



Espinosa de los Monteros apuesta por la marca “España Deporte”

Informe: Los técnicos españoles de fútbol y fútbol sala se expanden por el mundo

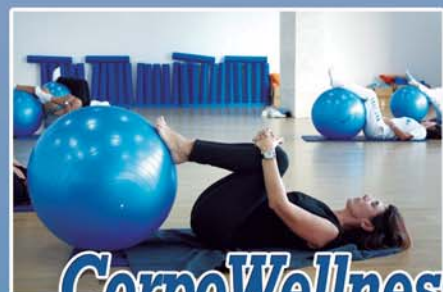
Confidencial: Cardenal facilita los patrocinios, el malestar con Sanidad y Pablo Salazar

Comunidades: Cantabria, Castilla y León, Galicia, Extremadura, Madrid y Murcia

FEMP, FMM, Ayuntamientos, Fundaciones, Sanitas, Radio Marca, Munideporte,...

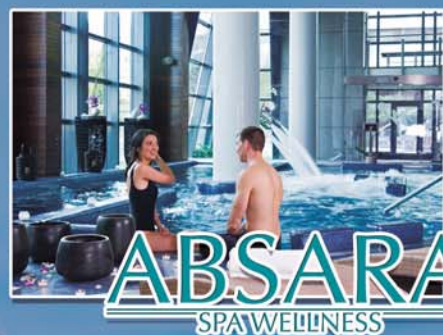


Un verdadero lugar de recreo, salud y deporte para todos. Excelencia en la relación calidad - precio



CorpoWellness

Deporte y salud aplicados a la actividad laboral y el entorno corporativo



ABSARA SPAWELLNESS

Un espacio exclusivo para el bienestar en un entorno único



grupo ingesport

Consultoría estratégica en la gestión de centros deportivos

la tranquilidad de estar con los primeros



91 398 59 90

www.ingesport.es

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Coordinación

Begoña Díaz García

Colaboradores

Jesús Álvarez Orihuela
 José María Buceta
 M^º José Canales
 Luis López Nombela
 Eduardo Rivas
 Fernando Soria Hernández

Diseño

J.L. Román Sánchez

Producción

Juan García Martín

Fotografía

Tax & Sports

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesores Editoriales

Juan Ángel Gato
 Antonio Montalvo
 José Miguel Serrano

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz
 Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Pastrana 16
 28027 Madrid
 Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

Imprime

Cromagraf

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004



6 INFORME:
 Los técnicos españoles de fútbol se expanden por el mundo



21

EN PORTADA:
 Carlos Espinosa de los Monteros: "El deporte contribuye de forma muy positiva a la imagen de España"

ENTREVISTAS:

16 y 32



Yolanda Erburu
 (Fundación Sanitas)



Carlos A. Ester
 (Las Palmas de Gran Canaria)



40

CONFIDENCIAL:
 Cardenal y los patrocinios, Sanidad y Pablo Salazar



CANTABRIA: Estudio de detección de talentos deportivos en edad escolar **9**

GALICIA: Intervención escolar del Plan "Galicia Saudable" **10**

COPEF DE MADRID: La seguridad en las instalaciones deportivas **12**

COMUNIDADES: Universidad Europea de Madrid y Junta de Extremadura **13**

MURCIA: Lorca, Ciudad Europea del Deporte 2013 **14**

CASTILLA Y LEÓN: Concedidas las becas para las residencias deportivas **15**

FEMP: Cursos sobre gestión de instalaciones deportivas **18**

FMM: Convenio de la Comisión de Deportes con el INEF **19**

MADRID 2020: Presentado el proyecto "20/20, unidos por un sueño" **20**



FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN: III Encuentro Nacional de Pruebas Motrices **24**

OPINIÓN: Nicolás de la Plata (profesor de la UEM) **26**

OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo **27**

PSICOLOGÍA: Artículo de José María Buceta **28**

FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA: Inaugurada la exposición de la IAAF **29**



AYUNTAMIENTO DE VALENCIA: El Maratón vuelve a asombrar al mundo **30**

MADRID: Programa "Actividades Deportivas en la Nieve 2013" **31**

GETAFE: La EMV patrocina al club de baloncesto en silla de ruedas **34**

ALCORCÓN: Nuevas actividades en la programación deportiva 2012-2013 **35**

ALCALÁ: 550 atletas en el primer Cross Escolar de la temporada **36**

ALCOBENDAS: Éxito del Cross Internacional de la Constitución **37**

FUENLABRADA: Entregados los Premios Deportivos 2012 **38**

HOYO DE MANZANARES: El club pide vestuarios para el campo de fútbol **39**

OPINIÓN: Luis López Nombela **42**

Gestión más eficiente para nuestro deporte

Este nuevo año no presenta tampoco buenas perspectivas para el deporte español, que, en definitiva, sufre también las consecuencias de la crisis como casi todos los sectores de nuestra sociedad. Los recortes están afectando por igual al deporte profesional como al aficionado. Desde que se iniciaron las dificultades allá por 2008, los presupuestos del CSD, federaciones deportivas, comunidades autónomas, diputaciones provinciales, ayuntamientos y demás instituciones han sufrido una merma media del 50%. Es decir, hay que actuar con la mitad del dinero de antes. Y en muchos casos, aún con menos...

PREOCUPA, por ejemplo, la preparación de nuestros deportistas olímpicos, porque el Plan ADO, que aportó amplios recursos económicos de las empresas desde los Juegos del 92, se teme que no alcance para Río los 60 millones (euro arriba, euro abajo) que se pudieron destinar a entrenar a nuestros atletas para Londres 2012. Salvo milagro claro... El dato esperanzador es que las gestiones con el Ministerio de Hacienda están siendo positivas y aunque todavía no se ha definido

la Ley de Mecenazgo que, en teoría, debe de ayudar a financiar el deporte y la cultura de nuestro país, parece que **Cristóbal Montoro** ha dado el visto bueno a que se mantengan las desgravaciones para las empresas (casi el 95% de las aportaciones).

La situación no es agradable para el ministro **Wert** y, sobre todo, para el secretario de estado, **Miguel Cardenal**, que es quien

tiene que "dar la cara" ante las federaciones y los deportistas. Que estos no puedan disponer de suficientes medios para su preparación le preocupa y le duele especialmente, dada su admiración y sensibilidad hacia ellos.

Lo que Cardenal tiene claro (y nosotros también) es que, en todo caso, hay que amoldarse a las circunstancias actuales e intentar ser más eficientes en la gestión, aprovechando mejor los recursos disponibles. Y buscar financiación del sector privado. Los tiempos de vivir casi exclusivamente de las administraciones han pasado a mejor vida. En esta línea están moviéndose determinadas entidades y profesionales, organizando jornadas de ef-

ciencia económica y energética que doten de los necesarios conocimientos a nuestros gestores deportivos. Sin embargo, entendemos que habría que profundizar más en la generación de recursos propios, implicando a los buenos especialistas en patrocinios que tenemos. De hecho, Cardenal (y así lo contamos en el principal Confidencial de este nº) está abriendo nuevas puertas a los patrocinios y a la optimización de los dineros con los que se cuenta.

Desde luego, lo inadmisibles es que haya todavía clubes importantes como el Sevilla C.F. que no tengan el menor reparo en confesar que han terminado la temporada con unos números rojos de 15 millones de euros (2.500 millones de las antiguas pesetas). ¿Cómo no tomaron medidas antes? ¿Pretenden sus dirigentes que el gobierno cree un nuevo "plan de saneamiento"? Desde luego, ejemplos como éste son peligrosos y bien harían las autoridades deportivas en tomar medidas para evitarlos. ¿Cómo? Pues con sanciones deportivas como bajar de categoría a los equipos con déficits escandalosos. O que los dirigentes tuviesen que asumir de verdad las pérdidas que generen...



...muévete por tu salud

Mi punto de vista



Fernando Soria

La marca "España Deporte" tiene apoyo

Resultó placentera la entrevista al Alto Comisionado para la Marca España. **Carlos Espinosa de los Monteros**, con fama de directivo exigente y muy ajetreado, estuvo encantador con los profesionales de nuestra revista, permitiendo todo tipo de preguntas y de fotografías. Se siente cómodo en cualquier ambiente relacionado con el deporte. Nos contó, orgulloso, que jugó al fútbol

con el "maestro" **José M^a García** y que sigue practicando en el equipo que ha creado con sus personas más allegadas: "Comencé como delantero centro, pero ahora, con menos facultades (68 años), juego más atrasado". Es una excelente noticia para la marca "España Deporte", porque considera que hay que potenciar la venta exterior de nuestro deporte en todas sus facetas.

El informe de este número sobre el trabajo de los técnicos españoles de fútbol por el mundo, tiene una relación directa con el reportaje de portada. Les recomendamos también los nuevos confidentiales y la entrevista a Yolanda Erburu, de la Fundación Sanitas. Les deseamos que 2013 no sea tan negativo como apuntan los "futurólogos". Tal y como están las cosas, "madrecita, madrecita, que me quede como estoy...."

Los técnicos españoles de Fútbol y Fútbol Sala se expanden por el mundo

El Comité de Entrenadores de la Federación Española de Fútbol ha elaborado el informe "Nuestros técnicos por el mundo". Se trata de un documento que recoge los 113 técnicos españoles de Fútbol y Fútbol Sala que desarrollan su labor fuera de nuestras fronteras.

Muchos de los técnicos de Fútbol y Fútbol Sala españoles han encontrado fuera de nuestras fronteras un lugar donde desarrollar su profesión. En algunos casos, fue la mala situación profesional por la que atraviesa este sector lo que les animó a probar suerte en otros países. En total, 113 técnicos trabajan en estos momentos fuera de España.

En el caso del Fútbol, son 87 técnicos: seleccionadores nacionales (cinco), directores deportivos (siete), entrenadores (15), segundos entrenadores (cinco), preparadores físicos (15), entrenadores de porteros (cinco), entrenadores ayudantes (siete), entrenadores de fútbol base en escuelas deportivas (23), coordinadores de fútbol base (cuatro) y un director de scouting.

Entre los países con mayor representación, figuran la Federación de Arabia Saudí, con 12 técnicos y **Juan Ramón López Caro** de director deportivo; la de China, con cuatro y **José Antonio Camacho** al frente; y el Dnipro de Ucrania (cinco), con **Juan de Ramos** de líder.

En cuanto al Fútbol Sala, la cifra total asciende a 26 profesionales: seleccionadores nacionales (ocho), un director técnico, primeros entrenadores de clubes (13), segundos entrenadores de selecciones (dos) y preparadores físicos (dos).



El presidente del Comité de Entrenadores de la RFEF, **Eduardo Caturla**, explicó en el programa "Al Límite", de Radio Marca, que fue el propio presidente de la federación, **Ángel María Villar**, quien le pidió que elaborasen este informe, ya que cuando viajaba a países extranjeros siempre le preguntaban por los numerosos técnicos que trabajaban fuera de España y por la buena labor que estaban desarrollando.

También destacó que "tenemos un importante número de profesionales trabajando fuera y eso es algo muy bueno. Debemos aprovechar el gran momento que viven el Fútbol y el Fútbol Sala tanto en los clubes como en las selecciones. Es bueno para que nuestros técnicos se hagan ver en resto del mundo". Caturla estima que hay mercado

exterior para casi un millar de profesionales españoles, dado el alto nivel que tienen.

Para **Óscar Garro** (director deportivo de Fútbol Base en la Escuela Fútbol del Karpaty F.C. de Ucrania), "debido a la situación actual que atraviesa España, hay que buscar horizontes fuera. Creo que los clubes deberían abrir delegaciones o escuelas en otros países como ya hacen equipos como el Real Madrid o el Barcelona".

El pasado 24 de octubre, **Eduardo Caturla** y **Vicente Miera** (vicepresidente del Comité de Entrenadores) se reunieron con Miguel Cardenal (presidente del Consejo Superior de Deportes). Durante la reunión, ambos le trasladaron las inquietudes actuales de este colectivo y le hicieron entrega de este informe (los tres en la foto).

