



Real Federación Española de Ciclismo



II JORNADA DE ESCUELAS DE CICLISMO Y CICLISMO DE BASE

EL CICLISMO PARA DISCAPACITADOS

FCO. JAVIER TOSCANO BENDALA
Madrid 15 de Marzo de 2008



EL DEPORTE PARA DISCAPACITADOS

- “...**los minusválidos tendrán derecho** a los servicios sociales de orientación familiar, de información y orientación, de atención domiciliaria, de residencias y hogares comunitarios, **de actividades culturales, deportivas, ocupación del ocio y del tiempo libre...**”
- (Art. 51 LISMI, 1982)



EL DEPORTE PARA DISCAPACITADOS

DEPORTE
Y
DISCAPACIDAD

DEPORTE
CONVENCIONAL

DEPORTE
APDAPPTDO

DEPORTE
ESPECIFICO



EL DEPORTE PARA DISCAPACITADOS

Ciclismo Convencional





EL DEPORTE PARA DISCAPACITADOS

Ciclismo Adaptado

TANDEN



TRICICLO



EL DEPORTE PARA DISCAPACITADOS

Ciclismo Especifico

HANDBIKE





EL CICLISMO PARA DISCAPACITADOS

QUIENES LO PRACTICAN

MINUSVALIDOS
FISICOS

PARALITICOS
CEREBRALES

DEFICIENTES
VISUALES

DEFICIENTES
INTELECTUALES



EL CICLISMO PARA DISCAPACITADOS



MINUSVALIDOS
FISICOS



PARALITICOS
CEREBRALES

FEDC FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE DEPORTES PARA CIEGOS

DEFICIENTES
VISUALES

FEDDI

DEFICIENTES
INTECTUALES



DEFICIENTES VISUALES

DEFICIENTES
VISUALES
DOS CATEGORIAS
MASCULINA Y
FEMENINA



MINUSVALIDOS FISICOS

MINUSVALIDOS FISICOS

4 CATEGORIAS EN
FUNCION DE LA PARTE
AFECTADA.
EL ORIGEN PUEDE SER
DEBIDO A PATOLOGIAS
CONGENITAS, ENFERMEADES
O POR AMPUTACIONES POR
ACCIDENTES





MINUSVALIDOS FISICOS

LC1

Para los atletas que no tengan discapacidad de miembros inferiores



MINUSVALIDOS FISICOS

LC2

Para los atletas que tengan discapacidad en una pierna, pero que son capaces de pedalear normalmente con ayuda de dos piernas, con o sin prótesis





MINUSVALIDOS FISICOS

LC3
Para los atletas
que tengan
discapacidad
en una pierna,
y que solo pueden
de pedalear con un pedal



MINUSVALIDOS FISICOS

LC4
Discapacidad más severa
por lo general
afectan a los
miembros inferiores





MINUSVALIDOS FISICOS

HANDBIKE
PARAPLEGIOS



PARALITICOS CEREBRALES

PARALITICOS CEREBRALES

4 CATEGORIAS EN
FUNCION DE

SU CAPACIDAD DE
MOVILIDAD
FUNCIONAL PARA EL
DEPORTE CONCRETO.
EL ORIGEN PUEDE SER
POR PROBLEMAS DE
NACIMIENTO Y POR
POLITRAUMATISMOS





PARALITICOS CEREBRALES

DIVISION 4
CLASE MENOS
AFECTADA LAS
BICICLETAS NO
SUFREN
ADAPTACIONES



PARALITICOS CEREBRALES

DIVISION 3
PROBLEMAS EN
EQUILIBRIOS Y
ACCIONES
COORDINATIVAS EN
UN GRADO MEDIO





PARALITICOS CEREBRALES

DIVISION 1 Y 2
LA CATEGORIA MAS
AFECTADA. Y SU
PROBLEMA EN EL
EQUILIBRIO LE
HACEN IR EN
TRICICLIOS



PRUEBAS QUE SE DISPUTAN

PISTA



RUTA





PRUEBAS QUE SE DISPUTAN

TODOS MENOS
TRICICLOS Y
HANDBIKE



PISTA

KILOMETRO CON
SALIDA PARADA
MEJOR TIEMPO
FINAL DIRECTA

PERSECUCION OLIMPICA
SALIDA DE DOS CICLISTAS A
LA VEZ UNO META OTRA
CONTRA META 3-4 KM MEJOR
TIEMPO O DOBLAR AL
ADVERESARIO

SPRINT OLIMPICO

VELOCIDAD



PRUEBAS QUE SE DISPUTAN

RUTA



CONTRARELOJ
INDIVIDUAL
8 – 24 KM



FONDO EN
CARRETERA
22 – 110 KM



MUCHAS GRACIAS RUEGOS Y PREGUNTAS

FCO. JAVIER TOSCANO BENDALA
Madrid 15 de Marzo de 2008