado: "más sencillo y útil bolsa de guisantes" en la zona a tratar, 5-15 minutos.
- Bolsa de hielo: envuelta con una toalla seca, evitando el contacto directo con la piel, aplicaciones de 10-20 minutos.
- Bolsas cold-packs: gel que retiene el frío mejor que el agua, la zona de tratamiento se cubre con lana o plástico para aumentar el enfriamiento, duración 10-15 minutos.
- Baños de agua fría: se emplea cubo o bañera con agua que se enfrió con hielo hasta unos 15°-18° C (por debajo de 13°C resulta molesto) se recomienda no realizar aplicaciones prolongadas de más de 5-8 minutos, precaución con las gónadas.

Cuándo se debe aplicar:

- Tras realizar cualquier tipo de actividad deportiva habiendo hecho de antemano los estiramientos oportunos, procederemos a la aplicación de hielo como antes hemos explicado.

Masaje

Muchos son los efectos que el masaje produce en el cuerpo, siempre y cuando esté bien realizado.

- Aumenta la temperatura de la piel y mejora su estado fisiológico.
- Mejora la circulación periférica, aumentando el movimiento de la sangre y, por tanto, acelera el intercambio de nutrientes y la eliminación de desechos.
- Disuelve las adherencias de los tejidos blandos.
- Disminuye la tumefacción e induración histica.
- Distiende los músculos y tendones contraídos.
- Seda y relaja el sistema nervioso central.
- Puede estimular o sedar al SNP en función de la técnica empleada.
- Puede estimular o relajar la musculatura esquelética según la técnica empleada.

Diferentes momentos donde un masaje te puede ayudar:

- Masaje de calentamiento: se realiza previo a la competición con el fin de preparar al cuerpo para el esfuerzo que va a realizar. Mejora la oxigenación muscular, elastifica los músculos y flexibiliza las articulaciones.
- Masaje a lo largo de la competición: durante la práctica deportiva pueden surgir contusiones o pequeños problemas, si la práctica deportiva lo permite podremos realizar un masaje analgésico y antiespasmódico.
- Masaje post-competición: el más importante para el deportista es el de descarga muscular, con un claro efecto sedante y relajante. Es una clara ayuda a recuperarnos precozmente del esfuerzo. Otro ejemplo es el masaje regenerador con hielo.
- Masaje como complemento de un programa de fisioterapia o masaje terapéutico: El masaje es una técnica más del fisioterapeuta, en este caso lo utilizamos para atajar diferentes patologías.

Cuando comiences a estirar tienes que tener presente:

- 1 Tener una alineación correcta de los músculos.
- 2 Estirar los músculos más castigados por el ejercicio.



10 veces en cada dirección



30 segundos



10 segundos cada lado



30 segundos a cada lado



20 segundos



30 segundos



25 segundos cada pierna



30 segundos cada pierna



30 segundos

Por gentileza de la Sección de Fisioterapia en la Actividad Física y el Deporte del:



Colegio Profesional de FISIOTERAPEUTAS COMUNIDAD DE MADRID



C/ José Picón, 9 - 28028 Madrid / Tel.: 91 504 55 85 / Fax: 91 504 22 02 / cpfm@cfisiomad.org / www.cfisiomad.org

Director
Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe
Marta Muñoz Mancebo

Coordinación
Begoña Díaz García

Colaboradores
José María Buceta
M^a José Canales
Rubén Gude Redondo
Carlos López Martínez
Luis López Nombela
Juan Muñoz Brea
Fernando Soria Hernández

Diseño
J.L. Román Sánchez

Producción
Juan García Martín

Fotografía
Tax & Sports

Edita
Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesores Editoriales
Juan Ángel Gato
Antonio Montalvo
José Miguel Serrano

Asesores Técnicos
Vicente Alcaraz
Calixto Rodríguez

Dirección
C/ Travesía José Arcones Gil 3
28017 Madrid
Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico
deportistas@munideporte.com

Imprime
Cromagraf

ISSN 1885-1053
Deposito Legal M-9707 - 2004

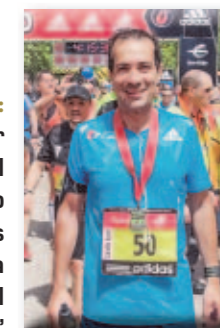
Deportistas



6 INFORME:
Las Comunidades bajan sus presupuestos más que los ayuntamientos (- 4,36%)

19

EN PORTADA:
Salvador Victoria: "Del deporte obtengo muchos beneficios para mi vida personal y política"



13 "ESPAÑA SE MUEVE":
Sanidad se incorpora al movimiento a través de AECOSAN



36

CONFIDENCIAL:
Miguel Cardenal, Albert Soler y Hortensia Vigil



CANTABRIA: El Gobierno reconoce los méritos de sus mujeres deportistas **8**

GALICIA: José Ramón Lete presentó la oferta estival del Centro de Vela **9**

MURCIA: Encuentro deportivo para personas con enfermedad mental **10**

EXTREMADURA: 30 aniversario de los Juegos del Deporte Especial **11**

OPINIÓN: Carlota Díaz, miembro del comité de expertos del COPLEF Madrid **12**

ESPAÑA SE MUEVE: Nuevas incorporaciones al proyecto **14**

ESM: Villanueva de la Cañada y Móstoles arrancan el programa "Muévete +" **15**

ESM: Nuevos deportes en la jornada "Muévete" en San Martín de Valdeiglesias **16**

ESM: Valores olímpicos en el evento escolar de San Agustín del Guadalix. **17**

ESM: Masiva participación infantil en las actividades de Móstoles **18**

TARRAGONA 2017: Más de 2.000 voluntarios reclutados en solo un año **22**

FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA: "Cascada" vence en el BCN Sport Film Festival **23**

OPINIÓN: Luis López Nombela **24**

OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo **25**

VALENCIA: Las playas retoman el protagonismo deportivo del verano **26**

MADRID: Aumento del 4,4% en el uso de las instalaciones deportivas **27**

SANTANDER: Éxito de la quinta "Semana del Deporte" **28**

ALCOBENDAS: La ciudad acogerá el europeo de Hockey sobre patines **29**

GETAFE: Clausura de la temporada de las escuelas deportivas municipales **30**

ALCORCÓN: David Pérez recogió el Premio Siete Estrellas de la Comunidad **31**

ALCALÁ DE HENARES: 10.000 jóvenes en las competiciones de deporte escolar **32**

MÓSTOLES: Se renuevan las instalaciones del polideportivo Andrés Torrejón **33**

VILLANUEVA DE LA CAÑADA: Apuesta por el deporte y la vida saludable **34**

MÁLAGA: Alta participación en la tercera edición de la Fiesta del Deporte **35**

OPINIÓN: Luis Solar (Presidente de FAGDE) **38**



MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

Un deporte poco valorado

El informe de este año sobre el dinero que las Comunidades Autónomas dedican a la actividad deportiva confirma la conclusión del trabajo publicado en el número anterior sobre los presupuestos municipales. Si estos volvieron a descender un 3,74%, la disminución producida en los organismos regionales alcanza el 4,36%. La diferencia es escasa, pero suficiente para ratificar que la crisis en el deporte local no ha tocado todavía fondo. Los ajustes continúan y no se atisba que la situación pueda cambiar el próximo año. La única "esperanza" radica en que al tratarse 2015 de un año de elecciones, los responsables de las instituciones amplíen un poquito las partidas económicas para ganarse el voto de los ciudadanos. Suele ser rentable...

PERO el dato más negativo es el porcentaje que alcanza en esta ocasión el deporte sobre los presupuestos generales de las comunidades: ¡¡¡Solo el 0,17%!!! En 2013 era el 0,27%, lo que supone una pérdida del 37%, sin duda muy significativa sobre la poca importancia que los políticos más influyentes (los que mandan, vamos) le conceden. Cuando desde Europa se insta a los gobiernos a que apuesten por la prevención a través de la actividad física y el deporte (los sistemas públicos sanitarios están colapsados), en España vamos en la dirección contraria. Menos mal que tenemos unos gestores deportivos excelentes que, con mucho menos dinero, están realizando casi las mismas actividades de antes de la crisis. "Chapeau" para ellos. Son un activo de enorme valor.

UNA de las excepciones entre los dirigentes "influyentes" es **Salvador Victoria**, que protagoniza la portada de este bimestre. Es de los que predica con el ejemplo y se ha convertido en un deportista capaz de correr dos maratones en el mismo mes. Tiene mucho mérito considerando, sobre todo, su apretada agenda política. Confiemos en que "contagie" a los responsables directos del deporte en la Comunidad de Madrid (incluyendo al presidente **Ignacio González**) para que apuesten también por esa labor imprescindible en la sociedad del siglo XXI, la PREVENCIÓN.

EN este ejemplar que están contemplando vuelven a destacar las páginas de "España se Mueve". ¡¡¡Que no se quede quieto ninguno de nuestros lectores!!!

Aprender para el futuro

Afirmar que La Roja ha terminado ciclo por el inesperado resultado del Mundial de Brasil sería una verdad a medias, que suele ser la mayor de las mentiras. Es evidente que la cadena de resultados se ha cerrado con esta eliminación. Podrá empezar otra etapa dorada en la próxima Eurocopa, pero será distinta. Pero muchos de los jugadores de este glorioso período (el más brillante sin duda de nuestra historia futbolística y quizá también a nivel mundial, puesto que ninguna selección ganó jamás Eurocopa-Mundial-Eurocopa y con un estilo de juego altamente valorado) tienen



... todavía bastante que ofrecer a sus clubes y al equipo nacional: **Reina, Sergio Ramos, Piqué Albiol, Jordi Alba, Javi Martínez, Busquets, Cesc, Silva, Pedro y Mata**. Incluso **Iniesta**. Estamos hablando de 12 jugadores que por edad, calidad y experiencia deben de ser la base del futuro equipo, acompañados por los que vienen despuntando como **De Gea, Tiago, Koke, Iñigo Martínez, Herrera, Isco, Muniain** o **Jesé**. ¡Menudo equipazo!

AHORA bien, reconociendo el enorme mérito de estos jugadores por todo lo que han conseguido para España y considerando que en el deporte a veces pasan estas cosas (que le pregunten al Bayern de Mú-

nich por su eliminatoria ante el Real Madrid), debemos de reflexionar sobre lo que se ha hecho mal. Porque ha habido errores evitables:

- **EN** las vísperas del Mundial y en plena concentración, se hablaba más del futuro de jugadores importantes como **Xavi Hernández, Cesc, Diego Costa** o **Villa**, que del torneo. Como denunció **Xabi Alonso**, "no estábamos mentalizados y justos en lo físico".

- **LOS** españoles fueron los internacionales que llegaron al campeonato con más minutos disputados durante la temporada. Se notó la escasa frescura física en los partidos. Hay que establecer calendarios menos cargados.

- **DEL Bosque** denunció hace unos meses que veía poca "hambre" en sus jugadores por los muchos títulos que atesoraban. También fue palpable. **Casillas** reconoció después de la derrota ante Chile "falta de compromiso". Del Bosque quizá tenía que haber hecho una revolución, pero, como declaró **Mourinho**, "es muy difícil cuando se gana tanto".

- **QUIZÁ** el seleccionador tampoco acertó con los cambios para el segundo partido. Pero Del Bosque es humano y tiene derecho a equivocarse como tal. No olvidemos que es quizá el técnico más laureado de toda la historia de este deporte, con un Mundial, una Eurocopa y dos Champions con el Real Madrid. Sería injusto cargarle las tintas.

TIEMPO hay para reflexionar y rectificar. Lo principal, jugadores increíbles, lo tenemos.



Las Comunidades bajan sus presupuestos más que los ayuntamientos (- 4,36%)

La revista *Deportistas* ha elaborado su informe anual sobre el dinero que invierten las Comunidades Autónomas en deporte. La inversión ha vuelto a descender un 4,36% con respecto a 2013 y es ligeramente superior al experimentado por los ayuntamientos (-3,74%). El gasto medio por habitante se queda en 6,15 euros. La Rioja encabeza la clasificación con 25.

Este informe constata una nueva reducción económica en materia deportiva. Los datos, como en ocasiones anteriores, han sido facilitados por los departamentos de prensa y de deportes de las comunidades autónomas o recogidos de su página Web.

La media resultante (6,15 euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir el presupuesto de 2014 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) a fecha de uno de enero de 2013 (últimos datos oficiales al cierre de este número).

En 2014, las comunidades autónomas suman una inversión

de 279.761.353,72 euros. Esta cifra supone una media de 6,15 euros por ciudadano y un descenso de un 4,36% (6,45 euros). Desde 2008, cuando se inició la crisis económica, las comunidades acumulan una reducción del 65,86%. En comparación con los ayuntamientos (47,05%), las autonomías han sufrido un recorte mucho mayor en estos años.