Caturla estima que existe mercado para un millar de profesionales

TÉCNICOS DE FÚTBOL EN EL EXTRANJERO

NOMBRE	CARGO QUE DESEMPEÑA	CLUB O ENTIDAD
José Antonio Camacho	Seleccionador	Federación de China
Pepe Carcelén	2º Entrenador	Federación de China
Fernando Gaspar	Preparador Físico	Federación de China
Ricardo Gallego	Entrenador Ayudante	Federación de China
Koldo Álvarez	Seleccionador	Federación de Andorra
Xavier Azkargorta	Seleccionador	Federación de Bolivia
Esteban Becker	Seleccionador	Federación de Guinea Ecuatorial
Enrique Llana	Seleccionador	Federación de Nicaragua
Alberto Roca	2º Entrenador	Federación de Arabia Saudí
Carlos Cuadrat	Preparador Físico	Federación de Arabia Saudí
Juan Ramón López Caro	Director Deportivo	Federación de Arabia Saudí
Antonio Ruiz Vilches	Director de Scouting	Federación de Arabia Saudí
Juan Ramón Monchi	Entrenador de Porteros	Federación de Arabia Saudí
Diego Díaz	Entrenador de Porteros	Federación de Arabia Saudí
Cedric Thyus	Preparador Físico	Federación de Arabia Saudí
Francisco Ortiz	Preparador Físico	Federación de Arabia Saudí
Ricardo Rodríguez	Coordinador de Fútbol Base	Federación de Arabia Saudí
Lorenzo Antolínez	Entrenador	Federación de Arabia Saudí
Rafael Gil	Entrenador	Federación de Arabia Saudí
Sergio Piernas	Entrenador	Federación de Arabia Saudí
Juan de la Cruz Ramos	Entrenador	F.C. Dnipro (Ucrania)
Juan R. López Muñiz	2º Entrenador	F.C. Dnipro (Ucrania)
Marcos Álvarez	Preparador Físico	F.C. Dnipro (Ucrania)
Pedro Jaro	Entrenador de Porteros	F.C. Dnipro (Ucrania)
Álvaro Reina	Entrenador Instructor	F.C. Dnipro (Ucrania)
Eduardo Domínguez	Preparador Físico	Spartak de Moscú (Rusia)
Juan C. Carcedo	Entrenador Asistente	Spartak de Moscú (Rusia)
Juan José Vila	Entrenador Asistente	Spartak de Moscú (Rusia)
Mikel Jáuregui	Entrenador Asistente	Spartak de Moscú (Rusia)
Juan Luis Martínez	Director de Fútbol Base	Spartak de Moscú (Rusia)
Antonio Amor	Entrenador	Al Wasl (Arabia Saudí)
Albert Benaiges	Director Deportivo	Al Wasl (Arabia Saudí)
Enrique Sánchez Flores	Entrenador	Al Ahli (Arabia Saudí)
Jordi García	Preparador Físico	Al Ahli (Arabia Saudí)
Juan Velasco	Entrenador	Al Shabab (Arabia Saudí)
Raúl Caneda	Entrenador	Al-Ittihad (Arabia Saudí)
Josep Gombau	Entrenador	Kitchee (Honk kong)
David Caballero	Entrenador	Bayamon F.C. (Puerto Rico)
Antonio Ordinas	Entrenador	Stabaek (Noruega)
Roberto Martínez	Entrenador	Wigan Athletic (Inglaterra)
Iñaki Bergara	Entrenador de Porteros	Wigan Athletic (Inglaterra)
Rafa Benítez	Entrenador	Chelsea (Inglaterra)
Aitor "Txiki" Beguiristain	Director Deportivo	Manchester City (Inglaterra)
Óscar García Junyent	Entrenador	Maccabi Tel-Aviv (Israel)
Gerard Aaotadt	2º Entrenador	Maccabi Tel-Aviv (Israel)
Juan Navarro Toriño	Preparador Físico	Maccabi Tel-Aviv (Israel)
Jordi Cruyff	Director Deportivo	Maccabi Tel-Aviv (Israel)
Rubén Martínez	Entrenador de Porteros	Maccabi Tel-Aviv (Israel)
Domingo Morán	Entrenador Ayudante	Maccabi Tel-Aviv (Israel)
Ramón Tribulietx	Entrenador	Auckland City C.F. (Nueva Zelanda)
Julián Rubio	Entrenador	Flamurtari Vlorë (Albania)
Juan José Maqueda	Entrenador	Ittihad El-Iskandary (Egipto)
Antonio Cazorla	2º Entrenador	Ittihad El-Iskandary (Egipto)
Miguel Ángel Portugal	Entrenador	Club Bolívar (Bolivia)
Gonzalo Abando	Preparador Físico	Club Bolívar (Bolivia)
Miguel Zurro	Entrenador	Sant Eloi (Liga Africana)
José Pérez Serer	Entrenador	F.C. Kairat Almaty (Kazajistán)
Miguel Ángel Ruiz	Coordinador	Escuela de la RFEF Al Hilal (Arabia Saudí)
Juan C. Pedraza	Entrenador	Escuela de la RFEF Al Hilal (Arabia Saudí)
Julián Villar	Entrenador	Escuela de la RFEF Al Hilal (Arabia Saudí)

TÉCNICOS DE FÚTBOL EN EL EXTRANJERO

NOMBRE	CARGO QUE DESEMPEÑA	CLUB O ENTIDAD
Enrique Guijarro	Entrenador	Escuela de la RFEF Al Hilal (Arabia Saudi)
Roberto Olabe	Director Deportivo	Escuela Aspire Academy Qatar
Mikel Antía	Coordinador	Escuela Aspire Academy Qatar
Óscar Garro	Director Deportivo de Fútbol Base	Escuela de Fútbol Karpaty (Ucrania)
Humberto Lede	Entrenador	SPT Sport Academy India
Óscar Bruzon	Entrenador	SPT Sport Academy India
Fernando Sánchez Cipitria	Entrenador	Escuela Soxna de China
Víctor M. Torres Mestre	Entrenador	Escuela Soxna de China
José M. Zúñiga Martiarena	Entrenador	Escuela Soxna de China
Guillermo Trama Luchini	Entrenador	Escuela Soxna de China
Rubén García Rodríguez	Entrenador	Escuela Soxna de China
Fernando García Hernández	Entrenador	Escuela Soxna de China
José A. Sandoval Esteban	Entrenador	Escuela Soxna de China
José Luis de Castro Mozas	Entrenador	Escuela Soxna de China
Miguel Ángel González Arias	Entrenador	Escuela Soxna de China
Rafael de Miguel Galván	Entrenador	Escuela Soxna de China
Carlos Cantador Ambrona	Entrenador	Escuela Soxna de China
Jesús Sánchez Aldehuelo	Entrenador	Escuela Soxna de China
Sergio Zarko Díaz	Entrenador	Escuela Soxna de China
Roberto Tendero Villamayor	Entrenador	Escuela Soxna de China
Sergio Sestelo Guijarro	Entrenador	Escuela Soxna de China

TÉCNICOS DE FÚTBOL SALA EN EL EXTRANJERO

NOMBRE	CARGO QUE DESEMPEÑA	CLUB O ENTIDAD
Luis Fonseca	Seleccionador	Selección de Kuwait
Carlos Corona	2º Entrenador	Selección de Kuwait
Pablo Prieto	Seleccionador	Selección de Libia
Manuel Cadramón	2º Entrenador	Selección de Libia
Eduardo Pinho	Seleccionador	Selección de Emiratos Árabes
Miguel Rodrigo	Seleccionador	Selección de Japón
Paco Araujo	Seleccionador	Selección de Líbano
José Mª Pazos	Seleccionador	Selección de Uzbekistán
Marcelo Serpa	Seleccionador	Selección de Malasia
Sito Rivera	Seleccionador	Selección de Rumanía
Jesús Candelas	Seleccionador	Selección de Irán
Adrián Paz	Seleccionador	Selección de Vietnam
Marcos Angulo	Entrenador	Raba Eto Györ (Hungria)
Javier Arnau	Entrenador	F.S. Nyon-La Cote (Suiza)
Tino Pérez	Entrenador	Dinamo de Moscú (Rusia)
Mario Neves	Preparador Físico	Dinamo de Moscú (Rusia)
Carlos Aranha	Entrenador	Dina de Moscú (Rusia)
Bruno García	Entrenador	Changchun (China)
Juan A. Miguel	Entrenador	Al Rayyan (Qatar)
Sylvio Rocha	Entrenador	Marca Trevigiana (Italia)
Ramiro López	Entrenador	Real Rieti (Italia)
Marcos León	Entrenador	Manchester Futsal (Inglaterra)
Daniel Ladra	Entrenador	London United Futsal (Inglaterra)
Daniel Bermejo	Entrenador	Sheffield United Futsal (Inglaterra)
Miguel Andrés	Entrenador	Apex Futsal Academy (Estados Unidos)
Sergio Martínez	Entrenador	Chaves Futsal (Portugal)
Paulino Granero	Preparador Físico	CSKA Moscú (Rusia)
José Pastor	Preparador Físico	Bate Borisov (Bielorrusia)
Javier García	Preparador Físico	Diósgyori vtk (Hungria)
Miguel Martínez	Preparador Físico	Witts Univesity (Sudáfrica)
Javier Mallo	Preparador Físico	Manchester City (Inglaterra)
Óscar García	Preparador Físico	Swansey (Inglaterra)

Cantabria: Estudio de detección de talentos deportivos en edad escolar

La Consejería de Educación, Cultura y Deporte de Cantabria ha puesto en marcha el estudio "Valoración de aspectos relacionados con la salud en edad escolar y detección de talentos deportivos". Está dirigido a alumnos de 6º de Primaria.

La salud es un bien social y las escuelas pueden contribuir en gran medida a la salud y al bienestar de sus alumnos. Nos hallamos en un momento oportuno para fortalecer la promoción de la salud en los centros educativos desde un enfoque integral de la escuela y el reconocimiento de que todos los aspectos de la vida de la comunidad escolar son potencialmente importantes. Este estudio pretende valorar aspectos de salud de los escolares y relacionarlos con los niveles de aptitud y condición física que poseen, además de considerar otros aspectos importantes como los psicológicos, sociales, medioambientales, etc.

Paralelamente a este estudio, se realizará un estudio de detección de talentos entendido como la búsqueda de personas, aún no completamente desarrolladas, que están por encima de la normalidad y dotadas de características especiales que le pueden permitir, con alta probabilidad, destacar en un determinado deporte. Para su detección temprana, el ámbito escolar es un medio apropiado para la aplicación de métodos que identifiquen a las personas que reúnan las características del talento deportivo.

Sus principales objetivos son: valorar el estado de salud de la población escolar, conocer si los alumnos practican algún depor-



Medición de salto con plataforma laser SPORT JUMP SYSTEM PRO

te y el tiempo de dedicación al mismo, posibilidad de establecer un sistema de evaluación con baremos adaptados a los escolares de Cantabria, detectar alumnos con capacidades físicas que sobresalgan por encima de la nor-

malidad y asesorarlos hacia programas que desarrollen estas cualidades e identificar alumnos que puedan destacar en determinadas modalidades.

Sus contenidos están basados en la aplicación de test y pruebas de aptitud y condición física, la obtención de datos morfológicos de los alumnos (talla y peso), el cálculo del IMC y del % de grasa corporal y la aplicación de cuestionarios sobre hábitos relacionados con la salud y la práctica de actividad física.

Está dirigido a alumnos de 11 años pertenecientes al 6º curso de Educación Primaria. En el programa piloto participan 20 centros escolares de Santander. Posteriormente se realizará la prueba en todos los centros de Cantabria. Los profesores adscritos al programa de detección de talentos obtendrán los datos morfológicos de los alumnos y pasarán las pruebas de condición física establecidas (velocidad, fuerza y resistencia) a los alumnos durante dos días, a lo largo de la hora de la sesión de Educación física.

Este proyecto ha sido puesto en marcha por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte. Está codirigido por **Mikel Echeita Blanco** (responsable de Innovación Educativa), **Ramón Torralbo Lanza** (entrenador de **Ruth Beitia** y profesor universitario) y **Javier Cubero Sanjurjo** (técnico superior de la Dirección General de Deporte).

“Galicia Saudable” comienza su intervención en el ámbito escolar

El Plan “Galicia Saudable” inicia su intervención en el ámbito escolar a través de tres programas: “Más e Mellor Actividade Física”, “Proxecto Deportivo de Centro” y “XOGADE”. Se enmarcan en el Plan Proxecta, de la Consejería de Cultura, Educación y Ordenación Universitaria.

Al igual que sucede en el resto del Estado y en las sociedades de nuestro entorno, los escolares gallegos tienen un nivel de sedentarismo muy alto, lo que supone un verdadero riesgo para su salud. Una cuarta parte de la población gallega de entre dos y 17 años tiene exceso de peso y el 80% de los menores de 16 años realizan una actividad física insuficiente para tener un buen estado de salud. Innumerables estudios científicos recogen las evidencias sobre los perjuicios de la inactividad y los beneficios de la actividad física en las personas.

El programa de fomento de la actividad física en el ámbito educativo tiene como objetivo garantizar que todas las personas en edad escolar tengan la posibilidad de disfrutar de una actividad física que les permita gozar de una mejor salud, combatiendo así los problemas derivados del sedentarismo y que contribuya a que tengan un desarrollo integral. Se pretende que los niños de entre cinco y 17 años acumulen un mínimo de 60 minutos diarios de actividad física moderada o vigorosa, según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Los centros escolares constituyen un lugar ideal para promover la actividad física y emplearla como elemento fundamental de un estilo de vida saludable,



así como para desarrollar sus aspectos positivos, en colaboración y coordinación con las familias y los entes locales. Se trata de una prevención primaria frente a las enfermedades crónicas no transmisibles, que suponen la mayor carga para el gasto sanitario, mayor mortalidad, mayor pérdida de años de salud y gran dependencia.

El Plan Director de “Galicia Saudable”, Plan del gobierno gallego coordinado por la Secretaría Xeral para o Deporte, contempla que 32 de sus 156 medidas se desarrollen en el ámbito educativo. Con este Plan, Galicia se coloca en vanguardia de acciones concretas en la lucha contra el sedentarismo y sus enfermedades derivadas, no solo en la población en edad escolar, sino en todos sus grupos de Edad. Con el “Plan Proxecta”, iniciativa de la Consejería

de Cultura, Educación y Ordenación Universitaria, se ha podido materializar la intervención del Plan “Galicia Saudable” en el ámbito escolar en este curso. En este marco, el Plan Gallego Para el Fomento de la Actividad Física Galicia Saudable incorpora tres programas en el curso 2012-2013:



● **“Más e Mellor Actividade Física”.** Consiste en el incremento de una hora a la semana de actividad física, a través del trabajo conjunto de los con-



J. R. Lete entrega las medallas a los ganadores

tenidos transversales de las áreas de Educación Física y Conocimiento del medio natural, social y cultural, en los centros públicos de Educación Primaria. De esta forma, el profesor de Educación Física tendrá una hora más de carga lectiva semanal que compartirá con una hora de Conocimiento del medio dentro de su propio horario. Se tratarán de forma dinámica contenidos comunes relativos a la mejora de la salud a través del ejercicio físico, logrando una mejoría de su condición física saludable y facilitando la adquisición de hábitos de vida más activos.



● **“Proxecto Deportivo de Centro”.** Es la creación de una Unidad de Promoción de Ejercicio Saudable (UPE Escolar) en los Institutos de Educación Secundaria (ESO, FP, Bachelerato) que se inscriban. Se concreta en la

redacción de un instrumento consensuado, dinámico, operativo y con visión de futuro del que se dota a la Comunidad Educativa, a partir del análisis de la realidad del centro y su entorno, para adecuar y optimizar la oferta y la gestión de los recursos disponibles a los alumnos/as. El IES actuará como dinamizador deportivo, aprovechando al máximo los recursos existentes en la zona, y favoreciendo el acceso de sus escolares a los mismos.

