

La revista del Ocio, la Recreación y el Deporteparatodos

## Santiago Fisas: “Europa apuesta por la prevención a través del deporte”



**“España se Mueve”: Nuevas jornadas escolares en Madrid y Villaviciosa de Odón**

**Informe: Los presupuestos municipales para el deporte vuelven a descender (-4%)**

**Confidencial: Semana Europea del Deporte, Valdano y el CSD apuesta por la mujer**

**Comunidades, Ayuntamientos, Tarragona 2017, Movinivel +, Radio Marca, Munideporte...**

## 10 razones por las que debes ponerte en manos de un fisioterapeuta:

- 1 Dolor muscular localizado de más de un día de duración.
- 2 Dolor articular tras las sesiones de entrenamiento.
- 3 Sensación de rigidez muscular.
- 4 Aparición de inflamación localizada en la cercanía de un tendón.
- 5 Fatiga general o localizada en los miembros inferiores.
- 6 Sensación de inestabilidad en alguna articulación: rodilla/tobillo.
- 7 Disminución de sensibilidad, hormigueos en alguna región de las piernas, brazos, etc.
- 8 Dudas sobre cómo estirar correctamente algún músculo.
- 9 Necesidad de obtener consejos posturales para mejorar tu técnica de entrenamiento y/o competición.
- 10 Supervisión de programas de recuperación tras una lesión.

## Crioterapia (aplicación de frío)

Se define crioterapia como el conjunto de procedimientos terapéuticos basados en la aplicación del frío sobre el organismo. Asimismo, la palabra crioterapia proviene del griego "frío curativo", es decir cada vez que utilicemos el frío como agente terapéutico, estamos realizando crioterapia.

### Los objetivos inmediatos de la aplicación del frío son:

- Disminución de los procesos inflamatorios.
- Disminución del dolor y del espasmo muscular.
- Aumento de la consistencia de los tejidos.

### Tipos de aplicación:

- Masaje con cubitos de hielo: para tratamientos leves en zonas limitadas de menos de 15 cm., la aplicación durante 3-10 minutos.
- Fomentos de hielo triturado: "más sencillo y útil bolsa de guisantes" en la zona a tratar, 5-15 minutos.
- Bolsa de hielo: envuelta con una toalla seca, evitando el contacto directo con la piel, aplicaciones de 10-20 minutos.
- Bolsas cold-packs: gel que retiene el frío mejor que el agua, la zona de tratamiento se cubre con lana o plástico para aumentar el enfriamiento, duración 10-15 minutos.
- Baños de agua fría: se emplea cubo o bañera con agua que se enfrió con hielo hasta unos 15°-18° C (por debajo de 13°C resulta molesto) se recomienda no realizar aplicaciones prolongadas de más de 5-8 minutos, precaución con las gónadas.

### Cuándo se debe aplicar:

- Tras realizar cualquier tipo de actividad deportiva habiendo hecho de antemano los estiramientos oportunos, procederemos a la aplicación de hielo como antes hemos explicado.

## Estiramientos



10 veces en cada dirección



30 segundos



10 segundos cada lado



30 segundos a cada lado



20 segundos



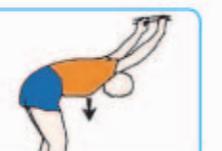
30 segundos



25 segundos cada pierna



30 segundos cada pierna



30 segundos

Por gentileza de la Sección de Fisioterapia  
en la Actividad Física y el Deporte del:



Colegio Profesional de  
**FISIOTERAPEUTAS**  
COMUNIDAD DE MADRID



**Director**  
Fernando Soria Dorado

**Redactora Jefe**  
Marta Muñoz Mancebo

**Coordinación**  
Begoña Díaz García

**Colaboradores**  
José María Buceta  
M.º José Canales

Rubén Gude Redondo  
Carlos López Martínez  
Luis López Nombela  
Juan Muñoz Breva  
Fernando Soria Hernández

**Diseño**  
J.L. Román Sánchez

**Producción**  
Juan García Martín

**Fotografía**  
Tax & Sports

**Edita**  
Equipo de Gestión Cultural S.A.

**Asesores Editoriales**  
Juan Ángel Gato  
Antonio Montalvo  
José Miguel Serrano

**Asesores Técnicos**  
Vicente Alcaraz  
Calixto Rodríguez

**Dirección**  
C/ Travesía José Arcones Gil 3  
28017 Madrid  
Tel.: 91 375 83 96

**Correo electrónico**  
deportistas@munideporte.com

**Imprime**  
Cromagraf

ISSN 1885-1053  
Depósito Legal M-9707 - 2004



**6 INFORME:**  
Los presupuestos municipales para el deporte vuelven a descender



**14 "ESPAÑA SE MUEVE":**  
Nuevas jornadas escolares en Madrid y Villaviciosa de Odón



**COMUNIDADES:** Acto de entrega de los Premios del Deporte Gallego 8

**EXTREMADURA:** El Gobierno pone en marcha "Objetivo Río 2016" 9

**CANTABRIA:** La región acogerá el Campeonato del Mundo de Vela 2014. 10

**FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA:** Premio a los patronos J.L. Vilaseca y R. Cuyàs 11

**TARRAGONA 2017:** Entrevista a Ramón Cuadrat, director general 12

**ESPAÑA SE MUEVE:** Presentación en el seminario internacional de Ayamonte 13

**ESPAÑA SE MUEVE:** "No te pares", actividad física contra el desempleo 16

**ESPAÑA SE MUEVE:** Formación para técnicos municipales de "Movinivel +" 17

**ACTUALIDAD:** El COPLEF de Madrid pide más Educación Física escolar 18

**OPINIÓN:** Luis López Nombela 22

**OPINIÓN:** Antonio Montalvo de Lamo 23

**NOTICIAS:** Ciclo de conferencias sobre envejecimiento activo 24

**VALENCIA:** Divertidas actividades en las Escuelas Deportivas de Verano 25

**SANTANDER:** Proyectos deportivos dirigidos a la población escolar 26

**MADRID:** Satisfacción de los usuarios de los servicios deportivos 27

**INGESPORT:** Próxima apertura del Centro Deportivo Municipal Vallehermoso 28

**ALCORCÓN:** Más de 1.000 atletas participaron en el II Maratón 30

**ALCOBENDAS:** Actividades del verano en la localidad madrileña 31

**MÓSTOLES:** "Deporte en la calle" tiene ya más de 300 participantes 32

**GETAFE:** Juan Soler y Felipe Reyes visitaron el "Juan de la Cierva" 33

**ALCALÁ DE HENARES:** Nueva edición del Gran Premio Macario de Ciclismo 34

**SEGOVIA:** El IMD consolida su modelo de gestión social 35

**OPINIÓN:** Luis Solar (Presidente de FAGDE) 38



**19**

**EN PORTADA:**  
"En Europa apostamos por la prevención a través del deporte"



**36**

**CONFIDENCIAL:**  
Semana Europea del Deporte, Valdano y una subdirección para el deporte femenino

**eSM** *España se mueve*  
...muévete por tu salud



MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

## Un poco de paciencia

**L**os datos obtenidos en el informe sobre el dinero que dedican los ayuntamientos al deporte han enfriado el optimismo de 2013. La recuperación del último año no ha continuado en 2014, con un descenso del 4%. La situación no es la esperada, pero las cifras tampoco han de llevarnos al pesimismo. Muchas de las instituciones consultadas han vuelto a aumentar sus presupuestos, aunque la media con los que bajan resulte ligeramente negativa. La realidad es que los responsables municipales, en general, están haciendo bien sus "deberes" y poco a poco están saneando sus cuentas. Somos optimistas y pensamos que la recuperación definitiva llegará en 2015. Otra cosa es que las partidas económicas de antes de la crisis tarden todavía varios años en regresar.

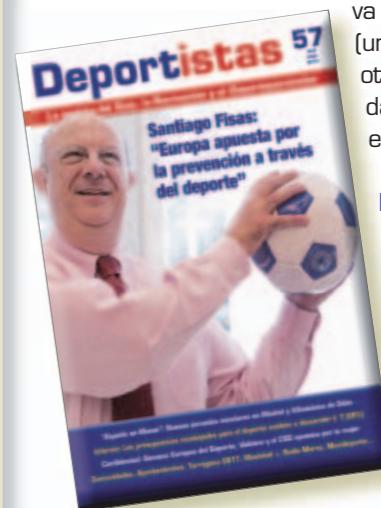
**EL** personaje de portada es **Santiago Fisas**, que tras su paso por la presidencia del CSD, la vicepresidencia del COE y la Federación Española de Golf, continúa ligado al deporte desde su escaño en el Parlamento Europeo. Está siendo uno de los principales impulsores de la actividad deportiva orientada hacia la salud. Está convencido de que es el futuro. Y en esa línea contará con todo nuestro apoyo, modesto pero entusiasta e incondicional. Remamos en la misma dirección....

**Y**mientras, los ayuntamientos de la Comunidad de Madrid siguen "moviéndose". Cientos de niños han tenido ya la oportunidad de disfrutar del deporte a través del programa "Muévete" y en unos días se iniciarán los de actividad física para las personas desempleadas ("No te pares") y los mayores ("Muévete +"). La inercia de este gran movimiento por la salud ya resulta imparable.... Como los temas de este nuevo ejemplar, que continúa su firme vocación de promover el deporte para todos. Ese que no consigue grandes titulares en los medios, pero que hace feliz a muchos ciudadanos.

## ¿A qué esperamos?

**E**l "Informe Cronos", elaborado por la prestigiosa consultora The Boston Consulting Group, es tajante en sus conclusiones: "El cáncer, la diabetes, las enfermedades cardíacas y respiratorias suponen el 75% del gasto sanitario en España. Estas dolencias consideradas crónicas son, además, responsables del 90% de las muertes en nuestro país. La prevención podría ahorrar al Servicio Nacional de Salud entre ocho y doce mil millones de euros al año".

**PERO** esta situación puede ser aún peor. Según los autores del estudio, si no se toman medidas, con otro tipo de atención a los pacientes (más de 19 millones en la actualidad) y teniendo en cuenta predicciones sobre envejecimiento de la población y malos hábitos de vida, los costes de la cronicidad para las arcas públicas en 2020 podrían ascender a 98.000 millones de euros anuales. Ese enorme gasto no va ligado sólo a las hospitalizaciones (uno de los factores principales), sino a otros costes indirectos como las pérdidas de productividad laboral de hasta el 40% por bajas e incapacidades.



**ESTAS** cifras son muy similares en el resto países europeos, cuyos responsables empiezan a ser conscientes de la dimensión del problema. En estas mismas páginas, el eurodiputado popular **Santiago Fisas** afirma que "la UE está muy sensibilizada. No podemos seguir así. Desde el Parlamento apostamos por la prevención a través del deporte. Por primera vez, la Unión tiene competencias no solo en la alta competición, sino también en el fomento de la actividad física". Y uno de los más prestigiosos cardiólogos del mundo, presidente del Observatorio contra la Obesidad del Ministerio de Sanidad, **Valentín Fuster**, repite machaconamente lo mismo en cada una de sus conferencias magistrales: "Los sistemas sanitarios actuales son insostenibles y lo serán mucho más si no se actúa con urgencia".

**FUSTER** pide que se articulen campañas y acciones preventivas a través de hábitos de vida saludables como, sobre todo, la actividad física. Sin embargo, los que tienen la potestad de adoptar estas medidas, los políticos, no terminan de hacerlo. Quizá, como señala Fisas, porque todavía existe una "visión cortoplacista". Se obvia que la prevención no solo sería rentable desde el punto de vista económico, sino que también contribuiría a mejorar la salud, y por tanto la calidad de vida, de los ciudadanos. Precisamente éste es el objetivo de "España se Mueve". ¿A qué esperamos para actuar?....



## Los presupuestos municipales para el deporte vuelven a descender (-4%)

El informe anual que esta revista realiza sobre el dinero que invierten los ayuntamientos en deporte indica que los presupuestos para este año han vuelto a descender ligeramente (-3,74%). Se rompe la tendencia alcista de 2013. La media por habitante se sitúa en 33,02 euros (34,29 en 2013).

Soria es quien más gasta en deporte con 124,08 euros por ciudadano.

**E**ste trabajo se ha realizado entre los municipios que son capitales de provincia y aquellos que cuentan con más de 150.000 habitantes. Han participado 62 localidades. En el caso de Jerez de la Frontera, Cádiz y Jaén, a fecha de cierre, el presupuesto no había sido todavía aprobado. Los datos han sido facilitados por los departamentos de prensa, deportes o economía de las entidades locales. En otros casos, han sido recogidos directamente de su página web oficial.

Este año, la media por habitante se sitúa en 33,02 euros, lo que supone un descenso del 3,74% con respecto al ejercicio anterior (34,29). Esta cantidad se ha obtenido al dividir el presupuesto de 2014 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE), a fecha de 1 de enero de 2013.

A pesar de que en 2013 parecía que la situación económica de los ayuntamientos en esta materia comenzaba a mejorar, aumentando un 9% sus presupuestos, la tendencia este año ha vuelto a ser a la baja. El dato evidencia que la crisis todavía no ha tocado fondo.