Antonio Montalvo de Lamo, experto en gestión deportiva local, afirma que "después de casi siete años desde el inicio de la crisis, las comunidades autónomas se han adaptado a la situación actual, difícil por la falta de recursos económicos y humanos. La

propia situación ha hecho que se administre con más rigor el día a día y se utilicen nuevas fórmulas de gestión, alternativas a las actuales. En los próximos años, se tenderá a la colaboración público-privada, tanto desde el patrocinio deportivo como en la inversión de nuevos equipamientos, con concesiones administrativas, consorcios, etc. En definitiva, fórmulas que se contemplan en la legislación y que se han utilizado a veces de una manera interesada".

El director general de Deportes de la Comunidad de Madrid, **Pablo Salazar**, señala que "hemos aprendido a hacer las mismas cosas con menos dinero. Si algo nos va a enseñar la crisis

Comunidad	Presupuesto 2014	% sobre el total de la comunidad	Habitantes (INE 2013)	Descenso desde 2008	Gasto por habitante
La Rioja	8.026.250,00	0,67%	322.027	- 8,38%	25,00
Navarra	11.493.006,00	0,30%	644.477	- 64,27%	17,83
Baleares	18.806.538,00	0,48%	1.111.674	+34,83%	16,91
Cantabria	8.920.176,00	0,36%	591.888	- 57,77%	15,07
Asturias	13.168.860,00	0,35%	1.068.165	- 53,15%	12,32
Castilla-La Mancha *	6.851.410,00	0,08%	591.888	- 89,62%	11,57
Extremadura	12.205.526,00	0,24%	1.104.004	- 50,07%	11,05
Castilla y León *	17.521.944,00	0,18%	2.519.875	- 50,51%	6,95
Cataluña *	50.987.992,72	0,16%	7.553.650	- 36,27% **	6,75
Galicia	18.272.675,00	0,21%	2.765.940	- 56,44%	6,60
Aragón	7.615.000,00	0,14%	1.347.150	- 60,50%	5,65
Madrid	35.200.000,00	0,20%	6.495.551	- 73,20%	5,41
Murcia *	7.931.381,00	0,17%	1.472.049	- 49,07%	5,38
Andalucía *	31.880.352,00	0,10%	8.440.300	-79,06%	3,77
C.Valenciana *	18.738.830,00	0,11%	5.113.815	- 50,90%	3,66
Pais Vasco *	7.557.000,00	0,07%	2.191.682	- 87,06% **	3,44
Canarias *	4.584.413,00	0,07%	2.118.679	- 87,94%	2,16
Total	279.761.353,72	0,17%	45.452.814	- 65,86%	6,15

* Datos de la página Web

** Descenso desde 2007

es que algunas cosas estaban muy sobrevaloradas. En general, todo vale mucho menos. Creo que será complicado volver a las cifras de 2008, pero la situación está mejorando y se nota. Los presupuestos se han mantenido estos dos últimos años y no se prevé que bajen mucho más. Esperamos incluso que se incrementen, aunque eso también va a depender mucho de las actividades que se programen. Para mí, lo más importante es que el apartado de subvenciones no se ha reducido nunca".

LAS QUE MÁS INVIERTEN POR HABITANTE

La Rioja es la comunidad que más invierte en deporte en 2014, con una media por habitante de 25 euros. Le siguen en la clasificación Navarra (17,83) y Ba-

Supone solo el 0,17% del presupuesto total de la comunidad

leares (16,91). Si valoramos estos presupuestos cuantitativamente, Cataluña es la región que más invierte en esta materia (50.987.992,72). Madrid (35.200.000) y Andalucía (31.880.352) completan este ranking.

Salazar se muestra "muy orgulloso, porque estamos desarrollando no solo los programas de deporte base, sino actividades dirigidas a toda la población. También estamos optando por eventos de gran nivel, como la Copa del Mundo de Baloncesto o la Final Four de 2015. En Madrid, no pudimos traernos los Juegos, pero sí somos capaces de organizar grandes eventos que respalden nuestro espíritu deportivo".

El informe indica también el porcentaje que supone la inver-

sión para el deporte dentro del marco de los presupuestos generales de las comunidades autónomas. Según los datos recogidos, los presupuestos deportivos suponen únicamente el 0,17% del total de las comunidades. La Rioja vuelve a ser quien más dedica a esta materia (0,67%), seguida de Baleares (0,48%) y Cantabria (0,36%).

En 2013, este porcentaje era de 0,27% sobre el total, lo que supone una reducción del 37%. Los datos constatan que el deporte sigue siendo una de las materias pendientes para muchos gobiernos regionales, a pesar de que su inversión supondría un importante ahorro en otras partidas como sanidad o dependencia.

● **Marta Muñoz Begoña Díaz**

El Gobierno de Cantabria reconoce los méritos de sus mujeres deportistas

El consejero de Educación, Cultura y Deporte, Miguel Ángel Serna, presidió el acto en el que el Gobierno de Cantabria quiso reconocer la labor de más de un centenar de mujeres deportistas de la región.

Asistió también el director general, Javier Soler.

Este acto se celebró en la sala Griega del Palacio de Festivales. Contó con la presencia de un nutrido grupo tanto de deportistas como de representantes de las federaciones y familiares.

En su bienvenida, el consejero de Educación, Cultura y Deporte, **Miguel Ángel Serna**, afirmó que el Gobierno de Cantabria quiere de esta manera ensalzar a las mujeres deportistas de la región, quienes en los últimos años "han sido ejemplo de la excelencia en el deporte".

En este sentido, transmitió a todas las distinguidas su agradecimiento por las "satisfacciones que nos han dado" con los numerosos éxitos deportivos que han cosechado en distintas disciplinas a lo largo de estos años.

Por último, Serna señaló que la política deportiva de su departamento tiene dos ejes centrales de actuación: el apoyo "decidido" al deporte escolar y el trabajo conjunto con las federaciones, como instituciones claves del ámbito deportivo de nuestra región.

Posteriormente, el director general de Deporte, **Javier Soler**, comentó que las federaciones han sido las que han elaborado esta lista de candidatas en cada uno de los deportes a instancias de la consejería.

Las deportistas presentes recogieron de manos del consejero una distinción que consistió en una enciclopedia del deporte de



Cantabria y el carné que facilita el acceso a los museos, centros de interpretación y cuevas de la región.

Miguel Ángel Serna también señaló que este encuentro es una manera de agradecer la "colaboración" de un grupo de deportistas de élite que, desde hace dos años, toman parte en el Plan de Fomento del Deporte en la Mujer. Entre las citadas se encontraban **Ruth Beitia**, las hermanas **Fuentes Pila** (Atletismo), **Berta Betanzos** (Vela), **Laura Nicholls** (Baloncesto), **Beatriz Fernández** y **Verónica Cuadrado** (Balonmano).

Este programa tiene como objetivo fundamental fomentar la práctica deportiva en la mujer en

Colaboran en el Plan de Fomento del Deporte en la Mujer

todas las edades, y evitar la "brecha" que se produce cuando las chicas crecen y en muchos casos dejan de practicar deporte, según informa el Gobierno regional en un comunicado de prensa.

El desarrollo de este plan en los centros educativos consta de cinco apartados. Se inicia con una ponencia a cargo de la deportista de élite invitada, posteriormente se presenta la guía básica para clases de educación física de sexto de Primaria, se proyecta un vídeo sobre las jornadas del deporte y la mujer del Centro Superior de Deporte y, por último, se abre un turno de preguntas y coloquio para que las alumnas puedan formular dudas.

Galicia: José Ramón Lete presentó la oferta estival del Centro de Vela

El secretario xeral para o Deporte de la Xunta de Galicia, José Ramón Lete, presentó el Programa de Actividades de Verano del Centro de Vela (CGV), gestionado por la Federación Gallega. Se han programado dos campamentos náuticos para escolares y cuatro concentraciones de tecnificación.

El Centro Galego de Vela ha programado para este verano dos campamentos náuticos para escolares de diez a 16 años, en dos tandas: del cinco al 13 de julio y del dos al diez de agosto. En ellos se impartirán cursos de Vela, clases de Surf y de Pádel, actividades en inglés y senderismo, además de otras actividades lúdicas y de ocio.

En lo que respecta a la tecnificación, el CGV acogerá cuatro concentraciones en las clases estratégicas de Vela: I Meeting Clase Laser 4.7/Radial (14 al 20 de julio), VI Meeting Nacional Clase Optimist (28 al 31 de julio), I Meeting Clase 420 (11 al 17 de agosto), Concentración con el Seleccionador Nacional de la Clase Optimist, Kiko Igual, y Entrenamiento conjunto del CGV y la Asociación Gallega de la Clase Internacional Optimist (25 al 28 de agosto).

Vilagarcía de Arousa, sede del CGV, fue el lugar escogido para este acto de presentación. En él, José Ramón Lete destacó que "el Centro está cumpliendo con sus objetivos de preparar a los deportistas gallegos y desarrollando un programa de base del que saldrán los relevos de nuestros mejores regatistas: los futuros **Paz, Echeгойen y Toro**".

Durante su intervención, ante un nutrido grupo de regatistas gallegos de las clases olímpicas y paralímpicas y de los equipos de



Se realizarán dos acciones escolares y cuatro de tecnificación

tecnificación del CGV, Lete Lasa manifestó que "no fue casual que la Xunta de Galicia escogiera Vilagarcía de Arousa como ubicación del CGV", aludiendo a la vitalidad deportiva de la localidad y a las excelentes condiciones de la ría de esta disciplina.

Como muestra de la buena marcha del Centro, recordó además a los 18 deportistas de élite que entrenan en las instalaciones, en las temporadas de invierno y verano, y en las clases olímpicas 49 er, 470 y RSX y en la paraolímpica 2.4 mR, así como el programa de tecnificación de las clases estratégicas de vela (optimist, 420 y láser) en el que,

cada año, participan alrededor de 150 nuevos regatistas, con notables éxitos como los de la clase 420 que ocupan los dos primeros puestos del respectivo ranking nacional.

El secretario general agradeció el trabajo de la Federación Gallega de Vela, responsable de la gestión de esta instalación de titularidad autonómica, así como el apoyo que recibe este deporte por parte de las instituciones presentes en el acto a través de sus máximos responsables. Entre ellas, destacan la Autoridad Portuaria de Vilagarcía de Arousa, el Ayuntamiento, Puertos de Galicia y la Diputación de Pontevedra.

Murcia: Encuentro deportivo para personas con enfermedad mental

Yecla acogió el "I Encuentro Deportivo", organizado por la Federación Murciana de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental. La jornada estuvo apoyada por la Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia.

Más de 500 personas de la Federación Murciana de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental participaron en el "I Encuentro Deportivo". Se celebró en Yecla a finales de mayo y estuvo organizado por esta entidad. La jornada estuvo apoyada por la Consejería de Sanidad y Política Social, impulsora de diversas iniciativas para promover la integración de las personas que sufren enfermedad mental.

El director general de Personas con Discapacidad del Instituto Murciano de Acción Social, **Juan Castaño**, animó a las personas que sufren enfermedad mental a realizar deporte de forma periódica, "ya que mejora la función mental, la autonomía, la memoria, la rapidez y la sensación de bienestar personal". Se trata de una muestra más de la importante apuesta del Gobierno de la Región de Murcia por el impulso de la práctica deportiva entre la población.

Castaño, que estuvo acompañado por **Marcos Ortuño** (Alcalde de Yecla), agradeció la colaboración e implicación de los colectivos y voluntarios para llevar a cabo esta iniciativa con la que pretende fomentar la actividad física. Además, durante esta convivencia se llevaron a cabo actividades lúdicas y de turismo por esta localidad.

La atención integral a estos



pacientes es, indicó Castaño, una "prioridad" para el Ejecutivo autonómico por lo que "disponemos de más de 685 plazas en residencias, centros de día y pisos tutelados". De la totalidad de plazas financiadas por el IMAS para personas con enfermedad mental, 361 corresponden a centros dependientes de Feafes y, para ello, se han destinado 3.102.973 euros.

Explicó también que desde la Consejería de Sanidad y Política Social se ejecutan diversas iniciativas para favorecer la integración sociolaboral de aquellas personas con enfermedad mental.

Así, se realizan programas como, por ejemplo, el 'Proyec-

to Intégrame' o el 'Proyecto Pipemar' de intervención precoz en los estados mentales de alto riesgo y, en colaboración con la Asociación Murciana de Rehabilitación Psicosocial, se hacen programas y talleres ocupacionales para que puedan adquirir las competencias propias de un oficio.

Además, desde la Dirección General de Planificación Sociosanitaria, Farmacia y Atención al Ciudadano se está extendiendo a los centros de salud mental de la Región el 'Programa Activa' para que estos pacientes mantengan hábitos saludables e incorporen a su rutina diaria la práctica de ejercicio.

El Gobierno regional recomienda el ejercicio a este colectivo

Extremadura: 30 años de los Juegos del Deporte Especial

Los Juegos Extremeños del Deporte Especial (JEDES) celebraron su trigésimo aniversario en la localidad pacense de Villafranca de los Barros. En este evento se dieron cita más de mil participantes entre deportistas, técnicos, entrenadores y voluntarios.

La Ciudad Deportiva Municipal de Villafranca de los Barros fue el escenario encargado de albergar la XXX Edición de la Convivencia Final de los Juegos Extremeños del Deporte Especial, JEDES, coordinados por la Dirección General de Deportes del Gobierno de Extremadura.