La redacción de este proyecto es el Plan escolar de fomento de actividad física. La hoja de ruta basada en un instrumento de diagnóstico, planificación, desarrollo y evaluación para fomentar, desde el centro educativo, la coordinación entre los diferentes agentes que intervienen en la promoción de hábitos saludables y de actividad física de la localidad o entorno próximo y facilitará la oferta de actividades físicas y deportivas dentro y fuera del horario lectivo.

● **“XOGADE”.** Es el programa de los Juegos Gallegos Deportivos en Edad Escolar, promovido por la Secretaría General para el

Deporte en el marco del Plan “Galicia Saudable”. En este curso ofrece actividades deportivas, con más de 20 modalidades diferentes. La novedad en esta edición es “Móvetete+”, una nueva actividad de promoción de actividad física, dirigida a todos los escolares de Galicia, a través de una acción lúdica y musical. Se trata de una composición musical y coreográfica original, Móvetete+, que es el himno del Plan “Galicia Saudable”.



Un total de 384 centros públicos de los 951 existentes en Galicia ya se han inscrito a estos programas, lo que supone el 40,4%. 270 lo han hecho a “XOGADE” (24,1%), lo que supone un incremento de 41 centros con respecto al curso anterior. El “Proyecto Deportivo de Centro” arranca con 40 centros (el 12,34 % de los IES) y “Más e Mellor Actividade Física” con 70 (el 10,63 % de los centros de Primaria).



Se han inscrito a estos programas 384 centros públicos

Madrid: Seguridad en instalaciones deportivas

El Colegio Oficial de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Comunidad de Madrid ha resaltado la importancia de la seguridad en las instalaciones deportivas o en los centros de Educación Secundaria. Piden aplicar la legislación, mejorar los protocolos de actuación y utilizar el sentido común.

Partiendo de la base de que la seguridad total no existe, si se pueden minimizar los riesgos aplicando la legislación, mejorando protocolos de actuación y utilizando el sentido común hasta evolucionar a lo que denominaríamos "Seguridad Necesaria". Podemos establecer dos niveles de seguridad: Una obligatoria, reflejada en la legislación, y otra necesaria, para aquellos casos que no se cubren con la ley.

A continuación, plantearemos cuatro hipótesis:

- **La empresa no cumple con la legislación, incurriendo en caso de accidente como mínimo en una responsabilidad por negligencia.** En el número anterior de *Deportistas*, el COPLEF señalaba las irregularidades en la contratación de profesores y profesionales para impartir las clases de Educación Física. A finales de noviembre recibimos una contestación por parte de la Directora General de Relaciones Laborales en la que interpreta la sentencia respecto de los puestos vacantes y no respecto de aquellos puestos ocupados por un titular con reserva de puesto que se encuentra por un tiempo limitado sustituido por otro trabajador.

Los programas de actividad físico-deportiva de los Centros Deportivos Municipales de Madrid afectan a una población muy heterogénea en cuanto a edad, capacidad morfo-funcional, condición física y de salud, actitud, etc.; dándose la circunstancia de que dentro de una misma clase o acti-



“
La seguridad total no existe, pero se pueden minimizar los riesgos”

vidad pueden concurrir simultáneamente todas estas diferencias. Esta situación requiere de profesionales con amplia formación y profundos conocimientos sobre la repercusión que el ejercicio físico tiene en el organismo para saber plantear, organizar y programar actividades y clases, adecuando el esfuerzo, el tipo de movimiento y las progresiones a cada caso.

Aquellos que se desarrollan en los Institutos de Educación Secundaria, además, afectan a una población muy sensible (menores de edad), cuyas características hacen que esta situación requiera de profesionales con amplia formación y profundos conocimientos sobre la repercusión que el ejercicio físico tiene en el organismo.

- **La empresa cumple con la normativa y esta se evidencia como insuficiente.** Los Técnicos Deportivos no poseen la competencia adecuada para hacer un planteamiento del ejercicio físico en las circunstancias anteriormente mencionadas. La falta de regulación profesional en el sector deportivo evidencia como insuficiente la seguridad actual y demanda la necesaria regulación de la misma.

- **La empresa no cumple con la normativa y además se evidencia como insuficiente.** Un ejemplo claro lo tendríamos en el reciente caso del Madrid Arena.

- **La empresa cumple con la normativa y esta se evidencia como suficiente.** El estado que debería tener.

UEM: Estudio sobre los beneficios del ejercicio físico en personas con cáncer

La fatiga es uno de los daños colaterales más característicos de los pacientes con cáncer. Expertos de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea de Madrid afirman que "hacer ejercicio tiene beneficios para cualquier persona, independientemente de su edad y estado físico. De hecho, cuanto peor sea el estado general, mayores son los beneficios".

Para **Alejandro Lucía**, catedrático de Fisiología del Ejercicio e investigador del Centro de Excelencia de Investigación en Actividad Física y Deporte de la Universidad Europea de Madrid, "no hay salud sin ejercicio físico. Aunque uno no tenga una enfermedad diagnosti-



Universidad Europea de Madrid

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

cada, si su capacidad cardiorespiratoria está por debajo de unos límites, su riesgo de que antes o después muera de cualquier enfermedad incluida la cardiovascular, es mucho mayor", aunque siempre aplicando el sentido común y teniendo en cuenta el estado físico de cada individuo. También anima a cualquier afectado a no quedarse en el sillón. "El paciente con cáncer debe empezar a hacer

ejercicio en cuanto pueda", recomienda.

Lucía recuerda que se recomiendan 30 minutos diarios de actividad moderada: "Es un mínimo, pero sacar al perro a caminar a buen ritmo diez minutos tres veces al día valdría". La actividad física proporciona una sensación de bienestar importante, mejora el estado de ánimo y "parece que tiene efectos sobre la capacidad cognitiva".

Extremadura: Programa "Supercapaces"

La Fundación Jóvenes y Deporte de Extremadura ha puesto en marcha una nueva edición del programa "Supercapaces". Cuenta con la colaboración de la Consejería de Educación y Cultura y la Consejería de Salud y Política Social del Gobierno de Extremadura y el Ministerio de Sanidad y Política Social. Su objetivo es lograr la normalización de las personas con diversidad funcional desde la educación formal y no formal a través de actividades físico-deportivas adaptadas.

De momento, las jornadas se han desarrollado con gran éxito el Colegio Público Batalla de Pavía de la localidad cacereña de Torrejuncillo y el CEIP Santísimo Cristo del Perdón de Tornavacas. Con la celebración del "Día de los SUPERCAPACES", los alumnos pusieron fin a una unidad didáctica que han



estudiado durante un mes en su parte teórica, además de realizar actividades deportivas adaptadas (Goalball, Slalom en silla de ruedas, Boccia o Curling).

Con la continuidad de este programa, la Fundación Jóvenes y Deporte reafirma su apuesta por

su línea de integración, inclusión y normalización, en la que trabajan con programas en centros educativos, haciendo posible la llegada de actividades a todos los rincones de Extremadura o trabajando por la reinserción en los centros penitenciarios.



Murcia: La localidad de Lorca, “Ciudad Europea del Deporte 2013”

La localidad murciana de Lorca ha sido designada “Ciudad Europea del Deporte 2013”. Para celebrar esta distinción, el municipio ha preparado una amplia agenda deportiva, cultural y social.

El director general de la Actividad Física y el Deporte del Gobierno de la Región de Murcia, **Antonio Peñalver**, presentó el pasado 16 de noviembre la programación que se va a llevar a cabo durante 2013 para celebrar la nominación de Lorca como “Ciudad Europea del Deporte”. En el acto, estuvo acompañado de **Agustín Llamas** (concejal de Deportes de Lorca) y **Francisco Montiel** (primer teniente de alcalde).

Para celebrar esta distinción, el municipio desplegará durante 12 meses una agenda deportiva, cultural y social en la que destacarán cursos de formación deportiva, conferencias de deportistas nacionales e intencionales, como la alpinista **Edurne Pasabán**, el selec-

cionador nacional de fútbol **Vicente del Bosque** o el ciclista **Alejandro Valverde**.

Tendrán también lugar diez finales del Programa Regional de Deporte Escolar para promocionar la actividad física de los jóvenes y se celebrará el Circuito de Carreras Populares, así como la tercera edición del “Corre por Lorca” y la tercera edición del “Raid de Aventura”.

El objetivo de esta programación es convertir a Lorca durante todo el año 2013 en el motor del deporte nacional para festejar tal efeméride. Pero también se incluirá dentro del calendario la puesta en marcha de dos infraestructuras deportivas para el municipio: el Complejo Deportivo Europa y la del Cen-



Amplia agenda deportiva, cultural y social

tro de Tecnificación Deportiva del Voley-Playa.

El pasado 30 de noviembre, una delegación del Ayuntamiento se trasladó a Bruselas para recoger la bandera que la acredita como Ciudad Europea del Deporte en el 2013. El alcalde de la localidad, **Francisco Jódar**, se mostró confiado en que “con esta iniciativa, el deporte sea uno de los cimientos de la recuperación socioeconómica de Lorca”.

En todos los foros de Lorca se acogió con satisfacción esta designación, que servirá para proyectar la Ciudad del Sol en materia deportiva. Por ejemplo, algunas instalaciones que siguen cerradas desde el pasado mes de mayo se verán beneficiadas con inyecciones económicas procedentes del exterior.

Castilla y León: Concedidas las becas para las residencias deportivas

La Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León ha concedido 151 becas para deportistas jóvenes y para colaboradores y tutores de estudios en las Residencias Deportivas de la comunidad. Estas ayudas son para las Residencias Deportivas **Victorio Macho de Palencia** y **Río Esgueva de Valladolid**, cuya finalidad es proporcionar las mejores posibilidades para que el nivel técnico de los deportistas progrese, pudiendo residir en la ciudad donde compiten sus clubes, se desarrollan sus estudios. En este apartado, se han concedido también dos becas de tutores de estudios (una para cada Residencia) y



cinco de colaboradores en Río Esgueva.

Las becas para deportistas jóvenes se han concedido a 148 atletas, 100 hombres y 48 mujeres. La media de edad se sitúa en los 20 años, edad que se ha reducido en dos años con los deportistas de la convocatoria del año pasado. Durante la temporada 2012-2013 las Residencias Deportivas contarán con 87 becas de internos y 21 de externos en Río Esgueva y 36 internos en **Victorio Macho**, siendo la estancia desde el día diez de septiembre de 2012 hasta el 30 de junio de 2013. Estos deportistas pertenecen a 20 federaciones y 12 clubes deportivos (ocho de ellos en la máxima categoría nacional).



Los fines de semana, deporte para todos

El programa
AL LÍMITE de *Fernando Soria*
8 a 9 horas los sábados

El deporte como ocio y salud

8 a 9 horas los domingos
LA TERTULIA con los mejores especialistas

José Luis Llorente, Claudio Gómez, Carlos Bernardos, Fernando Gutierrez, Chema Buceta, Jesús Olmo, el profesor López Nombela, José Sánchez Mejías y Marta Muñoz

YOLANDA ERBURU

Directora General de la Fundación Sanitas

“Creemos en el desarrollo del deporte inclusivo entre todos”

La Fundación Sanitas trabaja para que los niños con discapacidad puedan disfrutar de la actividad física en las mismas condiciones y sin discriminación alguna. Su directora es Yolanda Erburu.

¿Cuáles son los objetivos de la Fundación Sanitas?

La Fundación Sanitas tiene como objetivo fomentar el deporte inclusivo, es decir, la práctica conjunta de deporte entre niños con y sin discapacidad. Creemos en una sociedad más justa que ofrezca las mismas posibilidades de obtener educación física, mejor forma física y, por tanto, más salud y calidad de vida, ocio compartido y capacidad de integración social a las personas con discapacidad.

¿Qué actividades organizan para fomentar la actividad física entre la población?

En 2010 creamos la Alianza Estratégica por el Deporte Inclusivo 2010-2015, con socios promotores y colaboradores, como el Consejo Superior de Deportes, el Comité Paralímpico Español, la Fundación ONCE, el Ayuntamiento de Madrid, la Fundación Real Madrid, Telemadrid, el CERMI, Fundación SM Fundación También y Liberty Seguros.

Dentro de ella, llevamos a cabo multitud de actividades entre las que destaca la Semana del Deporte Inclusivo, un punto de encuentro para conocer las últimas tendencias en deporte inclusivo a nivel científico-académico y también con un programa completo de actividades prácticas para cono-

cer de primera mano qué es el deporte inclusivo y qué modalidades existen actualmente.

¿Es la única?

No, otra de las actividades que realizamos anualmente es un Campus Inclusivo de Baloncesto junto con el Real Madrid. Está dirigido por Rafael Rullán, ex jugador del Real Madrid y director de las Escuelas de Baloncesto de la Fundación Real Madrid. Ofrece a 40 chicos y chicas con y sin discapacidad un lugar donde disfrutar de este deporte y conocer todas las posibilidades que ofrece, tanto a pie como en silla de ruedas.

¿Qué balance haría de la III Semana del Deporte Inclusivo?

Este año la hemos celebrado con el lema “El Deporte Inclusivo en la calle” y ha sido un éxito. Hemos contado con la presencia de campeones de los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 como el atleta brasileño Alan Oliveira, ganador del oro en 200 m; Marta Arce, bronce en

Judo, o la nadadora Teresa Perales, oro en los 100 libres. Además, se habilitaron dos puntos de deporte inclusivo en la calle, espacios abiertos a los ciudadanos con múltiples actividades y posibilidad de practicar deportes inclusivos.

¿Se plantean celebrarla en otros municipios españoles, además de en Madrid?

Las distintas Semanas del Deporte Inclusivo que se han celebrado en los últimos tres años en Madrid han sido un éxito en asistencia de participantes y colaboradores en los diferen-



tiva tiene para las personas con discapacidad, además de sensibilizar y concienciar acerca de la igualdad y la inclusión de personas con discapacidad en el desarrollo de actividades deportivas.

Su misión es ser el punto de referencia en la difusión, investigación, conocimiento y mejores prácticas de las actividades físicas y los deportes adaptados orientados a la salud de las personas con discapacidad.

¿Se le dedica la suficiente atención?