Si comparamos estas cifras con las de 2008, año en que se iniciaron las caídas, se observa un descenso acumulado del 47,05%. Aquel año se invertieron 62,35 euros por habitante.

El presidente de la Comisión de Deportes de la Federación de Municipios de Madrid, **César Muñoz**, ha valorado estos datos: "Las entidades locales han visto muy disminuidos sus recursos para impulsar la práctica deportiva, para poder atender otras áreas de la sociedad muy resentidas. Es necesario rentabilizar las estructuras y



Soria encabeza el gasto por habitante

dependencias municipales deportivas existentes y buscar nuevas opciones".

Soria es el ayuntamiento que más invierte este año, con 124,08 euros. Se debe a una inversión extraordinaria de algo más de dos millones de euros para la remodelación del polideportivo municipal. Le siguen en la clasificación Melilla (111,03) y Vigo (84,09).

En el caso de Vigo, el aumento del presupuesto (ha pasado de 36,37 en 2013 a 84,09 en 2014) es consecuencia de una concesión para la construcción de un nuevo centro deportivo en la ciudad, con una cuantía de más de ocho millones y medio de euros.

Habrá que esperar los resultados de los informes sobre las Comunidades y las Diputaciones para comprobar si la tendencia negativa se ciñe solo al ámbito municipal.

Ciudad	Presupuestos Deportes 2014	Número de habitantes (*)	Acumulado desde 2008	Gasto por habitante	Ciudad	Presupuestos Deportes 2014	Número de habitantes (*)	Acumulado desde 2008	Gasto por habitante
Soria	4.981.738,21	40.147		124,08	Madrid	121.052.308	3.207.247	-15,43%	37,74
Melilla	9.291.500	83.679	+0,78%	111,03	L'Hospitalet (**)	9.439.819,25	254.056	+99,36%	37,15
Vigo	24.932.666,83	296.479		84,09	Pontevedra	3.079.493,89	82.934		37,13
San Sebastián (**)	14.473.424	186.500	-49,37%	77,6	Sevilla (**)	24.814.605,92	700.169	-32,03%	35,44
Palencia	5.998.225,42	80.649	+4,64%	74,37	Salamanca	5.009.999,84	149.528	+22,62%	33,5
Getafe (**)	12.189.086,07	172.526	-50,84%	70,65	Cartagena	6.982.336	217.641	+140,70%	32,08
Ceuta (**)	5.581.275	84.180		66,3	Castellón (**)	5.768.500	180.185	-30,24%	32,01
Huesca	3.435.731	52.418	+9,52%	65,54	Badajoz	4.736.349,20	150.621		31,44
Guadalajara (**)	5.313.200	84.504	-25,64%	62,87	Alcorcón (**)	5.146.513,54	169.773	-58,19%	30,31
Burgos	11.183.313,20	179.097	-5,90%	62,44	Móstoles (**)	6.071.534,12	206.451	-33,04%	29,4
Segovia	3.215.366,10	54.309		59,2	Pamplona	5.782.864	196.955	-58,54%	29,36
Bilbao	20.068.220	349.356	-0,79%	57,44	Lleida	4.025.048,68	139.809	-48,85%	28,78
Toledo	4.800.000	83.593	-7,21%	57,42	Lugo (**)	2.824.993	98.761	-27,57%	28,6
Leganés (***)	10.593.040	186.995	-28,07%	56,64	Sabadell (***)	5.924.567,82	207.649	-59,24%	28,53
León*	6.780.818	130.601		51,92	A Coruña (**)	7.001.741,06	245.923	+4,31%	28,47
Vitoria	12.429.256,95	241.386	-22,82%	51,49	Sta C. Tenerife (**)	5.749.436	206.593		27,82
Fuenlabrada (**)	9.937.762,79	197.520	+0,39%	50,31	Teruel	920.200	35.288	-54,62%	26,07
Palma de Mallorca	19.839.438,88	398.162	-27,99%	49,82	Zaragoza	17.404.563	682.004	-69,21%	25,51
Santander	8.687.020,00	177.123	-18,77%	49,04	Valencia (**)	16.152.534,05	700.169	-41,27%	23,06
Ávila	2816036,37	59.258	-44,80%	48	J.d. I. Frontera (****)	4.663.803,28	211.670		22,03
Cuenca	2.650.000	56.107	-25%	47,23	Badalona	4.535.864,01	219.708	+2,66%	20,64
Jaén (****)	5.327.782,74	116.176		45,85	Córdoba	6.634.622,23	328.704		20,18
Alcalá de Henares	9.139.648	204.823	-33,77%	44,62	Tarragona	2.326.800,72	133.545	-85,82%	17,42
Logroño	6.818.106,18	153.066	-57,28%	44,54	Elche (**)	3.678.630,91	230.224	-54,80%	15,97
Oviedo (**)	9.948.057,56	225.089	-44,37%	44,19	Almería (**)	2.845.576,34	192.697	-56,05%	14,76
Gerona	4.293.990,30	97.292	-20,12%	44,13	Barcelona (**)	23.700.000	1.611.822	155,39%	14,7
Murcia (**)	19.182.101	438.246	-43,79%	43,77	Málaga	8.157.765,57	568.479	-72,95%	14,35
Albacete	7.397.770,88	172.693	-27,18%	42,83	Terrasa	2.974.732,00	215.055	-25,82%	13,83
Cádiz (****)	5200000	122.990	-2,17%	42,28	Alicante	3.729.392,84	335.052		11,13
Valladolid (**)	12.437.800	309.714	-25,02%	40,15	L. P. de Gran Canaria	4.200.000	383.050	-44,99%	10,96
Granada	9.524.224,00	237.818		40,04	Cáceres (**)	748.000	95.925		7,79
Gijón (**)	10.752.600	275.274	-25,85%	39,06	Ourense	7.857.411,06	1.075.942		7,3
Ciudad Real	2.910.000	74.872		38,86					

### Explicación del estudio:

\* Número de habitantes (INE 2013)

\*\* Presupuesto de la Web oficial

\*\*\* Presupuesto prorrogado de 2013

\*\*\*\* Presupuesto de 2013



## Núñez Feijóo presidió la entrega de los Premios del Deporte Gallego

El presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, presidió la entrega de los Premios del Deporte Gallego. Subrayó el reconocimiento de Galicia a quien "a base de esfuerzo y sacrificio, contribuye a construir un país mejor a través del deporte".

**N**úñez Feijóo agradeció el servicio que prestan, como referentes en el interior y como ejemplos de la marca Galicia en el exterior, los éxitos deportivos que firman personas como **Beatriz Gómez Cortes, Susana Rodríguez Gacío, Javier Gómez Noya, Maxi Rodríguez o María Vilas Vidal** y equipos como el Club Deportivo Burela Fútbol Sala, el Club de Baloncesto Obradoiro o la Selección Nacional de Tenis júnior, de la que forman parte **Martín de la Puente, Félix García y Lorenzo Hernández**.

Valoró también "la imprescindible labor que desempeñan con acierto, pero casi siempre sin aplauso", entrenadores como **Carlos Gil** y árbitros y jueces como **Miguel Vicente Marino**.

Durante su intervención, el titular del Gobierno gallego subrayó que Galicia precisa de entidades y personas como los premiados, involucrados en la misión colectiva de proyectar Galicia en el mundo. "Y los necesitamos, también como

Distinguen  
la promoción  
del deporte  
base

ejemplos de juventud saludable, de coraje y de entrega, de compañerismo y del juego limpio. De su mano resulta más fácil trasladar el mensaje de que no existen para nuestras metas más límites que los que nosotros queramos fijar", añadió.

No obstante, aseveró que "nuestra ambición requiere de la participación de todos". Y, por esa razón, estos premios reconocen también la labor de los colectivos que se ocupan de promover el deporte desde la base, como hace con tanta dedicación la Agrupación Deportiva Seis de Nadal; de los medios de comunicación que buscan el deporte donde se da y lo acercan a nosotros, como hace con tanto empeño la Radio Gallega; de los eventos que convierten cada año durante unos días Galicia en capital de una modalidad deportiva, como hace el Trofeo Miguelito con el Judo, y de las empresas que ponen su nombre y sus recursos para hacer de la práctica deportiva y de los equipos locales un emblema de su ayuntamiento, como hace Frigorí-

ficos del Morrazo en Cangas".

Después de recordar que la principal misión de los Gobiernos consiste en garantizar el bienestar presente y futuro de los ciudadanos, Feijóo recalcó que el Gobierno gallego está convencido de que el deporte es una fórmula idónea para conseguirlo, "y por eso situamos el ejercicio físico en el epicentro de una estrategia transversal que procura la adopción por parte de todos los gallegos, de hábitos de vida beneficiosos para la salud".

En esta línea, Feijóo se refirió al Plan Galicia Saludable o el Plan Xérnola para luchar contra la obesidad infantil como dos ejemplos; y destacó que los Premios del Deporte Gallego quieren reconocer también el esfuerzo de los que decidieron ser cómplices en esa tarea, otorgando las distinciones Galicia Saludable a quien lo hace desde el ámbito público, como el Concello do Porriño; desde el ámbito privado, como la Fundación USC Deportiva; y desde el campo educativo, como el CPI de Pontecesures.

## El Gobierno de Extremadura pone en marcha "Objetivo Río 2016"

El Gobierno extremeño ha creado un nuevo programa de apoyo a los deportistas paralímpicos de la región, "Objetivo Río 2016". El objetivo es reforzar sus posibilidades de participar en la próxima cita olímpica.

**L**a Dirección General de Deportes del Gobierno de Extremadura ha presentado recientemente el programa "Objetivo Río 2016". Se ha puesto en marcha con el fin de ofrecer a los deportistas paralímpicos de la región una herramienta más para lograr sus objetivos tanto a nivel nacional como internacional, con la mira puesta en las Olimpiadas de Río de Janeiro de dentro de dos años.

Este novedoso proyecto se va a dividir en dos líneas de trabajo diferenciadas, siendo una de ellas la destinada a la preparación previa de las competiciones, mediante la celebración de concentraciones y sesiones de trabajo de tecnificación que tendrán lugar en Extremadura, mientras que, por otro lado, se trabajará en ofrecerles apoyo económico para poder participar en estas pruebas (sobre todo, las de carácter internacional).

Este soporte económico se traduce en un esfuerzo por parte de la Dirección General de Deportes, que dotará al programa de una partida presupuestaria de 28.500 euros, ampliables en función de los resultados de los atletas extremeños conforme se vaya acercando la cita paralímpica.

En el acto de presentación oficial, al que asistieron responsables federativos y deportistas susceptibles de recibir estas ayudas, estuvo presente el titular de Deportes del Gobierno extremeño, **Antonio Pedrera**, que califi-



có "Objetivo Río 2016" como un programa ambicioso, cuya misión será la de dar un impulso más a los deportistas paralímpicos extremeños que están obteniendo importantes resultados a nivel nacional e internacional, y en especial a aquellos con opciones reales de representar a



España en los próximos JJOO de Río 2016.

El objetivo prioritario para el director general de Deportes es "empezar a trabajar a medio plazo para que Extremadura tenga una fuerte presencia en el equipo nacional en la cita brasileña", a la vez que se reafirma la apuesta del máximo organismo deportivo extremeño por el



## Cantabria acoge el Mundial de Vela

El Gobierno de Cantabria, a través de la Dirección General de Deporte, colabora en la organización del Campeonato del Mundo de Vela 2014. Se celebrará en Santander entre los días ocho y 21 de septiembre. La base se situará en el Real Club Marítimo.

**L**a cuarta edición del Campeonato del Mundo de Vela 2014, organizada por la Federaciones Internacional y Española de Vela, contará con más de 1.400 regatistas de 95 países. Se competirá en todas las clases olímpicas y serán pruebas clasificatorias para los Juegos de Río de Janeiro 2016.

"Santander 2014 ISAF World Championships" dará comienzo el próximo tres de septiembre con la apertura oficial de la zona del Varadero (Boat Park), reservada para las embarcaciones participantes. Las categorías Laser Standard y Laser Radial serán las encargadas de inaugurar la competición durante la jornada del viernes 12 de septiembre. Un día más tarde será el turno de los 470, masculino y femenino, mientras que el domingo entrarán en escena las tablas RS:X.

La semana del 15 al 21 de

septiembre promete ser apasionante, con más de un millar de embarcaciones inundando las aguas santanderinas. El lunes será la primera jornada en la que todas las clases, a excepción de los Laser, entrarán en acción con sus pruebas clasificatorias, con las clases Finn, 49er, 49er Fx y Nacra haciendo su aparición estelar.

El plato fuerte serán, sin duda, las Regatas Finales, Medal Races, que ofrecerán un grandioso espectáculo desde el jueves 18 hasta el domingo 21 de septiembre. Estos cuatro últimos días de apretadísima competición dentro de la bahía de Santander tendrán como protagonistas a la clase Laser (Radial y Standard) en la jornada del jueves y a los 470 (masculino y femenino) el viernes.

Las Regatas Finales, a disputar el fin de semana, pondrán nombre y apellido a los integran-



Pruebas  
clasificatorias  
para Río 2016

tes del podio en la clase RS:X, masculina y femenina, en la jornada del sábado, y el domingo para las clases 49er, 49er RX, Nacra y Finn.