Del seis al nueve de mayo, la localidad fue el centro neurálgico del deporte en la región, recibiendo a más un millar de personas que, ya fuera como participantes en las competiciones, técnicos o entrenadores y/o voluntario de la organización, tomaron parte en una cita que contó con pruebas finales en multitud de modalidades deportivas, tales como Fútbol Sala, Baloncesto, Boccia, Petanca, Atletismo o Ajedrez.

Estuvieron representados medio centenar de clubes y entidades deportivas de toda la geografía extremeña.

Sin embargo, lo que hace especial a los JEDES es el componente de transmisión de valores que se logra con la convivencia de los participantes. La sensibilización, integración y compañerismo fueron la nota predominante, tal como sucede edición tras edición. Algo que se puso de manifiesto en el "Cross de la Amistad", en el que todos los deportistas recorrieron las calles de Villafranca para poner punto y final a este 30 aniversario, guardando un minuto de silencio y leyendo un mani-



fiesto en recuerdo de las víctimas del accidente de Monterrubio de la Serena.

Gran parte de esta labor de socialización y convivencia se consigue con la puesta en marcha de actividades paralelas como talleres de boomerang, hinchables lúdicos, concursos, tiro con arco, manualidades, percusión o escalada adaptada, que consiguieron que el ambiente de esta nueva edición de la Convivencia Final de los Juegos Extremeños del Deporte Especial fuera todo un éxito.

Asimismo, y como actividad adyacente a la competición, se desarrollaron unas Jornadas de Tecnificación Deportiva y Discapacidad, con las que la Dirección General de Deportes busca potenciar la formación en esta materia. El objetivo principal es captar deportistas con aptitudes

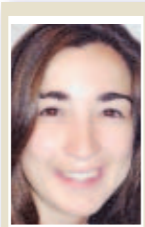
para llegar al alto rendimiento deportivo, así como mejorar los programas de tecnificación deportiva destinadas a personas con diversidad funcional.

Entre los ponentes destacaron **Richard Oribe**, uno de los deportistas paralímpicos españoles destacados a nivel internacional, además de **Agustín Rubio** como entrenador de un deportista paralímpico de éxito (el extremeño **José María Pámpano**), el coordinador del Centro de Tecnificación Paralímpica de Extremadura, **Kostas Gianikellis**, o el director general de Deportes, **Antonio Pedrera**, que presentó el programa "Objetivo Río 2016", dirigido a deportistas de alto rendimiento con diversidad funcional, con el cometido de ayudarles a conseguir su sueño de participar en los siguientes Juegos Paralímpicos.

Gran ambiente deportivo en la Convivencia Final

Profesionales del ejercicio en el ámbito sanitario

Se está produciendo un fenómeno de difusión y proyección del ejercicio físico integrado en Unidades de Tratamiento en centros sanitarios. Resulta significativo, ya que son los primeros pasos para cubrir las necesidades reales de la población, surgiendo así equipos multidisciplinares, donde el Titulado Universitario en CCAFYDE tiene mucho que aportar.



Carlota Díez Rico
MIEMBRO COMITÉ DE EXPERTOS COPLIF MADRID

ESE debería ser el perfil del T.U. en CCAFYDE que finalmente se integra en equipos multidisciplinares de carácter sanitario. Pero el día a día de algunos de los profesionales del ejercicio es mucho más complejo. A diario llegan clientes con patologías, algunas más comunes y otras no tanto. ¿Qué sucede cuando llega un cliente al centro fitness con una agenesia de peroné o con una disfunción en el nervio femoral? Esto son patologías poco comunes, y podríamos pensar que es raro que un instructor se encuentre con este tipo de cuestiones. Pero, ¿y si hablamos de obesidad, sobrepeso, hipertensión, diabetes, hernias discuales? ¿Los profesionales de los centros están preparados para afrontar esta variedad de problemas habituales? Los instructores deben

estar cualificados para afrontar de forma segura y controlada el trabajo con este tipo de población.

EL sistema de especialización de ejercicio físico integrado con equipos multidisciplinares en el ámbito sanitario debería también formar un engranaje conjunto con otras entidades, públicas o privadas, donde poder compartir pacientes. Esto es que, aquellas personas que ya no puedan ser atendidas por Unidades Especializadas de ejercicio físico, fueran derivadas a centros fitness donde los profesionales estuviesen debidamente formados para afrontar la siguiente fase. Así pues, hay mucho camino por recorrer. La sociedad merece un mejor servicio de ejercicio físico, competente y honrado, adaptado a las necesidades individuales, ya que, al fin y al cabo, lo que está en juego es la salud.

ESTAS unidades comienzan a atender a personas con problemas concretos: cardiopatías, disfunciones renales, cáncer de mama, etc. Eso indica que existe un nicho de doble especialización unidireccional para los profesionales del ejercicio: Encaminados hacia la salud y la experiencia en poblaciones especiales y/o patologías concretas.

en el nervio femoral? Esto son patologías poco comunes, y podríamos pensar que es raro que un instructor se encuentre con este tipo de cuestiones. Pero, ¿y si hablamos de obesidad, sobrepeso, hipertensión, diabetes, hernias discuales? ¿Los profesionales de los centros están preparados para afrontar esta variedad de problemas habituales? Los instructores deben

El ministerio de Sanidad se suma a "EsM" a través de la AECOSAN

El Ministerio de Sanidad, a través de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición, se incorporó al movimiento "EsM". El objetivo es promocionar la actividad física y los hábitos saludables. Firmaron el convenio Ángela López de Sá, Directora Ejecutiva de AECOSAN, y Fernando Soria.

"España se Mueve" tiene como objetivo promover hábitos de vida saludables en la población, a través del fomento de la actividad física y el deporte. Para ello, desarrolla distintas acciones, principalmente a través de los municipios. En esta primera fase en la Comunidad de Madrid.

Este fin es coincidente con los de la AECOSAN que, mediante la Estrategia NAOS, promueve la alimentación saludable y la práctica de ejercicio físico para prevenir el sobrepeso y la obesidad y otras enfermedades relacionadas y como binomio imprescindible en el contexto sanitario y social actual en el que la prevalencia del sobrepeso y obesidad entre la población española representa un serio problema de salud pública. Por ello, la formalización y adhesión a "EsM", pone de manifiesto la sinergia, oportunidad y potencial de esta colaboración.

"EsM" es un proyecto a medio y largo plazo y la AECOSAN colaborará en la difusión de mensajes claros, positivos y asumibles sobre los beneficios sobre la salud que aporta la práctica de la actividad física. Además, promocionará las diversas iniciativas que se desarrollen con "EsM" a través de los medios, cauces, e instituciones y en los ámbitos en los que se desarrolla la Estrategia NAOS.

"España se Mueve" es una iniciativa que partió del programa "Al Límite" de Radio Marca y fue



De izquierda a derecha: Teresa Robledo, Ángela López de Sá, Fernando Soria y Marian Dalre

presentada el pasado 30 de enero en el salón de actos del INEF de Madrid. El evento estuvo presidido por el Secretario de Estado para el Deporte, Miguel Cardenal, y asistieron, oficializando su adhesión al movimiento, los representantes de las diversas instituciones colaboradoras como el Comité Olímpico Español, la Federación de Municipios, la Asociación Española de la Prensa Deportiva, la Asociación Nacional de Informadores de Salud, la Asociación de Deportistas o MARCA.

Las primeras actividades se iniciaron el pasado mes de marzo en la Comunidad de Madrid. En ellas han participado más de 5.000 niños pertenecientes a colegios de los municipios de Madrid, Alcorcón, Móstoles, San Agustín del Guadalix, Villaviciosa de Odón y San Martín de Valdeiglesias. Los escolares, de entre seis y 12 años, disfrutaron de jue-

gos y modalidades deportivas menos conocidas, pero divertidas.

Los padres pudieron asistir a charlas de médicos, psicólogos, fisioterapeutas y profesionales de la actividad física para inculcarles hábitos de vida saludables extensibles a sus hijos. Este mes de junio se han puesto en marcha también los primeros programas avanzados de actividad física para las personas mayores ("Muévete +"). En esta actividad participan especialistas de todos los ámbitos del deporte para mejorar la salud de un segmento de la población cada vez más importante.

El acto de firma de este convenio tuvo lugar el pasado 18 de junio en la sede de AECOSAN en Madrid. Estuvieron presentes también Marian Dalre y Teresa Robledo, consejera técnica y vocal asesora de la Estrategia NAOS, respectivamente.

La Agencia desarrolla la Estrategia NAOS

equipalo.com



EQUIPE SU NEGOCIO DE
HOTELERIA Y ALIMENTACION
COMPRANDO A LOS MEJORES
PRECIOS ONLINE

INTRODUZCA CODIGO:
MUNIDTO
Y OBTENGA 5%
ADICIONAL DE
DESCUENTO EN SU PRIMERA
COMPRA,
(No incluye promociones)

SOLO MARCAS DE PRIMERA
CALIDAD Y CONFIANZA

www.equipalo.com info@equipalo.com

FNEID, los fisioterapeutas de Madrid y los periodistas se unen a *España se Mueve*

El movimiento "España se Mueve" suma nuevos apoyos. La Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid y los periodistas deportivos firmaron su adhesión al proyecto.

Hortensia Vigil, presidenta de FNEID, y Fernando Soria, creador y promotor del proyecto, oficializaron este convenio de colaboración. A través del acuerdo, la Federación contribuirá al desarrollo de esta iniciativa difundiendo y divulgando sus contenidos a través de sus canales de comunicación y apoyará institucionalmente los actos y eventos del proyecto. Asimismo, colaborará en la incorporación de nuevas instituciones, tanto públicas como privadas, de su ámbito de actuación y promoverá la participación en "EsM" de las entidades que forman parte de la FNEID.

Por parte del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid, fue su decano, **Carlos Valiente**, quien rubricó el acuerdo. Ambas entidades se comprometen a colaborar en la organización de actividades de concienciación y en la difusión de los mensajes de buenas prácticas. Durante la firma, Valiente declaró que "desde el principio han visto claro cómo los objetivos y la filosofía de esta iniciativa coinciden con los del colegio. La fisioterapia tiene que estar en este movimiento, ya que le aporta un enfoque sanitario que complementa la parte lúdica". Asimismo, recordó que una de las competencias principales de los fisioterapeutas es la educación para la salud: "El ejercicio previene enfermedades y, además, es barato".

José Damián González, presi-

dente de la Asociación de la Prensa Deportiva de Madrid, formalizó también su adhesión a la iniciativa. Mostró su satisfacción por los términos del convenio y resaltó "la importancia de que el periodismo deportivo pueda participar, de forma activa, en este tipo de proyectos y esté relacionado con los hábitos que en ellos se promueven. La capacidad de penetración que tiene el periodismo deportivo en nuestra sociedad es muy importante. Es por ello conveniente que nos aprovechemos de su fuerza

para poder divulgar estos valores entre todos los ciudadanos".

Fernando Soria explicó que "España se Mueve" es "un movimiento por la salud que quiere aunar a todos los profesionales que trabajan por el deporte y la actividad física para colaborar en la misma línea. No se trata sólo de vivir más años, si no de vivirlos bien. Está demostrado que el corazón puede vivir 120 años, el problema es el cuerpo y la mente, y la actividad física ayuda a conservar ambas".



Villanueva de la Cañada y Móstoles arrancan el programa "Muévete +"

Las localidades de Villanueva de la Cañada y Móstoles han puesto en marcha el programa "Muévete +", enmarcado en el movimiento "España se Mueve". Está dirigido a las personas mayores de la Comunidad de Madrid.

El Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada ha iniciado las primeras acciones del programa "Muévete +", dirigido a las personas mayores de la Comunidad de Madrid. La primera batería de test físicos, que permitirán dividir a los participantes en grupos según su estado físico, se desarrolló en la Residencia AMMA de esta localidad madrileña.

Las diferentes pruebas fueron realizadas por dos licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y cinco estudiantes en prácticas. Asistieron también **José Manuel Ávila** (Cuarto Teniente de Alcalde y Concejal de Salud del municipio) y **Javier Gómez Pavón** (Geriatra del Hospital de la Cruz Roja y Director del Observatorio de Salud del Mayor de Villanueva de la Cañada).

Móstoles también ha realizado ya, en el Polideportivo Villafontana, los primeros reconocimientos a las personas que participarán en esta iniciativa. Esta populosa localidad quiere po-

tenciar las diversas acciones que ya realizan de actividad física para sus mayores.

El programa "Muévete +" dará comienzo oficialmente en la Comunidad de Madrid el próximo mes de septiembre. Los ayuntamientos que ya se han asociado son: Alcobendas, Alcorcón, Brunete, Getafe, Humanes, Madrid, Móstoles, Villanueva de la Cañada, Villanueva de Perales y Villaviciosa de Odón.

La elaboración del primer test físico y de salud a los participantes que se integre en la plataforma informática ("Movinivel +") se realizará después del verano y estará supervisado por los especialistas de la Universidad Europea, que serán los responsables de realizar un trabajo de investigación con los datos de la primera temporada. Con este estudio se pretende demostrar que la práctica regular y controlada de actividad física en las personas mayores no solo mejora su calidad de vida, sino que también ahorra costes al sistema sanitario.