Desde la Fundación Sanitas creemos en el desarrollo del deporte inclusivo entre todos y, por ello, tenemos un fuerte compromiso en avanzar con nuevas técnicas en este sentido. Los estudios y el conocimiento que genera el Centro de Estudios para el Deporte Inclusivo pretenden actuar como palanca para la acción, especialmente entre las instituciones de deporte normalizado, para que promuevan la igualdad y la inclusión en la práctica deportiva de las personas con discapacidad. En esta línea, se está trabajando con las federaciones deportivas para lograr avanzar en este terreno, así como con la universidad, las escuelas, los clubes deportivos y otras instituciones.

¿Deporte es sinónimo de salud?

Por supuesto, la práctica deportiva es sinónimo de salud y de una mejor calidad de vida.

tes encuentros, conferencias y actividades deportivas. Nuestra idea es poder extrapolar esta iniciativa a distintas comunidades autónomas.

III Semana del Deporte Inclusivo en Madrid

nas con discapacidad en centros educativos a través de la práctica de los deportes paralímpicos, junto con el Comité Paralímpico Español y el Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo.

¿Con qué otras instituciones colaboran?

Hemos colaborado con la Fundación También en el Campamento inclusivo de Vela y Multiactividad. Durante una semana, chicos y chicas con y sin discapacidad pudieron disfrutar del contacto con la naturaleza, de jornadas llenas de deporte y de ocio.

Además, estamos trabajando en el Día del Deporte Inclusivo en la Escuela, un programa educativo que tiene por objetivo principal visualizar y dar a conocer la práctica deportiva inclusiva de perso-

“La práctica deportiva es sinónimo de salud”

Uno de los aspectos a los que más prestan atención es el deporte inclusivo...

La investigación y la formación en deporte inclusivo es otro de nuestros principales objetivos. Por ello, creamos el Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI), una iniciativa conjunta de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte - INEF, de la Universidad Politécnica de Madrid, y de la Fundación Sanitas, cuyo objetivo es investigar y difundir los beneficios que la práctica depor-

FEMP: Cursos sobre políticas públicas de ordenación en instalaciones municipales

La Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) organizó dos cursos sobre políticas de ordenación en instalaciones deportivas municipales: "Instalación y mantenimiento de campos de fútbol de césped artificial y pistas de pádel" y "Eficiencia energética en Instalaciones Deportivas". Se celebraron en Madrid.

Estos cursos, desarrollados en el Círculo de Bellas Artes de Madrid, fueron realizados en colaboración con la Subdirección General de Infraestructuras del Consejo Superior de Deportes.

El objetivo de la jornada "Instalación y mantenimiento de campos de fútbol de césped artificial y pistas de pádel", celebrada el 28 de noviembre, fue presentar los beneficios que supone para el municipio la gestión adecuada de ambos tipos de instalaciones. Los contenidos se centraron en el diseño, selección, construcción y mantenimiento de los mismos, para que cada municipio pueda enriquecer y compartir su conocimiento previo y experiencias.

Gran parte de los municipios españoles cuenta actualmente con un campo de fútbol y unas pistas de pádel. En España se han instalado más de 5.000 campos de fútbol de césped artificial, la mayoría de titularidad municipal, con un elevadísimo nivel de uso. Por otro lado, el pádel ha sido el deporte con mayor expansión en los últimos años y es fácil encontrar para su práctica instalaciones, tanto de gestión pública, como privada, repartidas por todo el territorio nacional.

En este curso participaron destacados expertos en esta materia, como **Manuel Moreno** (subdirector general de Infraestructuras Deportivas del



Organizados
junto al
Consejo
Superior de
Deportes

CSD), **Eliás Bendodo** (presidente de la Diputación de Málaga), **Carlos Delgado** (director de deportes de San Sebastián de los Reyes), **Miguel Medina** (presidente de la Federación Española de Pádel) y **Pedro Compte** (jefe de servicio de instalaciones deportivas del ayuntamiento de Zaragoza).

Por otra parte, uno de los principales retos de los responsables municipales durante los últimos años ha sido el de incorporar el concepto de sostenibilidad en sus políticas de ordenación urbana. Por ello, en la jornada "Eficiencia energética en Instalaciones Deportivas", desarrollada el 12 de diciembre, se acercó dicho concepto

a la realidad existente a nivel municipal. Se expuso la visión global del marco normativo, desarrollando en detalle propuestas de actuación para diferentes instalaciones o espacios deportivos y finalizando con un análisis de experiencias de éxito.

Entre los conferenciantes, se encontraban: **Luis Partida** (alcalde de Villanueva de la Cañada y presidente de la Comisión de Urbanismo y Vivienda de la FEMP), **Inés Leal** (vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid), **Juan Andrés Hernández** (arquitecto experto en instalaciones deportivas) y **Enrique Orts** (servicio de infraestructuras de la Fundación Deportiva Municipal de Valencia).

Convenio de la Comisión con el INEF

El pasado 28 de noviembre la Comisión de Deportes de la Federación de Municipios de Madrid, que preside **César Muñoz** (alcalde de Villanueva de Perales, en la foto), celebró su segunda reunión en esta legislatura. Se abordaron diversos temas cuyo objetivo es mejorar el deporte madrileño y la situación laboral de los estudiantes de las materias relacionadas con la Educación Física y la Salud de las universidades de la comunidad. El objetivo es facilitar la incorporación laboral de dichos alumnos.

El panorama laboral que se vislumbra para los futuros licenciados en Ciencias de la Salud y del Deporte es

bastante desolador. A la escasez de puestos de trabajo, se suma la falta de una regulación profesional, que en muchos casos provoca la contratación de no profesionales para determinados puestos en los que debería exigirse una titulación. Por ello, la FMM quiere, a través de estos convenios, fomentar la incorporación de estos estudiantes en los departamentos responsables del deporte local.

En este sentido, el más destacado es el convenio con la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF) de la Universidad Politécnica de Madrid, que ya se ha puesto en marcha. A través de



de la Comunidad de Madrid.

Durante la reunión, además, se comentó el inicio de contactos para establecer un convenio de colaboración con la Universidad de La Salle. Con este acuerdo, los alumnos de Fisioterapia también podrán cumplir sus prácticas en los diversos ayuntamientos madrileños. Los términos de este convenio todavía están por determinar, pero se espera que en breve se puedan ir concretando para poder poner en marcha lo antes posible esta iniciativa.

A esta segunda convocatoria asistieron todos los miembros de la Comisión de Deportes, así como su secretario, **Juan Carlos Muñoz Becerril**.

este, unos 100 alumnos de cuarto curso de Grado y quinto de la licenciatura, en todas sus especialidades, podrán realizar sus prácticas en los ayuntamientos



Madrid presentó el proyecto “20/20, unidos por un sueño”

La alcaldesa de Madrid, Ana Botella, y el presidente de la Sociedad Madrid 2020, Alejandro Blanco, presentaron el proyecto “20/20, unidos por un sueño”. 20 jóvenes talentos de múltiples disciplinas se convirtieron en los primeros abanderados de la candidatura olímpica.

Madrid 2020 presentó a mediados de noviembre la primera parte de “20 / 20, unidos por un sueño”, un proyecto que ensalza los valores olímpicos de las futuras estrellas del deporte español. En este acto, 20 jóvenes talentos de múltiples disciplinas se convirtieron en los primeros abanderados de la Candidatura de Madrid para albergar los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de 2020.

Lo hicieron acompañados por la alcaldesa de Madrid, **Ana Botella**, y el presidente del Comité Olímpico Español y de la Sociedad Madrid 2020, **Alejandro Blanco**. Botella señaló que “sois nuestros primeros 20 abanderados, pertenecéis a federaciones deportivas diferentes y provenís también de diferentes rincones de nuestra geografía. Porque la candidatura para los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Madrid 2020 es un proyecto de toda España”.

Desde la web www.madrid

El acto fue presentado por “Pirri” e Isabel Fernández

2020.es se podrá entrar en el corazón de estos 20 deportistas a través de vídeos grabados en sus lugares de entrenamiento. Unas vidas que también radiografían sus padrinos periodísticos con perfiles que detallan sus gestas. La alcaldesa elogió el papel de estos tutores: “Estos periodistas-padrinos de diferentes medios de comunicación nos ayudarán, a partir de ahora y con el apoyo de las redes sociales, en la difusión y seguimiento de estos campeones y a que su sueño y su esfuerzo puedan ser conocidos y compartidos por todos”.

Los abanderados son diez chicos y diez chicas procedentes de diversos lugares de España, de características muy diferentes, que representan 20 historias humanas que convergen en un sueño común: llegar a los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Madrid 2020 en el mejor momento de sus carreras deportivas. Sus nombres son: **Didac Salas, Sete Benavides, Carlota Cigan-**

da, Dani Caverzaschi, Irene García, Irene Salgado, Roc Oliva, Albert Torres, Sarai Gascón, Natalia Golding, Néstor Abad, Araceli Navarro, Víctor Gutiérrez, Queralt Casas, Alex Dujshebaev, July Takacs, Luis Hernáiz, Sara Rodríguez, Ana Peleteiro y Mario Mola.

Alejandro Blanco destacó que “forman un mosaico humano que expresa la riqueza ciudadana de un país para el que el deporte supone una pasión, una recompensa y un consuelo, además de un motivo de prestigio internacional. Son jóvenes que encarnan valores intemporales como el espíritu de sacrificio, el afán de superación y el juego limpio. El deporte no es sólo un fin en sus vidas, sino un medio para ser mejores y, en cierto modo, hacernos mejores a todos con su ejemplo”.

La presentación corrió a cargo de dos medallistas olímpicos, la judoca **Isabel Fernández** y el tirador de Esgrima **José Luis Abajo ‘Pirri’**.

CARLOS ESPINOSA DE LOS MONTEROS

Alto Comisionado para la Marca España

“El deporte contribuye de forma muy positiva a la imagen de España”

El gobierno de Mariano Rajoy, en su afán de promocionar el país a nivel internacional, nombró a Carlos Espinosa de los Monteros Alto Comisionado para la Marca España. Con dependencia funcional del Presidente del Gobierno a través del Consejo de Política Exterior y orgánica del Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación, el objetivo es disponer de una persona con amplia experiencia para una misión que se considera de gran importancia.





textos:

Fernando Soria / Marta Muñoz

Su cargo no es remunerado, ¿es Vd. un altruista?

Simplemente tengo mis necesidades cubiertas y me enorgullece trabajar por y para mi país.

¿Qué le inclinó a aceptarlo?

No creo que ninguna persona bien nacida pudiera negarse.

¿Está reconocida suficientemente la Marca España a nivel internacional?

Depende de los países y de los grupos de personas, pero tenemos una imagen bastante en línea con nuestro nivel de potencia media.

¿Queda mucho por hacer?

Hay mucho trabajo que hacer para mejorar nuestro posicio-

“ Me enorgullece trabajar por y para mi país”
 “Hay mucho trabajo por hacer para mejorar nuestro posicionamiento”
 “La prevención siempre es más rentable que la curación. Es bueno para un país invertir en deporte”

namiento tanto dentro como fuera de España.

¿No le parece que apenas se han explotado los éxitos del deporte español?

No lo creo. Tengo la impresión de que estos éxitos son muy

conocidos. El deporte contribuye de forma muy positiva a la imagen de España.

¿Tienen previsto promocionar adecuadamente la Marca España Deporte?

Creo que es algo que se hace a diario por el COE y el CSD, que son protagonistas muy importantes de la Marca España.

¿Es cierto que se lo ha comentado ya al presidente del COE, Alejandro Blanco?

Mantengo muy buena relación con el Presidente del COE desde que le conocí durante los Juegos Olímpicos de Londres.

Es una pena que no se aproveche la imagen de nuestros deportistas campeones...

Se aprovecha como referencia

positiva para los jóvenes, que deben ver en ellos no solo a triunfadores sino, sobre todo, el esfuerzo y el sacrificio que les han permitido llegar hasta donde han llegado.

¿Es rentable invertir en deporte?

Como país desde luego que sí.

¿La prevención a través del deporte es rentable para la economía de los países?

La prevención siempre es más rentable que la curación. El deporte en niños, jóvenes y mayores evita muchas enfermedades, abre la mente, y desarrolla actitudes de solidaridad, esfuerzo, combatividad y humildad que son esenciales en la vida.

Y usted, ¿practica algún deporte?

Todavía practico el Fútbol, el

Esquí, el Padel, el Tenis y el Golf.

¿Qué modalidades prefiere?

Me gustan todos los deportes, pero por encima de todos el Fútbol. He creado un equipo de Fútbol 7, el Espinosa FC, para jugar en la liga senior municipal de Madrid con mis hijos y amigos.

¿Es fan de algún equipo o de algún deportista?

Mis ídolos deportivos son Nadal y su tío Tony. Soy también muy madridista.

¿Cuida su alimentación?

No especialmente –y he de reconocer que disfruto comiendo-. Creo que la dieta tradicional de nuestro país es bastante saludable.

“Seríamos todos más felices y eficientes aplicando los valores del deporte”
 “Mantengo muy buena relación con Alejandro Blanco”

¿Comparte alguna afición deportiva con el ministro García-Margallo?
 Lo desconozco.

¿Con qué política compartiría una jornada deportiva?
 Con cualquiera a la que le gustase jugar al Padel, por ejemplo.

¿Se encuentra cómodo en el mundo de la política?
 Nunca me he dedicado a la política.

¿Deberían aplicarse los políticos valores como el esfuerzo, el sacrificio, o el compañerismo propio de los deportistas?
 No solo los políticos, sino todos los ciudadanos, y seríamos todos más felices y eficientes.

El CSD acogió el III Encuentro Nacional de Pruebas Motrices

La Fundación Special Olympics organizó el III Encuentro Nacional de Pruebas Motrices para deportistas con discapacidad intelectual. La jornada se celebró en las instalaciones del Consejo Superior de Deportes y participaron 150 atletas.

Miguel Cardenal clausuró el acto.

El III Encuentro Nacional de Pruebas Motrices reunió a 150 deportistas con discapacidad intelectual que participaron en un circuito de nivel V, con pruebas de Atletismo, Hockey, Baloncesto, Fútbol, Balonmano, Tenis de Mesa, Gimnasia, Petanca y Bolos.