Santander 2014 está calificado como un evento de extraordinaria dimensión, debido a su especial poder de convocatoria de regatistas de todo el mundo y al atractivo de ser epicentro de la vela mundial. Cuenta, además, con el añadido de ser una cita en la que se obtendrán, de forma directa, el 50% de las plazas para poder participar en los próximos Juegos Olímpicos. Según el Comité Organizador, se trata "del mayor acontecimiento deportivo y extra deportivo en la historia de la ciudad". Asimismo, "supone un proyecto de región que permitirá globalizar Cantabria: Un pequeño territorio, con pocos habitantes, pero que da nombre al mar Cantábrico, en cuya aguas se disputará este mundial".



## El Ayuntamiento de Barcelona premia a Josep Lluís Vilaseca y Romà Cuyàs

Xavier Trias, alcalde de Barcelona, ha distinguido a Josep Lluís Vilaseca y Romà Cuyàs, miembros del patronato de la Fundación Barcelona Olímpica, con la Medalla de Oro al Mérito Deportivo del Ayuntamiento de Barcelona. Se reconoce así su contribución de el "éxito colectivo" de los Juegos de 1992.

**E**l acto de entrega de esta distinción estuvo presidido por el alcalde, **Xavier Trias**. Asistieron, entre otros personalidades, **Jordi Pujol** (ex presidente de la Generalitat), **Narcís Serra** (ex alcalde de Barcelona), **Jordi Vilajoana** (secretario general de Presidencia) y una numerosa representación de federaciones y entidades deportivas y de la ciudad. También acudió la teniente de alcalde de Calidad de Vida, Igualdad y Deportes, **Maite Fandos**, así como regidores de los cinco grupos municipales del Ayuntamiento de Barcelona.

Trias agradeció especialmente a **Romà Cuyàs**, que coordinó el proyecto olímpico, haber sabido "transmitir en el mundo en aquel momento el espíritu, el talento, la creatividad y la profesionalidad de toda una ciudad y de todo un país. Aquellos Juegos



Trias les  
entregó la  
medalla de  
Oro al Mérito  
Deportivo

del 92 representaron un punto y aparte para Barcelona. Más allá de la gran transformación urbanística, el gran legado de las Olimpiadas fue un legado social, humano y de valores".

De **Josep Lluís Vilaseca**, el alcalde aseguró que es "un hombre de grandes valores, un gran trabajador por Cataluña, que ha hecho del deporte su gran signo de identidad. Gracias, Josep Lluís, por contribuir a la transmisión de los valores asociados a la práctica deportiva, como la solidaridad, el respeto, el trabajo en equipo, la disciplina y la autoexigencia"

Trias señaló que el ejemplo de Cuyàs y Vilaseca "nos han demostrado que el deporte es una pasión, es un estilo de vida. Pero también que el deporte puede ser, y tiene que ser, un motor de cohesión social y de dinamismo económico, generando oportunidades para todo el mundo".

Abogado de profesión, Vilaseca ejerció como Secretario General del Deporte, cargo desde el cual impulsó proyectos de gran prestigio internacional, como los XXV Juegos Olímpicos de Barcelona 1992 y el Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sant Cugat. Fue directivo del F.C. Barcelona y presidente de la Comisión de Disciplina de la UEFA.

Actualmente es presidente de la Fundación Agrupación Mutua y presidente del Tribunal Español de Arbitraje Deportivo del Comité Olímpico Español.

Cuyàs destacó como atleta del Club Natación Barcelona en las disciplinas de marcha y medio fondo. Dirigió y coordinó el proyecto de la candidatura de los Juegos Olímpicos del 92, ocupó la presidencia del Consejo Superior de Deportes (1982-1987) y del Comité Olímpico Español (1983-1984).

# RAMÓN CUADRAT ]

Director General de los Juegos Mediterráneos Tarragona 2017

## “Los Juegos Mediterráneos 2017 son un proyecto de todos”

Tarragona será el epicentro del deporte mundial gracias a la celebración de los Juegos Mediterráneos de 2017. Más de 4.500 deportistas llegarán a la ciudad para competir en más de 200 modalidades deportivas.

### ¿En qué punto se encuentra la organización de los Juegos?

Estamos avanzando a muy buen ritmo. El Comité Internacional visitó Tarragona a finales del año pasado y aprobó con muy buena nota nuestro plan director. Hemos definido ya el Anillo Mediterráneo, las distintas sedes y las disciplinas de los Juegos. También nos hemos reunido con las distintas federaciones españolas, quiénes reafirmaron su compromiso e implicación. Actualmente, estamos desarrollando los proyectos básicos de las nuevas instalaciones, así como el proyecto cultural y educativo, que supondrán un importante salto en la promoción de los Juegos en todo el territorio.

### ¿En qué localidades se desarrollarán las competiciones?

Habrá 16 municipios sede repartidos por todo el territorio: Tarragona, Reus, La Selva del Camp, Valls, Cambrils, Constantí, Salou, Vila-seca, El Morell, Altafulla, El Vendrell, Torredembarra, Calafell, La Pobla de Mafumet, Barcelona i Castelldefels. La prioridad siempre ha sido el aprovechamiento de las instalaciones ya existentes, ya que por suerte son muchas y están en muy buenas condiciones. Los Juegos Mediterráneos son un proyecto de to-

dos y queremos que las sedes también sean protagonistas.

### ¿Cuántos deportistas participarán y en qué modalidades?

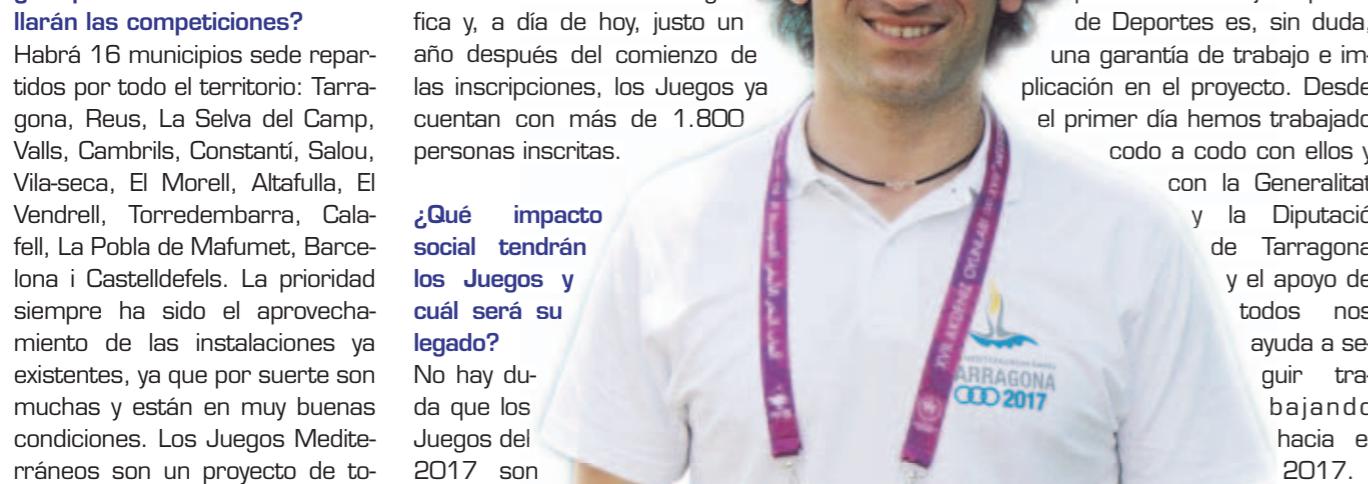
Está prevista la asistencia de unos 4.500 deportistas de unas 24 nacionalidades distintas, que competirán en 36 disciplinas deportivas en más de doscientas modalidades.

### ¿Qué papel jugará el voluntariado en los Juegos de Tarragona 2017?

Para nosotros el voluntariado es un pilar básico del proyecto. Junto con los deportistas, representan la esencia de los Juegos y por este motivo ya el año pasado iniciamos el proceso de captación. La respuesta de la ciudadanía ha sido magnífica y, a día de hoy, justo un año después del comienzo de las inscripciones, los Juegos ya cuentan con más de 1.800 personas inscritas.

### ¿Qué impacto social tendrán los Juegos y cuál será su legado?

No hay duda que los Juegos del 2017 son



→  
Se cuenta  
ya con más  
de 1.800  
voluntarios

una gran noticia de unión, cordialidad y oportunidad no solo para nuestra ciudad sino para todo el país. Aumento de inversiones, incremento de la ocupación laboral y fomento del deporte de base acompañan nuestra voluntad de llevar el legado de Tarragona 2017 más allá de lo estrictamente deportivo y vincularlo a la cultura, la economía, la educación o el voluntariado. Estamos convencidos de que este legado colaborará a engrandecer la experiencia del país en la organización de grandes eventos deportivos.

### ¿Cómo valora la implicación de las administraciones en el proyecto?

Tener compañeros de viaje como el Comité Olímpico Español o el Consejo Superior de Deportes es, sin duda, una garantía de trabajo e implicación en el proyecto. Desde el primer día hemos trabajado codo a codo con ellos y con la Generalitat y la Diputació de Tarragona y el apoyo de todos nos ayuda a seguir trabajando hacia el 2017.

## “España se Mueve”, presente en la graduación de la Francisco de Vitoria

La Universidad Francisco de Vitoria acogió el pasado 25 de abril los actos de graduación de la primera promoción de los Grados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y en Fisioterapia. Fue presidido por el Vicerrector de Relaciones Internacionales, Profesor Doctor D. Juan Pérez-Miranda Castillo, y el Secretario General, D. José Antonio Verdejo.



El padrino de esta primera promoción de CAFYD fue Fernando Soria, periodista y director del proyecto “España se Mueve”, en el que colabora la Universidad Francisco de Vitoria. Les explicó a los alumnos que más

de la mitad de los españoles son sedentarios. De hecho, “apenas un 25% realiza una actividad física regular y adecuada y nuestros niños son los más obesos de Europa, lo que supone una no-

table pérdida de calidad de vida para las personas y un gasto insostenible para el Servicio Nacional de Salud (más de 80.000 millones de euros)”, explicó Soria. Las recomendaciones

que dan los expertos son “la prevención, con la actividad física ocupando un papel estelar, es la mejor y más barata de las terapias. El futuro de la sociedad del bienestar se encuentra en la adopción de hábitos de vida saludables por parte de los ciudadanos para lo cual será imprescindible la intervención de médicos con conocimientos de la prescripción de actividad física como terapia y de profesionales cualificados que la imparten y la gestionan”. El director de “EsM”, para concluir, vaticinó a los alumnos que “el futuro es vuestro. Muy pronto seréis imprescindibles”.



## Excelente acogida en el Seminario de Ayamonte

La localidad onubense de Ayamonte acogió el pasado 27 de marzo el I Seminario Internacional Eurociudad del Guadiana “Buenas Prácticas en la promoción de la Salud”. El objetivo era promocionar hábitos saludables para fomentar una mejor calidad de vida entre los ciudadanos.

Participaron destacados profesionales, así como proyectos muy interesantes, que trabajan en la línea del fomento de la actividad física y la alimentación saludable, pilares importantes para conseguir el objetivo propuesto.

El proyecto “España se Mueve” fue presentado por Fernando Soria Hernández, project manager de esta iniciativa. Además de mostrar las líneas generales de ejecución del programa y sus objetivos, repasó las actividades celebradas hasta ese momento en Alcorcón y en Madrid. La iniciativa fue elogiada por los asistentes, que valoraron sus ambiciosos objetivos. A partir de septiembre, el proyecto, que está dando sus primeros pasos en Madrid, iniciará su desarrollo en otras comunidades españolas.

# Los juegos tradicionales, protagonistas de la jornada en Villaviciosa de Odón

La localidad madrileña de Villaviciosa de Odón acogió una nueva jornada del programa "Muévete", enmarcado en el proyecto "España se Mueve".

En esta ocasión, los protagonistas fueron los juegos tradicionales.

**L**os niños disfrutaron de diversas actividades como Judo, Balón prisionero, el Pañuelo, Raquet, Lanzamiento de Jabalina, Chito, el cazador cojo, la cesta móvil, las cuatro esquinas y el Dragón.

En esta ocasión, los grandes protagonistas fueron los juegos tradicionales. Los escolares se mostraron muy contentos de haber tenido la oportunidad de divertirse con estas actividades y destacaron el balón prisionero y la cesta móvil como sus preferidas.

**Hilario Pablos**, presidente de la Agrupación de Deportes Tradicionales de esta localidad, afirmó que "hoy es un día dedicado a los colegios, queremos enseñarles a los niños deportes que nunca han visto y la verdad es que se les ve encantados".

Los centros escolares que participaron son: CEIP Gandhi, CEIP Doña Laura García Noblejas, CEIP Hermanos García Noblejas, Eurocolegio Casvi y Colegio Zuloaga. Las actividades han contado con la colaboración de la Federación Madrileña de Judo y Deportes Asociados, las Agrupaciones de Baloncesto, Balonmano y Deporte Tradicionales de Villaviciosa, así como el Club de Tenis de la localidad.