"Muévete +", enmarcado en el movimiento "España se Mueve", se desarrolla a través de la herramienta informática "Movinivel +", que permite realizar un seguimiento de la evolución física de los participantes y la interacción entre los diversos responsables, los asesores y las personas mayores que integran el programa.

Pretende mejorar o mantener la condición física en las personas mayores, su capacidad de realizar las actividades de la vida diaria, así como la calidad de vida global de ellos, por la mejora de la condición física y mental, facilitando una mejor integración y una sociedad más viva, dinámica y democrática. Fomentar los hábitos de un envejecimiento activo y saludable, contribuir a retrasar el inicio de la discapacidad física y dependencia y buscar un ahorro económico para el sistema sanitario (en costes de atención médica a los mayores, medicinas y reducción de accidentes debidos a la edad) son otros de los objetivos.

El objetivo es mejorar la calidad de vida de los mayores



Nuevas modalidades deportivas en San Martín de Valdeiglesias

El Polideportivo de San Martín de Valdeiglesias albergó una nueva jornada del programa "Muévete", enmarcada en "España se Mueve". Más de 200 niños disfrutaron de deportes como Atletismo, Taekwondo, Escalada y Montañismo, impartidos por clubes de esta localidad madrileña.

Los niños disfrutaron de las diversas actividades programadas, llamándoles la atención las menos habituales como la escalada o el lanzamiento de peso. Dentro de cada disciplina, se desarrollaron diferentes acciones con la intención de albergar a grupos no muy numerosos en cada una de ellas. De este modo, las rotaciones fueron más dinámicas y continuas.

El alcalde del municipio, **José Luis García**, manifestó que este fue "un día importante para San Martín, ya que la práctica deportiva entre los niños es esencial, así como el encuentro con diversas disciplinas que no son las habituales, como Montañismo o Taekwondo. Todos deberíamos dar ejemplo e intentar que no sólo se muevan los más pequeños, sino también las personas que

habitualmente no practicamos mucho deporte o los mayores."

El concejal de Deportes, **Luis Haro**, también se entusiasmó con el ambiente. Señaló que "es un placer acoger este movimiento en San Martín" y agradeció su participación a todos los clubes locales, a los monitores y al programa de "España se Mueve".

Los colegios que asistieron fueron el Virgen de la Nueva y el San Martín de Tours. Las actividades se desarrollaron el pasado 13 de junio en el Polideportivo y en el Rocódromo Municipal. Colaboraron diversos clubes locales como el de Atletismo Valdeiglesias Martín Berlanas, el de Escalada Las Cabreras, el MTB Valdeiglesias y el Elemental Javier Alcalá.

El domingo 22 de junio se celebró también una charla coloquio para los padres de los alum-

nos participantes. El objetivo fue abordar la actividad física como fuente de salud desde la Psicología, la Educación Física y la Medicina. Tuvo lugar en el Polideportivo Municipal y participaron más de un centenar de padres.

LAS CONFERENCIAS FUERON IMPARTIDAS POR:

- **Javier Butragueño**. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Actual Técnico de Laboratorio en el INEF-UPM y miembro fundador de Centro PRONAF.
- **Olga Montesinos**. Psicóloga del deporte. Actualmente es la responsable de EAR psicólogos. Es especialista en Psicología deportiva, infantil y formación.
- **Fernando Gutiérrez**. Director del Centro de Medicina del Deporte del Consejo Superior de Deportes.

El alcalde de la localidad elogió la iniciativa



De izquierda a derecha: M^a Soledad Serrano, Alberto Tomé, Juan Figueroa, Rocio Espinosa y Luis de Lara

Valores olímpicos en la jornada de San Agustín del Guadalix

El municipio madrileño de San Agustín del Guadalix acogió una nueva jornada del programa "Muévete", enmarcado en el proyecto "España se Mueve". Esta actividad formó parte de la segunda edición de las Olimpiadas Escolares de la localidad.

En esta ocasión, participaron más de 300 niños de ocho a 12 años. Los centros escolares que asistieron fueron el CEIP Virgen de Navalazarza y el CEIP Infanta Leonor. Las actividades se desarrollaron en el Polideportivo municipal, con la presencia del alcalde de San Agustín del Guadalix, **Juan Francisco Figueroa**, los concejales **Alberto Tomé** (Deportes), **Rocio Espinosa** (Educación) y los directores de los respectivos colegios, **M^a Soledad Serrano** y **Luis de Lara**.

Figueroa dio la bienvenida a todos los escolares con unas cariñosas palabras. Aseguró ser "un gran defensor de las políticas del deporte, tanto a nivel nacional como internacional. Por ello, hoy celebramos el primer evento del ambicioso programa "España se Mueve", para concienciar de



que la actividad física orientada a la salud es algo fundamental dentro de los programas educativos de las distintas comunidades autónomas".

A continuación afirmó que "el espíritu deportivo y valores como el esfuerzo, el compromiso, la dedicación, la constancia, el compañerismo, la superación personal y sobre todo el juego limpio, son el objetivo y el deseo de futuro que se infunde en esta

actividad escolar. Queremos que eso os acompañe a lo largo de vuestra vida".

Una vez finalizada la jornada, Alberto Tomé manifestó que "esta iniciativa ha sido un auténtico éxito. Los escolares han podido compartir con sus compañeros los valores del deporte y del olimpismo. Además tenemos que agradecer a "España se Mueve" su apuesta por este municipio y por el deporte".

Las actividades contaron con la colaboración de los clubes locales de Taekwondo y Gimnasia Rítmica y Artística, así como de la Federación Madrileña de Voleibol. Como escenificación de unos verdaderos Juegos Olímpicos los diferentes grupos de escolares representaron a diversos países y se les otorgaron medallas en reconocimiento a su participación y esfuerzo.



Masiva participación en las dos jornadas de Móstoles

La localidad madrileña de Móstoles acogió dos jornadas del programa “Muévete”, dirigido a los escolares de Educación Primaria. Se celebraron los días 30 de mayo y 21 de junio. En ellas participaron más de 1.800 niños de diversos colegios.

Las actividades del 30 de mayo acudieron los centros escolares CEIP Andrés Torrejón, CEIP Margarita Xirgú, CEIP Benito Pérez Galdós, CEIP Jorge Guillén, CEIP Andrés Segovia, CEIP Pablo Sorozábal y CEIP Juan Pérez Villamil. El lugar elegido para su celebración fue el Polideportivo Villafontana.

Este evento contó con la colaboración de los clubes locales de Balonmano, Baloncesto, Voleibol, Tenis de Mesa, Rugby, Ajedrez, la Asociación de Judo, el Club Sherwood de Beisbol, las Federaciones Madrileñas de Badminton y de Tiro con Arco, así como del Club de Esgrima Alcorcón.

Durante la tarde, el centro de participación ciudadana “Juan José López” albergó una charla coloquio para los padres, que con-

tó con la presencia de tres de los habituales especialistas de “EsM”:

- **Carlota Díez.** Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, entrenadora personal e investigadora en Grupo de Investigación sobre Eventos Culturales y Deportivos de la Universidad Camilo José Cela.

- **Olga Montesinos.** Psicóloga del deporte. Actualmente es la responsable de EAR psicólogos. Es especialista en Psicología deportiva, infantil y formación.

- **José Antonio Martín Urrialde.** Vicedecano del Colegio profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.

La segunda jornada se celebró en el Parque Finca Liana, donde más de 1.500 niños practicaron una decena de disciplinas deportivas como Patinaje Artístico, Escalada, Judo, Ajedrez, Te-

nis de Mesa o Balonmano, entre otras. En esta ocasión, los participantes disfrutaron mucho con la actividad de minimotos. Tras finalizar los juegos, tuvo lugar una ceremonia de entrega de trofeos a los equipos ganadores de las competiciones escolares.

El alcalde de la localidad, **Daniel Ortíz**, y el concejal de Deportes y Juventud, **Francisco Vargas**, estuvieron presentes en los dos eventos, compartiendo la diversión de niños y padres. Ortíz se mostró muy identificado con la iniciativa: “España se Mueve es muy interesante, porque no solo fomenta el deporte sino que promueve los hábitos saludables. Es importante que los niños practiquen ejercicio, que se muevan, disfruten al aire libre, y encuentren un aliciente que puedan compatibilizar con los estudios”.

Asistieron más de 1.800 niños

SALVADOR VICTORIA

Consejero de Presidencia y Portavoz de la Comunidad de Madrid

“Del deporte obtengo muchos beneficios para mi vida personal y política”



A Salvador Victoria es frecuente verle participar en muchas de las carreras populares que se celebran en la comunidad. El consejero de Presidencia y portavoz del gobierno regional de Madrid es “adicto” al deporte, hasta el punto de terminar dos maratones en un solo mes. Se confiesa seguidor del Atlético de Madrid.

textos:
Fernando Soria / Marta Muñoz

¿Ha tenido siempre afición por el deporte?

La he tenido, pero con diferentes intensidades. En la época en la que empecé a trabajar tenía dificultades para compatibilizarlo. Pero con el tiempo te das cuenta que, si conviertes el deporte en un hábito y le reservas un hueco en tu día a día, aunque sea con sacrificio, lo conviertes en rutina y es más fácil adecuarlo a la agenda.

¿Qué modalidades practicaba de niño?

Los deportes más tradicionales, como el Fútbol y el Ba-

loncesto. Aunque tengo que decir que el mejor se me daba, y con diferencia, era la Natación.

¿Cuándo y por qué empezó a correr?

Empecé a correr con un grupo de amigos aficionados. Además, es la mejor forma de encontrarse sano y a gusto con uno mismo. Es un deporte que puedes practicar solo, no tienes que depender de nadie. Creo que esa facilidad en la práctica es lo que nos ha hecho a todos engancharnos al running. Comencé a correr en 2002 y al año si-



“
Voy reto a reto.
Intento que sea
complejo, pero
alcanzable”
“El
deporte
marca la
diferencia
en el bienestar de
una sociedad”

guiente disputé la media maratón de Madrid. Al llegar a la Comunidad de Madrid lo dejé un poco de lado, pero en 2008 me reenanché.

¿Cuánto tiempo dedica a entrenar?

No tengo una gran regularidad porque dependo mucho de la agenda y de las circunstancias de cada día. Al menos entreno cuatro o cinco días a la semana y no menos de una hora.

¿Qué sensaciones le produce su práctica habitual?

Cuando estoy corriendo, la sensación es de relajación y de poder centrarme en mis tareas laborales y políticas. Me gusta mucho pensar en futuras intervenciones públicas, estrategias o proyectos futuros. Es un momento de intimidad, por eso siempre voy solo. Y cuando termino, siento una gran satisfacción. Me siento a gusto, relajado.

¿Se podría decir que lo peor es cuando el cuerpo te pide correr y no puedes?

Sí, sin duda. No hay nada peor que tener que estar dos días sin correr porque a partir del segundo día estoy bastante inaguantable. A partir del segundo día tengo que correr cuando sea y donde sea. El running es muy adictivo y genera cierta dependencia.

¿Por qué corrió dos maratones este mes de abril (París y Madrid), a pesar de las recomendaciones de sus médicos?

Por una parte, porque siempre he sido una persona de retos y, en segundo lugar, porque me encanta entrenar, pero siempre con un objetivo. El hecho de que todo el mundo me dijera que era imposible correr dos maratones en un mes pasó de ser un objetivo a un reto y eso me animó a entrenarme de manera muy especial para ello.

Siendo una persona tan competitiva, cuando no consigue algún reto importante, ¿siente una gran decepción o lo asimila bien?
Lo único que me decepciona es la falta de entrega, trabajo y esfuerzo. Si lo hago al máximo y consigo



el objetivo, me siento muy satisfecho, pero, si no lo consigo, me quedo muy a gusto conmigo mismo.

¿Tiene alguna meta?

No tengo un objetivo final, pero si me voy marcando retos. Voy reto

a reto. Intento que sea complejo, pero alcanzable.

¿Le ha sido de utilidad el deporte para su labor institucional?

Del running he sacado muchas conclusiones y beneficios para mi vida personal y política. Saber que todo requiere de un gran esfuerzo y sacrificio, que hay que tener paciencia, mirar a largo plazo y marcarse objetivos alcanzables. También la solidaridad y el compañerismo.

¿Su proximidad al deporte le ha hecho valorar más los beneficios de la práctica deportiva?

Desde luego, y estos beneficios son en todos los planos. En el ámbito de la salud son indudables, pero también en el aspecto físico, estético y, sobre todo, en el mental.

¿Por qué, sin embargo, los dirigentes no lo promocionan más?

La mejor promoción es el ejem-

plo, en cualquier ámbito. Está muy bien hablar del deporte, pero si además uno lo practica es mucho mejor. El deporte marca la diferencia en el hecho de que una sociedad tenga una buena calidad de vida y bienestar. El fútbol arrasa con todos los demás deportes y debe dejar espacio a otros deportes, como las carreras populares, que cada vez cuentan con más adeptos.