Los deportistas procedían de las delegaciones territoriales de la Fundación Special Olympics España en Andalucía, Aragón, Asturias, Castilla y León, Cataluña, Canarias, Baleares, Castilla-La Mancha, Galicia, Región de Murcia, Madrid y Comunidad Valenciana. Participaron en distintos Programas de Salud, como el Fun-fitness.

Este encuentro estuvo organizado por la Fundación Especial Olympics España y la Fundación Mapfre, con la colaboración del Consejo Superior de Deportes y la Fundación Deporte Joven. Se celebró a principios de diciembre. La novedad de esta

edición fue la "Burbuja Bubble Air", cedida por la Fundación Rafa Nadal. Se trata de un espacio móvil donde es posible respirar aire puro al 99,995% en continua regeneración y libre de partículas contaminantes, agentes víricos, bacteriológicos y alérgicos.

El encuentro fue clausurado por el presidente del CSD y de la Fundación Deporte Joven, **Miguel Cardenal**. También asistieron **Juan Antonio Samaranch** (presidente de la Funda-



Miguel Cardenal en el Encuentro de Special Olympics

ción Special Olympics España, **Gaizka Ortúzar** (presidente ejecutivo) y **Enric Blesa** (director general).

VISITA DE LA DELEGACIÓN DEL GOBIERNO DE COSTA DE MARFIL

Miguel Cardenal recibió el pasado seis de noviembre a una delegación del Ministerio de Ocio y Deportes del Gobierno de Costa de Marfil, compuesta por el consejero técnico para la Cooperación, **Oulai Daniel**; la directora de la Cooperación Internacional, **Djomo Ahou Madeleine**; la subdirectora general de Cooperación, **Tacka Keni Marie Antoniette**, y el director de Gabinete del ministro, **Soro Benjamin Daufanguy**.

La visita comenzó en los Centros de Alto Rendimiento y la Residencia Blume, presenciando los entrenamientos de los deportistas de alto nivel en las distintas disciplinas: Taekwondo y Karate, Triatlón, Tiro Olímpico, Piragüismo, Bádminton, Esgrima, Halterofilia, Boxeo, Deportes de Com-



Cardenal con la delegación africana

bate, Gimnasia Artística, Rítmica y de Musculación para Natación.

CONVENCIÓN NACIONAL DE AUTOPROTECCIÓN FEMENINA

El Consejo Superior de Deportes acogió la Convención Nacional de Autoprotección Femenina. Reunió a casi 300 personas entre mujeres participantes, cuerpo técnico de federaciones de deportes de combate y visitantes. Esta jornada fue clausurada por el subdirector general de Promoción Deportiva y Deporte Paralímpico del Consejo Superior de Deportes, **Aitor Canibe**, y el vicepresidente segundo de la Fundación Deporte Joven, **Jaime Carvajal**. Estuvieron acompañados del vocal asesor de la Delegación de Gobierno para la Violencia de Género, **Julio Arnaldo** y el presidente de la Asociación Defensa Femenina, **Enric Navarro**.

También se celebró el "Taller contra la Violencia de Género" de la Federación Española de Boxeo, con la presencia del boxeador Javier Castillejo, del seleccionador nacional, **José Manuel Berdonce**, y de las olímpicas **Débora Almodóvar** y **Marta Brañas**.



CLINIC DE JUAN CARLOS FERRERO EN EL OPEN DE VALENCIA

El Tenis infantil también formó parte del Open 500 de Valencia en el que se proclamó ganador el tenista alicantino **David Ferrer**. Casi 200 niños pudieron disfrutar como auténticos profesionales de los distintos clínicos organizados por la Fundación **Juan Carlos Ferrero** con la colaboración de la Fundación Deporte Joven. Fueron impartidos por monitores de la Academia Equelité y por jugadores profesionales como el montenegrino **Milos Raonic**, el australiano **Lleyton Hewitt**, el croata **Iván Dodig**, la española **Anabel Medina** y el propio **Juan Carlos Ferrero**.

EXPEDICIÓN AL EVEREST DE "MONTAÑEROS SIN BARRERAS"

La Asociación "Montañeros sin Barreras" logró su reto de alcanzar la cumbre de Island Peak, en Nepal, de 6.189 metros de altitud. Contó con la colaboración de la Fundación Deporte Joven. Los nueve integrantes de la expedición, encabezada por **Miguel Ángel Gavilán**, escalador con discapacidad física del 64% y amputación de mano izquierda, partieron a finales del mes de septiembre a Katmandú, haciendo cima en catorce días.

XXXIII TROFEO JOSÉ CANO - CARRERA DE CANILLEJAS

La Fundación colaboró un año más con el XXXIII Trofeo José Cano - Carrera de Canillejas, que se celebró el pasado 18 noviembre y que reunió a más de 6.000 corredores en todas las categorías. Participaron destacados atletas de todas las nacionalidades, como campeones mundiales de pista y cross y plusmarquistas europeos.

El Gobierno de Costa de Marfil visitó la "Blume"

Patronos- Patrocinadores



Mecenas

La reforma autonómica de las competencias deportivas locales

La crisis que nos ahoga se presenta también como una magnífica oportunidad para acabar con la duplicidad de competencias y acciones que se suceden en el mundo del deporte público.

LA legislación local vigente permite que un concejal de deportes pueda hacer (o no hacer) lo que quiera: la única guía es la enumeración de competencias que le indica la ley deportiva autonómica. Y con ella en la mano, la discrecionalidad es tan amplia que únicamente debe actuar de modo prioritario en una cuestión: el apoyo al deporte para todos (deporte escolar, actividad física, etc.). Pero si repasamos el catálogo de competencias que deben desplegar las Diputaciones-CCAA uniprovinciales, y en muchísimos casos las demás comunidades, nos encontramos con múltiples actuaciones repetidas.

A las competencias directas, la mayoría de nuestros ayuntamientos han sumado otras: organizar actividades de deporte para todos y el primer nivel del deporte competición, subvenciones y cesión gratuita de instalaciones a los clubes y, en algunos casos, la prevención médico deportiva. Pero la realidad es que el actual escenario económico y la propia lógica les impide incluso asumir sus propias competencias, por lo que es necesario redefinir ese reparto.

CON el Anteproyecto de Ley para la racionalización y sostenibilidad de la Administración Local se ha hecho un esfuerzo, pero se sigue sin concretar... Y necesitamos realidades ya. Opino que sin esperar a dicha norma, las comunidades autónomas ya pueden modificar sus propias leyes del deporte y racionalizar el reparto competencial. Les sugerimos nuestra idea, basándonos en la Comunidad de Madrid:



Dr. Nicolás de la Plata Caballero

PROFESOR TITULAR DE DERECHO DEPORTIVO DE LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID

Hay que acabar con la duplicidad en el deporte público

nibilidad de la Administración Local se ha hecho un esfuerzo, pero se sigue sin concretar... Y necesitamos realidades ya. Opino que sin esperar a dicha norma, las comunidades autónomas ya pueden modificar sus propias leyes del deporte y racionalizar el reparto competencial. Les sugerimos nuestra idea, basándonos en la Comunidad de Madrid:

I.- Competencias autonómicas:

- Subvenciones: clubes autonómicos o nacionales, deportistas de Nivel Alto
- Cesión de grandes instalaciones para espectáculos deportivos
- Organización o sede de campeonatos nacionales o internacionales
- Servicios médicos deportivos: Centrales y comarcales, en coordinación con ayuntamientos
- Planificación y construcción de infraestructuras deportivas

- Organización de competiciones (fases locales o comarcales, en coordinación con ayuntamientos)

- Actividades en el medio natural: Centralizadas o a nivel comarcal

II.- Competencias municipales:

- Promoción del deporte base, en especial el escolar: sobre lo que prioritariamente debe actuarse (bajo garantías del servicio público). Y solamente cuando sobre dinero, se podrán dedicar fondos municipales a otras cuestiones. Aquí podemos englobar:

- Escuelas deportivas para niños, que pueden ejecutarse bajo convenio con APAS y clubes, y con la posibilidad de actuación bajo voluntariado.

- Escuelas Actividad Física: bebés, adultos y mayores.

- Fases locales competiciones, bajo coordinación autonómica.

- Gestión y mantenimiento de infraestructuras: bajo las garantías del servicio público deportivo (+ 20.000 habitantes): dirección y asesoramiento por personal especializado, equipamiento deportivo indispensable, con continuidad y regularidad, flexibilidad e igualdad.

- Cesión de instalaciones y asesoramiento a clubes no profesionales.

- Autorización para la apertura de centros deportivos, reserva de suelo e inventario de infraestructuras de uso público.

Regulación de las Profesiones del Deporte

En repetidas ocasiones, y en las últimas legislaturas con mayor rigor y con textos consensuados por los diferentes sectores y colectivos del deporte, se ha venido hablando de la Regulación Estatal sobre las Profesiones del Deporte.

SE ha trabajado intensamente, pero siempre ha quedado relegado a un segundo término. Es el momento de retomarlo si no queremos paralizar a las Comunidades Autónomas, que no pueden legislar ningún proyecto de esta índole al no tener competencias exclusivas en materia de deporte, ni en materia del Ejercicio de Profesiones Tituladas.

LAS comunidades que sí tienen estas competencias como Cataluña, aprobó su Ley 3/2008 de 23 de Abril del Ejercicio de las Profesiones del Deporte. Otras, en su misma situación, están elaborando Anteproyectos y tramitándolos. De ahí la urgente necesidad de que el Estado haga sus deberes y facilite el trabajo a las comunidades sin competencias, pero con voluntad de resolver toda esta problemática.



Antonio Montalvo de Lamo

Es una asignatura pendiente de nuestra Administración Central

HAY consenso político y así se refleja en Mayo del 2011, cuando se presentó en la Comisión de Educación y Deporte del Congreso una Proposición no de Ley a la que se instaba al Gobierno a regular las distintas Profesiones del Deporte. Y así se reflejaba en la Proposición: "con el más estricto respeto a las Comunidades Autónomas con competencias exclusivas". Esta proposición fue aprobada por unanimidad con la única abstención de CIU.

ENTIENDO que es el momento en el que no se puede estar ajeno al desarrollo del deporte como consumo cotidiano de millones de ciudadanos, ni tampoco a los mandatos y directrices que lo regulan. Se está en la situación apropiada para exigir una cualificación profesional a todas aquellas personas que imparten y prestan servicios deportivos a la ciudadanía.

SE pide un marco jurídico que regule y ordene este espacio, estableciendo de forma expresa a qué profesiones nos estamos refiriendo, qué títulos académicos son necesarios para el ejercicio de éstas y poder así atribuir a cada profesión su correspondiente ámbito funcional.

HAY motivos y razones lo suficientemente importantes como para que se aborde el proyecto y poder así salvaguardar los derechos de los practicantes de cualquier actividad físico-deportiva organizada que se haga sin control o con un control deficiente de los profesionales que promueven o imparten estas actividades.

EL deporte y su práctica no siempre comporta salud y es, con los profesionales del deporte, desde donde debemos garantizar la calidad y la seguridad de la práctica deportiva y, para ello, es necesaria la cualificación de quien la imparte.

RIESGOS, hábitos no saludables, etc., serían algunas de las consecuencias que se han tenido y se tienen sin ese marco jurídico que regule y proteja los derechos básicos de los ciudadanos y, sobre todo, de determinados colectivos, menores de edad, discapacitados o mayores.

EN conclusión, esta regulación es una asignatura pendiente de nuestra Administración Central para así mejorar en calidad y cantidad los recursos humanos y asegurar el valor del servicio deportivo en un campo como éste, de una indudable dimensión social.



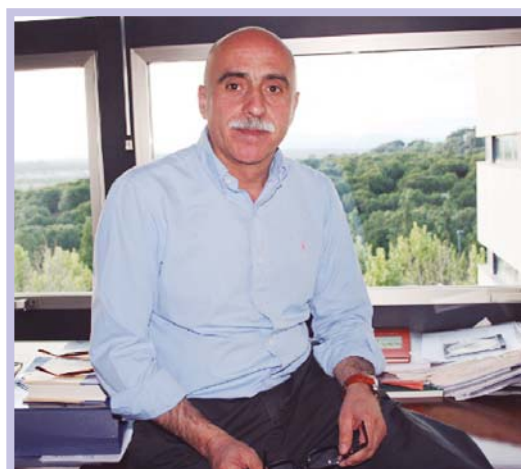
El uso de videos motivacionales

Parece que se han puesto de moda los videos para motivar a los deportistas antes de las competiciones: Escenas emocionantes de películas, cortos de héroes que subieron el Everest con una sola pierna, hicieron la maratón del desierto sin apenas agua o movieron con setenta años piedras de más de cien kilos para rescatar a un niño.

OTRA opción son las imágenes y declaraciones de deportistas de éxito (Phelps, Comaneci, Ginóbili, ¿Maradona? ¿Armstrong?...) contando su vida y cómo fueron capaces de conseguir sus sueños. Todo eso vale para hacer montajes "inspiradores" en los que a veces también se mezclan grabaciones propias de triunfos gloriosos; por supuesto, siempre con música electrificante para subir el espíritu y, en ocasiones, letreros oportunos con etiquetas o frases inapelables.

EL propósito es conseguir un "subidón" que estimule las ganas de triunfar, la ambición y el ansia por la victoria, la fe en que se puede lograr cualquier objetivo si uno tiene la voluntad de no rendirse y superarse a sí mismo, la creencia de que no existen los límites. Atractivo, grandilocuente, espectacular... ¿quién no lo compra?.

A veces se habla de éste o aquél entrenador que antes de un partido decisivo puso uno de estos videos y, como su equipo ganó, se supone que la película brillante le fue de perlas. De ahí, han surgido numerosos imitadores que, fascinados por la llamativa herra-



José María Buceta
DOCTOR
EN PSICOLOGÍA
DEPORTIVA

mienta y su aparente credibilidad, consideran que han encontrado la mejor manera de preparar psicológicamente a sus deportistas. "Es que lo hizo Guardiola". No hay que pensar más. Se hace un video para motivar y ya está.