**Sergio Martín**, profesor de Judo en el club Villaviciosa de Odón, señaló que "se trata de



un deporte muy completo que se puede practicar desde muy pequeños. En él se trabaja mucho la psicomotricidad, el equilibrio, el respeto mutuo y el trabajo en equipo. Aunque pueda parecer una actividad individual, siempre vamos a trabajar con un compañero al que debemos respetar y tenerle consideración. Creo que son unos valores muy importantes que debemos inculcar a nuestros niños".

Por su parte, **Antonio Heredia**, profesor de Educación Física del colegio Hermanos García Noblejas, destacó "la amplia variedad de actividades, lo que hace que los niños se lo estén pasando muy bien".

**Miguel Ángel Medrano**, coordinador de deportes del



Participaron cerca de 300 escolares

Ayuntamiento de Villaviciosa de Odón, recalcó que "desde el consistorio trabajamos con los profesores adaptando deportes para convertirlos en juegos, cuyo valor lúdico y pedagógico está en consonancia con el nivel educativo que ha de transmitirse a los chavales en estas edades. Estamos encantados de poder contribuir a la iniciativa de 'España se Mueve', con la que compartimos el objetivo de promover la vida activa en todas las edades".

Por la tarde, se celebró también la habitual charla-coolloquio para los padres de los alumnos que participaron en el programa. Contó con la colaboración de Javier Butragueño, Olga Montesinos y Fernando Gutiérrez.



# Madrid: Deporte y diversión en las jornadas de "Muévete"

La ciudad de Madrid acogió sus primeras jornadas del programa "Muévete", enmarcado en el proyecto "España se Mueve". Participaron seis colegios de la capital. Los niños disfrutaron de las actividades de Piragüismo, Esgrima, Escalada, Orientación y BTT.

**L**os colegios que participaron en estas jornadas, que se celebraron los días, 24, 25, 26 y 27 de marzo, uno y tres de abril, fueron el CEIP Haití, CEIP Luis Feito, CEIP María Cristina, CEIP Blas de Otero, CEIP Tajamar y CEIP Dos Parques.

Los niños, de entre seis y 12 años, tuvieron la posibilidad de participar en divertidas actividades relacionadas con deportes como la Escalada, Piragüismo, Orientación, Esgrima, Natación, BTT y Remo. Se celebraron en el Ródromo Municipal M-30, la ría del Parque Juan Carlos I, el Centro Deportivo Municipal Barajas, el colegio José María Cagigal y la Casa de Campo de Madrid.

**Carlos Fernández Ballesteros**, gerente de la Federación Madrileña de Montañismo, se-



Se celebró también una charla para los padres de los alumnos

ñaló que "estamos encantados con esta actividad, ya que nos permite acercar a los niños estas disciplinas, más minoritarias, que son fuente de gran diversión y aprendizaje de habilidades como coordinación, gestión estratégica, psicológica y toma de decisiones. Además, con estas jornadas conseguimos que algunos de los participantes se enganchen a este deporte, en este caso la Escalada".

Los escolares se mostraron satisfechos de su participación en "Muévete". Aunque comentaron que todas las actividades les habían resultado divertidas, destacaron el Piragüismo por su carácter novedoso.

El viernes, cuatro de abril, se celebró una charla coloquio para los padres de los alumnos que participaron en el programa. El objetivo era abordar la

actividad física como fuente de salud desde la Psicología, la Educación Física y la Medicina.

## LAS CONFERENCIAS FUERON IMPARTIDAS POR:

- **Javier Butrageño**. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Actual técnico de Laboratorio en el INEF-UPM y miembro fundador del Centro PRONAF.

- **Olga Montesinos**. Psicóloga del deporte. Actualmente es la responsable de EAR psicólogos. Es especialista en Psicología deportiva, infantil y formación, profesora de bases psicopedagógicas del entrenamiento y psicóloga aplicada al baloncesto (Escuela de Entrenadores Estudiantes).

- **Fernando Gutiérrez**. Director del Centro de Medicina del Deporte del Consejo Superior de Deportes.

# “No te pares”, innovador programa de actividad física contra el desempleo

El programa “No te pares” es uno de los ejes del proyecto “España se Mueve”. Está dirigido a las personas desempleadas, inicialmente de la Comunidad de Madrid, bajo la coordinación del COPLEF.

Se ofrecerá un plan innovador de actividad física, complementado con charlas sobre hábitos saludables y orientación profesional.

**E**l Colegio Oficial de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Comunidad de Madrid ha preparado un completo y variado programa de actividad física para las personas desempleadas de la región. Se llevará a cabo a través de “No te pares”, uno de los ejes del proyecto “España se Mueve”, en varios ayuntamientos de la Comunidad. Las primeras actividades darán comienzo el próximo mes de mayo.

## OBJETIVOS:

- Convertir la actividad física en parte de la tarea diaria de este colectivo.
- Compensar la falta de actividad laboral con una actividad que le mantenga física y mentalmente activo.



- Relacionarse socialmente con gente que se encuentra en su misma.
- Plantear las actividades físicas como una fuente constante de reto y superación.
- Mejorar la confianza y seguridad en uno mismo.

El programa tendrá una duración de diez meses en la que los participantes realizarán 60 minutos de actividad física durante tres días a la semana.

## METODOLOGÍA:

- Los participantes se someterán inicialmente a una batería de test, con la que se establecerá la condición física de cada uno y el nivel en el que trabajarán.

→ Madrid iniciará su desarrollo en mayo

- Trabajo de la condición física general mediante:
  - Ejercicios integrados
  - Ejercicios de resistencia
  - Ejercicios de fuerza
  - Ejercicios de flexibilidad
- Trabajo en equipo: Juegos o actividades que trabajen con dinámicas de grupos.
- Trabajo competitivo: Práctica de juegos o deportes alternativos combinado con prácticas deportivas tradicionales, pero con cierto componente competitivo.

Además del programa de entrenamiento, las personas desempleadas recibirán charlas divulgativas sobre hábitos de vida saludables. También se les informará y asesorará sobre la inserción laboral: diseño y preparación de Curriculum Vitae, entrevistas de trabajo, búsqueda de ofertas a través de internet, etc. En esta parte colabora la Fundación Empresa y Sociedad.



De izq. a drcha: Carlos Valiente, Fernando Gutiérrez, Fernando Soria, José Antonio Serra y José Antonio Martín

# “Movinivel +” formó a los técnicos de los ayuntamientos de la Comunidad de Madrid

El programa avanzado de actividad física para mayores “Movinivel +” celebró unas jornadas de formación, dirigidas a los técnicos deportivos de los ayuntamientos de la Comunidad de Madrid. Participaron destacados especialistas. Es una de las acciones del proyecto “España se Mueve”.

Estas jornadas se celebraron en la sala de formación de la Federación Madrileña de Tiro con Arco, en el Parque Deportivo “Puerta de Hierro” de la Comunidad de Madrid, durante los días cuatro y cinco de abril.

En la primera sesión participaron **Sonia García Merino** (Universidad Europea) y **Juan Muñoz Breva** (Coordinador del programa), quienes explicaron los test y filtros de evaluación, necesarios para trabajar con la herramienta informática “Movinivel +”, así como su utilización y manejo.

**Rafael Méndez García** (creador de “Movinivel” y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte) habló sobre la filosofía, origen y objetivo del programa. Por último, **Claudio Gómez Navarro** trató la importancia de la psicología aplicada a la activi-

dad física dirigida a las personas mayores.

La segunda jornada contó con la presencia de prestigiosos especialistas como **José Antonio Serra Rexach** (Jefe de Medicina Geriátrica del Hospital Gregorio Marañón), **Fernando Gutiérrez Ortega** (Director del Centro de Medicina Deportiva del Consejo Superior de Deportes), **Carlos Valiente** y **José Antonio Martín Urrialde** (Decano y Vicedecano del Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid). Todos ellos destacaron la importancia de la actividad física para un envejecimiento saludable, que retrase la dependencia y mejore la calidad de vida de las personas mayores.

Asistieron más de 30 gestores y técnicos deportivos, procedentes de ocho ayuntamientos: Madrid, Alcorcón, Getafe, Alcobendas, Humanes, Brunete, Móstoles y Villanueva de la Cañada. Están previsto que en el mes de mayo varios ayuntamientos de la región pongan en marcha esta iniciativa. La actividad deportiva se completará con unas interesantes charlas sobre medicina, psicología, fisioterapia, fomentando la participación de los mayores y las relaciones interpersonales de los participantes.

“Movinivel +” es una programa avanzado de actividad física para mejorar la salud de las personas mayores. Cuenta con una aplicación informática que facilita el seguimiento de la evolución y de la mejora de cada uno de los participantes. Los resultados que se obtengan serán analizados por los investigadores de la Universidad Europea. “Movinivel +” es la herramienta para el desarrollo del programa “Muévete +” del proyecto “España se Mueve”.

## Más Educación Física = Menos obesidad infantil

El COPLEF de Madrid, en línea con el Consejo General de COLEF y CAFD, reivindican algo que consideran fundamental en torno a la nueva Ley de Educación, la LOMCE: fijar de manera obligatoria, al menos, una tercera hora lectiva semanal de Educación Física.

España es uno de los países de Europa que dedica menos carga lectiva en la ESO a esta asignatura, según un estudio de la oficina de estadística escolar de la UE (Eurydice). Francia destina, en educación secundaria, el 14% del "currículo mínimo recomendado", "mientras en España, Malta y Turquía el porcentaje es solo el 3%-4%".

Si queremos que la Edu-



cación Física sea respetada como una asignatura fundamental para el desarrollo integral del alumno y como una vía para la prevención y el control de la obesidad, es necesario establecer un horario común (nunca inferior a tres horas semanales),

junto con los criterios de evaluación y sus estándares correspondientes para garantizar unos aprendizajes comunes a todo el territorio nacional.

El COPLEF de Madrid propone crear un Proyecto Deportivo de Centro, que

permite alcanzar y consolidar unos mínimos de práctica deportiva semanal a los alumnos, y potenciar la Educación Física como el pilar esencial para conseguir la creación de hábitos saludables entre la población escolar.



**munideporte** .com

[www.munideporte.com](http://www.munideporte.com)

**El Portal del Deporte Municipal**



## [SANTIAGO FISAS]

Miembro del Parlamento Europeo



**"En Europa apostamos por la prevención a través del deporte"**

Santiago Fisas sigue trabajando por el deporte. Ahora desde su puesto en el Parlamento Europeo, apostando por los hábitos de vida saludables. Ha sido, entre otros cargos, secretario de Estado para el Deporte, vicepresidente del Comité Olímpico Español y consejero de Educación y Deporte de la Comunidad de Madrid.

textos:  
Fernando Soria / Marta Muñoz



**¿En qué consiste su trabajo en el Parlamento Europeo?**

Hasta ahora, mi actividad ha estado concentrada en dos temas: la comisión de Cultura y Educación, donde llevamos también los temas de Deporte, y la de Cooperación al Desarrollo. He sido el ponente de la primera ley del deporte del Parlamento Europeo y hace unas semanas se votó una iniciativa no legislativa sobre nutrición escolar y promoción de la gastronomía.

**¿Debería la escuela enseñar también a los niños a alimentarse de forma adecuada?**

Sí, es fundamental. Una de las principales causas de mortalidad es la obesidad. Hay que prevenir esta enfermedad desde muy pequeños. El papel que antes tenía la familia en relación a la alimentación, se ha perdido un poco por el ajetreo de la vida diaria. Por ello, hay que retomarlo en la escuela, enseñando a los niños a comer, qué alimentos



Foto: Cporterero Prensa Grupo PPE

**“**

Es fundamental promocionar hábitos saludables y actividad física en las escuelas

La prevención reduciría considerablemente la factura de la sanidad, cada vez más inasumible

**”**

son los más adecuados e, incluso, a cocinarlos.

**¿Se le da poca importancia a la actividad física en el colegio?**

Yo creo que sí. Se debería hacer un esfuerzo especial en este sentido. No es sólo la práctica del deporte, sino la actividad física en sí. Los niños antes se movían más, iban andando al colegio, jugaban en la calle... Hoy eso se ha perdido. En la escuela se deberían promocionar más los hábitos de vida saludables, la actividad física y enseñarles que es absolutamente fundamental combinarla con una buena alimentación para que nuestros jóvenes tenga una salud mucho mejor. Algo que les repercutirá positivamente en la edad adulta.

**¿Es necesario modificar el sistema educativo?**

Es necesario inculcar a los niños unos conocimientos mucho más prácticos en la vida. Estamos acostumbrados a aprenderemos todo de memoria y hoy en día quizás no sea tan necesario. No hay que excluirlo, por supuesto, pero paralelamente tienen que aprender a desenvolverse en la vida. Creo en el deporte, en la activi-

dad física, como medio de integración y educación de las personas.

**¿Qué importancia le da a la prevención?**

Muchísima. Mientras preparaba la iniciativa sobre nutrición, estudié muchos documentos. En un informe americano se decía que, si no se tomaban medidas rápidas en pocos años, podría haber una generación que tuviera una esperanza de vida inferior a la generación anterior. Esto es muy importante, además de conllevar unos costes a la sanidad pública inasumibles. Hay que prevenir, no sólo curar.

