

DECALOGO



el EDUCADOR
FÍSICO

decálogo para el fomento de la Actividad Física con
profesionales de la Educación Física y del Deporte



el
DECÁLOGO

EDUCADOR FÍSICO

Este proyecto pretende contribuir a la promoción de la práctica de la Actividad Físico-Deportiva destinada a toda la ciudadanía que desee prevenir enfermedades y mantener unos niveles de salud óptimos de la mano de los profesionales colegiados de la Educación Física y del Deporte.

Las 10 frases, junto con sus respectivas ilustraciones, quieren concienciar de las bondades del ejercicio físico poniéndolas en contraposición a los efectos negativos del sedentarismo. Deporte y Salud es el binomio que la ciudadanía debe asociar cuando optan por utilizar el ejercicio físico como “medicina”, iniciando un cambio de la mano de Titulados Universitarios en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Lic. en EF, y Lic. y Graduados CCAFYDE) con número de colegiación.

La figura del **EDUCADOR FÍSICO** representa al profesional más preparado para llevar a cabo cualquier tipo de entrenamiento y supervisar la práctica de ejercicio físico saludable



EL PROFESIONAL

de la

EDUCACIÓN FÍSICA

y del

DEPORTE

QUE CUIDA

de tu

SALUD

el EDUCADOR FÍSICO

el

EDUCADOR FÍSICO

entrena tu

SALUD

exige profesionales
cualificados



CONSEJO
COLEF

¡NO TE DEJES ENGAÑAR!

PARA ENTRENAR

sólo

*profesionales
cualificados,*

EDUCADORES FÍSICOS

entrena tu
salud con

GARANTÍA
y

SEGURIDAD

exige

EDUCADORES FÍSICOS



CONSEJO
COLEF



cuando

tu **MÉDICO** te

RECOMIENDE

EJERCICIO

ponte en
manos
de los **PROFESIONALES**

 **PREPARADOS**

los
**EDUCADORES
FÍSICOS**

hacemos un 
GRAN EQUIPO,
PROFESIONALES
de la
 salud
UNIDOS con el
mismo
OBJETIVO
fdo:  los educadores físicos



la
PILDORA del
EJERCICIO

tu mejor

• **MEDICINA** •

por tu

SALUD y **SEGU**
RIDAD



EDUCADORES
FISICOS

El

DOLOR

no es buena señal

el

EDUCADOR
FÍSICO

sabe lo que

necesitas

tu salud es importante

**ENTRENA
SEGURO**

exige

un

profesional
cualificado

exige

al

EDUCADOR FÍSICO

deja que te
cuidemos

★ entrena con un ★

**EDUCADOR
FÍSICO**

**CONSEJO
COLEF**

Consejo General de
Colegios Profesionales
de la Educación Física
y del Deporte



☎ : 91 501 05 99

✉ : consejo@consejo-colef.es

🌐 : www.consejo-colef.es

🏠 : C/ Comandante Zorita 55, local, 28020-Madrid