EN el ámbito empresarial se ha abusado de este tipo de videos para, supuestamente, motivar a los empleados y desarrollar ciertos valores, pero últimamente da la impresión de que la gente está hasta las narices de que la intenten comer el coco con estos rollos... aunque aún quedan coletazos. Y por supuesto, no faltan estos super videos en el poco imaginativo repertorio de muchos coaches y vendedores del crecimiento personal u otras etiquetas similares.

EL video, como la charla del entrenador o cualquier otro recurso que pretenda influir en el estado psicológico de los deportistas (o de cualquier otra persona), no debe ser un fin en sí mismo, sino un medio, una herramienta: el vehículo que se elige para transmitir

una idea, un mensaje, y provocar un proceso mental que favorezca el mejor funcionamiento posible, el máximo rendimiento.

EN ningún caso debería ser el juguete con el que disfruta el que lo compone cortando y pegando hasta sentirse orgulloso de su "obra de arte", o el gran hallazgo del que lo descubre navegando por las redes sociales. A muchos les gusta tanto el producto que justifican la supuesta necesidad de usarlo. Otras veces, el proceso es el contrario: quieren hacer algo con los deportistas, algo diferente, moderno, que les impacte, y buscan el video mágico: si es posible, el mismo que usó Guardiola o en la misma línea.

¿QUÉ necesitan los deportistas en un momento concreto? Ésta es la pregunta clave: el punto de partida para determinar la estrategia psicológica. Después habrá que decidir cómo se aplica dicha estrategia, pero siempre a partir de esa respuesta. Y puede suceder que los deportistas no necesiten, e incluso les perjudique, el mensaje de ese video que tanto gusta a su entrenador. En general, aumentar o fortalecer la motivación suele ser un objetivo más propio de periodos no muy cercanos a las competiciones: cuando haya decaído el interés o éste sea insuficiente para pedir más esfuerzo. Sin embargo, antes de una competición, y sobre todo si ésta es muy importante, los deportistas suelen estar bastante motivados y no necesitan motivarse más. @chemabuceta

El video ha de ser una herramienta, no un fin en sí mismo



Maite Fandos y Lamine Diack inauguran la exposición en el Museu Olímpic

El príncipe Alberto II de Mónaco visitó la exposición de la IAAF

EL Museu Olímpic i de L'esport Juan Antonio Samaranch de Barcelona acogió la exposición "100 years of Athletics Excellence", con motivo del centenario de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF).

Maite Fandos, teniente de alcalde de Calidad de Vida, Igualdad y Deporte del Ayuntamiento de Barcelona, fue la encargada de presidir el acto de inauguración de esta exposición. Estuvo acompañada de **Lamine Diack** (presidente de la IAAF), **José María Odriozola** (presidente de la Federación Española de Atletismo), **Joan Villuendas** (presidente de la federación catalana), así como de los exdeportistas **Fermín Cacho**, **Valentín Massana** y **Javier Moracho**.

Esta exposición contó con los objetos más diversos y carismáticos de estos 100 años de historia, desde la réplica de las zapatillas de **Jesse Owens** durante los JJOO de Berlín 1936, las originales de los años '50 de **Emil Zatopek** o **Fanny Blankers-Koen**, hasta el material más moderno y



Museu Olímpic



sofisticado como el de **Usain Bolt**. **SAR Alberto II**, príncipe de Mónaco, visitó la exposición, acompañado de la delegación oficial de la Federación Internacional de Atletismo. También asistieron destacados deportistas, como **Steve Overt**, **Javier Sotomayor**, **Alberto Juantorena**, **Edwin Moses**, **Sebastian Coe**, **Said Aouita**, **Bob Beamon**, **Steve Cram**, **Pauline Danies** y **David Rudisha**.

El 32 Maratón Divina Pastora de Valencia vuelve a asombrar al mundo

Valencia acogió el pasado 18 de noviembre una nueva edición del Maratón Divina Pastora. Más de 9.200 corredores tomaron la salida y 7.781 finalizaron la carrera, el mayor censo jamás registrado en esta prueba, y uno de los más altos de Europa.

El keniano **Luka Kanda** (2.08:14) y la etíope **Birhanem Dibaba Adegna** (2.29:22) cruzaron en primer lugar la espectacular plataforma situada sobre el agua de la Ciudad de las Artes y las Ciencias. Los atletas africanos se proclamaron vencedores del 32 Maratón Divina Pastora de Valencia, prueba que finalizaron 7.781 corredores (más de 9.200 tomaron la salida), el mayor censo jamás registrado en esta carrera, y uno de los más altos de Europa.

Con un censo de más de 15.400 inscritos (9.200 del Maratón y 6.200 de la 10K), la prueba se reafirma como gran acontecimiento de la ciudad, reforzada por la cantidad de turistas/corredores que pasaron por Valencia durante ese fin de semana, desde todos los puntos del mundo.

La carrera deja datos estadísticos que confirman la bondad del circuito valenciano, como el hecho de que hayan bajado más de 450 atletas de tres horas o como el dato de que 11 mujeres hayan descendido en meta de 2.42, hecho inédito en España.

El primer español en llegar a la meta fue el exobstaculista catalán **Marco Antonio Cepeda** (9º con 2.25:08), mientras que el valenciano **Luis Félix Martínez** acreditó 2.25:34. Por lo que respecta al 10k, los vencedores fueron **Robinson Chesire** (29:53) y **Joan Chelimo** (32:17).

Este maratón se convirtió tam-



bién en el más solidario de la historia. Los corredores consiguieron recaudar cerca de 11.000 euros para Casa Caridad Valencia: 3.015 gracias a la inscripción solidaria y los 7.781

restantes, fruto de la acción social que ha impulsado la Fundación Trinidad Alfonso, colaborador principal de la prueba. Esta acción se enmarcó dentro de la campaña "365 comidas solidarias", por la que una empresa o particular puede financiar los gastos de un día de comida en Casa Caridad.

Elena Tejedor, coordinadora de la Fundación Trinidad Alfonso, fue la encargada de entregar el cheque con el dinero recaudado por los valientes que consiguieron cruzar la meta, en concreto un euro por cada uno de los atletas que lograron terminar la carrera.

El comité de dirección de la carrera, formado por el Ayuntamiento de Valencia y la Sociedad Deportiva Correcominos, realizó un positivo balance de esta edición. Además, se acordó prorrogar su relación para seguir liderando la organización del gran acontecimiento de la carrera a pie de la ciudad hasta 2016.

Madrid: Programa "Actividades deportivas en la nieve de 2013"

La Dirección General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid ha presentado el programa "Actividades deportivas en la nieve de 2013". Actualmente, puede considerarse la mayor oferta realizada por un ayuntamiento en nuestro país.

El objetivo de este programa es enseñar, facilitar y promocionar la práctica deportiva en entornos naturales, con expediciones totalmente organizadas, tras la selección de las mejores estaciones de montaña, con módulos específicos para familias y adultos, incluyéndose en estos últimos a personas con discapacidad.

Esta oferta de actividades en la nieve, conocida anteriormente como Semana Blanca Municipal, cumple ya su vigésimo quinta edición, lo que garantiza la experiencia y la calidad en todos los aspectos, habiéndose convertido, por su contribución a la popularización del Esquí y el Snow en Madrid, en uno de los programas deportivos municipales más atractivos y exitosos.

A través del programa "Actividades Deportivas en la Nieve", el Ayuntamiento de Madrid ofrece cursos de Esquí y Snow, organizados por la Dirección General de Deportes, con una oferta de 3.800 plazas, distribuidas en ocho semanas, durante los meses de enero, febrero y marzo.

Las semanas elegidas son: del seis al 12 de enero, del 13 al 19, del 20 al 26, del 27 enero al dos de febrero, del tres al nueve, del 17 al 23 de febrero, del 24 de febrero al dos de marzo y del tres al nueve de marzo.

Las inscripciones podrán realizarse de lunes a viernes, de nueve a 14 horas, en los Centros Depor-



Ya se ha abierto el período de inscripción

tivos Municipales designados como sedes de inscripción (Aluche, Arganzuela, Barajas, Casa de Campo, Félix Rubio, Gimnasio Moscardó, La Elipa, La Masó, La Mina, Luis Aragonés, Palomeras, Pradillo, Puente de Vallecas y Triángulo de Oro). Se recomienda el abono del precio de inscripción mediante tarjeta bancaria.

Toda la información sobre los trámites administrativos, la normativa y el impreso de inscripción correspondiente pueden consultarse y descargarse en: www.madrid.es/deportes. Dicho impreso de inscripción podrá presentarse, ya cumplimentado, en la sede de inscripción que previamente se haya seleccionado.

El precio incluye viaje de ida y vuelta, alojamiento en habitación doble, en régimen de

pensión completa en hotel, de cuatro estrellas; alquiler de material; forfait; clases de Esquí, de dos horas de duración, impartidas por la escuela de esquí correspondiente y con diversos niveles de aprendizaje y seguro de accidentes.

En el destino Grand Valira de adultos, seis noches a pie de pista, no se incluyen las clases de Esquí. La modalidad Combinada o Esquí, en Andorra, seis noches, se incluye forfait para Esquí Alpino, de lunes a jueves; forfait para Esquí Nórdico, jueves y viernes; clases de Esquí Alpino, lunes y martes; clases de raquetas, miércoles; clases de Esquí Nórdico, jueves y viernes. En esta modalidad se puede optar por realizar sólo Esquí Alpino, los cinco días, debiéndose elegir entre una de las dos opciones.

CARLOS ESTER

Concejal de Deportes de Las Palmas de Gran Canaria

“Las Palmas es tierra de grandes deportistas y mejores competidores”

La oferta deportiva del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria es muy amplia, aunque los deportes acuáticos siguen siendo los preferidos por sus ciudadanos. A pesar de la crisis, se sigue apostando por el deporte base y el cuidado y mantenimiento de las instalaciones.

¿Goza de buena salud el deporte en Las Palmas de Gran Canaria?

En mi opinión, goza de muy buena salud. La ciudad de Las Palmas de Gran Canaria, además de ser un reclamo nacional por sus equipos de élite, valga como ejemplos las entidades UD Las Palmas y CB Herbalife Gran Canaria., también lo es por sus innumerables eventos que acoge bajo el paraguas de su inmejorable clima. Ciudad elegida para Mundobasket 2014, por lo que a la gestión municipal respecta, nuestro anhelo es la promoción de la actividad deportiva, fomentando las actividades de iniciación y de carácter formativo.

¿Son deportistas sus ciudadanos?

No hay más que ver los títulos colectivos e individuales alcanzados para deducir que Las Palmas de Gran Canaria es una tierra de grandes deportistas y mejores competidores. En muchas disciplinas deportivas, la ciudad ha contado con clubes punteros, lo mismo que en las actuaciones individuales de muchos de nuestros deportis-

tas que han dejado el pabellón capitalino en lo más alto.

¿El hecho de ser una isla hace que los deportes más demandados sean los náuticos?

El Real Club Náutico es y ha sido una cuna de grandes deportistas, lo mismo que el Club Natación Metrolole, por dar ejemplos. Pero habría que añadir disciplinas como el Surf o el Windsurf que igualmente aumenta la demanda de deportes náuticos.

¿La inversión en esta materia seguirá sufriendo las consecuencias de la crisis?

El deporte no vive ajeno a la situación actual que sufre el

país. Las restricciones afectan a toda la Administración en su conjunto y lógicamente salpica al Área de Deportes. Intentamos, con el presupuesto que designa el Consistorio, hacer frente a demandas de los ciudadanos, enfatizando la gestión en el deporte base sin descuidar el cuidado y mantenimiento de las instalaciones.

En 2014 se inaugurará el Complejo Deportivo y de Ocio de La Cícer, ¿qué servicios ofrecerá?

El proyecto contempla un complejo deportivo de cuatro plantas, donde se repartirán tres piscinas, gimnasios, vestuarios, enfermería y cafetería. La primera planta albergará dos salas polivalentes, una para fisioterapia, aseos y vestuarios, así como las salas de maquinaria y los aljibes. En la segunda



planta habrá tres piscinas, una sala de musculación y tres salas polivalentes junto con vestuarios, aseos, enfermería, despachos y una cafetería. Además, dos de las piscinas se destinarán a la práctica de la natación y otra para terapias acuáticas.

El complejo deportivo incluye una amplia oferta deportiva que girará en torno a las actividades que podrán ser desarrolladas tanto en las piscinas, como natación, aquaerobic y aquagym e hidroterapias, como las que se podrán realizar en las salas polivalentes y de musculación, desde gimnasia de mantenimiento hasta pilates, yoga, aerobio, taichi y spinning. Estas actividades también se complementarán con espacios al aire libre y una oferta de servicios adicionales a la actividad deportiva.

¿Cómo valora la relación con el Grupo Ingesport, responsable de su construcción?

La empresa Ingesport Health and Spa Consulting resultó ganadora, en la Mesa de Contratación de fecha 25 de septiembre, del concurso del proyecto del Complejo Deportivo y de Ocio de La Cícer, con una inversión de 10,4 millones de euros. Este proyecto permitirá la ampliación de la

oferta de espacios de uso deportivo del Distrito Isleta-Puerto-Guanarteme y la revitalización económica y social de la zona y como tal la valoración pasa por ver hecha realidad unas obras, que se iniciarán a principios de 2013, cuentan con un plazo de ejecución de 18 meses, lo que supondrá que el complejo deportivo “Go-Fit” esté operativo para la primavera de 2014, con una importante oferta que incluye usos deportivos, recreativos y educativos, orientados al bienestar de la salud de la ciudadanía. Con este concurso, el grupo de gobierno cumple con uno de sus compromisos para poner en marcha un proyecto que se paralizó durante dos años, con el objeto de responder a la demanda de los vecinos e impulsar la dinamización social y económica de la zona, así como la cobertura de las necesidades de infraestructura deportiva.