**Entonces, ¿por qué no se potencia más?**

La verdad es que no lo sé. Nosotros desde Europa hemos hecho este informe, aunque no es obligatorio para los estados miembros. Nuestro objetivo ha sido dar una señal fuerte para ver si recogen el guante muchas instituciones nacionales y autonómicas para llevarlo a la práctica. Sus responsables deberían reflexionar sobre ello. La prevención reduciría considerablemente la factura de la sanidad. Para

ello, hay que inculcarla desde muy pequeños.

**¿Es sensible la Unión Europea a este tema?**

Sí. En Europa apostamos por la prevención a través del deporte. Por primera vez, la Unión tiene competencias no sólo en la alta competición, sino también en el fomento de la actividad física. De hecho, puedo avanzar que en septiembre de 2015 se celebrará la "Semana Europea del Deporte y la Actividad Física". Se va

a vertebrar en cuatro ejes: actividad física en la calle, discusiones académicas sobre diferentes temas deportivos, descuentos en la compra de material deportivo y jornadas de puertas abiertas de los centros, y el apoyo de los medios de comunicación y de los grandes deportistas en su promoción.



Foto: Cporterero Prensa Grupo PPE

**¿Se considera deportista?**

Bueno, la verdad es que ahora no tanto. He hecho mucho deporte en mi vida, pero ahora no puedo decir que me considere un deportista. Juego al Golf, sobre todo en verano, pero no me queda tiempo para mucho más.

**¿Practica alguna otra actividad?**

En verano me gusta mucho también nadar en el mar. Lo hago siempre que puedo y, a veces, durante mucho tiempo.

## “Soy muy competitivo y no me dejo ganar”

**¿Ha compartido “algunos hoyos” con Esperanza Aguirre?**

Sí, muchos. Hace tiempo que no jugamos, pero sí hemos jugado bastantes veces. Cuando juego soy muy competitivo y no me dejo ganar. Ella también. Por supuesto, me gusta ganarle si puedo, aunque no es fácil porque es muy buena jugadora.

oportunidad de jugar con Alex Corretja, Albert Costa, Javier Sánchez Vicario, entre otros.

**¿Fue positiva la experiencia?**

Sí, muy positiva. Cuando juegas con golfistas profesionales siempre se te “pega” algo, sobre todo, en la forma de afrontar los golpes y los partidos. Los tenistas, aunque no era su deporte, me enseñaron mucho sobre la mentalidad en la competición, cómo

planificar los hoyos y no arriesgar sin necesidad.

**¿Con quién le hubiese gustado disfrutar de una buena tarde de Golf?**

Con Severiano Ballesteros y, por desgracia, ya no tendrá la oportunidad. Recuerdo que una vez mi padre y yo estuvimos con él en Miami. Nos propuso jugar unos hoyos, pero nosotros teníamos el vuelo programado para el día siguiente y, aunque le supliqué mucho a mi padre, no pudimos quedarnos. Me quedé con esa espinita.

**¿Cuál es su deporte favorito como espectador?**

Me apasiona ver el Tenis, mucho más que el Golf.

**¿Es “forofó” de algún equipo?**

Soy socio del Barcelona, pero también lo soy del Getafe, de mi etapa en la Comunidad de Madrid. De hecho, fui a verles a muchos partidos y me llamaban el “talismán”, porque siempre que iba al campo a verles ganaban el partido.

**Y su alimentación, ¿la cuida?**

Debería cuidarla más, creo que es un tema muy

importante. Debería aplicarme a mí mismo lo que pido a los demás.

**¿Cuál es su plato favorito?**

Unos buenos huevos fritos con patatas. Sobre todo, los huevos estrellados que se hacen en Madrid.

**¿Tiene algún otro hobby al margen del deporte?**

Sí, tengo muchos. Podría decirle la música clásica, la ópera, la lectura, viajar... Por hobbies no me quedo corto, estaría siempre haciendo muchas cosas.

## Las escuelas de técnicos deportivos

Mucho se ha hablado de la sanción de la FIFA al Barcelona por los traspasos ilegales de jugadores menores de 18 años. Lo que hay que hacer es cumplir las normas oficiales y las federativas.

**HEMOS** consultado con la Real Federación Española de Fútbol de Madrid y nos han informado de que, si las cosas se hacen tal y como está dispuesto en las instituciones, no tendríamos que recibir castigos ni tener problemas a este respecto.

**NADIE** tiene derecho a un trato especial. Para que todo transcurra de manera legal es



Luis López  
Nombela  
ENTRENADOR  
NACIONAL DE FÚTBOL

Solicitamos  
que se  
investigue  
este fraude

necesario respetar los requisitos establecidos para este tipo de traspasos, evitando con ello que ocurran los abusos que se están sucediendo.

**LA** Asociación Juvenil, Deportiva y Cultural La Mancha lleva 30 años trabajando con un 70% de extranjeros, tanto en el ámbito deportivo como en el social, debido a la zona de Madrid en la que nos encontramos.

**EN** este momento, ha llegado a nuestra asociación una persona de 20 años, procedente de Nigeria, informándonos de que ha jugado en Libia (Primera División) y de que un señor español de Tenerife le cobró 4.000 euros por traer-

le a Madrid junto a un grupo de compañeros.

**SEGÚN** este jugador, ha participado en varios torneos de Barcelona y en otros lugares, incluido Madrid, a través de varios clubes, donde ha sido abandonado por su representante. Estas situaciones se están dando, no solo en el Barcelona.

**NUESTRO** deseo y solicitud es que algún estamento o persona responsable investigue este tipo de fraudes para evitar que estos jóvenes se encuentren desamparados y con un montón de problemas por un engaño de determinados irresponsables.

## El deporte en la década de los 80

a muerte de **Adolfo Suárez** y su transcendencia política, por lo que significó como figura clave de la Transición e impulsor de la llegada de la Democracia, me hace rememorar tiempos pasados y la situación en que se encontraba en esos años la Educación Física y el Deporte en nuestro país.

**FUERON** tiempos difíciles donde se afrontaron retos y desafíos propios de esos momentos que determinaron el devenir de los próximos años y antecedente de los primeros reconocimientos de la Educación Física y su posterior inclusión plena en el sistema educativo español.



Antonio  
Montalvo  
de Lamo

José M<sup>a</sup>  
Cagigal fue  
decisivo en  
el impulso de  
la Educación  
Física

del ciudadano para cubrir su tiempo libre.

**LAS** diferentes leyes que se promulgan en España y su posterior desarrollo impulsan un cambio en el sector deportivo que cimenta una posterior evolución, antecedente de esa final del siglo XXI.

**ENTRE** las fechas que se recuerdan por su alcance está el 24 de abril de 1981, en la que se aprueba el Real Decreto por el que se establecen los mecanismos de los estudios de Profesor de Educación Física. Decreto que se desarrolló como Orden del Ministerio de Educación y Cien-

cia y por el que se logró definitivamente la unificación de títulos y el ansiado reconocimiento oficial.

**SOBRE** el pasado se proyecta el futuro y no sería justo no recordar a personas que proyectaron sus ideas en el tiempo. Uno de estos hombres fue **José M<sup>a</sup> Cagigal**, decisivo para dar un nuevo sentido y una nueva orientación al deporte y a su tan querida Educación Física. Su contribución ayudó a su dignificación intelectual, así como a su consolidación social e institucional.

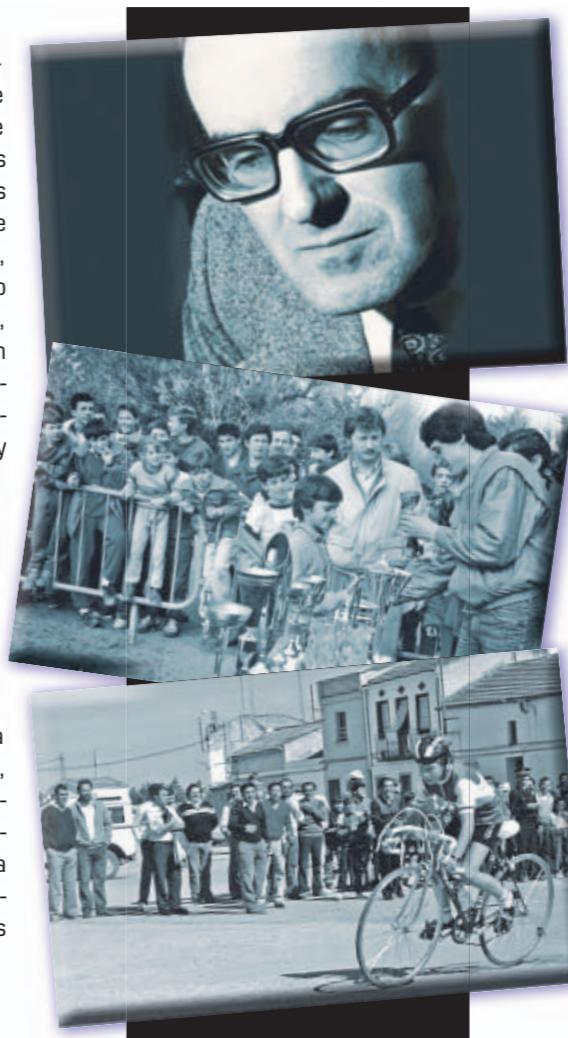
**TAMBIÉN** resultó significativa la influencia que ha ejercido el municipio en una nueva imagen de deporte en nuestro país. Bastaría señalar la evolución en el número de equipamientos deportivos existentes en España en 1978 (25.000) a los 100.000 censados en el 2011, de los cuales un porcentaje elevado son municipales.

**LA** gestión de todos los equipamientos, así como de actividades en los mismos, ha transformado el deporte en la sociedad española en estas tres últimas décadas.

**MUCHOS** han sido los logros de nuestro sistema deportivo y casi todos ellos nacen y tienen su origen en ese tiempo recordado días atrás con el fallecimiento de Adolfo Suárez, pero muchos son los proyectos que quedan pendientes en este siglo XXI y que habrá que afrontar con la ilusión, el esfuerzo y las muchas horas dedicadas en aquellos años.

Ilustre Colegio Oficial  
de Licenciados en E.F.  
y Ciencias de la Actividad Física  
de la Comunidad de Madrid

Colégiate



## Ciclo de conferencias sobre envejecimiento



La Fundación Ramón Areces, junto con el Centro de Estudios del Envejecimiento, ha organizado un ciclo de conferencias en Madrid. Prestigiosos investigadores, como el geriatra **José Antonio Serra**, abordarán la problemática del envejecimiento desde diversos ámbitos como la sociedad y la salud. Estará coordinado por los profesores **David Reher** (UCM) y Miguel Requena (UNED).

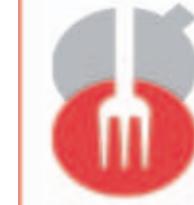
Durante la primavera de 2014, se abordarán las "Causas, retos y conse-

cuencias del envejecimiento". El segundo bloque (otoño de 2014) se dedicará al tema de la "Vejez y enfermedad", analizando las principales enfermedades y problemas de salud que caracterizan el envejecimiento desde una óptica preferentemente biomédica.

El tercer bloque (primavera de 2015) se dedicará al "Envejecimiento saludable y la prolongación de una vida activa". En otoño de ese año se desarrollarán los últimos dos bloques de conferencias: "Sociedad y dependencia" e "Implicaciones a largo plazo de los procesos de envejecimiento en las so-

ciedades contemporáneas". El envejecimiento constituye el reto social de mayor envergadura que tendrá ante sí la sociedad española durante al menos los próximos 40 o 50 años. Este fenómeno tendrá implicaciones para la economía, la sociedad, la familia, la cultura, los valores, la salud y el bienestar de la población. Todos estos aspectos son difíciles de calibrar con exactitud en estos momentos, pero sin duda revisten una enorme importancia. Requerirá políticas que permitan afrontar este reto de la mejor forma, con el menor coste y con la mayor eficacia posible.

# equipalo.com



[www.equipalo.com](http://www.equipalo.com)

EQUIPE SU NEGOCIO DE  
HOTELERIA Y ALIMENTACION  
COMPRANDO A LOS MEJORES  
PRECIOS ONLINE

INTRODUZCA CODIGO:  
**MUNIDTO**  
Y OBTENDRA 5%  
ADICIONAL DE  
DESCUENTO EN SU PRIMERA  
COMPRA.  
(No incluye promociones)

SOLO MARCAS DE PRIMERA  
CALIDAD Y CONFIANZA

[info@equipalo.com](mailto:info@equipalo.com)

## Valencia: Actividades divertidas en las Escuelas Deportivas de Verano

La Fundación Deportiva Municipal de Valencia ha abierto el plazo de inscripción para las Escuelas Deportivas de Verano. Están dirigidas a los escolares de la ciudad de entre ocho y 16 años. Se ofrecerán divertidas y atractivas actividades.

El periodo de vacaciones escolares de verano es un momento ideal para la realización de actividades deportivas dirigidas a los más jóvenes. Permiten la continuación de los aprendizajes deportivos y, a su vez, facilitan el contacto con la naturaleza, la relación entre los alumnos y proporcionan nuevas experiencias relacionadas con la práctica deportiva.

Las actividades deportivas de verano que se proponen en esta oferta están organizadas por las federaciones y entidades colaboradoras en el programa de Escuelas Deportivas y están recomendadas especialmente por la Fundación Deportiva Municipal de Valencia por su carácter educativo.

