



“Cuida tu salud a través de tus genes”

¿Qué es la genética y que son los estudios genéticos?

La Genética es la rama de la Biología que trata de la herencia.

El ADN (ácido desoxirribonucleico) es la molécula que almacena toda la información genética y que se va a transmitir de padres a hijos. En el ADN tenemos escrito como será el color de nuestro pelo o de nuestros ojos, pero también tenemos la información de las patologías que potencialmente podemos heredar. Cada una de esas características de salud y enfermedad heredables están escritas en pequeños fragmentos de ADN que llamados genes. Podríamos entonces decir que un gen es la unidad funcional del ADN.

En los genes ocurren los cambios o alteraciones genéticas, que van a influir en el riesgo potencial que cada uno de nosotros tenemos de sufrir alguna enfermedad hereditaria o incluso de beneficiarnos en mayor o menor medida de modificaciones en nuestros hábitos de vida desde la alimentación, al ejercicio o incluso para algunas enfermedades que tratamiento terapéutico podría ser mejor. Toda esta información puede revelarse mediante los estudios genéticos.

El estudio genético, es decir el estudio de nuestros genes, es por lo tanto una herramienta, hoy en día, esencial para el diagnóstico médico y para el cuidado de nuestra salud.

¿Qué es Genetic, Life & Health?

Genetic, Life & Health es una empresa que a través de los estudios genéticos intenta favorecer la salud, el bienestar y la forma de vida saludable de los ciudadanos.

Genetic, Life & Health está constituida por un grupo de investigadores, médicos, empresarios y personas del mundo cercano al deporte, interesados y preocupados por hacer conocer y aplicar el conocimiento genético en el cuidado de la salud de las personas.

Genetic, Life & Health cuenta con importantes y prestigiosos científicos que nos asesoran sobre que paneles genéticos tenemos que analizar y mediante que tecnología. Como ejemplo, nos gustaría destacar al prestigioso doctor Antonio López Farré.

Genetic Life & Health ofrece un amplio catálogo de servicios de diagnóstico genético de gran relevancia para la mejora de la calidad de vida, para la prevención y el pronóstico de enfermedades hereditarias.

Objetivos principales de la empresa

La empresa ha sido creada sobre la base de cuatro objetivos fundamentales:

1. Mejorar y cuidar la salud a través del conocimiento de nuestros genes.
2. Acercar los estudios genéticos a la población y a los ciudadanos. Para esto, manteniendo la máxima calidad y tecnología en nuestros análisis genéticos hemos conseguido ofertar unos precios muy competitivos, ara que grupos más amplios de personas se beneficien de este importante avance de la ciencia.
3. Difundir el conocimiento genético mediante cursos organizados para profesionales pero también para los ciudadanos.

Una de las primeras actividades de **Genetic Life & Health** para la difusión de la genética ha sido firmar un acuerdo de colaboración con la Universidad Europea para la realización de cursos para la difusión de la genética. El primero de estos cursos tendrá lugar en el campus de la Universidad durante el próximo mes de enero.

4. Realizar obra social: Un porcentaje de cada análisis genético que se realiza va destinado a: apoyar la investigación en el conocimiento genético de nuevas; a la realización de estudios genéticos en personas que sufran alguna enfermedad considerada como enfermedad raras que tenga heredabilidad genética; o la realización de estudios genéticos en personas que no tengan capacidad adquisitiva para acceder a ellos y necesiten estos análisis para cuidar de su salud.

¿Que nos diferencia de la competencia?

El desarrollo de **Genetic, Life & Health** ha sido muy meditado para no repetir la forma de presentar y desarrollar los estudios genéticos como hasta la fecha se estaban realizando. Sobre todo nos preocupa intentar llevar y acercar la genética al ciudadano y difundir su conocimiento. Por ello, el primer punto diferencial es el precio de nuestros paneles genéticos.

Los estudios genéticos se realizan una sola vez en la vida y proporcionan información importante sobre la salud de las personas, por lo que su coste hay que relativizarlo. Sin embargo, nosotros hemos intentado desarrollar paneles de genes que son muy completos pero con precios muy competitivos.

Esto lo podemos hacer gracias a que **Genetic, Life & Health** utiliza las últimas tecnologías en los estudios genéticos lo que nos permite dar la máxima calidad posible a unos precios más bajos.

Otro valor importante de **Genetic, Life & Health** son nuestros paneles genéticos. Todos ellos están basados en conocimiento y documentación científica contrastada. No se trata de hacer muchos genes que no sepamos luego realmente cual es su valor y aplicabilidad en la salud, sino aquellos que van a tener una aplicación real.

Un problema importante de los análisis genéticos es la presentación de los informes de los resultados. Debido a la gran experiencia de nuestros asesores científicos, somos muy conscientes que, en general los informes de análisis genéticos son complejos de entender, llenos de terminología poco comprensible.