“Go Fit abrirá sus puertas en la primavera de 2014”

de ventajas propias para mantener una buena salud, potencia la memoria motora. En un estudio reciente, podíamos observar el estímulo de la actividad física en los niños y adolescentes en la mejora de la enseñanza de algunas materias y habilidades en sus centros educativos. Incidir en una vida saludable, concienciando a los jóvenes de los beneficios de llevar una vida saludable es una clara inversión de futuro.

¿Realizan otro tipo de iniciativas para fomentar los hábitos saludables entre la población?

Por supuesto, son muchas y variadas las iniciativas llevadas a cabo en la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria. Ahí está el Día de la Bici, que ha logrado que la ciudadanía disfrute de la práctica de la actividad física sin humos. Proliferan los criterium de atletismo, las actividades al aire libre siempre aprovechando las buenas condiciones climatológicas, sin olvidarnos de eventos náuticos que llevan consigo el disfrute de nuestras playas y nuestras tranquilas aguas. Estamos haciendo de Las Palmas de Gran Canaria una ciudad deportiva.

¿Qué importancia le conceden a la actividad física como herramienta para mejorar la salud?

En los tiempos actuales, por suerte, la mentalidad ha cambiado respecto a épocas pretéritas. La actividad física, realizada con regularidad, además

● M. M.



Getafe: La EMV patrocinará el club de baloncesto en silla de ruedas

El Ayuntamiento de Getafe, a través de la Empresa Municipal del Suelo y la Vivienda, ha firmado un convenio de patrocinio con el CID Casa de Murcia de Baloncesto en Silla de ruedas. Se apoyarán las actividades del club y promocionará las viviendas para discapacitados.

La EMSV patrocinará al equipo que pasará a denominarse EMSV Getafe BSR, durante la temporada temporada 2012 / 2013, que jugará en la Liga Nacional en su División "A" máxima categoría nacional. De esta manera, el ayuntamiento continúa su apuesta por el deporte adaptado.

La concejala de Vivienda y presidenta de la EMSV, **Paz Álvarez**, y el presidente del club, **Alfonso García Gambín**, fueron los encargados de rubricar el acuerdo en un acto en el que participaron también la concejala de Deportes, **Carmen Plata**, y el ex jugador profesional **Iñaki de Miguel**.

El equipo participará de forma activa en las campañas y promociones que se planifiquen, conjuntamente, durante la temporada, para la promoción de las 37 viviendas adaptada a minusvalía y accesibles que la EMSV desarrolla en los nuevos desarrollos de

Los Molinos y Cerro Buenavista. Asimismo, el acuerdo contempla la creación de una escuela de Baloncesto en silla de ruedas para promocionar y desarrollar el deporte discapacitado.

El EMSV Getafe BSR contribuirá a la difusión del nombre de Getafe por toda la geografía nacional y a la promoción de las viviendas adaptadas y accesibles que el Ayuntamiento de Getafe ofrece en las diferentes promociones de vivienda pública que desarrolla en la localidad.

El pasado 13 de noviembre, el club recibió la visita de dos grandes del baloncesto español, Felipe Reyes, jugador del Real Madrid, e Iñaki de Miguel, ex jugador del Estudiantes, que les mostraron su apoyo y admiración, y les hicieron entrega de ropa deportiva donada por la Fundación Real Madrid y la Asociación de Veteranos.

Reyes destacó la valía de estos

jugadores, que son un ejemplo a seguir, y subrayó su deseo de que el Baloncesto en silla de ruedas tenga un mayor reconocimiento público. Por su parte, Iñaki de Miguel reiteró su compromiso con este proyecto como vocal adjunto al presidente de la Junta Directiva del EMSV Getafe BSR.

NUEVA EDICIÓN DE LA SAN SILVESTRE

El Ayuntamiento de Getafe y la Peña PCeros organizan un año más la tradicional San Silvestre, que este año cumple su trigésimo primera edición. Se celebrará el día 31 de diciembre a las 11 horas y tendrá un recorrido de diez kilómetros. Se podrá participar en las categorías infantil, cadete, libre y veteranos. Se entregarán premios en metálico, trofeos y otros obsequios. Este año, tanto la salida como la meta se situará en la Avenida de España.



El ayuntamiento sigue apostando por el deporte adaptado

Alcorcón: Seis nuevas actividades en la programación deportiva 2012-2013

La Concejalía de Deportes y Juventud del Ayuntamiento de Alcorcón presentó la programación para la temporada 2012-2013. Una vez más, se amplía esta oferta con seis nuevas actividades.

La programación deportiva de Alcorcón para la temporada 2012-2013 abarca medio centenar de propuestas en una treintena de disciplinas. Además de las seis nuevas actividades, se han aumentado las plazas en Gimnasia de Mayores y la Escuela de Jazz, en respuesta a las demandas de los colectivos de mayor edad y de los jóvenes.

El alcalde de Alcorcón, **David Pérez**, señaló que "la práctica deportiva es, sin duda, una gran alternativa de ocio. Nuestro Ayuntamiento ofrece las mejores condiciones y actividades para ello, algo que se manifiesta en la destacadísima representación deportiva que demuestran nuestros atletas en sus competiciones y en los numerosos vecinos del municipio que optan por el deporte como actividad lúdica diaria. Las nuevas disciplinas deportivas y las que ya existían son fiel reflejo del interés de este Gobierno por el fomento del deporte".

Entre las seis nuevas actividades, se encuentra la Marcha Nórdica, ejercicio al aire libre impulsado en Alcorcón con la participación de la Escuela de Nordic Walking Senda Alfa. Esta actividad consiste en caminar con la ayuda de bastones similares a los que se utilizan para esquiar, mejorando la fuerza, coordinación y capacidad aeróbica, y trabajando la práctica totalidad de los músculos, con amplios beneficios para la salud.

Otras de las novedades son el Yoga, que combina el trabajo



David Pérez, L. Sordo, I. Arranz y J. G. Astudillo



Una de las principales novedades es la Marcha Nórdica

físico y mental con ejercicios de relajación y respiración, la Gimnasia Hipopresiva, basada en ejercicios posturales lentos con resultados como reducción del dolor de espalda o prevención de hernias, y la Escuela de Fútbol Prebenjamín para niños de seis y siete años.

Asimismo, se han recuperado los deportes de Balonmano, que con la colaboración del recién creado Club Balonmano Ciudad de Alcorcón se está iniciando en los centros educativos, y Judo, que se está impulsando con el Club de Judo Carlos Arroyo, que desarrolla su actividad en el Club Parque de Lisboa, con el objetivo de celebrar competiciones municipales y acoger encuentros federados de este deporte.

La concejala de Deportes y Juventud, **Loreto Sordo**, explicó que "con esta nueva programación hemos querido continuar ampliando y mejorando la oferta deportiva con estas seis nuevas actividades, que se suman a otras como Rugby o Esgrima introducidas la temporada pasada. También hemos tratado de prestar especial atención a mayores y jóvenes con una importante ampliación de plazas de las prácticas deportivas más demandas por estos dos grupos de población".

David Pérez y Loreto Sordo estuvieron acompañados en la presentación por **José Gabriel Astudillo** (segundo teniente de alcalde) e **Isidro Arranz** (presidente de la Federación de Atletismo de Madrid).



Alcalá: El primer Cross Escolar de la temporada reunió a 550 atletas

El Ayuntamiento de Alcalá de Henares, a través del Organismo Autónomo Ciudad Deportiva Municipal, organizó el primer Cross Escolar de la temporada. Registró un excelente dato de participación, con 550 atletas.

Este primer Cross Escolar de la temporada superó con creces las cifras de participación del año pasado, cuando congregó a 330 jóvenes corredores. En la edición de este año, celebrada el pasado 27 de octubre en el alcalaíno Parque O'Donnell, participaron 550 deportistas, que no quisieron perderse esta cita deportiva.

Virginia Sanz, concejala de Deportes de Alcalá de Henares, señaló durante la entrega de trofeos que con estas cifras de participación "se demuestra que el deporte escolar goza de buena salud en Alcalá de Henares y es una de las prioridades del gobierno municipal de Alcalá".

Los vencedores en cada una de

las categorías fueron: **Álvaro de Frutos** y **Celia Sánchez** (prebenjamín), **Bereket Gallego** y **Lucía Millán** (benjamín), **Miguel Prieto** y **Sonia Cano** (alevín), **Diego Mejía** y **Andrea Zorita** (infantil), **Hugo Llinas** y **Marta Sánchez** (cadete) y **Luis Miguel Pérez** (juvenil).

Para el curso 2012/2013, el Ayuntamiento de Alcalá de Henares y la Ciudad Deportiva Municipal, a través del programa de Escuelas Deportivas, ponen a disposición de todos los escolares entre los cuatro y los 17 años la posibilidad de practicar una amplia variedad de deportes, realizados durante el horario extraescolar en diferentes centros escolares y distritos, así como en las instalaciones depor-



La concejala, Virginia Sanz, entregó los trofeos

tivas municipales de nuestra ciudad. El objetivo es acercar la práctica deportiva a los más pequeños, fomentando una vida sana y activa.

A lo largo de este curso se imparten enseñanzas deportivas en 11 modalidades diferentes: Atletismo, Baloncesto, Balonmano, Ciclismo, Fútbol (Fútbol Sala y Fútbol 7), Gimnasia Rítmica, Hockey sobre Patines, Natación, Patinaje Artístico, Tenis y Voleibol.

Gracias a la colaboración de los Centros Escolares y las Juntas de Distrito con los Clubes con Convenio, todo ello bajo la supervisión del Ayuntamiento y de Ciudad Deportiva Municipal, se alcanza la ubicación de, aproximadamente, 63 Núcleos de Escuelas Deportivas Básicas.



Alcobendas: Medhin y Waldu, ganadores del Cross Internacional de la Constitución

La localidad madrileña de Alcobendas acogió una nueva edición del Cross Internacional de la Constitución. Los atletas eritreos Teklemariam Medhin y Nazret Waldu fueron los vencedores, dominando con claridad en sus respectivas pruebas.

Esta tradicional prueba se celebró el pasado 25 de noviembre en el parque de Andalucía de Alcobendas. Participaron 2.000 atletas en todas las categorías y asistieron varios miles de aficionados que se concentraron a lo largo del recorrido durante toda la mañana.

Teklemariam Medhin (Eritrea) cruzó la línea de meta por delante de Ayda Landasem y de Alberto Lozano de Pedro, que fue tercero. Superaron al keniano Abel Mutai y a Carles Castillejo y Antonio Jiménez Pentinel. Después de muchos años, hubo presencia de atletas españoles en el podio de Alcobendas. La carrera era clasificatoria para la composición del equipo español que participará en el europeo de cross de Budapest, por lo que en la línea de salida estuvieron los mejores atletas del momento.

La eritrea Nazret Waldu se impuso en categoría femenina en una prueba muy reñida en su dos primera vueltas, en las que Diana



Matías Prats e Ignacio García Vinuesa (alcalde) presentaron la San Silvestre



Matías Prats, padrino de la San Silvestre

Martín compartió liderato con la vencedora, y junto a Alexandra Aguilar marcaron un alto ritmo para el resto de competidoras.

Por primera vez, se disputó una carrera popular que fue ganada por José María Rodríguez Pérez, con los atletas de casa Gonzalo Zapatero, de Ecosport, y David Galindo, del CAP, como mejores clasificados en los puestos 16 y 18 respectivamente. Rosa del Olmo ganó en categoría femenina, por delante de Ana Isabel Alonso, quien fuera siete veces campeona de España de cross, tres veces el cross de Venta de Baños y una clásica en Alcobendas.

El concejal de Deportes, Pablo Salazar, destacó "la excelente organización de la prueba realizada por el Club de Atletismo Popular, así como el gran nivel mostrado por los atletas españoles, que han ofrecido un gran espectáculo".

Matías Prats presentó la "San Silvestre de Alcobendas"

El día 31 de diciembre, a las 12 del mediodía, se correrá la "San Silvestre de Alcobendas", una prueba popular de diez kilómetros que alcanza ya su quinta edición y que permitirá a todos los aficionados al Atletismo despedir el año como más les gusta. Esta edición tiene un padrino de excepción, el periodista Matías Prats.

La prueba cuenta con cronometraje oficial, chips para 2.000 participantes y se ha convertido en una alternativa popular para los que no quieran desplazarse hasta Madrid para hacer la San Silvestre Vallecaña.



Pablo S... entre los trofeos...

Fuenlabrada: Premios Deportivos 2012

El Ayuntamiento de Fuenlabrada, a través de la Concejalía de Deportes, entregó los Premios Deportivos 2012. Se distinguió a aquellos deportistas que la temporada pasada llegaron a las finales u obtuvieron premio en los campeonatos nacionales, autonómicos, europeos, mundiales u olimpiadas.

Seguendo su firme compromiso de apoyo a los deportistas locales que representan a la ciudad de Fuenlabrada en las diferentes competiciones, el ayuntamiento otorga cada año los Premios Deportivos. Con ellos se distingue a los deportistas que hayan accedido a las finales, o dependiendo del caso, obtenido premio en campeonatos de Madrid, de España, de Europa, Mundial u Olimpiada, en los diferentes deportes individuales. Además deben estar empadronados en la ciudad (excepto casos excepcionales).

La ceremonia de entrega se celebró el pasado 29 de noviembre, en el Teatro del Centro Cultural Tomás y Valiente. Al acto acudieron los deportistas becados y sus familiares, así como los presidentes de los clubes de la localidad que pertenezcan a deportes individuales y los presidentes de las

federaciones madrileñas de los diferentes deportes involucrados.

Asistieron también **Manuel Robles** (alcalde de la localidad), **Santiago Torres** (concejal de deportes) y **Antonio Martínez** (director de Carrefour Fuenlabrada, uno de los principales patrocinadores del evento).

Este año han sido premiados 150 deportistas (87 hombres y 63 mujeres), que recibieron las correspondientes distinciones, consistentes en un premio económico según el tipo de campeonato y el premio obtenido, un diploma nominal conmemorativo, trolley de deportes con la imagen institucional del ayuntamiento y la concejalía de deportes, así como material deportivo donado por los patrocinadores del evento.