El objetivo es completar la formación de los alumnos, promocionar el deporte para todos, como medio de ocupación del tiempo libre, y apoyar a las familias en su tarea de conciliar su tiempo laboral con la atención de sus hijos.

Las Escuelas Deportivas de Verano, campaña "Naturaleza y deporte", viene desarrollándose desde el curso 96/97 y está dirigida a todos los escolares de la ciudad de edades comprendidas entre los ocho y los 16 años. Estarán coordinadas



lleres y aulas de naturaleza y deporte, juegos, expresión...).

Los participantes podrán disfrutar de: III Campus Urbano de Ajedrez, Hockey: Escuela de Verano de Beteró, Hockey: Campamento de Verano de Camporrobles, Bádminton - Multiaventura (Alarcón), Baloncesto: Escuela de Verano, II Campus Bilingüe Balonmano, Campus de Fútbol Femenino, Kárate: Escuela de Verano, Voleibol: Escuela Deportiva de Cheste y Voley Playa.

El período de inscripción ya se ha abierto y se podrá formalizar en las distintas sedes de las entidades organizadoras. Las actividades se realizarán durante los meses de junio, julio y agosto.

# Santander: Proyectos deportivos dirigidos a la población escolar

La actividad escolar es la gran protagonista de las nuevas iniciativas puestas en marcha por el Ayuntamiento de Santander. Durante la primera mitad del 2014, se han celebrado numerosas actividades para promover una vida más activa y de calidad.

**E**l pasado mes de marzo, se puso en marcha el programa "Gran Premio Ciudad Europea del Deporte - Colegios de Santander". El alcalde, Iñigo de la Serna, invitó a participar a todos los centros de la ciudad. Esta iniciativa tiene como finalidad que todos los colegios formen parte del campeonato intercentros, buscando la mayor participación posible de escolares.

Este campeonato se ha establecido en dos fases: Una primera preliminar, desarrollada entre los meses de febrero y mayo, donde cada centro realizó, a nivel interno, una selección de alumnos y alumnas representantes en la final. Los grupos fueron divididos en dos categorías: Tercero y cuarto de Primaria, y quinto y sexto de Primaria.

La segunda fase será la gran final, que tendrá lugar en el Palacio de Deportes de Santander el sábado 14 de junio. Será el eje principal de la jornada de clausura de la IV Semana del Deporte. Las pruebas que componen este campeonato son: Toques de balón, lanzamiento de precisión con mano y pie, pentasalto, lanzamiento desde cuatro metros a canasta, velocidad, carrera de sacos y sogatira.

Otro de los proyectos puestos en marcha por el Ayuntamiento de Santander ha sido el "EUROBICI, Kilómetros solidarios". Esta singular modalidad, diseñada especialmente para



este año, recorrerá todos los centros educativos, deportivos y comerciales de la ciudad.

En estas bicicletas especiales, los alumnos de los centros educativos, así como todas aquellas personas que deseen participar, recorrerán Kilómetros Solidarios. Con ello se promoverán hábitos de vida saludable a través de la actividad física y el deporte y, a su vez, se donará comida no perecedera a un centro benéficos.

En cada colegio participante se contabilizan los kilómetros totales, con el fin de establecer una clasificación, conocer qué



centro ha recorrido mayor distancia y observar la cuantía final. Para apreciarlo mejor, se unirá, de forma virtual, la ciudad de Santander con diferentes capitales europeas. De esta manera, por ejemplo, si un centro ha recorrido 1.000 kilómetros, habrá logrado completar la distancia entre la capital cántabra y París.

Estos proyectos, dirigidos principalmente a la población escolar, se unen a todos los eventos que se están celebrando actualmente en Santander con motivo de la distinción de "Ciudad Europea del Deporte 2014".

# Los madrileños están muy satisfechos de los servicios deportivos municipales

Los ciudadanos de Madrid han respondido a las encuestas de "Satisfacción del Usuario de los Servicios Deportivos Municipales" y de los "Servicios de Medicina Deportiva". Han otorgado un notable a las clases y las instalaciones deportivas municipales, y un sobresaliente al personal médico.

**S**obre una escala de uno a diez, las enseñanzas deportivas reciben una valoración media de 7,96 y la atención sanitaria un 9,70. Esto supone una satisfacción buena o muy buena con la oferta deportiva que se presta en los 69 polideportivos.

En 2013, las instalaciones deportivas prestaron más 30 millones de servicios, de los que 8,8 pertenecieron a las actividades dirigidas o programa de enseñanza deportiva, y más de seis millones correspondieron a la práctica autónoma o de uso libre, suponiendo en conjunto, un volumen de servicios que es analizado cada año para tomar decisiones de mejora y cumplir los compromisos adquiridos en las Cartas de Servicios.

En cuanto al perfil de los usuarios de los Centros Deportivos Municipales, se trata de una mujer (51,8%) de entre 21 y 64 años (62%), que participa en actividades deportivas dirigidas -clases y escuelas- (67,9%) de un centro que se encuentra próximo a su domicilio (76,8%), y lo realiza fundamentalmente en horario de mañana (53,5%), desde hace más de cuatro años (28,5%), con clara intención de continuar en los mismos (95,7%).

La metodología se ha basado en una muestra de 6.000 personas encuestadas (5.503 en el ámbito de los servicios deportivos y 477 en el caso de la



Medicina Deportiva), en el ámbito de 30 Centros Deportivos Municipales. Los usuarios llenaron los cuestionarios en papel entre el 14 de enero y el siete de marzo, en horarios de mañana y tarde, de lunes a jueves. El margen de error se sitúa en un 1,29%.

La encuesta valora todos los aspectos, en el objetivo de mejorar aquellos que presenten una menor puntuación. En lo que se refiere a la enseñanza deportiva y al uso de instalaciones, lo mejor valorado es la atención y disposición del personal (7,46), los horarios de apertura (7,04) o la limpieza e higiene de las instalaciones (7,03). Actividades

Resultados de la encuesta de satisfacción del usuario

# Madrid: Próxima apertura del Centro Deportivo Vallehermoso

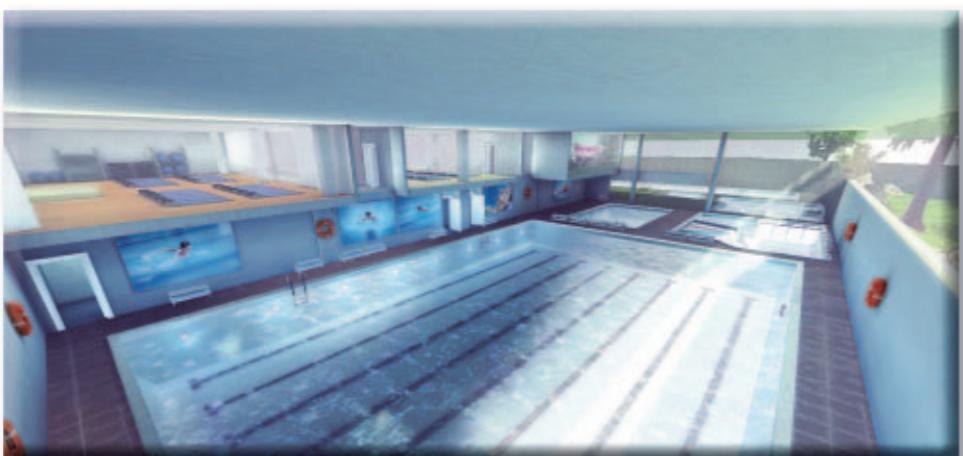
El Ayuntamiento de Madrid pondrá en marcha la próxima temporada una nueva instalación deportiva. Se trata del Centro Deportivo Municipal Vallehermoso. Las obras se encuentran ya en la fase final de ejecución.

Contará con una superficie de más de 26.700 metros cuadrados.

Este nuevo centro deportivo, de más de 26.700 metros cuadrados, ofrecerá a los ciudadanos de Madrid unas modernas instalaciones, dotadas de maquinaria de última generación y profesionales que orientarán a los usuarios sobre el entrenamiento más adecuado para cada uno de ellos. La empresa Ingesport (bajo el nombre comercial de Go-fit) cuenta con una concesión por 40 años y dará servicio a unos 20.000 usuarios cada mes. Se trata del primer Centro Deportivo Municipal del distrito de Chamberí.

La superficie total de la parcela donde se ubicará ocupa 28.740 metros cuadrados, que aprovechan el desnivel con la calle para semienterrar parte de la instalación. Tendrá una sala de Fitness, musculación y cardio de más de 1.500 metros cuadrados, cuatro salas multiusos, un pabellón polideportivo, tres piscinas: dos interiores (vaso nado y vaso aprendizaje) y una exterior (vaso nado). Dispondrá también de un recinto hidrotermal, con sauna, baño de vapor, fuente de hielo y pediluvio. Aprovechando la diferencia de cota, se instalarán tres pistas de Pádel sobre el propio polideportivo.

Como era tradición en la antigua instalación de Vallehermoso, cerrada desde 2008, habrá un espacio de 1.000 metros cuadrados dedicado a la Esgrima, un



deporte que desde hace años se practica en este lugar. Contará con salas de estética y fisioterapia, además de un aparcamiento subterráneo de 421 plazas para abonados.

Estará gestionado por la empresa Ingesport

alrededor de 18 millones de euros, Ingesport pondrá próximamente en marcha "un centro deportivo que, probablemente, sea el más grande en el interior de la M-30 y uno de los mejor dotados de Europa". Así lo aseguró **Gabriel Sáez**, presidente de la entidad.

Los horarios de apertura serán de lunes a viernes de 06:00 a 00:00, los sábados de 09:00 a 21:00 y los domingos de 09:00 a 20:00 horas. Entre las actividades disponibles se encuentran: Yoga, Fitball, Adaptiv Pilates, Zumba, GO fit Cross, Circuito funcional, Corebar, Latino, Adaptiv Box o TRX. Estas clases se podrán realizar en cuatro niveles distintos, según la forma física de cada uno de los usuarios: Basic, Active, Sport y Extreme.

Éste será el tercer centro que GO-fit abrirá en la Comunidad de Madrid, junto con las instalaciones de Montecarmelo y Torrejón de Ardoz. Con una inversión de



reforzado con fibra de carbono debido a su mal estado, hará las veces de antesala del complejo.

Pero en lo que verdaderamente destaca este nuevo Centro Deportivo Municipal es en la eficiencia energética. Según el director de proyectos de Ingesport, **Julio Viciana**, "han sido instalados pozos subterráneos de 150 metros que aprovechan la energía geotérmica para reducir los consu-

mos de calefacción". Además, se han utilizado carpinterías con rotura de puente térmico y climalit en los vanos, así como paneles prefabricados de hormigón y una doble cámara de ladrillo para evitar fugas de calor. Sobre estas estructuras, la fachada principal contará con un mallado de colores.

Ingesport se hizo con el concurso municipal de Vallehermoso gracias a que la obra, que incluye tan solo la construcción del polideportivo, sin contar con la pista de atletismo, no ha supuesto ningún gasto económico al Ayuntamiento ni, por extensión, a los madrileños, gracias a la colaboración público-privada. La com-

pañía confía en que la concesión de la gestión por 40 años del complejo con la que cuenta y la aplicación de su proyecto Go-fit permitan que el centro sea sostenible económicamente.

Los precios para utilizar este centro han sido pactados con el consistorio, cumpliendo con la política económica que está desarrollando la Dirección General de Deportes municipal. Además, se ha establecido que algunos centros educativos de la zona que carecen de instalaciones deportivas adecuadas puedan utilizar éstas en determinados horarios.

Desde el mes de abril es posible formalizar la inscripción para utilizar sus instalaciones. Se puede realizar en la oficina habilitada en la calle c/ Juan Vigón, esquina con c/ Santander. El horario es de lunes a viernes (de 10 a 14 y de 16 a 20 horas), los martes (de 10 a 20 horas ininterrumpidamente) y los sábados (de 10 a 14 horas). Es necesario presentar el DNI, la tarjeta de crédito y el documento que acredite tu número de cuenta (cartilla o recibo domiciliado). En el caso de abonos familiares, además, el libro de familia y certificado de empadronamiento.

# Más de 1.000 atletas participaron en el II Maratest de Alcorcón

El alcalde de Alcorcón, David Pérez, dio el pistoletazo de salida al II Maratest, la prueba de entrenamiento previa a la Media Maratón y al Maratón de Madrid. Más de 1.000 atletas participaron en esta carrera, que transcurrió por las calles de la ciudad.

**E**l atleta olímpico Fermín Cacho participó en este evento, así como Salvador Victoria, consejero de Presidencia y Justicia de la Comunidad de Madrid. Junto al alcalde, David Pérez, estuvieron también presentes Loreto Soriano, concejal de Deportes de Alcorcón, y los ediles de Urbanismo, Ana González, y de Salud, Antonio Ramírez.

El II Maratest, impulsado por el ayuntamiento, está organizado por el Club Atletismo de la ciudad y las empresas HCH y Gaudium Sports. Su orografía, similar a la de los maratones de la capital madrileña, permitió a los corredores tanto prepararse para estas pruebas, como probarse en distancias intermedias y emplearlo como un entrenamiento de calidad.