¿Está de acuerdo en que invertir en deporte es muy rentable, incluso económicamente?

Es evidente que una buena salud supone una prevención de problemas y un ahorro en el sistema sanitario. Hay que promocionar hábitos de vida saludables, entre ellos el deporte, pero combinado con la nutrición, enseñar a nuestros jóvenes a alimentarse. Todo va unido y esto es lo que tiene que promocionar la Administración.

“El Atleti abandera el sentido del sacrificio y la lealtad”

¿Por qué no tiene compañeros de entrenamiento?

Al principio siempre entrenaba con algún amigo, pero en el día a día dependo mucho de mi agenda y es complicado hacerlo compatible con otra persona. Además, mientras corro pienso mucho, me concentro en cuestiones de trabajo, suelo ir con música, y no me es tan necesario correr acompañado. Esto también me permite elegir mejor los recorridos, ya que si vas con alguien no tienes tanta libertad.

¿Ha corrido con algún deportista famoso?

Sí, he ido coincidiendo en algunas carreras con Chema Martínez, Martín Fiz, Fermín Cacho, Tamara Sanfablo o Carlos Castillejo. Tengo la fortuna de conocer a estas grandes figuras del Atletismo.

¿Y algún político famoso o conocido?

Que yo recuerde no. Sé que algunos corren, pero no he coincidido con ellos. Sí he corrido con algunos compañeros consejeros del gobierno, como Enrique Osorio o Pablo Cavero.

¿Con quién le gustaría compartir una carrera?

He de decir que con quién más me gusta es con Chema Martínez, que transmite mucha alegría, sacrificio y compañerismo. De hecho, he coincidido con él en varias ocasiones. Estoy tan a gusto participando en carreras populares, con gente anónima, que no echo de menos correr con famosos. Todos somos iguales, sabemos lo que nos ha costado llegar y estoy encantado.

¿Alguna anécdota simpática?

En la última Carrera del Agua de Madrid corrieron por primera vez algunos actores famosos, como Manuela Vallés, Miguel Ángel

Muñoz o Kira Miró. Fue muy simpático ver cómo estas personas, con una vida radicalmente distinta a la mía, se sacrificaron también, lucharon contra las pendientes y lo hicieron compatible con que la gente les fuese pidiendo autógrafos durante el recorrido. En todas las carreras ocurren anécdotas simpáticas, al igual que siempre hay momentos complicados.

¿El deporte le exige una dieta especial?

Me cuido bastante. Evito las carnes rojas y hago mucha dieta mediterránea. Aunque me doy mis homenajes de vez en cuando. Si no te cuidas y te pasas un poco de peso, cuando vas a la siguiente carrera, te



“
Corriendo, todos
somos iguales y
valoramos el esfuerzo”

acuerdas de ese kilillo de más.

¿Ser del Atlético de Madrid imprime carácter?

Bueno, creo que te enseña que hay que luchar por todo. El Atlético de Madrid abandera el sentido del sacrificio y de la lealtad, tanto del club como de su afición.

¿Hay que ser sufridor para ser aficionado al Atlético de Madrid?

Los últimos años hemos sufrido más bien poco porque hemos ganado bastantes títulos. No es un tema de sufrimiento, sino una cuestión de entrega, de emoción y de no dar por segura nunca la victoria.

¿Qué otras aficiones tiene al margen del deporte?

Me gusta mucho leer. Casi no tengo tiempo libre y la única afición más compatible es la lectura. También la música, que sí es compatible con correr. Por supuesto, tengo otras como practicar deporte con mis hijos los fines de semana, aunque ésta es más complicada por mi agenda.

Tarragona 2017 supera la cifra de 2.000 voluntarios en solo un año

La organización de los Juegos Mediterráneos Tarragona 2017 presentó el primer balance de su bolsa de voluntariado. Desde el 23 de abril del pasado año, 2.276 personas se han inscrito para formar parte del equipo de voluntarios del evento.

La presentación de este balance tuvo lugar el pasado 15 de mayo en los Jardines del Anfiteatro de la ciudad, punto de la ciudad dónde se encuentra la bandera de los Juegos Mediterráneos. Asistieron **Ramón Cuadrat** (Director General de Tarragona 2017), **Javier Villamayor** (Teniente de Alcalde y Comisionado del Ayuntamiento de Tarragona para los Juegos Mediterráneos), **Teresa Fuster** (responsable de Voluntariado y Deportes), **Josep Acero** y **Maribel Rubio** (miembros del Comité Organizador de los Juegos).

Ramón Cuadrat agradeció la tarea realizada por todos los voluntarios que ya han colaborado con los Juegos y añadió que "es esta gran respuesta de la ciudadanía, y no sólo de la ciudad de Tarragona sino de los 16 municipios sede, lo que nos llena de energía para seguir trabajando conjuntamente para hacer del voluntariado de Tarragona 2017 un ejemplo a seguir para futuras ediciones de los Juegos Mediterráneos".

Por su parte, Javier Villamayor destacó que "las cifras que os presentamos hoy, que superan nuestras previsiones más optimistas, sólo son un reflejo del bonito viaje que estamos recorriendo. Lo acabamos de comenzar, pero como ya manifestó el Comité Internacional hace unos días, vamos por el bueno camino y siguiendo los pasos marcados".



Durante estos trece meses, la organización de los Juegos ha programado 22 reuniones informativas dirigidas a las personas ya inscritas en la bolsa y en las que se han expuesto los compromisos que hay que adquirir para acabar siendo voluntario o voluntaria durante los Juegos, así como el proceso formativo que se llevará a cabo desde hoy y hasta el 2017. Además, 335 voluntarios han formado parte de alguna de las más de 20 acciones voluntarias organizadas durante el último año. En total han sido más de 900 las personas que han participado ya en reuniones o acciones voluntarias este pasado año.

La organización de Tarragona 2017 reconoció también a la voluntaria número 2017 de la bolsa de los Juegos. Se trata de **Beatriz León Ramírez**, una vecina de Tarragona de 32

Se han escrito personas de los 16 municipios sede

años licenciada en Psicología.

Desde la puesta en funcionamiento de la bolsa de voluntariado de los Juegos, el número de inscripciones ha mantenido un ritmo creciente y continuo hasta llegar a la cifra actual de 2.276 personas inscritas. Cabe recordar que está previsto que los Juegos requieran la cifra de 3.500 voluntarios para su organización en el 2017.

Siendo el perfil de voluntarios inscritos en la bolsa muy diverso, el perfil más representativo es el de una mujer de entre 16 y 25 años, con estudios universitarios, conocimiento de al menos un idioma extranjero y procedente de la ciudad de Tarragona.

Finalmente, cabe recordar que las inscripciones a la bolsa de voluntariado de los Juegos siguen abiertas en el web www.tarragona2017.es/voluntariat

"Cascada" gana la 5ª edición del BCN Sports Film Festival

El documental estadounidense "Cascada" fue el ganador del 5º BCN Sports Film Festival. María Teresa Samaranch, miembro del patronato de la Fundació Barcelona Olímpica, les entregó el Ánfora Ciudad de Barcelona.

María Teresa Samaranch, miembro del patronato de la Fundació Barcelona Olímpica, fue la encargada de entregar el Ánfora Ciudad de Barcelona a la mejor película de la 5ª edición del BCN Sports Film a "Cascada", documental estadounidense de Anson Fogel y Skip Armstrong.

El premio especial del jurado fue para 9 Metres (Dinamarca 2012), de **Anders Walter**.

El resto de premiados fueron: "Imparables", de **Daniel Jariod** (mejor producción de Cataluña), "Steps - A journey to the edge of climate change", de **Philipp Eyer** y **Stephan Hermann** (mejor producción documental), "Matilde", de **Vito Palmieri** (mejor película de ficción), "30 minutes par jour", de **Samuel Lampaert** (mejor película de ficción -Ex aequo), "Ascensión", de **Thomas Bourdis**, **Martin de Coudenhove**, **Caroline Domergue**, **Coli Laubry** y **Florian Vecchione** (mejor cortometraje), "Hasta Santiago", de **Mauro Carraro** (mejor película de animación), "Ice", de **Barry Stevenson** (mejor película de Deportes de Aventura), "Mein weg nach Olympia", de **Niko Von Glasow** (mejor película sobre Deporte y Solidaridad), "Calcio Storico", de **David Ai-rob** y **David Ramos** (mejor reportaje) y "Nadador", de **Dani de la Orden** (Premio FILMETS Badalona Film Festival a los valores humanos y deportivos).

Stoichkov presentó el documental sobre su vida

Durante el festival, celebrado en el Museu Olímpic i de l'Esport Joan Antoni Samaranch, **Hristo Stoichkov**, acompañado del que fuera su entrenador **Johan Cruyff**, presentó su documental "Stoichkov", que narra su vida deportiva y personal, haciendo un especial hincapié en su época en el Barça.

También se rindió homenaje al deportista **Álvaro Bultó**, colaborador y amigo del BCN Sports Film Festival, que falleció el 23 de agosto de 2013. Los responsables de la organización proyectaron el documental "Auyante-puy", que la edición pasada formó parte de la programación, gracias al interés y la vinculación que Álvaro siempre mantuvo con el deporte y los principios del mismo.

A este homenaje asistieron, entre otros, **Maite Fandos** (presidenta de la Fundació Barcelona Olímpica), **Curró Bultó** (hermano de Álvaro), **Vanessa Olmos** (amiga personal y presentadora del programa "Aventura al Límite"), **Santi Corella** (amigo y miembro del proyecto ALAS), **Xavi Rivas**, **Emili Pons**, **María Teresa Samaranch**, **Chiqui Sans**, **Anna Tarrés**, **Santi Siquier**, **Jordi Romanach**, **Joan Laporta**, **Angels Esteller** y **Marc Coma**.



Llegar a la élite del Fútbol

En el deporte rey, llegar a la élite puede ser por accidente. Como se suele decir, muchos son los llamados y pocos los elegidos. Muchos la alcanzan por selección natural. Son aquellos niños que jugaban en las plazas, calles o en los colegios. Con 14 o 16 años, tras jugar de porteros, habitualmente, se dan cuenta de sus posibilidades y cambian de posición en el campo. En otras ocasiones, la mayoría, son los propios compañeros los que te reubican, al observar las limitaciones técnicas de cada uno.

LO que está claro es que, quien entra en este mundillo, venga de donde venga, ya no se va. Si no lo echan, claro.

LO expuesto aquí se refiere a la gente que no ha tenido formación,

sino que solo surgen de forma espontánea o "silvestre", como se decía antiguamente. Imagínense a aquél que venía del pueblo y aparecía en el barrio cuando estábamos jugando en la calle, cuando la pared la hacíamos con el bordillo de la acera, y se unía al juego. Muchos le dirían: "venga, ponte de defensa paleta" y a la primera patada te mandaba el balón al tejado. Como se decía antes: "La ha colao", "si no sabes ponte de portero" y lo colocaban entre las dos piedras. Pero eso era el fútbol.

HOY es diferente. Tenemos escuelas, campos de hierba artificial, poderías de verdad, agua caliente y calefacción, buenos profesores,

muy bien preparados por cierto, físicos, técnicos, psicólogos, médicos, etc.

¿Y en qué ha cambiado? Humanamente, el instinto es el mismo, llegan pocos a la élite, muchos de los que llegan no se acuerdan de sus orígenes, ahora están mejor preparados, con una muy buena formación... Los técnicos investigan mucho más que antes,

se preparan mejor los entrenamientos, hay más velocidad de juego, más fuerza, mejores cuidados médicos, casi todos los jugadores son de "laboratorio" y, en los pueblos, ya casi no se ven jugadores "silvestres". En definitiva, ahora prima más la formación.



Luis López Nombela

ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

Sobre la prescripción de actividad física

La OMS define la salud como un estado de completo bienestar, físico, mental y social y no solamente como la ausencia de enfermedad o dolencia. Partiendo de este concepto, y de su complejidad, habrá que abordar la salud desde el aporte de todos los campos del conocimiento y desde la multidisciplinariedad de las profesiones ligadas a estos campos y donde la Educación Física y sus profesionales son parte de este conjunto.

POR todo ello, es difícil entender que algunas profesiones sanitarias, y más concretamente la médica, se arrogue la exclusividad del concepto salud tal y como está definido en la OMS.

LA salud gravita sobre un eje biopsicosocial-enfermedad y donde el ejercicio físico regular es básico en la prevención de enfermedades cardiovasculares, diabetes... etc, pero va mas allá. La salud, si bien en muchos casos está ligada a la enfermedad, en otros muchos se entronca con estados de bienestar, de ocio y recreación, de la mejora de las capacidades físicas, de educación, en todo aquello que esté relacionado con valores de psicomotricidad en edades más tempranas..., y de tantas otras no especificadas por no abundar en demasía.

LEYENDO el artículo de Pedro Manonelles (Presidente de FEMEDE) sobre "la precisión del lenguaje y el lenguaje de la precisión. Donde se encuentran las profesiones que atienden la salud de las personas", confieso que me sorprendieron algunas de las afirmaciones que se vertían en él.



