



<http://www.apapcanarias.org>  
[apapcanarias@gmail.com](mailto:apapcanarias@gmail.com)

**Junta Directiva de  
ApapCanarias**

**Presidente**

Agustín Graffigna Lojendio

**Vicepresidenta**

Ana Bretón Peña

**Secretaria**

Elena Sánchez Almeida

**Tesorero**

Eduardo Valerio Hernández

**Vocales**

María Fresco Vilches  
Verónica Gómez Rodríguez  
Isabella Margherita Sánchez  
Carmen Rosa Rodríguez  
Fernández-Oliva  
Catalina Santana Vega  
María Luisa Torres Álvarez  
de Arcaya  
Cristina Villafruela Álvarez  
Nayra Carmona Cedrés  
Elsa Martín Pérez

Comunicado de la Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Canarias a propósito de la promoción del uso de videojuegos competitivos en el ámbito escolar por parte la Consejería de Educación del Gobierno de Canarias:

Recientemente se ha difundido públicamente la noticia de que la Consejería de Educación del Gobierno de Canarias, en el contexto del “Proyecto Innovación eSports”, tiene prevista para el próximo curso escolar 2018/2019 la realización de una liga de videojuegos deportivos en la que van a participar 20 centros públicos de enseñanza secundaria. Esto ha provocado la respuesta por parte de varios colectivos, entre los que se encuentra el Sindicato de Trabajadores de la Enseñanza de Canarias- Inersindical Canaria y el colectivo docente de profesores de Educación Física.

Nuestra asociación, como representante del colectivo de pediatras de Atención Primaria de Canarias, desea comunicar de manera pública su posicionamiento ante la promoción de este tipo de actividades y ante la consideración, tal como se pretende, de estos videojuegos competitivos como actividad deportiva. **Nos oponemos de manera rotunda** por diversos motivos:

-La promoción de las actividades de ocio sedentario va en contra de las recomendaciones oficiales para la prevención del sobrepeso y la obesidad realizadas por los organismos competentes en materia de salud pública (OMS, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad del Gobierno de España y Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias). Canarias es una de las comunidades autónomas en las que el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes presenta las cifras de prevalencia más alarmantes. El documento “Abordaje de la obesidad infantil y juvenil en Canarias”, elaborado por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, es una guía elaborada para los profesionales sanitarios en la que se detallan las estrategias preventivas del sobrepeso y la obesidad, entre las cuales se contemplan la promoción de la actividad deportiva y la restricción de la actividad sedentaria.

De por sí los adolescentes ya están bastante expuestos al ocio sedentario en su tiempo libre con el uso excesivo que se conoce que existe de la televisión, los videojuegos y los teléfonos móviles en el ámbito doméstico.

- La adicción a los videojuegos ha sido considerada recientemente una enfermedad mental por parte de la OMS, habiendo sido incluida como tal en la CIE (Clasificación Internacional de Enfermedades), dados los trastornos neurológicos y psiquiátricos que se han asociado a su uso excesivo.
- Una de las razones que aporta la Consejería de Educación para la realización de esta actividad es que podría contribuir al fomento de los valores deportivos y a la inclusión social. Nos preguntamos si esta función no la cumple de por sí la realización de actividades propiamente deportivas, adaptadas si es preciso a las personas con diversidad funcional.
- No consideramos que los videojuegos competitivos puedan ser considerados un deporte, por diversas razones, entre las que destacamos que no cumplen su función en cuanto a los beneficios sobre la salud física, mental y social. En esta línea, compartimos la postura del Doctor Antonio González Molina, decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la ULPGC, en su reciente artículo “Deportes y videojuegos competitivos: dos realidades sociales muy diferentes”.

Por todo ello nos posicionamos en contra de la promoción del uso de los videojuegos en los centros escolares e instamos a la Consejería de Educación del Gobierno de Canarias a que reconsidere continuar con esta promoción, a retirar la convocatoria de esta liga y a que en un futuro antes de promover actividades de este tipo, consulte con profesionales y administraciones implicadas en la salud para evitar mensajes contradictorios a la población y obtener el mayor beneficio sobre la salud de los niños y los adolescentes de Canarias.

Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Canarias.  
Santa Cruz de Tenerife a 28 de junio de 2018.