Esta segunda edición fue designada también como I Campeonato de 30 kilómetros de la Comunidad de Madrid. El alcalde afirmó que "el éxito de la puesta en marcha de esta pionera prueba del Maratest, que se suma a la recuperación en la ciudad de carreras como la San Silvestre o la Milla Urbana, nos está situando a la cabeza de la promoción del atletismo para todos".

El campeón de la prueba de 30 kilómetros fue Mariano Sacara Misea. Tras él cruzó



Salvador Victoria, Fermín Cacho y David Pérez



ron la meta Edu Callejo y Carlos Olmedo. En el caso de las féminas, ocuparon los primeros puestos Laura Izquierdo, María Aragunde y Sofía Blanco López, respectivamente. En los 15 kilómetros masculino el vencedor fue Antonio Rossi, seguido de Javier Pardo y Antonio Poya.

tos. En la modalidad femenina, Lorena Díaz fue la primera en cruzar la meta, por delante de Laura Sánchez y Ana Escobar.

## EL HOCKEY PATINES FEMENINO, CAMPEÓN DE EUROPA

Tras vencer al equipo francés Noisy Le Grand, el equipo femenino del Club Patín Alcorcón se proclamó campeón de Europa. David Pérez felicitó al equipo y a la directiva de esta entidad que han logrado, por primera vez en la historia, el máximo título continental.

Peréz les hizo saber que "con esta hazaña habéis demostrado que, desde la humildad, estáis en lo más alto del Hockey Patines mundial. Lo merecías. Sois, por vuestra excelencia deportiva y esfuerzo para combinarla con los estudios, un ejemplo para todos y una muestra de lo grande que es el deporte de Alcorcón."

Las jugadoras de conjunto, del que es presidente Francisco Rodríguez, son Raquel Bernadas, Marianna Vélez, Silvia López (porterasy) y las jugadoras Marina Rodríguez (capitana), Sonia Rodríguez, Teresa Bernadas, María del Moral, Dolores Cancelas, Lulu Martínez, Marta Ventepán, Zoe González, Nerea Blanco y Sara Alonso. Todas ellas trabajan bajo la dirección del técnico Erick Naser.

# Amplio programa de actividades en "Los veranos de Alcobendas"

El Ayuntamiento de Alcobendas ha preparado un amplio programa de actividades para este verano. Destacan las colonias y campamentos para los niños y jóvenes, los cursos de verano o las actividades deportivas y culturales para todos los públicos.

**T**al y como señaló durante la presentación de este programa el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, "es evidente que, viendo las actividades, todo el mundo de cualquier edad va encontrar una respuesta de calidad a sus intereses".

Iniciarse en la Esgrima o el Tiro con Arco, aprender a nadar o mejorar el estilo, iniciarse en el Submarinismo o asistir a los campus deportivos son algunas de las muchas actividades ofertadas por el ayuntamiento para este verano. El concejal de Deportes, Fernando Martínez, lo resumió en "más actividades, más días y más plazas en Los Veranos de Alcobendas 2014".

Añadió también que "el consistorio ofrece una variada oferta de cursos y actividades para bebés, niños, jóvenes, adultos y mayores. Este verano se podrá participar en las actividades variadas de los campus deportivos, aprender a nadar, iniciarse en el submarinismo, practicar deportes de raqueta, yoga, danza oriental, bailes latinos o bollywood, por poner algunos ejemplos. Podemos decir que hemos preparado un amplio abanico de propuestas atendiendo a la demanda de los usuarios".

Los objetivos de la campaña son diversión y formación para niños y jóvenes. Ocio y actividad física para mayores. Se trata



De izq. a drcha:  
Luis Miguel Torres  
y Mónica Sánchez  
(concejales),  
Ignacio García  
de Vinuesa  
y Fernando  
Martínez

Se ofertan  
más de  
2.700 plazas

de una programación elaborada para facilitar la conciliación familiar y laboral y una alternativa para disfrutar de las vacaciones.

En esta campaña, el deporte y las instalaciones deportivas son una gran alternativa para un verano prometedor, porque no solo se trata de las más de 2.700 plazas ofrecidas por el Patronato de Deportes para tomar parte en más de 40 actividades, sino que el polideportivo municipal será uno de los recintos utilizados donde se ubique también la "bibliopiscina" para disfrutar de la lectura a la orilla del agua.

El 12 de mayo se abre el plazo de inscripción para la campaña deportiva de "Los Veranos de Alcobendas 2014", que este año ha ampliado su oferta con atractivas actividades para hacer más agradable la estancia a todos los

# Móstoles: “Deporte en la calle” tiene ya más de 300 participantes

Desde la Concejalía de Deportes y Juventud del Ayuntamiento de Móstoles, se ha puesto en marcha un programa novedoso y gratuito para fomentar la participación ciudadana en el tejido deportivo de la ciudad. “Deporte en la calle” cuenta ya con más de 300 personas.

**A**provechando el gran auge que tienen las marchas deportivas en la naturaleza y utilizando los bastones nórdicos como medio de ayuda y tonificación muscular, Móstoles ha dado un paso más y recoge los beneficios de estas actividades utilizándolos en un marco urbano. El programa “Deporte en la calle” fomenta también hábitos de vida saludable y mejora las relaciones sociales, en un ambiente enriquecedor y divertido.

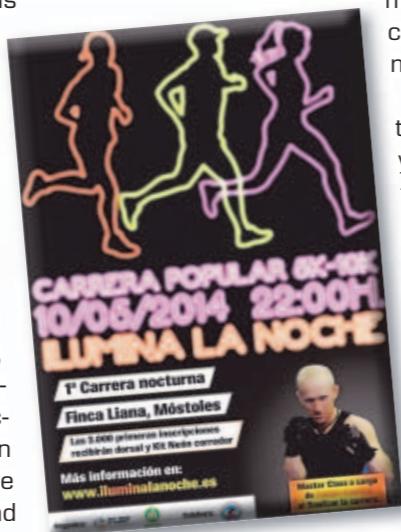
Acompañado por el concejal de Deportes y Juventud, Francisco Vargas, el regidor Daniel Ortiz afirmó que los mostoleños contarán en breve con nuevos cauces para hacer deporte en la calle: circuitos urbanos señalizados para hacer ejercicio de forma libre o con actividades dirigidas por monitores que orientarán sobre el plan de cada jornada, en horarios y puntos fijados; y unas rutinas de entrenamiento que los deportistas más ocupados se podrán descargar también a través de Internet para realizarlas por su cuenta, en el horario que mejor les encaje, entre otras actividades.

Asimismo, señaló que “hay una tendencia cada vez más acentuada hacia el deporte en la calle y desde el Ayuntamiento vamos a aportar profesionales, señalización y material bá-



sico para que la actividad sea provechosa, saludable y lo más ordenada posible. Queremos contribuir a la calidad de vida de los mostoleños y fomentar los vínculos entre los participantes. Por algo están el compañerismo, el trabajo en equipo, la cooperación entre los valores del deporte”.

Este nuevo programa se divide en dos actividades, el Naturalfit y el Urban Walking. El Naturalfit es una actividad dinámica, realizada en los parques y zonas verdes de nuestra ciudad con variedad de ejercicios activos como: correr, saltar, utilizar los desniveles orográficos del terreno,



tonificar con autocargas, gomas, lastres, maquinarias de fitness urbano. Por su parte, el Urban Walking consiste en andar con el implemento de los bastones nórdicos, además de tonificar usando las máquinas de fitness urbano, complementado con sesiones de Stretching.

## CARRERA “MÓSTOLES ILUMINA LA NOCHE”

Móstoles acogerá el próximo diez de mayo una carrera nocturna, festiva y solidaria, “Móstoles ilumina la Noche”. Se trata de una carrera homologada por la Federación Española de Atletismo y que llevará a los ganadores a correr la mítica maratón de Nueva York, ade-

más de otros muchos premios en material deportivo.

Para Daniel Ortiz, “Móstoles es ya un referente entre los corredores de toda la Comunidad de Madrid por nuestra San Silvestre, y ahora hemos querido innovar y ser pioneros con una carrera de noche, en la que disfrutarán tanto los deportistas con grandes marcas como el público familiar”.

# Getafe: Juan Soler y Felipe Reyes visitaron el “Juan de la Cierva”

El alcalde de Getafe, Juan Soler, visitó las obras del nuevo pabellón “Juan de la Cierva” junto al jugador de baloncesto y capitán del Real Madrid, Felipe Reyes. La primera fase se encuentra ya en su fase final y ha contado con una inversión de más de un millón de euros.

**J**uan Soler y Felipe Reyes recorrieron los distintos espacios que compondrán esta nueva infraestructura, comprobando la buena marcha de la primera fase que está en su recta final, cumpliendo los plazos de ejecución, y que cuenta con una inversión de 1.036.827 euros. Esta actuación se enmarca en la apuesta del Gobierno municipal por el deporte y la creación de nuevas infraestructuras y mejora de las ya existentes.

La visita también contó con Pablo Martínez (Concejal de Deportes), Antonio José Mesa (Concejal de Obras), Iñaki de Miguel (ex jugador de baloncesto), así como miembros del equipo de Baloncesto en silla de Ruedas BSR Getafe.

Felipe Reyes, a través de la Fundación Incorpora Deportistas Solidarios, colabora con el ayuntamiento para el impulso del deporte y con esta visita mostró una vez más su apoyo al deporte de Getafe.

La primera fase de las obras del Pabellón Juan de la Cierva incluyen una pista de Baloncesto y tres salas multiuso destinadas a Taekwondo, Esgrima y un gimnasio o sala de fitness, diversas aulas para oficinas y formación,



además de un vestíbulo que hará las veces de museo.

## CERCA DE 5.000 NIÑOS EN LA TEMPORADA DE CROSS

Alrededor de 5.000 niños y niñas de 28 centros educativos de Getafe han participado en la temporada de Cross Escolar logrando un nuevo éxito de participación. La cuarta y última

prueba celebrada el pasado siete de marzo congregó a 1.100 escolares. El alcalde Juan Soler dio la salida en las diferentes pruebas de las que constó la jornada.

Los ganadores de este IV Cross Escolar 2014 fueron, en categoría benjamín, Laura López (CEIP Ana María Matute) y Anas Fakir Sahli (CEIP Ana María Matute); en categoría alevín, Blanca Fernández (CEIP Concepción Arevalo) y Ayoub El Kasmi (CEIP Santa Margarita); en categoría infantil, Kauchar El Ouari (CEIP Ana María Matute) y Aarón Polo (CEIP Ana María Matute). Por equipos, los vencedores en categoría benjamín femenino y masculino fue el CEIP Ana María Matute; en categoría alevín femenino el CEIP Ana María Matute; en categoría alevín masculino el CEIP Santa Margarita y en la categoría infantil femenina el CEIP Ciudad de Madrid, mientras que en la infantil masculina resultó ganador el Colegio San Sebastián.

El Cross Escolar de Getafe está organizado por el Ayuntamiento a través de la delegación de Deportes, y en colaboración con la Policía Local y Protección Civil.

## Alcalá de Henares acogió nueva edición del Gran Premio Macario de Ciclismo

La Plaza de Cervantes acogió la meta del XVI Gran Premio Macario-Trofeo Ayuntamiento de Alcalá de Henares, en el que resultó ganador Nacho Pérez (Gomur Cantabria). Esta prueba congregó a un gran número de aficionados al Ciclismo.

**L**a cita, que se celebró el pasado 16 de marzo, fue la tercera prueba de la Copa de España de Ciclismo en ruta. En la línea de meta de la Plaza de Cervantes, Nacho Pérez superó a Alain González (Guipúzcoa-Eki) y Artem Samoilov (Lokosphynx).

La edil de Deportes, Virginia Sanz, participó en la entrega de premios junto con el gerente de la empresa Macario Llorente, Miguel Ángel Llorente; el presidente del Club Ciclista Iplacea, Luis Sánchez Trillo; el director técnico de la carrera, Eduardo Sánchez, y el coordinador general, Enrique Martínez Heredia.

Organizado por el Club Ciclista Iplacea, con la colaboración del Ayuntamiento, el Gran Premio Macario de Ciclismo es puntuable para la Copa de España y una de las pruebas considerada ya como "clásica" en las categorías Élite y Sub-23. Contó con un recorrido de 151,8 km y la participación de 25 equipos, todos españoles salvo uno ruso.

El invitado de honor este año fue Fernando Escartín, una de las grandes figuras españolas del Ciclismo.

### JAVIER BELLO RECIBÓ AL INTER MOVISTAR

Aficionados y jovencísimos jugadores de la cantera se dieron cita en la Plaza de Cervantes para recibir a los jugadores de Inter Movistar, que se proclamaron vence-



dores de la Copa de España de Fútbol Sala.

El alcalde, Javier Bello, recibió a la delegación "interista" en la puerta del consistorio. Tras la celebración en el balcón, el primer edil entregó al presidente del club, José Manuel Saorín, una placa conmemorativa y de felicitación.

### ÉXITO DEL DÍA DEL ATLETISMO POPULAR

Alcalá de Henares disfrutó un año más de una gran jornada de deporte, con 2.300 atletas que recorrieron, el pasado 23 de marzo, las calles de la ciudad en la IV Media Maratón (1.000 dorsales) y en la Carrera Popular-Legua Cervantina (5 km). El Día del Atletismo Popular estuvo organizado por el Club de Atletismo A.J.Alcalá en colaboración con el Ayuntamiento. A la entrega de trofeos asistió Virginia Sanz.