Antonio Montalvo de Lamo

El ejercicio es básico en la prevención de enfermedades

AFIRMAR que la prescripción del ejercicio físico y la promoción de la salud es única y exclusiva de la clase médica y de las profesiones sanitarias, me parece con todos los respetos inaceptable y fuera de lugar. Por el contrario, y como bien se define en el artículo, la prescripción del ejercicio cuando se utiliza en la prevención y tratamiento de enfermedades, sí entiendo que es una competencia directa de la profesión médica, aunque en algunas ocasiones es un trabajo multidisciplinar, en equipo, donde también pueden intervenir otras profesiones sanitarias y los profesionales de la Educación Física.

profesiones sanitarias y los profesionales de la Educación Física.

LA Real Academia de la Lengua, en su diccionario, define prescribir, como "preceptuar, ordenar, determinar algo", así como también "el recetar u ordenar remedios". En este sentido, y atendiendo al propio encabezamiento del artículo que mencionábamos anteriormente, la prescripción, y en este caso del ejercicio físico, es una competencia, entendida ésta como aptitud o idoneidad para intervenir en el campo de la salud en sus diferentes variables y ver-

tientes, como anteriormente he especificado y que tiene como fin último la mejora de la salud. En todo ello, el profesional de la

Educación Física es y será un pilar básico y no único, de una sociedad mejor y más sana.

NO quisiera terminar sin decir que la actividad física y el deporte tienen un interés público y social incontestable como se manifiesta en la Sentencia del Tribunal Constitucional 194/1998 de 1 de octubre, donde se define a la profesión de profesores y Licenciados de Educación Física como de interés público por ser una profesión que afecta a derechos fundamentales como la seguridad y la salud.

A modo de conclusión, me gustaría resaltar que no es mi intención con esta reflexión restar importancia o menospreciar a la profesión médica, de las más antiguas y respetadas y que tiene una de las funciones más esperanzadoras, prolongar la existencia humana. En ésta y en otras muchas más, la valoración a los médicos es máxima.

EN pleno siglo XXI ya va siendo hora de que se empiecen a ordenar y a desarrollar las competencias transversales, regulándose. Las profesiones sanitarias las tienen desde el año 2003, no así las profesiones del deporte, anunciada en diferentes ocasiones, pero nunca concluida, a excepción de Cataluña y algunas comunidades con competencias que siguen trabajando por dotar a sus territorios de una regulación de los profesionales de la actividad física y el deporte. Con ella se podrá conseguir erradicar un intrusismo que atenta y afecta a todos aquellos que practican algún tipo de actividad físico-deportiva y lo hacen guiados y orientados por personas sin la cualificación y capacitación necesaria, con el consiguiente peligro para la salud de los practicantes.

Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en E.F. y Ciencias de la Actividad Física de la Comunidad de Madrid

Colégiate



La playas de Valencia retoman el protagonismo deportivo del verano

Numerosas actividades y torneos de diversas disciplinas volverán a ofrecer una gran imagen deportiva de la ciudad del Turia. Durante los meses de julio y agosto las playas valencianas serán el epicentro del deporte municipal.

Las actividades deportivas de este verano se iniciaron el fin de semana del 27 al 29 de junio en la playa de la Malvarrosa, con un torneo pionero. Durante esos días se celebró el International Beach Hockey Tournament, primer campeonato oficial de Hockey playa llevado a cabo en nuestro país. Este torneo supuso una magnífica ocasión para ver de cerca a las estrellas internacionales de este deporte que pronto será reconocido por la Real Federación Española de Hockey.

Fue el prelude de un apasionante calendario deportivo en el mes de julio. Y es que el primer fin de semana, cinco y seis de julio, se pudo disfrutar de la espectacularidad y fuerza del XVIII Trofeo de Rugby playa Ciudad de Valencia, donde las categorías femeninas y masculinas compitieron sobre la arena.

El siguiente evento señalado en el calendario deportivo es el Trofeo de Fútbol Playa "Ciudad de Valencia", que tendrá lugar entre los días 13 y 14 de julio su vigésimo primera edición. Esta celebración fue pionera en llevar a la arena un espectáculo deportivo de estas dimensiones. Esta disciplina será deporte de exhibición en los Juegos Olímpicos de Río 2016.

Posteriormente, el protagonista será el Futvoley con el XVII Open Ciudad de Valencia, que llegará a la orilla del mar entre el 16 y el 20 de julio. Una cita clásica que pasa por muchas playas del litoral español pero que en Valencia tiene ya una cita estival obligada.

Para cerrar el mes de julio, entre los días 25 y 27, las instalaciones municipales del Valencia Beach Voley Training Camp, de nuevo en la playa de la Malva-

rosa, albergarán el III Open de Voley Playa, donde participarán equipos masculinos, femeninos y mixtos. 18 campos operativos durante todos los meses de verano para todos los públicos, acogen este encuentro de las mejores parejas del circuito nacional e internacional.

Ya en el mes de agosto, la actividad deportiva en las playas valencianas continuará su rutina habitual, aunque también se insistirá en reforzar las tradiciones deportivas valencianas con eventos como las "Corregudes de Joies" de la Playa de Pinedo o el "XIII Trofeo de Birles Platja Ciutat de València". Estas iniciativas están organizadas por la Federación de Juegos y Deportes Tradicionales de la Comunidad Valenciana.

Los amantes del deporte al aire libre y de la playa tendrán en Valencia su destino ideal para estos meses estivales.

➔ Se desarrollarán numerosas actividades y torneos

Madrid aumentó un 4,4% el uso de sus instalaciones deportivas

El Ayuntamiento de la capital es el primer prestador de servicios deportivos de España y de los primeros de Europa. El número de usos de las instalaciones deportivas municipales ascendió a 30.182.083 en 2013, aumentando un 4,4% con respecto al ejercicio anterior.

La Junta de Gobierno presentó el balance anual del servicio deportivo municipal, estructurado en cuatro grandes bloques: Enseñanza, competiciones, medicina deportiva y la cesión, alquiler y uso libre de las 2.047 unidades de que dispone el Ayuntamiento en sus 69 centros deportivos municipales y 475 instalaciones básicas.

En el ámbito de la enseñanza deportiva municipal existen más de 184.000 plazas ofertadas en 70 modalidades y actividades diferentes. Destaca el alto grado de "deporte inclusivo" alcanzado: 4.000 personas con discapacidad están perfectamente integradas en los grupos generales de actividad deportiva.

En el 2013 había 479 escuelas implantadas en 198 colegios e institutos de Madrid, frente a las 361 de 2012, un 32% más. Las escuelas son gratuitas para los centros escolares, financiadas por el Ayuntamiento. Igualmente, las aulas deportivas municipales de Aire Libre, Esgrima y Piragüismo, a las que acuden grupos de centros escolares acogieron a 7.399 alumnos.

Asimismo, el consistorio cedió o alquiló sus instalaciones a 1.055 entidades distintas para el desarrollo de sus actividades, entre las que destacan 101 centros docentes, que disfrutaron de cesiones gratuitas para la práctica escolar; 83 entidades dedicadas a realizar escuelas



➔ Se registraron 6,2 millones de usos a través de bonos

deportivas para personas con discapacidad y 364 entidades y clubes sin ánimo de lucro.

En el bloque de competición, participaron 179.705 deportistas en las 24 modalidades de los Juegos Deportivos Municipales, las Copas de Primavera y los Trofeos Marca (para categoría sénior). Sobresale la cantidad de participantes de edad escolar que tomaron parte en los Juegos Municipales (42%), con un fuerte crecimiento de los equipos femeninos y mixtos. Igualmente, la edad de inicio al deporte se va adelantando, y son ya 189 equipos inscritos en la categoría de prebenjamines (seis y siete años).

En cuanto a los centros de medicina deportiva se prestaron 19.939 servicios en 16 eventos deportivos internacionales, y 162 pruebas deportivas como son las 82 carreras urbanas en las que participaron más de 200.000 corredores.

En el área de utilización libre de las instalaciones, el Ayuntamiento registró 6,2 millones de usos puntuales con entradas o bonos, a las que hay que sumar los realizados por los titulares de abonos. Además, están en vigor un total de 34.353 carnés de Deporte Especial, que permiten a personas con discapacidad acceder gratis a las piscinas.



Santander celebró con éxito su quinta "Semana del Deporte"

Entre los días 21 y 28 de junio, Santander celebró la quinta edición de su "Semana del Deporte". Más de 12.000 personas participaron en esta iniciativa, en la que se desarrollaron 43 actividades deportivas diferentes.

Esta semana deportiva santanderina quiso implicar a todos los ciudadanos, especialmente a niños y jóvenes a través de una importante labor de promoción en los Institutos de Educación Secundaria. La finalidad era sacar el deporte a la calle y que los vecinos lo viviesen no solo en lugares donde es habitual su práctica, sino también en espacios públicos como parques, plazas o playas.

Se llevaron a cabo 43 actividades deportivas diferentes, relacionadas con todo tipo de modalidades, para mantener una oferta amplia, variada y gratuita, como en anteriores ediciones. Se celebraron partidos, torneos, exhibiciones, charlas, talleres de aprendizaje e iniciación en distintos espacios como las plazas de Atarazanas y Porticada, los Jardines de Pereda,

San Roque y Piquío, los parques de Las Llamas y del Doctor Morales, así como las playas de El Sardinero, Los peligros y la Bahía de Santander. Además, se realizaron pruebas nocturnas como la multitudinaria Carrera Popular, que en esta quinta edición contó con dos distancias, de cinco y diez kilómetros.

El acto de inauguración de esta "Semana del Deporte" tuvo lugar el pasado 22 de junio, con la celebración de la V Travesía popular en piragüa, las clases de iniciación de Stand Up Paddle y Rappel, además de una gran quedada de bailes y coreografías. El día anterior se corrieron los 100 km. "Ciudad de Santander" en el Parque de la Vaguada de las Llamas.

El miércoles 25 la jornada fue protagonizada por la "2ª Gala del Deporte Base". En ella se premió a los deportistas con



Se impulsó la práctica deportiva entre los jóvenes

méritos a nivel, regional, nacional o internacional nacidos o empadronados durante el año 2013 en la ciudad. Este acto se llevó a cabo en el Palacio de Exposiciones de Santander. El sábado 28, día de la clausura, se dedicó al deporte para personas con discapacidad, con exhibiciones de Baloncesto en silla de ruedas y Boccia. También se impartieron clases de iniciación al Surf y torneos de Rugby 7, Voleibol, Pádel o Balonmano.

Esta quinta edición contó con importantes novedades como el Gran reto de Natación "Castro Urdiales - Santander" (19 de junio), el Campeonato de España en Edad Escolar de Bádmiton (23-26 de junio) y juvenil de Hockey Hierba (26-29 de junio), la Quedada de Patinaje (26 de junio), y la actividad "Baila en familia" (27 de junio).



De izquierda a derecha: Fernando Martínez, Quim Paüls, Carmelo Paniagua, Ignacio García de Vinuesa, Pedro Gil, Fernando Graça y Pablo Salazar

Alcobendas acogerá el europeo de Hockey sobre patines

El pabellón Amaya Valdemoro de Alcobendas acogerá, del 14 al 19 de julio, el Campeonato de Europa de Hockey sobre patines. Las selecciones de España, Portugal, Italia, Francia, Alemania y Suiza disputarán el título continental.

La celebración de este torneo en Alcobendas da continuidad al Campeonato del Mundo femenino de 2010, al Campeonato de España juvenil 2011, al europeo sub 17 de 2013 y al Nacional infantil que se disputó el pasado mes de mayo.

En la presentación del campeonato, que cumple 51 ediciones, estuvieron presentes **Pablo Salazar** (director General de Deportes de la Comunidad de Madrid), **Ignacio García de Vinuesa** (alcalde de Alcobendas), **Carmelo Paniagua** (presidente de la Federación Española), **Fernando Graça** (presidente del Comité Europeo), **Quim Paüls**, seleccionador nacional español, y el jugador **Pedro Gil**, capitán de la Selección Española. Todos ellos destacaron la capacidad organizativa de la ciudad.

Paniagua admitió que estar



2014 es un gran año deportivo para la ciudad

en Alcobendas es "como estar en casa" y afirmó que la ciudad "transmite desde el primer momento cariño, seguridad y buena organización". García de Vinuesa recordó que "cada euro que se invierte en un evento deportivo de estas características se multiplica por tres en repercusión económica para la ciudad". Además, asumió el compromiso de que "la ciudad dará lo mejor de sí para que la organización sea perfecta, porque es un trabajo que gratifica".

Quim Paüls, que fue entrenador del CP Alcobendas entre 1997 y 2000, agradeció "el cariño que siempre le transmitió la ciudad" y se mostró seguro acerca de la afluencia de público a los partidos.

La selección española es considerada la mejor del mundo en esta modalidad. Ha logrado los últimos seis mundiales y siete

europes de manera consecutiva. Además, es la selección deportiva española más laureada con 16 títulos continentales y 16 Campeonatos del Mundo. Lleva imbatida desde el año 2003, acumulando un total de 61 partidos seguidos sin conocer la derrota. El reto que afronta ahora es mantener su dominio, debiendo superar para ello a Portugal, Italia, Francia, Suiza y Alemania.