Los deportes representados en esta edición han sido: Atletismo (30), Tiro con Arco (28), Karate (20), Ciclismo (19), Judo



Han sido galardonados 150 deportistas

(17), Badminton (11), Natación (ocho), Taekwondo (siete), Esgrima y Triatlón (cuatro), Orientación y Pulsos (dos) y un representante de Automovilismo, Gimnasia Rítmica, Mountain Bike, Pelota a Mano, Pesca, Petanca, Salvamento Deportivo y Tiro al Plato.

Manuel Robles destacó los buenos resultados cosechados por los deportistas fuenlabreños. Felicitó a todos los premiados por sus éxitos deportivos y les agradeció "el esfuerzo, la dedicación, el apoyo de vuestros familiares, entrenadores y amigos que han vuelto a hacer que consigáis que todos y cada uno de vuestros éxitos en los deportes y especialidades en los que habéis representado a nuestra ciudad a nivel local, regional e incluso internacional, hayan identificado a nuestra joven ciudad como una ciudad dinámica y saludable".

HOYO DE MANZANARES

Vicente Temprado pide vestuarios para el equipo de fútbol local

El presidente de la Federación de Fútbol de Madrid, **Vicente Temprado**, visitó las instalaciones del C.F. Hoyo de Manzanares. Allí pudo comprobar que se trata de "un club ejemplar en cuanto a su organización, al respaldo de sus socios y el de los comerciantes. Tiene un traje perfecto (un campo de fútbol), pero le faltan los zapatos. Tenemos que decirle a **Miguel Cardenal** que tiene que ayudarnos a comprar esos zapatos, que es igual que decirle que tenemos que hacer los vestuarios que han



quedado sin construir".

El club ha pedido parte del dinero al CSD, del 1% de las quinielas que se destina a ayudar a clubes no profesio-

nales. Durante dos años el proyecto se quedó a un paso de ser aprobado. Este año, y según palabras del subdirector de Infraestructuras

del CSD, Manuel Moreno, "quedó fuera porque faltaba un documento". Ahora, con el apoyo de Temprado, esperan que sus deportistas puedan disfrutar de unos vestuarios acordes a la instalación.

Durante la visita estuvo acompañado de **Francisco Díez** y **Javier Trompeta** (vicepresidente de la FFM), **Manuel Martínez** (vocal), el periodista deportivo **Oswaldo Menéndez** (presidente del club), **José Ramón Regueiras** (alcalde) y **Juan de Lózar** (concejal de deportes).

transvision'



Producciones Audiovisuales

- Videos de Actos, Eventos y Ferias Deportivas
- Videos de Instalaciones y Corporativos
- Fotografía y Presentación de Productos
- Publicidad
- Vídeo Comunicados
- Videos de Formación

Transvision Producciones Audiovisuales S.L.
Travesía de José Arcones Gil, 3 - 28017 Madrid

91 152 40 15
info@transvision-tv.com

www.transvision.es
www.youtube/transvisionsl

Deportistas CONFIDENCIAL

1.- LAS GESTIONES DE CARDENAL FACILITAN LA FINANCIACIÓN DEL DEPORTE

La economía sigue rigiendo la actividad del Consejo Superior de Deportes. Las instituciones afectadas por los nuevos recortes para 2013 (alrededor de un 30%), especialmente las federaciones deportivas, muestran sus discrepancias e intentan que les afecte en la menor medida posible.

Esta situación supone continuas explicaciones por parte de los dos principales responsables del CSD, Miguel Cardenal (secretario de estado) y David Villaverde (director general), además de las obligadas comparecencias ante las comisiones de control del Congreso y del Senado. Consecuencia de ello es que la relación con el Comité Olímpico Español es menos fluida, ya que Alejandro Blanco se ve obligado por las circunstancias a erigirse en portavoz de las federaciones a las que representa. Desde luego no es un estado agradable para nadie.

No obstante, Cardenal continúa obstinado en buscar fórmulas que posibiliten mayores recursos económicos para el deporte español, aunque la postura del Ministerio de Hacienda le mantiene de momento las manos atadas en cierta medida, ya que todavía no se ha desbloqueado la Ley de Mecenazgo que espera también como "agua de mayo" el mundo de la Cultura. Cristóbal Montoro per-



manece reacio a desgravaciones elevadas. No obstante, la Ley sigue su curso y nadie duda de que "terminará saliendo". Respecto al nuevo "Plan ADO Río de Janeiro 2016", que se constituyó a mediados de diciembre, se mantendrán las desgravaciones de las ediciones anteriores, que han llegado a suponer a las empresas unas deducciones cercanas al 95% de las cantidades aportadas.

Mientras tanto, en el CSD se trabaja para que las federaciones aprendan a optimizar sus recursos y se afanen en la búsqueda de una financiación complementaria a través del sector privado. Lo cierto es que durante el mandato de Miguel Cardenal se ha abierto la posibilidad de anunciar marcas de cervezas y de vinos en los recintos depor-

tivos. Además, en la ley de costas ya se permite anunciar publicidad en los eventos deportivos realizados en las playas y se trabaja ya en una central de compras que aglutine a las diversas instituciones relacionadas con el deporte (federaciones y clubes sobre todo) para racionalizar sus gastos y aumentar sus ingresos.

En esta línea, el Boletín Oficial del Estado publicó una licitación a concurso público para contratar una empresa auditora de prestigio que, de forma externa, audite a estos organismos durante los próximos tres años. Desde la Administración se pretende que "en las cuentas federativas haya uniformidad contable y total transparencia", con el objetivo, entre otros, de evitar la con-

tinuas noticias sobre excesos en los gastos de muchas de ellas. El secretario de estado quiere la máxima rigurosidad en la administración del dinero público.

Claro que no todos los momentos han sido ácidos. En las últimas semanas se han producido hechos satisfactorios como el acto de entrega de los Premios Nacionales del Deporte. La excelente disposición de los miembros de la Casa Real y el nivel de los galardonados proporcionaron unas horas de encuentros amigables y distendida conversación entre las "gentes" de nuestro deporte. Ese ambiente de camaradería y de colaboración es lo que se necesita para ir saliendo una crisis a la que no es ajeno algo tan potente como el deporte español.

2.- LOS RESPONSABLES AUTONÓMICOS PIDEN COLABORACIÓN A SANIDAD

Existe malestar entre muchos de los responsables autonómicos en materia deportiva por la actitud de los ejecutivos del área de Sanidad, tanto a nivel nacional como regional. Consideran que la prevención de la salud, y en especial la lucha contra los altos índices de obesidad y sedentarismo que registra nuestro país, debería de afrontarse a través de una estrecha colaboración entre los dos sectores. Es decir, que los gestores de la Sanidad contasen de forma fehaciente con los profesionales de la actividad física para



articular políticas efectivas.

Sin embargo, se estima que tanto en el Ministerio como en la mayoría de las consejerías de Sanidad (cuyos presupuestos son muy superiores y, por tanto, poseen mayor margen de maniobra) están actuando de forma independiente e, incluso, margi-

nando, en determinados casos, a los dirigentes del deporte.

Esta situación fue puesta de manifiesto en la última reunión de la Confederación Interterritorial del Deporte, celebrada el pasado 19 de noviembre, presidida por Miguel Cardenal e integrada por los direc-

tores generales de todas las autonomías. Fueron varios los que expusieron sus quejas y pidieron al Secretario de Estado para el Deporte que mediase, con el objetivo de que esta "lucha por la salud" sea más efectiva mediante un trabajo en equipo de todas las partes implicadas.

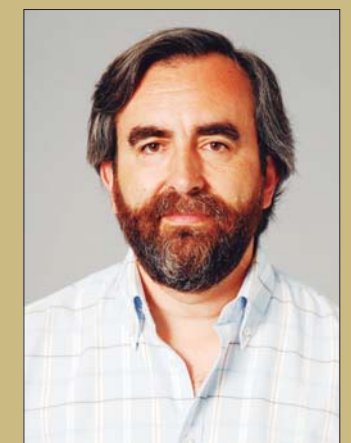
3.- PABLO SALAZAR, DIRECTOR GENERAL DE DEPORTES DE MADRID

Ignacio González, 8 presidente de la Comunidad de Madrid, ha designado a Pablo Salazar nuevo director general de Juventud y Deportes del gobierno regional. Sustituye en el cargo a la exatleta Carlota Castrejana. Con este nombramiento, González ha querido llevar a cabo un cambio en el organigrama de la comunidad, colocando a un buen gestor, con amplia experiencia en el

ámbito municipal, para afrontar la delicada situación que atraviesa el deporte local.

En una época en la que los recortes están a la orden del día, se necesitan profesionales que sean capaces de hacer más por menos y Pablo Salazar, que ha estado durante varios años al frente del deporte de Alcobendas, cuenta con sobrada experiencia. Asume también las competencias de Juventud.

El nuevo director general de Deportes es miembro activo de las comisiones de deportes de la FEMP y la FMM y recientemente fue designado representante de los ayuntamientos en la Comisión Directiva del Consejo Superior de Deportes. Además, es un deportista activo, participando en todas las carreras populares que su agenda le permite. Sin duda, el deporte madrileño está en buenas manos.



4.- JESÚS ÁLVAREZ, NUEVO DIRECTOR DE DEPORTES DE TVE



El director de Televisión Española, Ignacio Corrales, designó a Jesús Álvarez como nuevo director de Deportes del ente público. El periodista es uno de los rostros habituales y más veteranos de la cadena. Actualmente, está al frente de las noticias deportivas del Telediario, que copresenta junto a Ana Blanco. Su trayectoria comenzó en TVE en 1977, con el programa "Siete

días". Desde entonces, ha presentado numerosos espacios deportivos, cubriendo los grandes acontecimientos mundiales: Campeonatos del Mundo de Fútbol, Juegos Olímpicos de invierno y verano, Mundial de Fórmula 1 o Rallyes.

Jesús Álvarez es un periodista de reconocido prestigio entre los compañeros. Ha sido miembro de la Junta

Directiva de la Asociación de la Prensa de Madrid (APM) y es miembro del jurado de los premios Laureus del Deporte. A lo largo de su carrera se le han otorgado numerosas distinciones, entre ellas el Premio Ondas 1977 (colectivo a los Servicios Informativos de TVE) y la Antena de Oro 2000, concedida por la Federación de Asociaciones de Radio y Televisión de España.

La altruista labor de la AJDC La Mancha

El pasado 16 de noviembre, el diario Marca publicó una noticia en la que resaltaba la labor social de la AJDC La Mancha, una de las entidades futbolísticas más internacionales de la capital. Su filosofía no se centra en conseguir a los futbolistas del futuro, sino en formar individuos, personas que puedan convivir integrados en la sociedad, independientemente de su nacionalidad.

A pesar de la existencia de este tipo de organizaciones sin ánimo de lucro, algunos políticos no están a la altura. Las personas que trabajan en la AJDC La Mancha son voluntarios (técnicos, monitores, fisi-

cos, psicólogos, médicos...) que realizan una labor que debería ser de estos políticos: conducen y orientan a los alumnos en clases tanto físicas, técnicas culturales y de educación deportiva. Se trata de una formación global del individuo, con una gran dedicación y con la ambición de que alguno de estos niños no vayan por mal camino y, una vez se hagan adultos, se conviertan en hombres útiles para la sociedad.

ALGUNOS de estos señores políticos, en lugar de ayudarnos, se dedican a precintar las aulas que tenemos para que los chicos puedan seguir aprendiendo aunque las condiciones climatológicas no sean



Luis López Nombela
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

Realizamos una formación global del individuo

favorables. Reconozco que quizá estas instalaciones han sido realizadas cometiendo algún error por parte de la asociación, pero son muy necesarias para que los chicos se resguarden de la lluvia, visionando videos, haciendo talleres prácticos, etc. Díganme, señores políticos, ¿tienen que pagar los niños los errores de aquellos padres que les han puesto en el poder? ¡Qué dios les bendiga!

NO me gustaría terminar este artículo sin reseñar que, por supuesto, no todos son iguales. Un ejemplo de ello es la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes, que siempre están dispuestos a trabajar con los niños.

MADISON[®] MK



MESON DEL CID

en Madrid

en Burgos

Jesús López

José Luis y Pedro López

Restaurante

Fernandez de la Hoz, 57
Teléfono: 91 442 07 55
Fax: 91 442 47 77
madrid@mesondelcid.es



www.mesondelcid.es

Restaurante y Hotel

Plaza de Santa María, 8
Teléfono: 947 20 87 15
Fax: 947 26 94 60
mesondelcid@mesondelcid.es

madisonmk.com

Si sientes pasión por el deporte, alcanza tu mejor yo formándote en una universidad líder como la nuestra.



Tu mejor yo es la mejor versión de ti mismo.

Tu mejor yo es desarrollar al máximo tu vocación.

Tu mejor yo te lleva a trabajar donde quieras

Tu mejor yo lo consigues formándote en la **Universidad Europea de Madrid**, donde te ofrecemos una metodología docente individualizada, un profesorado formado por profesionales e investigadores de prestigio internacional, las instalaciones más vanguardistas, la posibilidad de realizar estancias internacionales y formarte en horarios compatibles con la actividad profesional.

Y si lo que deseas es combinar tu pasión por el deporte con una salida profesional ligada a la gestión, estudia el nuevo **Grado en Gestión Deportiva**. Prepárate para trabajar en un sector en crecimiento que demanda nuevos profesionales altamente cualificados. Una titulación que te ofrece en exclusiva la Universidad Europea de Madrid.

Grados:

- Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Grado en Fisioterapia
- Grado en Gestión Deportiva
- Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Técnico Deportivo Superior en Fútbol
- Doble Grado: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia
- Doble Grado: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Educación Primaria

Además podrás acceder a los postgrados de la **Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid- Universidad Europea de Madrid**. La primera y única escuela especializada en el deporte y su relación con la gestión, la salud, la actividad física, la comunicación y el ocio.

Entra en **tumejoryo.es**



Escuela de Estudios Universitarios
Real Madrid



Universidad
Europea de Madrid

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

902 23 23 50

Pensada para el mundo real