Por otra parte, el consistorio y el Club Deportivo Elemental de Rugby Alcalá han firmado un convenio sobre la cesión de instalaciones deportivas municipales a clubes o asociaciones de la ciudad, a través del cual la Concejalía de Deportes le cede gratuitamente la utilización del Campo de Rugby Municipal Antonio Machado durante la temporada 2013-2014.

## Segovia: El IMD consolida su modelo de gestión basado en la inversión social

El Instituto Municipal de Deportes de Segovia ha consolidado su modelo de gestión durante el año 2013. Basado en la inversión social, ha logrado liquidar el ejercicio con un superávit de casi 9.000 euros.

**E**l Instituto Municipal de Deportes (IMD) del Ayuntamiento de Segovia puede presumir de "haberse crecido ante la adversidad". En el momento actual que atraviesa el país, y en especial las administraciones, el deporte segoviano está de enhorabuena.

Tras el año 2013, caracterizado por la celebración de infinidad de acontecimientos deportivos en la ciudad, la puesta en marcha de nuevas actividades y la consolidación de los clubes como verdadero motor del deporte y la actividad física, el Instituto Municipal de Deportes liquidó el presupuesto con un superávit de 8.560,28 euros, mejorando los objetivos del Programa de Estabilidad 2012/2015 del Gobierno de España, quien fijó el techo de déficit para las administraciones Públicas en un 4,5% del PIB.

A esto hay que añadir los 145.858,18 euros de remanente líquido de tesorería que la gestión del IMD ha generado los últimos ejercicios, una "hucha" que permitiría a este instituto funcionar mejor, si cabe, y de la cual no puede hacer uso desde el año 2013, precisamente por el saldo positivo de las arcas públicas.

Todo ello ha sido posible gracias a la consolidación de su modelo de gestión, adaptado a una realidad económica adversa y dando prioridad a lo que desde la sociedad segoviana se demanda, que no es otra cosa que el



apoyo institucional a deportistas y clubes de todos y cada uno de los deportes. Durante el pasado año, el IMD ha logrado mantener los convenios, becas y subvenciones, "tabla de salvación" para muchos clubes y deportistas, lo que pone en evidencia el marcado componente social de la inversión.

Además, y tratando de continuar con el fomento de la actividad física para los colectivos de más difícil acceso, se han desarrollado en 2013 nuevos programas que permiten afirmar que no hay un solo segoviano que no tenga el deporte al alcance de la mano en su ciudad. A esto hay que añadir la próxima inauguración de dos nuevas infraestructuras deportivas municipales: el

En 2013 se mantuvieron los convenios, becas y subvenciones

Centro Deportivo Carlos Melero y el Pabellón Polideportivo del CEIP El Peñascal.

La gestión realizada, la política seguida y la oferta deportiva del IMD, con su apoyo constante a deportistas (aficionados o profesionales) y clubes, permite al concejal de Deportes y vicepresidente del IMD, Javier Arranz, señalar que "es un orgullo gestionar el IMD, uno de los organismos públicos más sano y saneado hoy en día, que no debe dinero a ningún proveedor, y que permite que el deporte siga siendo una referencia en Segovia, más aún sabiendo que nunca hemos necesitado recurrir a la financiación bancaria para cumplir con nuestros objetivos".

# Deportistas CONFIDENCIAL

## 1.- EUROPA PROMOCIONARÁ EL DEPORTE A TRAVÉS DE UNA SEMANA EXCLUSIVA

Europa está cada vez más concienciada de la importancia de mantener unos hábitos de vida que permitan mejorar la salud de sus ciudadanos y, como consecuencia de ello, ahorrar costes a los muy saturados sistemas sanitarios. El Parlamento Europeo ha decidido que en el mes de septiembre de 2015 se celebre la "Semana Europea del Deporte y la Actividad Física". La idea partió del eurodiputado **Santiago Fisas**, que fue muy bien acogida por el resto de miembros del hemicycle. El que fuera secretario de Estado para el Deporte y consejero de Deportes de la Comunidad de Madrid, goza de notable prestigio entre sus homónimos europeos, gracias a su dilatada y brillante dedicación institucional a esta materia.

Inicialmente se contempló la posibilidad de dedicar un día al deporte, pero las numerosas actividades que se quieren desarrollar motivaron su ampliación a toda la semana. Supone un valioso precedente a nivel mundial.

Este importante evento se va a vertebrar en cuatro ejes: actividad física en la calle, discusiones académicas sobre diferentes temas deportivos, descuentos en la compra de material deportivo y jornadas de puertas abiertas de los centros y el apoyo de los medios de comunicación y de los grandes deportistas, que se encargarán de su promoción. El objetivo es que los ciuda-

danos de todos los países de la Unión se aficionen al deporte, facilitándoles su práctica a través de modalidades que les resulten divertidas.

En esta legislatura, que está a punto de concluir, Fisas se ha erigido como uno de los parlamentarios más activos en el fomento del deporte. Prueba de ello es que fue el ponente de la primera ley del deporte del Parlamento Europeo y de la propuesta de ley sobre nutrición escolar y promoción

de la gastronomía, que ya ha sido aprobada. Esta última iniciativa ilu-

siona a los miembros de la Comisión de Educación y Cultura del Parlamento, que conceden gran importancia a la educación de los niños europeos.

Es de suponer que uno de los responsables de esta iniciativa será el propio Santiago Fisas que, en las próximas elecciones al Parlamento Europeo del 25 mayo, concurrirá en la lista del Grupo Parlamentario Popular como número 12. Las previsiones apuntan a que este partido obtendrá un mínimo de 16 escaños. La relación popular estará encabezada por el hasta ahora ministro de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, **Miguel Arias Cañete**.



## 2.- CSD: PRIORIDAD POR EL ALTO RENDIMIENTO Y EL DEPORTE FEMENINO

En el Consejo Superior de Deportes continúa la frenética actividad. Los problemas presupuestarios espolean aún más a sus responsables hacia la búsqueda de alternativas que hagan viables los planes de las federaciones, que trabajan pensando en los Juegos Olímpicos de Río, para los que apenas restan dos años. El objetivo es mantener los resultados de Londres, aunque se teme que las restricciones económicas terminen siendo un límite infranqueable.

Las competencias principales del CSD están directamente relacionadas con el alto rendimiento y el deporte profesional. **Miguel Cardenal** (en la foto, durante la



entrega de la Real Orden de Mérito Deportivo a la selección española femenina de Waterpolo) lo tiene muy claro y en esa línea planifica su trabajo junto a su mano derecha y directora general, **Ana Muñoz Merino**. Por ello, se controla muy de cerca a las federaciones para evitar que

puesto anual de esta entidad apenas duplica esa cantidad.

Mientras, por los pasillos se comenta que se acerca una nueva reestructuración para adecuar la estructura a las competencias actuales más directas del CSD. Se comenta que desaparecerá al menos una subdirección general, la de Infraestructuras, otorgando mayor protagonismo a segundos mandos, que serían algo así como jefes de división. Pero a cambio se crearía una subdirección dedicada al deporte femenino, origen de los principales éxitos de los deportes olímpicos españoles. Ana Muñoz Merino ultima los detalles. Pronto saldremos de dudas.

## 3.- MÉXICO CONTRATA A JORGE VALDANO PARA RELANZAR EL DEPORTE



El Gobierno mexicano quiere relanzar el deporte, consciente de la influencia social que tiene tanto a nivel profesional como de base. El nuevo presidente, **Enrique Peña Nieto**, considera que para ello hay que crear una nueva estructura en todas las facetas relacionadas con esta actividad. Desde el profesionalismo al deporte profesional, pasando por las escuelas, la gestión o las infraestructuras.

**Jorge Valdano**, que lleva varios años inmerso también en áreas como la gestión, la formación o el coaching, ha sido elegido para presentar un amplio informe que siente las nuevas bases.

El ex director general del Real Madrid y campeón del mundo con Argentina tiene de "compañero de viaje" a **Gabriel Sáez**, presidente de la empresa Inglesport, con el que quiere adentrarse en el

## 4.- MARTÍNEZ ORGA, PRESIDENTE DEL COMITÉ DE DESARROLLO EN LA WA

El deporte español suma un nuevo dirigente en los estamentos internacionales. El presidente de la Federación Madrileña de Tiro con Arco, **Vicente Martínez Orga**, acaba de ser nombrado máximo responsable del Comité de Desarrollo de la World Archery (WA). Con una larga trayectoria en el

mundo del deporte, ha ocupado también diversos cargos en las federaciones españolas de Balonmano y Rugby.

Los directivos españoles tienen escasa presencia en las instituciones internacionales. Destacan los cargos **Juan Antonio Samaranch Jr.**, **Marisol Casado** y **José**

**Perurena** como miembros del Comité Olímpico Internacional, así como el de **Alejandro Blanco** en comisiones del propio CIO. Perurena, además, acaba de ser nombrado presidente de la Asociación de los Juegos Mundiales y lo es también de la Federación International de Piragüismo.



## Deporte, del derecho a la necesidad

a Carta Europea del Deporte para Todos (Bruselas 1975) decía en su primer artículo que "todo el mundo tiene derecho a la práctica deportiva". Aquel, ya viejo, documento fue el "starter" de la revolución deportiva de finales de los 70, que culminaba la más amplia revolución cultural que, diez años antes, había tenido su epicentro en el mayo del 68 parisino.

**DE** la "universidad para todos", o "cultura para todos", habíamos llegado al "deporte para todos". Además, la reivindicación callejera que pretendía transformar en derechos los privilegios había llegado, al menos en el caso del deporte, a ver firmado por 21 países, de lo que entonces se denominaba Consejo de Europea, el do-



Luis V. Solar  
Cubillas  
PRESIDENTE DE  
FAGDE

Precisamos  
de una  
sociedad más  
sana y activa

cumento que definía el derecho: "todo el mundo tiene derecho a la práctica deportiva".

**PERO** los derechos, después de conquistados, se asumen, y el derecho al deporte promulgado en la citada Carta, hace casi 40 años, hoy está, no sólo asumido, sino además ejercido por más del 40 % de la población.

**EN** la segunda década del siglo XXI, nuestra sociedad no se cuestiona el derecho al deporte, sino más bien la imperiosa necesidad de ejercerlo.

**EN** los tiempos que vivimos, el equilibrio financiero de los estados parece precisar de apretar las tuercas de cada posible ingreso y de revisar la pertinencia de cada gasto. Y, de tales precisiones presupuestarias no

se libra el deporte, que ha visto como el IVA a aplicar, por su consumo y práctica, ha pasado del 8 al 21%.

**LA** sanidad, con presupuestos disparados, se ve con la obligación, no sólo de buscar fórmulas de copagos, sino además de encontrar vías "innovadoras de salud pública", que minoren sus necesidades de intervención. Los nocivos efectos del sedentarismo se han colocado en la diana de la atención del sistema sanitario: necesitamos una sociedad menos tensa, obesa o dependiente. Precisamos de una sociedad más autónoma, optimista, sana y activa.

**HOY** la deportivización ciudadana ha sobrepasado el status de derecho, para convertirse en una necesidad.



*Los fines de semana, deporte para todos*

EL PROGRAMA  
**AL LÍMITE**  
8 A 9 HORAS LOS SÁBADOS  
DE FERNANDO SORIA

**LA TERTULIA**  
8 A 9 HORAS LOS DOMINGOS

**CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS**

José Luis Llorente, Fernando Gutiérrez, Jesús Olmo,  
el profesor López Nombela, Chema Buceta, Claudio Gómez,  
Carlos Bernardos, José Sánchez Mejías y Marta Muñoz

**Mesón del Cid**  
en Madrid

**Jesús López**

Restaurante  
Fernandez de la Hoz, 57  
Teléfono: 91 442 07 55  
Fax: 91 442 47 77  
madrid@mesondelcid.es

**Mesón del Cid**  
en Burgos

**José Luis y Pedro López**

Restaurante y Hotel  
Plaza de Santa María, 8  
Teléfono: 947 20 87 15  
Fax: 947 26 94 60  
mesondelcid@mesondelcid.es





...muévete por tu salud



Consejo  
Superior de  
Deportes  
Fundación  
Deporte  
Joven



COMITÉ OLÍMPICO  
ESPAÑOL



EQUIPO DE GESTIÓN CULTURAL



INFORMADORES  
DE LA SALUD



asociación de  
deportistas



¡MADRID!



Círculo de Empresarios



Colegio Profesional de  
**FISIOTERAPEUTAS**  
COMUNIDAD DE MADRID



Comunidad de Madrid



Federación de Asociaciones de  
Gestores del Deporte de España



FEDERACION  
DE MUNICIPIOS DE  
**MADRID**



**FEMP**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE

**FNEID**  
FEDERACION NACIONAL DE EMPRESARIOS DE  
INSTALACIONES DEPORTIVAS



FUNDACIÓN  
DEPORTE MADRID



ECONOMÍA Y SALUD  
FUNDACIÓN

Fundación  
**empresa y sociedad**



**MADISON®**  
experience marketing

**MARCA**



Universidad  
Europea  
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