Sin duda, 2014 es un año pródigo en acontecimientos deportivos en la ciudad alcobendense. Se inició con el Mundialito de Baloncesto por la Integración, organizado por la Federación Española. En marzo se disputó la Copa de la Reina de Balonmano, y tras el nacional infantil y el europeo de hockey, antes del parón veraniego, los días 26 y 27 de julio, llegará el turno del Campeonato de España de Atletismo.

Las escuelas deportivas cerraron la temporada con diversas exhibiciones

Las Escuelas Deportivas Municipales de Getafe clausuraron la temporada con diversas exhibiciones de los alumnos de Patinaje, Trampolín, Gimnasia rítmica y estética y artes marciales. Se han ofertado 2.339 plazas para 27 modalidades deportivas. Con motivo de la Copa del Mundo, se promocionará el Baloncesto.

El pabellón polideportivo del Complejo Deportivo Municipal Juan de la Cierva y el pabellón polideportivo M-4 acogieron las exhibiciones de fin de curso de las Escuelas Deportivas Municipales de Patinaje, Trampolín, Gimnasia rítmica y estética de grupo y artes marciales. De esta manera, los alumnos pusieron el broche final a la temporada deportiva.

El programa de Escuelas Deportivas Municipales ha contado en esta ocasión con 27 modalidades impartidas en 131 escuelas ubicadas en diferentes instalaciones deportivas y centros públicos de enseñanza del municipio. En total, se han ofertado 2.339 plazas.

Las inscripciones para la nueva temporada 2014-2015 se podrá realizar a partir del ocho de septiembre en cualquiera de las oficinas de atención al usuario de la delegación de Deportes y el curso comenzará el día 15 del mismo mes.

CIUDAD ASOCIADA A LA COPA DEL MUNDO DE BALONCESTO 2014

El alcalde de Getafe, **Juan Soler**, el presidente de la Federación de Baloncesto de Madrid y vicepresidente de la Federación Española de Baloncesto, **Juan Martín Caño**, y el Director Deportivo de la Federación Española de Baloncesto (FEB), **Ángel Palmi**, firmaron un convenio de colaboración por el cual Getafe



pasa a ser "Ciudad Asociada a la Copa del Mundo de Baloncesto 2014".

El Ayuntamiento de Getafe organizará actividades de promoción de Baloncesto de base y otras de carácter educativo y social como el fomento y potenciación de las Escuelas de

Baloncesto, el Torneo de baloncesto 3x3, la Liga de Verano, Jornadas de Educación en Valores y un programa de integración de personas con discapacidad

Soler destacó que "Getafe tiene una tradición baloncestística" y que esta iniciativa supone "dar un paso más para dar sentido y vertebrar una serie de actuaciones que está llevando a cabo el Gobierno municipal vinculadas con el mundo del deporte de la canasta".

El acto también contó con la presencia de **Ignacio de Miguel**, presidente de la Fundación Incorpora Deportistas Solidarios, **Fernando Romay**, Embajador de la Fundación FEB, y el concejal de Educación, Cultura y Deportes, **Pablo Martínez**.

Alcorcón recibió el Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid

El alcalde de Alcorcón, David Pérez, recogió el Premio Siete Estrellas del Deporte que la Comunidad de Madrid ha otorgado a este ayuntamiento. Reconoce el fomento y el impulso de la práctica deportiva, así como el apoyo a los clubes de la localidad.

Tras obtener este reconocimiento de manos del presidente de la Comunidad de Madrid, **Ignacio González**, **David Pérez** afirmó que "en Alcorcón el deporte es una realidad presente en todas las edades y para nosotros es uno de los principales valores que tenemos en la ciudad. Por ello, recibir este premio es la mayor alegría que nos podían dar".

Se lo dedicó a los padres y madres de los deportistas: "Esa figura que siempre está detrás para que tantos niños estén haciendo deporte y tantos jóvenes se hayan iniciado en la práctica deportiva". Agradeció, además, la labor de los clubes, asociaciones y deportistas de la ciudad, así como a la Comunidad de Madrid por el impulso al deporte en el municipio y en la región. Por su parte, González destacó que "el Ayuntamiento de Alcorcón es un ejemplo de gestión deportiva y de administración que, pese a la crisis, ha apostado por el deporte y ha sido sede de importantes eventos deportivos".

Desde que David Pérez accedió al Gobierno de Alcorcón, se han puesto en marcha nuevas escuelas deportivas de Fútbol prebenjamín, Fútbol Americano, Ba-

→
Javier Hombrados y Elisa Aguilar también fueron galardonados

lonmano, Baloncesto en silla de ruedas, Salvamento y Socorrismo, Esgrima y Rugby, deportes que en su mayoría no se habían podido practicar nunca en la ciudad.

El ayuntamiento ha puesto en funcionamiento, además, el Centro Deportivo Vicente del Bosque, con un campo de Fútbol de hierba artificial, ha habilitado nuevos espacios en el Polideportivo de Los Cantos e iniciado el trámite para que la próxima temporada los niños de la Escuela Municipal de Fútbol y las categorías inferiores de los Juegos Deportivos locales disfruten de dos terrenos de juego en la Ciudad Deportiva Santo Domingo abandonados por el anterior Gobierno.

A la entrega del premio acudieron, **José Gabriel Astudillo** (Primer Teniente de Alcalde de la ciudad) y **Loreto Sordo** (Concejal de Deportes). Por parte de la Comunidad, asistieron **Lucía Figar** (Consejera de Educación, Juventud y Deporte) y **Pablo Salazar** (Director General de Deportes).

Los Premios Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, otorgados a deportistas e instituciones, han reconocido en la presente edición, junto al Ayuntamiento de Alcorcón, al jugador de Balonmano, **Javier Hombrados**, y a la ex jugadora de Baloncesto, medalla de oro en el Campeonato de Europa de 2013, **Elisa Aguilar**, como Mejor Deportista Masculino y Femenino.

El galardón al Mejor Deportista Promesa recayó en el jugador de Tenis en silla de ruedas, **Daniel Caverzaschi**. Los premios a la Entidad Deportiva Más Destacada fue para la Agrupación Deportiva Marathon, al Fomento del Deporte desde la Iniciativa Privada para el presidente de la Federación Madrileña de Fútbol, **Vicente Temprado**, y al Fomento de Valores a **Teresa Silva Fernández**, por su labor para el desarrollo del deporte adaptado para la integración de las personas con discapacidad.



Alcalá de Henares cierra el curso con una destacada participación

Las competiciones de Deporte Escolar del Ayuntamiento de Alcalá de Henares han contado con la participación de más de 10.000 jóvenes. Por su parte, las escuelas deportivas han formado alrededor de 5.000 escolares de entre cuatro y 17 años.

Las escuelas municipales han desarrollado diez modalidades deportivas en 60 colegios e institutos de todos los distritos de la ciudad Complutense. Destacan Atletismo, Baloncesto, Balonmano, Fútbol, Gimnasia Rítmica, Tenis y Voleibol. Asimismo, a lo largo de la temporada se celebraron competiciones de Baloncesto, Balonmano, Fútbol Sala, Fútbol 7, Voleibol, Ajedrez, Atletismo, Badminton, Campo a través, Gimnasia Artística, Judo, Karate y Natación, entre otras.

Virginia Sanz, concejala de Deportes (*en las dos fotos*), asistió a las clausuras y entrega de trofeos de las distintas Escuelas Deportivas Municipales, afirmando que sus objetivos principales son "ofrecer a los chavales una educación deportiva básica complementaria a la educación física que reciben en los centros escolares. Queremos que se incorporen a la práctica deportiva frecuente y que desarrollen valores positivos de responsabilidad, nobleza, superación o solidaridad a través del deporte".

Sanz recordó que en esta temporada, recién finalizada, se ha llevado a cabo la renovación de todos los convenios de gestión de las escuelas municipales entre la Ciudad Deportiva y los clubes adjudicatarios: AJAlcalá (Atletismo), Club Deportivo Hercesa (Baloncesto), Club Deportivo Iplacea (Balonmano), C.D.E. Deportiva Alcalá (Fútbol/Fútbol Sala), C.D. Gimnasia Rítmica Iplacea Alcalá



Se pretende ofrecer una educación deportiva básica

Nahar (Gimnasia rítmica), Club Patín Alcalá-Sección de Hockey (Hockey patines), Club Patín Alcalá-Sección de Patín Artístico (Patín artístico), Club Escuela Tenis Alcalá (Tenis) y Club Voleibol Alcalá (Voleibol). El importe destinado a tal fin en la temporada 2013/2014 ascendió a 231.073,04 euros, cantidad que, en palabras de la edil, es "exactamente la misma que en 2012". A esta hay que sumarle, además, las subvenciones municipales que se entrega para transporte de los equipos.

Como inicio de la temporada estival, Alcalá de Henares acogió, a finales de junio, una de las tres jornadas de la Liga Europea de Voleibol 2014 organizadas por la Real Federación Española de Voleibol, en las que participó la Selección Española.



Móstoles renueva las instalaciones del polideportivo Andrés Torrejón

El Ayuntamiento de Móstoles ha presentado a los clubes deportivos, así como al tejido vecinal, el proyecto de remodelación de la zona exterior del polideportivo Andrés Torrejón. Se mejorarán las pistas de Atletismo, Tenis, Frontenis, Patinaje y un edificio de vestuarios.

El alcalde de la ciudad, Daniel Ortiz (*en la foto, acompañado por Ignacio González y Alejandro Blanco*), mantuvo una reunión con representantes del CDE Patín Móstoles 08, Club Frontenis Móstoles, CDE Triatlón Clavería, CDE Speed Wheels in line, CD Huracanes de Móstoles, Ranking Municipal de Tenis, Club de Tenis Móstoles 1808, Club de patinaje artístico Móstoles, Asociación Atlético de Móstoles y la Asociación de Vecinos Coordinada. Junto a ellos, estuvieron Jesús Pato (Segundo Teniente de Alcalde y Concejal de Urbanismo y Medio Ambiente) y Francisco Vargas (Concejal de Deportes y Juventud).

Durante el encuentro, se dio a conocer que el gobierno municipal ha decidido priorizar la remodelación de la parte exterior de la instalaciones, con el objetivo de atender una demanda his-

tórica de los ciudadanos. Ortiz explicó que "en unos momentos complicados en el ámbito económico, los gestores públicos debemos poner el acento en las personas, por lo que, tras escuchar a los mostoleños, hemos decidido dar prioridad a esta segunda fase del polideportivo Andrés Torrejón, que es usada por miles de ciudadanos cada año".

Manifestó, además, que "si en su momento el Palacio de Deportes era un proyecto atractivo y necesario, hoy la prioridad pasa por la mejora y acondicionamiento de las instalaciones deportivas populares y que reciben una gran demanda de usuarios".

El Ayuntamiento ha procedido a la licitación de las obras que permitirán recuperar las instalaciones anexas al Pabellón Andrés Torrejón, que serán gestionadas directamente por parte del Ayuntamiento. Para ello, acometerá la

completa reparación de la pista de Atletismo, la recuperación de la pista de Frontón, el cubrimiento de la pista de Patinaje y la mejora de las pistas de Tenis, entre otras acciones que se harán en distintas fases.

Este polideportivo es una instalación unida al desarrollo de Móstoles durante más de tres décadas y un espacio que seguirá siendo la referencia deportiva del municipio, gracias a esta remodelación de las instalaciones exteriores.

Los clubes deportivos podrán plantear sus sugerencias en el diseño de la remodelación de sus respectivas instalaciones, cuyo proyecto ya ha incluido las demandas de los propios colectivos y usuarios. La Concejalía de Deportes colaborará con los clubes para que puedan continuar con el desarrollo de su actividad mientras se realicen las obras.

Este espacio es la referencia deportiva del municipio



Villanueva de la Cañada apuesta por el deporte y la vida saludable

La ciudad madrileña de Villanueva de la Cañada se ha adherido a la iniciativa "España se Mueve", con el objetivo de fomentar el ejercicio físico entre sus ciudadanos. En unos días comenzarán los programas "No te pares", centrado en personas desempleadas, y "Muévete +", dirigido a mayores de 65 años.

En estos proyectos se contará con la colaboración de alumnos universitarios del Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Su puesta en marcha pretende promover la práctica de actividad física y de hábitos saludables como método para mejorar notablemente la calidad de vida de las personas. Esta localidad madrileña es pionera en el fomento de estilos de vida sana, basados en la práctica del ejercicio físico así como en una alimentación equilibrada.

El Ayuntamiento lleva trabajando desde hace años para conseguir estos objetivos, manteniendo una estrategia transversal entre sus distintas concejalías. Desde entonces, se han puesto en marcha diversas iniciativas, como el Programa Municipal de Prevención de la Obesidad Infantil o el fomento del envejecimiento activo de las personas mayores, canalizado en el Observatorio de la Salud Mayor.