Nuestros informes son claros, a veces incluso incluyen dibujos explicativos de forma que sean muy fáciles de comprender, tanto por el profesional que va a utilizarlos clínicamente para cuidar la salud del paciente pero también, y esto es muy importante para nosotros, por el propio paciente.

¿Por qué hacerse un estudio genético?

Identificar la presencia de una predisposición genética a sufrir una enfermedad o cambiar hábitos de vida tiene ventajas claras para el paciente pero quizás tantas o más para sus familiares. Podemos por ello dividir los beneficios de los análisis genéticos en aquellos obtenidos por el paciente y los obtenidos por sus familiares directos.

Beneficios para el paciente:

La realización de un estudio genético en una persona que por diferentes causas tiene sospecha de sufrir una enfermedad hereditaria son múltiples y entre ellos destacaríamos: mejora en la prevención, en el diagnóstico, mayor conocimiento en el pronóstico e incluso beneficios en la elección de un mejor tratamiento terapéutico. Evidentemente también se obtiene conocimiento sobre porcentaje de riesgo de transmitirla enfermedad a la descendencia del paciente.

Beneficios para los familiares:

Los familiares directos de la persona en la que se ha identificado una alteración

genética asociada a una patología obtienen un gran beneficio para el conocimiento de su salud y de su riesgo en sufrir la misma patología que su familiar tiene. Esos beneficios para los familiares podemos clasificarlos en los siguientes aspectos:

1.- Un resultado positivo en un paciente, permite ofrecer el estudio genético a otros miembros de la familia en situación de riesgo y en caso de confirmarse la mutación, ofrecerles a estos últimos medidas de detección precoz y prevención ajustadas a su riesgo. Incluso entre estas medidas, podemos significar cambios en los hábitos de vida.

2.- Evitar dentro de una familia en la que algún miembro tenga una patología asociada a una alteración genética, la realización de otras pruebas costosas. La existencia en una familia de un miembro familiar con una patología heredable genéticamente aumenta de forma importante el riesgo para el resto de familiares elevándolo por encima del que tiene la población general. Por ello, un resultado negativo para una mutación conocida en la familia iguala el riesgo de sufrir la patología al de la población general.

3.- Evaluar el riesgo de transmisión a la descendencia (evita ansiedades y realización de pruebas no necesarias).

Cartera de servicios que ofertamos

La cartera de servicios de **Genetic, Life & Health** ha sido desarrollada en forma de paneles que abordan diferentes enfermedades o que analizan que alimentos e incluso si el ejercicio físico nos beneficia en para nuestra salud.

Analizamos el riesgo de

<i>Para los niños</i> Sordera Hiperactividad	<i>Para la mujer</i> Cáncer de mama y ovario
<i>Para mayores de 35-40 años</i> Obesidad Diabetes Hipertensión Alzheimer Antiaging	
<i>Para deportistas y no deportistas</i> Muerte súbita cardíaca Que debemos comer	

Además de estos paneles, **Genetic, Life & Health** analiza también otra serie de genes implicados en otras enfermedades como pueden ser el riesgo de Alzheimer, el genes asociados a distrofia o a trombofilia entre otros.

¿Como obtenemos el ADN para el análisis genético?

Para obtener ADN de una persona y poder analizarlo, en la mayoría de las ocasiones no es necesario obtener sangre del cliente, y en ningún caso someter a ningún procedimiento incruento a nuestros clientes. Simplemente es necesario que el cliente obtenga una muestra de la parte interior de los carrillos de su boca frotando con un bastoncillo de algodón que nosotros le proporcionaremos. El paciente tendrá que frotar el bastoncillo de algodón por la parte interior de cada una de sus mejillas durante 30 segundos y depositarla sobre una tarjeta especial que también le proporcionamos. Tendrá también el cliente que firmar un consentimiento informado para que podamos analizar su DNA. Este consentimiento lo firmará el paciente si es mayor de edad, pero si es menor de 18 años lo deberá firmar sus padres o tutores legales. Para poder conocer mejor sus antecedentes familiares, el cliente rellenará un pequeño cuestionario que le facilitaremos.

Genetic, Life & Health facilita al paciente todo el material necesario (las tarjetas para las muestras, los bastoncillos así como todos los documentos que hay que rellenar).

Donde estamos y como contactar

En el momento actual, **Genetic, Life & Health** tiene sus laboratorios en el Parque Científico de Madrid situado en el **Campus de Cantoblanco, C/ Faraday, 7. 28049 Madrid.**

Nuestra consulta está situada en **la C/ Espinos 10, Aravaca, Madrid.**

Para pedir cita o pedir más información:

Llamar al teléfono:

638 933 882

dirigirse a la dirección de email:

info@genlh.com

o en nuestra página web

www.geneticlifeandhealth.com