El fomento del deporte entre los vecinos del municipio de Villanueva de la Cañada se realiza a través de una amplia y variada oferta de actividades. Actualmente, sus ciudadanos tienen la oportunidad de disfrutar de más de una docena de disciplinas deportivas, como son el Golf, la Esgrima, el Tenis, el Pádel o el Baloncesto. En total, el consistorio oferta más de 3.000 plazas a través de las distintas Escuelas Deportivas Municipales existentes.

EL ALCALDE CELEBRA EL ASCENSO DEL EQUIPO SÉNIOR FEMENINO

El conjunto villanovense obtuvo 27 victorias de las 28 posibles esta temporada. El alcalde de la ciudad, **Luis Partida**, recibió a las jugadoras, así como a los inte-



grantes de la categoría masculina, que estuvieron también a punto de alcanzar la Primera División Nacional.

El regidor felicitó a las campeonas por ese merecido ascenso y animó a sus compañeros del conjunto sénior masculino a seguir trabajando para alcanzar sus objetivos la próxima temporada. Asimismo, agradeció al Club de Baloncesto, especialmente a sus responsables así como entrenadores, "la magnífica labor que están llevando a cabo, por fomentar entre nuestros niños y jóvenes no solo la pasión por este deporte, sino también esos valores como el trabajo

en equipo, el respeto hacia los demás o el afán de superación, tan importantes en la vida".



Málaga: Nuevo éxito de participación en la 3ª edición de la Fiesta del Deporte

Más de 20.000 malagueños participaron en la III edición de la Fiesta del Deporte. Se ofrecieron más de 300 actividades y modalidades deportivas, lúdicas, de bienestar, competiciones y modalidades novedosas, así como actividades de playa y de aventura.

La Fiesta del Deporte de Málaga es una iniciativa del Área de Deportes del ayuntamiento, que nació con el objetivo de fomentar la práctica deportiva entre los ciudadanos, tanto desde una perspectiva lúdica y recreativa como del papel fundamental que ésta tiene a la hora de mantener la salud. Es una oportunidad para que muchos ciudadanos conozcan y jueguen en el Palacio de Deportes, el Estadio de Atletismo o el Centro Acuático.

Participan, además, todas las concesiones deportivas del ayuntamiento y un cada vez mayor número de empresas privadas relacionadas con el mundo del deporte, que desean estar presentes en esta gran cita anual.

Como novedades de esta edición, destacaron la apertura de la zona de aventuras en el margen del río Guadalhorce, el acercamiento de la fiesta al mar, con nuevas actividades acuáticas o el paseo perruno solidario, en el que participaron más de 130 personas acompañadas de sus perros.

Asistieron deportistas de to-



El objetivo es fomentar la práctica deportiva

das las edades y condición, desde reconocidos a nivel mundial, como los actuales campeones del Máster Internacional de Pádel, así como participantes de la Escuelas y Juegos Deportivos Municipales y miles de usuarios de centros deportivos y gimnasios malagueños. Hubo una gran participación de varias generaciones de una misma familia en las actividades, de grupos de jóvenes y de asociaciones de personas mayores para disfrutar del deporte de forma divertida.

Durante el evento, celebrado los días 16 y 17 de mayo, y de forma prácticamente ininterrumpida, los asistentes pudieron divertirse y ponerse en forma al ritmo de la música en cada uno de los escenarios presentes en la fiesta, dinamizados por excelentes profesionales que a través de novedosas disciplinas como Zumba, Spinning, Body combat o Sincrobox, -entre muchas otras-, convencieron al público asistente de que ponerse en forma es necesario y atractivo.

Deportistas

CONFIDENCIAL

1.- MIGUEL CARDENAL MULTIPLICA SU APOYO A LOS DEPORTISTAS

El Secretario de Estado para el Deporte, **Miguel Cardenal**, continúa su intensa labor de apoyo a los deportistas españoles. Es consciente de que en la situación actual de escasez de recursos económicos, los atletas necesitan más que nunca del respaldo y de las iniciativas de sus dirigentes. Por ello, Cardenal multiplica su tiempo y gestiones para intentar compensar con patrocinios privados la ausencia de suficientes partidas presupuestarias de los organismos públicos.

En este contexto se sitúa el proyecto "España Compite", que fue presentado el 28 de mayo con el apoyo de la CEOE, la Asociación de Deportistas (**Cayetano Martínez de Irujo** medió directamente ante el ministro **Cristóbal Montoro** para obtener desgravaciones fiscales para las pymes que patrocinan a nuestros jóvenes talentos deportivos) y el propio CSD. Se trata de una iniciativa ambiciosa e innovadora.

Pero para que las empresas apuesten por el deporte es necesario que obtengan retornos de imagen/prestigio, amén de beneficios fiscales. Con los grandes campeones no hay problema, porque la rentabilidad está garantizada. La clave radica en dotar a los deportistas menos populares del suficiente atractivo para que les llegue también el dinero que necesitan



para prepararse adecuadamente ante las grandes citas como europeos, mundiales y, por supuesto, Juegos Olímpicos de Río.

Para conseguir es necesaria "visibilidad", el presidente del CSD está recibiendo (con un adecuado despliegue informativo) a muchos de estos deportistas para que se hable de ellos. En las últimas semanas ha recibido, por ejemplo, a los equipos masculino y femenino de Waterpolo, al de gimnasia rítmica o al **Ander Mirambell** (Skeleton). En esta misma línea se pretende organizar una gira por diversas ciudades españolas a nuestros equipos de Waterpolo para acercarlos a los ciu-

dadanos de todas las regiones.

Mención aparte merece la Exposición Fotográfica "Héroes del deporte español", con motivo del 75 aniversario de la Agencia EFE. En ella se volcó la Fundación Deporte Joven del CSD y, en especial, el director de Comunicación, **Luis Villarejo**. La colección reúne 28 imágenes que recogen muchos de los mejores momentos de nuestro deporte con grandes campeones como **Casillas**, **Gasol**, **Alonso**, **Iniesta**, **Induráin**, **Severiano Ballesteros**, **Joaquín Blume**,... Junto a ellos, se exhiben espectaculares montajes fotográficos de otros menos famosos como **Mireia Belmonte**, **Ruth Beitia**, el triatleta **Javier Gómez**

Noya, **David Cal**, las chicas de sincronizada **Ona Carbonell** y **Melani Costa**, el taekwondista **Nicolás García** o la campeona de Halterofilia **Lidia Valentín**. La presencia de los "famosos" consiguió sin duda realzar la figura de estos últimos y, por ende, elevar su "caché" publicitario. Resultó un gran éxito.

Cardenal también está visitando los semilleros de donde salen los futuros campeones. Salió sorprendido, por ejemplo, del Grupo Covadonga, que ha dado olímpicos de la talla de **Herminio Menéndez**. Le impresionó el elevado número de jóvenes practicantes (sobre todo niñas) y la cantidad (y calidad) de instalaciones al servicio de los asturianos.

2.- HORTENSIA VIGIL, PRESIDENTA DE LOS PEQUEÑOS EMPRESARIOS

La primera responsable de FNEID y ASOMED, **Hortensia Vigil** (abajo, en el centro de la foto), ha sido nombrada presidenta de la Confederación de Empresarios de Comercio Minorista, Autónomos y de Servicios de la Comunidad de Madrid. La decisión fue adoptada por unanimidad por los miembros de su junta directiva, de la que la empresaria ya formaba parte.

Vigil continuará con sus actuales cargos de presidenta de la Asociación Madrileña de Empresarios de Servicios Deportivos, de la Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas y de la Fundación del fomento de la actividad física para mejorar la calidad de vida (AFICAVI).



Se le ha considerado, por su brillante trayectoria en el mundo asociativo, como la persona capaz de asumir este reto, en momentos en los que CECOMA tendrá que llevar a cabo cambios necesarios para situar a la Con-

federación en el nivel de representatividad institucional en la Comunidad de Madrid.

CECOMA, que asocia a más de 65.000 pequeñas y medianas empresas, se constituyó en octubre de 1989 para la gestión, re-

presentación y defensa de los intereses comunes de las distintas asociaciones empresariales que la integran, así como de los empresarios de pequeño comercio y servicios de la Comunidad de Madrid.

3.- ALBERTO SOLER SE INCORPORA AL STAFF DIRECTIVO DEL BARCELONA



El ex secretario de Estado para el Deporte, **Albert Soler**, ha sido nombrado director de relaciones institucionales del FC. Barcelona. Sus numerosos contactos, tanto a nivel nacional como internacional, así como su amplia experiencia en la gestión deportiva justifican la decisión de la directiva azulgrana. Soler ha tenido siem-

pre una estrecha relación con la entidad, sobre todo en la época en que fue director de deportes del Ayuntamiento de Barcelona. Además, tiene amistad personal con el expresidente **Sandro Rossell**.

Soler fue presidente del Consejo Superior de Deportes entre abril y diciembre de 2011, fecha en que

abandonó el cargo para convertirse en diputado por Barcelona en el Congreso. Tras conocerse la noticia, manifestó sentirse "muy agradecido y muy ilusionado. La dimensión del Barça va más allá de lo que es estrictamente deportivo, es un sentimiento de ilusión colectiva, y formar parte es todo un privilegio".

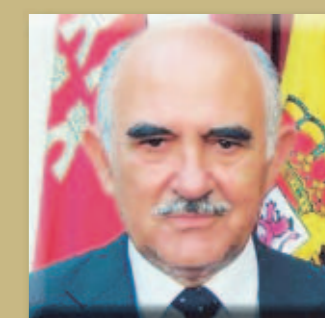
4.- ALBERTO GARRE, UN ZURDO DE DERECHAS "RÁPIDO Y TÉCNICO"

El nuevo Presidente de la Región de Murcia, **Alberto Garre López**, está muy unido a la actividad deportiva. Aunque su deporte favorito es el Fútbol, está convencido de la utilidad que tiene para la salud de los ciudadanos, por lo que **Antonio Peñalver**, director ge-

neral de deportes confirmado en el cargo, cuenta con un buen aliado para seguir desarrollando una activa labor de promoción de hábitos saludables en Murcia.

A sus 62 años, este abogado de profesión, que proviene del Congreso de los Diputados, continúa

"pateando" con precisión el balón. Jugó en categorías regionales y nacionales y dicen los que le vieron jugar en sus tiempos "mozos", que era un "buen zurdo, rápido y técnico", habilidades, sobre todo la última, que parece conserva todavía.



Globalización y despersonalización del deporte

El deporte, por causas que le son ajenas, ha sido víctima del proceso globalizador. Pero, desde hace tiempo, los grandes eventos del deporte sobreviven de la globalización que les ha convertido en fenómenos mediáticos y en productos de consumo.



Luis V. Solar Cubillas
PRESIDENTE DE FAGDE

EN el caso del ciudadano que sale de su casa para correr, para acudir al polideportivo municipal o al gimnasio de su barrio, la situación es similar: el spinbike, el aeróbic o hidrobic, el body pump o el body building, van a ser el objeto de consumo.

LOS promotores de la publicidad, que popularizaron el "contamos contigo", en el 67, estaban muy lejos de conocer el éxito que la praxis deportiva iba a tener cuaren-

ta y tantos años después y los mecanismos que iban a desatar tal éxito.

"NIKE y Jordan han conseguido que el baloncesto haya pasado del pantalón corto a la falda-pantalón", afirmaba, hace poco, José Antonio Corbalán. Y que esa estética haya trascendido a la calle, y esté resultando un evaluador de la condi-

ción social, añadimos.

EL deporte da muestras de despersonalización. Globalizado, en estructuras y en dinámicas, es sólo clasificable en función de su nivel de proximidad al núcleo troncal constituido por el deporte mediático. En tanto que el deporte escolar ha admitido su función de camino inicial hacia el rendimiento

y el deporte para todos está quedando afectado por la moda, dictada desde las estructuras del profesionalismo.

EN el "deporte para todos" son las culturas las que, interrelacionadas, compiten y lo hacen por conquistar cotas de mercado de zapatos, de actividades o de vestimenta, impulsadas por las corrientes globalizadoras del mercado (Maguire 2003).

LA contribución del deporte al proceso de la civilización, quizá esté exclusivamente basada, Norbert Elías (1992) no descarta esa exclusividad, en la mutua alimentación entre la consolidación de las naciones-estados, como comunidades administrativas y la globalización necesaria de una cultura que les permitiese evaluarse y compararse.



MESÓN DEL CID

en Madrid

en Burgos

Jesús López

José Luis y Pedro López

Restaurante
Fernandez de la Hoz, 57
Teléfono: 91 442 07 55
Fax: 91 442 47 77
madrid@mesondelcid.es



Restaurante y Hotel
Plaza de Santa María, 8
Teléfono: 947 20 87 15
Fax: 947 26 94 60
mesondelcid@mesondelcid.es



Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE
8 A 9 HORAS LOS SÁBADOS
DE FERNANDO SORIA

LA TERTULIA
8 A 9 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

José Luis Llorente, Fernando Gutiérrez, Jesús Olmo, el profesor López Nombela, Chema Buceta, Claudio Gómez, Carlos Bernardos, José Sánchez Mejías y Marta Muñoz





...muévete por tu salud

